



- LEGENDA SÍTÍ:**
- KANALIZACE
 - VODOVOD
 - PLYNOVOD (OCHRANNÉ PÁSMO 1m)
 - SDĚLOVACÍ KABEL (OCHRANNÉ PÁSMO 1,5m)

- LEGENDA PRVKŮ:**
- 1 PRVEK Č.1
popis: posilovací židle
zapojené svaly: široký sval zádový, triceps, deltový sval, svaly předloktí
 - 2 PRVEK Č.2
popis: posilovací bradla
zapojené svaly: triceps, biceps, svaly trupu, svaly předloktí
 - 3 PRVEK Č.3
popis: bradla umožňující pohupování do stran
zapojené svaly: svaly horních končetin, svaly trupu
 - 4 PRVEK Č.4
popis: sedák s pedály pro posilování nohou
zapojené svaly: svaly dolních končetin
 - 5 PRVEK Č.5
popis: sedák s pedály a rukojetmi pro současně přitahování rukou a nohou
zapojené svaly: svaly dolních a horních končetin, svaly trupu
 - 6 PRVEK Č.6
popis: lavice pro posilování břišních svalů
zapojené svaly: svaly dolních končetin, svaly trupu (přímé a šikmé břišní svaly)
 - 7 PRVEK Č.7
popis: židle pro provádění shybů
zapojené svaly: široký sval zádový, triceps, deltový sval, svaly předloktí
 - 8 PRVEK Č.8
popis: židle pro posilování stehenních svalů
zapojené svaly: čtyřhlavý sval stehenní
 - 9 PRVEK Č.9
popis: treňažer pro procvičování horních a dolních končetin
zapojené svaly: procvičuje svaly horních a dolních končetin, slouží ke zlepšení celkové pohyblivosti
 - 10 PRVEK Č.10
popis: prvek pro zlepšení pohyblivosti nohou
zapojené svaly: slouží ke zlepšení pohyblivosti nohou, zejména v oblasti kyčelního kloubu
 - 11 PRVEK Č.11
popis: prvek napodobující veslování
zapojené svaly: slouží ke zlepšení celkové pohyblivosti (horní končetiny, záda, dolní končetiny)
 - 12 PRVEK Č.12
popis: rotoped
zapojené svaly: posiluje dolní končetiny, pomáhá při zlepšování kondice a snižování váhy
 - 13 LAVIČKA PARKOVÁ
 - 14 ODPADKOVÝ KOŠ
 - 15 INFORMAČNÍ TABULE (MAXIMÁLNÍ ROZMĚR TABULE DO 0,6m2)
 - STÁVAJÍCÍ ZELEŇ

POZNÁMKY:

- VEŠKERÉ NAVRŽENÉ PRVKY MUSÍ SPLŇOVAT ČSN EN 1176 A ČSN EN 1177!
- PŘED ZAHÁJENÍM VÝSTAVBY NUTNO PŘESNĚ VYTYČIT TRASU INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ!
- PRVKY MUSEJÍ BÝT OPATŘENY CEDULÍ S NÁVODEM K POUŽITÍ
- ZADAVATEL UPŘEDNOSTŇUJE NEREZOVOU POVRCHOVOU ÚPRAVU

KONTROLOVAL	Tomáš Gogolín			
VYPRACOVAL	Tomáš Gogolín			
ZODPOVĚDNÝ PROJEKTANT	Tomáš Gogolín			
SCHVÁLIL				
ČÍSLO ZAKÁZKY	2013_04			
INVESTOR	Město Šternberk			
STAVBA	FITNESS HŘIŠTĚ ŠTERNBERK VÝSTAVBA FITNESS HŘIŠTĚ NA PARCELE Č. 484			
OBJEKT	SO 03.1 – STAVEBNĚ ARCHITEKTONICKÉ ŘEŠENÍ		DATUM	05/2013
			FORMÁT	3 x A4
			ÚČEL	TENDR
NÁZEV	STUDIE		MĚŘÍTKO	1:250
			ARCH. ČÍSLO	2013_16
			03.1-01-002	