

ŠTERNBERSKÉ LISTY

DUBEN 2016 | číslo 4 | ročník XXV.

Měsíčník občanů Šternberska



Šternberk chce, aby se občané cítili bezpečněji

str. 8 a 9



» Památkáři mapují
historické dědictví
s pomocí dronů

str. 5



» Oblíbená soutěž
Divka roku 2016
zná své vítězky

str. 16 a 23



» Šermířům se letos
dařilo hlavně na
turnaji ve Zlíně

str. 22



Putování
po historických
městech Čech,
Moravy a Slezska



Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Partner pro váš rozvoj



PROROCI MOJŽÍŠ A ELIÁŠ ODHALENÍ! aneb BRÁNY PAMÁTEK DOKOŘÁN



**BÝVALÝ AUGUSTINIÁNSKÝ KLÁŠTER
ŠTERNBERK**

23. dubna 2016 od 14:00

KOMENTOVANÁ PROHLÍDKA RESTAUROVANÝCH MALEB

Mgr. art. Lucie Matějková

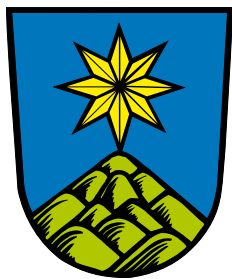
DŘEVOKAZNÍ ŠKŮDCI V KULTURNÍCH PAMÁTKÁCH

Ing. arch. Taťána Tzoumasová

Svět viditelný a neviditelný (Ivo Jambor - tanec, Jiří Krátký - pozitiv, Josef Knopf - zpěv) * Ukázka tvorby Střední řezbářské školy Tovačov * Dřevěný model kláštera * Písňohraní s maňásky a hudebními nástroji nejen pro malé děti s Květou Fridrichovou, Katedra hudební výchovy UPOL * Ochutnávka vín - vinařství Veverka Čejkovice * Degustace pravých vůní - Katy Ličková představí čistě přírodní esenciální oleje

vstup volný

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 25. ročník.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 2850 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,

tel. 585 086 505, 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

redakce@st-listy.cz, kuncova@st-listy.cz

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Květnové číslo Šternberských listů

vyjde **v pondělí 2. května 2016.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v pátek 15. dubna.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Foto na titulní straně:

Městská policie Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

přestaňte se bát. Policejní čísla hovoří jasně. Trestných činů ve Šternberku je rok od roku méně a strážců zákona a veřejného pořádku naopak přibývá. Prevence kriminality je totiž to jediné, co může policie v součinnosti s úřady pro zvýšení naší bezpečnosti udělat. Jaká konkrétní opatření byla ve městě v průběhu uplynulého roku přijata, si přečtete na straně 9 - v Tématu měsíce.

Jarní nálada pomalu překrývá zimní splíny a kolem nás už se všechno zelená. Kdo chce přírodě prospět a zpříjemnit sobě i ostatním pobyt na čerstvém vzduchu, může se zapojit do kolektivní výsadby stromů u cyklostezky na Štarnov. Je plánována na Den země, tedy 22. dubna. Jak se stát patronem některého ze stromů, se dočtete na straně 4.

Místní nemocnice se může pochlubit dalším úspěchem. Její chirurgové postavili na nohy téměř stoletou pacientku. Nalistujte si stranu 6, kde se mimo jiné dozvíte i to, že má město stále ještě k dispozici pár kompostérů pro majitele rodinných domků. Koho více než biologický odpad zajímá ten velkoobjemový, dočte se na straně 7 o místech a termínech rozmístění mobilních kontejnerů.

V seriálu o místních osobnostech a organizacích, které získaly Cenu města 2015, nabízí dubnové vydání Šternberských listů na straně 17 čtení o někdejším řediteli vojenského opravárenského podniku a závodů do vrchu Ecce Homo ing. Petru Zajícovi. Strana 19 Vám pro změnu představí dalšího místního zaměstnavatele.

Oblíbená soutěž krásy a talentu Dívka roku 2016 už zná svou vítězku. Finálovému podvečeři však předcházela náročná příprava. Přesvědčte se o tom na straně 16 a pak se na straně 23 podívejte, jak to děvčatům při soutěži slušelo. I Vám to může slušet, pokud předejdete jarní únavě a dopřejete svému tělu dostatek péče a odpočinku. Přečtete si, jak na to, na straně 15. Příjemně strávené dubnové dny Vám ze srdce přeje

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů

TÉMA MĚSÍCE

8 Lidé se o svou bezpečnost bojí více než dříve

Z loňského průzkumu mezi lidmi vyplynulo, že se obávají o svou bezpečnost více než před pěti lety. Policejní statistika za rok 2015 by však mohla jejich obavy vyvrátit. Trestná činnost má na Šternberku spíše klesající tendenci. Do jisté míry se na tom bezesporu podílejí i asistenti městské policie.

AKTUALITY

4 Šternberané se mohou stát patronem stromu

U příležitosti Dne Země budou na začátku cyklostezky do Štarnova vysazeny mladé stromy. O jejich patronství už projevila zájem řada lidí. Výsadbu organizuje město ve spolupráci s Nadací Malý Noe.

5 Budoucí zahradnice si samy vyrábějí svíčky

Střední odborná škola lesnická a strojírenská ve Šternberku vede své učně a studenty k řemeslné zručnosti, podporuje jejich talent v soutěžích a letos už nabízí jejich schopnosti a znalosti i městu.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na duben 2016

Dubnový program nabízí divadelní představení s Janem Čenským, bohatý program na hradě, celou řadu filmů v Našem kině, včetně záznamu z londýnské opery a zahájení výstavy Jindřicha Štreita.

SPORT

22 Mladým šermířům se na Valašsku dařilo

David Kvapil vybojoval ve Zlíně pěkné druhé místo, Vladimír Knob skončil v sobotu 27. února ve stejném městě jedenáctý a v neděli třetí. David se zúčastnil i mezinárodního turnaje v Brně.

22 FC Lužice letos boduje na všech turnajích

Fotbalistům z FC Lužice - ročníku 2007 - se letos opravdu daří. V současné době hrají nejvyšší krajskou soutěž. Lužický tým tvoří převážně kluci ze Šternberka, kteří spolu hrají přibližně čtyři roky.

Šternberské listy můžete vždy najít ve své schránce

Nemůžete sehnat Šternberské listy, protože jsou vždycky rychle rozebrány? Máte problém pamatovat na to, kdy vyjde další číslo? Využijte naší nabídky předplatného a zajistěte si dodání Šternberských listů přímo do Vaší poštovní schránky! Tuto službu poskytujeme za poplatek osm korun za jedno vydání. Příslušnou částku můžete zaplatit v Informačním centru na Horním náměstí - naproti budovy městského úřadu. Více informací na tel. čísle 606 713 704. (red)

Školáky začne od podzimu krmit soukromá firma

Čerstvou a vyváženou stravu, výběr ze tří hlavních jídel, přípravu svačiny, ovocný bar a bezobjednávkový systém. To vše nabízí soukromá společnost Scolarest, která bude od nového školního roku připravovat stravu ve školní jídelně v Komenského ulici. Příspěvková organizace města, která vaří žákům nyní, dle rozhodnutí zastupitelů ukončí svou činnost. (red)

Oslavte Den Země vysazením stromu

Vysadit svůj vlastní strom a stát se jeho patronem může nyní kdokoliv z Vás. Stačí se zapojit do společné aktivity města Šternberka a Nadace Malý Noe, jež chtějí oživit zelené plochy podél cyklostezky ze Šternberka do Štarnova.

Stromy budou vysazeny na veřejně přístupné ploše na začátku stezky v blízkosti síla. „Máme v plánu obohatit lokalitu o dvacet mladých dřevin a ještě více tak zkrášlit frekventovanou a oblíbenou trasu cyklistů, bruslařů, běžců i pěších,“ vysvětlila tisková mluvčí města Šternberka Irena Černocká.



Stromy budou na Den Země vysazeny v těchto místech - na začátku cyklostezky vedoucí do Štarnova.

Výsadba je plánována na pátek 22. dubna mezi 10. a 16. hodinou, u příležitosti Dne Země. Pro zájemce budou k dispozici dva buky červenolisté, čtyři javory červené, tři duby letní, dva jirovce pleťové, šest sakur ozdobných a tři javory mléče.

Město se stane patronem dubu, který bude připomínat letošní 720. výročí první písemné zmínky o Šternberku. „V dané lokalitě bude vedle odpočívadla umístěna informační tabule, na které budou zveřejněny informace nejen o nadaci a vysazených stromech, ale také o jednotlivých patronech,“ doplnila Černocká s tím, že patroni pak poskytnou Nadaci Malý Noe finanční dar na projekty pro děti.

Stromy bude za účasti patronů, pozvaných hostů a zástupců médií vysazovat odborná zahradnická firma, která pak za svou práci převezme plnou garanci.

Zájemci o patronát mohou kontaktovat přímo předsedu správní rady Nadace Malý Noe Jaroslava Strejčka na telefonu 602 715 210 nebo na e-mailu: nadace@malynoe.cz, popř. vedoucího odboru životního prostředí MěÚ Šternberk Antonína Kostrunka na tel. čísle 585 086 572 či na: kostrunek@sternberk.cz. Více informací o Nadaci Malý Noe najdete na stránkách: www.malynoe.cz (red)

Zastupitel města Šternberka se představuje: Jiří Skala

Jméno a příjmení: Jiří Skala

Věk: 34 let

Povolání: specialista nedestruktivního testování

Záliby: filozofie, fyzika, biologie, psychologie, sociologie, futurologie, perspektivní vojenská technika, meditace a pohyb

Motto: Pravda je ta nejmocnější zbraň... zbraň schopná zabít Boha.

5 otázek pro Jiřího Skalu:

Jaký problém města Šternberka vnímáte Vy osobně jako nejpalčivější a můžete alespoň nastínit případné řešení?



Z dlouhodobého hlediska považuji za velký problém Šternberka postupný nárůst množství společensky vyřazených jedinců, z krátkodobého výrazný nárůst vandalizmu.

Krátkodobé řešení vidím v nasazování pěších policistů i asistentů prevence kriminality v místech a časech, které jsou statisticky nejkritičtější z hlediska vandalizmu.

Střednědobé řešení vidím ve vytvoření městské internetové nástěnky usvědčených pachatelů trestných činů, vytvoření lokální policejní databáze videosouborů z mobilních telefonů občanů, které zachycují trestný čin a pořízení dronů, které by nahradily část policejních vozidel.

Dlouhodobé řešení vidím v úpravách státní legislativy: zvýšení min. mzdy na 50 procent průměrné, zavedení statutu sociálního parazita a otevření trestní rejstřík na internetu.

Co máte naopak ve Šternberku nejraději?

Líbí se mi způsob, jakým je město zasazené do krajiny.

Pro jakou skupinu obyvatel byste chtěl v tomto volebním období převážně pracovat?

Nemám rád, když se nějaké skupině lidí strání vůči ostatním. Privilegované vrstvy ať shora či zdola podkopávají funkční společnost. Systém je třeba nastavit tak, aby neprodukoval antagonistické třídy. Řešení vidím v přímé

internetové demokracii. Jen tak může převážit vůle lidu nad vůlí zájmových politických a ekonomických subjektů. Zodpovědnost v rukou občanů je jediná - byť trnitá cesta k uvědomělé společnosti.

Jak vidíte město za deset let?

Obávám se, že svět vstupuje do éry geopolitické nestability, která bude mít určitý vliv i na život našeho města. Město za 10 let tak bude pravděpodobně čelit větším výzvám, než v současnosti. Přinejmenším, co se týče otázek financování. V optimálním případě by mohlo město za 10 let zvládnout vybudovat velkokapacitní zařízení na skladování elektrické energie pocházející z obnovitelných zdrojů. Ta by mimo jiné byla k dispozici majitelům elektromobilů a elektrokol na placených parkovacích plochách. V realističtějších případech doufám, že se alespoň podaří udržet tempo oprav veřejných komunikací a budování cyklostezek, a že město bude mít zpátky krytý bazén.

Chtěl byste Šternberanům něco vzkázat?

Chovejme se k ostatním ohleduplně, s tolerancí a respektem. Je to jediný způsob, jak je přimět, aby se takto chovali i oni k vám. Existují samozřejmě lidé, u kterých tento přístup nefunguje. Takovým lidem je třeba se vyhýbat, a ne je napodobovat.

Na náměstí se opět rozhostí venkov

Dubnové Venkovské trhy Šternberk přivítají na Hlavním náměstí všechny své prodejce a návštěvníky v sobotu 16. dubna a to již v čistě jarní náladě. Jako tradičně se lidé mohou těšit na čerstvé kvalitní pečivo, voňavé uzeniny, chutné sýry, lahodnou kávu, opojné víno, zdravé mošty a spoustu dalších dobrot a pochutin. K dostání už budou také přísady, bylinky, jarní zelenina a spousta doplňků do domácnosti, spojených se životem na venkově. Návštěvníci zde seženou nejružnější hrnečky, košíky, šperky a další radosti.

Jednotlivé prodejce, kteří budou na dubnových trzích k vidění, bude město postupně představovat na facebookovém profilu Venkovských trhů Šternberk.

K poslechu a dobré pohodě zahraje v sobotu 16. dubna na Hlavním náměstí kapela Country z Hodonína, která bude na venkovských trzích nováčkem. „Všichni jste srdečně zváni. Těšíme se na Vás,“ vzkázala čtenářům Šternberských listů Iveta Tomečková, vedoucí obecního živnostenského úřadu, který má venkovské trhy ve své režii. Letos oživují Hlavní náměstí už šestým rokem. (red)



Další termíny venkovských trhů:

sobota 7. května
sobota 11. června
sobota 9. července
sobota 6. srpna
sobota 10. září
sobota 15. října
vždy od 7:30 do 12:30

Budoucí zahradnice kráší veřejné plochy, pletou košíky a samy si vyrábějí svíčky

Svlastní výrobou svíček začali letos v únoru na Střední odborné škole lesnické a strojírenské ve Šternberku. Nejružnější tvary tam z vosku odlévají děvčata z učebního oboru zahradník. Není to však jediná řemeslná činnost, které se nad rámec učebních osnov věnují. Jejich zručné prsty umějí také uplést nádherné košíky.

Řemeslné výrobky budoucích zahradnic bývají k vidění například na venkovských trzích. „A na ty květnové připravujeme pro návštěvníky velké překvapení,“ tajemně zve na sobotu 7. května na Hlavní náměstí mistrová oboru Radka Kocurková.

Obor zahradník je na tři roky a pokud děvčata a chlapci chtějí, mohou pak ještě ve vzdělání pokračovat dvouletým nástavbovým studiem, které končí maturitou. „Je to takové malé nakousnutí zahradního architekta s možností pokračovat na vysoké škole,“ upřesňuje paní Radka. Právě ona přišla s myšlenkou další doplňkové činnosti - a sice odlévání svíček. „Zatím to děláme v rámci vyučování, ale brzy tuto činnost budeme muset přesunout do kroužků, protože přichází jaro a s ním spousta práce v terénu,“ říká.

Její svěřenkyně jezdí v rámci České republiky na nejružnější soutěže a předvádějí své znalosti a předpoklady pro budoucí povolání. Vloni je velmi nadchla soutěž s názvem Lipová ratolest, která se pro rok 2015 konala v Plzni a spočívala v zahradním upravení

odpočinkové zóny, která nyní plně slouží tamním obyvatelům. „Holky dostaly k dispozici holou zem a materiál a mohly tam podle vlastních představ něco vysadit, položit dlažbu, přišroubovat lavičku a podobně,“ přibližuje soutěž mistrová a dodává, že město Šternberk má také zájem o zapojení školy do veřejného dění: „U smuteční síně na hřbitově jsou dvě neupravené plochy a naši třetáci připravili několik návrhů na jejich úpravu. Uvidíme, jestli se některý z nich zalíbí.“ (kap)



Památkáři mapují kostel za pomoci multikoptéry



Dálkově řízené helikoptéry pomáhají památkářům mapovat stav historického dědictví. Nedávno byl tímto způsobem prohlédnut interiér šternberského kostela. Drony dokumentovaly architektonické detaily na špatně dostupných místech, tedy i ve výšce kolem dvaceti metrů.

Dron zmapoval například stav fresky na stropě a do budoucna se s ním počítá i s podrobným průzkumem vnějšího pláště kostela. Monitoring poskytuje památkářům snímky, na jejichž základě pak budou moci vyhodnotit, jak památku poškodilo zatékání a jak ji poznamenal zub času.

Zatím je vše ve fázi objevování a zjišťování, k čemu by ještě mohl být monitoring prospěšný. Není vyloučeno, že kromě mapování stavu památek budou snímky z kamery sloužit pro vytvoření prezentace kulturně historického dědictví našich předků.

Pilotní projekt v místním kostele mají „na svědomí“ olomoučtí památkáři, ve spolupráci s odborníky z Katedry kybernetiky Českého vysokého učení technického v Praze. (red)

Zápis dětí do mateřských škol začne v půlce dubna

Zápis dětí do mateřských škol proběhne ve Šternberku ve dnech 12. a 13. dubna a to na dvou adresách: V sídle MŠ Nádražní se budou od 9:00 do 16:00 zapisovat děti pro pracoviště U Dráhy a Světlov a v sídle MŠ Komenského budou od 8:00 do 16:00 probíhat zápisy dětí pro pracoviště Komenského a Horní Loděnice.

Termín zápisu pro pracoviště Nádražní a Oblouková nebyl zatím kvůli plánované rekonstrukci stanoven. Bude však v dostatečném předstihu zveřejněn na webových stránkách města: www.sternberk.eu.

Formulář pro zápis získají rodiče v kterémkoliv mateřské škole nebo si jej mohou stáhnout z webových stránek: msnadrazni.stbk.cz nebo skolkakomenskeho.cz. Vyplněný formulář se odevzdává v den zápisu. Dříve přijat nebude. Spolu s ním je potřeba přinést rodný list dítěte a občanský průkaz jeho zákonného zástupce. Více informací na stránkách MŠ. (red)

Občané se ptají, město odpovídá: kompostéry

Dotaz: Budou v roce 2016 nabídnuty majitelům rodinných domků ve Šternberku k pronájmu kompostéry? Pokud ano, kdy bude možné podat žádost?

Odpověď: Město Šternberk v loňském roce pořídilo 500 kusů zahradních kompostérů pro uživatele zahrad v chatovištích a obyvatele místních částí, protože v těchto částech města není prováděn individuální svoz bioodpadu. Jelikož byl o kompostéry z cílových skupin obyvatel menší zájem a na skladě zůstalo cca 300 kusů, nabízíme je nyní k zapůjčení obyvatelům rodinných a bytových domů se zahradou.

Žádost o zahradní kompostér na podepsaném formuláři, který najdete na webových stránkách města, doručte na odbor životního prostředí. Více informací Vám poskytne paní Jarmila Fréharová, tel. 585 086 565, e-mail: freharova@sternberk.cz.

Mgr. Antonín Kostrůnek, vedoucí odboru životního prostředí

Nový kompresor urychlí záchranářům jejich práci

Nový kompresor si s pomocí dotace města Šternberka pořídili místní profesionální hasiči. Využijí ho u zásahů, při kterých je zapotřebí dýchací techniky. Kompresor totiž umí plnit tlakové lahve, pro jejichž obsah se až dosud muselo jezdit do Olomouce. Sloužit bude i sborům dobrovolných hasičů z okolí Šternberka. Přístroj stál čtvrt milionu korun. Sto padesát tisíc na něj ze svého rozpočtu přispělo město Šternberk, zbývajících sto tisíc dodal Hasičský záchranný sbor Olomouckého kraje. (red)

Firmám se daří. Přikupují ve Šternberku pozemky

Dva pozemky v podnikatelské zóně u výjezdu na Olomouc prodali svým rozhodnutím na svém únorovém zasedání městští zastupitelé. Jeden získala místní firma na výrobu vojenské techniky Excalibur Army, druhý případně společnosti Ray Service ze Starého Města. „V případě Excaliburu je to pro nás signál dalšího rozvoje závodu a v tom druhém případě jde o zajištění zázemí pro jinde fungující firmu,“ uvedl místostarosta Šternberka Michal Oborný. Prodejem obou pozemků získá město dohromady cca 14 milionů korun. (red)

Místní chirurgové postavili po úrazu na nohy bezmála stoletou pacientku



Nemocnice Šternberk úspěšně provedla částečnou náhradu kyčle doposud nejstarší své pacientce. Anežka Bayerová, která letos oslaví 99. narozeniny, si při pádu zlomila krček stehenní kosti a zcela přestala ovládat pravou nohu. Místní lékaři ale seniorku dovedli během tří dnů znovu postavit na nohy – a to doslova.

Díky cementované endoprotéze totiž žena mohla začít končetinu znovu zatěžovat už následující den po operaci.

„Pacientka podstoupila částečnou náhradu kyčle, konkrétně cervikokapitální endoprotézu, tedy náhradu hlavičky stehenní kosti. Volili jsme cementovanou endoprotézu, která je vhodná právě pro starší pacienty, kteří už nekladou příliš vysoké nároky na aktivní život, nesportují. U cementované endoprotézy je dřík fixován kostním cementem, což má velkou výhodu v možnosti okamžitého zatěžování končetiny,“ vysvětlil MUDr. Josef Ščudla, lé-

kař Chirurgicko-traumatologického oddělení Nemocnice Šternberk s tím, že operaci tohoto typu provedou lékaři zdejší nemocnice ročně okolo pětadvaceti.

Seniorka si zlomeninu způsobila při pádu ve svém domě, v nedaleké obci Štěpánov. „Zatočila se mi hlava a najednou jsem ležela na zemi. Naštěstí bydlím s dcerou, která hned zavolala sanitku. V nemocnici mi pak zjistili zlomeninu krčku na noze,“ popsala okolnosti úrazu osmdesátiletá Anežka Bayerová, která dnes díky úspěšné operaci i poctivé rehabilitaci znovu stojí na svých nohou.

„Paní je velice šikovná a optimistická, možná i proto jí jde rehabilitace velmi dobře. Cvičíme spolu každý den kromě víkendů, nejprve končiční cvičení na lůžku a dechová cvičení, pak i chůzi s chodítkem. Paní vše zvládá mimořádně aktivně, takže jí vlastně jen dopomáhám s operovanou nohou a koriguji,“ pochválila ženu fyzioterapeutka Věra Klaudová. (red)

Světový den ledvin posloužil k osvětě

Otom, jak důležitá je pro náš organismus správná činnost ledvin, informovala ve čtvrtek 10. března všechny zájemce nefrologická ambulance ve šternberské nemocnici. U příležitosti Světového dne ledvin ji navštívila asi desítka lidí, aby si nechala změřit krevní tlak, stanovili hladinu krevního cukru či vyšetřili moč. Kvalifikovaný personál pak posoudil riziko jejich onemocnění ledvin a v případě nálezu je objednal k dalšímu vyšetření. Tato osvětová akce se ve Šternberku koná od roku 2009, kdy zde byla nefrologická ambulance otevřena. Letos byla celosvětová kampaň zaměřena především na onemocnění ledvin u dětí. (red)



Psychiatrická léčebna pořádala dvě odborné konference

Dvě odborné konference pořádala v únoru Psychiatrická léčebna Šternberk. Obě proběhly v prostorách Expozice času. První se uskutečnila ve středu 10. února pod názvem „Ze závislosti do nezávislosti nejen v PL Šternberk“. Jejím garantem se stala primářka oddělení závislostí MUDr. Andrea Miklovičová, která konferenci provázela. Aktivně se jí zúčastnili i partneři z Norska, se dvěma prezentacemi k tématu.

Velmi zajímavým příspěvkem byla prezentace MUDr. Miklovičové s názvem „Závislost – jak na ni na oddělení 21 a proč zrovna takhle“. Aktuálním tématem byla léčba a doléčování závislosti z pohledu terapeutů a následně byl představen program klubu „Klubko“, který svou činnost zahájil díky projektu START. Na závěr byl zakladatelkou první privátní kliniky léčby závislosti v ČR, Monikou Plocovou, přednesen identický životní příběh s názvem „Cesta ke svobodě“.

Konference se zúčastnili zástupci z MFČR a MZČR a také zástupci organizací zapojených v projektu START, kterými jsou Město Šternberk, Charita Šternberk, Charita Olomouc a Mana, o. p. s. Dále. Tímto Všem děkujeme za účast na konferenci a jejich zájem nahlédnout do systému psychiatrické péče v PL Šternberk a v Norsku.



Konference „Ze závislosti do nezávislosti nejen v PL“

Druhá – psychosomatická konference proběhla 25. února. Její motto znělo: „Všechny cesty vedou k člověku“. Organizačnímu týmu pod vedením primáře MUDr. Michala Kryla se podařilo seznat odborníky napříč medicínským spektrem – od neurologa, neurochirurga, přes psychiatra či psychologa až po zdravotnické manažery.

Potěšení i respekt vzbuzovaly neotřelé manažerské vize ředitele Fakultní nemocnice Olomouc MUDr. Romana Havlíka, který mimo jiné prezentoval svou představu o novém celostně pojatém pregraduálním předmětu pro studenty olomoucké lékařské fakulty. Další témata konference byla tato: celostní myšlení v denní praxi psychoterapeuta, léčebný

potenciál jogínských postupů v celostním pojetí léčby, bio-psycho-sociální souvislosti u pacientů s degenerativními onemocněními páteře a další.

MUDr. Jaromír Kabát se věnoval perspektivám psychosomatiky jako oboru v našich podmínkách a poté virtuálně posluchače provedl svým pracovištěm – Psychosomatickou klinikou Praha. Primář Kryl, jenž odborný program moderoval, odprezentoval dosavadní vývoj psychiatrického oddělení s rehabilitační a psychoterapeutickou péčí. Účastníci konference ocenili přínos odborných sdělení, nové poznatky z jiných oborů i přátelskou atmosféru celé akce, jež by měla mít své pokračování v příštím roce.

Ing. Martina Pešatová



Psychosomatická konference proběhla už potřetí.

V dubnu se mohou lidé zbavit odpadků, které se nevejdou do běžných kontejnerů

Také letos organizuje město Šternberk svoz velkoobjemového odpadu. Týká se i nebezpečných komodit a kompostovatelné zeleně. Velkoobjemové kontejnery pro odkládání nadměrných věcí, jež se nevejdou do běžných popelních nebo kontejnerů, se v ulicích města i jeho místních částech objeví v dubnu. Budou stát pouze na vybraných stanovištích, označených písmenem Z, což je označení pro zelený odpad. „Žádáme občany, aby ukládali odpady pouze do přistavených



kontejnerů a jen v určenou hodinu a den svozu a řídili se pokyny pracovníků, kteří budou na celý proces dohlížet,“ zdůraznila referentka odboru životního prostředí Jarmila Fréharová. Veškerý odpad mohou lidé na stanovištích odevzdávat zdarma.

Harmonogram svozu velkoobjemového odpadu (vždy od 8:00 do 12:00)

Sobota 9. dubna

Světlov – u skály, Na Valech – obchod, Ořechová – dolní konec, Lesní – dolní konec, Na Vyhliďce – sídliště, Opavská – u sokolovny, Opavská – u Vincentina, Zahradní x Opavská, Pod Lesem x Sadová

Sobota 16. dubna

Za Zahradami, Jesenická, Tolstého, Babická – pod kapličkou, Potoční – parkoviště, Barvířská, Příkopy – u policie, Olomoucká – u kostelíčka, Jiráskova – sídliště

Sobota 23. dubna

Uničovská – sídliště, Komenského x Havlíčkova, U Střelnice – u Sítky, Nádražní – u Sítky, Jívavská – sídliště, Poděbradova – u stadionu, Lhotská x Na Bažínách, Lhotská – u přejezdu, Závodní

Sobota 30. dubna

Dalov – střed a oblast u jezírka, Krakořice, Chabíčov, Těšíkov, Dolní a Horní Žleb (red)

Otevírací doba knihovny a informačního centra

Městská knihovna Šternberk, Masarykova 307/20

Oddělení pro dospělé, tel.: 587 571 249 e-mail: knihovna@mkzsternberk.cz

pondělí:	9:00–11:30	12:30–18:00
úterý:	9:00–11:30	12:30–18:00
středa:	zavřeno	
čtvrtek:	9:00–11:30	12:30–18:00
pátek:	9:00–11:30	12:30–18:00
sobota:	9:00–11:30	

Oddělení pro děti, tel.: 587 571 580

e-mail: krejcova@mkzsternberk.cz

pondělí:	12:30–17:00
úterý:	12:30–17:00
středa:	12:30–17:00
čtvrtek:	12:30–17:00
pátek:	9:00–11:30 12:30–16:00

Informační centrum Šternberk, Horní náměstí 2, tel.: 739 486 060

e-mail: info@poznej-sternbersko.cz www.poznej-sternbersko.cz

pondělí:	9:00–17:00
úterý:	9:00–17:00
středa:	9:00–17:00
čtvrtek:	9:00–17:00
pátek:	9:00–17:00

Lidé ve Šternberku se bojí o svou bezpečnost více než dříve. Trestná činnost přitom ve městě klesá

Vloni město uspořádalo anketu mezi místními obyvateli, jejímž prostřednictvím zjišťovalo, nakolik se lidé ve svém městě cítí bezpečně. Z celkových 13,5 tisíce obyvatel jich bylo pro účely průzkumu osloveno dvě stě. Celá polovina označila jako nejzávažnější problém romskou populaci, konkrétně pak její chování na veřejnosti. Výsledek ankety byl jednoznačně ovlivněn událostí z listopadu roku 2014, kdy po sobě příslušníci romské komunity na ulici stříleli. Policejní zpráva o bezpečnostní situaci ve městě a okolí za rok 2015 však svědčí o tom, že kriminalita má ve Šternberku spíše klesající tendenci.

Zatímco v roce 2014 bylo v teritoriu obvodního oddělení Policie ČR ve Šternberku spácháno 408 trestných činů, vloni jich bylo „jen“ 387, tedy o jedenadvacet méně. Klesající tendenci má kriminalita na Šternbersku už od roku 2013. V té době se v ulicích města poprvé objevili asistenti prevence kriminality, pracující pro městskou policii. Zda spolu tyto dvě skutečnosti souvisejí, není však prokazatelné.



Asistenti prevence kriminality mají v ulicích zvyšovat pocit bezpečí svým neformálním přístupem k obyvatelům. Na snímku s malířem Liborem Vojkůvkou.

„Práce asistenta je jen těžko měřitelná,“ přiznává velitel MP Libor Šamšula. „Je pravda, že je teď méně přestupků i případů výtržnictví, ale to může být i ročním obdobím. Na jaře, až se začnou přes den po ulicích častěji pohybovat zejména lidé, co nepracují a nudí se, může být smysl práce asistentů vidět výrazněji,“ dodává s tím, že jejich hlavní poslání spočívá právě ve zvyšování pocitu bezpečí zdejšího obyvatelstva.

Podle loňského průzkumu se lidé bojí o svou bezpečnost více než před pěti lety. Jako důvod ke svým obavám uvádějí zvyšující se počet nepřízpusobivých občanů, kteří jsou například drogově závislí nebo bez přístřeší.

Objasněnost trestných činů byla vloni srovnatelná s rokem 2014. V obou letech mírně překročila míru 53 procent. Téměř polovinu trestné činnosti vloni činila majetková kriminalita. Lidem se nejčastěji ztrácely věci z automobilů nebo automobily samotné a oblíbeným „zbožím“ zlodějů byla také jízdní kola. O práci se však vloni policistům staraly i vyloupené rodinné domy, rekreační chaty, firmy a obchody. I v anketě vnímali oslovení lidé krádeže jako největší neřest ve městě.

Mimo jiné pak odpovídali i na dotaz, čeho konkrétního se z hlediska bezpečnosti obávají nejvíce. Šedesát čtyři respondentů má největší strach z přepadení, přibližně stejně tolik lidí se bojí rvaček a jiných výtržností, 45 občanů se strachuje, že by mohlo být napadeno, deset žen děsí riziko znásilnění ve Šternberku a stejný počet lidí se obává vraždy. A co říkají na opodstatněnost jejich obav statistická policejní čísla?

Násilných deliktů bylo v roce 2015 na Šternbersku spácháno celkem 23, z toho jedenáct jich bylo objasněno. Šestkrát šlo o úmyslné ublížení na zdraví, dvakrát o loupežné přepadení, šesti lidem bylo nebezpečně vyhrožováno, třikrát byla porušena domovní svoboda a tři lidé se stali obětí vydírání. Za celý rok sepsali policisté 42 úředních záznamů o incidentu se znaky domácího násilí. Mravnostní delikt šetřili pouze jedenkrát, vražda se vloni nestala žádná a stejně tak ani znásilnění. Další kapitolou je bezpečnost silničního provozu. Ve městě měří rychlost vozidel dva radary. Přesto řada řidičů nadále překračuje povolenou rychlost a stále usedají za volant lidé, posilnění alkoholem nebo návykovou látkou. Vloni jich strážci zákona odhalili 19.

Zdroje: Zpráva o bezpečnostní situaci OO PČR Šternberk za rok 2015 a Průzkum vnímání pocitu bezpečí ve Šternberku 2015 (kap)



Lidé se v ulicích necítí bezpečně především kvůli sociálně nepřízpusobivým občanům. Foto: MP Šternberk

3

otázky pro místostarostu Šternberka Michala Oborného

Proč byly začátkem roku ve Šternberku zhruba na měsíc odpojeny radary?

Důvod byl ten, že olomoucký krajský úřad dal za pravdu jednomu majiteli vozidla, který se odvolal proti udělení pokuty s tím, že měření rychlosti je v našem městě nezákonné. My s tím rozhodně nesouhlasíme, nicméně musíme ctít právní názor krajského úřadu, takže po dobu jednoho měsíce městská policie nevyužívala měřicí zařízení k posti-



hům. Tento čas jsme využili k tomu, že jsme upřesnili smlouvu, kterou máme uzavřenou se soukromou firmou a vyloučili tak pochybnosti, které vyjádřil KÚ ve svém rozhodnutí. Současně jsme požádali ministerstvo dopravy o přezkum rozhodnutí krajského úřadu. Nemůžeme předjímat, jak přezkum dopadne, ale naše advokátní kancelář po podpisu dodatku neshledala žádný důvod k tomu, proč by měly být radary dál mimo provoz. V současné době tedy celá agenda opět plně funguje.

Proč je krajský úřad přesvědčen, že Šternberk pochybil?

Opírá se o rozhodnutí Nejvyššího správního soudu v Brně z roku 2014, který posuzoval zákonnost měření ve městě Turnov. Tam byla situace diametrálně odlišná. Soukromá společnost, od které si Turnov pronajal stacionární zařízení na měření rychlosti, se tam podílela na agendě a mohla tak ovlivňovat výši pokut, což se u nás neděje.

Radary byly ve Šternberku odpojeny ve vší tichosti. Byl to záměr?

Ano, byl to záměr. Pokud by řidiči věděli, že měření neprobíhá, nic by je nenutilo snížit na příjezdu do města rychlost, což jsme samozřejmě nechtěli dopustit. Vždyť právě kvůli bezpečnosti jsme radary pořízovali.

Případá mi paradoxní, že se proti pokutám odvolávají lidé, kteří porušují zákon. Náš systém přesně zadokumentuje registrační značku, ale v našem právním systému trvá třeba i rok dokazování a prokázání viny. Bohužel je to časově i finančně náročné. A my, kteří se snažíme ochránit chodce a jiné účastníky silničního provozu, máme s tímto řízením spoustu práce. Když už někdo jede rychleji než dovoluje vyhláška, pak by si měl své nesprávné chování přiznat a zaplatit za něj a ne se cítit dotčen a poškozen.

Další stránka věci je finanční přínos z radarů. Po odpočtu mzdových nákladů a nájemného jde zbytek peněz do rozpočtu města. Šternberk vynakládá desítky milionů na dopravní stavby, které mají také za úkol zvýšit na silnicích bezpečnost. (kap)

Prevence kriminality je praktikována v ulicích i na telefonu

Potkáváme je v ulicích Šternberka a víme, že patří k městské policii, ale strážníci to nejsou. Jaká je vlastně náplň práce asistentů prevence kriminality? „Dohlížíjí na veřejný pořádek, udržují neformální styk s občany, probírají s nimi jejich záležitosti jako jsou sousedské spory a podobně a radí jim, kam se v případě podobných problémů obrátit,“ pokusil se několika slovy vystihnout základní poslání dvojice „mužů v černém“ jejich mentor, strážník Ladislav Prášil.

Statut asistenta prevence kriminality je ve Šternberku využíván od června roku 2013. Tehdy ho zastávali Martin Kadlec a František Obšil. Toho později vystřídala Petra Marečková. „Jednalo se o projekt Ministerstva vnitra, které nám poskytlo dotaci z projektu prevence kriminality,“ vzpomněl na začátky asistentů ve Šternberku velitel městské policie Libor Šamšula.

Současná dvojice je však financována z jiných zdrojů - a sice z Ministerstva práce a sociálních věcí. Oba muži byli evidováni jako nezaměstnaní na úřadu práce, když dostali příležitost být prospěšní ostrahou veřejného pořádku. „Chci, aby bylo naše město bezpečné. Snažit se předcházet kriminalitě a přestupkům,“ vysvětlil Milan Gábor, co ho vedlo k tomu, že se vloni už podruhé ucházel o práci asistenta městské policie. „Když se někde na ulici schyluje ke rvačce, umíme tomu s kolegou předejít,“ dodal na důkaz, že o smyslu své nové práce nemá důvod pochybovat.

Ve „funkci“ je od 1. prosince loňského roku, stejně tak jako Roman Dressler. „Neformální styk s občany je důležitý. Spousta z nich by se na policisty nebo strážníky neobrátila, ale nás oslovují běžně a žádný problém jim to nedělá,“ dokreslil smysluplnost asistentůské práce Dressler.

V zimním období je v ulicích relativní klid. Větší pohyb lidí, který zřejmě přinese i vyšší počet výtržností, očekává velitel strážníků s příchodem jara. Proto se chystá přijmout další dva asistenty, aby mohli pracovat ve dvou směnách; opět s pomocí dotace úřadu práce. „Výběrové řízení vyhlásíme co nejdříve,“ rozhodl Šamšula a přemýšlí do budoucna: „Chceme se už začít připravovat na letní sezonu, kdy se otevře koupaliště. Vloni tam byla spousta výtržností, letos se tomu budeme snažit předejít právě s pomocí asistentů.“

Kde všude jsou asistenti MP užiteční:

- u základních škol před zahájením vyučování, kde dohlížíjí na bezpečnost dětí
- u kontrol chatových oblastí, zejména v zimě, když jsou tyto lokality opuštěné
- na kulturních a sportovních akcích, kde se soustředí velké množství lidí
- před klubem Ecce Homo, kde se k volnočasovým aktivitám schází romská komunita
- na Charitě, kde pomáhají například s mapováním pohybu bezdomovců
- v centru města a přilehlých ulicích, kde jsou k dispozici občanům, jež mají problémy (kap)



Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí má číslo 116 006.

Od ledna 2015 ji provozuje občanské sdružení Bílý kruh bezpečí. Za první rok existence přijala cca čtyři tisíce hovorů.

Může se na ni obrátit každý, kdo se cítí být obětí trestného činu a to bez ohledu na to, zda trestný čin byl nebo nebyl oznámen. Volat mohou oběti různých forem násilí, včetně násilí domácího. Pomoc na lince je určena i obětem nedbalostních trestných činů, například dopravních nehod. Vytočit číslo 116 006 mohou lidé už při pouhém podezření, že se stávají obětí fyzického, psychického, ekonomického či sociálního násilí, stalkingu, nebezpečných výhrůžek apod.

Linka poskytuje pomoc i svědkům trestných činů, kteří jsou událostí traumatizováni, potřebují psychickou podporu a informace o svých právech a ochraně. Služba je provozována díky finanční podpoře Nadace Open Society Fund Praha a programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů. (red)

Šternberské stíny: Podvodníka usvědčil chytrý telefon

BYL TO ON? Podezření z okradení vlastní babičky prověřovala Policie ČR 17. února večer. Na služebně MP to oznámila místo poškozené jiná žena a strážníci zjistili, že spolu s peněženkou se ztratila také hotovost 540 korun a další drobnosti. Věc předali Policii ČR mimo jiné proto, že dvaadvacetiletý vnuk už byl dříve soudem potrestán za přečin proti majetku.

DOJÍŽDĚJÍCÍ ZLODĚJÍ. Osmačtyřicetiletý muž z Libiny prošel 19. února po poledni v Tesco pokladnou, aniž by zaplatil zboží v hodnotě asi 30 korun, které si schoval do tašky. Ochranka přivolala hlídku MP i proto, že měl u sebe nůž a mohl by stupňovat agresivitu. Podezřelý se však strážníkům přiznal k nekalému úmyslu a přijal blokovou pokutu za krádež.

Stejného dne odpoledne kradla v drogerii v centru jedenatřicetiletá žena z Olomouce. Ta si do kabelky naložila zboží za skoro 5 200 korun. Nebylo to navíc poprvé; skončila tedy na obvodním oddělení Policie ČR.

STÝSKALO SE MU. Po dvanáctiletém chlapci začali strážníci pátrat ve čtvrtek 25. února kolem půl deváté ráno. Utekl totiž z dětského oddělení léčebny. Během chvíle dostali zprávu, že chlapec odpovídající popisu přišel do provozovny kovovýroby. Zde ho strážníci převzali a vrátili do péče lékařům.

ZBYTEČNÉ KOMPLIKACE. V jednom panelovém domě zasahovali několikrát strážníci na přelomu února a března. Nejprve byli upozorněni na to, jak je zde pečováno o malé děti, později opakovaně řešili podezření ze schválností a znečišťování. Stížnosti ohledně péče o děti mají v kompetenci prověřovat úředníci ze sociálního odboru.

CHRAŇTE SI SOUKROMÍ! Asi šestnáctiletá dívka oznámila začátkem března, že někdo

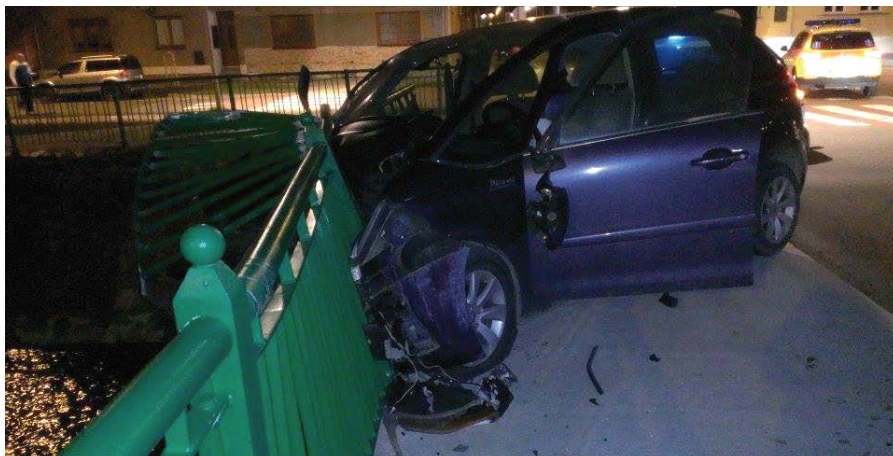
prolomil heslo jejího účtu na facebooku a umístil tam několik nevhodných fotografií. Sama kvůli změně hesla nemohla účet ovládat.

V takových případech se obraťte na linku zákaznické podpory. Po ověření Vám správce účtu obvykle opět zpřístupní.

TO BYL FOFR! Drobným zraněním, krvácejícím lýtkem a pohmožděním krku skončila

dlo na křižovatce v Jesenické ulici, kde umožňovalo řidičům lepší výjezd z vedlejší silnice. Hlídka to zjistila ve čtvrtek 10. března. Městům tím vznikla škoda ve výši čtyři tisíce korun.

MODUS OPERANDI, tedy způsob páchání protiprávní činnosti, má stále podobný triačtyřicetiletý muž ze Štěpánova. Došel si opět do obchodu, obrátil do sebe půl litru značkové slivovice a zajel do kuřecí dobrotou. Po-



K velmi nebezpečné dopravní nehodě došlo v pátek 11. března kolem půl deváté večer. Řidič, který jel od centra po Masarykově ulici, zabočil na most místo na křižovatce již na přechodu pro chodce, po několika metrech zezadu srazil mladou ženu na chodníku a vozidlo pak narazilo do zábradlí loni vybudovaného mostu a silně jej poškodilo. Naštěstí způsobená zranění nebyla vážná. Vzhledem k prokázání alkoholu v krvi řidiče - který vyvázl bez zranění - lze předpokládat, že oprava mostu a dopravního značení půjde z jeho kapsy. A havarované vozidlo asi dlouho potřebovat nebude...

v sobotu 5. března před půlnocí hádka páru o rozvodu a následné péči o potomky v Jiráskově ulici. Padly i nějaké facky. Žena po příjezdu hlídky musela vyhledat ošetření a věcí se zabývá přestupková komise.

BYL SLEDOVANÝ. Ztrátu a následné neoprávněné používání telefonu šetřili na přelomu února a března strážci zákona. Ztratil ho v autobuse chlapec, který dojíždí do Šternberka do školy. Nálezce si ho neoprávněně ponechal a navíc ho prodal. Telefon však díky příslušné aplikaci stále vysílal údaje o své poloze. I díky zveřejnění videa na účtu původního uživatele se podařilo přístroj za dva tisíce korun dohledat a vrátit.

KOMU SLOUŽÍ TĚD? Odcizeno bylo také vypouklé zrcá-

chopitelně byl dopaden ostrahou a ke škodě ve výši 320 korun se doznal. Nedlouho poté s ním slivovice „sekla“.

PROBLÉMOVÝ CHLUPÁČ. Pes pobíhající bez vodítka pomohl kolečko od kočárku mladé mamince na ulici. Té se to oprávněně nelíbilo. Majitelka zvířete byla hlídkou vyzvána k předložení dokladů od psa – a zjistilo se, že žádné nemá. Hlídka chovatelce uložila lhůtu pro odstranění nedostatku.

VRÁTILO SE MAJITELI. Volně odložené kolo bylo nalezeno v pondělí 14. března u garáže v Závodní ulici. Po pár dnech se k němu přihlásil majitel. Zabezpečte dobře svá kola; dva zámky jsou víc než jeden a lepší než čip!

PÍT JEN S MÍROU! Téhož dne dopoledne byli strážníci upozorněni na ženu, která v podnapilosti nebyla schopna chůze. Při pokusech vstát, které pokaždé skončily pádem, se zranila na rukou a v obličeji a přitom se několikrát uhodila do hlavy. Musela být převezena záchranou službou do nemocnice k dalšímu vyšetření. Psa, kterého měla žena při sobě, strážníci dočasně umístili do kotce.

**strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk**



Neoprávněné stání na parkovišti vyhrazeném pro osoby se zdravotním handicapem je nešvarem zejména u obchodních center. To, že volných míst je pro tyto řidiče dostatek a tudíž některá mohou využívat i ostatní řidiči, je mylným argumentem přestupců. Respektujte dopravní značení. Je přece jednodušší dojít pár metrů než vymýšlet si výmluvy pro policisty!

Děti spolu s Morenou zaháněly zimu



Letošní zima přišla dlouhá už i dětem i z Mateřské školy Komenského. Proto se ve středu 16. března vypravily v průvodu v čele s Morenou k potoku, aby ji zapálou za doprovodu hudebních nástrojů a říkanky „Zimo, zimo, táhni pryč“ vhodily do potoka a přivítaly tak přicházející jaro.

Pizzerie vystavuje malby Šternberana Zdeňka Foukala

Po Tanečnicích fotografky Jany Formánkové se na stěnách pizzerie La Famiglia v Radniční ulici objevily v polovině března malby Zdeňka Foukala. Absolvent místního gymnázia studuje v současné době výtvarné umění v Uherském Hra-

dišti a připravuje se na přijímací zkoušky do Akademie výtvarných umění v Praze. Maluje akrylovými barvami na plátno i papír ve stylu simolického exprexionismu s přesahem do grafiky. Jeho díla budou v pizzerii vystavena až do konce května. (red)

Inzerce

Rádio Rubi představuje svůj moderátorský tým

Také v roce 2016 s Vámi bude Rádio Rubi i jeho moderátorský tým: Vítek Šoukal, Pavlína Matulová, Honza Sedláček, Mara Malášek a Milena Hobzová.

Dnes se Vám představí: MILENA HOBZOVÁ

Pořady, které vysílá na Rádiu Rubi:

Dopolední drive, Odpolední refresh, Podvečerní partytime.

Kdybys měla odpovědět na otázku „Kdo jsi?“, co bys řekla?

Jsem člověk, kterého zajímají věci kolem. Kromě moderování v rádiu učím na univerzitě.

Jakou muziku nejraději posloucháš?

Samozřejmě songy na Rádiu Rubi – nejradši mám osmdesátky a devadesátky.

Jak si nejlépe odpočineš?

Když si zajdu do kina na dobrý film nebo na kolo... anebo na dobrou večeři. Stejně tak, když si jdu zatančit.

Co ráda děláš ve volném čase?

Cestuju, chodím do kina, vařím a jím. Mým velkým koníčkem jsou cizí jazyky; už jako malá jsem chodila do němčiny, pak jsem si k ní přibrala angličtinu a teď se kvůli manželovi učím švédsky.

Kde se vidíš za 20 let?

Protože mám ráda teplo a moře, ideálně na pláži v Dominikánské republice s drinkem v ruce. Ale to jen na dovolené, jinak hezky u nás doma.

Co bys vzkázala posluchačům Rádía Rubi?

Mějte se rádi a užívejte si každého dne svého života!



Záznam opery z Londýna poprvé nabídne Naše kino

Nejslavnější opera Giuseppe Verdiho **La Traviata** zavítá do Šternberka. Poprvé v historii místní kinematografie budou moci návštěvníci sledovat divadelní představení na stříbrném plátně.

„Trendem kin je nabídnout divákům více než filmová představení. Kinaři tedy přináší divákům možnosti přímých přenosů nebo záznamů z těch nejzajímavějších kulturních stánků z celého světa. Mezi diváky je tento trend velmi oblíbený,“ informoval provozatel Našeho kina Petr Endrůdy s tím, že nechce v programové nabídce pokulhávat a proto přináší záznam z opery **La Traviata** z Londýna. Naše kino jej promítne ve čtvrtek 21. dubna v 19 hodin.

Londýnský Royal Opera House s tradicí od roku 1734 je světoznámý precizností svých inscenací a nádherně zpracovanou výpravou. V roli pařížské kurtizány Violetty se ve slavném operním domě představí ruská sopranistka Venera Gimadjeva, která v této roli slavila úspěchy už na festivalu v Glyndebourne. Příběh hlavní hrdinky je inspirován skutečnou kurtizánou Marií Duplessis, která zemřela v roce 1847 v pouhých třidvaceti letech.



Zájemci mají možnost zarezervovat si místo na: www.kinosternberk.cz. Vstupenky budou v prodeji na místě, ale také v Informačním centru Šternberk. Představení bude v originálním znění s titulky. Vstupné činí 200 korun. (red)

Výstava Jindřicha Štreita popisuje bezdomovectví

Výstava nazvaná **Uzel v životě** začne ve středu 6. dubna v 17 hodin v přednáškovém sále Kulturního domu v Masarykově ulici. Na slavnostní vernisáži nebude chybět ani autor vystavených fotografií Jindřich Štreit.

Cílem výstavy je seznámit veřejnost se způsobem života osob bez přístřeší a upozornit na chybějící pobytovou službu, která by mohla problémy s bezdomovectvím pomoci řešit. Obsahem výstavy je 33 fotografií, zachycujících, jak tyto osoby ve městě žijí. Lidé si je mohou prohlédnout do konce dubna. (red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

1. dubna: JAMES BOND: SPECTRE film / pátek, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

James Bond dostane záhadný odkaz z minulosti, který ho přivede na stopu známé zločinecké organizace. Postupně rozplétá složitou pavučinu lží, aby nakonec odhalil děsivou pravdu o SPECTRE. Spectre je dvacátá čtvrtá filmová bondovka. Režisérem je stejně jako u předchozího filmu Skyfall Sam Mendes a hlavní roli počtvrté obsadil Daniel Craig. Promítá Naše kino, vstupné je 90 korun.



5. a 28. dubna: KYRGYZSTÁN A NEPÁL přednášky / út a čt, 18:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Třetí letošní cestovatelská přednáška MKZ zavede návštěvníky v úterý 5. dubna do Kyrgyzstánu - země nomádů a Nebeských hor. Vyprávět o ní bude Michal Štěpánek. Další asijský stát, který Expozice času představí, bude Nepál. Tentokrát bude přednášet Hana Bednářová, a to ve čtvrtek 28. dubna. Začátek je v obou případech v 18:00 a vstupné 50 korun. Více na: expozicecasu.cz.



9. dubna: EXPEDIČNÍ KAMERA festival / sobota, 16:00, hrad tel.: 585 012 935



Filmový festival s názvem Expediční kamera přivítá návštěvníky hradu v sobotu 9. dubna a odehraje se v prostorách Hodovního sálu. Na diváky opět čeká pořádná dávka cestovatelských zážitků, divoké přírody i napětí. Promítne se celkem osm snímků ve dvou blocích. Vstupné činí 150 korun, děti, studenti a senioři zaplatí méně. Po celou dobu promítání bude k dispozici občerstvení.



9. dubna: ROK ŘEMESEL: TVORBA MÝDEL tvoření / sobota, 14:00, Expozice času tel.: 725 427 887



V sobotu 9. dubna od 14 hodin si můžete přijít vlastnoručně vyzkoušet výrobu mýdel. Naučíte se nejen výrobu klasického mýdla, ale můžete si vyzkoušet i výrobu mýdel s různými přísadami. Zaměřena bude pouze na přírodní suroviny a přísady. Přijďte si vyrobit netradiční dárek. Nutná rezervace předem na tel. č. 725 427 887 nebo na: expozice@mkzsternberk.cz. Vstupné 50 korun.



10. dubna: MALÝ DRÁČEK pohádka / neděle, 15:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Dráček Kokosáček a jeho kamarád Oskar se narodili na Dračím ostrově, ale jsou jiní než ostatní. Kokosáček je létající drak, který nelítá a Oskar je drak masožravec, který se stal vegetariánem. Společně s vynálezovou díkobrazí Matildou musí zachránit ostrov před nebezpečnou sopkou, která se po letech najednou probudila. Představení začíná v 15 hodin a vstupné činí 60/80 korun.



14. dubna: THE PROGRAM: PÁD LEGENDY film / čtvrtek, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Vzrušující příběh cyklistické kariéry Lance Armstronga z přelomu tisíciletí, kdy zápasí s rakovinou a kdy on i jeho američtí kolegové cyklistice dominují a mění tento dříve ryze evropský sport na světový fenomén. Lež, kterou Armstrong světu předhazoval, neměla obdoby, ale i v současnosti je stále cyklista jedním oslavován a druhými zatracován. Alternativní čtvrtek. Vstupné 90 korun.



14. dubna: DÍLNÍČKY tvoření / čtvrtek, 15:00, Expozice času tel.: 587 571 243

V dalším díle z cyklu Dílničky pro maminky s dětmi je opět připraven program pro nejmenší. Ve čtvrtek 14. dubna od 15 hodin můžou přijít všechny kreativní děti na tvořivé dílničky, kde si na základě příběhu děti vlastnoručně vyrobí zvířátka z kolíků. Vstupné činí 30 korun a je nutná rezervace předem na telefonním čísle 725 427 887 nebo na: expozice@mkzsternberk.cz.



15. dubna: FAKJŮ, PANE UČITELI 2 film / pátek, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Být úspěšným lupičem vyžaduje mít pevné nervy. A když jste k tomu i učitelem na střední, potřebujete nervy jako špagáty a vražednou bezohlednost. A přesně díky tomu u školní tabule uspěl bývalý zločinec a současný samozvaný učitel Zeki v bláznivé školní komedii Fakjů, pane učitelé. Nyní je všemi milovaný kantor Zeki Müller zpět. Hraje se v pátek 15. dubna a vstupné činí 80 korun.



16. dubna: STEVE JOBS film / sobota, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577



Film se odehrává během vyhraněných momentů před zahájením klíčových Jobsových prezentací, které měnily dějiny, a to nejen počítačové. Poprvé Jobse potkáváme v polovině 80. let, kdy na trh uvedl Macintosh. Od prvních minut utvrzuje diváky v tom, že legendy o jeho nesnesitelnosti nelhaly. Je to monstrum, které šikanuje své podřízené za neplnění nespílitelného... Vstupné je 90 korun.



17. dubna: TECHNIKA JE VŠUDE... prohlídka / neděle, hrad

tel.: 585 012 935

Povídání o technickém zázemí hradu a každodenním životě jeho obyvatel je určen pro děti v předškolním a mladším školním věku v doprovodu rodičů. Interaktivní program je aktivně zapojí do prohlídek. Ty jsou určeny maximálně pro 15 dětí, proto je doporučena rezervace. Akce nejsou vhodné pro dospělé. Začátky prohlídek jsou v 9:30, 11:00 a 14:00. Více na: hrad-sternberk.cz.



22. dubna: RUDÝ KAPITÁN film / pátek, 19:00, Naše kino

tel.: 720 478 577

Příběh se odehrává v horkém létě roku 1992. Mladý detektiv Richard Krauz se dostává k novému případu – na hřbitově byla vykopána mrtvola kostelníka Kloknera s hřebíkem v hlavě. Krauz zjišťuje, že za jeho umučením stojí bývalá StB a nikdy nalezenný spis zachycující zločiny kněží, na jehož základě StB církev vydírala. Promítá Naše kino v pátek 22. dubna, vstupné je 90 korun.



23. dubna: KMOTR film / sobota, 19:00, Naše kino

tel.: 720 478 577

Nabídka, kterou nemůžete odmítnout. Gangsterské americké drama Kmotr, natočené podle stejnojmenného bestselleru Maria Puza, patří mezi přelomová díla tzv. Nového Hollywoodu, a to jak komerčně, tak umělecky. Příběh newyorské mafiánské rodiny Corleonů, již tvrdou rukou šéfuje starý don Vito. V hl. rolích Marlon Brando a Al Pacino, v režii Francis Ford Coppola. Vstupné 90 korun.



24. dubna: MRŇOUSKOVÉ pohádka / neděle, 15:00, Naše kino

tel.: 720 478 577

Pohádkové představení Mrňouskové: údolí ztracených mravenců hraje v neděli 24. dubna Naše kino. Na lesním paloučku se rozhoří nepřítelství mezi koloniemi černých a červených mravenců. Najednou se uprostřed znepřátelených stran objeví odvážná beruška. Skamarádí se s černým mravečkem Mandiblem a pomůže mu zachránit mravenišť před invazí červených bojovníků. 60/80 Kč.



26. dubna: FOTOKRONIKA ŠTERNBERSKA beseda / úterý, 17:00, knihovna

tel.: 587 571 249

Městská knihovna Šternberk zve všechny zájemce o historickou i současnou fotografii na besedu Fotokronika Šternberska. Obsáhlé fotografické archivy poprvé představí Oskar Jarolímek, Karel Fiala a případní hosté. Návštěvníci zhlédnou digitální archiv kulturního dědictví, sbírky německých krajanů a besedu o budoucnosti současné fotografie. Akce se koná v knihovně v Kulturním domě.



27. dubna: POLIB TETIČKU divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům

tel.: 585 418 011

Divadelní představení v podání herců z pražského divadla Harlekýn přiveze do Šternberka agentura ARKS Plus. Komédie s názvem „Polib tetičku aneb nikdo není bez chyby“ v hlavní roli s Janem Čenským se odehraje 27. dubna v Kulturním domě. Vstupné činí 350 korun, předprodej probíhá v Informačním centru na Horním náměstí. Představení trvá přibližně dvě hodiny i s přestávkou.



29. dubna: GANGSTER KA: AFRIČAN film / pátek, 19:00, Naše kino

tel.: 720 478 577

Když to vyjde, bude to „obchod“ století. Káčka nečekaně zradí jeho pravá ruka, Albánc Dardan Cirkel, který spolupracuje s hospodářskou kriminálkou. Nemožné se stává skutečností. Nepolapitelný tunelář Káčko končí ve vazbě, státu jsou zachráněny miliardy korun. Zatím... Protřelý Kraviec se díky šikovným právníckým klíčkám dostává velmi rychle na svobodu. V Našem kině za 90 Kč.



30. dubna: PADESÁTKA film / sobota, 19:00, Naše kino

tel.: 720 478 577

Co se stane na horách, zůstane na horách, a dole ať si dělají, co chtějí. Opravdovým kořením Krkonoš jsou místní horalé, kteří zde žijí, ať už je sezóna jakákoliv. Lyžařka s jednou nohou, rolbař, jenž na Tři krále nepije, legendární lovec žen ozdobený neplodností, barman se zálibou ve věštění... Film je režijním debutem herce Vojtěcha Kotka a je adaptací divadelní hry Petra Kolečka. Vstupné 90 korun.



30. dubna a 1. května: SVATEBNÍ VELETRH přehlídka / so a ne, 10:00, hrad

tel.: 585 012 935

Přelom dubna a května bude patřit svatbám a všemu, co k nim patří. Přípraven je 7. ročník veletrhu „Svatební den na hradě Šternberk“. Prezentace vystavovatelů, které budou instalovány přímo v historických prostorách hradu, doplní přehlídka historických satebních šatů, ochutnávky cukroví, módní přehlídka nebo oblíbené focení v historických kostýmech. Otevřeno od 10 do 17 hodin.



V klášteře se uskuteční přednáška o vitrážích

Na přednášku k tématu „Vitráže v kapli sester klarisek – kapucínek“ zve v úterý 26. dubna v 18:00 Česká křesťanská akademie Šternberk. Nejen o těchto konkrétních vitrážích bude hovořit jejich autor, akademický malíř Jan Jemelka. Přednáška se bude konat přímo v klášteře. ČKA, která akci pořádá, působí ve Šternberku od roku 2005. Už 11. rokem pořádá ve městě přednášky na různá témata. Více k její činnosti se dozvíte na: cka.st.web.cz. (red)

Klienti Domova seniorů se ani v březnu nenudili

V našem Domově pro seniory se rozhodně nenudíme. S klienty trénujeme paměť – například za pomoci obrázků, pexesa či křížovek, tvoříme nejrůznější výrobky a hrajeme hry.

Velmi oblíbeným se u nás stal Filmový den, kdy promítáme filmy, které si klienti sami vyberou. Nedávno u nás probíhal Týden Karla Jaromíra Erbena. Společně jsme četli jeho nejznámější dílo – Kytici a vzpomínali přitom na školní léta, kdy jsme se Polednici, Poklad či Vodníka učili nazpaměť.

Velký úspěch sklidil také Den společenských her. Hráli jsme Člověče, nezlob se, Kriss kross a Pexeso. Další hrou jsme potrénovali jemnou motoriku, vyráběli jsme vázy a vytvořili si vlastní puzzle z fotografií. Klienti se rovněž zúčastnili různých akcí a přednášek, které se konaly přímo v sídle organizace Sociální služby Šternberk v Komenského ulici.

S měsícem březnem se pojí oslava svátků jara a Velikonoc, ale také Mezinárodní den žen. Při této příležitosti jsme se sešli v naší společenské místnosti, klientky od nás dostaly přáníčka, připily jsme si na zdraví a zavzpomínaly, jak se MDŽ slavilo dříve.

I na Velikonoce jsme se náležitě připravili. Klienti si vyrobili velikonoční věnce a vyzdobili si jimi pokoje i společenské prostory. Teď už jara nic nebrání, aby přišlo mezi nás.

Bc. Natálie Bělajevová, sociální pracovníce

Nabídka kompenzačních pomůcek

Sociální služby Šternberk oznamují, že rozšířily nabídku kompenzačních pomůcek. Jedná se o sprchové a toaletní židle, podpažní chodítka a antidekubitní matrace s kompresorem. Lidé si je mohou zapůjčit po předchozí domluvě v sídle organizace na Komenského 40. Více informací na tel. č. 775 381 456 nebo na odkazu: www.socialnisluzby.cz.

Mgr. Martina Kučerová, Ambulantní služby

Duben na hradě: filmy, prohlídky i svatby

Státní hrad Šternberk bude otevřen po celý duben; o víkendech se otevírací doba prodlouží až do 16 hodin. První prohlídka bude začínat v 10:00 a poslední v 15:00. „Oproti předchozím sezonám můžete zavítat na prohlídky i ve všední dny mimo pondělky. Budou začínat vždy v 10, 12 a 14 hodin,“ vzkazuje všem návštěvníkům zástupce

správy šternberského hradu Jan Gottwald. V sobotu 9. dubna se v prostorách starobylé památky uskuteční festival s názvem **Expediční kamera** (více na str. 12). Třetí dubnový víkend, tedy 16. a 17. dubna, se hrad připojí k oslavám **Mezinárodního dne památek**. „V sobotu od 10 do 16 hodin připravujeme komentované prohlídky hradu s restaurátory a navíc připravujeme vůbec poprvé prohlídky hradní půdy, která vloni spolu se střechou prošla generální rekonstrukcí,“ láká turisty i místní Gottwald. Neděle bude patřit hlavně dětem. Letošní první edukační prohlídka s tématem „Technika je všude kolem nás“ je určena návštěvníkům ve věku 5 až 10 let,



V rámci filmového festivalu na hradě se bude promítat i snímek Travaillen.

v doprovodu rodičů. Interaktivní program o technickém zázemí hradu vtáhne děti do prohlídek, které začnou v 9:30, 11:00 a 14:00. „Kapacita je 15 dětí. Proto doporučujeme rezervaci předem,“ upozorňuje Gottwald. Předposlední dubnový víkend je určen milovníkům květin a historie. Ve spolupráci s výstavištěm Flora Olomouc jsou připraveny slevy vstupného na hrad, které se budou týkat návštěvníků olomoucké květinové výstavy ve dnech 21. až 24. dubna.

Přelom dubna a května bude na hradě patřit 7. ročníku svatebního veletrhu (více na str. 13). Další informace k připravovaným akcím najdete na: hrad-sternberk.cz. (red)

Turisté uklidili vyhlídku nad Chabičovem

Klub českých turistů Šternberk uspořádal kolem vyhlídkového altánu nad Chabičovem první úklidovou akci na pomoc životnímu prostředí. „Celkem jsme nasbírali pět pneumatik, necelých deset pytlů plastů, skla a plechovek, koberce, staré oblečení a další odpadky, které lidi nesmyslně vyhazují do přírody,“ uvedl předseda KČT Antonín Sosík, který už spolu s ostatními členy klubu mapuje další lokality, jež potřebují uklidit. „Všem účastníkům úklidové akce děkujeme,“ dodal Sosík.



Plán akcí KČT Šternberk na duben:

Sobota 2. 4. - Setkání s pivem, Lhota n. M.

Trasa: Šternberk (odjezd vlaku v 8:08) - Hlušovice - Hromův dub - Chomoutov - Hynkov - Lhota nad Moravou. Délka: 12 km, po rovině

Sobota 9. 4. - Zahájení turistické sezony 2016 v Olomouckém kraji, Huzová

Trasa: Podle propozic pořadatele KDHO Olomouc, další informace na: kctsternberk.cz.

Sobota 16. 4. - Po stopách Eskymo Welzela, Zábřeh

Trasa: Šternberk (odjezd vlaku v 6:58) - Olomouc (odjezd vlaku v 7:20) - Zábřeh n. M.

Zde budou trasy podle propozic KČT Zábřeh.

Sobota 23. 4. - Uničovská teniska

Trasa: Šternberk (odjezd vlaku v 6:56) - Nová Hradečná. Trasa dle propozic KČT Uničov.

Sobota 30. 4. - Za praotcem Jedovcem 2016, Pohořany

Trasa 1: Šternberk (v 8:30 u nádraží ČD) - Štarnov - Bohuňovice - Bělkovice - Pohořany - výstup na Jedovou - Pohořany - Hlubočky - vlakem do Ol. - Šternberk. Délka: 23 km.

Trasa 2: Šternberk - vlakem v 9:58 do Bohuňovic, dále dle trasy 1. Délka: 15 km. (red)

Okénko pro ženy: v měsíci dubnu posilujeme játra

Jaro je podle tradiční čínské medicíny obdobím elementu dřeva. Z orgánů patří ke dřevu játra a žlučník. Odpovídají za hladký tok energie a krve v těle, napětí a uvolnění, za fyzickou i psychickou flexibilitu. Pokud nejsou v rovnováze, může to mít za následek širokou škálu zdravotních problémů. **V dubnu je podle tradiční čínské medicíny potřeba posilovat především játra.**

Typické druhy obtíží spojené s játry jsou: bolesti hlavy, napětí v ramenech a šíji, chronické přetažení, kloubní problémy a artróza, premenstruační syndrom, problémy s cyklem, deprese, problémy s očima, alergické kožní reakce, bolesti trojklanného nervu a jiné neuralgie, křeče, třes, močové problémy, poruchy spánku a další.

Jak bychom se měly o svá játra starat

1. Kromě úpravy stravy je třeba minimalizovat veškerou chemii, která se do těla dostává.
2. Je vhodné zařadit do jídelníčku veškerou zelenou zeleninu, která na jaře roste a dále pak petržel, mrkev, celer, pažitku, pórek, špenát, červenou řepu, šťovík, ale i pampelišky, kopřivy, sedmikráska, podběl, ostropestřec. Dobrá je i růžičková kapusta a brokolice. K jídlu můžete přidávat malé množství klíčků



a výhonků (čočka, mungo, sója, řeřicha). Kyselou chuť podporuje kvašená zelenina.

3. Při vaření se upřednostňují krátkodobé úpravy a základem jídelníčku by měla být lehce stravitelná jídla.

4. Z obilovin jsou na jaře důležité kroupy, oves, ječmen a lehčí druhy pšenice jako špalda, bulgur, kuskus, quinoa, amarant neboli laskavec. Z luštěnin natto, tempeh nebo černé sójové boby. Vhodné jsou houby shiitake,

které se hodí do polévek a vyrábějí se z nich i zdravotní nápoje na rozpouštění usazenin z nadměrné konzumace živočišných bílkovin.

5. Prospěje Vám, když omezíte množství pečeného a smaženého masa, uzenin, soli, tuku, tučných pokrmů, mléčných výrobků, rafinovaného cukru, vajec, kávy, čokolády, alkoholu.
6. K pití se doporučuje převařená voda - a to nejen na jaře. Vhodný je i šípkový, meduňkový, mátový, zelený, popř. slézový čaj.

7. Pro očistu je samozřejmě důležitý přiměřený pohyb a dostatečný spánek. Po 23. hodině by člověk neměl pracovat, protože od této hodiny se žlučník a játra regenerují.

Co ještě můžeme udělat pro energii dřeva

1. Hrajte si se svými návyky. Omezte na týden vše, co namáhá oči. Běhejte po lese, tančete, věnujte se svalovému strečinku. Vypusťte páru, zařvěte si, vybijte zlost do polštáře, zboxujte čalouněnou pohovku...

2. Vpusťte do šatníku a bytu čerstvý vítr, experimentujte se zelenou barvou, udělejte jarní úklid na všech úrovních.

3. Dodejte si odvalu vyzkoušet něco nového! Přeji Vám krásný pohodový čas, hodně zdraví, lásky a svěží jarní vítr ve vlasech.

Ludmila Dudková, relaxační studio Pohoda

Zahrádkáři si připomněli 50. výročí osady Zámecký kopec

Výroční členská schůze spolku Zahrádkáři Zámecký kopec Šternberk se v sobotu 5. března uskutečnila v prostorách restaurace Na koupališti. Zúčastnili se jí, mimo pozvaného hosta - starosty města Stanislava Orsága - i zakládající členové, kteří z nejrůznějších důvodů už opustili svou zahrádkářskou činnost v osadě. Jedním z bodů programu bylo připomenutí si vzniku osady před padesáti lety. Mezitím došlo ke značné obměně členů. Během posledních tří let se základna dost omladila, což by mohlo přispět k jisté budoucnosti osady.

V současné době je v osadě 40 parcel s osmatřiceti chatkami, z toho tři parcely s chatkami jsou na prodej.

První zmínka o možném založení osady je z roku 1964, kdy proběhla prohlídka parcel vytipovaných pro užívání včelařů a zahrádkářů k jejich zájmové činnosti. V dubnu roku 1966 byly na dvacet let podepsány nájemní smlouvy na tyto pozemky. Ve stejném roce bylo v rámci akce „Z“ celé prostranství oploceno a vybudována záchytná kamenná nádrž na vodu, včetně rozvodů a napojení na městský vodovodní řad.

O rok později dostali zahrádkáři svolení postavit si v této lokalitě chatky, přičemž se museli držet rozhodnutí památkářů o vzhledu fasád a dalších náležitostí. V roce 1987 získali uživatelé parcel nájemní právo na dalších deset let.

Dne 21. května 1988 byla ustavena nová organizace Českého zahrádkářského svazu Zámecký kopec a v roce 2012 se místní zahrádkáři od ČZS odtrhli a osamostatnili se. Až s novým územním plánem pak docílili zařazení osady do odpovídající kategorie.

Vladimír Sedlár, předseda spolku

Inzerce

Internet / televize / telefon

SPRINTEL
INTERNET

Internet na doma
i pro
business

www.sprintel.cz



Svatby: březen 2016

5. 3. 2016

Zbyněk Spáčil, Olomouc
Martina Molíková, Olomouc

Jaroslav Míča, Šternberk
Lucie Štěpánová, Šternberk

15. 3. 2016

Petr Varga, Horní Loděnice
Anežka Pluháčková, Štěpánov

V únoru darovali bezplatně krev:

40x (zlatá medaile):

Zdeněk Študent, ročník 1974, Šternberk

100x

Miroslav Němeček, ročník 1979, Šternberk

Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Naši únoroví jubilanti

92: Jiřina Svrchokrylová	7. 2. 1924
92: Milada Pařenicová	14. 2. 1924
92: Alexandr Čipel	28. 2. 1924
91: Vlasta Franková	13. 2. 1925
91: Ludmila Lakvová	25. 2. 1925
90: Juraj Florián	20. 2. 1926

Úmrtí šternberských občanů

Ladislav Procházka	*1976	†19. 2. 2016
Ursula Nakládalová	*1944	†22. 2. 2016
Nasťa Lorencová	*1956	†24. 2. 2016
Jaroslav Gabrhel	*1953	†24. 2. 2016
Alois Horák	*1938	†27. 2. 2016
Václav Kučera	*1944	†29. 2. 2016
Jaroslav Zapletal	*1945	†3. 3. 2016
Zdeněk Baštan	*1929	†6. 3. 2016
Josef Kurdiovský	*1932	†8. 3. 2016
Antonín Zatloukal	*1942	†12. 3. 2016
Zdeněk Dokoupil	*1924	†12. 3. 2016

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 16. 2. do 15. 3. 2016:

Adam Pelikán, 15. 2. 2016, Šternberk
Dorota Kulišťáková, 16. 2. 2016, Šternberk
Gabriela Bubelová, 21. 2. 2016, Šternberk
Marek Kunc, 29. 2. 2016, Huzová
Petr Korotwitschka, 8. 3. 2016, Šternberk
Jana Křečková, 9. 3. 2016, Šternberk
Stela Šišmová, 10. 3. 2016, Šternberk

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Sbor pro občanské záležitosti vyzývá maminky narozených dětí - občanů města Šternberka, aby se na matrice přihlásily na obřad „Vítání občánků“. Tel. č. 585 086 552.

Děvčata se na soutěž krásy a talentu připravovala na společném soustředění

V letošním patnáctém ročníku soutěže Dívka roku, kterou každoročně pořádá Dům dětí a mládeže s podporou města, soutěžily dívky ve dvou neveřejných a čtyřech veřejných disciplínách. V rozhovoru dokázaly odpovědět na dotazy moderátora Patricka Semlbauera, všechny soutěžící zvládly bez větších problémů i aerobic. Ve volné disciplíně měli diváci možnost vidět mnoho zajímavých vystoupení, ať už se jednalo o několik stylů tance či zpěv anebo hru na hudební nástroje: klarinet i kytaru. V závěru dívky čekala poslední bodovaná disciplína, kterou byla módní přehlídka.

V porotě letos usedla majitelka kosmetického salonu Jaroslava Mezerová, starosta města Stanislav Orság, profesionální fotograf Lukáš Navara nebo účastníci letošní Rallye Dakar Rudolf Lhotský, choreografka Dagmar Schärferová, ředitel DDM Šternberk Miroslav Sadil a další.

Na soustředění, které předcházelo finálovému podvečeru, si dívky vyzkoušely turnaj v badmintonu ve sportovním centru SK Véska, jež je mnohaletým partnerem akce, splnily dvě

neveřejné disciplíny, z nichž v testu zručnosti malovaly na textil, učily se modelingovou chůzí a připravené choreografie, aerobicovou sestavu a fotily se na hlasování o titul Dívka Internet.

Dívkou Talent se stala Simona Študentová z Liboše, na internetu podle zveřejněných fotografií vyhrála Zuzana Václavíková ze Šternberka a nejsympatičtější dívkou, kterou si zvolili sami diváci v sále, se stala Natálie Kočařová z Prostějova. Ta se stala také Dívkou roku 2016, když ji na druhém místě následovala Nela Šebelová ze Šumperka a na třetím Veronika Menclerová z Velartic u Brna.

Dívka, která skončila na druhém místě, byla však několik dnů po soutěži diskvalifikována, pro porušení pravidel, neboť už se letos jednoho základního kola zúčastnila a do dalšího moravského semifinále tedy postoupila dvakrát. Pro Simonu Študentovou z Liboše, která skončila na pátém místě, to znamená posun na místo čtvrté a účast v castingu dalšího kola soutěže. Stejně tak postupují do moravského semifinále i dívky z prvních tří pozic.

Milena Schärferová, organizátorka akce



V zákulisí panovala mezi dívkami přátelská atmosféra. Fotografie z finálového podvečera na str. 23.

Vzpomínka na patriota Herwiga Müllera

Ve středu 24. února nás opustil dlouholetý přítel, příznivec našeho vzájemného snažení o usmíření mezi Čechy a Němci, čestný člověk a velký patriot rodného města Šternberka, Herwig Müller.

Stál u zrodu navazování vzájemných vztahů mezi krajským spolkem v Günzburgu a byl i u prvních kontaktů s günzburskou radnicí, které vyústily v uzavření partnerské smlouvy o přátelství mezi našimi městy. Inicíoval zřízení památníku civilním obětem druhé světové války na místním hřbitově. Pravidelně navštěvoval naše město i své přátele, stal se významným šířitelem informací z našeho

města, protože pravidelně překládal aktuální články ze Šternberských listů do němčiny, které posléze vycházely v krajském měsíčníku. Navštěvoval některé městské kulturní akce a dokonce i prvomájové oslavy na hradě, coby dlouholetý německý sociální demokrat. Stal se studnicí informací o našem městě z dřívějších dob a jako správný křesťan nepomínal navštěvovat i farní úřad. Byl posledním poslem z řad dřívějšího obyvatelstva našeho města, který zůstal věrný svým zásadám i svému městu.

Čest jeho památce!

Mgr. Vilém Zlamal

CENA MĚSTA 2015: / Petr Zajíc / ekonomika, politika, sport

V listopadu loňského roku proběhlo na Státním hradě Šternberk udílení cen města za rok 2015. Šternberské listy Vám chtějí postupně představit všechny vyznamenané.

Za celoživotní práci, společenský a ekonomický přínos městu Šternberku získal vloni ocenění čtyřiasedmdesátiletý Petr Zajíc.



Žije zde a působí od roku 1971. Celé čtvrtstoletí řídil někdejší Vojenský opravárenský podnik a přibližně deset let organizačně velel závodům do vrchu Ecce Homo. Mimo to aktivně působil v politice – jako člen zastupitelstva i rady – a předsedal finanční komisi. Po odchodu do penze zastával dva roky roli poradce v místní nemocnici a dalšího dva a půl roku byl konzultantem na městském úřadě. S aktivní politikou se rozloučil teprve vloni a poslední svou funkci – předsedy dozorčí rady ve společnosti VHS Sitka – předá svému nástupci letos na jaře.

Společnost VOP-026, již pan Zajíc pětadvacet let úspěšně vedl, se přetransformovala na dnešní Excalibur Army a stále se v ní naplno vyrábí. „Samozřejmě, že mě to těší. Protože v době, kdy jsem tam končil, tady ještě byla Chronotechna, Moravie, Stavokonstrukce... Kde je jim dnes konec?“, honí se panu Zající hlavou, když projíždí Olomouckou ulicí kolem svého dlouholetého ředitelského působiště. „Těší mě, že jsem podnik postavil do takové polohy, že je dál životaschopný a dokonce stále hledá nové a nové zaměstnance,“ bilancuje muž, kterému vedoucí funkce ve VOP přihrála do karet života ještě další post – a sice ředitele závodů Ecce Homo. „A víte, jak jsem se k tomu dostal?“ opraňuje své vzpo-

mínky pan Zajíc. „Můj předchůdce ve VOP se odstěhoval do Prahy a tak za mnou přišel, že bych měl po něm převzít i Ecce Homo. Řekl jsem mu, že na to nemám čas a stejně tak jsem odmítl tuto nabídku i podruhé, když přišla od šéfa olomouckého Svazarmu, pod který ty závody tehdy spadaly.“ Nakonec ho k převzetí ředitelské štafety světově proslulých závodů přinutilo ministerstvo obrany.

Na deset let působení v organizátorském čele automobilové soutěže vzpomíná pan Zajíc rád, ale dnes už na mezi spolu s ostatními diváky nesedává, i když má každoročně k dispozici čestnou vstupenku. „To není nic pro mě. Bavila mě na tom spíš ta organizátorská práce,“ říká s tím, že už mu dnes úplně stačí přechíst si po závodech o výsledcích.

Předsedou finančního výboru města byl pan Zajíc více než deset let. Od svých jedenácti se připravoval na kariéru vojáka. Proto má v sobě smysl pro pořádek a plně ho zúročil, když vypomáhal místní nemocnici s organizací systému práce a podobný účel mělo pak jeho působení na pozici konzultanta městského úřadu. „Děni ve městě sleduji stále, ale aktivně už ho neovlivňuji,“ uzavírá pan Petr Zajíc, který svou poslední funkci odloží letos v dubnu a pak už si bude jen užívat zaslouženého odpočinku. (kap)

Nakládání s odpady: IV. Jak se mají správně třídit plasty

Přestože plasty známe jen něco málo přes sto let, během své krátké historie doslova ovládly všechny oblasti našeho života. Proto se v dalším čísle našeho seriálu budeme věnovat právě jim.

Co patří a nepatří do žlutého kontejneru

Plasty se ve Šternberku třídí do kontejnerů žluté barvy. Na sběrném dvoře nebo v jeho okolí jsou také umístěny nádoby určené pro sběr plastů. Do žlutého kontejneru patří PET lahve a plastové nádoby, plastové tašky, kelímky a krabičky (od jogurtů, smetany, apod.) sáčky, fólie, výrobky i obaly z plastů (např. od šamponů a kosmetiky) a polystyren. PET lahve, prosím, před vhozením do kontejneru sešlápněte; šetříte tím místo a pomáháte optimalizovat náklady spojené se svozem.

Do kontejnerů na plast nevhazujte obaly se zbytky potravin nebo čisticích prostředků, novodurové trubky, podlahové krytiny či obaly od nebezpečných látek (motorových olejů, chemikálií, barev, apod.).

Svoz a dotřídování plastů

Ke svozu vytríděných plastů se využívají lisem vybavené svozové automobily. Obsah žlutých kontejnerů nelze pro recyklaci využít hned, automobily proto míří na dotřídovací linku, kde se ručně rozdělí podle druhů

a následně putují ke zpracovatelům. Ze směsi plastů pracovníci na lince odstraní nečistoty a dále oddělují PET lahve podle barev. Zvlášť třídí folie, obaly od kosmetiky a pracích prostředků, polystyren, ostatní plasty, apod.

Recyklace plastů

Průmyslová recyklace většiny plastů je poměrně jednoduchá. Podstatné je, aby byly jednotlivé materiály dobře roztríděné a obsahovaly minimum nečistot. Velké množství firem připravuje z plastových odpadů suroviny do další výroby. Jejich využitím dochází především k úsporám primární suroviny a navíc se šetří místo na skládkách, kde by se plasty bez užítu rozkládaly stovky let. PET lahve, kterých je v plastovém odpadu nejvíce, se zpracovávají tak, že se nejprve „rozemelou“ na malé kousky a properou ve vodě. Jelikož jsou víčka a etikety lehčí než samotný plastový obal, vyplavou při tomto procesu na

povrch. Kousky lahví, kterým se říká „vločky“ (flakes), se následně usuší. Z těchto vloček se mohou vyrábět umělá vlákna do spacáků, zimních a fleecových bund, koberce nebo vazací pásy. Z vytríděných fólií se opět vyrábějí další fólie a různé pytle, např. na odpady. Pěnový polystyren pak slouží k výrobě speciálních cihel nebo tepelné izolace.

Další podrobnosti jsou k dispozici na webových stránkách www.jaksetociodpady.cz. Děti se mohou naučit třídit odpad hravou formou na: www.tonda-obal.cz. (jto)



Edison vyslal do školy v Dolanech zahraniční studenty

V posledním únorovém týdnu jsme na naší škole přivítali šest zahraničních vysokoškolských studentů v rámci projektu EDISON, který realizuje organizace AISEC. Přijeli k nám Lima z Jordánska, Leila z Gruzie, Lisa z Japonska, Clara z Brazílie, Neal z Číny a Peter z Egypta. Ubytovali se u rodin našich žáků.

Od pondělí do čtvrtka měli studenti ve třídách naší školy připraveny prezentace o svých zemích, které mimo různá videa, obrázky a zajímavá vyprávění v angličtině doplnili hrami a ukázkami drobných předmětů ze svých rodných zemí. Žáci naší školy si tak během těchto dvouhodinových bloků nejen procvičili svou znalost angličtiny, ale dozvěděli se i o spoustě zajímavostí o zemích, ze kterých studenti pocházejí.

Žáci si rovněž vyzkoušeli psaní odlišného písma, skládání origami nebo se učili tančovat gruzínský či egyptský tanec. Na závěr celého týdne si v tělocvičně školy připravili zahraniční studenti pro naše děti tzv. Global Village - workshopy o svých zemích. Žáci prvních až devátých tříd si přišli prohléd-



nout nachystané pohlednice, vlajky, mince a ochutnali jídlo typické pro rodnou zemi jednotlivých studentů. Měli možnost se převléknout za faraona či tanečnicku, se studenty vřele komunikovali a na památku se s nimi fotili a sbírali od nich podpisy.

Na oplátku připravili naši žáci pro zahraniční studenty pěkné kulturní vystoupení a dívky z druhé třídy, oblečené do hanáckých krojů, jim předaly dárky, které jsme pro ně na památku připravili.

Na závěr vznikla i společná fotografie, jež nám bude připomínkou této milé návštěvy, kterou někdy v budoucnu opět rádi zopakujeme. Projekt samotný byl pro nás všechny velkým přínosem. Žákům přinesl nejen možnost zdokonalit se v anglické konverzaci, ale byl i příležitostí seznámit se s cizí kulturou a porovnat, v čem jsou naše zvyky, tradice a přístup k životu podobné a v čem se naopak rozcházejí.

Mgr. Petr Pirlionov, ředitel ZŠ Dolany

Válečný hrdina Josef Bryks znovu ožil ve vzpomínkách

Sté výročí narození rodáka z Laštan Josefa Brykse, brigádního generála in memoriam, si v pátek 18. března připomněli nejprve v Olomouci - u pamětní desky v ulici Hanáckého pluku a téhož odpoledne pak v Bělkovicích-Laštanech - u Bryksovy pamětní desky. Slavnosti se zúčastnil mimo jiné i velitel vzdušných sil Armády ČR generál Libor Štefánik. K počtě válečného hrdiny přelétla nad obcí dvojice gripenů.

Josef Bryks se jako letec zúčastnil boje proti fašistům v řadách zahraničních jednotek. Za svou statečnost a odvalu byl oceněn Řádem britského impéria, Českým Řádem Bílého lva a dalšími vyznamenáními. Komunistický režim se však na jeho zásluhy díval jiným okem. V květnu roku 1948 byl ve svém olomouckém bytě zatčen pro podezření z přípravy ilegálního útěku do zahraničí a poté uvězněn. Za mřížemi se ocitl hned několikrát a jeho útoky byly úspěšné jen zčásti. Složitý a náročný život mu byl spočítán roku 1951, kdy jako

jedenáctýřicetiletý zemřel na srdeční chorobu. O čtyřicet let později byl in memoriam povýšen do hodnosti plukovníka a jeho válečné útoky inspirovaly autory britského filmu Srdce v zajetí. (red)



Město nabízí prodej a pronájem nemovitostí

Město Šternberk nabízí k prodeji či pronájmu nemovitosti na Horním náměstí, v ulici Radniční, v Těšíkově a v Hvězdém údolí. Bližší informace najdete zájemci na webových stránkách: www.sternberk.eu nebo na odboru správy majetku města v budově na Horním náměstí, konkrétně u vedoucího odboru Lubomíra Hladiše na tel. čísle 585 086 218 nebo na e-mailové adrese: hladis@sternberk.cz.



K prodeji se nabízí objekt bývalé mateřské školy v Hvězdém údolí a přilehlého pozemku a to za minimální cenu 1 700 000 korun.

Město rovněž nabízí k prodeji nebo pronájmu trvalý travní porost o výměře 1 300 m² a trvalý travní porost o výměře 640 m² v místní části Těšíkov. Dle územního plánu jde v prvním případě o zahradu a ve druhém o parcelu s možností stavby rodinného domku nebo rekreační chaty či chalupy.



Další pronájem se týká podnikatelských prostor v přízemí domu č. p. 162/5 v Radniční ulici. Jejich velikost je 27,60 m² a 20,87 m².



Stejně tak je určen k pronájmu podnikatelský prostor na ploše 59,84 m v přízemí městského domu č. p. 47/2 na Horním náměstí. (red)

Policie hledá nové příslušníky pro olomoucký okres. Jejich práci bude předcházet rok studia

Posily do svých řad hledá Krajské ředitelství policie ČR Olomouc. V rámci olomouckého okresu nabízí v současné době jedenáct volných míst na pozici vrchního referenta. „Preferujeme uchazeče, kteří žijí v našem kraji a vnímají práci policisty jako své budoucí celoživotní poslání,“ uvádí se na internetovém odkazu: www.policie.cz/nabor.

O práci příslušníka Policie ČR se mohou ucházet plnoletí, trestně bezúhonní muži i ženy s výbornými fyzickými a psychickými předpoklady a středoškolským vzděláním ukončeným maturitou.

Uchazeč o práci u policie musí být bez politické příslušnosti, nesmí vykonávat živnostenskou ani jinou výdělečnou činnost a nemůže být členem řídicích ani kontrolních orgánů právnických osob.

Součástí přijímacího řízení je osobní pohovor. Po přijetí do služebního poměru bude nový policista zařazen na příslušné obvodní oddělení nebo na dopravní inspektorát. V prvním roce služby se bude řádně připravovat pro výkon svého budoucího povolání na střední policejní škole a praxi bude absolvovat na mateřském oddělení.



Více informací k výběru budoucích policistů pro olomoucký okres poskytne Sylva Šálková na telefonním čísle 974 761 406. (red)

Místní křesťanská akademie besedovala o bezdomovectví

Přednášku na téma bezdomovectví uspořádala v březnu Česká křesťanská akademie ve Šternberku. Hostem byl tentokrát vedoucí střediska Samaritán pro lidi bez domova Petr Prinz. „Středisko je součástí Charity Olomouc a svou činnost vykonává od roku 1991. Její pracovníci mají s lidmi bez přístřeší bohaté zkušenosti,“ uvedla jedna z pořadatelek akce Dana Procházková.

Petr Prinz hovořil o problému bezdomovectví nejen v obecné rovině, ale také velmi konkrétně o lidech, kteří se s ním potýkají. (red)



Představuje se Vám: VZDUCHOTECHNIKA ZMRZLÍK, s. r. o.

Vlednovém vydání Šternberských listů jsme odstartovali seriál, ve kterém se Vám postupně představí významní místní zaměstnavatelé. Přichází na řadu Vzduchotechnika Zmrzlík, s. r. o., Šternberk.

Společnost VZDUCHOTECHNIKA ZMRZLÍK vznikla v roce 1991 a navázala tak na tradici vzduchotechniky ve Šternberku, jejíž počátky sahají až do roku 1964. Tehdy byl založen státní podnik Kovo-dřevo, který patřil k prvním firmám na výrobu vzduchotechniky v někdejší Československu.

V roce 1992 byla dokončena výstavba první haly a společnost se přesídlila z Olomoucké ulice do vlastních prostor v ulici Uničovské. Následně byly postaveny další tři haly a v současné době se novými technologiemi vyrábí na celkové ploše 3320 m².

Co Vaše společnost vyrábí a jaké poskytuje služby?

Hlavním předmětem naší činnosti je výroba vzduchotechnických prvků, realizace vzduchotechniky a klimatizace „na klíč“. Důležitou částí naší činnosti jsou zámečnické a klempířské práce. Naše činnost je založena na dlouhodobých profesních zkušenostech s cílem uspokojit zákazníka ve všech jeho požadavcích.

Kdo jsou Vaši přímí odběratelé?

Jsou to realizační firmy, které se nezabývají

vlastní výrobou VZT a potřebné komponenty nakupují - stavební i obchodní firmy, firmy investující do výstavby vlastních budov, jejichž součástí je vzduchotechnika a klimatizace, ale i soukromé osoby - stavebníci a kutilové.

Kolik zaměstnáváte ve Šternberku lidí?

V současnosti máme cca 30 zaměstnanců.

Chystáte se propouštět?

Propouštět nebudeme a rádi přijmeme nové zaměstnance s chutí se k nám připojit.

Jak dáváte obvykle ve známost, že hledáte nové pracovní síly?

Nejčastěji využíváme tištěné inzerce, rozhla-

sových nabídek volných míst a internetu. Při hledání je nám nápomocen i úřad práce a vyzkoušeli jsme také společensky účelná pracovní místa na dělnické profese a do administrativy.

Jakého vzdělání by měl být člověk, který se u Vás uchází o práci?

Nejvhodnější uchazeč by měl být vyučen v oblasti kovo (např. zámečník, klempíř, svářeč). Uchazeče mimo obor zaučíme. Bližší informace získáte na: www.vzt-zmrzlik.cz.

Na dotazy Šternberských listů odpovídala jednatelka společnosti Radka Kočí



Studenti jeli do Francie, kde nacvičovali divadlo

Ve dnech 28. února až 5. března vyjela čtveřice studentů a dva pedagogové z našeho gymnázia do St. Amand les Eaux ve Francii, aby zde pracovali na projektu Erasmus+. Společně s vrstevníky z pěti evropských zemí - Francie, Nizozemí, Belgie, Lucemburska a Německa - připravovali divadelní představení pod vedením profesionálního herce a režiséra. Hlavním tématem byla manipulace.

Většina komunikace probíhala v angličtině, ale studenti se mohli zdokonalit rovněž ve francouzštině či němčině a také poznat další zajímavý jazyk - vlámsčinu.

Nejdůležitějším přínosem byla zkušenost s prací v sehraném týmu nadšenců a zjištění, jak důležité je v dnešní době mluvit několika světovými jazyky. Už samotná jeden den trvající cesta přes Německo, Lucembursko a Belgie se zastávkami v Bruselu, Tournai a Lille byla zážitkem a s napětím očekáváme další pokračování projektu tentokrát u nás ve Šternberku.

Gymnázium Šternberk

Gymnazisté mají bronz!

Letos v lednu se naše škola již podruhé přihlásila do online soutěže Angličtinář roku. Celkově se této soutěže mezinárodních rozměrů zúčastnilo 10 985 studentů ze 479 škol.

Z našeho gymnázia bylo nominováno čtyřiatřicet nejlepších studentů, kteří si ověřili své znalosti angličtiny pomocí testu sestaveného na úrovni B1 - C1. Jeho součástí byla gramatika, poslech a orientace v textu. Celkově bylo v testu možné dosáhnout až 126 bodů. S potěšením konstatujeme, že naše škola skončila na krásném třetím místě v Olomouckém kraji.

Gymnázium Šternberk

Plejády zvou všechny odvážné děti na tábor

N Pionýrská skupina Plejády Šternberk zve všechny odvážné děti na tajemnou a dobrodružnou cestu „Z pohádky do pohádky“.

Dokážeš se dostat z temného lesa plného nadpřirozených bytostí, abys zachránil zakleté království? To zjistíš, když s námi pojedíš na letní tábor do Bohuslavic u Konic a to v termínu od 2. do 16. července za cenu 3 400 Kč. Více informací získáš na telefonním čísle 773 705 902 u Heleny Pšejové.

Pionýrská skupina Plejády Šternberk

Starší žáci radili mladším kamarádům jak se můžou bránit proti kyberšikaně

Naše škola se zapojila do programu „Nenávist na internet nepatří“, který se zabývá problematikou kyberšikan. Vybrané třídy starších žáků se zúčastnily interaktivního olomouckého Divadla fórum Sdružení D a měly tak možnost vyzkoušet si nanečisto možnosti řešení problematických modelových situací. Ve spolupráci s lektory programu bylo vybráno několik dobrovolníků, kteří následně vedli informační

kampaň mezi žáky 6. – 9. tříd. Díky kampani se pak myšlenka projektu rozšířila do povědomí celého druhého stupně.

Na stránkách www.nebojsepromluvit.cz se mohou děti seznámit s tím, jak předcházet projevům nenávisti na internetu nebo jak se jim bránit a najít zde seznam odborných pracovišť, na která se mohou oběti či svědci kyberšikan obrátit.

ZŠ Dr. Hrubého, Šternberk



Poděkování žákům za skvělou reprezentaci

Často slýcháme, že současné děti jsou pohodlné, nechce se jim sportovat, nemají žádné zájmy, sedí jen u počítače či televizních obrazovek. Domníváme se, že ani v tomto případě není možné zevšeobecňovat a činí nám radost, že právě naši žáci jsou toho důkazem.

Žáci prvního stupně válí ve florbalu. Po vítězství v okresním kole postoupili do kola krajského. Každoroční výborné výsledky přivádí naši nejmenší z plaveckých závodů šternberských škol. V 16. ročníku vybojovali dvě prvenství ve štafetách a tři prvenství v jednotlivcích zásluhou Lucie Hledíkové, Kateřiny Černocké a Cyrila Mařáka.

Ema Marková z 8. B byla v loňském roce velmi úspěšnou závodnicí Letní olympiády dětí a mládeže v orientačním běhu a rovněž sklidila dvě vítězství na únorových závodech „Junior Open“ v Maďarsku. Vynikajícími výsledky ve squashi se může pyšnit další žákyně 8. B Tereza Šírká, která vybojovala dvě medailová umístění v Praze a jedno v Německu. Další úspěchy následovaly na Mistrovském turnaji juniorů v Brně a na Mistrovství ČR v Praze. V Olomouci převzala Tereza ocenění pro nejlepší sportovce.

Horolezectví se věnuje Michaela Zatlouková z 8. B, která si v soutěži „Zlatý pohár“ v Lipníku nad Bečvou vyšplhala třetí místo. Petr Gedeon hraje tenis a právě v něm vybojoval 3 místo ve dvouhře a 2. místo ve čtyřhře v turnaji „MILO CUP“ v Olomouci. Po úspěšném vystoupení našich 16 reprezentantů v městském kole recitační soutěže DDM, ve kterém vybojovali Vilma Vyjádřáková a Magdalena Švancarová první místa, Štěpán Krumník a Kamila Havranová druhá místa a Martin Kapek třetí místo, reprezentovali Martin Vráblík naši školu v okresním kole recitační soutěže „Dětská scéna“. Oba si v početné konkurenci vedli skvěle. Martin postoupil do krajského kola a Kamila získala ocenění za souznění s textem.

Neméně úspěšný byl žák 7. B Adam Horry, který v okresním kole soutěže v anglickém jazyce v Olomouci získal krásné druhé místo. Cenné trofeje a úspěchy sbírají také naši talentovaní výtvarníci a hudebníci. Například naše žakovská kapela „Výsledek“ ve složení Tadeáš Mánek, Tomáš Malěř a Dan Holub zpestřila program školního plesu a sklidila zasloužený aplaus.

ZŠ Svatoplukova, Šternberk

V přírodovědném kroužku se děti učily vyrábět kaviár

Molekulární kuchyni se letos v přírodovědném kroužku věnujeme na naší Základní škole náměstí Svobody. Tentokrát jsme se zaměřili na proces zvaný sférikace. Zjednodušeně jde o uzavírání tekutiny do kuliček. Malá kulička se nazývá kaviár a velká raviola.

Nutno říct, že tomuto pokusu předcházela dlouhá příprava a studie dějů, než se vše podařilo, ale výsledek předčil naše očekávání. Nejprve jsme připravili kaviár z džusu. Zvolili jsme rybízový, do kterého jsme přidali alginát a po kapání do lázně vápenatých iontů se nám tvořily krásné malé kaviáry.



Pak jsme se vrhli na petrželový kaviár. Nejprve jsme rozmixovali petrželové listy ve vodě, přecedili, přidali alginát a opět kapali do lázně vápenatých iontů. Nakonec jsme zkusili připravit okurkový kaviár: postrouhali jsme salátovou okurku, vymačkali šťávu, přecedili, přidali alginát a opět jsme kapali kapátkem okurkový roztok do vápenaté lázně. Výsledkem byl zeleně zbarvený kaviár. S potěšením musím konstatovat, že se nám vše podařilo a nejenže kaviár krásně vypadal, ale byl i velice chutný a tak všechn skončil v našich bříškách.

Veronika Novotná, ZŠ nám. Svobody

Školáci soutěžili a podívali se na městský úřad

Mnozí z žáků, kteří reprezentovali naši školu v městském kole recitační soutěže, získali velmi pěkná místa. Ve druhé kategorii obsadila 3. místo Elena Poláčková, ve třetí kategorii nejvíce zaujali porotu Adéla Poláčková (1.místo), Matěj Rabenseifner (2. místo) a Eliška Strítezská (3. místo). Prvenství ve 4. kategorii vybojoval Patrik Ivanov.

Naši žáci se rovněž zúčastnili krajského kola výtvarné soutěže Evropa ve škole. K tématu výročí Karla IV. vzniklo leporelo, které výtvarně popisuje gotickou módu. Na této kolektivní práci se podílela tato děvčata: Veronika Malá, Nela Adámková, Julie Šrámková, Anna Martinátová, Markéta Nesvadbová, Tereza Trojáková a Natálie

Zdražilová. V krajském kole v Olomouci získala jejich práce cenu a postupuje do celostátního kola. Čestné uznání v této soutěži získali žáci 6. A, kteří výtvarně mapovali gotiku na šternberském hradě. Všem gratulujeme a děkujeme za pěknou reprezentaci školy!

ŠESTÁCI NAVŠTÍVILI MĚSTSKÝ ÚŘAD

Ve čtvrtek 3. března jsme navštívili radnici na Horním náměstí i její další úřad v Opavské ulici. Navštívili jsme pana starostu Stanislava Orsága, tiskovou mluvčí Irenu Černouckou, odbor vnitřních věcí a odbor životního prostředí. Nyní si alespoň částečně dokážeme představit, co obnáší práce pana starosty a některých úředníků a budeme se lépe orientovat při vyřizování své první občanky.

ZŠ Dr. Hrubého, Šternberk

Šli po stopách historie

Vúnoru jsme spolu s dětmi a mládeží naplánovali dvě velké akce na poznávání historie města Šternberka. První z akcí byla zaměřena na povodeň v roce 1789. Účastníci si prošli trasu vedoucí přes Světlou, Hvězdné údolí až na Rýmařovský kopec.

Druhá z akcí byla zaměřena na šternberské pověsti a účastníci navštívili místa s nimi spojená. O pověstech besedovali, plnili znalostní úkoly spojené s naším městem a nakonec zaslouženě odpočívali s teplým čajem v našem Centru ve Dvorské ulici.

Hana Kurdiovská, Ecce Homo Šternberk

Mládež bodovala v krajském kole debatní soutěže a pak zvítězila v klání o zdravém životním stylu

Vpátek 12. února se studenti VI. A Ladislav Pospíšil, Beáta Puškárová, Michael Dojčár, Terezie Galáthyová a Lukáš Tichý vydali do Olomouce, aby poměřili své argumentační schopnosti v krajském kole Debatní soutěže pořádané Českou debatní společností. Díky řádné přípravě a zkušenostem z minulého roku se v silné konkurenci dokázali umístit na třetím místě a s novou motivací se těší na příští ročník soutěže.



V okresním kole internetové soutěže SAPERE - vědět, jak žít, která se týká znalostí o zdravém životním stylu, naši studenti obsadili první místo v kategoriích vyšší i nižší gymnázium. Soutěžili v týmech ve složení: NG - Ondřej Kořínek, Tereza Vacová a Jana Belejová (všichni III. A) a VG - Miroslav Kočí (3. B), Hana Hrušková (4. B) a Marie Zlamalová (V. A). Všichni postupují do krajského kola.

Gymnázium Šternberk

DDM v dubnu nezahálí

Přespolní běh pro žáky druhého stupně základních škol a gymnázia připravil na pátek 1. dubna Dům dětí a mládeže. Startovat se bude v 10:00 v areálu městského parku.

Už osmnáctým ročníkem bude v sobotu 2. dubna pokračovat pěvecká soutěž vybraných dětí a žáků místních i okolních škol s názvem Šternberský slaviček. Jako tradičně se uskuteční od 14:00 v Našem kině.

V pondělí 4. dubna od 8:00 do 14:00 bude v rámci dopravní výchovy otevřeno základním a mateřským školám regionu Šternberk dopravní hřiště.

Šachový turnaj je v Domečku naplánován na pondělí 11. dubna od 15:00. Půjde o kvalifikaci na setkání partnerských měst.

V úterý 12. dubna od 8:30 se v městském parku uskuteční místní kolo přírodovědné soutěže pro žáky základních škol a gymnázia s názvem Zlatý list 2016.

Podvečer plný hudby, zábavy a legrace, včetně ohňostroje, nabídne v pátek 29. dubna Slet čarodějnic. V 18:00 se účastníci sejdou na parkovišti u spořitelny, zaplatí vstupné ve výši 30 korun a společně poleť do DDM. (red)

Šermířům se v únoru dařilo hlavně na fleretu ve Zlíně

První ročník mezinárodní soutěže v šermu fleretem žáků do 14 let Visitech Cup U14 EFC proběhl v neděli 14. února v Brně. Z našeho oddílu se do bojů připojil David Kvapil, který po jednom vítězství a čtyřech porážkách v prvním kole, třech vítězstvích a dvou porážkách ve druhém kole a prohře 4:15 v eliminaci s Martinem Slezákem ze Sokola Brno I. obsadil celkové 24. místo. Soutěžilo 39 závodníků z 13 oddílů a pěti států.

Ve dnech 27. a 28. února proběhl ve Zlíně turnaj Valašský fleret v kategoriích mladší žáci a minižáci. V sobotním klání se utkalo 29 závodníků z desíti českých oddílů. David Kvapil vybojoval po pěti vítězstvích bez porážky v prvním kole a čtyři vítězství bez porážky ve druhém kole pěkné druhé místo a stříbrnou medaili. Vladimír Knob po dvou vítězstvích a dvou porážkách v prvním kole, čtyřech vítězstvích a jedné porážce ve druhém kole obsadil celkové jedenácté místo.

V nedělní soutěži kategorie minižáků a minižacek se zúčastnilo celkem 29 závodníků a 7 závodnic z jedenácti oddílů v ČR, kteří šermovali společně ve sloučené kategorii. Vladimír Knob vybojoval po pěti vítězstvích bez porážky v 1. i 2. kole, vítězství 10:0

nad Janem Vojtou z oddílu Sokol Brno I, 10:1 nad Kateřinou Hluchou z oddílu Sportovní šerm Zlín a porážce v semifinálovém zápase 6:7 s Jáchymem Hasíkem z TJ Slezan Opava pěkné celkové třetí místo.

Martin Látal, TJ Sokol Šternberk



Pro Sokolky Šternberka letošní sezona skončila

Třetím prohraným zápasem s prostějovským Agelem zakončily ve středu 23. března letošní sezonu místní volejbalistky. V tabulce tuzemské elity se umístily na osmé příčce.

Zcela podle očekávání dopadl už v sobotu 19. března zápas v Prostějově, kde Sokol Šternberk uhrál proti domácímu Agelu pouze 31 výměn a s tímto skóre nemohl pomýšlet být jen na zisk jedné sady.

Účastnice Ligy mistrů daly hostům ze Šternberka hned od počátku pocítit, kdo bude na prostějovské palubovce pánem. „Nastoupili jsme s obrovským respektem, což nám zbytečně svazuje ruce místo hraní uvolněného volejbalu proti výbornému soupeři evropské úrovně,“ komentoval sobotní hru svých svěřených trenér Martin Hroch. Zápas skončil výsledkem 3:0 pro Agel.

Nedělní průběh zápasu s Prostějovem jel v hodně podobných kolech, především od druhého setu. Na hrozivé skóre 17:3 ještě Sokolky dokázaly odpovědět čtyřmi získanými výměnami v řadě, jednociferné porážce už ale zabránit neuměly. „Oproti sobotě jsme odehráli lepší zápas. Porážka byla důstojnější,“ nechal se slyšet po nedělním utkání s výsledkem 3:0 Martin Hroch.

Poslední utkání s Prostějovem sehrály Sokolky na domácí půdě, ovšem se stejným skóre 0:3. „Naše výkony se postupně zlepšovaly a gradovaly v tomto domácím utkání. Nastoupily všechny hráčky a svou hrou se důstojně rozloučily se sezonou,“ uzavřel trenér.

Adam Fritscher

FC Lužice letos boduje na všech turnajích

Fotbalistům z FC Lužice - ročníku 2007 se letos daří. V současné době hrají nejvyšší krajskou soutěž. Lužický tým tvoří převážně kluci ze Šternberka, kteří spolu hrají přibližně čtyři roky. „Tvoří výborný kolektiv a co umí, dokážou na hřišti prodat. Jsou ve věku, kdy hru dobře chápou a výborně se s nimi pracuje. Jsou to divočáci, ale do zápasů dávají celou svou duši a hrají s obrovským zápalem a nadoraz,“ nešetří na nich chválou trenér Vladimír Koudela. V současné době je v týmu dvanáct hochů.

Na mezinárodním turnaji, který se konal v neděli 7. února v Rousínově, podal FC Lužice vynikající výkon a v těžké konkurenci osmi družstev obsadil krásné druhé místo, když skončil o pouhé dva body za Vyškovem.

O týden později pořádala FC Lužice turnaj v místní hale Ecce Homo, kde obsadil první místo. Na druhé příčce skončilo mužstvo Krnova, třetí byl tým z Opavy a čtvrtý HFK Olomouc. „Turnaj měl vysokou úroveň a všichni hráči podali vynikající výkon,“ konstatoval Koudela.

V neděli 21. února odjeli hoši na turnaj do Bruntálu, kde vyhráli všechny zápasy. Na druhém a třetím místě skončily týmy Šumperka a jako čtvrtý se ve výsledné tabulce umístil domácí Bruntál. „Dostali jsme jen dvě branky a kluci jezdili po zadku ve všech utkáních,“ komentoval turnaj jejich trenér. Vynikající výsledky mají podle jeho slov i ostatní týmy klubu FC Lužice, jež jsou také složeny převážně ze šternberských hráčů. *(red)*



Tým FC Lužice na mezinárodním turnaji v Brně v roce 2015, kde sklídl zlatu.

PATNÁCTILETÁ SOUTĚŽ HLEDALA DÍVKU ROKU 2016

Deset finalistek se v sobotu 27. února utkalo v Kulturním domě ve Šternberku na patnáctém ročníku soutěže Dívka roku. Pro rok 2016 se jí stala Natálie Kočařová z Prostějova (celkem na čtyřech snímcích: 1. při korunovaci, 2. s loňskou vítězkou soutěže, jíž se stala Michelle Tinka, 3. při volné disciplíně, 4. se všemi oceněnými). Diváci v sále ji rovněž obstarali titul Dívka Sympatie. Druhé místo si vysoutěžila Nela Šebelová ze Šumperka a jako třetí se umístila Veronika Menclerová z Velatic u Brna. Dívkou Talent se stala Simona Študentová z Liboše (na snímku s kytarou). Celkově skončila na



čtvrtém místě. Soutěž Dívka roku 2016 ve Šternberku sledovalo čtyři sta diváků; jejich velké ovace si vysloužil i host večera - český rapper Lipo (na horním snímku). (red)

Foto: Michal Zapletal, Stanislav Černý



INFORMAČNÍ CENTRUM ŠTERNBERK



Horní náměstí 2
785 01 Šternberk
tel.: +420 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz
otevřeno: pondělí - pátek 9 - 17 hod.

Informační centrum Šternberk nabízí:

- informace o městě a okolí – památky, turistické atraktivity a historie,
- propagační materiály o Šternberku, okolí a Olomouckém kraji – mapky, letáky, brožurky,
- informace o turistických cílech v okolí Šternberka,
- informace o kulturních a sportovních akcích na Šternbersku,
- přehled ubytovacích a stravovacích zařízení v regionu,
- vyhledávání dopravních spojů vlaků a autobusů po celé ČR,
- měsíčník Šternberské listy (redakce sídlí přímo v IC),
- veřejný internet, WIFI zdarma,
- kopírování, tisk, skenování, laminování, kroužkové vazby,
- předprodej vstupenek,
- prodej suvenýrů, turistických známek, nálepek, pohlednic a upomínkových předmětů, map a regionálních produktů,
- vyřizování žákovských a studentských průkazů na veřejnou dopravu,
- úschovnu kol a turistických zavazadel.

