

ŠTERNBERSKÉ LISTY

LEDEN 2016 | číslo 1 | ročník XXV.

Měsíčník občanů Šternberska



Jak a kde se ve Šternberku věnují sportu

str. 8 a 9



» Nejstarší občanka
Šternberka oslavi-
la sté narozeniny

str. 5



» Čerstvý držitel
ceny města odjel
na Rallye Dakar

str. 17



» Na malíře Zlamala
přišlo zavzpomínat
několik desítek lidí

str. 11



Přehled nejdůležitějších událostí ve Šternberku v roce 2015

LEDEN

Město Šternberk mělo k 1. lednu 13 658 obyvatel. Prvním šternberským miminkem roku 2015 narozeným ve šternberské porodnici se stal chlapecek Sebastian, který přišel na svět 3. ledna.

Rok se nesl ve znamení dvou významných výročí: uplynulo 110 let od prvních závodů na trati Ecce Homo a 35 let od zařazení šternberských závodů do seriálu mistrovství Evropy. K zápisu do prvních tříd šternberských základních škol přišlo 16. ledna celkem 219 dětí. V pondělí 26. ledna byly slavnostně otevřeny po více než půl roku trvajících pracích dvě zrekonstruované lokality: Masarykova - Krampolova a ulice U Horní brány. Náklady na rekonstrukci první lokality byly 27 milionů korun, oprava ulice U Horní brány stála 4,5 milionu korun. K nejdůležitějším investicím roku patřilo dokončení rekonstrukce Městského klubu, cyklostezka Šternberk - Babice, nové hřiště u Základní školy náměstí Svobody a výtah v domě s pečovatelskou službou.

ÚNOR

Občanům byly i v tomto roce nabídnuty k zapůjčení biopopelnice a kontejnery. V souvislosti se zavedením svozu bioodpadu byla také schválena změna tzv. svozových dnů, kdy se od dubna měl svážet komunální odpad a bioodpad jednou za dva týdny. Město pořídilo povodňový plán v digitální i tištěné podobě a zveřejnilo jej na svých internetových stránkách. Zastupitelé města deklarovali na svém zasedání 25. února příslib podpory sportu ve městě, zabývali se peticí za záchranu altánu v Tyršových sadech a souhlasili s přípravou koncepce využití altánu i celého parku.

BŘEZEN

K 3. březnu došlo k personálním změnám ve vedení městské policie, po vzájemné dohodě ukončil pracovní poměr velitel Pavel Pospíšil, na uvolněné místo bylo vysláno výběrové řízení. S novinkou přišla školní jídelna na ulici Komenského, pro děti začala vařit také bezmléčná a bezlepková jídla. Od pátku 20. března byl spuštěn „ostrý“ provoz dvou stacionárních radarů měřících rychlost, a to na ulici Jívavské u koupaliště a Olomoucké u firmy Excalibur Army. Hasiči provedli 4. března kontrolu průjezdnosti komunikací a stav ploch pro požární techniku, problémy s parkováním vozidel byly zjištěny v ulicích Pod

Mýtem, Ořechem, Zahradní a Oboře. Koulař Ladislav Prášil získal v pátek 6. března bronzovou medaili na evropském halovém šampionátu v Praze. Občané si mohli 14. března prohlédnout rekonstruovaný Městský klub. Šternberští pedagogové oslavili svůj svátek v Expozici času 26. března.

DUBEN

V dubnu začaly vycházet ve městě v nové grafické podobě Šternberské listy, poprvé v historii zdarma. Lidé si je mohli vyzvedávat na určených místech nebo si je nechat doručit. Dne 22. dubna zastupitelé zvolili na mimořádném zasedání novou členku rady města, kterou se stala Ing. Iveta Káňová a nahradila tak v radě odstoupivšího Pavla Pospíšila. Stala se první ženou po třech předchozích volebních obdobích, která zasedla v Radě města Šternberka. Novým velitelem Městské policie Šternberk se stal Mgr. Libor Šamšula. Město a Automotoklub Ecce Homo se společně prezentovali na jarní etapě Flory Olomouc, expozice získala 3. místo. Expozici navštívil i premiér Bohuslav Sobotka.

Došlo k velké změně v oblasti svozu odpadů, kdy se komunální odpad začal svážet jednou za dva týdny, v lichých týdnech jednou za čtrnáct dní se pak odvážel od občanů bioodpad. Město organizovalo každou sobotu tradiční jarní svaz velkoobjemových odpadů. V sobotu 4. dubna byl zahájen již pátý ročník oblíbených venkovských trhů.

Od 8. dubna mohli občané nově sledovat zasedání zastupitelů ze záznamu na kanálu YouTube. Městem projelo 19. dubna více než osm stovek motorek v rámci zahájení motoristické sezony v kraji. Jednáctiletá Šternberanka Patricie Šamšulová získala na mistrovství České republiky v kanoistice v Mostě bronzovou a zlatou medaili.

KVĚTEN

Radary již odchytily tisíce neukázněných řidičů, průměrný počet překročení rychlosti byl více než 120 za 24 hodin. Město zveřejnilo výsledky dotazníkového šetření na téma bezpečnost a porovnálo údaje z let 2009 a 2013, kdy šetření také probíhalo. Úspěšně byl ukončen projekt tzv. prostupného zaměstnávání, jehož cílem bylo řešit situaci osmi sociálně vyloučených spoluobčanů. Děti z mateřské školy U Dráhy dostaly úplně nové přírodní hřiště, realizace stála celkem 960 tisíc korun. Již po sedmé se ve městě

uskutečnil festival pěveckých sborů „Šternberk zpívá“ v bývalém augustiniánském klášteře. Šternberští fotbalisté oslavili 70. výročí založení fotbalového klubu ve městě.

Altán v parku byl zapsán z rozhodnutí Ministerstva kultury do seznamu kulturních památek. V pátek 8. května jsme si na městském hřbitově připomněli 70. výročí od konce 2. světové války. Šermíři TJ Sokol Šternberk David Kvapil a Vladimír Knob získali cenné medaile na turnaji Mostecký fleret. Dne 25. května zemřel ve věku 85 let bojovník a nadšený skaut pan Jaromír Rozsypal.

ČERVEN

Událost roku 2015: jubilejní závody Ecce Homo ve dnech 5. - 7. června s držitelem traťového rekordu Simonem Faggiolim v čele. Automotoklub Ecce Homo otevřel k výročí novou interaktivní výstavu Ecce Homo Park v bývalém augustiniánském klášteře a vydal publikaci s dosud nezveřejněnými materiály. Firma Excalibur Army oznámila růst počtu zaměstnanců a nové zakázky. V červnu zaměstnávala firma celkem 323 osob s věkovým průměrem 42 let.

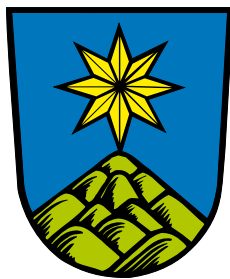
Třetí ročník Šternberského kulturního léta pod hvězdami zahájila slavná opera Turandot, představení si nenechalo ujít více než 800 diváků. Do života byla uvedena nová mobilní aplikace o Šternberku a okolí nejen pro turisty. Dne 27. června byl slavnostně odhalen zrestaurovaný reliéf památníku obětem první světové války od šternberského rodáka, malíře a sochaře Ferdinanda Kuschela na Horním náměstí. Proběhly tradiční akce jako Léčebenské slavnosti ve dnech 12. a 13. června a soutěž siláků Strongman Šternberk.

Olomoučtí kriminalisté zahájili trestní stíhání pro podezření z trestného činu zpronevěry proti bývalému veliteli městské policie Pavlu Pospíšilovi. V červnu bylo na Horním náměstí 2 otevřeno nové informační centrum, jehož provozovatelem se stala MAS Šternbersko o. p. s.

Harmonie Šternberk ovládla mezinárodní soutěž velkých dechových orchestrů v Ostravě a obhájila prvenství předchozího ročníku z roku 2013. Gymnasté TJ Sokol Šternberk získali v Brně 7. června na mistrovství České republiky zlaté medaile a stali se nejlepším mistrovským družstvem.

pokračování na str. 16

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 25. ročník.

Vydavatel: MAS Šternbersko
obecně prospěšná společnost,
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.

Náklad: 2800 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,
tel. 585 086 505, 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,
redakce@st-listy.cz, kuncova@st-listy.cz
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk - Informační centrum
úřední hodiny: středa 13:00–17:00,
po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

Leona Héžová, tel. 603 802 141,
e-mail: leona.hezova@seznam.cz,
inzerce@st-listy.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko
o. p. s., tel. 585 086 506,
e-mail: info@mas-sterbersko.cz,
web: www.mas-sterbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 16, 785 01
Šternberk, přízemí, dveře č. 103

UZÁVĚRKA

Únorové číslo Šternberských listů
vyjde **v pondělí 1. února 2016.**
Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v pátek 15. ledna.**
Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Foto na titulní straně:

David Buček

Vážení a milí čtenáři,

po vánočních svátcích a oslavách konce roku je načase zvednout se od pohádek a cukroví a znovu rozhýbat svá těla. Příležitostí, jak se rychle vrátit zpátky do kondice, je ve Šternberku spousta. Stačí se jen trochu porozhlédnout po okolí. O tom, že pohyb je základním předpokladem lidského zdraví, není pochyb. I proto jsme mu na stránkách 8 a 9 věnovali Téma měsíce.

Další důležitou ingrediencí pro elixír dlouhého a spokojeného života je smysl pro humor. Paní Františka Horenská, která vloni v listopadu oslavila úctyhodné sté narozeniny, se tím nepochybně řídí. Přečtěte si o tom něco více na straně 5.

Jít si za svým štěstím - i tak může vypadat recept na smysluplně strávený život. Ve svých čtyřiceti letech si splnil svůj klukovský sen Rudolf Lhotský. Sedl na motorku, dvakrát si dojel pro vítězství na Mistrovství Evropy a v těchto dnech už zdolává trať světově proslulé Rallye Dakar. Šternberk mu za jeho houževnatost, úspěchy a talent věnoval v roce 2015 cenu města. Více na str. 17. Spodní část téže strany je věnována třídění odpadů a stejně tak by tomu mělo být po celý rok 2016.

Od první písemné zmínky o Šternberku uplyne letos 720 let. K tomuto významnému jubileu se uskuteční řada akcí. I rok 2015 byl ovšem bohatý na události. Přehled těch nejdůležitějších pro Vás shrnula tisková mluvčí města Irena Černocká na str. 2 a 16.

Plníme slib a řadíme do Šternberských listů novou rubriku. Postupně se v ní Vám, čtenářům představí nejvýznamnější místní zaměstnavatelé. Statistiky úřadu práce sice hovoří o tom, že lidí bez práce je nyní na Olomoucku méně než v prosinci 2014, ale začátek roku může s těmito čísly pořádně pohnout. Pak se Vám možná budou informace na str. 19 hodit.

Přeji Vám do nového roku především zdraví, ale i lásku, štěstí, spokojenost a příjemně prožité chvíle (nejen) se Šternberskými listy.

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Jak jsou na tom Šternberané se sportem

Město vzdalo hold svým sportovcům a trenérům za úspěchy a zásluhy uplynulé sezony. Bude mít však koho oceňovat za deset či dvacet let? Jak jsou na tom s pohybem a sportem dnešní školáci? Zamýšlí se nad tím tělocvikář Jaromír Sedlák společně s fyzioterapeutkou Zuzanou Homolovou.

AKTUALITY

4 Nejvýznamnější investice letošního roku

Pokud získá Šternberk dotaci, pustí se letos do rekonstrukce a modernizace školky. Další peníze z rozpočtu potečou do oprav silnic a chodníků, Kulturního domu, Domu dětí a mládeže a dalších.

5 Hospodaření města můžete sledovat na webu

Výsledky hospodaření zveřejňuje nyní Šternberk na svých webových stránkách prostřednictvím rozklikávacího rozpočtu. Další novinkou na „sterberk.eu“ jsou Registr smluv a Registr pohledávek.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na leden 2016

Lednový program nabízí pokračování výstav zahájených koncem loňského roku a divadelní představení s pražskými herci Rukojmí bez rizika. Od poloviny měsíce opět začne promítat Naše kino.

SPORT

17 Závodník Lhotský odjel na Rallye Dakar

Čerstvý držitel ceny města Rudolf Lhotský si splnil svůj sen a odjel koncem roku závodit na prestižní Rallye Dakar. Zpátky domů se dvojnásobný mistr Evropy vrátí v polovině ledna 2016.

22 Seriál Šternberské běhání zná své vítěze

Proběhlo slavnostní vyhlášení celkových výsledků 2. ročníku seriálu „Šternberské běhání“. Nejlepší účastníci získali medaile. Smyslem nebylo vyhrát, ale získat motivaci k pravidelnému pohybu.

Největší investicí by letos měla být modernizace školky

Pokud Šternberk získá dotaci, bude v letošním roce největší investiční akcí města rekonstrukce mateřské školy v Nádražní ulici. Ta by měla spočívat v celkové modernizaci a navýšení kapacity.

V městském rozpočtu se na tuto rozsáhlou akci, včetně základního vybavení, počítá s částkou přes třicet milionů korun. Dnes má školka dvě třídy, do budoucna by měla mít tři. Další nákladnou akcí letošního roku bude rekonstrukce Olomoucké ulice v úseku od „kostelíčka“ po Základní uměleckou školu. „Neměla by to být jen úprava chodníků pro pěší, ale i rekonstrukce silnice, včetně infrastruktury. To znamená voda, kanalizace i plyn,“ uvedl starosta města Stanislav Orság.

Podle něj by měla v roce 2016 pokračovat i oprava Kulturního domu, kde ještě zbývá spravit střechu nad vstupem, neboť do ní zatéká. Dokončeny budou v letošním roce i úpravy suterénu.

Na domu dětí a mládeže se město chystá vyměnit střechu, včetně krovů, což představuje investici přibližně za tři miliony korun.

„A samozřejmě nás čeká i spousta malých oprav komunikací pro vozidla a pěší, například oprava chodníků u Mateřské školy Komenského,“ doplnil starosta s tím, že bude prostranství kolem této školky opatřeno i novým veřejným osvětlením.

Rozpočet města Šternberka na letošní rok byl schválen ve výši 275 milionů korun – na

straně příjmů i výdajů. Daňové příjmy by měly činit 175 milionů a měly by v plné výši pokrýt provozní náklady města. (kap)



Městští zastupitelé jednají v prosinci v opraveném KD.

Rada vyhlásila dotační programy na rok 2016

Rada města Šternberka vyhlásila koncem listopadu dotační programy na rok 2016. Žadatelé o dotaci z rozpočtu města se mohou ucházet o financování svých projektových záměrů v programech na podporu pořadatelů kulturních a sportovních akcí, celoroční činnosti neprofesionálních uměleckých těles a souborů, sportovní činnosti, volnočasových aktivit a spolkového života.

Dále bude podporována spolupráce s partnerskými městy Šternberka, prevence kriminality na místní úrovni, primární prevence drogových závislostí i poskytovatelé sociálních služeb a humanitární pomoci.

Informace o vyhlášených programech a formuláře žádostí jsou zveřejněny na webových stránkách města. Termín pro podávání žádostí vyprší **15. ledna 2016**.

Město Šternberk dále může poskytovat tzv. individuální dotace konkrétním žadatelům, a to zejména pro okruh projektů, které nejsou v předmětném období podporovány žádným z vyhlášených dotačních programů. Termín pro podání tzv. individuálních žádostí je do **20. ledna 2016**. (red)

Zajistěte si předplatné

Pokud byste rádi v roce 2016 dostávali Šternberské listy přímo do poštovní schránky, je možné si tuto službu objednat za provozní poplatek osm korun za jedno vydání. V případě zájmu kontaktujte redaktorku na telefonním čísle 606 713 704 nebo na: listy@mas-sternbersko.cz, redakce@st-listy.cz nebo kuncova@st-listy.cz. Příslušnou částku lze uhradit v Informačním centru Šternberk na Horním náměstí. (red)

Zastupitel se představuje: Pavel Martinka

Jméno a příjmení: Pavel Martinka

Věk: 33 let

Povolání: architekt

Záliby: manželka, turistika, cyklistika, ochotnické divadlo, tanec

Motto: S úsměvem jde všechno líp.

5 otázek pro Pavla Martinku:

Jaký problém města Šternberka vnímáte Vy osobně jako nejpalčivější a můžete alespoň nastínit případné řešení?

Jako jeden z problémů našeho města vnímám vztah jeho obyvatel k městu samotnému. Málokdo z nás může prohlásit, že zde něco vybudoval jeho pra-pra-předek a město tak nepovažujeme za „své“.

Nejde ani tak o vztah k městu obecně, ale ke konkrétním místům. Vztah, který je vytvářen vzpomínkami desítek generací. Domnívám se, že tato „vykořeněnost“, mající své historické

důvody, se projevuje také v určitém nezájmu o své okolí. To, co se děje a jak vypadá prostředí mimo naše domovy, nás příliš nezajímá. A pokud ano, tak daný problém řešíme konstatováním, že by s tím měl „někdo“ něco udělat. Nepřipouštíme si ale, že právě my bychom měli být ten „někdo“. Často se také zaměřujeme na negativní stránku věcí, zatímco pozitivu považujeme za samozřejmost, kterou není třeba zmiňovat.

Myslím si, že řešením je v tomto případě čas. Zřejmě bude trvat ještě pár desítek let, než se většina obyvatel Šternberka bude cítit náležitě hrdá na to, že právě Šternberk je jejich město.

Co máte naopak ve Šternberku nejraději?

Šternberk má skvělou geografickou polohu. Skutečnost, že leží zároveň na rovině i v kopcích, je obklopen nádhernou přírodou, má krásné historické centrum a v jeho okolí se nachází město velikosti Olomouce, činí Šternberk naprosto výjimečným. Zároveň jsem si na našem městě oblíbil i fakt, že Šternberk je městem, kde se „všichni tak trochu znají“.

Pro jakou skupinu obyvatel byste chtěl v tomto volebním období převážně pracovat?

Spíše než na určitou skupinu obyvatel bych se chtěl zaměřit na kvalitu a fungování veřejného prostoru. Ve městě totiž máme ještě stále spoustu míst, které by bylo dobré opět „přivést k životu“ (park atd ...).

Jak vidíte město za deset let?

Deset let je relativně krátká doba. Proto si myslím, že Šternberk bude skoro stejný – jen ještě o trochu krásnější.

Chtěl byste Šternberanům něco vzkázat?

Šternberk je místo, kde stojí za to žít.



Cena za kubík vody se nemění, stejně tak jako poplatky za psy a svoz odpadu

Beze změn zůstává ve Šternberku v roce 2016 cena vodného a stočného. Stejně tak se nemění ani poplatky za svoz odpadu a za psy.

Vodohospodářská společnost Sitka nešla cestou jiných vodárenských firem, které zdražily proto, že klesla spotřeba vody. Ve Šternberku a okolních obcích, kde Sitka spravuje vodohospodářskou infrastrukturu, zůstává od ledna cena za kubík na 69 korunách.

Cena vody se po třech letech neměnného stavu zvedne pouze v obcích Štěpánov a Liboš. V obou případech se jedná o 4,14 koruny. „Tady se ovšem jedná o nastavení ceny ve finanční analýze projektu Tlaková kanalizace Liboš - místní část Krnov, kterou jsme museli akceptovat s ohledem na dotaci ze SFŽP, aby obec nebyla vystavena riziku, že ji bude muset vrátit,“ upozornil na důvody zdražení jednatel Sitky Jiří Hanzl.

V Olomouci a okolních obcích, jež zásobuje vodou společnost Moravská vodárenská, se letos kubík zdraží z 82,28 na 84,22 korun. Průměrná cena kubíku vody v ČR je 87 korun.

Stejnou částku jako vloni zaplatí letos Šternberané za psa. Podle druhu bydlení se tyto poplatky pohybují od 300 do 1000 korun za jedno zvíře a od 450 do 1500 za každé další. V místních částech vyjde jeden pes na 150 korun a každý další téhož majitele na 225. Zvýhodnění jsou poživatelé všech typů důchodu, pokud je jejich jediným zdrojem příjmu. Při celkové částce do 500 korun je nutno zaplatit do 31. března 2016, při částce vyšší je možno uhradit ji nadvakrát - k 31. 3. a 30. 6. Za svoz odpadu zůstává v platnosti sazba 550 korun za občana a rok, chataři platí 275 korun. Termín splatnosti je 31. května. (red)



Výši poplatků za svoz odpadu na rok 2016 schválili na svém prosincovém zasedání šternberští zastupitelé.

Zápisy dětí do prvních tříd budou v půli ledna

Zápisy dětí do prvních tříd základních škol se uskuteční v pátek 15. ledna od 9:00 do 18:00 hodin na všech třech místních školách: Svatoplukova, Dr. Hrubého a náměstí Svobody. Zapsány budou všechny děti narozené do 31. srpna 2010. Děti narozené po tomto datu budou zapsány předběžně. Zápisu se musejí zúčastnit i děti, jimž byla odložena školní docházka.

„Upozorňujeme rodiče, že provedené zapsání dítěte je pouze předběžné. Konečné rozmístění proběhne v souladu s ustanoveními obecně závazné vyhlášky města Šternberka,“ uvedla vedoucí odboru školství a kultury MěÚ Šternberk Jana Kameníková.

Přednostně budou zapsány děti s trvalým pobytem ve Šternberku. Rodiče mohou zapsat své dítě i mimo spádový obvod, ovšem jen tehdy, pokud to dovolí kapacita dané školy.

OZV o stanovení školských obvodů, včetně vyznačení těchto obvodů v mapě města, je k dispozici na: www.sternberk.eu. K dispozici ji mají i mateřské a základní školy. Více informací získáte na odboru školství a kultury, tel. 585 086 570 a 585 086 227. (red)

Stoletá Františka Horenská: „Pánbůh na mě zapomněl“

Dort ve tvaru svého životního jubilea rozkrojila v pátek 27. listopadu stoletá Františka Horenská ze Šternberka. K úctyhodnému věku jí přišli popřát zástupci radnice v čele se starostou města Stanislavem Orságem.



2x foto: David Sedlák/ DS Foto Šternberk

Vitální prababička pěti pravnuků, babička čtyř vnuků a matka dvou synů oplývá smyslem pro humor, miluje verše, ráda čte, luští křížovky, sleduje televizní seriály a těší se relativně dobrému zdraví. „Nic nemám. Všecko jsem rozdala,“ prozradila návštěvě z úřadu svůj recept na dlouhověkost jubilantka, která prý se udržuje ve zdraví díky „svěcené vodě“, přičemž má na mysli slivovici. „Kdo ju pije,

ani pantokem ho nezabije,“ zarecitovala paní Horenská, když si připíjela se svými gratulanty na zdraví.

Paní Františka, rozená Juráková, se narodila 27. 11. 1915 v Pašovicích u Uherského Brodu. Jako čtyřiaadvacetiletá se provdala za Františka Horenského a spolu se hned po druhé světové válce přestěhovali do Šternberka. „Pánbůh na mě zapomněl, pořád jsem tady,“ konstatovala žena při oslavě letošních narozenin a na dotaz, jestli se cítí na tak úctyhodný věk, zažertovala: „Nevím to jistě. Možná mám chybu v křestním listě.“

Celý život hodně pracovala. Tatínek byl obuvníkem a jeho druhým zaměstnáním bylo rodinné hospodářství. Františka chtěla být učitelkou, ale otec měl jiné představy o její budoucnosti. „Řekl, že kantorka není žádné živobytí. Dvůr je živobytí,“ vzpomněla paní Horenská jeho slova. Nakonec také pracovala v zemědělství a pak deset let jako figurantka u šternberské geodézie. Ještě delší dobu

se živila jako dělnice v místní Chronotechně, kde působila až do důchodu.

V roce 1991 paní Františka odvodvěla a dnes žije sama v rodinném domku, v těsném sousedství rodiny svého syna. Ten na ni dohlíží, pečuje o její potřeby a vozí ji k lékařům, na úřady i na mše do kostela. Na svůj úctyhodný věk žena dobře vidí a naslouchátko odmítá. Sleduje, co se děje doma i ve světě a má své oblíbené televizní pořady. Před pár týdny dostala od úřadu nový občanský průkaz.

Z jedenácti dětí paní Jurákové se Františka narodila jako pátá dívka v pořadí. Tři její bratři přišli na svět až po všech sestrách. Dva nejmladší ve věku 86 a 89 let dosud žijí. (kap)



Hospodaření Šternberka můžete sledovat na webu

S ohledem na maximální transparentnost a otevřenost směrem k občanům se město Šternberk připojilo k obcím a krajům, které plány a výsledky svého hospodaření prezentují na svých internetových stránkách formou populárního rozklikávacího rozpočtu. V přehledné a srozumitelné grafické a tabulkové podobě zobrazuje občanům hospodaření obce. Zpřístupnění rozpočtu v takto detailní podobě není dáno legislativou, jedná se o dobrovolnou a vstřícnou aktivitu samosprávných celků: <http://rozpocet.sternberk.eu/>

REGISTR SMLUV

Město také nově zveřejňuje některé smlouvy, uzavřené po 1. říjnu 2015. Zveřejňovány budou všechny veřejnoprávní smlouvy, dále všechny smlouvy, jejichž předmětem je převod vlastnického práva k nemovité věci z nebo do vlastnictví města Šternberka a všechny smlouvy, jejichž předmětem je zatížení nemovité věci ve vlastnictví města Šternberka věcným právem jiné osoby. Dále jsou zveřejňovány smlouvy upravující převod vlastnického práva k movité věci z vlastnictví města Šternberka v hodnotě nad 50 tisíc korun a smlouvy o dodání zboží nebo poskytnutí služby v hodnotě vyšší než 50 tisíc korun bez DPH. Zveřejňování smluv se týká i dodatků: <http://smlouvy.sternberk.eu/>

REGISTR POHLEDÁVEK

Uživatelská aplikace registr pohledávek byla umístěna na webové stránky města Šternberka s cílem co nejjednodušeji informovat občany nebo zástupce firem o stavu svých dluhů nebo pohledávek vůči městu Šternberk. K přihlášení do této aplikace jsou nutné přihlašovací údaje, kterými se rozumí „uživatel“ a „heslo“. Z tohoto důvodu není možné přihlašovací údaje získat jinak, než osobní návštěvou na finančním odboru města Šternberka. Přihlašovací údaje do aplikace registr pohledávek přiděluje paní Dana Doupalová, finanční odbor MěÚ Šternberk. Podrobnější informace o registru pohledávek jsou zveřejněny zde:

<http://www.sternberk.eu/samosprava/registr-pohledavek.html> (red)

Vánoční hvězda 2015 měla rekordní výtěžek

P rodejem vánoční hvězdy s výtěžkem pro Šanci Olomouc, která podporuje hematologicky a onkologicky nemocné děti, se koncem loňského roku podařilo nashromáždit rekordní sumu 102 800 korun. „Prodali jsme 1399 květín a všem, kdo s námi na prodeji spolupracovali i těm, kdo si hvězdu koupili, moc děkujeme,“ uvedla koordinátorka akce Monika Lakomá. (red)

U sběrného dvora přibýly kontejnery

M ěsto Šternberk oznamuje občanům, že nově mohou v případě potřeby ukládat své separované odpady - papír a plasty - do nově umístěných nádob v ulici Uničovská přímo naproti vjezdu do sběrného dvora (dříve Remitu, dnes společnosti Marius Pedersen a. s.). V současné době lze umístit zatím dva druhy druhotných surovin, ale v případě potřeby a většího zájmu ze strany občanů uvažuje město o doplnění separace o další suroviny.

Město Šternberk, konkrétně odbor životního prostředí, tímto krokem vychází vstříc těm občanům, kteří mají větší množství odpadu (např. velké pytle s plastovými obaly, nebo velké kartónové krabice), který se jen těžko

umísťuje do podzemních kontejnerů v jejich okolí. Toto nové stanoviště je operativně a nad rámec běžných svozových dnů sváženo svozovou firmou Marius Pedersen a. s., dle potřeby.



Hasiči potěšili pacienty dětského oddělení nemocnice drobnými propagačními dárky

P otešit před vánočními svátky malé pacienty přišel v úterý 15. prosince do šternberské nemocnice trojlístek profesionálních hasičů z místní požární stanice. Přinesl dětem pexesa, omalovánky, rozvrhy hodin, samolepky, nafukovací balonky, stolní hry a další drobné dárky.

Všechny měly něco společného - a sice hasičskou tematiku. Jednalo se o propagační materiály Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje. „Většinou rozdáváme tyto předměty na školách, když tam přednášíme o naší práci. Letos poprvé jsme se rozhodli přinést pár těchto dárků i na dětské oddělení nemocnice,“ uvedl hasič Vladimír Žouželka. Smyslem hasičské návštěvy u dětských pacientů bylo zprjemnit jim čekání na vánoční svátky v nemocnici. Podle vrchní sestry Evy Kolářové se však zdravotnický personál snaží

propustit před Vánocemi domů všechny pacienty, u nichž není nezbytně nutná nepřetržitá nemocniční péče. „Necháváme si tady jen opravdu vážné případy, nebo ty děti, které musejí pravidelně brát antibiotika a podobně,“ vysvětlila Kolářová.

Při návštěvě hasičů byly hospitalizovány jen tři děti. Dárků však bylo mnohem větší množství. Proto je záchranáři nechali sestřičkám k dispozici pro pacienty, kteří do nemocnice teprve nastoupí.

Dárky by je měly nejen potěšit, ale i poučit. „Jsou na nich základní informace o naší práci, důležitá telefonní čísla, zásady chování při požáru a tak dále,“ přiblížil jejich charakteristiku Žouželka.

O práci záchranářů se děti dozvídají i v rámci dnů otevřených dveří, které se zpravidla konají v pátek třináctého. (kap)



Hasiči přinesli dětem do nemocnice pexesa, magnetky, stolní hry, omalovánky a další kratochvíle.

Dvorní trakt hasičské zbrojnice dostal nový koberec

Na konci listopadu byla dokončena oprava dvorního traktu hasičské zbrojnice na náměstí Svobody ve Šternberku. Předmětem této investiční akce byla oprava stávající zpevněné plochy dvorního traktu, která je ponejvíce využívána pro opravy a údržbu vozidel hasičského záchranného sboru.

Důvodem k realizaci této stavby byla skutečnost, že zpevněná betonová plocha vykazovala velké výškové rozdíly nivelety a rovněž

odvodnění zpevněných ploch areálu nebylo dlouhodobě vyhovující. Oprava spočívala v odstranění stávající betonové vozovky včetně podkladní vrstvy a provedení nové konstrukce s dlážděnou úpravou s krytem ze zámkové dlažby. Odvodnění zpevněných ploch bylo řešeno svedením dešťových vod do podélných mikrošterbinových trub, resp. příčných odvodňovacích žlabů, se zaústěním do stávající venkovní kanalizace. Celkové náklady těchto oprav činily 600 tisíc korun a byly reali-

zovány na základě výsledku výběrového řízení společností Stavební mechanizace Lhotský ze Šternberka.

Opravou stávající zpevněné plochy se tak výrazně zlepšilo využití a funkčnost této zpevněné plochy pro činnost hasičského záchranného sboru v našem městě. Úspěšná realizace této akce se odvíjela od věcné a časové koordinace stavby se zástupci hasičského záchranného sboru, za kterou jim patří poděkování.

Lubomír Hladiš, odbor správy majetku města



Tři ambulantní ordinace šternberské nemocnice v Litovli se přestěhovaly

Pacienti ambulantní revmatologie, diabetologie a nefrologie se mohou v Litovli nově těšit z příjemnějšího i modernějšího prostředí. Trojice detašovaných ambulantí Nemocnice Šternberk se totiž přesunula z budovy polikliniky do nově zrekonstruovaného Lékařského domu, kde na pacienty čeká nejen špičkové vybavení a služby, ale i estetické a příjemné zázemí.

„Stěhování se týká trojice detašovaných pracovišť Nemocnice Šternberk v Litovli, a to konkrétně ambulance revmatologie, diabetologie a nefrologie.

Na novou adresu tedy budou moci docházet pacienti s kloubními obtížemi a nemocemi pohybové soustavy, pacienti

s cukrovkou a také lidé trpící onemocněním ledvin,“ vyjmenovala lékařka interního oddělení Nemocnice Šternberk MUDr. Jiřina Kočí s tím, že v budoucnu by v Lékařském domě měly přibýt ještě další dvě ambulance společnosti AGEL, a to gynekologická a ortopedická. Lékařský dům najdou pacienti na adrese Vítězná 183/2B, tedy zhruba 250 metrů od původního sídla ambulantí na litovelské poliklinice. Ordinační hodiny pro pacienty zůstávají stejné, stejně jako spektrum nabízených služeb a výkonů.

Pro případné dotazy je pacientům i novým zájemcům se zdravotními obtížemi k dispozici nové telefonní číslo všech tří ambulantí, a to 585 341 552. (red)



Otevírací doba knihovny a informačního centra

**Městská knihovna Šternberk,
Masarykova 307/20**

**Oddělení pro dospělé, tel.: 587 571 249
e-mail: knihovna@mkzsternberk.cz**

pondělí:	9:00–11:30	12:30–18:00
úterý:	9:00–11:30	12:30–18:00
středa:	zavřeno	
čtvrtek:	9:00–11:30	12:30–18:00
pátek:	9:00–11:30	12:30–18:00
sobota:	9:00–11:30	

**Oddělení pro děti, tel.: 587 571 580
e-mail: krejcova@mkzsternberk.cz**

pondělí:	12:30–17:00	
úterý:	12:30–17:00	
středa:	12:30–17:00	
čtvrtek:	12:30–17:00	
pátek:	9:00–11:30	12:30–16:00

Od 2. listopadu sídlí knihovna v opravených prostorách Kulturního domu Šternberk.

**Informační centrum Šternberk,
Horní náměstí 2, tel.: 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz**

pondělí:	9:00–17:00	
úterý:	9:00–17:00	
středa:	9:00–17:00	
čtvrtek:	9:00–17:00	
pátek:	9:00–17:00	

Pohyb je pro člověka základní životní potřebou. Ale jak je to (ve Šternberku) se sportem?

Při pohledu na seznam těch, kdo byli vloni v listopadu oceněni za sportovní úspěchy a zásluhy uplynulé sezony, by se mohlo zdát, že pro Šternberany je sportování naprostou přirozeností. V mnoha případech tomu tak i je. Jsou však lidé, kteří při výkonu svého povolání nabývají zcela opačných zkušeností. Čím dál více dětí mění běhání po venku za sezení u televize nebo počítače. Čí je to vina? Jednoznačná odpověď na tuto otázku neexistuje, ale krátké zamyšlení nad tím, kam současný trend směřuje, neuškodí rodičům, politikům, učitelům, lékařům ani dalším, kteří mohou tuto problematiku do budoucna ovlivnit.

Celkem čtyřikrát týdně se ve šternberské sokolovně scházejí stolní tenisté, jejichž věkový průměr se pohybuje kolem sedmdesáti let. Dříve hráli ping-pong závodně a jejich koníček jim zůstal až do seniorského věku. Ti nejlepší z nich dnes hrají okresní přebor a v zimě se účastní turnajů po celé republice. „Je nás pětadvacet. Devatenáct hráčů ze Šternberka a čtyři pravidelně dojíždějí z Uničova,“ říká nejmladší člen oddílu, osmašedesátiletý Jaroslav Žvátora. Nejstarším jeho spoluhráčem je Jiří Kršek, čerstvý osmdesátník. Hraje čtyřikrát v týdnu stolní tenis a jednou týdně tenis klasický. Jaroslav Žvátora trénuje děti ve stolním tenise už třicet let. Zatímco dříve jich musel pro velký zájem spoustu odmítat, dnes si stýská nad jejich nedostatkem. „Nedělá se nábor. Nikdo už totiž nemá čas trénovat. Když jsme chodili do práce na pět nebo na šest, ve tři jsme měli po sichtě a celé odpoledne volno. Dneska? Chlapi jsou v práci od rána do večera. Nemají kdy se věnovat ani vlastním dětem,“ srovnává Žvátora.

Neznamená to však, že by všechna sportovní odvětví ve Šternberku měla stejný problém. Naopak. Oddíl sportovní gymnastiky se může pochlubit už dětskými mistry republiky. Úspěšní jsou i zdejší malí florbalisté, atleti, šermíři, orientační běžci a další (viz přehled oceněných na následující straně).

Z relativně bohaté nabídky sportovních oddílů, které se ve Šternberku nabízejí, je patrné, že zázemí pro sportovce všech věkových kategorií není ve městě až tak špatné. Přesto je neustále co vylepšovat.

V prosinci byla zahájena výstavba multifunkčního hřiště ve dvoře ZŠ náměstí Svobody. „Snažíme se tak napravit handicap této školy, která dosud jako jediná žádné venkovní sportoviště neměla,“ vysvětluje místostarosta města Michal Oborný.

V roce 2014 nechalo město zadat studii a poté i projekt pro výstavbu atletického stadionu. Počítá se s ním poblíž fotbalového stadionu. Letos na jaře by měla být zpracována územně plánovací dokumentace, ale s výstavbou bude město čekat na vyhlášení vhodného dotačního

titulu, nejlépe Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. „Horizont výstavby bude také záležet na složitosti příprav,“ vzkazuje sportovcům starosta města Stanislav Orság.

Asi nejvíce však volají Šternberané po krytém plaveckém bazénu. „Dlouho byla tato diskuze tabu. Museli jsme nejprve dořešit základní infrastrukturu; dobudovat kanalizaci, zvýšit kapacitu čističky, opravit chodníky, vozovky, základní i mateřské školy,“ vyjmenovává starosta důležitější priority. Výstavbě bazénu se ale nebrání. „Diskutujeme o něm stále častěji. Jezdíme sbírat zkušenosti tam, kde už bazén mají a vytváříme si představu o pořizovací ceně, ale i o nákladech na provoz, což je také velmi důležitá stránka věci,“ upozorňuje. (Tématu krytého bazénu se budeme podrobněji věnovat v některém z příštích vydání.)

„Je pravda, že bazén ve městě není, ale kdo chce, jezdí plavat do Uničova nebo Bohuňovic,“ říká Zuzana Homolová, vedoucí fyzioterapeutka rehabilitačního oddělení Nemocnice Šternberk. Svému oboru se věnuje už třicet let a tvrdí, že děti sportují čím dál méně. „Když se jich ptáme, co ve volném čase dělají, většinou jen sedí u televize nebo počítače. Nemají brusle, lyže, kola, zkrátka nic,“ dělí se o své smutné poznatky Homolová.

Dvakrát týdně cvičí na míčích nebo žíněnkách s dětmi, které mají vadné držení těla. „Chodí jich k nám spousta a stěžují si, že je bolí záda,“ říká fyzioterapeutka, která poukazuje i na to, že v posledních letech přibýlo otlých dětí. „Je to hodně na rodičích, jak se k tomuto problému staví,“ uzavírá Homolová.

Příležitostí k pohybu je ve městě i jeho okolí spousta. Stačí si pouze najít „to svoje“. „Chce to jen začít, vydržet a překonat sám sebe,“ radí Kristýna Skyvová, která je nejen vedoucí oddílu SKI-OB se zaměřením na běžkové lyžování a orientační běh, ale i zakladatelkou nového večerního cvičení pro ženy. (kap)



Věkový průměr stolních tenistů-seniorů TJ Sokol Šternberk je přibližně 70 let.

3

otázky pro ředitele ZŠ a učitele tělocviku Jaromíra Sedláka



Jaká je fyzická zdatnost dnešních školáků?
Žalostná. Nastoupil jsem na školu před třiceti lety a když srovnám tehdejší a dnešní sportovní výkony žáků, klesly zhruba na polovinu.

Dříve, když odpadl tělocvik, reakcí dětí bylo zklamané „jééé“, když odpadne dnes, křičí „hurá“. Naučit je stojku, hvězdu nebo kotoul je často nadlidský výkon. Zařazujeme do hodin tělocviku více míčových her, aby alespoň běhaly, když už se jim nechce do jiných atletických výkonů. Pamatuji dobu, kdy chodilo do sportovních oddílů 70 procent žáků. Dnes je jich tak 20 - 30 procent.

Máte pro to nějaké vysvětlení?

Běhání po venku po příchodu ze školy, které bylo kdysi zcela běžné, nahradilo sezení u počítače. Z dětí se postupně vytrácejí morálně volní vlastnosti, což se projevuje zejména na druhém stupni. Postrádám u nich vůli a disciplínu, které jsou při sportu potřeba. Chybí dobrovolná práce trenérů. Většina tělocvikářů v dřívějších dobách po škole vedla i nějaký sportovní oddíl - v závislosti na odvětví, které jim bylo nejbližší.

A pak je také samozřejmě na rodičích, jak děti vedou. Osobní příklad je pro jejich ratolesti vždýcky tím nejlepším vzorem. Pokud děti

k pohybu a ke sportování nevedou, není se co divit, že jsou pohodlné.

Jak podporuje sportovní aktivity dětí Vaše škola?

Máme na škole sportovní kroužky, z nichž neaktivnější je asi florbal. Chodí do něj žáci 1. - 3. ročníku a jejich úspěchy v soutěžích jsou opravdu velké, ať už v rámci kraje nebo celé republiky. Dále máme na prvním stupni přípravku volejbalistek a pro starší děti je tu posilování. V rámci volnočasových aktivit chodíme s žáky běhat, například na Kiosek, bruslíme na zimním stadionu apod.

Letos poprvé jsme měli na škole Vánoční turnaj ve stolním tenise, kterého se zúčastnilo třicet dětí - 25 chlapců a 5 dívek. Hráli ve dvou kategoriích - začátečníci a pokročilí. Musím říci, že mě velice mile překvapili vysokou úrovní tohoto turnaje. Jeden žák šesté třídy dokonce přemýšlí, že se začne stolnímu tenisu věnovat na krajské úrovni a míří ještě výš.

No a samozřejmě hrajeme i míčové kolektivní hry, jako volejbal, házenou a podobně. (kap)

Sportovci a trenéři převzali ocenění za své úspěchy a zásluhy

Ocenění za úspěchy a zásluhy v sezóně 2014/2015 převzali ve čtvrtek 26. listopadu v sále Kulturního domu ve Šternberku sportovci ve třech kategoriích - jednotlivci, trenéři a družstva.

K kategorii jednotlivců byli oceněni:

Minigolf

Marek Smejkal

Sportovní šerm

David Kvapil

Sportovní gymnastika

Jan Vachutka, František Marghold

Triatlon

Libor Mareš

Kvadriatlon

Miloslav Meixner

Orientační běh

Kristýna Neumannová, Sára Lukašáková, Šimon Lukašák, David Neumann, Mikuláš Jirka, Michal Bořánek, Vendula Skoupá, Ema Marková, Sabina Smolková, František Světnický, Radek Svoboda, Tomáš Poštulka

Běžkové lyžování a orientační běh

Tomáš Václavěk

Atletika

Ondřej Lenhart, Martin Sadil, Jan Sadil, Katrin Sáslová, Sarah Janulíková, Veronika Janošíková, Bára Kučerová, Valerie Vranová, Adam Dohnal, Tereza Grégrová, Jakub Grégr, Tomáš Bábek, Filip Furiš, Bára Furišová, Kristýna Krejčířová, Elena Urbášková

V kategorii trenérů byli oceněni:

Volejbal

Jan Drešl, Martin Hroch, Miroslav Jehlář

Sportovní gymnastika

Zbyněk Kryl

Florbal

Jan Večerka

Orientační běh a atletika

Petr Skyva

Atletika

Michaela Mondeková

V kategorii družstev byla oceněna tato:

Klub plaveckých sportů Šternberk - štafeta

Orientační běh

družstvo žáků SK SKI-OB Šternberk

Volejbal

extraliga ženy, juniorky, kadetky TJ Sokol Štbbk

Florbal

přípravka-hoši Fbc Šternberk

Atletika

1. liga ženy, štafeta ml. žáci, přípravka dívek

Atletického klubu Šternberk (red)



Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk. Fotoreportáž z předávání cen sportovcům a trenérům na str. 23

Šternberské stíny: Hledaný muž se schoval v léčebně

OPILEC ZA VOLANTEM? Neznámý řidič Škody Octavie, pravděpodobně šedé barvy, poškodil 24. listopadu v asi 22:10 dopravní značení před Expozicí času v centru města. S vozidlem vjel na chodník, jím srazil a zlomil ve sloupku dopravní značku a zřejmě vlivem podnapilosti pak nebezpečný řidič pokračoval ulicí Čechovou přes náměstí na Radniční a Opavskou, ale dopátrat se ho nepodařilo.

POŠKODIL A UTEKL. Strážník šternberské městské policie, který byl zrovna mimo službu, zjistil 9. prosince ráno vloupání do dvou chatků na pozemku města u rybníka v místní části Dolní Žleb.

Pachatel se s tím moc nemazlil a neznámým předmětem vylomil dveře obou objektů. Šetření této zjištěné události dále provádí Policie ČR.



V projektu „asistent prevence kriminality“ pokračují od začátku listopadu na této pozici dva noví zaměstnanci. Romana Dresslera a Milana Gábora spolu s velitelem MP Liborem Šamšulou přijal starosta města Stanislav Orság. Na financování projektu se díky vstřícnému přístupu vedení pobočky ve Šternberku podílí Úřad práce ČR tím, že hradí většinu mzdových nákladů. Oba muži tak mají zajištěnou práci v oblasti prevence kriminality do konce listopadu roku 2016. Věříme, že budou užitečnou posilou zejména pro veřejný pořádek i bezpečnost občanů Šternberka.

ÚSPĚCH PO PROHLÍDKÁCH. Poměrně často lidé poukazují na nebezpečný jev - toxikomanii ve Šternberku. Pro některé občany je to dokonce v oblasti bezpečnosti hlavní problém. Některí poukazují na to, že se s tím „nic nedělá!“ Vyšetřování v této oblasti však přísluší především speciálním týmům Policie ČR.

Jde především o získání důkazů proti těm, kdo drogy šíří, nebo těm, co drogy vyrábějí. Pak mohou být úspěšné domovní a jiné prohlídky, které proběhly podle trestního řádu na dvou místech Šternberka 1. prosince. Nedovolené látky byly opravdu nalezeny a proti jednomu muži byly provedeny další úkony v trestním řízení.

KONFLIKT NA ULICI. Na křižovatce ulic Věžní a Uničovské došlo 8. prosince k napadení řidiče automobilu Fiat Multipla jiným mužem, údajně řidičem vozidla odtahové služby nebo podobného automobilu.

Stalo se to v asi 11:30 a napadený popsal útok jako „brutální“. Událost šetří Policie ČR a případné svědky žádáme, aby se přihlásili na linku 158 nebo přímo na místní oddělení PČR, osobně či prostřednictvím telefonního čísla 585 011 333.

PŮJDE K SOUDU. Ostrahou prodejny byl téhož dne zjištěn devětadvacetiletý muž s trvalým bydlištěm v Uničově. Odcizil kosmetiku v hodnotě 250 korun a ukrytou pod bundou se ji snažil pronést bez zaplacení přes pokladnu vedle ostatního zboží. Hlídka MP na místě po ověření jeho totožnosti zjistila, že se jedná o muže v nedávné minulosti trestaného za majetkový delikt. Byl tedy předán Policii ČR k provedení dalších úkonů, aby byl po zásluze potrestán.

KRADL NAFTU. Telefonické oznámení o podezřelém muži, který ležel pod zaparkovaným nákladním vozidlem stavební firmy, jež provádí práce na rekonstrukci ulice Hvězdné údolí, přijali strážníci 11. prosince před půl devátou večer. Muž se maskoval kapucí a do příjezdu hlídky z místa zmizel. Na místě u vozidla byla odložena výpustná zátka nádrže a část obsahu nádrže tak vytekla na zem. Na místě tak museli zasahovat i hasiči a uniklé palivo zajistili speciálními prostředky. Věc převzala k šetření Policie ČR.

NA CHVÍLI Z OČÍ. Při nákupu v Penny marketu byla 13. prosince kolem 17. hodiny okradena žena, která do nákupního košíku

odložila svoji peněženku s hotovostí asi tři tisíce korun. Zloději stačila ke krádeži chvilka v okamžiku, kdy si poškozená ukládala zakoupené zboží do batohu.

KRÁDEŽ MOBILU. Neznámý pachatel odcizil 14. prosince v nočních hodinách v „Lidovce“ mobilní telefon ženě, která si volně odložila kabelku. Mobil zn. Sony Xperia Z1 za 6500 korun změnil rychle majitele. Věc šetří jako přečin Policie ČR

CHTĚL SE UKRÝT ZA NEMOC. Na jednom z oddělení místní psychiatrické léčebny byla policisty PČR vypátrána osoba v celostátním pátrání. Muž byl následně eskortován k dosahovému soudci do Olomouce.

MĚNILI AŽ VYMĚNILI. Někteří podvodníci využívají předvánočního shonu v prodejnách, aby se obohatili. Tak jednal 15. prosince po poledni i holohlavý muž ve věku asi padesáti let spolu s ženou přibližně stejného věku, kteří přišli do prodejny spolu a vybrali si ponožky a šití. Ostravským přízvukem hovořící zákazníci pak chtěli platit každý zvlášť – dvoutisícovkou a tisícikorunou. Pak si žena vzpomněla, že má i drobnější peníze. Výsledkem následné nepřehledné situace bylo, že prodáváčka vydala o 700 korun více než měla.

NEJLEPŠÍ STŘELEK. Tradiční střelecká soutěž městské policie letos proběhla v jiném termínu a jiné podobě, tradici jsme ovšem zachovali a soutěž jsme pojali navíc jako Memoriál Rostislava Horna - kolegy, který letos opustil naše řady. Celkovým vítězem po dvou disciplínách se stal František Prášil. Gratujeme nejmladšímu kolegovi k vítězství!

**strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk**



Strážníci se v druhé polovině roku průběžně školili a vzdělávali. Poslední letošní dvouhodinová byla o první pomoci a neodkladné resuscitaci. V souvislosti s tím chce městská policie doplnit i technické vybavení výjezdového vozidla o pulsní oxymetr k základní diagnostice zdravotního stavu osob se zdravotními potížemi k zajištění co nejlepší pomoci do příjezdu lékaře.

Charita vystavuje život svých klientů

Spojení Charity Šternberk a fotografie Šárky Orságové se stalo na Šternbersku tradicí. Ve středu 2. prosince se v restauraci Expedice konala slavnostní vernisáž fotografií ze života lidí s mentálním postižením. Slavnostní večer podpořil svou návštěvou i profesor Jindřich Štreit. Výstava nese název Rozkvétáme společně a potrvá do konce ledna 2016. Společně bylo právě propojení fotografie a slečny s mentálním postižením, spoluautorem výstavy. Fotografa Šárka Orságová tak dala jedinečnou příležitost slečně Aleně Bolfové a přizvala ji ke spolupráci.

„Alenka je mladá slečna, která se věnuje fotografování běžných situací. Během několika posledních let se jí povedlo zachytit spoustu zajímavých okamžiků, které stály za zveřejnění formou koláže,“ říká Šárka Orságová a dodává, „s Alenkou byla radost spolupracovat. Ona se umí radovat z maličkostí, které my běžně pomíjíme. Pomohla mi tak poznat život mentálně postižených v běžné společnosti.“

Šárka Orságová během několika posledních měsíců nafotila na půdě šternberské charity, ale i v domácnostech lidí s mentálním postižením soubor patnácti fotografií, které jsou nyní k vidění v restauraci Expedice.

„Na Šárce Orságové si velmi cením toho, jak se dovedla přirozeně a při tom velmi citlivě zapojit do kolektivu klientů naší služby Denní pobyt Rozkvět,“ říká vedoucí služby Kristýna Sklenářová a dodává, „za navázanou spolupráci jsem moc ráda, protože se Šárka stala opravdovým přítelem našich klientů.“

Slavnostní vernisáž navštívil i známý fotograf Jindřich Štreit, který ocenil kvalitu odvedené práce. Během slavnostního večera se tak setkali lidé s mentálním postižením s běžnou veřejností, se zástupci města Šternberka i se zástupci z umělecké sféry. „Naše poděkování také míří k majitelům restaurace - manželům Ševčíkovým za připravené občerstvení a souborem Zavadilovým za hudební doprovod během vernisáže,“ sdělila ředitelka Charity Šternberk Pavlína Vyzovizlová. (red)

Na malíře Zlamala přišly zavzpomínat desítky lidí

Vzpomínkový večer na akademického malíře Wilhelma Zlamala si ve středu 9. prosince nenechaly ujít přibližně čtyři desítky posluchačů. Kromě představitelů města přišli na umělce zavzpomínat především lidé z jeho nejbližšího okruhu.

O svém otci povyprávěl nejprve starší syn Vilém Zlamal a poté předal slovo bratru Petrovi. Drobnými střípky vzpomínek na svého souseda, přítele a známého přispěli k nostalgické atmosféře vzpomínkového setkání i další přítomní. (red)



Nominace na ocenění osobností v oblasti kultury mohou lidé podávat do 1. února

Návrhy na udělení Cen Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury v roce 2015 přijímá hejtmanství do 1. února 2016.

Již tradičně udělí kraj cenu za celoživotní přínos v oblasti kultury, ocenění výjimečný počín v oblasti umění, tradiční lidové kultury a v oblasti ochrany a popularizace kulturních hodnot. Nebude chybět ani ocenění osobnosti roku a cena veřejnosti. O udělení cen bude rozhodovat na základě vyhodnocení obdržených návrhů krajské zastupitelstvo.

O Ceně veřejnosti Olomouckého kraje za výjimečný počín v oblasti kultury rozhodne svým hlasováním prostřednictvím internetu veřejnost Olomouckého kraje. Výzva k hlasování o udělení ceny veřejnosti bude

zveřejněna včetně všech potřebných informací 1. března 2016 na webových stránkách www.kr-olomoucky.cz.

Ocenění budou udělena v těchto kategoriích: 1. Cena za celoživotní přínos v oblasti kultury (dvorana slávy)

2. Výjimečný počín roku 2015 v těchto uměleckých oblastech: hudby, výtvarného umění, divadla, filmu, rozhlasu a televize a literatury, 3. Výjimečný počín v oblasti tradiční lidové kultury v roce 2015,

4. Výjimečný počín v oblasti ochrany a popularizace kulturních hodnot v roce 2015,

5. Osobnost roku 2015 v oblasti kultury, 6. Cena veřejnosti Olomouckého kraje za výjimečný počín v oblasti kultury.

Nominace musejí být podány písemně. (red)

Můžete si říci svoje ANO v unikátní Expozici času

Expozice času rozšířila nabídku poskytovaných služeb. Nyní je možné říci si své ANO i v jejích výstavních prostorách. Kapacita sálu je 70 osob, z toho 30 sedících. Cena svatebního obřadu je 1000 korun.

Expozice dále nabízí pronájem prostor pro svatební hostiny. Více informací na telefonním čísle 587 571 243 nebo na e-mailové adrese: expozice@mzksternberk.cz. (red)

Z technických důvodů bude Expozice času až do 19. ledna 2016 uzavřena. Důvodem je každoroční renovace podlah a leštění vitrín s exponáty. Poté bude otevřeno denně mimo pondělí od 10:00 do 16:00.

Jubilanti, vyzvedněte si na matrice formulář

Sbor pro občanské záležitosti každý měsíc pravidelně navštěvuje občany města – jubilanty ve věku 80, 85, 90 až 100 a více let s blahopřáním k jejich výročí. Občané, kteří dosud nejsou v evidenci, v roce 2016 dovrší výše uvedeného jubilea a mají zájem o osobní návštěvu členů Sboru pro občanské záležitosti spojené s gratulací a předáním dárkového balíčku a o zaslání pozvánky na akce pro seniory, musejí vyplnit formulář „Souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely blahopřání jubilantům“.

Ten je k dispozici na webu www.sternberk.eu, na podatelně a na matrice Městského úřadu Šternberk na Opavské ulici 1 a dále v budově Sociálních služeb na ulici Komenského.

Do téže evidence mají nyní možnost se v případě zájmu přihlásit také občané ročníku narození 1936.

Bližší informace získáte na matrice městského úřadu, na Sociálních službách Šternberk nebo u předsedkyně sboru pro občanské záležitosti Zdenky Chmelové, tel.: 585 086 552, e-mail: chmelova@sternberk.cz. (red)

Matičky jsou na seznamu tradiční lidové kultury

Přívod maticek a procesí s drožkami na Hané nechalo hejtmanství zapsat do Seznamu nemateriálních statků tradiční lidové kultury Olomouckého kraje. Průvody nebo procesí maticek z Lašťan, Horní Loděnice a Trusovic směřují každoročně na Bílou sobotu a Velikonoční neděli do bohuňovického kostela, naopak maticky z Bělčovic chodí do dolanského kostela. Mimo výše uvedené obce se tato tradice dodnes udržuje například i v Nákle, Štěpánově, Těšeticích, Drahanovicích, Slatinicích či Hnojicích. (red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

8. ledna: BAREVNÝ PODZIM

výstava / pátek, 17:00, Dům dětí a mládeže
tel.: 585 012 957

V pátek 8. ledna proběhne v prostorách DDM Šternberk vernisáž výtvarné soutěže „Barevný podzim“. Zapojili se do ní děti a žáci místních mateřských a základních škol. Na vernisáži budou vyhlášeny výsledky soutěže.

Ve dnech 11. - 22. ledna zve Domeček na výstavu dětských prací v oborech keramika, malba, grafika a plastika. Otevřeno denně od 9:00 do 17:00.



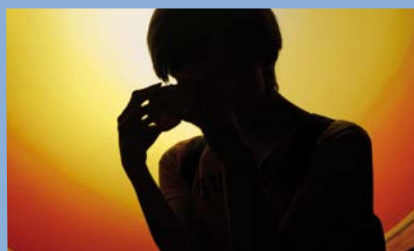
22. ledna: VĚČNĚ MLADÁ
film / pátek, 19:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Kdo z nás by nechtěl přestat stárnout? Ani ne třicetiletá Adaline havaruje a stane se zázrak – nejen, že nehodu přežije, ale navíc už nikdy nezestárne ani o jediný den. Věčné mládí se však záhy projeví jako překážka v běžném životě. Adaline bezmocně sleduje, jak její dcera stárne, až je starší než Adaline. Nakonec zůstane sama... dokud se neobjeví Ellis Jones. Vstupné: 90 korun.



4. - 31. ledna: ROZKVÉTÁME SPOLEČNĚ
výstava / po - ne, Expedice PC
tel.: 585 011 014

Charita Šternberk, město Šternberk a restaurace Expedice PC zvou širokou veřejnost na výstavu s názvem Rozkvétáme společně autorek Šárky Orságové a Aleny Bolfové. Výstava byla zahájena ve středu 2. prosince. Vystavená díla, zachycující běžný život klientů Charity Šternberk, si budou moci zájemci prohlédnout každý den od 10 do 22 hodin až do 31. ledna.



21. ledna: KURZ SEBEOBDRANÍ
kurz / čtvrtek, 18:00, Expozice času
tel.: 605 231 366



Městská kulturní zařízení Šternberk a Center of realistic self-defence Vás zvou na kurz sebeobdraní, který se uskuteční ve čtvrtek 21. ledna od 18 hodin v Expozici času. Přijďte se od zkušených lektorů naučit základy prevence a defenzivních technik. S sebou si vezměte sportovní oblečení a obuv a pití. Vstupné 50 korun. Více informací na telefonním čísle 605 231 366.



4. - 31. ledna: LOUTKY
výstava / po - pá, Kulturní dům
tel.: 605 231 366

V úterý 15. prosince v podvečer byla v prostorách Kulturního domu Šternberk slavnostní vernisáž zahájena výstava loutek MUDr. Emanuela Staňka. Zájemci mohou přijít obdivovat krásu dřevěných postavíček vždy od pondělí do pátku v době od 8:00 do 16:00. Více informací získáte na e-mailové adrese: program@mkzsternberk.cz nebo na telefonním čísle 605 231 366.



24. ledna: V HLAVĚ
pohádkový film / neděle, 15:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Období dospívání může být velice komplikované, a Riley, která je vytržena ze svého starého života na americkém Středozápadu poté, co se její otec musí kvůli novému zaměstnání přestěhovat do San Franciska, není žádnou výjimkou. Stejně jako my všichni, i Riley je ovládána svými emocemi – Radostí, Strachem, Hněvem, Znechucením a Smutkem. Vstupné: 60/80 korun.



22. ledna: TANEČNÍ VEČER
tanec / pátek, 19:00, Kulturní dům
tel.: 605 231 366

Společenský taneční večer pod taktovkou mistra tance Marka Černého nabídne krátkou lekci výuky tance, vystoupení tanečních profesionálů či módní přehlídku. Akce je určena nejen absolventům tanečních kurzů posledních let, ale také všem, kteří by se chtěli něco nového naučit a zatančit si. Vstupné je 150 korun, předprodej vstupenek bude v Kulturním domě a v Expozici času.



4. - 31. ledna: WILHELM ZLAMAL
výstava / po - pá, Kulturní dům
tel.: 734 331 610

Vzpomínkové setkání u příležitosti stého výročí narození akademického malíře Wilhelma Zlamala uspořádali ve středu 9. prosince v přednáškovém sále Kulturního domu Šternberk, občanské sdružení Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku a Městská kulturní zařízení. Výstavní panely zobrazující tvorbu významného Šternberana budou v KD k vidění po celý měsíc.



25. ledna: RUKOJMÍ BEZ RIZIKA
divadlo / pondělí, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011



Pytl uloupených peněz dokáže oživit i sebevraha. Jenže policii taky. Francouzskou divadelní komedii s kriminální příchutí přivezou do Šternberka známí čeští herci Václav Vydra, Jan Šťastný, Svatopluk Skopal, Lenka Zahradnická a další. Vstupné 350 korun, předprodej v IC Šternberk. Na divadelní představení plné humoru zve agentura ARKS Plus spolu s městem Šternberk a partnery.



28. ledna: ZKÁZA LÁSKOU

film / čtvrtek, 17:00 a 19:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Lída Baarová. Herečka, pro kterou byla její krása největším darem i prokletím zároveň. Mladá a atraktivní dívka se rychle stala největší československou filmovou hvězdou a dokázala si podmanit i nejobávanější muže své doby. Vztah s ministrem říšské propagandy Josephem Goebbelsem z ní však obratem učinil národního nepřítele a symbol kolaborantství. Alternativní čtvrtek; vstupné 80 Kč.



29. ledna: GANGSTER KA

film / pátek, 19:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Radim Kraviec alias Káčko se vyznačuje vysokou inteligencí a talentem pro dokonalý podvod. Kde jiní sahají po zbrani, on využívá lsti a armády právníků i monstrózního kapitálu. Mrknutím oka okrádá stát o miliardy korun. Díky kontaktům na politické scéně chystá Kraviec triumfální majstrštyk - ovládnutí ČEPPA, společnosti kontrolující veškeré zásoby PMH v republice. Vstupné: 90 Kč.



31. ledna: MIMONI

pohádka / neděle, 15:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Pro velký úspěch opakujeme!

Zamysleli jste se někdy nad tím, proč vlastně ti žluťoučci a k sežráním roztomilí Mimoni dobrovolně slouží Gruovi, padouchovi s velkým P? Odpověď přináší animovaná komedie Mimoni, která z nich konečně a především zcela zaslouženě dělá hlavní postavy jejich vlastního příběhu. Promitá Naše kino; vstupné: 70/90 korun.



Inzerce

Málo akcí? Naladte si Rádio Rubi!

Rádio Rubi – Vaše první rádio!

Rádio Rubi vzniklo jako vůbec první soukromá stanice v roce 1991 v tehdejší Československu. I v dnešní době má pro Vás pečlivě vybrané domácí i světové hity a také sleduje, co je nového v regionu. Rubi můžete naladit na cestách, v práci či v pohodě vašeho domova nejen na Olomoucku a Šumpersku, ale také na Přerovsku, Vyškovsku, Kroměřížsku, Zlínsku a nově také na frekvenci 96,4 FM v Brně.

Rádio Rubi – Pro Vás jen to nejlepší!

Čas, který s námi strávíte, bude naplněn těmi nejlepšími songy současnosti i největšími hity, které jste poslouchali v 80. letech. Pravidelně pro Vás také vybíráme tu nejlepší muziku z 90. let. Kromě toho podporujeme mladé začínající talenty a regionální zpěváky i skupiny.

Rádio Rubi – Vaše rodinné rádio!

Zároveň sledujeme žhavé novinky přímo z Vašeho domova, jsme partnery při akcích ve Vašich městech. Nejenže přinášíme rozhovory s význačnými osobnostmi regionu, ale také v našich pravidelných pořadech sledujeme novinky ze světa automobilů, showbizny a radíme Vám v rámci životního stylu. Pravidelně pro Vás připravujeme různé soutěže.

Zkrátka – Rádio Rubi baví a informuje!

mapka pokrytí signálem Rádía Rubi



www.radiorubi.cz

Výhody modernizace sítě UPC ve Šternberku

Co všechno mohou obyvatelé Šternberka čekat od své televize?

Šternberk má od prosince k dispozici modernizované služby od UPC. Nyní má přes 1900 šternberských domácností možnost využívat interaktivní televizi Horizon, která propojuje živé televizní vysílání, internetové aplikace, televizní archiv, ale i neomezenou videotéku se stovkami filmů, dokumentů a seriálů. Zásadně tak rozšiřuje možnosti, které doteď nabízela klasická televize.

Interaktivní televize s videotékou v televizi i v mobilu

Interaktivní televize Horizon od UPC přináší více než 130 televizních kanálů, z nichž se vysílá 49 v HD rozlišení. Navíc si prostřednictvím mobilní aplikace Horizon Go vychutnáte své oblíbené pořady, i když zrovna nesedíte u TV. Aplikaci můžete snadno využívat až na 4 chytrých zařízeních (telefon, tablety), anebo na svém notebooku a filmové zážitky, kurzy vaření, nebo sportovní přenosy zhlédnete i mimo domov se svými přáteli. Součástí Horizon je také neomezená videotéka My Prime, kterou je možné sledovat jak na Vaší TV, tak i prostřednictvím aplikace Horizon Go. K dispozici máte více než 1000 titulů zahrnujících filmy i seriály jako jsou Vlk z Wall Street, Rivalové nebo Nymfomanka, z českých filmů pak například Příběh Kmotra, Okresní přebor nebo Pelíšky. Děti ocení tradiční české pohádky Tři oříšky pro Popelku, Tři veteráni nebo Lucie, postrach ulice.

Internet, televize i telefon pod jedním účtem

U UPC můžete využívat i megarychlé internetové tarify s rychlostmi 100, 200 a 300 Mbit/s. Výhodou modernizace sítě UPC ve Šternberku je především možnost využití celé nabídky služeb – interaktivní televize na doma i na cesty, internetu a telefonu. Všechny služby tak můžete pohodlně spojit pod jedním účtem.

Detailní informace k modernizaci sítě a službám UPC dostupným ve Šternberku naleznete na speciální webové stránce www.upc.cz/modernizace.

Svatby: listopad 2015

21. 11. 2015

Pavel Nesrovnal, Šternberk
Eva Venusová, Šternberk

26. 11. 2015

Miloslav Pohlídal, Šternberk
Tamara Stratilová, Šternberk

Poděkování za maškarák

Chtěli bychom poděkovat pionýrské skupině Plejády za jejich listopadový „maškarák pro dospělé.“ Se stejnou precizností s jakou chystají akce pro děti, byla připravena i akce pro dospělé. Je obdivuhodné, že všichni dospělí přišli v maskách a výborně se bavili. Ples splnil vše co sliboval - dobrou hudbu, tanec, soutěže, bohaté občerstvení a dokonce dvě tomboly. Přejeme Plejádám další ročníky této skvělé akce a hodně dobrých nápadů do dalších let.

Fan club dospěláků

Sbírky na náměstí se opravdu vydařily

Chtěli bychom moc poděkovat všem maminkám, babičkám i tatínkům za všechny dary pro děti z onkologického oddělení olomoucké nemocnice a dětského oddělení Nemocnice Šternberk. Bylo toho vážně moc a vůbec jsme tak velkou účast nečekali. Vybralo se 4626 lízátek, 145 balení pastelek, 55 balení voskovek, 16 balení vodových barev, 23 balení fixů, 7 balení štětců, barevné propisky, lepidla, plastelíny a křídly. Omalovánky, bílých i barevných papírů a pexes se nashromáždilo celkem 53 kilogramů. Devětadvacet jich putovalo do Olomouce, 24 kg získala pro děti šternberská nemocnice. Pro zvířecí útulek ve Štěpánově se na Odpolední splnění přání vybralo 4. prosince 52 kg granulí, 15 kg konzerv, 84 dek a ručníků, 1,5 kg pamlsků a 2 pytle plyšáků.

Chtěli bychom poděkovat městu Šternberk, že se mohla akce uskutečnit na náměstí, MKZ děkujeme za zapůjčení stánků a firmě Excalibur Army za půjčení zařízení k nafukování balonků. K obloze jich vyletělo odhladem 350. Z místních firem přispěly na nemocné děti tyto čtyři: Topgal, Řeko, Svíčky Garant a Tiskárna Budík, která vytiskla letáky na naši akci a přispěla i finančně. Balonky byly da-

rem podnikatele z Olomouce. Panu Trnkovi děkujeme za zapůjčení stanu, pod kterým se všechny balonky schovávaly.



PUNČ VYDĚLAL ADĚLCE 17 TISÍC KORUN
Punč pro Adělkou, který se prodával během Odpoledne splnění přání na Hlavním náměstí spolu s perníčky, háčkovanými zvoněčky a andílky, obrázky Šternberka a jmelím, výtěžil celkem 17350 korun. Maminka Adělkou Andrea Machálková je použije na její rehabilitaci. Dívka trpí mozkovou obrnou.

Poděkování patří panu Miroslavu Večerkovi z restaurace U Samsona za výběr punč, panu Trundovi ze zimního stadionu za hromadu sněhu a Rudolfovi Lhotskému za jeho dopravu na náměstí.

Šternberské maminky a pořadatelé Punče

Inzerce

LYŽE

BĚŽKY

SNOWBOARDY

! AKCE !

NOVÝ BĚŽKOVÝ SET

(běžky, vázání, boty, hole)

1999,-

Lazecká ▶ 115 ▶ Olomouc

tel.: 608 970 981

BAZAR • PŮJČOVNA • SERVIS

50 % SLEVA NA VŠECHNO

Velkou nabídku drahých kamenů, výrobků z nich a šperků najdete v prodejně:

KAMENY – MINERÁLY

Lazecká 115, 779 00 Olomouc, tel. 608 970 981

PLYN • VODO • TOPO • SERVIS

STANISLAV PROKOP

Autorizovaný prodejce a servis pro Olomoucký kraj zn. Ferroli

na výrobky: Vaillant, Wolf, Ferroli, Enbra

Montáže topení a plynu, servis pravidelné roční kontroly

Servis kotlů Junkers, Ferroli, Dakon, Buderus, Mors-Top, Thermana, JohnWood, Tormor, Quadriga, Destila, Wolf

Hlásnice 19, 785 01 Šternberk, Czech Republic

Tel.: 581 110 385, mob.: 608 705 284, 723 660 634

E-mail: prokop@mepcomp.com

Akční ceny

PF 2016

PŘEJEME VŠEM KLIENTŮM VŠE NEJLEPŠÍ V NOVÉM ROCE

www.anadig.cz

Okénko pro ženy: zpět do kondice

Většina z nás v průběhu vánočních svátků a oslavy Silvestra sleví ze svých stravovacích návyků, přibere i nějaké to kilo a na chvíli nedodržuje zásady správného stravování, o které se jinak snažíme po zbytek roku.

Je jen důležité vědět, jak se znovu nenásilně dostat zpět do původní pohody tak, aby nás to příliš nebolelo. **Nechtějte po sobě nemožné**, naplánujte si to, co zvládnete a co je dlouhodobě reálné dodržovat.

Začněte drobnými změnami a postupně přidávejte další. Ukončení vánočního lenošení a přejídání je pro někoho s nástupem Nového roku zcela přirozené, ale pro jiného nesmírně obtížné. Lidská psychika totiž nemá ráda změny a platí to o to víc, když jsou nepříjemné a nejsme k nim správně motivováni.

Rozhodnout se pro změnu vnitřně a sám je zásadní. **Ujasněte si, co doopravdy chcete**, co Vás ke změně inspiruje a co tím získáte. Dlouhodobá změna je možná pouze tehdy, děláte-li ji pro sebe, to je nejdůležitější.

Pamatujte, že jíme, abychom žili, nežijeme, abychom jedli. Jídlo je mnohem více, než jen pouhá konzumace živin – jídlo je požitek a mělo by Vám dělat radost.

Udělejte si čas na jídlo, vychutnejte si ho v klidu, nenechte se rozptylovat a vytvořte si příjemnou atmosféru u stolování.

V jídelníčku je důležité soustředit se na výživovou hodnotu, ne na množství potravin. Vyvážená strava by měla obsahovat **sacharidy, tuky, bílkoviny, vlákninu, vitamíny a minerální látky**.

Nesmíme zapomínat na **pitný režim**, který je nesmírně důležitý pro správné fungování organismu. Pozor na kávu a alkohol, ty určitě do pitného režimu nepočítejte.

Denně zařadte **zeleninu, ovoce, celozrnné obiloviny, semínka, ořechy, luštěniny a mořské ryby**.

Omezte cukr, sůl, bílou mouku, uzeniny, tučná masa, bílé pečivo, sušenky, černou kávu, alkohol, slazené nápoje, limonády a vyhýbejte se rychlému občerstvení.

Zvyšujte svoji denní aktivitu, cvičte aerobně, nevyhýbejte se domácím pracím.

Stanovte si splnitelné cíle. Vždy je lepší hledat cestu jak svého cíle dosáhnout, než hledat výmluvy proč to nepůjde.

Držím Vám palce, ať se Vám daří plnit všechna předsevzetí, která jste si dali v tomto roce.

Simona Večeřová, výživový poradce

Lidé přispívali i na celiakii

Rádi bychom poděkovali všem zaměstnancům příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk, p. o. a zaměstnancům olomouckých restaurací U červeného Volka, Pod Limpou a U nadporučíka Lukáše v čele s paní provozní Mgr. Evou Šiškovou za poskytnutí finančních prostředků na bezlepkovou stravu pro devítiletou slečnu, která má onemocnění celiakii a společně se svojí maminkou bydlí v Azylovém domě - Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni v Dalově u Šternberka.

Zaměstnanci z příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk přispěli částkou 5650 korun a zaměstnanci olomouckých restaurací částkou 5300 korun. Za vybranou finanční částku zaplatíme bezlepkové obědy ve školní jídelně a za zbytek financí nakoupíme v průběhu roku 2016 potřebné bezlepkové potraviny.

Přijměte tedy ještě jednou srdečné poděkování za Vámi poskytnutou podporu, velkorysost, které si velmi vážíme a také za nadšení, se kterým jste všichni k celé sbírce přispívali. Zvláštní díky patří ředitelce organizace Mgr. Haně Dvorské za organizaci celé předvánoční dobročinné akce.

Mgr. Lenka Linhartová

Inzerce

kuchyňské a interiérové studio
Šternberk, Olomoucká 5



kuchyně
vestavné skříně
šatny
obývací a dětské pokoje
předsíně
komerční prostory

návrhy
poradenství
kalkulace
zaměření
individuální přístup
výroba a montáž

OTEVŘENO: Po - Pa 09.00-17.00 hod, po dohodě kdykoliv
www.nabytek-polcr.cz
email: polcr@email.cz
tel: 776052410, 737124228

Akce-sleva 5% listopad-únor

Zubní lékař MDDr. Dostal
přijímá nové pacienty.

Olomoucká 31, Šternberk

tel.: 603 716 696

email: privatni.stomatologicka.praxe@gmail.com

web: ordinace-dostal.cz



V listopadu darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile):

Václav Nikl, ročník 1989, Šternberk

80x (Zlatý kříž Dr. Jánského III. třídy):

Tomáš Kymlička, ročník 1977, Chabíčov

Jaroslav Mičo, ročník 1975, Hlásnice

Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Úmrtí šternberských občanů



Anna Koudelková	*1923	†2. 11. 2015
Michal Urban	*1948	†16. 11. 2015
Eva Grygová	*1952	†21. 11. 2015
Věra Elšíková	*1948	†25. 11. 2015
Zdenek Trefilek	*1941	†1. 12. 2015

Naši listopadoví jubilanti



100: Františka Horenská	27. 10. 1915
98: Anežka Petrovská	7. 11. 1917
96: Marie Kopečková	27. 11. 1919
95: Ludmila Dvorská	13. 11. 1920
93: Jiřina Holíková	15. 11. 1922
91: Vlasta Hejtná	1. 11. 1924
90: Marie Novotná	2. 11. 1925
85: Jozef Sekerka	2. 11. 1930
85: Jarmila Římská	8. 11. 1930
85: Zdenka Žaravová	13. 11. 1930

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 14. 11. do 11. 12. 2015:



Vojtěch Šupica, 15. 11. 2015, Šternberk
 Amálie Polzerová, 16. 11. 2015, Šternberk
 Alice Jarmová, 18. 11. 2015, Šternberk
 Klaudivie Suková, 19. 11. 2015, Šternberk
 Ema Janošíková, 19. 11. 2015, Šternberk
 Tobiáš Bubela, 24. 11. 2015, Šternberk
 Nela Škriečková, 2. 12. 2015, Šternberk
 Antonín Fojt, 3. 12. 2015, Šternberk
 Vít Svovil, 3. 12. 2015, Šternberk
 Lucie Hrušková, 7. 12. 2015, Šternberk
 Michaela Zelená, 8. 12. 2015, Šternberk

Nejčastější jména v měsíci listopadu: Matěj, Vojtěch, Martin, Nela, Ema, Tereza
Neobvyklá jména v měsíci listopadu: Bonifác, Meda

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Sbor pro občanské záležitosti vyzývá maminky narozených dětí - občanů města Šternberka, aby se na matrice přihlásily na obřad „Vítání občánků“. Tel. č. 585 086 552.

Blahopřání k Diamantové svatbě

V sobotu 21. 11. 2015 oslavili Diamantovou svatbu manželé **Bedřiška a Alois Schofovi** ze Šternberka. Srdečně blahopřejeme!

Přehled nejdůležitějších událostí 2015

dokončení ze str. 2

ČERVENEC

Kulturou nabitý měsíc: na hradě probíhal třetí ročník Šternberského kulturního léta pod hvězdami, 15. července účinkovali pedagogové ZUŠ Šternberk s Letním nokturm, 16. července vystoupila na hradě známá písničkářka Lenka Filipová. Podvanáct se uskutečnil hudební festival Šternberský kopec, který navštívil rekordní počet diváků.

Území služebního obvodu Městské policie Šternberk bylo nově rozděleno do 12 okrsků, za každou oblast byl zodpovědný konkrétní strážník. Spolek Dalov pro život uspořádal v této místní části akci pro děti Pohádkový les a přispěl k oživení kulturního ruchu v obci. Městské koupaliště zažívalo díky horkému a slunnému počasí výbornou sezonu, probíhalo i večerní koupání. Padl teplotní rekord vody, kdy byla naměřena teplota 28,3 stupně, nejvíce za posledních sedm let. Extrémní teploty nalákaly na koupaliště i 1300 návštěvníků denně. Rekord na večerním plavání byl 237 lidí za jeden večer.

SRPEN

Městem projel 15. srpna za značného zájmu občanů etapový cyklistický závod Czech Cycling Tour, Šternberk byl součástí třetí, tzv. královské etapy. Ministerstvo kultury zapsalo hned tři šternberské domy do seznamu kulturních památek, a to dům v Radniční ulici 81, dům na ČSA 3 a objekt na ulici Bezručova. Požární stanice získala nové signalizační zařízení, které pomáhá zabezpečit výjezd požárních vozů ze stanice na náměstí Svobody.

Byla zahájena rekonstrukce komunikace a opěrných zdí podél toku Sítky na Hvězděném údolí, investorem byl Olomoucký kraj. Občané města obdrželi zdarma separační tašky na papírový, skleněný a plastový odpad s cílem podpořit separaci odpadů ve městě. Obřadní síň radnice se na jeden srpnový týden proměnila v natáčecí studio, organizace Post Bellum zde natáčela vzpomínky pamětníků - moravských Chorvatů. Člen SK Vyhlička Miloslav Meixner získal 1. srpna stříbrnou medaili na mistrovství světa v kvadriatlonu ze slovenského Šamoríně. 28. srpna byla zahájena stavba cyklostezky ze Šternberka do Babic.

ZÁŘÍ

Šternberské kino si připomnělo sté výročí od prvního promítání. Oslavy byly naplánovány na celý měsíc: 5. září organizátoři připravili operní galavečer s pěvkyní Annou Kohoutkovou a Cecilíí Valls (španělskou sopranistkou), 12. září zazpívala v kině Aneta Langerová a program byl ukončen 18. září koncertem šternberských skupin Cabo Wabo a The Gardeners.

První zářijový víkend 4. - 6. září patřil veteránům a závodům Ecce Homo Historic, místní automotoklub uspořádal také Šternberské slavnosti na Hlavním náměstí. Městská knihovna se během září stěhovala z náhradních prostor na Komenského ulici do nově zrekonstruovaného Kulturního domu. Novou místostarostkou byla 16. září zvolena zastupitelka Ing. Iveta Káňová, novými členy zastupitelstva se stali Mgr. Michal Hlaváček a Ing. Boleslav Krejčíř. Benefiční koncert pro charitu na hradě ozdobila 27. září účast čestné občanky města Šternberka a slavné herečky Hany Maciuchové. Gymnázium Šternberk

uspořádalo oslavy 80. výročí založení školy za účasti mnoha absolventů a veřejnosti. Pionýrská skupina Plejády Šternberk oslavila 30 let od založení oddílu. Firma Robertshaw nabízela ve šternberském závodě téměř sto míst pro nové zaměstnance na různých pozicích, firma by se tak rozrostla na 500 zaměstnanců. Zástupci partnerských měst Dobšíná, Kobiór, Sajós-zentpéter a Šternberk se 12. září utkali ve fotbalovém turnaji Old boys a tvořili na výtvarném plenéru.

ŘÍJEN

Měsíc se nesl ve znamení očekávaného znovuoetvření Kulturního domu po více než rok a půl trvající rekonstrukci. Kulturní dům byl pro veřejnost otevřen 16. října, úvodní večer patřilo podiu orchestru Harmonie Šternberk. V sobotu 17. října vystoupila v Kulturním domě herečka Simona Stašová s Michalem Dlouhým, připraveno bylo i představení pro děti. Celkové náklady na stavební úpravy Kulturního domu, tzn. projekt, rekonstrukce a modernizace budovy, stavební práce, vybavení interiéru, parkoviště a demolice bývalé kotelny byly vyčísleny na 82.655.000 korun. Opraven byl páteřní chodník na městském hřbitově, cílem opravy bylo zvýšit bezpečnost a komfort návštěvníků hřbitova, oprava stála více než 400 tisíc korun. 10. října proběhly poslední letošní venkovské trhy. Den vzniku samostatného československého státu oslavili Šternberané 28. října u památníku na náměstí Svobody.

LISTOPAD

100 let uplynulo od narození významného šternberského rodáka, čestného občana města a akademického malíře Wilhelma Zlamala. Na hradě byly 15. listopadu předány osobnostem a organizacím ceny města, obdrželi je AMK Ecce Homo, Pionýrská skupina Plejády Šternberk, Liběna a Josef Beranovi, Ing. Petr Zajíc, Mgr. Vilém Zlamal a Rudolf Lhotský. Dny rodu Šternberků byly již počtrnácté zahájeny ve farním kostele, letos to bylo 15. listopadu skladbou Stabat Mater. Město vypsaló soutěž na nové logo, kterým se bude prezentovat v roce 2016, kdy si Šternberk připomene 720. výročí od první písemné zmínky o městě. V Kulturním domě byli 26. listopadu oceněni nejlepší sportovci, trenéři a družstva za sezonu 2014/2015. Ve městě řádil vandal, ničil svými nápisy městský i soukromý majetek, rada města vypsala za jeho dopadení odměnu deset tisíc korun.

PROSINEC

Ve městě proběhla řada tradičních i nových adventních akcí, na Hlavním náměstí probíhal bohatý program každou neděli. Vánoční strom, který ozdobil Hlavní náměstí, věnovala městu Tělocvičná jednota Sokol Šternberk. Strom byl na náměstí postaven 19. listopadu. Od 16. listopadu byla ve městě postupně instalována vánoční výzdoba, nově přibyla i v ulici U Horní brány, nově byly nazdobeny stromy na Hlavním náměstí a kromě radnice na Horním náměstí dostal vánoční háv i stavební úřad. Poslední zasedání zastupitelů v roce 2015 proběhlo již v novém konferenčním sále Kulturního domu 9. prosince. Úřad práce zveřejnil informaci, že v našem regionu byla nejnižší nezaměstnanost za posledních sedm let. Ve Šternberku dokonce klesla od října 2014 o 17 %.

Irena Černocká, tisková mluvčí města Šternberka

CENA MĚSTA 2015: Rudolf Lhotský / motocyklový sport

V listopadu loňského roku proběhlo na Státním hradě Šternberk udílení cen města za rok 2015. Šternberské listy Vám chtějí v této nové rubrice postupně představit všechny významné osobnosti.

Jako první padl los na Rudolfa Lhotského. Ve chvíli, kdy čtete tyto řádky, absolvuje v Jižní Americe nejobtížnější motocyklový závod na světě, a sice Rallye Dakar.

Čtyřicetiletý motocyklový závodník ze Šternberka propadl kouzlu dvoustupňového vozidla ve třinácti letech. Dříve jezdil i motokros, dnes se specializuje na rychlostní závody.

O účast na Rallye Dakar se pokoušel už čtyřikrát. Teprve nyní, na přelomu let 2015 a 2016 se mu jeho životní sen plní. „V kategorii motocyklů se na tento závod každoročně hlásí kolem pěti set zájemců, ale jen dvě stovky můžou závodit,“ vysvětluje Lhotský s tím, že pořadatelé Rallye Dakar dávají šanci jen zkušeným a úspěšným jezdci. I proto se Rudolf přihlásil na Mistrovství Evropy a světa. „Poprvé jsem v Evropě skončil druhý a pak jsem dva roky po sobě Evropu vyhrál. A to byla moje vstupenka na Dakar,“ říká.

Do Argentiny, Bolívie i dalších států se talentovaný a nadšený závodník před svým odjezdem velmi těšil. „Argentinci jsou úplní

fanatici. Jede se tam přejezd přes dálnici třeba 300 km a na úseku 100 km je dálnice obložena fanoušky, kteří skandují a mávají. Je tam prý úžasná atmosféra. Lidé jsou vstřícní, pomáhají, když se někomu stane porucha a na jedné čerpací stanici ani nechtěli zaplatit za benzín,“ vypráví zatím zprostředkované zážitky svých kolegů Lhotský.

Opačnou zkušenost nabyli motorkáři v Africe, kde se závod jezdil dříve. „Tam se muselo jezdit přes vesnice třeba 30 km/hod a domorodci závodníky často mlátili klackama,“ srovnává postoj lidí k rallye na dvou rozdílných kontinentech pan Rudolf.

Kromě obtížného terénu bylo potřeba připravit se i na extrémní výkyvy teplot. V Bolívii se na závodech přespává v nadmořské výšce čtyři tisíce metrů. „Proto spím doma už několik dnů v kyslíkové masce,“ říká pan Rudolf. Teplota se tam nyní pohybuje kolem bodu mrazu.

„Podle prognóz má v horách pršet a mrznout. A pak sedeme dolů do Salty na severozápadě Argentiny a tam se motorky rozzhívají na 70 stupňů Celsia a při této teplotě už vaří benzín,“ popisuje teplotní rozpětí, které ho čeká, Rudolf Lhotský.

Rallye Dakar, s přibližně miliardou diváků, je po Formuli 1 nejsledovanějším motoristickým závodem na světě. Během třinácti dnů



Rallye Dakar pojede Rudolf Lhotský v barvách pardubického týmu Barth Racing.

budou muset závodníci zdolat 9200 km, tedy 700 - 800 km denně. „Chtěl bych dojet do dvacátého místa,“ svěřil se závodník, který nyní v Jižní Americe hájí nejen barvy Šternberka, ale celé republiky. Až si tento velký sen splní, završí tím svou kariéru a pak už by se prý rád naplno věnoval svým čtyřem dětem. (kap)

Naklání s odpady: I. Separace má jednoduchá pravidla

V Olomouci se ve středu 9. prosince udělovaly ceny v soutěžích O keramickou popelnici, keramické sluchátko a speciálního Elektrooskara. Vyznamenány byly obce, kde lidé nejlépe separovali odpad. Vítězství v kategorii mezi městy O keramické sluchátko za sběr vysloužilého elektra obhájil Šternberk s více než čtyřmi kilogramy v přepočtu na občana. Za třídění dostalo město také Elektrooskara a šek na 20 tisíc korun.

V kategorii nejvyššího počtu vyvezených WINTERNERŮ zvítězil opět Šternberk, kde 11 těchto kontejnerů pojmulu přes 33 tun

elektrospotřebičů. I za toto vítězství byla udělena finanční prémie v podobě šeku na 20 tisíc korun.

„Poděkování za naše vítězství patří v první řadě obyvatelům Šternberka. Ve spolupráci s odborem životního prostředí propagujeme myšlenky správného nakládání s vysloužilým elektrozařízením,“ uvedla při vyhlášení místostarostka Šternberka Iveta Káňová.

TŘÍDIT SPRÁVNĚ ODPADY? JE TO HRAČKA
Chceme-li správně třídit odpad, je potřeba si osvojit několik jednoduchých základních pravidel:

1. Tříděný odpad by neměl obsahovat zbytky potravin nebo chemikálií. Tohle pravidlo oceňte zejména v případech, kdy odpad shromažďujete delší dobu doma. Druhou stránkou věci je skutečnost, že znečištěný tříděný odpad se ve většině případů vůbec nedá zpracovat. Naštěstí existuje jednoduché řešení, obaly stačí vypláchnout třeba ve vodě po nádobí. Nespotřebujete žádnou vodu navíc a vytříděné obaly můžete doma skladovat libovolně dlouho.
2. Dobře se informujte na městském úřadě, který určuje, jaké odpady se třídí a na která místa se odkládají (aktuální platnou vyhlášku najdete na městském webu).

3. Dodržujte pokyny uvedené na samolepkách na nádobách. V okamžiku, kdy do příslušného kontejneru odhodíte věci, které tam nepatří, můžete zkomplikovat následné dotřídění a zpracování odpadů.

4. Zmenšujte objem odpadu. Na plastové obaly šlapejte, papírové krabice rozkládejte. Čím více odpadu se do kontejneru vejde, tím menší jsou náklady na jeho svoz. To neplatí u skla. To pokud možno nerozbíjejte na malé kousky, pro úspěšnou recyklaci je třeba, aby sklo bylo rozbité co nejméně.

Město Šternberk spolupracuje s Autorizovanou obalovou společností EKO-KOM, a. s. a Olomouckým krajem na osvětové kampani nazvané „Jak se točí odpady“. Hlavním cílem je, aby se veřejnost dozvěděla maximum informací o třídění a následném využití vytríděných složek komunálního odpadu. Podrobnosti o aktivitách jsou k dispozici na webových stránkách: www.jaksetociodpady.cz.

V dalším čísle seriálu se dozvíte informace o tom, jak funguje systém třídění odpadů ve Šternberku, kam mohou obyvatelé města odkládat jednotlivé druhy odpadů, kde se nachází sběrný dvůr a co nového se chystá v oblasti odpadové problematiky. (jto)



Návštěva z Chorvatska obdivovala region a jeho projekty

Starostové, podnikatelé a zástupci neziskového sektoru se v první polovině loňského září vydali do Chorvatska, aby nasbírali zkušenosti na příkladech projektů, podpořených Evropskou unií. V provincii pozvala na oplátku MAS Šternbersko chorvatskou delegaci do našeho regionu. Na čtyřicet hostů z Balkánu čekal třídní program, během kterého si stihli prohlédnout město Šternberk s jeho Expozicí času, hradem, kostelem a bývalým klášterem. Autobus je odvezl také do Červenky u Litovle na návštěvu soukromé farmy Doubravský dvůr, v Litovli si prohlédli pivovar, ve Věsce u Dolan obdivovali golfové hřiště a wellness

centrum, v Samotiškách je čekala návštěva palírny. Na Olomouc se nejprve podívali shora od poutního kostela na sv. Kopečku a poté se vydali do centra krajského města na vánoční trhy.

Domů si Chorvati odvezli nejen plno zážitků, ale také balíčky s propagačními předměty a regionálními produkty. Poděkování patří starostům obcí a podnikatelům z okolí Šternberka, kteří hostům věnovali ručně vyráběná mýdla, pálenku, med, hrnečky a další dobroty a památeční suvenýry.

Do budoucna chtějí MAS Šternbersko a LAG Prizag i nadále spolupracovat a nevyklučují, že opět podniknou výměnnou návštěvu. (kap)

Inzerce



V palírně Samotišky si delegace vyslechla přednášku.

Poznej-Šternbersko ví, co je v regionu nového

Webové stránky poznaj-sterbersko.cz, které provozuje vydavatel Šternberských listů - MAS Šternbersko, nabízejí aktuální přehled o dění ve městě, včetně kulturních a jiných akcí v okolí. Najdete na nich i tipy na výlety, cyklo-trasy či představení okolních obcí. (red)

Inzerce

STING

Realitní skupina

**NYNÍ NAKUPUJEME
DOMY | BYTY | CHATY
V TOMTO REGIONU**

Prvních 200 klientů získá
roční neomezené volání **ZDARMA.**

800 944 944

www.rksting.cz

SPRINTEL
INTERNET
www.sprintel.cz

internet
televize
telefon



Vážení spoluobčané, milí zákazníci,
dovolte mi, abych Vám jménem společnosti VHS Sitka, s. r. o.
poděkoval za spolupráci v roce 2015 a zároveň popřál
hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti v roce 2016.

Ing. Jiří Hanzl, jednatel

SITKA S.R.O.
VODOHOSPODÁŘSKÁ SPOLEČNOST

Největší zájem projevují zaměstnavatelé v olomouckém okrese o dělnické profese

Nezaměstnanost a její statistiky hlásí na Olomoucku spíše optimistická čísla. Zatímco k 30. listopadu roku 2014 bylo v evidenci krajského úřadu práce přibližně 13 tisíc lidí z okresu Olomouc, ke stejnému datu loňského roku jich bylo „jen“ necelých 10,5 tisíce. V kraji to vypadá takto:

Na konci listopadu 2015 evidoval úřad práce v Olomouckém kraji celkem 700 volných pracovních míst pro kvalifikované dělnické profese - soustružníky, zámečníky, svářeče a nástrojaře, mechaniky a opraváře strojů, což je 12 % z celkové nabídky. Druhou nejžádanější skupinou profesí byla obsluha jiných pojiždných zařízení se 424 místy. Jednalo se zejména o skladníky, jeřábíky, strojníky, traktoristy a obsluhu vysokozdvižných a paletovacích vozíků. Nadále byla stále vysoká poptávka zaměstnavatelů po řidičích nákladních automobilů - zejména do kamionové dopravy (285 volných míst). Velký zájem byl i o zaměstnance z oblasti



ÚŘAD PRÁCE

služeb: prodavače (337 míst), kuchaře (192 míst), číšníky a servírky (199 míst). Firmy dále hledají řemeslníky z oblasti stavebnictví (237 míst), montážní dělníky (211 míst) a pracovníky pro obsluhu zařízení na zpracování a povrchovou úpravu kovů (137 míst).

Pro zájemce se základním vzděláním a pro pomocné a nekvalifikované profese bylo na konci listopadu k dispozici celkem 948 míst. Zájemcům s vyšším vzděláním byla k dispozici zejména místa techniků v různých průmyslových oborech (148 míst). Ve větší míře než obvykle se objevily nabídky práce pro obchodní zástupce a pracovníky z oblasti finančnictví, pojišťovnictví a prodeje realit (284 míst). Poměrně vysoký počet míst byl určen zájemcům o práci administrativního charakteru. Úřad práce evidoval 416 pracovních nabídek do administrativy, různých call center a informačních služeb.

Výrazný nárůst nezaměstnanosti očekával úřad práce až v úplném závěru roku. (red)

Senioři oslavili konec roku a nyní se těší na Srí Lanku

Předvánoční setkání s představiteli města Šternberka se 8. prosince uskutečnilo v hale příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk.

Starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný pozdravili obyvatele domů s pečovatelskou službou, popřáli jim krásné vánoční svátky a všechno nejlepší do nového roku. Všechny přítomné potěšilo také vystoupení dětí z Mateřské školy Komenského a pásmo vánočních melodií v podání hudební skupiny.

MIKULÁŠ NA SENIORY NEZAPOMNĚL

Do Domova pro seniory Šternberk zavítali v sobotu 5. prosince Mikuláš, anděl a čert s nadílkou. Čert v domově pro seniory neměl žádnou práci a Mikuláš s andělem obdarovali klienty dárečky v podobě perníku a ovoce.

ZÁJEMCI POZNAJÍ KOUZLO SRÍ LANKY

Na 27. ledna je pro seniory připravena v budově Sociálních služeb přednáška „Kouzlo Srí Lanky“. Tímto ostrovním státem je provede Zlatuše Knollová. Součástí besedy bude ochutnávka cejlonského čaje. Začátek je ve 14 hodin a vstup zdarma. Akce je určena pouze pro seniory. (red)

Představuje se Vám: ADAM VELKOOBCHOD, s. r. o., Šternberk

V prosincovém vydání Šternberských listů jsme Vám slíbili seriál, ve kterém se Vám postupně představí významní místní zaměstnavatelé. Dnes tedy svůj slib plníme. A začneme pěkně od Adama.

Společnost ADAM VELKOOBCHOD, s. r. o. působí na obchodním trhu již od roku 2004. Zásobuje své zákazníky po celé severní a jižní Moravě a také ve východních Čechách.

ADAM VELKOOBCHOD je obchodní společností se širokým sortimentem zboží. V jeho portfoliu výrobků najdete alkoholické a nealkoholické nápoje, různé druhy vína, piva, cukrovinky, balené potraviny, konzervy, mléčné výrobky, mražené a chlazené zboží, vejce, drogistické zboží a tabákové výrobky.

Sídlo: Masarykova 438/15, Šternberk

Jak vnímáte konkurenci?

Je stále větší a naše společnost ji nijak nepodecňuje. Spousta malých obchodů, které vznikly od roku 1990 a které jsme zásobovali zbožím, již ukončilo provoz. Současně roste i tlak ze strany velkých hypermarketů a nákupních center, které lákají zákazníky na zboží, které mnohdy nabízejí za podezřele výhodné ceny - samozřejmě s omezením zakoupení jen určitého počtu kusů.

Věříme však, že naši profesionalitu a individuální přístup ocení nejen naši stálí zákazníci, ale zejména ti noví a nadále s námi budou úzce spolupracovat.

Stejně tak se musí cítit i zákazníci na našich prodejnách, kterých máme v současné době celkem třináct. Očekáváme, že budou také spokojeni s širokou nabídkou zboží za výhodné ceny, zásobováním a naší příjemnou obsluhou.

Kolik zaměstnáváte lidí a kolik z nich přímo ve Šternberku?

V současné době máme přibližně 140 zaměstnanců, z toho polovina je jich ve Šternberku.

Chystáte se propouštět?

Nepropouštíme a nechystáme se k tomu ani v roce 2016. Naopak, hledáme nové zaměstnance.

Na jakých pozicích?

V současné době přijímáme skladníky a skladnice, řidiče sk. B a C, závozníky a pracovníky do obchodního oddělení.

Jak dáváte ve známost, že hledáte nové pracovní síly?

Volná pracovní místa nabízíme prostřednictvím úřadu práce, formou inzerce na našich webových stránkách, případně na vývěskách v našich prodejnách. Výběrové řízení začíná zasláním strukturovaného profesního životopisu nebo vyplněním pracovního dotazníku.

Zájemci nás mohou kontaktovat i telefonicky a domluvit si předem osobní schůzku, na které jim zodpovíme všechny jejich dotazy týkající se uvedeného místa.

Na dotazy Šternberských listů odpovídala personalistka společnosti Adam Velkoobchod Petra Hrachovinová. (red)



Z náměstí Svobody odjeli žáci na pár dnů do Velké Británie

V rámci projektu Výzva 56 se dvacet vybraných žáků zúčastnilo v listopadu zahraničního jazykově-vzdělávacího pobytu ve městě Hastings ve Velké Británii. Nedílnou součástí zájezdu bylo i poznávání dalších významných míst této země.

Navštívili jsme klasická historická místa Londýna, mezi nimiž nechyběl Buckingham Palace, Horse Guards, Westminster Abbey, Houses of Parliament s věží Big Ben, Trafalgar Square. Obrovským zážitkem pro děti byla večerní projížďka na lodi po Temži ke slavnému Tower Bridge. Večerní Londýn z výšky jsme měli možnost vnímat z London Eye.

V dalších dnech jsme navštívili tradiční městečko Canterbury s monumentální gotickou katedrálou, slavné útesy jižního pobřeží

Seven Sisters, nejkrásnější britské letovisko Brighton, kde jsme navštívili pro děti lákavé centrum podmořského světa Sealife a netradiční královský palác Royal Pavilion. Poslední den před odjezdem domů jsme se věnovali prohlídce Hastings, který je znám svým starým rybářským přístavem. Dostali jsme se až k samotnému pobřeží a útesům, které nás okouzly.

Součástí pobytu byl třídní jazykový kurz na jazykové škole Shane Global Language Centres v Hastings. Žáci se v dopoledních blocích vyučovali anglickému jazyku pod vedením kvalitních lektorů daného institutu. Po ukončení obdrželi certifikáty absolventů kurzu.

Velkým bonusem celého pobytu bylo ubytování v anglických rodinách, což přineslo

dětem bohaté zkušenosti a poznání tamní kultury. Dvou až čtyřčlenné skupinky dětí, které byly v rodinách ubytované, skvěle zvládaly vzájemnou komunikaci a seznámily se s místní kuchyní i zvyky. Při závěrečném loučení byla znát oboustranná spokojenost krátkodobého soužití.

Program pro děti, se kterým nám pomáhala průvodkyně z cestovní kanceláře, byl velmi bohatý. Výuka ve škole a pobyt v rodinách obohatil děti o nové zkušenosti a zážitky, které jsou nesmazatelné.

Díky zapojení do tohoto operačního programu jsme tak vhodně využili možnosti evropských dotací, díky kterým mohli naši žáci vycestovat do zahraničí.

Mgr. Irena Daduová, Mgr. Marta Prečanová

Domeček bude plný výstav a také soutěží

Leden se v Domě dětí a mládeže Šternberk ponese v duchu soutěžení a výtvarných výstav.

Na pátek **8. ledna** je připravena vernisáž výtvarné soutěže „**Barevný podzim.**“ Zúčastnili se jí děti a žáci základních i mateřských škol. Jejich nejlepší práce budou vyhodnoceny právě na páteční vernisáži, která začne v 17:00.

Ve dnech **11. až 22. ledna**, vždy od 9:00 do 17:00, se v DDM koná **výstava** výtvarných prací v oborech kresba, malba, grafika a plastika.

Astronomická soutěž základních a středních škol se uskuteční ve středu **13. ledna** od 9:00 do 13:30. Pro první kolo bylo stanoveno téma „**Sluneční soustava a její význam.**“

V pátek **22. ledna** od 14:00 je v plánu 15. mistrovství Šternberka ve hře „**Člověče, nezlob se.**“

Plavecké závody žáků 3. - 5. tříd ZŠ Šternberk na krytém bazéně v Uničově pořádá DDM ve středu **27. ledna**.

Na pololetní prázdniny v pátek **29. ledna** připravil Domeček od 8:00 do 14:00 bowling. Cena: 150 korun. *(red)*

Dívky roku, přihlaste se!

Poslední příležitost přihlásit se do soutěže Dívka roku 2016 mají zájemkyně do 15. ledna na adrese Domu dětí a mládeže. *(red)*



Studenti vládnou cizími jazyky a cestují po světě

V neděli 15. listopadu vycestovala skupinka dvaceti našich studentů v doprovodu dvou pedagogů na týdenní pobyt do Anglie. Jednalo se o projekt na podporu výuky cizích jazyků, tzv. Výzvu 56. Ubytování a strava byla poskytnuta v rodinách přímo v Londýně. Kromě hlavního města jsme navštívili přímořský Brighton a prošli malebné uličky městečka Rochester. Studenti se také zúčastnili několika lekcí v jazykovém centru ve známé londýnské části Greenwich, kde okusili komunikativní výuku s rodilými mluvčími. I přes nepříznivou bezpečnostní situaci v Evropě byla naše cesta poklidná a pobyt v metropoli nám přinesl mnoho zajímavých kulturních zážitků.

Čtyři naše další studentky se zúčastnily poznávacího zájezdu do dvou německých měst. Výlet byl hlavní cenou v soutěži

o nejlepší plakát k výročí 25 let znovusjednocení Německa. Od národní německé agentury obdržely jako výhru poukaz na ubytování v Berlíně a Lipsku, lístky na vlak i na MHD v těchto německých městech.

KONVERZAČNÍ SOUTĚŽ 2015

Dne 3. prosince se na našem gymnáziu konala každoroční konverzační soutěž v živých jazycích. I letos byla konkurence obrovská, především v kategoriích 8. a 9. tříd se standardní výukou angličtiny. Svoje komunikativní dovednosti v angličtině, němčině a ruštině si letos poměřilo více než 120 žáků z několika základních škol z celého regionu. Všichni bojovali statečně a ti největší bojovníci si pak odnesli bohaté ceny od našich sponzorů (Topgal, OUP, Bridge Publishing House, Město Šternberk, Klett a Hueber).

Gymnázium Šternberk

Gymnazisté se kochali krásami hlavního města naší vlasti

Ve dnech 24. až 26. listopadu jsme se spolu se třídami VIII.A a 4.A zúčastnili exkurze do Prahy. Celkem nás jelo 48 studentů a 3 pedagogové.

V úterý ráno jsme vyjeli z olomouckého hlavního nádraží vlakem do Prahy. Po příjezdu jsme se ubytovali na hostelu Marabou a po obědě jsme vyrazili do centra Prahy. Tam nás čekala komentovaná prohlídka Židovského muzea. Poté jsme se přesunuli na Petřín, s krásným pohledem na večerní Prahu. Pak následovalo divadelní představení Hamlet nebo Mrzák Inishmaanský a návrat na hostel. Ve středu jsme začali prohlídkou Břevnovského kláštera, prvního mužského kláštera na našem území.

Poté jsme se přesunuli do Národního divadla. Prošli jsme ho doslova od sklepa (zde se nachází základní kameny) až po střešinu, kde většina obdivovala nádherný výhled na historickou část Prahy. Pěšky jsme se přesunuli na Vyšehrad, prošli hřbitov a zapátrali po hrobech známých osobností.

Večer jsme se rozdělili do tří skupin a zhlédli hry Africká královna, Anamnéza a Opilí.

Ve čtvrtek jsme se vypravili na Pražský hrad, kde jsme mimo jiné navštívili Chrám sv. Víta. Zde jsme mohli dokonce vidět i hroby několika významných českých osobností, jako byl třeba Karel IV. Dále jsme prošli Zlatou uličku, a Karlův most, až do Národní galerie, kde nás

zaujal například obraz Renata Gutta Zprávy z roku 1971. Zde jsme naši exkurzi zakončili a večer jsme se vrátili domů. Ačkoli nás celou dobu provázelo ledové počasí, určitě se nenašel nikdo, komu by se v Praze nelíbilo.

Gymnázium Šternberk



Školy měly otevřené dveře pro veřejnost

Na ZŠ Dr. Hrubého se Den otevřených dveří konal v pátek 4. prosince.

Od rána obcházel školou Mikuláš s družinou a naděloval dětem sladkosti. Přivítali jsme i našeho nemocného kamaráda Matýska, pro kterého sbíráme víčka a pomáháme mu tak při léčbě. Tentokrát si s maminkou odvezli osm plných pytlů.

Připravena byla Večerníčková stezka plná pohádkových postavíček pro budoucí školáčky. Děti plnily úkoly a za odměnu dostaly večerníčkovské čepice. V tělocvičně byla připravena atletická dráha, v družině probíhalo „plackohraní“, drátkovalo se a vyráběly se smaltované ozdoby. Odpoledne jsme vypustili balonky s přáním Ježíškovi. Celkem jsme jich „do nebe“ poslali 580.

Připraven byl vánoční jarmark s výrobky žáků, výtvarné dílny, deskové hry a dětský koutek. Občerstvit se návštěvníci mohli čajem, vánočním punčem, svařeným vínem či uzeninami. Posedět bylo možné v naší improvizované kavárně s kávou a cukrovím. Příjemným zpestřením dne bylo zcela jistě vystoupení žáků v tělocvičně. Za vydařený program byli odměněni bouřlivým potleskem diváků.

Všem návštěvníkům děkujeme za projevený zájem a těšíme se na setkání v příštím roce! Zvláštní poděkování patří manželům Šafránkovým za finanční podporu akce, panu Krátkému za její technické zabezpečení a moderátorovi panu Josefu Noskovi. *(hru)*

V pátek 27. listopadu otevřela své dveře ZŠ náměstí Svobody pod názvem „Tajemství Noemovy archy“.

V pečlivě připravených a tématicky sladěných prostorách školy mohli všichni návštěvníci zhlédnout bohatý program. Zajímavá byla např. ukázka práce s interaktivní mobilní učebnou či vystoupení dětí v anglickém jazyce, hudební dílna, výtvarné dílny, herní koutky apod.

V učebnách přírodopisu a chemie byl také připraven zajímavý program, fyzikální učebna nabízela pokusy, v knihovně bylo možno nahlédnout prostřednictvím školních kronik do let minulých. Zájem byl i o výstavku koření nebo atraktivní program s rozšířenou realitou v učebně zeměpisu.

Bohatý program doplnily aktivity ve školních družinách, atletická cvičení, taneční vystoupení žáků 1. stupně a vystoupení aerobiku našich starších dívek, dětská tombola, ukázky fotbalového tréninku a v neposlední řadě výstava zvířat společnosti TeraWorld. Příjemnou atmosféru jistě vytvořilo i tajemné přitímní chodeb osvětlené svíčkami, živá hudba, občerstvení se ve školní jídelně a vůně všude se linoucího svátečního punče.

Poděkování patří všem, kteří se na přípravě dne podíleli a samozřejmě všem, kteří jste naši školu navštívili. Věříme, že jste si odnášeli spoustu příjemných zážitků a poznatků a doufáme, že jsme se neviděli naposledy.

Mgr. Josef Červený

Děti potěšily svatebčany

Nulturní vystoupení k výročí zlatých či diamantových svateb jsou dlouholetou tradicí žáků ZŠ nám. Svobody. V krátkém kulturním pásmu žáci recitují, zpívají a hrají na hudební nástroje. Tak tomu bylo i na konci roku, kdy naši žáci recitovali a zpívali při obřadu k výročí Diamantové svatby manželů Schofových. Při tak vzácném jubileu básničky i písničky mile potěšily, zahřály u srdce a byly láskyplným pohlažením nejen pro oslavence, ale pro všechny přítomné. Velmi děkuji našim žákům za krásné, srdečné vystoupení a rodičům za jejich podporu a obětavou pomoc.

PaedDr. Ludmila Horalíková

Prvňáci dostali slabikáře

Ve čtvrtek 27. listopadu bylo v pozdních odpoledních hodinách v našich prvních třídách na ZŠ Dr. Hrubého nezvykle živo. Prvňáčkům skončilo předslabikářové období a tak se za hojně účasti svých nejbližších sešli ke slavnostnímu předávání Slabikářů.

Nejprve předvedli krátké vystoupení plné říkanek, veselých písniček i cvičení a pak se konečně svého Slabikáře dočkali. Knížku převzali z rukou paní zástupkyně a pro symbolické otevření dostali od pana zástupce klíček, kterým si svůj Slabikář „odemkli“.

Potom už následovalo společné focení se Slabikáři a dortem a malá oslava. *(hru)*

Desetidílný seriál Šternberské běhání zná své vítěze

S lavnostní vyhlášení celkových výsledků 2. ročníku běžeckého seriálu „Šternberské běhání“ proběhlo 16. listopadu. Pro nejlepší tři závodníky v každé kategorii byly připraveny medaile, stejně jako pro nejlepší tři závodníky celkového žebříčku mužů, žen a krátkých tratí. Seriál běžeckých akcí „Šternberské běhání“ je určen pro trénující závodníky i začínající běžce bez rozdílu věku a výkonnosti. Účast není pro nikoho omezená, „povinná“ je dobrá nálada a chuť poprat se s připravenou tratí. Smyslem akce je motivovat k pravidelnému pohybu.

Do „Šternberského běhání“ patří 10 závodů, do žebříčku se počítá 5 nejlepších výsledků. Vítěz kategorie získává vždy 20 bodů, závodník na dalším pořadí získává o bod méně, celkem boduje 20 závodníků. Obdobně se počítá celkový žebříček.

Kdy a kde jsme běhali:

22. 03. 2015	Jarní Kiosk
25. 03. 2015	Ecce Homo
15. 04. 2015	Běh kolem tankodromu
29. 04. 2015	Zámecké schody
13. 05. 2015	Lojzovka
03. 06. 2015	Prabába
09. 09. 2015	S kopečka do kopečka
20. 09. 2015	Dalovský čtvrtmaraton
18. 10. 2015	Podzimní Kiosk
14. 11. 2015	Vlachovka

Poděkování patří všem, kteří se zúčastnili alespoň jednoho závodu. V desíti závodech startovalo celkem 533 závodníků. Nejpočetnější startovní pole bylo na „S kopečka do kopečka“, kde startovalo 111 běžců. Průměrná účast je 53,3 lidí. Poděkování patří všem pořadatelům, kteří se podíleli na organizaci jednotlivých závodů.

V hlavní kategorii mužů do 34 let zvítězil Pavel Dvořák z Biatlonu Prostějov před domácími borci z SKI-OB Šternberk Ondrou Doleželem a Michalem Bořánkem.

V kategorii žen zvítězila Kateřina Václavíková před Nikolou Kazíkovou (obě startují za AK Šternberk) a Janou Matějíkou (Liga 100 Olomouc).

Na kratších tratích startují mladší běžci. Pořadí v kategorii chlapců: 1. Matyáš Doležal, 2. Radek Svoboda a 3. František Světnický. Pořadí v kategorii dívek: 1. Ema Marková, 2. Klára Dosedělová a 3. Julie Zatloukalová. Všichni medailisté běhají za SKI-OB Šternberk.

Nezbytné informace k závodům včetně výsledků jsou na stránce „Šternberského běhání“: <http://ste.eso9.cz/SBP/>.

Kristýna Skyvová

Na samý závěr roku utržily Sokolky porážku od Brna

P oslední domácí vystoupení volejbalistek Sokola Šternberk v letošním roce obstarala přehrávka 14. kola extraligy proti brněnskému Královu Poli. Stejně jako v předchozím domácím duelu proti Ostravě měly Šternberanky alespoň v jedné sadě výhodu několika setbolů, jenže ji nevyužily a znovu prohrály 0:3.

Úvodní dějství nezastihlo volejbalistky Sokola v nejlepší formě a výsledkem byla nelichotivá porážka 11:25. Ve druhém setu se domácí celek držel zhruba do jeho poloviny, pak už ale Brno odskočilo a od stavu 8:13 si náskok dokázalo držet až do závěru. Až třetí část střetnutí zastihla Sokol v lepší pohodě; domácí celek prakticky téměř neustále vedl, za stavu 24:20 měl hned čtyři setboly.

„Minulý týden se zranila Borovcová, takže jsme museli nastoupit v pozměněné sestavě, která si v prvním setu nesesla. Od druhé sady jsme se vrátili k dříve vyzkoušené sestavě s Markétou Janečkovou na univerzálu a hra se zlepšila. Škoda koncovky třetí sady, kdy jsme nedokázali proměnit setboly za stavu 24:20,“ litoval po zápase s Brnem domácí kormidelník Martin Hroch.

TJ Sokol Šternberk - VK Královo Pole 0:3
(-11, -20, -25)

Rozhodčí: Duda, Kubinec

Čas: 77 minut, diváků: 110

Sestava Šternberka:

Zatloukalová, M. Šenková, Němčíková, Dudová, Janečková, Jurčíková

Libero: Matoušková, Příbylová

Střídaly: Příkrylová, Beránková, Kratochvílová, Š. Šenková

Adam Fritscher

Turisté šli údolím Sítky a pak besedovali

P rvní prosincovou sobotu vyrazili turisté ráno ze Šternberka autobusem pod Huzovou. Autobus byl opět skoro plný. Ráno nám počasí přálo a přivítalo nás modrou oblohou. Ze zastávky Huzová-mlýn jsme se vydali po proudu řeky Sítky do hlubokého a krásného údolí, které je na vycházky jako stvořené. Sluneční paprsky vykoukující přes ranní mlhu, vykouzily nádhernou atmosféru pro odpočinek a odreagování od každodenního shonu a pracovního vypětí v předvánočním čase.

Sešlo se nás celkem 26 a přivítali jsme turisty i z Bělkovic, Bohuňovic, Uničova, Újezdu a jsme rádi, že se k nám přidávají nadšenci ze širokého okolí. Těší nás, že můžeme spojit všechny věkové skupiny a na naše vycházky může dorazit opravdu každý.

Z Horního Žlebu jsme pokračovali kolem lomu a rybníka do Dolního Žlebu, pak přes Světlov do Šternberka do Expozice času, kde proběhla beseda. Celkem jsme urazili kolem dvanácti kilometrů.

Na besedě jsme prezentovali akce, které jsme v roce 2015 uspořádali, prohlédli si fotky, představili KČT Šternberk a domluvili jsme se na další vycházce, kterou uspořádáme v sobotu 16. ledna. Trasy a čas upřesníme na webu www.kctsternberk.cz.

Od nového roku budeme naše vycházky obohacovat o více variant. Budeme mít vždy jednu delší a náročnější trasu, ke které se pak přidá kratší trasa. Takto vyhovíme všem turistům a zároveň vždy půjdeme do cíle našeho putování všichni pohromadě. Na našich vycházkách uvítáme i nadšence do fotografování. Můžete přijít s mobilem, kompaktem nebo i zrcadlovkou. Určitě se podělíte o cenné rady a zkušenosti s fotografováním přírody a budeme mít více krásných fotek.

Děkujeme všem příznivcům turistiky a nadšencům, kteří se účastnili našich akcí a přejeme všem jen to nejlepší do nového roku. Všechny naše akce a aktivity můžete sledovat na webu www.kctsternberk.cz

Antonín Sosík



OCEŇOVÁNÍ SPORTOVců MĚLO SLAVNOSTNÍ RÁZ

Oceňování sportovců a trenérů má ve Šternberku dlouholetou tradici. její základy byly položeny v roce 1996. Letos tedy převzali poděkování za své zásluhy už podevatenácté. Nejen za to, jak výtečně naše město reprezentují, ale také za snahu, dřinu a čas, které sportu věnují, často ve svém volném čase.

Ocenění za úspěšnou sezonu 2014/2015 předali 35 jednotlivcům, 7 trenérům a 9 družstvům ve čtvrtek 26. listopadu v sále nově otevřeného Kulturního domu starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný.



Foto (7x) David Sedlák/DS Foto Šternberk

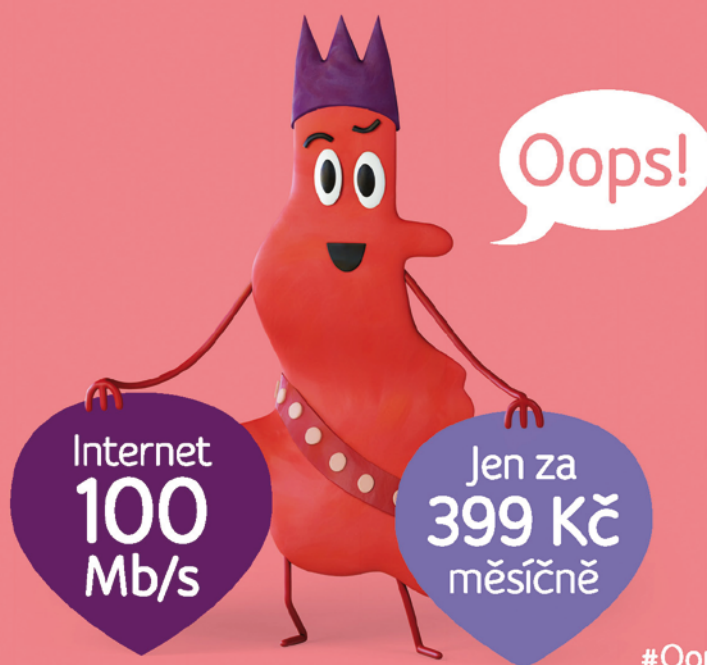


V rámci slavnostního ceremoniálu vystoupily gymnastky oddílu moderní a estetické skupinové gymnastiky z Tělocvičné jednoty Sokol Velký Týnec a taneční skupina JUST-US. Všichni ocenění převzali po zásluze pamětní list a plaketu. (red)



UPC nově ve Šternberku

Zaplácněte nudu
s megarychlým
UPC Internetem.



#Oopsaci

Když máte pomalý internet, přicházíte o život. Bavte se online a ožijte díky megarychlému internetu od UPC. Budete surfovat minimální rychlostí 100 Mb/s a **pronájem kvalitního Wi-Fi modemu máte v ceně**. Nabídka platí pro nové objednávky do 31. 1. 2016.

 241 005 005  www.upc.cz/modernizace



PASIVNÍ DOMY STAVBY REKONSTRUKCE OKNA A DVEŘE NOIRINTERIER.CZ

STAVEBNÍ FIRMA

NOIR
INTERIER

OLOMOUC
Hodolanská 30
724 895 119

UNIČOV
Hrdinů 798
775 664 043

NEBO VOLEJTE ZDARMA
800 227 226

JEDINÝ OFICIÁLNÍ PRODEJCE OKEN A DVEŘÍ SLOVAKTUAL V OLOMOUCKÉM KRAJI

o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

ZAJISTÍME VÁM
NEJVÝHODNĚJŠÍ
FINANCOVÁNÍ OD
ÚVĚRU AŽ PO
HYPOTÉKU

nová

zelená

úsporám

JSME REGISTROVANÝM
DODAVATELEM PRO
VŠECHNA OPATŘENÍ

