

ŠTERNBERSKÉ LISTY

BŘEZEN 2019 | číslo 3 | ročník XXVIII.

Měsíčník občanů Šternberska



Město už zná svoji Dívku roku



» Stavba vlakové trati začne letos během léta

str. 5



» Hrad Šternberk otevírá své brány v sobotu 2. března

str. 8 a 9



» Mladým atletům se na mistrovství výborně dařilo

str. 22

zábavné odpoledne

Malý princ

v Expozici času

SOBOTA
2. BŘEZNA
2019

13:00



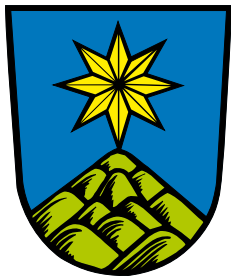
Co vás čeká?

- ★ zábavná prohlídka expozice s Malým princem
- ★ film Malý princ
- ★ výtvarná dílnička

vstupné 80 Kč/osoba

Nutná rezervace předem na tel. čísle 578 571 278
nebo na expoziceap@gmail.com

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 28. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Bc. Alena Fritscherová,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Dubnové číslo Šternberských listů vyjde
v pondělí 1. dubna 2019.

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je ve středu 13. března.

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

známé přísloví o „březnu a kamnech“ nám sice říká něco jiného, za okny to však přece jen vypadá, že jaro (a teplo!) už pomalu klepe na dveře. Letošní zima nám mnoho slunečních paprsků nenabídla, doufejme tedy, že si zdravou porci sluníčka dosyta užijeme na jaře. Právě teď také nastává vhodná doba k detoxikaci organismu a zvýšené péči o naše zdraví. Pokud hledáte inspiraci, jak lze posílit imunitu, nebo byste se o fungování imunitního systému chtěli dozvědět víc, určitě si nenechte ujít přednášku, která se koná 26. března v knihovně. Vstup na ni je zdarma a lektorka Dagmar Lando-
vá určitě ráda odpoví na všechny Vaše otázky. Příbuzné téma nabídne také přednáška v Informačním centru Šternberk, která se zaměří na téma vody jako základní životní tekutiny. Přednáška se uskuteční 22. března od 16 hodin a také na ní se nebude vybírat žádné vstupné.

Tématem měsíce je tentokrát zahájení nové sezony na Státním hradě Šternberk – tři zvědavé otázky jsme položili pracovníkovi hradu, učiteli, organizátorovi nejrůznějších akcí a vášnivému sportovci Janu Gottwaldovi. A pokud bych Vám já osobně mohla doporučit jednu akci z pestré březnové nabídky, bylo by to promítání filmu Bohemian Rhapsody. Věřte, že se jedná o krásný, citlivý příběh plný energie a čisté radosti z hudby a že po jeho zhlédnutí ve Vás bude ještě dlouho doznívat.

Při tvorbě tohoto čísla Šternberských listů jsem si uvědomila, že se v nich sešly hned tři soutěže. Na straně 6 najdete informace o soutěži, kterou vyhlásila městská knihovna o vstupenky na již zmíněný film Bohemian Rhapsody. Expozice času pořádá soutěž o nejhezčí báseň – na výherce čekají zajímavé odměny (strana 13) a soutěžit se bude také s MAS Šternbersko. Pokud víte, kdo je novým ředitelem VHS Sitka, můžete vyhrát lístky na březnový koncert Věry Martinové (strana 15). Řada z Vás si určitě říká ono známé „já stejně nikdy nic nevyhraju“, ale třeba se zrovna na Vás usměje štěstí! Milí čtenáři, přeji Vám krásné dny a spoustu (nejen) kulturních zážitků.

Alena Fritscherová, redaktorka Šternberských listů

TÉMA MĚSÍCE

8 Hrad Šternberk zahajuje novou sezonu

Prvním návštěvníkům roku 2019 se brány hradu otevrou v sobotu 2. března v 10 hodin. Na výběr bude ze dvou okruhů a všechny prohlídky budou zakončeny v Liechtensteinské kuchyni, kde budou čekat masopustní ochutnávky dle tradičních receptů. Hrad můžete navštívit také v ostatní soboty.

AKTUALITY

5 MŠ Nádražní bude bojovat o titul Stavba roku

Mateřská škola v ulici Nádražní je přihlášena do soutěže Stavba roku Olomouckého kraje 2018, a to v kategorii „rekonstrukce a obnova“. Výsledky soutěže budou vyhlášeny ještě tento měsíc.

6 Sportujte v barvách našeho města

Od druhé poloviny tohoto měsíce si budete moci v informačním centru zakoupit sportovní trička s motivem města Šternberka. Funkční trička budou k dostání v dámské i pánské verzi.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc březen

MKZ zvou na dvě promítání pro děti, besedu o Floridě a Havaji, vernisáže výstav i oceňovaný snímek Bohemian Rhapsody. Navštívit můžete také koncert Věry Martinové, besedu o vodě či o imunitě.

SPORT

22 Volejbalistky se boji o záchranu nevyhnuly

Základní část letošního ročníku extraligy volejbalistek skončila. Ačkoliv Sokolky do poslední chvíle chovaly naději, že se dostanou do play-off, nakonec se jim to nepodařilo. Čeká je tak boj o záchranu.

22 Koná se další ročník série Šternberské běhání

Již tradiční seriál běžeckých akcí čítá jedenáct závodů, které se budou konat od března do listopadu. Každý z nich nabídne dvě tratě: jednu klasickou a druhou kratší (kondiční) pro začínající běžce.

Speciální přepážka České pošty slouží už i Šternberanům

Pobočka České pošty ve Šternberku, která sídlí na adrese ČSA 17 (vedle Expozice času), nabízí od 1. února tohoto roku novou službu. Zprovoznila totiž specializovanou bankovní přepážku, která klientům poskytne vyšší komfort a větší diskrétnost. Její další výhody přiblížila Marcela

Motáňová, vedoucí pošty Šternberk 1. „Toto nové pracoviště má tu přednost, že klient nemusí dlouze stát u okénka, ale při vyřizování potřebných věcí se v klidu posadí – a to je hlavní předpoklad pro vytvoření a rozvíjení vzájemných osobnějších kontaktů.“

Doplnila, že zájemci zde mohou využít všech

bankovních i pojišťovacích služeb pod jednou střechou, v soukromí samostatné místnosti.

Kdo by chtěl tuto novou přepážku využít, musí při vstupu na poštu při volbě služby zmáčkнуть vyvolávací tlačítko „Bankovní specialista“. Pracovnice pošty si jej pak zavolá k přepážce číslo 2. (red)



Vyšla nová cyklomapa

Pokud už se těšíte, až na jaře šlápnete do pedálů, přijďte si do informačního centra na Horní náměstí 2 pro kapesní cyklomapu. Vydal ji Mikroregion Šternbersko a k dispozici je zdarma.

Informační centrum má otevřeno od pondělí do pátku od 9 do 17 hodin. (red)



Novou ředitelkou MKZ se stala Marie Velká

Městská kulturní zařízení mají od 1. února 2019 novou ředitelku. Po Liboru Svobodovi nastoupila na tuto pozici Marie Velká. Bližší informace i rozhovor s ředitelkou MKZ si budete moci přečíst v dubnovém čísle Šternberských listů, které vychází 1. dubna. (red)

Zastupitel se představuje: Jiří Flejberk

Jméno a příjmení: Jiří Flejberk

Povolání: obchodní manažer

Záliby: horská turistika, běh, kolo, kolečkové brusle, saunování

Jak dlouho už ve Šternberku žijete a co na něm máte nejraději?

V našem městě žiji od půl roku věku. Narodil jsem se ve Vyškově a rodiče se z něj vrátili zpátky do Šternberka. Jsou to rodilí Šternberáci. Na Šternberku miluji jeho atmosféru historického města a jeho dominantu – nádherný kostel, který obdivuji z okna svého bytu každý den. Dále se mi líbí ta jedinečná poloha města uprostřed kopců a okolí plné zeleně. Šternberk vnímám jako zelené město, což je v porovnání s ostatními městy, která jsem doposud poznal, velmi ojedinělé.

Co byste naopak na Šternberku rád změnil k lepšímu?

Uvítal bych ve městě ještě více zeleně a přál bych si, kdyby vedle označení „historické město“ měl Šternberk i celorepublikové označení „město plné zeleně“. Proto se obklopuji lidmi, kteří této problematice rozumějí. Velkou posilou našeho týmu je Ing. Pavel Holub, dlouholetý člen komise životního prostředí a kovaný odborník.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

Uvedu to na svém příběhu, proč jsem kandidoval do zastupitelstva. Jako nespokojený rodič dítěte v mateřské škole jsem se angažoval

v rámci skupiny rodičů „Zdravé děti Šternberk“ v boji proti soukromé společnosti, která dle nás nevhodně vařila hlavně právě dětem v mateřských školách. V té době se za nás v zastupitelstvu postavil jen jediný zastupitel, a to Petr Endrůdy. Tehdy padlo mé rozhodnutí, že v příštím zastupitelstvu občané ocení, když za ně budou bojovat i další zastupitelé. To se povedlo a jsme již čtyři.

Chtěl byste čtenářům něco vzkázat?

Nebudme pasivní občané a angažujme se ve věcech, které se nás týkají. Za poslední rok jsem se přesvědčil, že je možné změnit spoustu věcí a je zbytečné a neefektivní jen sedět a nadávat, že se stejně nic nezmění. Změní! :-)



Z Olomouce do Šternberka za 8 minut. Stavba vlakové trati začne letos v létě

Zahájení klíčové železniční stavby na Olomoucku, elektrifikace trati z Olomouce přes Šternberk do Uničova, se blíží. Dělníci by se do této zásadní modernizace železnice měli pustit letos v létě. Půjde o první regionální dráhu v České republice, na níž se zvýší rychlost až na 160 kilometrů za hodinu. Připravované spěšné vlaky tak



umožní velmi rychlé spojení z Uničova do Olomouce (za 17 minut) i ze Šternberka do Olomouce (za 8 minut). Správa železniční dopravní cesty (SŽDC) připravuje soutěž na zhotovitele zakázky s názvem „Elektrizace a zkapacitnění trati Uničov (včetně) – Olomouc“.

„Zároveň připravujeme žádost o vydání stavebního povolení. Zahájení stavby předpokládáme v polovině letošního roku,“ informoval mluvčí SŽDC Marek Illiaš. Vzhledem k požadavku na zvýšení traťové rychlosti bude kompletně zrekonstruován železniční svršek a spodek. První vlaky by měly na „novou“ trať vyjet v prosinci roku 2021.

Stavba zajistí optimalizaci a elektrizaci celé trati z Olomouce až do Uničova (včetně stanic a zastávek) ve stejnosměrné trakční napájecí soustavě. „Nová maximální traťová rychlost bude až 160 kilometrů za hodinu, dojde k odstranění většiny propadů traťové rychlosti na méně než 100 kilometrů za hodinu. Dále tato optimalizace přinese snížení negativních vlivů z železniční dopravy na životní prostředí, zvýšení bezpečnosti železničního provozu a celkově komfortnější cestování,“ vyjmenoval Marek Illiaš.

Elektrizace trati č. 290 Olomouc – Šternberk – Uničov – Šumperk je jedním z nejrozsáhlejších projektů elektrifikace trati na Moravě. Ve všech stanicích a zastávkách počítá SŽDC s novými nástupišti, přístřešky pro cestující, novým informačním systémem i osvětlením stanic a přístupových cest. (red)

V Dalově hořelo, požár má tragické následky

Ve čtvrtek 21. února došlo v odpoledních hodinách k požáru s tragickými následky v Azylovém domě v Dalově. Při požáru zahynula jedna osoba, jedna osoba byla zraněna. Objekt byl požárem částečně zničen.

Město Šternberk zajistilo ve spolupráci se složkami integrovaného záchranného systému evakuaci obyvatel domu, ve spolupráci s charitou a sociálními pracovníky dále řeší materiální zajištění evakuovaných osob. Příčina tragédie je v šetření.

Město Šternberk vyjadřuje upřímnou soustrast pozůstalým a všem obyvatelům azylového domu.

Vlastníkem azylového domu je město Šternberk, organizace Sociální služby Šternberk, p. o. má budovu ve správě. V budově bylo celkem devět bytových jednotek. Azylový dům poskytoval pobytové služby na přechodnou dobu osobám v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení. (red)

Zápisy dětí do 1. tříd se konají 5. dubna

Zápis dětí do 1. tříd základních škol pro školní rok 2019/2020 se uskuteční v pátek 5. dubna 2019 od 9:00 do 17:30. Zapsány budou všechny děti narozené do 31. srpna 2013, děti narozené po tomto datu budou zapsány předběžně. Zápisu se musejí zúčastnit i ty děti, jimž byla odložena školní docházka. Přednostně budou zapsány děti s trvalým bydlištěm ve Šternberku.

Rodiče nebo zákonní zástupci dítěte, kteří se s dítětem dostaví k zápisu, předloží jeho rodný list.

Není-li dítě tělesně nebo duševně přiměřeně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte v době zápisu k povinné školní docházce – tedy nejpozději do 30. dubna letošního roku, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok. Žádost však musí být doložena doporučujícím posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Zapsání dítěte je pouze předběžné, konečné rozmístění proběhne v souladu s ustanoveními obecně závazné vyhlášky města Šternberka, o stanovení spádových obvodů základních škol ve Šternberku a organizačních pokynů o naplňování tříd a bude provedeno po uzavření zápisu na všech základních školách ve Šternberku.

Žádáme rodiče, aby řádně a včas splnili tuto zákonem stanovenou povinnost. (red)

Mateřská škola soutěží o titul Stavba roku

Mateřská škola v ulici Nádražní ve Šternberku se uchází o titul Stavba roku Olomouckého kraje 2018 v kategorii „rekonstrukce a obnova“. Projekt rekonstrukce a dostavby mateřské školy v ulici Nádražní nominovalo do soutěže město Šternberk.

Soutěž pořádá společnost Omnis ve spolupráci s hejmanstvím a dalšími odbornými sdruženími. Porota bude nejlepší stavby vybírat v jednotlivých kategoriích: stavby určené k bydlení a rekreaci, dále domy občanské vybavenosti a úpravy veřejných prostor. Mezi další kategorie patří dopravní, inženýrské a vodohospodářské projekty, stavby technologické a rekonstrukce. Každá skupina získá jednoho vítěze a až tři čestná uznání. Na návrh hejtmána může navíc porota vyhlásit ještě zvláštní ocenění. Vítězové budou známi během tohoto měsíce, výsledky Vám přineseme v příštím čísle Šternberských listů.

Autorem architektonického řešení MŠ Nádražní je Miroslav Pospíšil z atelier-r s. r. o. Olomouc, ve spolupráci s Martinem Karlíkem, Ondřejem Patschem a Adélou Tomečkovou. Stavbu realizovala šternberská firma Lindaaur stavby s. r. o. Celkové náklady činily necelých 32 milionů korun, 24 milionů pak bylo pokryto z dotace.

A jaké řešení tedy architekti nakonec zvolili? Fasáda do ulice je udělána střízlivě a jednoduše, protože tvoří ochranu vnitřního prostoru školky a její zahrady před hlukem, prachem a pohled z ulice. O to pestřeji působí dvorní část fasády a vnitřní prostory školky. Hlavním materiálem interiérového vybavení je teplý přírodní materiál – světlé dřevo doplněné paletou akcentních barev jednotlivých doplňků.



Na pozemku školky pak vyrostl umělý kopec se skluzavkou a průlezem, nechybí ani houpačky různých tvarů a velikostí, lezecká stěna, kreslicí plocha či kolotoč. Chodník je upraven na jízdní dráhu pro kola, koloběžky a odrážedla. Aby bylo prostředí pro děti co nejvíce přátelské, vysadily se zde nové stromy a směrem do ulice vznikla zelená předstěna. (red)

Na zimním stadionu se bude bruslit zdarma

Zimní stadion je stále v provozu a několikrát denně na něm mistři rolbaři „žehlí“ led hladký jako zrcadlo. První sobotu v březnu připraví ledovou plochu právě pro Vás a Vaše děti či vnoučata. Toto mimořádné veřejné bruslení je zdarma. Pořádají ho totiž zastupitelé za hnutí Otevřená radnice Šternberk a rádi se s Vámi setkají a popovídají si nejen o minulosti a budoucnosti zimního stadionu.

Máte-li chuť, v sobotu 2. března od 14:00 do 15:30 bude patřit ledová plocha jen Vám. Na viděnou na šternberském „zimáku“! (end)

Nová rubrika zodpoví dotazy o nemocech

Potřebujete konkrétní informace o nemoci, symptomech a způsobu léčby? Nevíte, zda patříte do ohrožené skupiny? Zajímá Vás způsob prevence? Nebo třeba podrobnější informace o poskytovaných službách nemocnice?

Nemocnice Šternberk se stala nejlepší nemocnicí v Olomouckém kraji (podle spokojenosti pacientů). Nejvíce hlasů v celostátní anketě dostala hned ve dvou kategoriích – od pacientů ambulancí, ale i od pacientů z lůžkových oddělení, kteří kladně hodnotili jak odbornost, tak i příjemný přístup personálu. My však chceme Vám, našim pacientům, nabídnout ještě něco navíc. Vaše problémy jsou i naše problémy, proto jsme se rozhodli zavést tuto novou rubriku.

Objasníme Vám jakoukoliv problematiku z oblasti zdravotnictví a prevence onemocnění nebo konkrétně z naší nemocnice. Váš dotaz zpracují zkušení zdravotníci a ve Šternberských listech pak naleznete informace o dané nemoci, příčině onemocnění a doporučení, jak v případě onemocnění postupovat.

Svoje návrhy zasílejte na speciální e-mail: dotazy.lekarum@nst.agel.cz.

Do každého vydání pro Vás zpracujeme jakékoliv téma z oblasti medicíny. (nem)

Rádková inzerce

Ihned koupím byt 2+1, 2+kk ve Šternberku nebo Babicích, nejlépe přízemí nebo vyšší patro s výtahem. Platba v hotovosti. Nezáleží na druhu vlastnictví, byt může být i družstevní. Jsem soukromá osoba. Veškeré právní záležitosti a platby spojené s převodem zajistím. Martin, tel. 702 232 323.

Nabízím k dlouhodobému pronájmu zděný slunečný byt 2+1, 58 m² na Uničovské ulici. Byt je volný od 1. dubna, zájemci, volejte na tel. číslo 733 327 195.

Sportujte v barvách našeho města!

Týmová sportovní trička s motivy Šternberka jsou právě ve výrobě. Od druhé poloviny března budou k dispozici zájemcům v Informačním centru Šternberk na Horním náměstí 2. Trička si budete moci zakoupit v dámské i pánské verzi: jsou vyrobená z funkčního materiálu a jako doplněk – ozdoba bude k dostání také minidres. V barvách města budou sportovat i starosta Stanislav Orság a místostarosta Jiří Kraus. Pro město Šternberk zhotovuje tato týmová trička na zakázku firma www.ddsport.cz. (red)



Senior bez nehod. Nový projekt chce zvýšit bezpečnost chodců v dopravě

Za účelem zvýšení dopravní bezpečnosti seniorů probíhá osvětový neziskový projekt s názvem Senior bez nehod, jehož cílovou skupinou jsou lidé starší 65 let. Seniori jsou v silničním provozu ve srovnání s ostatními věkovými skupinami nadprůměrně ohroženi. Představují 18 procent celkové populace České republiky, ale jejich podíl na počtu obětí dopravních nehod je více než 24 procent. Očekává se, že v roce 2030 bude až čtvrtina populace starší 65 let. Zvláště alarmujícím faktem jsou fatálnější následky nehod seniorů. Podle statistik skončí nehoda jedince ve věku 65 až 74 let s dvakrát vyšší pravděpodobností jako smrtelná, než je tomu u osob ve věku 30 až 49 let. U lidí starších 74 let je tato pravděpodobnost dokonce až 16krát vyšší.

Co je důležité? Být vidět! Noční silnice jsou nebezpečné hlavně pro chodce. Na reflexní doplňky reagují řidiči až 30krát rychleji, proto na ně nezapomínejte. Používejte je nejen za tmy, ale také za soumraku či svítání, ve dne za hustého deště nebo mlhy. Ideální umístění je na zápěstí, případně nad kotníky.

Hlavní cíle projektu:

- snížení nehodovosti seniorů a rozšíření povědomí o této problematice,
- seznámení se specifiky chování seniorů v provozu a doporučení opatření, jež přispějí ke zvýšení jejich bezpečnosti nejen na silnicích,
- představení potenciálu moderních asistenčních systémů motorových vozidel,
- připomenutí pravidel silničního provozu pro řidiče, cyklisty a chodce,
- upozornění na zdravotní omezení vyplývající z věku účastníka silničního provozu,
- informování o vedlejších účincích léků a dalších rizikových faktorech.

Po celé České republice se uskuteční celkem 300 edukativních přednášek, a to formou divadelních scének spojených s odborným výkladem a audiovizuální prezentací. Do měst a obcí, ve kterých se turné přednášek neuskuteční, budou distribuovány vzdělávací balíčky, které poslouží k edukaci seniorů v režii místních samospráv či klubů seniorů. (red)

Knihovna připravila bohatý program

Právě letos si připomínáme 10. výročí akce „Březen – měsíc čtenářů“. Tento celostátní projekt podporuje a propaguje četbu. Dříve narození si jistě velmi dobře pamatují na událost druhé poloviny 20. století „Březen – měsíc knihy“.

Akce v novém kabátě vznikla v roce 2009 a jejím organizátorem je Svaz knihovníků a informačních pracovníků České republiky (SKIP), jehož je šternberská knihovna členem. V rámci měsíce března pro Vás naše knihovna připravila tyto akce:

Čtenář roku 2019: Ženy čtou daleko více než muži a my chceme muže ve čtení knih podpořit. V průběhu března vyhodnotíme a určíme vítěze – muže, který si v loňském roce půjčil nejvíce knih. Vítěze vyhlásíme a oceníme na připravované akci „101 let republiky ve Šternberku“, která proběhne letos v dubnu.

Exkurze v knihovně: V otevírací době Vás seznámíme s orientací v knihovně a s prací

s on-line katalogem. Přijďte se k nám zaregistrovat! Pro nové čtenáře, kteří se k nám přihlásí v průběhu března – měsíce čtenářů, je připraven malý dárek.

Čtenářská amnestie: V březnu se k nám nebojte přijít vrátit knihy. Promijíme pokuty za pozdní vrácení!

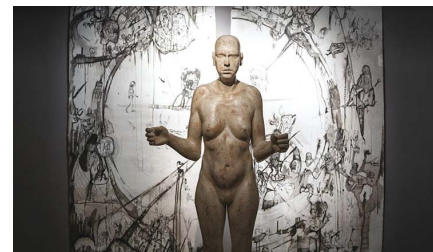
Dětské oddělení: Pro děti jsme připravili malý vědomostní kvíz. Nově registrované dětské čtenáře taktéž odměníme.

Soutěž pro všechny: Zkuste odhadnout, kolik mužů bylo registrovaných v Městské knihovně Šternberk v roce 2018. Malá nápověda zní: Žen jsme registrovali v uvedeném období 662. Své odpovědi s uvedením kontaktu můžete odevzdat v knihovně do 15. března. Ten z Vás, který se svým tipem nejvíce přiblíží k přesnému počtu, obdrží dvě vstupenky na promítání filmu *Bohemian Rhapsody* v úterý 19. března. Těšíme se na Vaše tipy!

za MKZ Šternberk Marie Velká, ředitelka

Rodáci ze Šternberka mají výstavu v Praze

Dva šternberští rodáci, sochař Richard Štípl a malíř Josef Zlamal, vystavují svá díla v pražském Museu Montanelli. Výstavu s názvem *East of Eden* (Na východ od ráje) lze vidět až do 26. května tohoto roku.



Výstava je jedinečná v tom, že exponáty se v jejím průběhu mění: tato skutečnost má symbolizovat neúprosnou proměnlivost a dynamiku času. Kresby, malby a soulptury se v labyrintu muzea prolínají tak, že oba autoři mají prostor jak pro individuální výtvarný projev, tak i společné dílo. Témata jejich tvorby souvisí s lidskou psychikou, u obou umělců se také často objevuje motiv dialogu. (red)

Obhájí Šternberk titul Historické město roku?

Také v letošním roce se město Šternberk uchází o titul Historické město. Do soutěže o Cenu za nejlepší přípravu a realizaci Programu regenerace městských památkových rezervací a městských památkových zón, kterou každoročně od roku 1995 vyhlašuje Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska, Ministerstvo kultury ČR a Ministerstvo pro místní rozvoj, se město Šternberk zapojuje pravidelně. V roce 2009 byl Šternberku udělen titul Historické město za rok 2008 a krajským vítězem se město stalo v letech 2015, 2016 a 2017.



Na začátku roku se s vedením města sešla hodnotící komise (na snímku), která rozhoduje o vítězi krajského kola. Výsledky soutěže pak budou vyhlášeny při slavnostním setkání 16. dubna na Pražském hradě u příležitosti Mezinárodního dne památek a sídel. (red)

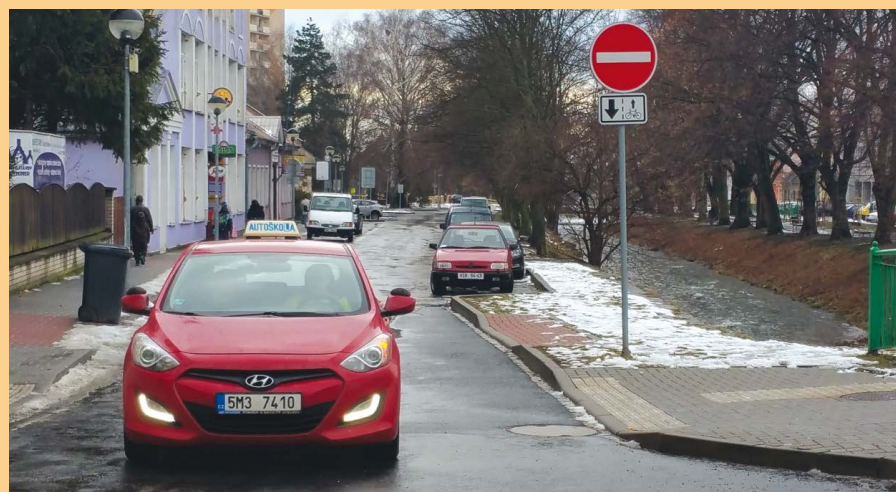
Okénko řidiče: cyklistu nesmíte ohrozit

Vbřeznovém okénku řidiče se zaměříme na situaci v ulici Bojovníků za svobodu. V této ulici je umístěna značka IP4b „Jednosměrný provoz“. Pod značkou je umístěna ještě dodatková tabulka E12a „Jízda cyklistů v protisměru“. Někteří řidiči, kteří přijíždějí do křižovatky ulic Bojovníků za svobodu, náměstí Svobody a Masarykova a mají v úmyslu odbočit doleva, zapomínají na skutečnost, že nesmí ohrozit cyklistu, který bude projíždět kolem nich. V praxi to znamená, že cyklistovi, který přijíždí do křižovatky po náměstí Svobody a odbočuje doleva na ulici Bojovníků za svobodu, musejí řidiči ponechat dostatek místa na projetí kolem jejich vozidla (viz foto – situace z výhledu cyklisty).

**J í z d a
cyklistů
v proti-
směru:**
Tato do-
datková
tabulka

v přípa-
dě, že je umístěna pod značkou „Jednosměrný provoz“, informuje řidiče o tom, že v protisměru je povolena jízda cyklistů. Této skutečnosti musí řidič přizpůsobit své chování, zejména stanovenou povinnost neohrozit ostatní účastníky provozu na pozemních komunikacích (cyklisty).

zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk



Hrad Šternberk otevírá své brány, navštívit jej můžete vždy v sobotu. Chybět nebudou ani ochutnávky

Hrad Šternberk, původně obranné středověké sídlo s dochovanou válcovitou věží a zbytky opevnění hlavního paláce, láká návštěvníky svou nevšední atmosférou. Hrad založil v polovině 13. století Zdeslav z Chlumce a ze Šternberka, příslušník starého českého šlechtického rodu. Jeho historie je bezprostředně spjata s rodem Šternberků i s pohnutými chvílemi českých dějin – s husitskými válkami, s potomky českého krále Jiřího z Poděbrad, s knížaty z Minstrberka i s třicetiletou válkou, během které město i hrad značně utrpěly. Přijďte se o této krásné dominantě našeho města dozvědět víc...

První březnový víkend se znovu otevrou brány hradu Šternberk a bude zahájena turistická sezona 2019. Na první prohlídky roku se mohou návštěvníci těšit v sobotu 2. března, kdy budou kromě samotných prohlídek hradu připravené masopustní ochutnávky. Navštívit Státní hrad Šternberk bude možné i v ostatní soboty, tedy 9., 16., 23. a 30. března.

vštěvu určitě doporučujeme. Prohlídky budou začínat v 11, 13 a 15 hodin.

Jelikož 2. březen je zároveň poslední masopustní sobotou, zakončíme všechny prohlídky v nově zrekonstruované Liechtensteinské kuchyni, kde budou na návštěvníky čekat oblíbené ochutnávky. Některé pokrmy budou v rámci prohlídek zdarma, jiné si mohou návštěvníci zakoupit. Menu zahrnuje napří-

Program:

prohlídky hradu spojené s tradiční masopustní ochutnávkou

Vstupné:

1. okruh: 150 Kč / 110 Kč / 400 Kč

Technický okruh: 130 Kč / 90 Kč / 340 Kč

Ostatní prohlídky v březnu:

Navštívit hrad Šternberk bude možné také ve všechny ostatní soboty v měsíci. Provázet se bude na dvou základních okruzích, které na sebe budou navazovat. **Pozor, důležité upozornění: součástí těchto prohlídek už nebude masopustní ochutnávka, ta je na programu pouze v sobotu 2. března.**

Začátky prohlídek:

1. okruh „Liechtensteinské sbírky“: 10:00, 12:00, 14:00

2. okruh „Jak se žilo na šlechtickém sídle“: 11:00, 13:00, 15:00

Při zakoupení vstupenky na oba okruhy současně poskytujeme slevu.

Vstupné:

1. okruh: 150 Kč / 110 Kč / 400 Kč

2. okruh: 130 Kč / 90 Kč / 340 Kč

Věříme, že si některou z březnových sobot naplánujete cestu na hrad Šternberk a zahájíte společně s námi novou návštěvníckou sezonu. Těšíme se na viděnou!

za hrad Šternberk Jan Gottwald



V sobotu 2. března si zájemci budou moci vybrat ze dvou návštěvníckých okruhů. Buď si prohlédnou 1. základní okruh „Liechtensteinské sbírky“, u kterého začínají jednotlivé prohlídky v 10, 12 a 14 hodin. Zvolit mohou také výběrový technický okruh „Od kuchyně po půdu“, který bude speciálně v nabídce pro tento den. Technický okruh je přístupný jen při výjimečných příležitostech, proto jeho ná-

klad škvarkové placky, zabijačkovou polévku a prejt nebo masopustní koblihy a koláče. Všechny tyto dobroty se připravují podle tradičních receptů.

Začátky prohlídek:

1. okruh „Liechtensteinské sbírky“: 10:00, 12:00, 14:00

Výběrový technický okruh „Od kuchyně po půdu“: 11:00, 13:00, 15:00



3

otázky pro Jana Gottwalda, zaměstnance hradu Šternberk

Mohl byste se čtenářům krátce představit? Kde všude ve Šternberku působíte, kde Vás můžeme potkat, co Vás baví?

Dobrý den všem čtenářům. Jmenuji se Jan Gottwald a ve svém profesním životě působím v mnoha oblastech. Mimo práce na šternberském hradě vyučuji tělocviki na místním gymnáziu. Dále se s manželkou věnujeme pod hlavičkou Agentury 2G pořádání sportovních a kulturních akcí pro veřejnost. Zaměřujeme se především na nejmladší generaci, do portfolia našich akcí patří série závodů „Šternberský sportovní talent“ nebo komplexní nabídka letních příměstských táborů „Příměstské tábory Šternberk s Agenturou 2G“.

Ve volném čase se věnuji rodině a mysl i tělo regeneruji pomocí sportovních aktivit. Celoročně se věnuji běhu, přes léto se snažím absolvovat závody v triatlonu a v zimě mě baví hlavně skialpinismus a pobyt na horách obecně.

Několik let pracujete na hradě Šternberk. Co je náplní Vaší práce a kolik lidí se vlastně na chodu hradu podílí?

Práce na hradě Šternberk je pestrá a je tvořena z mnoha činností, protože dnešní návštěvník památce je náročný a vyhledává kromě standardních prohlídek i další zajímavé události, které pro něj chystáme. Příprava a zajištění doprovodných kulturních a společenských akcí je právě jedna z činností, kterou mám na starosti. Programů v nabídce



hradu je za rok téměř 40 a připravují se pro všechny kategorie návštěvníků od malých dětí, přes školní kolektivy, rodinné návštěvníky až po seniory. Dále odpovídám za komunikaci hradu směrem k veřejnosti a médiím, starám se o obsah webových stránek, prezentaci hradu na sociálních sítích či kompletní grafickou tvorbu plakátů a inzerátů v různých magazínech.

Zabezpečit chod objektu, jako je hrad Šternberk, vyžaduje souhrn a odpovědnou práci všech kolegů, od paní kastelánky přes průvodce po technické pracovníky. Když je potřeba, každý z nás musí zvládnout takřka všechny činnosti, a naše pozice se proto prolínají. Stabilní tým tvoří osm osob, které v sezoně doplňují externí průvodci.

Co byste doporučil návštěvníkům, aby si letos určitě nenechali ujít?

Myslím si, že nabídka našich akcí je široká a každý návštěvník si vybere tu svou. Osobně bych doporučil navštívit Státní hrad Šternberk v období velikonočních svátků, nenechal bych si ujít některé z večerních prohlídek hradu (například Hradozámeckou noc, Podvečerní kostýmované prohlídky, Víkend v historických kostýmech); zajímavá je také nabídka programů pro děti (Pohádkové promítání, Odpoledne pro děti). Velkou odevzu pak mají prohlídky s restaurátory nebo speciální technické prohlídky.

Po rekonstrukci Liechtensteinské kuchyně se ji snažíme oživit pomocí doprovodných programů, jakou jsou Historická kafárna, Podzimní mlsání či Svatomartinské prohlídky. Letos nově zahájíme sezonu Masopustní ochutnávkou. Bohatý program chystáme rovněž na období adventu a Vánoc. Jen díky pestré nabídce se k nám návštěvníci vracejí, a to je pro nás ta největší odměna.

ptala se Alena Fritscherová

Základní informace: prohlídkové okruhy, ceník, kontakt

Prohlídkové okruhy:

1. základní okruh – Liechtensteinské sbírky
Zahrnuje kapli, chodbu a pokoje prvního patra vybavené mobiliárem posledních majitelů. Délka prohlídky je cca 60 minut. Součástí okruhu je i návštěva zrekonstruované Liechtensteinské kuchyně. Bezbariérový přístup – možnost návštěvy i pro vozíčkáře.

2. základní okruh – Jak se žilo na šlechtickém sídle

Prohlídka druhého patra obsahuje svozové sbírky uzavřených hradů a zámků severní Moravy. Součástí okruhu je i návštěva zrekonstruované Liechtensteinské kuchyně. Okruh přibližuje život šlechty do přelomu 19. a 20. století. Délka prohlídky je cca 50 minut.

3. výběrový okruh – Celým hradem

Zahrnuje společnou prohlídku 1. a 2. základního okruhu. Délka prohlídky je 110 minut.

4. okruh – Od kuchyně po půdu

Nový okruh představí návštěvníkům technické zázemí hradu Šternberk. Délka prohlídky je cca 60 minut.

5. doprovodná výstava – Liechtensteinská dominia střední Moravy

Stálá výstava prezentuje 760 let trvající společné dějiny dnešního knížecího rodu a českého státu na území střední Moravy. Jedná se o samostatnou prohlídku bez průvodce, v prostorách výstavy je reprodukován doprovodný komentář.

Návštěvní doba:

březen: vždy v sobotu
duben: čtvrtek až neděle
květen až září: úterý až neděle
říjen: čtvrtek až neděle

Návštěvní doba se liší dle příslušného měsíce a prohlídkového okruhu. Podrobný rozpis najdete na webu www.hrad-sternberk.cz.

Ceník:

dospělí: 150 Kč
mládež 6 až 18 let: 110 Kč
senioři nad 65 let: 110 Kč
dětí do 6 let: zdarma

rodinné vstupné: 400 Kč
držitelé průkazu ZTP/P: zdarma
Uvedený ceník platí pro 1. základní okruh. Kompletní ceník najdete na webových stránkách.

Kontakt:

Státní hrad Šternberk, Horní náměstí 6
tel.: 585 012 935
e-mail: hrad.sternberk@npu.cz
web: www.hrad-sternberk.cz
kastelánka: Helena Gottwaldová
e-mail: gottwaldova.helena@npu.cz



Šternberské stíny: topící se žena i zloději všeho druhu

MRKEV, MRKEV, MRKEV... Když oslovila ostraha Kauflandu muže – seniora, který si 25. ledna před polednem část zboží uschoval do kapsy bundy, objevila u něj právě mrkev za asi 60 korun. Za přestupek mu byla na místě uložena pokuta 500 korun.

RYCHLÁ HYGIENA. Do Kauflandu vyjžděla hlídka i v pondělí 29. ledna večer. Kolem osmé si ostraha všimla asi sedmnáctileté dívky, která použila dámský parfém značky Tesori tak, že se s ním asi deset vteřin sprejovala na těle. Přitom se nejednalo o tester ke zkoušení. Zboží po použití vrátila do regálu. Doznala se k úmyslnému jednání a nakonec si částečně spotřebovaný parfém zakoupila. K tomu jí byla uložena také pokuta.

JSME TU NEJEN PRO VELKÉ. Asi desetiletá školačka si 31. ledna na Masarykově ulici nedaleko ZŠ Hrubého hrála s čipem do školní jídelny. Snad radostí z vysvědčení s ním zřejmě pohazovala, až jí uvízl na stromě, kam na něj nedosáhla. Pomohla jí naše hlídka.

SPÁSNÁ VÝBAVA. Téhož dne večer již „noční“ hlídka pomohla ženě, která po skončení pracovní směny nemohla nastartovat kvůli vybité baterii svoji Škodovku. Jde o nepříjemnost, která se po deváté večer těžko řeší. Strážníci vozidlo „nahodili“ díky kabelům z vlastní výbavy.

DOBŘE TO DOPADLO. V neděli 3. února po půl druhé v noci volala na stanici žena, že někdo na Labutí ulici křičí o pomoc. Po příjezdu na místo oznamovatelka již sama ukázala přivolané hlídce, že v korytě Sitky jsou dvě osoby v silně podnapilém stavu. Jak se později ukázalo, jednalo se o ženu, která spadla do vody, a jejího syna, který se ji snažil vytáhnout. Do vody musela i hlídka a k ženě pak přivolala záchrannou službu. Zachráněná byla převezena k dalšímu vyšetření do nemocnice.

PODIVNÍ STATISTICI. Podomní prodej a nabízení služeb nejsou ve Šternberku povoleny! Z bytového domu na Jívavské ulici nám oznamovatel volal ve čtvrtek 7. února navečer s tím, že tam dva mladí muži něco nabízejí. Ti hlídce uvedli, že „shromažďují údaje pro centrální výběrová řízení“. Ani ne hodinu na to volal i občan z domu na ulici U Střelnice, také kvůli této dvojici.

TŘINÁCTKA NEŠTASTNÁ? Také v Tescu má ostraha práci se zloději. V pátek 8. února po deváté večer spatřila muže, který si dával zboží do kapes a prošel kolem samoobslužných pokladen, aniž by ho zaplatil. Strážníkům dobře známý Uničován – bezdomovec, kterému se asi zalíbilo ve Šternberku, mohl ušetřit 110 korun za sýry a tvarůžky, kdyby se mu podařilo proklouznout. V evidenci přestupků měl ani ne devěťadvacetiletý muž již dvanáct

záznamů. Vzhledem k tomu byla událost oznámena „výš“, přestupkovému oddělení.

BUMBAL PŘED VEČERKOU. S jiným bezdomovcem měli v sobotu 9. února potíže na šternberské charitě. Večer přišel přenocovat, ale jaksi zapomněl vystřízlivět na přijatelnou úroveň. Odpovědný zaměstnanec ho tedy nepřijal, ale to se staršímu muži nelíbilo a odmítal z budovy odejít. Přesvědčila ho až přítomnost hlídky městské policie.

ZBYTEČNÉ OBAVY. Na asistenty prevence kriminality se obrátila 12. února odpoledne osmasedmdesátiletá seniorka s obavou, že v jejím bytě na Uničovské ulici se pohybuje bez jejího svolení cizí osoba. Ráno totiž zjistila, že dveře jejího bytu nebyly uzamčeny, i když si byla jistá, že je večer zamykala. Nakonec se spolu se strážníky a synem oznamovatelky vysvětlilo, že k přesunutí závory v zámku je potřeba otočit mechanismem až do druhé polohy, kdy se dveře bezpečně uzamknou.

NEZVANÁ NOČNÍ NÁVŠTĚVA... Do dílny v průmyslovém areálu se v noci na neděli 17. února po jedné hodině vloupali neznámí pachatelé. Během krátké doby vylomili dveře a odnesli různá nářadí a autodily v hodnotě nejméně 60 tisíc korun.

*strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk*

Řidiči usedali za volant bez oprávnění i s alkoholem v krvi

SILNICE BRÁZDIL POD VLIVEM. V pátek 11. ledna kolem jednadvacaté hodiny kontrolovali policisté na jedné z komunikací na Šternbersku 39letého řidiče osobního vozidla Ford Mondeo. Orientační dechovou zkouškou mu naměřili kolem 2,2 promile alkoholu v krvi. Zadrželi mu tedy řidičský průkaz a zakázali další jízdu. Řidič se po poučení dobrovolně podrobil lékařskému vyšetření, spojenému s odběrem biologického materiálu v nemocnici. Nyní čelí podezření ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky, za který mu, mimo jiné, hrozí trest odnětí svobody až na jeden rok.

ŘÍDIL I PŘES ZÁKAZ. Z přečinu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání je podezřelý 63letý řidič ze Šternberska. V pondělí 28. ledna po šestnácté hodině zastavili policisté osobní auto Škoda Felicia, a to na ulici ČSA. Při kontrole zjistili, že řidič má od května loňského roku rozhodnutím Městského úřadu Šternberk vysloven roční zákaz řízení všech motorových vozidel, tedy až do května roku 2019. Muži za tento přečin hrozí trest odnětí svobody až na dvě léta.



ROZEBRAL STROJ V LESE. V rozmezí od úterý 22. ledna do pondělí 28. ledna se neznámý pachatel vloupal do lesnického pracovního stroje (vyvážecí soupravy zn. Vimek 608), odstaveného na lesní cestě v katastrálním území Lipina. Zloděj rozbil skleněnou výplň dveří a z kabiny demontoval a odcizil ovládací páky. Ze stroje ukradl i motor včetně variátoru, kardanovou hřídel a z korby stroje ještě pět kovových klanic. Poškozená organizace vyčíslila škodu předběžně na 300 tisíc korun. Případ šetříme pro přečin krádež, za který pachatelé hrozí trest odnětí svobody na jeden rok až pět let nebo peněžitý trest.

NEDOBRZDIL A JEŠTĚ NADÝCHAL. Ve středu 5. února kolem osmnácté hodiny došlo před okružní křižovatkou s ulicí Jívavskou ke střetu osobního a nákladního vozidla. Nehoda se měla stát v okamžiku, kdy řidič nákladního auta přibrzdil před přechodem pro chodce, aby umožnil bezpečný přechod chodci. Na tuto skutečnost však pravděpodobně nestačil včas zareagovat řidič Volkswagenu a narazil do zadní části nákladního vozu (*na snímku*). Řidič osobního vozidla se při dopravní nehodě zranil a byl převezen na ošetření do nemocnice ve Šternberku. Policisté následně u obou řidičů provedli orientační dechové zkoušky na alkohol. U řidiče nákladního vozu byla zkouška negativní, ale u řidiče osobního auta byl výsledek pozitivní. Přístroj řidiče Volkswagenu naměřil hodnotu 0,86 promile a při opakované zkoušce 0,88 promile alkoholu v krvi.

Řidič s naměřenými hodnotami souhlasil. Policisté mu na místě zadrželi řidičské oprávnění. Škoda na obou vozidlech byla vyčíslena na 100 tisíc korun.

*por. Mgr. Irena Urbánková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc*

Paměti z našeho města aneb Žila jsem zde téměř 70 let...

Deník mého života. Tak pojmenovala soubor svých vzpomínek paní Růžena Formánková, která prožila ve Šternberku téměř celý život a právě v těchto dnech by se dožila 100 let. Narodila se 4. dubna roku 1919 a zemřela tři týdny před svými 90. narozeninami. Dcera paní Formánkové vzpomíná: „Maminka byla vyučená švadlenou a tak, když se rodiče po druhé světové válce přestěhovali do Šternberka, začala pracovat v místní Oděvní tvorbě, kde působila až do svého odchodu do důchodu. Pro své příbuzné a známé ušila cokoliv, ráda šila hlavně plesové a svatební šaty. Ještě na své 80. narozeniny si ušila krásné šaty. V tomto věku také sepsala své paměti.“ Nahlédněte tedy s námi na stránky deníku... Následující ukázka pochází z léta roku 1945, kdy se Formánkovi stěhovali do Šternberka.



Staříček byl v tu dobu ještě statný, a tak lidi mysleli, že jsou s maminkou manželé. Nikdo nechtěl mamince věřit, že je to její otec. Z národního výboru dostali i nějaký dobytek a zanedlouho si bratr chytil ve žlebě vola. To Rusáci hnali dobytek a nějak se jim

zatoulal, asi se pásł, a tak si ho bratr přivedl a už měl čím orat. Bedřa dostal dovolenou, a tak jsme se jeli podívat, jenže o Šternberk neměl zájem, chtěl někam jinam. Taky chtěl hospodařit a vzpomněl si, že kdysi vojákoval v Krnově, že je tam hezký kraj a moc by se mu tam líbilo. Muse-la jsem poslouchat, tak jsem jeli. Byl za vojáka, tak mu na národním výboru vyšli vstříc. Když vyslechli jeho přání, napsali nám tři čísla, na která se máme jít podívat. Jenže jsme neuspěli, v prvním byla asi bomba, neb tam byla jen díra, druhé číslo bylo vyhořené a třetí bylo tak ubohé, že bych tam za nic nešla. Byli jsme rozčarováni a uchození, ale Bedřa mně stále chtěl ukázat místa, na které rád vzpomínal. Byl to velký kopec, na kterém měla být restaurace, a tak mně sliboval, že si tam odpočineme a posíláme. Měli jsme smůlu, ani tam nic nebylo, vše poničené a zavřené. To byl srpen, horko bylo, a tak Bedřa rozhodl, že se alespoň v stříbrné Opavici vykoupe-me. Našli jsem odlehle místo, a tak jsme se koupali a osvěženi jeli do Šternberka. Byl vyléčený a už nic nenamítal rozhlédnout se po něčem ve Šternberku. Měli jsme velkou možnost si vybírat, i když hospodářství už byla obsazena. Nebylo jich tu mnoho a na vesnici já nechtěla. Chtěla jsem být blízko rodině. Chodili jsme po Šternberku, prohlíželi rodinné domky, až jsme se dostali na Rýmařovskou ulici. Tam byly slušné domky. Bedřa nic velkého nechtěl,

neb se bál, že to nebudeme mít čím zaplatit. S námi chodil jeden zahraniční voják, tak jsme to společně prohlíželi. Stalo se, že jsme přišli na jeden opuštěný domek, který byl nádherně zařízený, jak nábytkem i vším možným. Spíž byla plná lihovin, konzerv a kompotů, asi Němci narychlo vše opustili. Ten pán, co byl s námi, řekl, to bude moje, a taky bylo. Nám se zalíbil domek, u kterého byla dost velká a hezká zahrada. Bylo poznat, že tam je dobrý hospodář, všude bylo plno ovoce, dozrávaly meruňky a nádherná jablka. Problém byl v tom, že dům byl obydlený, ten Němec uměl mluvit česky, a tak se i s Bedřou domlouval. Byl ochoten se vystěhovat do lágru kvůli manželce, sám by tu mohl zůstat, ale manželka byla zarytá Němka. On byl antifašista, ale ona byla v té nejhorší fašistické straně. Děti neměli, a tak mu to bylo jedno.

Podali jsme si žádost a hned jsme ten domek dostali přidělený. Bedřa trval na tom, aby se co nejdříve odstěhovali. Ještě teď cítím ten nená-vistný pohled té Němky. Byla velká, silná a měla prý mlékárnu. Na druhé straně domku bydleli staří manželé, ty jsme tam nechali bydlet a oni nám byli neskonale vděční. Bedřa v tu dobu byl přidělený do Uherského Hradiště, a tak byl častěji doma. S tím Němcem se domluvili, co chce, ať si vezmou i na ovoce si mohou kdykoliv přijít. Dokončení deníkového zápisu si můžete přečíst v příštím čísle Šternberských listů.

Chovatelka králíků získala čestnou cenu

Eliška Petřeková ze Šternberka převzala v pátek 8. února před svými spolužáky na Základní škole Dr. Hrubého poděkování starosty Stanislava Orsága a 1. místostarosty Jiřího Krause za reprezentaci města i České republiky na Evropské výstavě drobného zvířetnictva v dánském Herningu, kde získala čestnou cenu pořadatelů za svoje vystavené králíky plemene český červený. Evropské výstavy se zúčastnila chovatelé z více než 20 zemí. Eliška dostala od města poukázku na odběr knih dle vlastního výběru a děkovný dopis starosty. (red)



Kdo si hraje, nezlobí. Klub her láká seniory

Pro všechny seniory, kteří si rádi hrají, otevřely Sociální služby Šternberk nový Klub společenských her. Ve městě funguje od poloviny února, a to v areálu Domu s pečovatelskou službou na adrese Uničovská 51a.

Pokud chcete strávit příjemné dopoledne, neváhejte a přihlaste se. Těšit se můžete nejen na hraní zajímavých deskových her, ale vyzkoušíte si i skládání puzzle, vyluštité rébusy a křížovky a setkáte se s novými přáteli.

Svou účast prosím potvrďte sociálním pracovnícím, které Vám podají bližší informace: jsou to Natálie Bělajevová (tel. 775 381 456) a Gabriela Šínová (tel. 730 571 290). Zaregistrovat se můžete i v kanceláři sociálních služeb na Komenského 40, a to v úředních hodinách v pondělí a ve středu od 9:00 do 15:00. (red)



Přehled kulturních akcí ve Šternberku

2. března: MALÝ PRINC pro děti / sobota, 13:00, Expozice času tel.: 587 571 278

Jste fanoušky Malého prince od Antoina de Saint-Exupéryho? Nebo ho neznáte a toužíte se s ním seznámit? Pak přijďte na zábavné odpoledne, kde na Vás bude čekat prohlídka Expozice času propojená právě s knihou Malý princ. Těšit se můžete i na stejnojmenný film a výtvarnou dílničku. Jde o reprízu úspěšné akce z loňského roku, cena činí 80 korun. Rezervace nutná, tel. 587 571 278.



2. března: ZAHÁJENÍ SEZONY HRADU TIP pro rodiny / sobota, 10:00, hrad tel.: 604 777 650

První březnový víkend se znovu otevřou brány Státního hradu Šternberk a bude zahájena turistická sezona 2019. Na první prohlídky tohoto roku se mohou návštěvníci těšit v sobotu 2. března, kdy budou kromě samotných prohlídek připravené rovněž masopustní ochutnávky. Navštívit hrad Šternberk bude možné i v soboty 9., 16., 23. a 30. března. Další informace najdete na stranách 8 a 9.



3. března: POHÁDKOVÁ NEDEŽE promítání / neděle, 14:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

MKZ zvou na promítání pohádky Pat a Mat: Zimní radovánky. Blíží se zima a naši známí kutilové to nemohou nechat jen tak. Jaký nový stroj na sněh Pat a Mat vymyslí? Po dovádění na sněhu přijde vhod horká sauna, tak proč by si ji rovnou nepostavili... Jak si poradí s vánoční výzdobou a jaké dárky si kutilové nadělí? Vstupné na animovaný film je 80 korun; děti, studenti a senioři zaplatí 50 korun.



3. března: PODVEČERY S HUDBOU TIP koncert / neděle, 18:00, Kulturní dům tel.: 587 571 236

V rámci cyklu Podvečery s hudbou zahraje v Kulturním domě Petrof piano trio. To vzniklo v roce 2009 z iniciativy houslisty Wihanova kvarteta Jana Schulmeistera. Jeho členy jsou renomovaní komorní hráči na housle, klavír a violoncello. V programu vystoupí i žáci oddělení klávesových nástrojů ZUŠ Šternberk. Zazní díla Ludwiga van Beethovena, Franze Liszta či Antonína Dvořáka.



4. března: FLORIDA & HAVAJ NA HAVAJI přednáška / pondělí, 19:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Přijďte si poslechnout světooběžníky Kateřinu a Miloše Motani a jejich cestovatelské zážitky z Floridy a Havaje. Čekají Vás výpravy na sopečné ostrovy i do úchvatného podmořského světa. Zatančíte si indiánské tance s havajskými tanečnicemi, zaplavete si mezi žraloky i delfíny a navštívíte slavné zábavní parky. Lístek za 100 korun zakoupíte v Expozici času nebo v Kulturním domě. Zvou MKZ Šternberk.



5. března: NA KOLE DO MAROKA přednáška / úterý, 16:00, infocentrum tel.: 733 327 195

O své cestě napříč Evropou až do Maroka bude vyprávět Marek Sova. Dozvíte se, co se honí hlavou člověku, který nikdy necestoval na kole a vše se učí až za pochodu, nebo jaké to je mít strach z cesty o samotě a nakonec zjistit, že to člověku vyhovuje. Dozvíte se, proč jsou Maročané tak pohostinní, a pokocháte se rozhledy z nejvyšší hory severní Afriky. Vstupné je zdarma, zve MAS Šternbersko.



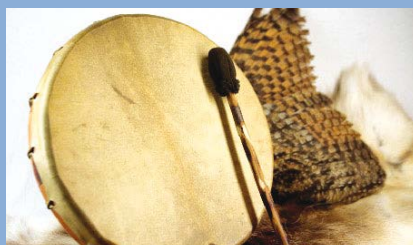
8. března: VÝSTAVA OBRAZŮ vernisáž / pátek, 17:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Manželé Pavla a Jaroslav Lounovi vystavují v Komorním sále Kulturního domu svoje obrazy společně s místní zubařkou MUDr. Věrou Struhárovou již podruhé. Všichni jsou amatérští nadšenci výtvarného umění, v jejich obrazech a fotografiích najdete především fascinaci barvami, světlem a stíny, přírodou i figurálními inspiracemi. Výstava potrvá do konce dubna a vstup na ni je zdarma.



9. března: MUZIKOTERAPIE relaxace / sobota, 17:30, Expozice času tel.: 587 571 243

Také tento měsíc máte možnost zrelaxovat své tělo, myšlenky i duši pod vedením zkušené lektorky Jany Vysoudilové. Využijte této jedinečné možnosti a nechte se unést podmanivými tóny zvuků různých hudebních nástrojů. Karimatku, polštářek a deku si vezměte s sebou. Vstupenku v hodnotě 150 korun si můžete zakoupit na recepci Expozice času na adrese ČSA 19. Zvou MKZ Šternberk.



11. března: VĚRA MARTINOVÁ TIP koncert / pondělí, 19:00, Kulturní dům tel.: 724 902 465

V pondělí 11. března vystoupí v Kulturním domě na Masarykově ulici 20 oblíbená zpěvačka a kytaristka Věra Martinová s kapelou a zahraje své známé skladby. Začátek koncertu je naplánován na 19 hodin, vstupenky v hodnotě 270 korun si můžete zakoupit v předprodeji v Informačním centru Šternberk. Na místě bude lístek stát 300 korun. Tento koncert zajišťuje společnost VÍLO servis.



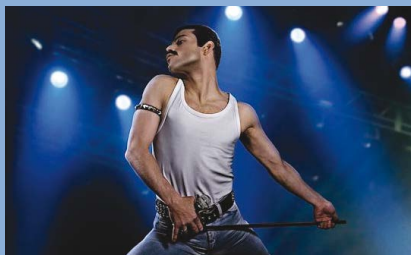
13. března: VÝSTAVA KÁMEN A DŘEVO TIP
vernisaž / středa, 17:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Vernisaž zahájí výstavu kamenných plastik, basreliéfů, soch a dřevorezby Michala Zbořila ve sklepních prostorách Expozice času. Jedná se o průřez autorovy tvorby posledních deseti let, která otevírá pohled do prehistorie lidstva a končí pohledem do neutešené současnosti. Motto výstavy zní: „Cogito ergo sum – Myslím, tedy jsem“. Výstavu můžete navštívit do konce května, vstupné je dobrovolné.



19. března: BOHEMIAN RHAPSODY
promítání / úterý, 10:00 a 19:00, Kult. dům
tel.: 587 571 243

Queen. Jediné, co je pozoruhodnější než jejich muzika, je jejich příběh. Bohemian Rhapsody popisuje hudební dráhu i jedinečnou životní a uměleckou jízdu Freddieho Mercuryho od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid v roce 1985. Film Bohemian Rhapsody je oslavou rockové skupiny, jež se stala legendou. Vstupné je 90 korun; děti, studenti a senioři zaplatí 60 korun.



22. března: VODA – ZÁKLAD ŽIVOTA TIP
přednáška / pátek, 16:00, infocentrum
tel.: 733 327 195

U příležitosti světového dne vody pořádá Informační centrum Šternberk besedu s novým ředitelem vodohospodářské společnosti Sitka. Věděli jste, že VHS Sitka zásobuje vodou přes 20 tisíc obyvatel a spravuje 155 kilometrů vodovodních a 150 kilometrů kanalizačních sítí? Přijďte si poslechnout vyprávění o tom, co se s vodou děje, než se dostane do našich domovů. Vstup je zdarma.



16. března: POWER JÓGA PRO PÁNY
pohyb / sobota, 14:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Díky vzrůstajícímu zájmu mužů o zdravý životní styl připravují MKZ Šternberk pro pány pravidelná sobotní odpoledne. V těchto třech hodinách (od 14:00 do 17:00) zjistíte, že i ten nejzkrácenější sval jednou povolí. Lekci povede trenérka power jógy Jindřiška Novosadová, která trénuje i české profesionální sportovce. Nezapomeňte si vzít podložku na cvičení a pití. Vstupné je 150 korun.



21. března: SVĚTOVÝ DEN POEZIE
soutěž / čtvrtek, 10:00–16:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Věděli jste, že 21. března je Světový den poezie? Zúčastněte se naší soutěže o nejkrásnější báseň o Expozici času. Do 18. března zasílejte své básničky buď na e-mail expoziaceap@gmail.com, nebo je můžete donést osobně. Ty nejpovedenější pak budou 21. března prezentovány přímo ve výstavních prostorách, kde se utkají v boji o nejkrásnější báseň. Hlasy jim budou dávat návštěvníci.



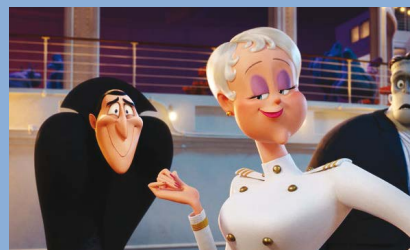
26. března: IMUNITA – ZÁKLAD ZDRAVÍ
přednáška / úterý, 17:00, knihovna
tel.: 587 571 249

Městská knihovna Šternberk Vás zve na přednášku Imunita – základ našeho zdraví. Dozvíte se na ní, které tělní orgány reagují na oslabení imunity, jak se toto oslabení projevuje navenek, kterými bylinkami můžete imunitu posílit nebo jakými jednoduchými kroky upevníte svůj imunitní systém. Průvodcem Vaším zdravím bude paní Dagmar Landová, vstupné na přednášku je zdarma.



17. března: POHÁDKOVÁ NEDELE
promítání / neděle, 14:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 243

V animovaném filmu Hotel Transylvánie 3 – Příšerózní dovolená se s oblíbenou rodinkou strašidel vydáme na výletní parník, kde si má Drákula oddechnout od práce v hotelu. Když však jeden z hrdinů zjistí, že se Drákula zbláznil do kapitánky lodi Eriky, která skrývá strašlivé tajemství, jež by mohlo zničit strašidla po celém světě, stane se z dovolené noční můra. Vstupné je 50/80 korun.



21. března: DIVOKÁ KRÁSA JESENÍKŮ TIP
přednáška / čtvrtek, 17:30, Kulturní dům
tel.: 587 571 243

Poznání Jeseníků odkrývá mnoho překvapení: Existuje Arktida na Moravě? Žije zde evropský „tygr“ nebo nejrychlejší dravec světa? Na přednášce poodhalíme mimořádnost jesenické přírody, její ohroženou a bohužel i mizející krásu. Otevřeme i aktuální téma kúrovcové kalamity a poškozování horských lesů a uvidíme krásné scenérie hor. Vstupné činí 50 korun, na přednášku zvou MKZ Šternberk.



2. dubna: ZE ŽIVOTA REPORTÉRA
beseda / úterý, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

Jeden z nejznámějších novinářů v zemi, autor filmových scénářů i knih a spoluzakladatel pořadu Na vlastní oči Josef Klíma se Vám představí v programu Můj život reportéra. Dozvíte se o některých kauzách i o životních osudech novináře, kterého chtělo zlikvidovat podsvětí. Po skončení pořadu proběhne autogramiáda a prodej knih. Vstupné je 150 korun, akci pořádá agentura ARKS Plus.



NOVÉ KNIHY: Pavel Kosatík – Jiný T. G. M.



V Městské knihovně Šternberk si můžete zapůjčit novou knihu novináře a spisovatele Pavla Kosatíka s názvem „Jiný T. G. M.“ Masarykův plastický obraz pojmenovává jeho imponující vlastnosti a polemicky se vyrovnává s jeho omyly. Líčí prezidenta Masaryka jako ideového rváče na cestě za vizemi, o jejichž mravní oprávněnosti je přesvědčen. Výsledkem těchto zápasů je sporné pozitivní dílo: stát, o kterém snily generace předků. Zároveň zakladatel paradoxně zatížil stát břemeny, která se časem ukázala neúnosná. Kniha přináší víc života a pochybností než pomníků a svatých obrázků.

Knihovnice Ivana Pajtlová a Markéta Nečesaná doporučují: „Co nového lze ještě napsat o Masarykovi? Kosatíkova kniha je více portrétem skutečného Masaryka než Masaryka – politika. Především ukazuje několik různých tváří prvního československého prezidenta, nejenom známá historická fakta. Toto originální dílo je skvěle napsané, jak už je u Pavla Kosatíka dobrým zvykem. Kniha má ambice oslovit nejširší čtenářskou obec, zaujme také krásné grafické zpracování.“

Ukázka: Válka o Slovensko. Bylo dávno po převratu, plynuly dny a týdny, a ani na Slovensku nic nenasvědčovalo tomu, že by se situace

vyvíjela směrem ke společnému státu, naopak. První pokus o vojenské obsazení Slovenska učinila pražská vláda už začátkem listopadu 1918; Maďari však proti jejím vojákům mobilizovali a během dvou týdnů je vyhnali. Člen Národního výboru Vavro Šrobár, považovaný v Praze za nejloajálnějšího Slovaka, jakého si lze vůbec představit, „vládl“ v těchto dnech Slovensku z Uherské Skalice, městečka na samé hranici s Moravou. Působilo to až komicky: kdykoli se odtamtud dalo zase utéct, a i sám Šrobár, když si s maďarskou přesilou nevěděl rady, nakonec utekl.

O měsíc později, 10. prosince 1918, tedy pražský revoluční parlament učinil pokus číslo dvě a zavedl na Slovensku mimořádná opatření. Vavro Šrobár byl jmenován ministrem s plnou mocí pro Slovensko a kromě řady kompetencí dostal k ruce i vlastní malou slovenskou úřednickou „vládu“.

Praha zároveň přispěchala s prohlášením, že se jedná jen o dočasné opatření vynucené okolnostmi, v žádném případě ne o předzvěst autonomie, o níž se mluvilo v Pittsburské dohodě. Dne 12. prosince 1918 Šrobár se svým novým týmem rozbil stan v Žilině, opět tam nikým nevitán. Maďari, opouštějící zemi jen velmi neochotně, ho dál nepustili a jeho vlastní Slováci o počínání podivného ministra nejevili zvláštní zájem.



Žánr: česká literatura, historie
Rok vydání: 2018
Nakladatelství: Paseka
Počet stran: 424
Vazba knihy: pevná / vázaná



Na skok do kuchyně: sušené hovězí maso neboli „beef jerky“

Tentokrát nebudeme vařit ani péct, ale připomeneme si jeden z prastarých způsobů konzervace masa. Sušené maso je velice vhodnou potravinou a výživovým doplňkem pro cestovatele a sportovce, vychutnat si ho však můžeme i v klidu domova u televize či knížky.

Maso vhodné k sušení: Sušit se dá různé maso (vepřové, krůtí, ryby), ale nejčastěji se setkáváme se sušeným hovězím masem.

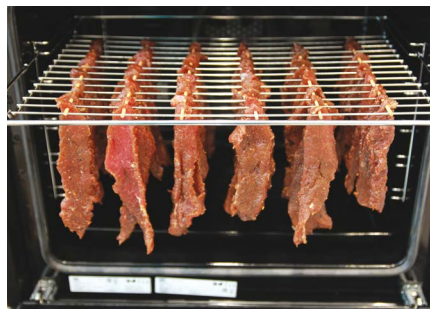
Výběr masa: K sušení si vybíráme libové maso s co nejnižším obsahem tuku, jako je třeba falešná svíčková nebo váleček. Tuk má totiž tendenci žluknout a výsledný produkt by se poměrně rychle začal kazit.

Příprava masa a marinády: Ostrým nožem nakrájíme maso na 3 až 5 milimetrů tenké plátky nebo proužky; krájet můžeme po vlákněch nebo napříč vlákna (pokud maso nakrájíme po vlákněch, bude tužší). Před krájením můžeme maso na chvíli uložit do mrazničky, aby trochu ztuhlo a snáze se tak krájelo, ale pozor! Nesmí nám zamrznout.

Jakmile máme maso nakrájené, začíná tvořit část. Připravíme si marinádu, která nám maso ochutí dle našich představ. Marinádu je dobré míchat zvlášť, abychom ji mohli ochutnat, než do ní přidáme maso. Jejím základem je sójová omáčka.

Co budeme potřebovat:

- sójová omáčka
- čerstvě mletý pepř, trocha soli
- trocha medu nebo třtinového cukru (na kilogram masa jedna čajová lžička)
- chilli nebo cayenský pepř
- sušený česnek



Do marinády můžeme použít prakticky jakékoliv koření, které nám chutná. Můžeme do ní přidat i balzamikový ocet nebo worcestrovou či teriaki omáčku. Pak do ní naložíme maso, pořádně ho v marinádě promasírujeme a minimálně tři hodiny ho necháme marinovat v lednici (ideálně přes noc nebo přes den).

Sušení: Kdysi se maso sušilo na dřevěných konstrukcích na sluníčku. Vedle byl zapálený

ohněn, který odháněl mouchy a zároveň masu dodával i jemně uzený nádech. My si doma můžeme maso vysušit buď v sušičce na ovoce, nebo v troubě. Před sušením si maso rozložíme na papírovou utěrku a opatrně odsajeme přebytečnou marinádu. Zkrátíme si tím dobu sušení a nebude nám z masa téměř nic kapat. Maso rozložíme na rošty tak, aby se nepřekrývalo. V sušičce nastavíme maximální teplotu, která se obvykle pohybuje kolem 70 °C, a maso necháme 5 až 8 hodin sušit.

Pokud maso sušíme v troubě, napícháme je za konce na špejle a ty pověsíme na mřížku tak, aby maso viselo pod mřížkou. Pak mřížku i s masem umístíme do nejvyšší drážky a na dno trouby položíme plech, aby se v něm zachytily případné kapky. Je dobré dát do plechu teploměr, který se používá třeba na zavařování, abychom mohli sledovat skutečnou teplotu v troubě. Ta by se měla pohybovat mezi 60 až 75 °C. Nechceme maso upéct, ale vysušit! Důležité je nechat troubu mírně pootevřenou, aby mohla unikat vlhkost.

Výsledný produkt by měl být tuhý, ale pořád mírně pružný. Maso by se mělo při ohnutí lámat a konzistencí by mělo připomínat kůži. Usušené maso můžeme zkonsumovat okamžitě, nebo si ho uložit na cesty do uzavíratelné krabičky nebo pytlíčku. (hum)

Soutěžte o lístky na Věru Martinovou

Na jaře je jí zpravidla dostatek, horší je to v parném létě. Řeč je o vodě – životadárné tekutině. V extrémních případech musí hospodaření s vodou regulovat dokonce úřad. Vloni byl i ve Šternberku na několik týdnů vyhlášen zákaz zalévání. Mnozí si ani neuvedomujeme, jak je situace s vysychající planetou závažná, protože doma nám voda teče, kdykoliv otočíme kohoutkem. Ve Šternberku zajišťuje zásobování pitnou vodou společnost VHS Sítka, kterou letos potkala významná personální změna.

Soutěžní otázka zní: Víte, kdo je novým ředitelem společnosti VHS Sítka?

Své odpovědi zasílejte na e-mailovou adresu: listy@mas-sterbersko.cz nebo noste do sídla redakce v informačním centru na Horním

náměstí. Dva z Vás, kteří odpoví nejrychleji a správně, získají vždy vstupenku pro dvě osoby na koncert Věry Martinové. Ten se ve Šternberku koná v pondělí 11. března. (kap)



S péčí místní nemocnice jsem velice spokojená

Chtěla bych se s Vámi podělit o své pocity při pobytu v Nemocnici Šternberk. V této nemocnici jsem byla hospitalizována ve dnech 11. až 16. listopadu 2018, kdy mi byl po ošklivém zánětu laparoskopicky vyoperován žlučník. Operaci mi perfektně provedl primář chirurgického oddělení Jan Smetka. Poté následovala úžasně obětavá péče v té době sloužícího lékaře a sestřiček. Po pěti dnech jsem byla v pořádku propuštěna do domácí péče. V současné době musím s potěšením konstatovat, že se mi daří, co se zdraví týče, dobře a i místní pan doktor při vyndávání stěhu ocenil kvalitně odvedenou práci.

I když spádově pod šternberskou nemocnici nepatřím, musím konstatovat, že jsem byla ochotně přijata a za celou dobu pobytu jsem se nesetkala s žádnou neochotou či mrzutostí nějakého zaměstnance. Asi by to měla být samozřejmost, ale po vlastní zkušenosti vím, že tomu tak všude není, a o to víc oceňuji a děkuji šternberské nemocnici a zvláště týmu chirurgického oddělení za jejich práci. Do budoucna přeji Nemocnici Šternberk mnoho spokojených pacientů a slibuji, že budu šířit její dobré jméno.

Ludmila Špindlerová, Zákupy

Gymnazisté slaví velký sportovní úspěch

Na začátku února se na olomouckém Gymnáziu Čajkovského konalo okresní finále florbalu středních škol. Florbalový tým Gymnázia Šternberk odehrál v hale „Čajkaréna“ velmi povedený turnaj. Po první fázi (hala Ecce Homo, postup přes Gymnázium Uničov a Gymnázium Litovel) jsme nepřijeli do Olomouce jako favorité. Konkurence byla těžká, protože postup si vybojovala také Gymnázium Hejčín, Slovanské gymnázium a Gymnázium Čajkovského.

Turnaj nabídl opravdu kvalitní florbal, těsné výsledky i obrovské emoce hráčů. Každý tým mohl pomýšlet na vítězství a na postup do další úrovně, tedy do krajského kola. Naši kluci předvedli skvělou hru, nasazení a týmového ducha – po výhře 3:2 nad Gymnáziem Hejčín, remíze 3:3 s Gymnáziem Čajkovského a výhře 4:1 se Slovanským gymnáziem na turnaji zvítězili a zajistili si tak postup do krajského finále! Celému týmu patří obrovská gratulace za předvedené výkony. (gym)

Podvečery s hudbou zvou na Petrof piano trio

Vnedělí 3. března pokračuje cyklus Podvečery s hudbou třetím koncertem: v 18:00 vystoupí v Kulturním domě Petrof piano trio. To vzniklo v roce 2009 z iniciativy houslisty Jana Schulmeistera; dalšími jeho členy jsou Kamil Žvak (violoncello) a Martina Schulmeisterová (klavír). Na programu budou díla Ludwiga van Beethovena,

Franze Liszta, Sergeje Rachmaninova, Bély Bartóka a Antonína Dvořáka. Na koncertě zahrají také žáci oddělení klávesových nástrojů ZUŠ Šternberk Tomáš Sedlák, Antonín Máčala, Veronika Máčalová, Hana Sedláková a Zbyněk Siegel. Vstupné je 130 korun, využít můžete rovněž předplatné, které lze zajistit v Kulturním domě. (red)

Inzerce

Děkujeme za pomoc se sněhem v Hlásnici

Počátkem února se také v naší obci Hlásnice naplno ohlásila paní zima. Přivaly sněhu postupně přerostly ve sněhovou kalamitu. Rádi bychom vyjádřili poděkování starostovi a místostarostovi obce Hlásnice panu Margholdovi a panu Faltýnkovi, kteří situaci velmi dobře a obětavě zvládli a veškeré cesty a cestičky v obci zprůjezdnila a zprůchodnila. *občané obce*

Europoslankyně Sehnalová prosazuje zájmy lidí s postižením

Kroměřížská europoslankyně MUDr. Olga Sehnalová je veřejnosti známa hlavně jako neúnavná bojovnice proti dvojí kvalitě potravin, různým šmejdům nebo také za lepší dopravní bezpečnost v EU. Méně známá je její činnost v Evropském parlamentu ve prospěch lidí se zdravotním postižením.

Paní doktorko, co pro lidi s postižením dělá Evropský parlament?

Málokdo si uvědomuje, že mnoho na první pohled samozřejmých činností, jako je sledování televize nebo čtení obrazovky počítače, je pro řadu lidí s postižením problém. Nebo si

zavolat záchranku, když potřebujete pomoc. O tom, že cestování veřejnou dopravou, třeba vlakem, znamená kvůli nutnosti asistence plánovat si cestu několik dní dopředu, vědí lidé se zdravotním postižením také své. K tomu všemu jsme v poslední době přijali několik důležitých zákonů, které už brzy zlepši život lidí se zdravotním postižením u nás doma i v celé EU.

Jsem ráda, že jsem mohla řadu prospěšných změn prosadit, třeba zkrácení doby nutné pro objednání asistenčních služeb na železnici, bezbariérové bankomaty či automaty na jízdenky. Zapomenout nesmím na jednotnou Evropskou kartu zdravotního postižení,

která usnadní cesty do zahraničí. Snad již brzo zavede i Česká republika, jinde v EU už funguje.

Vědí o tom, co se připravuje, lidé u nás doma?

Jsem v Evropském parlamentu předsedkyní poslanecké skupiny, která se právy lidí s postižením zabývá, takže jsem samozřejmě v dennodenním kontaktu s různými organizacemi zdravotně postižených z celé Evropy, včetně těch z domova. Pořádám s nimi různá setkání, jak v České republice, tak v Bruselu. Takovéto konzultace jsou pro mne velice užitečné. Je to práce, která má smysl. (red)

Úmrtí šternberských občanů



Zdenka Smítalová	*1925	†5. 1. 2019
Vladimír Gazdík	*1950	†27. 1. 2019
Václav Švec	*1943	†28. 1. 2019
Václav Kučera	*1951	†29. 1. 2019
Jaroslav Marek	*1950	†31. 1. 2019
Mária Edelmanová	*1937	†2. 2. 2019
Františka Swaczynová	*1932	†2. 2. 2019
Stanislav Mouric	*1954	†4. 2. 2019
František Benedikt	*1933	†9. 2. 2019

Svatby: leden 2019



10. ledna 2019

Vlastimil Ošťádal, Šternberk
Petra Bémová, Šternberk

Výherci si na vernisáži převzali svoji odměnu

V minulém čísle Šternberských listů vyhlásila MAS Šternbersko soutěž: čtenáři, kteří poznali, kde se nachází nárožní kámen na fotografii, mohli získat zajímavé ceny. Nejrychlejší soutěžící si svou odměnu vyzvedli na vernisáži výstavy „Madony a kameny“, která se uskutečnila na začátku února v prostorách infocentra (viz foto). Jsou to: Dagmar Mikošková, Ivana Valentová, František Bureš, Lenka Nesrovnalová, Petra Unzeitigová a Petra Horká.

A jaká byla správná odpověď? Patník zobrazený na fotografii stojí v ulici Potoční. V době vyhlášení soutěže jej však někdo vyvrátil... Zajímavost na závěr: V 18. a 19. století používali kameníci pro označení nárožního kamene termín „trdlo“. Z tohoto označení také vzniklo úsloví „Stojíš tam jako trdlo“ – tedy staticky, bez hnutí. Tuto informaci nám v reakci na soutěž prozradil jeden ze čtenářů Šternberských listů. (red)

Foto z vernisáže: Antonín Gerža



Lednoví jubilanti



93: Antonín Čech	24. 1. 1926
93: Eva Vrtková	26. 1. 1926
90: Vlasta Rybníkářová	14. 1. 1929
85: Jarmila Selčanová	2. 1. 1934
85: Jan Dohnal	5. 1. 1934
85: Zdeňka Smrčková	9. 1. 1934

85: Štefan Horváth	18. 1. 1934
85: Karel Štýbnar	21. 1. 1934
85: Zdeněk Horáček	23. 1. 1934
85: Zdenka Šimoníková	28. 1. 1934
80: Jiřina Adamíková	6. 1. 1939
80: Vlasta Kaderábková	20. 1. 1939
80: Josef Ryšánek	20. 1. 1939

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 14. 1. do 10. 2. 2019:



Antonín Fidler, 14. 1. 2019, Šternberk
Amálka Poláchová, 19. 1. 2019, Šternberk
František Straka, 22. 1. 2019, Šternberk
Jakub Sláma, 25. 1. 2019, Šternberk
Karolína Kolářová, 25. 1. 2019, Šternberk
Truong Minh Tuan, 26. 1. 2019, Šternberk
Johana Soldánová, 30. 1. 2019, Šternberk
Sára Hudcová, 1. 2. 2019, Šternberk
Dominik Svozil, 2. 2. 2019, Šternberk

Jan Miler, 4. 2. 2019, Šternberk
Chantal Torresová, 7. 2. 2019, Šternberk
Damián Valouch, 8. 2. 2019, Šternberk

V lednu 2019 se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo 77 dětí, z toho 37 chlapců a 40 děvčat.

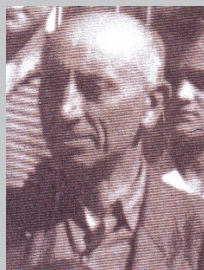
Nejčastější jména v lednu: Jakub, Filip, Jan; Eliška, Julie, Karolína.

Zajímavá jména v lednu: Natanael, Tom; Amálka, Johana, Chantal.

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Vzpomínka: učitel, kronikář a publicista Josef Valíček se narodil před 120 lety

Letos v březnu uplyne 120 let od narození vlasteneckého učitele, regionálního publicisty, vlastivědného pracovníka a šternberského kronikáře Josefa Valíčka (15. 3. 1899 – 2. 7. 1986). Pojďme si jeho osobnost připomenout v medailonku, jehož autorkou je Vlasta Hlúzová.



Josef Valíček byl ve všech svých učitelských působitelských kulturně a osvětově činný. Na Šternbersko nastoupil v roce 1924. Zapojoval se do práce vlasteneckého spolku české menšiny Národní jednoty (NJ), byl též členem Ústředního

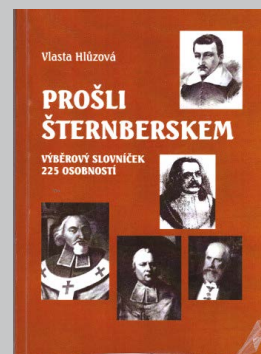
výboru NJ v Olomouci a jednatelem Okresního osvětového sboru ve Šternberku. Ve Šternberku začal působit jako řídící učitel obecné školy od roku 1946, vyučoval do školního roku 1958/59. V poválečné době se jako školský a kulturní referent rady ONV Šternberk zaměřil na úsek školství, kultury a vlastivědy. Položil také základy šternberskému archivu a vlastivědnému muzeu, později specializovanému muzeu hodin. Pro vlastivědnou sběratelskou činnost se mu podařilo zainteresovat spolupracovníky z řad dospělých i školní mládeže a takto získat stovky hodnotných archiválií ze šternberské oblasti. Zasloužná byla jeho péče o hmotné památky na Šternbersku, jako okresní konzervátor památkové péče pořídil též jejich základní evidenci. Dokladem jeho folklorní sběratelské činnosti

je 56 zapsaných pověstí ze Šternberska a Uničovska. Vycházely na přelomu let 1956/57 jako seriál v týdeníku tehdejšího Okresního národního výboru ve Šternberku Za nový život Šternberska pod názvem Pověsti z našich obcí. Prvního knižního vydání se dočkaly až v roce 2002 pod názvem Pověsti z obcí na Šternbersku (ed. V. Hlúzová). Vyšly pak ještě třikrát (2003, 2004, 2009).

Bohatá byla rovněž Valíčková vlastivědná publikační a přednášková činnost. V letech 1956 – 1974 vedl šternberskou kroniku, do níž zpětně začlenil i předchozí historii města. Spolu se šternberským lékařem, pediatrem Mojmírem Zajíčkem zachytili historii šternberské nemocnice od jejích počátků v pamětní publikaci 60 let nemocnice ve Šternberku (1913 – 1973).

Přes některé drobné historické omyly, jež většínou vyplývaly z politické poplatnosti poválečné době i z úrovně tehdejšího vlastivědného bádání, dlužno říci, že J. Valíček vykonal pro šternberskou vlastivědu množství záslužné práce.

Pro upomínku na obětavého vlastivědného pracovníka a hraničářského učitele Josefa Valíčka byla roku 2002 pojmenována nově vznikající šternberská ulice na Rýmařovském kopci Valíčkovou. (vhl)



Okénko do historie nemocnice: ve městě stojí přes 100 let

V minulém vydání Šternberských listů jste si mohli přečíst první část článku o historii šternberské nemocnice. Jeho dokončení Vám přinášíme na následujících řádcích.

Při územní reorganizaci v roce 1960 přestal být Šternberk okresním městem a nemocnice se stala součástí Okresního ústavu národního zdraví Olomouc. Nová přístavba rozšířila gynekologické oddělení a dokončil se také spojovací trakt mezi chirurgií a budovou kuchyně, čímž vznikl chirurgický komplement se dvěma operačními sálami a společnou sterilizací v mezisálí, dále pracovny pro lékaře, velká hala v přízemí sloužící jako čekárna k ambulancím atd. Ve spolupráci s psychiatrickou léčebnou bylo v jejím areálu vybudováno pracoviště pro patologickou anatomii. Rovněž v roce 1960 získalo zdravotnictví budovy v Opavské ulici, aby zde zřídilo polikliniku; ve městě tak vznikl druhý zdravotnický komplex. V nemocnici, zejména v odděleních chirurgie, pediatrie a gynekologie, postupně přeměnily velké sály na menší pokoje. V letech 1967 až 1970 byly nad nemocnicí vystavěny družstevní byty pro zaměstnance, roku 1986 pak byla dokončena budova internátu pro malé rodiny a svobodné zaměstnance.

V roce 1971 se začala stavět kotelná na lehké topné oleje a nadstavba spojovacího traktu nad chirurgií, aby se tu mohlo zřídit resuscitační oddělení. V roce 1978 se v areálu nemocnice postavily závodní jesle, o sedm let později k nim přibyla i mateřská škola. Ta však byla v roce 1995 zrušena kvůli nedostatku dětí ve městě. Roku 1981 se otevřela nová



budova porodnice a v letech 1985 až 1991 byl postaven pavilon společných vyšetřovacích a léčebných složek.

V lednu 1992 zanikl Okresní ústav národního zdraví Olomouc. Ministerstvo zdravotnictví ČR dalo souhlas ke vzniku sdruženého zdravotnického zařízení Nemocnice s poliklinikou Šternberk a dalšími poliklinikami v Uničově a

Litovli (celkem pro 75 tisíc obyvatel) jako samostatného právního subjektu. Zakladatelem byl Okresní úřad Olomouc.

V roce 1993 byly rekonstruovány operační sály a gynekologický pavilon, o rok později vzniklo geriatrické oddělení. V témže roce měla už všechna oddělení počítače, zvýšil se počet lůžek v gastroenterologii a rozšířily se služby v urologii, otorhinolaryngologii a u laparoskopických operací. V roce 1998 proběhla rekonstrukce interního oddělení a začalo se s opravami stravovacího provozu, které byly dokončeny v roce 2000.

V letech 2001 až 2003 probíhala rozsáhlá přestavba pavilonu chirurgických oborů, novinkou pak bylo pracoviště centrální sterilizace. Od roku 2005 je Nemocnice Šternberk z důvodu organizace zdravotní péče v Olomouckém kraji součástí společnosti Nemocnice Olomouckého kraje, a. s. (NOK).

V roce 2005 prošla rekonstrukcí a rozšířením budova porodnice, v létě roku 2007 se pak přestavěly a zmmodernizovaly porodní sály na tzv. boxový systém.

1. července 2007 pronajala společnost NOK šternberskou nemocnici společnosti Středomoravská nemocniční, a. s., která je členem skupiny Agel. **Zdroj: Nemocnice Šternberk**

(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století

Seriál (Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století představuje osoby, které se v regionu buď narodily, anebo zde po nějakou dobu žily, pracovaly a tvořily. Texty jsou s jejím laskavým svolením převzaty z publikace Vlasty Hlúzové „Osobnosti Šternberska ve 20. století“, která vyšla v roce 2007 a zahrnuje osudy lidí, jejichž činnost a dílo pozitivně ovlivnily kulturní, společenský i národní život.

Metoděj KRAMPOL

1. 4. 1866 (Konice) – 3. 11. 1938 (Olomouc)

• stařešina šternberských hraničářů

V roce 1893 byl v okrajové části Šternberka -Lhotě vybudován areál 2. zemského ústavu choromyslných. Mezi jeho prvními zaměstnanci byl i zřízenec Metoděj Krampol. Se svou ženou Cecílií dostal v areálu léčebny také služební byt. Vychovávali čtyři děti. V té době již měla v německém Šternberku nepočtená česká menšina svůj spolek. Byl to Čtenářský (později Čtenářsko-pěvecký) spolek Moravan, založený 11. listopadu 1883.

Spolková činnost se začala rozvíjet zvláště po přírůstkem nových členů, převážně lékařů i zaměstnanců nově postaveného ústavu choromyslných. Metoděj Krampol se stal jeho členem již na podzim roku 1894. V roce 1906 se Krampol seznámil s Adolfem Kubisem, ta-

jmníkem ústředí Národní jednoty v Olomouci. Protože se činnost Moravanu v silně nacionálním prostředí německého Šternberska nemohla dobře rozvíjet, byl v roce 1908 Moravan rozpuštěn a zásluhou Metoděje Krampola se transformoval v místní odbor Národní jednoty, jenž převzal majetek Moravanu.

Krampol byl zprvu knihovníkem spolku, pak jeho jednatelem, od roku 1912 jeho předsedou. V září téhož roku si členové spolku pořídili z prken darovaných šternberskou firmou J. Mohelský i jeviště a za vedení Krampolova syna Oldřicha začali hrát spolkové divadlo. V tehdejší době byla ovšem ve Šternberku národnostní situace taková, že hlásit se otevřeně k češství bylo hrdinstvím. Když se stal Krampol předsedou odboru NJ, musel počítat i s tím, že bude terčem německých nacionalistických útoků. Šikaně se nevyhnuly ani jeho děti v německé škole. V této době bylo ve Šternberku ze 14 601 obyvatel 149 Čechů. Během první světové války byla činnost odboru přerušena, neboť řada jeho členů musela nastoupit vojenskou službu. Německý ředitel ústavu pro choromyslné dosáhl toho, aby byl od února 1915 Metoděj Krampol služebně přeložen do Jihlavy. Byl tím zdravotně i finančně velmi poškozen a jeho rodina zde trpěla po všechna válečná léta hladem.

Pak byla činnost Národní jednoty obnovena. Krampol se do Šternberka z jihlavského vyhnanství vrátil v červnu 1919, ale to už se situace změnila ve prospěch Čechů. V odboru Národní jednoty byly sdruženy všechny spolky osvětové, tělovýchovné a další, Češi usilovali též o spravedlivější zastoupení českého živlu mezi zaměstnanci obce.

Ze zpráv, objevujících se v dobovém tisku, se dovídáme o úspěšně se rozvíjející činnosti odboru v meziválečném období. Staral se nejen o kulturní, společenský a spolkový život české menšiny, ale především sehlal významnou úlohu při posilování národního sebevědomí. Za tuto dobu bylo ve městě vybudováno české školství velmi dobré úrovně, vznikla Veřejná česká knihovna, rozvíjely se různé sportovní organizace, turistika, ochotnické divadlo atd. Tragických událostí po Mnichově 1938 se Krampol už nedočkal. Těžce nemocný byl na sklonku roku 1938 převezen do nemocnice v Olomouci, kde zemřel. Za druhé světové války zahynuli dva jeho synové a vnuk.

Upomínkou na českého vlasteneckého hraničáře Metoděje Krampola a jeho rodinu je ve Šternberku název ulice, která odbočuje z ulice Masarykovy a vyúsťuje na ulici Uničovskou.

Zdroj: Vlasta Hlúzová – Osobnosti Šternberska ve 20. století; text je redakčně krácen

Doprava bude opět bezpečnější, vznikají nové chodníky

Na nové chodníky se mohou těšit občané Šternberka, Mutkova, Hraničních Petrovic a Dolan. Výběrová komise MAS Šternbersko totiž na svém úno-



rovém jednání zvolila k realizaci projekty ve výzvě Bezpečnost dopravy II, jež se uskuteční právě v těchto obcích.

Ve Šternberku se jedná o chodník a autobusovou zastávku naproti hřbitovu v ulici Dlouhá. V obci Mutkov se občané dočkají dlouho očekávaného chodníku vedoucího ze směru od obecního úřadu k zastávce hromadné dopravy. V Hraničních Petrovicích bude postaven bezbariérový chodník při výpadoce ve směru na Šternberk a Těšíkov; občané Dolan budou moci využít nový chodník, který

Název žadatele	Název projektu	Způsobit výdaje
Obec Hraničné Petrovice	Výstavba chodníků v obci Hraničné Petrovice	1 550 000,00 Kč
Město Šternberk	Stavební úpravy a prodloužení chodníku ul. Dlouhá ve Šternberku	1 550 000,00 Kč
Obec Mutkov	Chodník a autobusová zastávka v obci Mutkov	1 540 196,55 Kč
Obec Dolany	Dolany - bezpečnost dopravy	1 302 610,64 Kč

povede od autobusové zastávky směrem do místní části Dolanky.

Další, v pořadí již třetí výzva MAS Šternbersko zaměřená na bezpečnost v dopravě bude vyhlášena v letních měsících tohoto roku. (red)

Nový projekt nabízí společné akce spolků, stále se můžete zapojit

Se začátkem nového roku odstartoval také projekt Mezinárodní spolupráce ČR-PL Spolky a obce bez hranic.

V rámci tohoto projektu jsou plánovány výjezdy a společné akce spolků a zájmových sdružení: například je možné uspořádat společné sportovní utkání, tematický poznávací výjezd, zúčastnit se akcí zaměřených na rodi-

ny s dětmi, společné cvičení hasičů apod. Aktivita a výjezdy budou hrazeny z finančních prostředků projektu.

Na konci února 2019 se k projektu uskutečnilo úvodní setkání se zástupci organizací, které mají o účast v projektu zájem a na němž byl podrobně představen plánovaný harmonogram aktivit.

Úvodní setkání již sice proběhlo, zájemci se však do projektu stále mohou zapojit. Veškeré informace ráda poskytne vedoucí manažerka projektu Kateřina Černá na tel. 604 460 490 nebo e-mailu cerna@mas-sternbersko.cz.

„Věříme, že Vás naše nabídka spolupráce zaujme. V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat,“ řekla Kateřina Černá. (red)



KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE
OLOMOUCKÉHO KRAJE



Chcete si splnit svůj sen?

Jste občan České republiky starší 18 let?
Máte smysl pro spravedlnost a férovost?
Jste fyzicky zdatný a psychicky odolný?
Jste trestně bezúhonný?

Máte minimálně středoškolské vzdělání s maturitou?

PAK HLEDÁME PRÁVĚ VÁS!

sylva.salkova@pcr.cz +420 724 895 267

www.policie.cz



Policie České republiky přijme do svých řad nové pracovníky!

Benefity:

- jistota pravidelného služebního příjmu
- 6 týdnů dovolené
- možnost zvyšování kvalifikace a odbornosti
- kariérní růst
- možnost využívat resortních sportovních zařízení a ubytoven
- příspěvky FKSP na dovolenou, sportovní či kulturní akce
- příspěvek na penzijní připojištění
- ozdravný pobyt v délce 14 dnů k upevnění tělesného a duševního zdraví

Podmínky přijetí:

- uchazečem o přijetí do služebního poměru může být občan ČR starší 18 let, který o přijetí písemně požádá
- je bezúhonný a plně svéprávný
- má dokončené středoškolské vzdělání s maturitou
- je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý
- nesmí být při přijetí členem politické strany nebo politického hnutí
- nesmí vykonávat živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost

Testy fyzické zdatnosti:

Testy fyzické zdatnosti se skládají z těchto čtyř disciplín: člunkový běh 4 x 10 m, klik – vzpor ležmo, celomotorický test a běh na 1 000 m.

Kontakt:

Krajské ředitelství policie Olomouckého kraje
tel. 974 761 406, 724 895 267 (7:30 až 14:00)
e-mail: krpm.op.sekretariat@pcr.cz

Na www.youtube.com můžete zadat do vyhledávání „Policie ČR: Přidej se k nám!“ a zhlédnout náborové video.



**NÁSTUP MOŽNÝ
KDYKOLIV**

KONTAKTUJTE NÁS

**CHLAPI !!
PŘIDEJTE SE K NÁM**

HORIBA
OLOMOUC

**MECHANICI &
ELEKTROTECHNICI**

**UŽ VÁS
NEBAVÍ DĚLAT
NA SMĚNY?**

**U NÁS
NEMUSÍTE**

**DĚLÁME
JENOM RANNÍ**

🏠 Železniční 512/7, 779 00 Olomouc | ✉ jana.klvackova@horiba.com | 📞 725 935 129, 588 118 393 | 🔍 www.horiba.com



Miele

exkurze

Máte zájem o práci v Miele?

Každé úterý v 15.00 hod.

Šumperská 1348, Uničov

🏠 Miele technika s.r.o., Uničov | ✉ kariera@miele.cz | 📞 587 072 108, 587 072 124

Žákům ZŠ Dr. Hrubého se daří nejen v chemii

Němčina nám jde: V úterý 29. ledna proběhlo v Olomouci okresní kolo konverzační soutěže v německém jazyce. Naši školu reprezentoval žák 9. ročníku Matěj Široký, který nejlépe uplatnil své dovednosti (poslech, popis obrázku a konverzace). V silné konkurenci vybojoval první místo a postupuje do krajského kola.

Mgr. Simona Mohaplová

Mladý chemik: Rovněž v úterý 29. ledna se na Střední škole logistiky a chemie v Olomouci uskutečnilo krajské kolo soutěže Mladý chemik. Žáci si zde ověřovali nejen teoretické schopnosti, ale především laboratorní dovednosti, kterým předcházela měření a výpočty. Do celostátního finále postoupil ze 4. místa žák 9. třídy David Zona. Finále se bude konat 11. června na Fakultě chemicko-technologické Univerzity Pardubice. Zde se náš žák může těšit na hodnotné ceny a bohatý doprovodný program.

Mgr. Darja Tomanová

Literární talent: ZŠ Dr. Hrubého si připsala mimořádný úspěch v celostátním kole literární soutěže. Milan Matuška, žák třídy 7.B, se umístil na vynikajícím 2. místě v celostátní literární soutěži, kterou vyhlásil Národní ústav duševního zdraví (NUDZ) v Praze.

Ve své literární práci se zamýšlel nad otázkou, co pro něj znamená duševní zdraví, a pokusil se čtenáři nastínit svůj osobitý a citlivý pohled na věc. Za dílo mu bude z NUDZ zaslána finanční odměna ve výši 2 000 korun.

Svým úspěchem tak reprezentuje nejen naši školu, ale i město Šternberk v rámci celé republiky. Do soutěže se zapojilo okolo tří set žáků základních a středních škol, mezi nimi i 25 dalších žáků naší školy.

Milanovi k úspěchu blahopřejeme!

Mgr. Ludmila Vacová



Vysvědčení jsme předávali v paláci

Návštěva paláce: „Kde bych tentokrát mohla rozdat dětem vysvědčení,“ ptala jsem se sama sebe, „na místě, které je spojeno s historií a taktéž důstojné pro tak významný den?“ Naše kroky vedly do Arcibiskupského paláce v Olomouci, tedy do míst, která jsou spjata s významnými osobnostmi naší historie. A protože jsme nedávno v dějepisu probírali dobu osvětenství, vybrala jsem pro své osmáky vzdělávací program o císařovně Marii Terezií a jejích dětech. Nejdříve jsme si vyslechli všeobecné informace o paláci a pak už jsme začali plnit úkoly a luštili kvíz. Celou dobu nás provázela milá paní Lucie Kropáčková, která svým osobním šarmem zaujala i ty největší neposedy ze třídy, že nikoho nenapadlo rušit výklad nebo práci ostatních. Po těchto aktivitách jsme začali s prohlídkou paláce a bylo na co se dívat! Zhlédli jsme



portrét Marie Terezie a jejího manžela Františka Štěpána Lotrinského, portréty jejich dcer i sousoší Cyrila a Metoděje. Po špičkách jsme prošli kolem kanceláří současného arcibiskupa Jana Graubnera a pak již zavítali do přenáherných barokních a rokokových prostor. V tom největším a nejhonosnějším sále s názvem Slavnostní dvorana jsem dětem vysvědčení předala.

Věřím, že díky atmosféře a krásné architektuře paláce si moji žáci tento den uchovají v paměti a budou na něj rádi vzpomínat.

Mgr. Iveta Vrtková, ZŠ náměstí Svobody

Máme rádi zvířata: My, žáci 5. tříd ZŠ. náměstí Svobody, jsme se zapojili do soutěže „Srdce s láskou darované“ (na snímku). Rozhodli jsme se pomoci Vašemu útulku v Olomouci. Měli jsme na výběr spousty organizací, ale vybrali jsme si Vás, protože máme rádi čtyřnohé kamarády. Přinesli jsme dobroty, které jsme sami pekli. Také jsme dovezli hračky i jiné potřebné věci. Přejeme, ať jsou pejsci zdraví a najdou si nový domov. Děkujeme, že jsme mohli přijet. A protože jsme se přihlásili do soutěže, budeme rádi, když nám do 15. března pošlete hlasy na stránkách www.srdceslaskou.cz (Srdce pro psí útulek v Olomouci, Neředín). Můžete hlasovat z mobilu, počítače, notebooku, tabletu. Děkujeme za Vaši podporu! **třídy 5.A a 5.B**

Na ZŠ Svatoplukova se sportuje i soutěží

Lyžařský výcvik: Jako každý rok, tak i letos se žáci 7. tříd ZŠ Svatoplukova na chvíli rozloučili se školou a vydali se na lyžařský kurz. Již po několikáté se kurz uskutečnil v Hynčicích pod Sušinou, nedaleko Starého Města. Domovem žáků se na dobu šesti dnů stala krásná horská chata Erlina. Svahy a vleky jsou hned za jejími dveřmi. Jak řekl pan učitel Libor Roudný, vedoucí kurzu: „Cílem není naučit všechny hned lyžovat, ale především ukázat dětem krásu zimních sportů. Ten týden stihne člověk jen základ lyžování. Navíc při takových akcích se utužuje kolektiv a děti poznají učitele i z jiné stránky, než jak je znají ve škole, a naopak.“ První den byli žáci rozděleni do tří skupin podle svých lyžařských zkušeností. Každou skupinu si převzal jeden z učitelů. A pak už to začalo.

Ráno bohatá snídaně a hurá na svah. Potom oběd a siesta k načerpání sil. Odpolední lyžovačka, no a pro ty unavené – procházka s pokusy o stavění sněhuláka. Večeře, po ní program zahrnující různé přednášky, ale též diskotéku. Vše zakončil karneval plný masek s volbou miss a sympatáka kurzu. Věřím, že se mým spolužákům, stejně jako

mně, lyžařský kurz líbil a získali lepší představu, jak využít zimní čas.

Josef Kužílek, 7.A ZŠ Svatoplukova

Soutěžíme o sto šest: Školní rok 2018/2019 vykročil zobra do své druhé poloviny a soutěže, které probíhaly na úrovni školních a městských kol, odstartovaly do kol okresních a krajských. Nás těší, že se v nich objevují i žáci naší školy.

Do okresního kola recitační soutěže Dětská scéna 2019 postoupili po skvělých výkonech ve školním kole Štěpán Krumník z 5.B a Alena Keňová ze 6.B. V okresním kole Olympiády v českém jazyce za naši školu bojoval o co nejlepší umístění David Buxbaum z 9.B, který nás bude se svým spolužákem Tobiášem Pudlem reprezentovat v krajském kole Dějepisné olympiády.

Do krajského kola soutěže v ruském jazyce postoupila Adéla Janíková z 9.B. Nesmíme zapomenout ani na okresní kolo soutěže v německém jazyce, protože Barbora Hřebíčková ze 7.B a Natálie Motáňová z 8.B obsadily třetí místa. Všem účastníkům držíme palce ve vyšších kolech soutěží a děkujeme za výbornou reprezentaci školy. **(sva)**

Ve školce se konala beseda s pedagožkou

Do školy s úsměvem: Ve středu 23. ledna uspořádala Mateřská škola Komenského pro rodiče budoucích prvňáčků besedu na téma „Školní zralost aneb jak nejlépe připravit své dítě na přechod do základní školy“. Pozvání přijala Lenka Bínová, která pracuje jako odborný pedagog a speciální pedagog – psycholog v Pedagogicko-psychologické poradně v Brně a je uznávanou odbornicí v tomto oboru. Beseda se podrobně věnovala oblasti školní zralosti, což bylo jistě přínosem pro rodiče našich malých školáků. Přechod z mateřské do základní školy je důležitým krokem v životě každého dítěte. Rodiče se tak dozvěděli, co mohou v tomto směru udělat pro své dítě. Jsme rádi, že účast byla hojná a maminky i tatínkové se do debaty s Lenkou Bínovou

aktivně zapojili. Pevně věříme, že přednáška byla prospěšná a děti zvládnou začátek školní docházky bez větších problémů, k čemuž chce naše mateřská škola co nejvíce přispět. Děkujeme všem rodičům za účast a těšíme se na viděnou při některé z dalších akcí pořádaných MŠ Komenského.

Chemie ve škole: Na čtvrtek 31. ledna dostali předškoláci z MŠ Komenského pozvání k návštěvě ZŠ nám. Svobody. Děti si prohlédly prostory školy a v učebně chemie pro ně byly připraveny zábavné pokusy pod vedením Veroniky Novotné. Tímto bychom chtěli poděkovat vedení školy a paní učitelce za perfektně připravený program, který si naši předškoláci náramně užili.

Petra Gottwaldová, MŠ Komenského

DDM láká na letní tábor i jarní prázdniny

Kromě akcí na tento měsíc, o kterých si můžete přečíst v samostatném článku vpravo, připravuje Dům dětí a mládeže Šternberk také tábory a program na jarní prázdniny. Ještě stále můžete přihlásit své ratolesti na některý z příměstských táborů – podrobnější informace získáte přímo v domě dětí a mládeže na Opavské 14, sledujte také web www.ddmsternberk.cz. DDM nabízí rovněž program na jarní prázdniny od pondělí 11. do pátku 15. března 2019. Každý den čekají na děti od 8 do 14 hodin zajímavé aktivity: v pondělí a ve středu si užijí sportovní den, v úterý vyrazí na bazén do Bohuňovic, ve čtvrtek navštíví zoo na Svatém Kopečku a v pátek se vydají do Pevnosti poznání v Olomouci. Od neděle 14. do pátku 19. července pořádá Dům dětí a mládeže Šternberk Letní pobytový tábor v Loučné nad Desnou. Tábor je určený zájemcům od 6 do 18 let a na programu budou výlety do okolí i sportovní, turistické a výtvarné aktivity. Uzávěrka přihlášek je do

25. března 2019, více informací se dozvíte na webu DDM nebo na tel. čísle 739 667 360. Cena za pobyt činí 3 700 korun, první splátku je nutné uhradit do 10. dubna, doplatek nejpozději do 27. května 2019. (red)



Besedu navštívil rekordní počet účastníků



Moje láska: Peru. Tak se jmenovala přednáška, kterou si v informačním centru nenechalo ujít rekordních 60 návštěvníků. Ti, kdo na konci ledna dorazili do „ička“, si poslechli zajímavé povídání Kateřiny Šmídové spojené s fotoprojekcí z jejího měsíčního putování „zemí Inků“. Účastníci mohli ochutnat i typický peruánský nápoj, který jim paní Šmídová umíchala. Vstup na přednášku byl zdarma a uspořádala ji MAS Šternbersko. Na další zajímavou besedu se můžete těšit již 5. března – podrobnosti najdete na straně 12. (red)

Březnový program domu dětí a mládeže

Středa 6. března: Astronomická soutěž. Druhé kolo soutěže pro žáky místních škol se bude konat od 9 hodin v DDM Šternberk.

Pátek 8. března: Přebor v atletice. Na atletickém stadionu v Olomouci se děti ze šternberských škol zúčastní přeboru v atletice. Zároveň se jedná o kvalifikaci na sportovní setkání mládeže.

11. – 15. března: Jarní prázdniny s Domečkem. Platby s přihláškou je nutné odevzdat do 4. března, podrobné informace najdete na této straně v samostatném článku.

Pondělí 18. března: Soutěž v horolezectví. Sportovní hala Ecce Homo Gymnázia Šternberk bude hostit horolezeckou soutěž, která je zároveň i kvalifikací na sportovní setkání mládeže. Soutěž začne v 16 hodin.

Úterý 26. a středa 27. března: Velikonoční salóny pro školy. Děti budou v tyto dva dny vyrábět velikonoční dekorace.

Neděle 31. března: Šternberský slaviček 2019. V Kulturním domě se bude od 14 hodin konat oblíbená pěvecká soutěž pro děti.

Připravujeme na úterý 30. dubna: Slet čarodějnic. Poslední den v dubnu se do Šternberka sletí malé čarodějnice a čarodějové.

Podrobné informace o akcích Domu dětí a mládeže Šternberk jsou k dispozici na plakátech a na webu www.ddmsternberk.cz, zavolat můžete také na tel. 585 012 957. (red)

VOLNÁ VSTUPENKA

STAVOTECH
stavební a technický veletrh

VŠE PRO STAVBU

OLOMOUC

Výstaviště Flora

28. – 30. března

ČT, PÁ 9-18 HODIN
SO 9-17 HODIN

Stavotech www.stavotech.cz

Omnis Olomouc, a.s., Horní lán 10a, 779 00 Olomouc
pořadatel veletrhu: tel.: 588 881 422, mobil: 608 711 422, e-mail: nasadi@omnis.cz, www.omnis.cz

Na volejbalistky čekají náročné záchranářské boje

Základní část letošního ročníku extraligy volejbalistek skončila. Šternberské hráčky do posledního kola a domácího utkání s mistrovským Prostějovem usilovaly o účast v play-off a tím také o vyhnutí se bojům o záchranu. Favoritovi sice sebraly jednu sadu, po porážce 1:3 je však tuhé záchranářské boje přece jen neminou.

TJ Sokol Šternberk – VK Prostějov 1:3. V první a druhé sadě se Sokolkám nepovedlo uhrát víc než 10 a 15 míčů, třetí set však přinesl drama: outsider získal v koncovce náskok a snížil na 1:2. Utkání rázem dostalo úplně jiný náboj a čtvrtý set nabídl velkou přetahovanou. Naději na play-off držely Sokolky ještě za stavu 22:23, poslední dvě výměny v zápase ale nakonec patřily Prostějovu. „Celkově to byl z naší strany pěkný výkon, za který se holky nemusejí stydět. Máme se od čeho odpíchnout a určitě nám to pomůže do klíčových zápasů v sezoně. Chválím především Natálii Zemánkovou zejména za její nebezpečný a účinný servis,“ řekl domácí kouč Jan Drešl.

TJ Sokol Frýdek-Místek – TJ Sokol Šternberk 0:3. Před čtyřmi sokolskými derby v řadě, které mají rozhodnout o pádu jednoho týmu do obávané baráže, měl náskok jednoho



body celek Frýdku-Místku. Ten se však začal rozplývat hned od úvodu první partie, kterou volejbalistky z města na pomezí Moravy a Slezska rozehrály ve své hale. Šternberk měl od začátku mírně navrch, vedl až o pět bodů (5:10), a přestože o tuto výhodu v polovině

sady přišel, nakonec se ve vyrovnané koncovce radoval právě on – 23:25.

Ve druhém dějství to byly naopak hráčky Frýdku, jež měly nástup (9:4) a dlouho si udržovaly několikabodový distanc. V závěru však bylo opět srovnáno a znovu to byl hostující tým, který zvítězil 25:23.

Ta pravá bitva o veledůležité body přišla v koncovce třetí části. Domáci vedli 19:14, Šternberk vyrovnal (20:20), následně opět ztrácel (22:20), ale čtyři body v řadě si vypracoval dva mečboly a ten druhý proměnil: do třetice 23:25 a 0:3.

„Utkání bylo vyrovnané a jako na houpačce, v závěrech jednotlivých setů se štěstí přiklonilo k nám,“ hodnotil první díl záchranářské mise šternberský kouč Jan Drešl. „Chválím tým za to, jak se zkonsolidoval a dotáhl zápas do vítězného konce. Udělali jsme první krok, čeká nás však ještě dlouhá cesta. Kaňkou na úspěchu je zranění kotníku nahrávačky Zemánkové, trápí nás také stav kolene Brazilky Dias Godioiové,“ zmíní Drešl. (amb)

Běžecský seriál začíná, má jedenáct závodů

Oblíbený seriál běžeckých akcí už klepe na dveře. Série s názvem „Šternberské běhání 2019“ zahrnuje celkem jedenáct závodů, které se budou konat od března do listopadu tohoto roku. Závodů jsou určeny všem zájemcům bez rozdílu věku nebo výkonnosti; zúčastnit se může úplně každý, kdo má chuť se popohnout.



Každý ze závodů nabídne dvě různé tratě: hlavní a kratší (kondiční), která je určená začátečníkům nebo mladším účastníkům. Start je vždy hromadný a do konečného pořadí se bude počítat pět nejlepších výsledků. Celý seriál pak završí společné setkání s vyhlášením vítězů, které se bude konat v listopadu.

Tento měsíc se můžete poprat s běžeckou tratí hned dvakrát: v neděli 17. března se koná Jarní Kiosk (start v 11:00) a ve středu 27. března je v plánu závod Ecce Homo (start v 17:30, sraz v kavárně v parku).

Na společné běhání zve Kristýna Skyvová ze SKI-OB Šternberk, MAS Šternbersko, město Šternberk a Olomoucký kraj. (red)

Atleti zazářili na mistrovství Moravy

Na začátku února hostila ostravská atletická hala mistrovství Moravy a Slezska v atletice, kterého se zúčastnili také sportovci ze Šternberka. Podářilo se jim dosáhnout hned na několik cenných umístění i v rámci republikové špičky.

Mistryni Moravy se stala Veronika Janošíková v běhu na 3 000 metrů žen, kdy atakovala osobní rekord. O největší překvapení se však postarala Ema Klimentová v disciplíně běh na 1 500 metrů žákýň: zvítězila ve vynikajícím čase 4:57,76 a zařadila se na třetí místo celostátních tabulek! Přitom o týden dříve získala stejný titul v chůzi na 3 000 metrů žákýň, rovněž ve skvělém čase.

Stříbrné medaile si z mistrovství odvázejí dorostenec Jakub Grégr na trati 800 metrů, kterou zdolal v osobním rekordu 1:56,80 a zařadil se tak na druhé místo celostátních tabulek, a dorostenka Ludmila Hřebíčková v běhu na 1 500 metrů rovněž v osobním rekordu 5:11,29. V celostátních tabulkách jí tak patří 11. místo.

Krásný souboj předvedla šternberská štafeta

mužů na 4 x 200 metrů s Opavou a Brnem: kluci nakonec vybojovali taktéž stříbrnou medaili. Štafeta žen obsadila 5. místo, Elena Urbášková brala v dálce 6. příčku; za zmínku stojí ještě 9. místo Ondřeje Lenharta v běhu na 200 metrů (23,70 – osobní rekord), 7. místo Jakuba Grégra v běhu na 400 metrů (51,38 – osobní rekord) a 10. místo Adama Dohnala a 12. místo Ondřeje Lenharta v téže disciplíně. Ve vytrvalostním běhu na 3 000 metrů obsadil Miroslav Haltmar 7. příčku v mužích, kdy doběhl v osobním rekordu 9:06,76. Rovněž sedmý byl na stejné trati, ovšem v juniorské kategorii, Adam Janošik v čase 9:37,52: tomu osobní rekord těsně unikl.

Skvělým výkonem se v kategorii žactva blýskl Alois Hřebíček na trati 1 500 metrů: připsal si 6. místo v osobním rekordu 4:45,54 a řekl si tak o účast na mistrovství ČR. Výborné výkony předvedli i mladší žáci na trati 300 metrů: Břeta Obšil získal 5. místo za osobní rekord 48,52 a Oliver Sulák byl v čase 50,58 sedmý. Mladým atletům gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v další části sezony. (red)



DÍVKOU ROKU 2019 SE STALA KRISTÝNA NAVRÁTILOVÁ

V sobotu 9. února se v prostorách Kulturního domu konalo základní kolo celostátní soutěže Dívka roku. Ve Šternberku se soutěžilo už po osmnácté, celorepublikově se jednalo o jubilejní 30. ročník. Deset dívek ve věku od 13 do 15 let se snažilo zaujmout porotu, ve které mimo jiné usedl také starosta Šternberka Stanislav Orság, místostarosta města Libor Šamšula, referentka oddělení personalistiky, školství a kultury Jana Kameníčková, ředitelka MKZ Marie Velká, známý fotograf Lukáš Navara či tanečnice Andrea Rendlová.

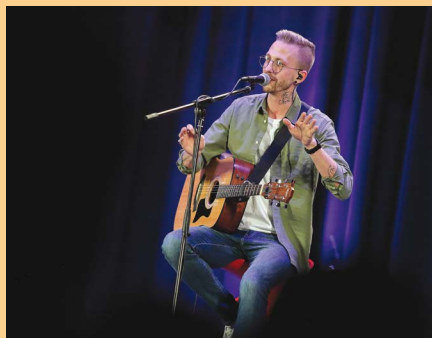


Foto (7x): David Sedlák/DS Foto Šternberk



A jak se dívkám dařilo? Vítězkou se stala Kristýna Navrátilová, která zabodovala také u diváků a odnesla si i titul Dívka Sympatie; Kristýna tedy postupuje do dalšího kola. Druhé místo obsadila Barbora Čecháková (té zároveň patří i titul Dívka Talent) a třetí skončila Vanessa Reiterová. Hlavním hostem večera byl zpěvák a skladatel Pekař. (red)



PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ

VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173
Zdravotnické potřeby, Olomoucká 54

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 20
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabičov: osadní výbor
Dolní Žleb: penzion U zlatého muflona
Hlásnice: obecní úřad
Dalov: potraviny
Řídeč: potraviny
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Komárov: potraviny



CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2019

Celá strana	8 900 Kč
1/2 strany (pouze na šířku)	4 600 Kč
1/3 strany (pouze na šířku)	3 000 Kč
1/4 strany (pouze na obálce)	2 300 Kč
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 550 Kč
1/12 strany (formát čtverce)	800 Kč
Vložená inzerce A5	1,20 Kč/ks
Vložená inzerce A4	1,90 Kč/ks

Slevy:	
Platba předem	5 %
Opakování 2x	10 %
Opakování 3x – 6x	15 %
Opakování 7x a vícekrát	20 %
Příplatky:	
Poslední strana (obálka)	100 %
Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 600 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků	50 Kč
Nad tento rámeček	1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Alena Fritscherová, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz
Kateřina Kapková, tel. č.: 733 327 195, kapkova@mas-sternbersko.cz