

ŠTERNBERSKÉ LISTY

BŘEZEN 2020 | číslo 3 | ročník XXIX.

Měsíčník občanů Šternberska



Stavební ruch panuje ve městě i v předjaří



» První ročník
soutěže v pečení
domácího chleba

str. 2



» Vybarvený čtenář
bude od března
zdobit knihobudku

str. 5



» Ester a Basilova
pomsta: nová
šternberská kniha

str. 15

Městská kulturní zařízení, příspěvková organizace ve spolupráci s městem Šternberk
vyhlašují I. ročník soutěže v pečení domácího chleba



Šternberský pecen 2020

Právo účasti:

Všichni bez rozdílu věku a místa bydliště.

Jediné pravidlo soutěže:

Jako surovina pro přípravu chleba nesmí být použita jakákoliv kupovaná směs.

**Veřejná degustace a hodnocení
porotou proběhne v sobotu 4. 4. 2020
na Hlavním náměstí ve Šternberku
u příležitosti konání tradičního
Venkovského trhu Šternberk.**

Kategorie:

- I. Chléb z domácí pekárny**
- II. Chléb z domácí trouby**

Ceny pro vítěze v obou kategoriích:

- 1. místo - Domácí pekárna ETA Delicca II**
- 2. místo - Ruční šlehač ETA Lento**
- 3. místo - Rychlovarná konvice ETA Ela**

Zvláštní ceny poroty:

Domácí pekárna ETA Delicca II
v hodnotě 3.499 Kč

Stolní mixér ETA Vital Blend
v hodnotě 3.999 Kč

eta
tady je doma



mkz
Šternberk
městská kulturní zařízení

Podmínky soutěže:

Soutěžící se přihlásí k účasti e-mailem (reditelka@mkzsternberk.cz) v termínu do 2. 4. 2020. Vlastnoručně upečený čerstvý chléb předá v sobotu 4. 4. 2020 od 8.00 do 9.00 hodin v soutěžním stanu na náměstí. Vyhodnocení v 11.00 hodin. Soutěžní chléb musí být označen jménem soutěžícího, kontaktními údaji vč. telefonního čísla. Ke každému soutěžnímu chlebu musí být dodán návod na přípravu vč. rozpisu použitých ingrediencí, který bude následně zveřejněn. Každý účastník soutěže obdrží volnou vstupenku na divadelní představení v KD Šternberk.

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 29. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Mgr. Lenka Kovaříková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–16:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Dubnové vydání Šternberských listů

vyjde **ve středu 1. dubna.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v pátek 13. března.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

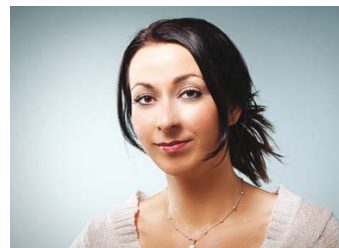
v březnovém vydání Šternberských listů je pro vás opět připravena spousta zajímavého čtení. Hned na protilehlé straně najdete pozvánku na akci, kterou pro veřejnost připravili v MKZ Šternberk - jedná se o první ročník soutěže Šternberský pecen, která se bude konat první dubnovou sobotu u příležitosti pořádání tradičních Venkovských trhů Šternberk. Hlásit se do ní, pokud chcete předvést své pekařské schopnosti, můžete po celý březen až do 2. dubna.

Dále v novinách najdete informace o Světovém dni ledvin, který každoročně připadá na druhý březnový čtvrtek. V celé republice se u příležitosti tohoto významného dne otevírají nefrologické ambulance a zájemci se zde zdarma mohou nechat vyšetřit a zjistit, v jakém stavu jsou jejich ledviny, a rovnou si o tom popovídat s odborníky.

V tématu měsíce jsme tentokrát zaměřili pozornost na šternberský spolek Aura Canis. Jeho terapeutky navštěvují se svými zvířecími pomocníky pacienty nejen v nemocnicích a různých zdravotnických zařízeních, ale vytvářejí také zajímavé programy i pro školkové a školní děti.

Přeji vám příjemné čtení.

Lenka Kovaříková, redaktorka Šternberských listů



AKTUALITY

4 Změna režimu Městské policie Šternberk

Od 1. února vešla z důvodu nízkého počtu strážníků, který se i přes opakované snahy radnice nedaří doplnit, v platnost změna režimu provozu městské policie ve Šternberku.

6 Nechejte se na Světový den ledvin vyšetřit od odborníků

Na druhý březnový čtvrtek připadá Světový den ledvin a u této příležitosti se otevírají nefrologické ambulance napříč celou republikou, lidé se zde zcela bezplatně mohou nechat preventivně vyšetřit.

15 Nová kniha nejen pro děti šternberské autorky Viktorie Veselé

Na pultech knihkupců je nová kniha Ester a Basilova pomsta. Co je na ní zvláštního? Kromě toho, že vám ukáže, že nadpřirozené bytosti mohou i dnes žít mezi námi, ji napsala autorka ze Šternberka.

TÉMA MĚSÍCE

8 Aura Canis pomáhá nejen v nemocnicích

Věděli jste, že ve Šternberku již od roku 2006 funguje a má hlavní sídlo spolek Aura Canis, který se zabývá canisterapií? Tato technika je oblíbená u pacientů všech věkových kategorií a nejen v nemocnicích. Více se dozvíte v březnovém tématu měsíce.

KULTURNÍ SERVIS A DĚNÍ V OKOLÍ

12 Kulturní akce v březnu

Březnový kulturní program ve městě nenechá nikoho na pochybách, že skutečně je z čeho vybírat. Několik zajímavých akcí připravuje informační centrum a také MKZ Šternberk i jiní pořadatelé.

18 Máte vážné problémy se zrakem? Navštivte poradnu.

Již několik let jsou k dispozici pro občany se zrakovým postižením ze Šternberka a okolí zdarma poradenské a aktivizační služby v Domě sociálních služeb Šternberk.

SPORT A VOLNÝ ČAS

21 Jarní prázdninový program v režii domu dětí a mládeže se povedl na výbornou

Dny nabitě aktivitami, zábavou a také sportem za sebou mají děti, které se zapojily přes jarní prázdniny do programu pořádaného pracovníky DDM Šternberk.

22 Ema Klimentová mistryní ČR zákyň v chůzi

Titulem mistr ČR v chůzi na 3 000 metrů se od neděle 9. února, kdy se konaly v Praze závody, může pyšnit šternberská atletka Ema Klimentová.

Nový režim provozu městské policie

Informujeme veřejnost o změně režimu provozu městské policie ve Šternberku od 1. února 2020. Po dobu některých denních nebo nočních směn strážníků nebude na služebně městské policie v budově ČSA 30 přítomna stálá dozorcí služba a služebna bude pro veřejnost uzavřena. Činnost městské policie bude i po dobu uzavřené služby plně zajištěna. V době uzavření služebny volejte prosím na telefonní čísla: 156, 585 086 201, 732 686 236. (red)

Město nabízí k odkupu různé palivové dříví

Na základě problémů způsobených větrnou a kůrovcovou kalamitou je v lesích města Šternberka aktuálně těženo velké množství dříví. Touto cestou město Šternberk nabízí vyrobené palivové dříví k prodeji. Dříví je vytěženo z porostů, přibliženo k cestám a uloženo na odvozních místech. Palivové dříví: smrk, olše a osika je možno odkoupit za 300 Kč/m³ + 15% DPH a dále i břízové dříví město Šternberk nabízí za 700 Kč/m³ + 15% DPH. Odběr vyrobeného dříví z odvozních míst, např. lokalita „Aleš“ - 96 m³ (k.ú. Lhota u Šternberka); „Bělkovické údolí“ - 100 m³ atd. Po dohodě se správcem městských lesů, Oldřichem Hlavatým (tel.: 737 733 540), je možné zajištění naložení a přeprava dříví. (red)

Besedu o Arménii navštívily desítky lidí

Zajímavou besedu o své cestě do Arménie připravila pro šternberské publikum v úterý 11. února olomoucká cestovatelka, fotografka a nadšená objevovatelka zajímavých a poutavých záběrů Jitka Brabcová. Povídání nad fotkami o této pro mnohé tak trochu záhadné zemi se konalo v informačním centru ve Šternberku od 18 hodin. Fotografie z cesty zde byly vystaveny do konce února. „Do Arménie jsem se vydala na čtrnáct dní, při focení nebylo a vlastně nikdy není mým hlavním cílem dokumentární pojetí fotografií, tedy abych danou zemi věrně zachycovala z různých aspektů. Soustředím se na to, abych udělala pěkné a zajímavé fotky, které mají atmosféru,“ vysvětlila Brabcová. Fotografka už má na svém kontě přes patnáct výstav ze svých cest po světě. Počet destinací, které navštívila a na fotografiích zachytila, není rozhodně zanedbatelný.

pokračování na str. 15

V krajském kole soutěže Historické město roku uspěl Šternberk, postoupil do celostátního kola

V krajském kole soutěže Historické město za rok 2019 vyhrál Šternberk. V soutěži se mimo jiné hodnotí péče o památky, nebo i celkový vizuální dojem města. Šternberk letos uspěl mimo jiné i díky dlouhodobé péči, kterou věnuje údržbě historického kláštera. Hodnotitelé navíc pamětním listem ocenili i záchranu altánu v Tyršových sadech. Šternberk také postoupil do celostátního kola. Výsledky budou vyhlášeny v rámci Mezinárodního dne památek v Praze. Šternberk bodoval i v soutěži o titul Památka roku 2019 v Olomouckém kraji, a to v kategorii menších rekonstrukcí (do 2 milionů korun), kde byl vyhlášen šternberský Altán v Tyršových sadech. O vítězných projektech v kraji rozhodla krajská sekce Sdružení historických sídel

Čech, Moravy a Slezska s účastí zástupce Asociace krajů ČR a Národního památkového ústavu. O krajském vítězi hlasovali přítomní členové Sdružení za Olomoucký kraj. Cena se uděluje za nejlepší projekt a realizaci obnovy budovy nebo souboru staveb, které mají významné památkové, architektonické nebo urbanistické hodnoty a jsou zároveň nositeli specifického charakteru. (red)



Psychosomatická konference posedmé ve městě

Sedmý ročník odborné konference pro lékaře a psychology s názvem Psychosomatická medicína 2020 pořádá Psychiatrická léčebna Šternberk v termínu od pátku 13. do soboty 14. března v místním kulturním domě. Garantem akce je primář MUDr. Michal Kryl z Psychoterapeutického oddělení ve Šternberku. Konference je určena pro lékaře a psychology i pro studenty vysokých škol v oboru. Předná-

šet do Šternberka v březnu dorazí kromě řady odborníků z celé republiky také například širší veřejnosti známý MUDr. Radkin Honzák, který promluví o pozitivní a negativní afektivitě a jejím vlivu na nastavení organismu. Součástí setkání bude mnoho zajímavých přednášek a také několik praktických tematických workshopů. Více o psychosomatice a také rozhovor s primářem Krylem najdete v dubnovém vydání ŠL. (red)

Víte, co je to neformální vzdělávání? Odpověď na otázku zná MAS Šternbersko

Ve čtvrtek 23. ledna byl společností MAS Šternbersko o.p.s. schválen projekt s názvem: Podpora zvyšování kvality neformálního vzdělávání v Olomouckém kraji, který je určen zejména pro neziskové organizace zaměřující se na práci s dětmi a mládeží a působí na území MAS Šternbersko. Projekt je zaměřen na zkvalitnění neformálního vzdělávání a napříč Olomouckým krajem je realizován společně s dalšími deseti místními akčními skupinami. Realizace projektu bude probíhat v období od 1. března 2020 až do 31. prosince 2022. Celková výše přidělených finančních prostředků pro MAS Šternbersko o.p.s. činí 7 717 613,96 Kč. V rámci projektu budou na území Šternberska realizovány následující aktivity: ➔ sdílení zkušeností pracovníků v neformálním vzdělávání, ➔ projektové dny v klubovně.

Kontaktní osobou pro podání více informací o projektu i o možném zapojení do tohoto nového projektu je Ing. Jana Lukešová, e-mail: lukesova@mas-sternbersko.cz, tel.: +420 774 401 559. Zájemci z řad neziskových organizací se mohou obracet s žádostmi o informace, či schůzky na výše uvedeném e-mailu. Více informací o projektu naleznete také na webu <http://www.mas-sternbersko.cz/> v sekci NNO OL. (red)



Devítimetrové trámy se vznášely nad klášterem, rekonstrukce pokračuje

Devítimetrové třístakilové trámy se vznášely nad Šternberským klášterem ve čtvrtek 23. ledna, a to v rámci rekonstrukce stropů a střechy včetně krovů. Původní krovy napadla dřevomorka. „Zpočátku se předpokládala jejich sanace, ale po odkrytí se ukázalo, že není vzhledem k jejich stavu možná,“ řekl stavbyvedoucí František Neděla.

Stavební firma musela při přesouvání trámů do konstrukce rozebrat část střechy, jinudy by se totiž dlouhé trámy dovnitř nedostaly.

Nosná konstrukce povalových stropů je tvořena trámy, které mají obvykle tři hraněné plochy, jsou kladené nadoraz a propojené ocelovými skobami nebo šikmo zaráženými dřevěnými klíny.

Fresky ze stropů jsou v současné době sneseny a bezpečně uloženy, do budoucna se počítá s možností jejich navrácení zpět na původní místo.

Výměna trámů je součástí velkých oprav, které začaly už v roce 2018 a měly by skončit letos v červnu. Celkové náklady jsou vyčísleny na 20,7 milionu korun. Město už do oprav roz-

sáhle památky investovalo v novém tisíciletí necelých 34 milionů a dalších téměř 17 milionů získalo z dotací.

Kromě současných prací budou letos zahájeny opravy dalších prostor kláštera za 3,5 milionu korun, ty potrvají dva roky a poté zde vznikne komunitní centrum.

Klášter augustiniánů kanovníků byl založen v roce 1371 a po většinu své existence byl centrem vzdělanosti na Moravě. Vzdělávali se zde především mladí muži pro službu v různých úřadech. Do josefinských reforem klášter postupně prodělal řadu stavebních proměn od gotiky až po klasicismus, a je proto významnou barokní památkou.

Na výzdobě jeho budov se podíleli vynikající umělci moravského baroka, například malíř Jan Kryštof Handke nebo sochaři Filip Sattler a Jan Kammereith. Po zrušení kláštera v roce 1784 dekretem Josefa II. byl objekt rozdělen. Kostel, spojovací trakt a bývalý proboštský palác připadly Arcibiskupství olomouckému, prostory bývalého kláštera postupně sloužily jako kasárna, německé gymnázium a později i jako skladiště textilu. Foto na str. 23. (red)

Obzvláště vybarvený čtenář bude krásnit od března šternberskou knihobudku

V průběhu března se na knihobudce v Masarykově ulici objeví nový a rozhodně zajímavý čtenář – malovaný pták Hugo. K jeho oficiálnímu představení a uvedení mezi právoplatné čtenáře dojde ve středu 1. dubna. Tento den má jednak svátek Hugo, zároveň je mezi lidmi známý jako Apríl. O něco méně známý avšak neméně zásadní je další význam, který na tento den každoročně připadá, a to Mezinárodní den ptactva.

Na 1. dubna tedy MKZ Šternberk připravila kromě představení nového čtenáře Huga, jehož autorem je šternberský malíř a ilustrátor Vincent Chignier, také malou pouliční výstavu věnovanou tomuto v posledních letech rychle ubývajícimu živočišnému druhu. Výstava bude naistalována u knihobudky na venkovní síti a bude volně přístupná všem pěším a cyklistům, kteří jsou tímto srdečně zváni k aprílové procházce nebo vyjížďce v jedinečných kulisách.

V případě, že máte zájem se zapojit do akce a vystavovat v této venkovní galerii, můžete přinést již v průběhu března své obrázky všech opeřenců nejrůznějších barev a velikostí do kanceláře nebo do knihovny v kulturním domě v Masarykově ulici. Díla budou vystavena podepsaná i nepodepsaná, dle

vašeho přání. Vítány jsou obrázky malované nejen dětmi. Velikost obrázku max. A4.

Projekt knihobudky na podporu čtenářství funguje ve Šternberku již půl roku a je velmi úspěšný. O knihy, které jsou zde umístěny, je zájem a panuje zde poměrně čilý čtenářský ruch. Knihobudka navíc funguje svěbytně – jen s lehkou kontrolou knihovnic. (red)



MKZ připravují akce

Městská kulturní zařízení Šternberk připravují jako obvykle mnoho zajímavých akcí, jejich výběr najdete v následujících řádcích.

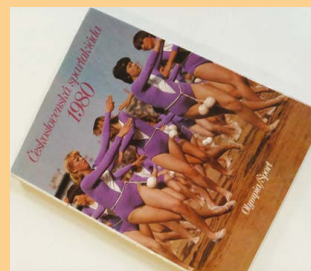
➔ **Workshop čtení a formy relaxace.** Umět relaxovat je k nezaplacení. Několikrát denně se člověk dostane do situace, která mu nemusí být příjemná. Pokud se nepodaří během dne tyto nepříjemné, nebo dokonce až stresové chvíle uzavřít, nese si je člověk s sebou dál. Při stresu se vyplavuje hormon kortizol a přílišné uvolňování kortizolu způsobuje vysoký krevní tlak, poruchy spánku, je zvýšené riziko vzniku cukrovky a mnohých dalších onemocnění.

Nemoc pouhá relaxace neodbourá, může však pomoci předejít vzniku nemoci. Hlavním cílem setkání v knihovně je nabídnout knihu jako možnost pro relaxaci, protože člověk, který dovede zklidnit svou mysl, zpomalit a užívat si okamžik, je v životě prostě a jednoduše šťastnější a o to nám všem jde.

Březen je měsíc knihy a proto je právě v březnu čas začít relaxovat s knihou.

Jak se do takové relaxace co nejsnadněji ponořit, jak využít svůj dech k efektivnímu odpočinku a jakým způsobem využít knihy k relaxaci, o tom všem se bude povídat v knihovně v úterý 17. března od 17 hodin.

➔ **Retrokoutek v knihovně.** U příležitosti března – měsíce čtenářů je připraven v městské knihovně retrokoutek, ve kterém objevíte některé poklady jak knižní, tak i časopisecké z dob minulých.



➔ **Noc s Andersenem.** Do celostátní akce knihoven Noc s Andersenem se zapojí v pátek 27. března od 14 do 18 hodin i v knihovně ve Šternberku. Myšlenka přivádět děti ke knihám a ukázat jim, jak hezké je trávit čas s knihou, vznikla v knihovně v Uherském Hradišti už v roce 2000.

Ve Šternberku si letos v rámci Noci s Andersenem budou děti hrát se slovní zásobou a hledat v knihách zajímavá slova. Z těch pak budou tvořit vlastní pohádky a příběhy. Jen ten, kdo čte, totiž pak dokáže i poutavě psát. Děti se dozví, jak vypadá novinářská práce a jak vznikají šternberské listy. Samy si také vyzkouší práci novináře.

Jejich rozhovory na témata věnující se knihám a čtení následně najdete ve Šternberských listech. (red)

Uzavírky v centru Olomouce pokračují

Na řadu nových dopravních omezení by se měl zavčas připravit každý, kdo dojíždí do centra Olomouce.

Od pondělí 2. března totiž přestanou ve směru od hlavního vlakového nádraží do centra města jezdit tramvaje a neprojedou ani auta.

Na most v Komenského ulici, který byl více než rok a půl pro kompletní rekonstrukci zavřený, by se automobilová doprava bez omezení měla vrátit v pátek 27. února a hned následující pondělí se práce posunou na most přes řeku Moravu, který vede na Masarykově třídě.

Most čeká kompletní demolice, nové přemostění by mělo být podle Povodí Moravy hotové na začátku roku 2022. Silnice bude po celou dobu uzavřena pro veškerou dopravu, zachován zůstane jen koridor pro pěší.

Olomoucká radnice na toto období také naplánovala řadu dalších oprav – rekonstrukci mostu přes Mlýnský potok v ulici 1. máje a dále také kompletní rekonstrukci ulice 8. května (u nákupní galerie Moritz) včetně tramvajových tratí. Tyto opravy by měly být hotové letos na podzim.

Přepřevu cestujících zajistí výlukové autobusy, které nebudou obsluhovat úsek mezi nádražím a zastávkou U Bystřičky. Posíleny pak budou spoje vedené přes třídu Kosmonautů. Po dokončení realizace opravy ulice 8. května a mostu přes Mlýnský potok by měly obousměrné tramvaje jezdit od sv. Mořice na Žižkově náměstí a zase zpět. (red)

Zpráva o uplatňování územního plánu

Odbor stavební Městského úřadu Šternberk jako úřad územního plánování zahájil projednání návrhu

Zprávy o uplatňování Územního plánu Šternberk v uplynulém období, které je vymezeno od 02/2014 do 12/2019. Povinnost pořízení zprávy vyplývá ze stavebního zákona.

Účelem zprávy je zejména vyhodnotit, zda lze i nadále v souladu s územním plánem naplňovat koncepční zásady rozvoje řešeného území a ochrany jeho hodnot, zda je využití území, resp. jednotlivých ploch s rozdílným způsobem využití, územním plánem vymezeno a definováno vhodně a účelně, do jaké míry jsou plochy změn navržené územním plánem využity a také vyhodnocení potřeby pořízení změny územního plánu.

Zpráva o uplatňování územního plánu bude po ukončení projednání předložena ke schválení Zastupitelstvu města Šternberka na jeho dubnové zasedání.

pokračování na str. 11

Nechejte se na Den ledvin vyšetřit u odborníků

Věděli jste, že na druhý březnový čtvrtek každoročně připadá Světový den ledvin? A co víc, že v tento den se napříč celou Českou republikou otevírají mnohá dialyzační střediska a ambulance, aby se zde lidé mohli nechat bezplatně vyšetřit a popovídat si s odborníky z oboru nefrologie, jak se věda zabývající se diagnózou a léčbou ledvin nazývá?

Pokud vás zajímá, v jaké kondici vaše ledviny jsou, můžete si to nechat již popáté ověřit i ve Šternberku. U příležitosti Světového dne ledvin budou mít dorazivší od 8 do 14 hodin v Nefrologické ambulanci Nemocnice Šternberk možnost nechat se ve čtvrtek 12. března odborně vyšetřit.

„Lidé si zde mohou nechat otestovat přítomnost krve, cukru nebo bílkovin v moči, což jsou obvykle jedny z prvních známek toho, že

s ledvinami nemusí být něco v pořádku. Navíc jsou to projevy, které jsou patrné až po odborném vyšetření. Nejen cukr a bílkovina, avšak ani krev v moči pacienti pouhým okem nemusí vůbec vidět,“ vysvětlila primářka Hemodialyzačního oddělení Nemocnice Šternberk MUDr. Lada Janušová.

Kromě tohoto specializovaného základního vyšetření si můžete nechat také změřit tlak a personál nefrologické ambulance vám zodpoví vaše případné otázky ohledně toho, jak sebe i své ledviny udržovat fit.

Stejně tak si mohou lidé prohlédnout, jak dialýza funguje. „Není to sice úplně primární smysl akce, ale pokud měli lidé v předchozích letech zájem si naše pracoviště prohlédnout, rádi jsme jim, pokud to bylo možné, vyhověli,“ doplnila primářka.

pokračování na str. 11

Město nabízí k prodeji stavební pozemky a také budovy v Opavské ulici

Několik stavebních pozemků a také budov k prodeji nabízí aktuálně město Šternberk.

• Město Šternberk nabízí veřejnou nejvyšší nabídkou k prodeji pozemek parc. č. 2825 zahrada o výměře 890 m² a pozemek parc. č. 2826/1 ostatní plocha o výměře 99 m² (tvoří přístupový koridor k pozemku parc. č. 2825) v k. ú. Šternberk. Pozemky se nacházejí v Paloukové ulici ve Šternberku.

Z hlediska územního plánu se jedná o stavební pozemky určené k zastavění bytovými či rodinnými domy.

Nabídková kupní cena činí minimálně 1 483 500 Kč. Bližší informace vám sdělí město Šternberk, Horní náměstí 16, odbor správy majetku města, tel.: 585 086 214, popř. je rovněž naleznete na úřední desce MěÚ Šternberk.

• Město Šternberk nabízí k prodeji pozemek parc. č. 69, zast. plocha a nádvoří, jehož součástí je stavba č. pop. 67 a pozemek parc. č. 73, zast. plocha a nádvoří, jehož součástí je stavba

č. pop. 68, vše v k. ú. Šternberk. Nemovitosti se nacházejí v bezprostřední blízkosti centra města v Opavské ulici.

Objekt je tvořen dvěma stavebně propojenými budovami a dříve byl využíván jako zázemí a učebny školského zařízení – lesnického učiliště. Nabídková kupní cena činí minimálně 6 180 000 Kč.

V případě zájmu lze prodej nemovitostí realizovat i jednotlivě za následujících cenových podmínek:

- nabídková kupní cena pozemku parc. č. 73/1, jehož součástí je stavba č.p. 68 (Opavská 2) v k. ú. Šternberk činí 3 000 000 Kč,
- nabídková kupní cena pozemku parc. č. 69, jehož součástí je stavba č.p. 67 (Opavská 4), v k. ú. Šternberk činí 3 500 000 Kč.

Bližší informace vám sdělí město Šternberk, Horní náměstí 16, odbor správy majetku města, tel. č. 585 086 450 (zde lze v případě zájmu dohodnout prohlídku nemovitostí), popř. je rovněž naleznete na úřední desce MěÚ Šternberk. (red)



Zápis dětí do základních škol se blíží

Ředitelství základních škol ve Šternberku na základě ustanovení § 36 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů, ve spolupráci s městem Šternberk oznamují, že:

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL

pro školní rok 2020/2021 bude proveden
v pátek 3. dubna 2020
od 9:00 do 17:30 hodin.

U zápisu budou zapsány všechny děti
narozené do 31. srpna 2014.

Děti narozené po tomto datu budou zapsány
předběžně. Zápisu se musí zúčastnit i děti,
jimž byla odložena školní docházka.

Rodiče nebo zákonní zástupci dítěte, kteří
se s dítětem dostaví k zápisu, předloží jeho
rodný list.

Ředitel/ředitelka základní školy může pře-
dem stanovit maximální počet dětí, které
bude možné z hlediska kapacity do dané
školy přijmout.

Provedené zapsání dítěte je pouze předběž-
né, konečné rozmístění proběhne v souladu
s ustanoveními obecně závazné vyhlášky
města Šternberka, o stanovení spádových
obvodů základních škol ve Šternberku a
organizačních pokynů o naplňování tříd
a bude provedeno po uzavření zápisu na
všech základních školách ve Šternberku.

Obecně závaznou vyhláškou města
Šternberka jsou stanoveny spádové obvody
jednotlivých škol.

Rodiče mohou zapsat dítě do základní ško-
ly mimo spádový obvod této školy, avšak
s rizikem nepřijetí na vybranou školu z ka-
pacitních důvodů (Obecně závazná vyhláška
města Šternberka, kterou se stanoví školské
obvody základních škol zřízených městem
Šternberk a část společného školského obvo-
du základní školy zřízené městem Šternberk,
je k dispozici na webových stránkách
www.sternberk.eu, dále v základních ško-
lách, mateřských školách a na odboru perso-
nalistiky, školství a kultury Městského úřadu
Šternberk).

Informace k odkladu školní docházky:

Není-li dítě tělesně nebo duševně při-
měřeně vyspělé a požádá-li o to písemně
zákonný zástupce dítěte v době zápisu dít-
ěte k povinné školní docházce, nejpozději
do 30. dubna 2020, odloží ředitel školy začá-
tek povinné školní docházky o jeden školní
rok, pokud je žádost doložena doporučujícím
posouzením příslušného školského pora-
denského zařízení a odborného lékaře nebo
klinického psychologa.

Rodiče tak mají poměrně dostatek času na
to, aby případně s dítětem navštívili pedago-
gicko-psychologickou poradnu či speciálně
pedagogické centrum, jež posoudí, zda je
vhodný či nutný odklad povinné školní do-
cházky.

Rodiče by měli podrobně a v dostatečném
předstihu projednat s učitelkami mateřských
škol, zda je u jejich dítěte výše uvedené vyšet-
ření potřeba a pokud ano, včas se k němu ob-
jednat, aby měli potřebné doklady pro žádost
o odklad školní docházky a předložili je již
u zápisu do 1. tříd. (red)

Kraj rozdává lidem stovky požárních hlásičů

Projekt, jehož cílem je intenzivnější
ochrana obyvatel regionu, přípra-
vuje v současné době Olomoucký
kraj. Seniorům nad pětadesát let, zrakově
a těžce zdravotně postiženým lidem rozdává
hejtmanství hlásiče, které v případě požá-
ru upozorní majitele na případné hrozící
nebezpečí.

„Projekt je výsledkem pravidelných jednání
naší bezpečnostní rady. Ta už vloni vydala
brožuru, kde lidé najdou užitečné informace
právě k této problematice. Záměr rozdat po-
žární hlásiče mezi nejohroženější skupiny
obyvatel je tak dalším krokem k zajištění
větší bezpečnosti našich občanů,“ uvedl
Ladislav Okleštěk, hejtman Olomouckého
kraje.

Kraj na projekt instalace požárních hlásičů
vyčlenil celkem čtyři sta tisíc korun. Jednot-
livé hlásiče budou lidem do jejich příbytků
profesionálně montovat přímo hasiči.

V první fázi projektu půjde o stovky zaří-
zení.

„V současné době chystáme podmínky, na
jejichž základě budeme hlásiče přidělovat,“
řekla tajemnice bezpečnostní rady kraje
Alena Hložková.

Nejde o první ukázkou aktivního zapoje-
ní kraje do preventivních aktivit, které zachra-
ňují život. Nedávno hejtmanství podpořilo
například projekt Seniorská obálka – ta
slouží záchranářům k tomu, aby rychleji do-
kázali diagnostikovat zdravotní problémy,
do kterých se lidé mohou dostat. Jedná se o
tiskopis určený lidem staršího věku, přede-
vším těm, kteří žijí osaměle. (red)

Okénko řidiče: chybné parkování u výjezdu z kruhového objezdu

V dnešním okénku chceme řidiče
upozornit na nesprávné zastavení a
stání v Olomoucké ulici při výjezdu
z kruhového objezdu ve směru na Olomouc.
Proto je vhodné si připomenout několik
pravidel:

- řidič smí zastavit a stát jen vpravo ve
směru jízdy co nejbližší k okraji pozemní
komunikace.
- při stání musí zůstat volný alespoň jeden
jízdní pruh široký nejméně 3 m pro každý
směr jízdy.
- řidič nesmí zastavit a stát na křižovatce a
ve vzdálenosti kratší než 5 m před hranicí
křižovatky a 5 m za ní; tento zákaz neplatí
v obci na křižovatce tvaru „T“ na protější
straně vyúsťující pozemní komunikace.

V místě za výjezdem z kruhového objezdu
řidiči mnohdy částečně stojí na chodníku.

Chodník je místní komunikace IV. třídy, kde
je nepřipustný provoz silničních motoro-
vých vozidel.

V tomto úseku není částečné stání na
chodníku po-
délné povoleno
příslušnou do-
pravní značkou
IP 11g.

Řidiči stojící
tímto způsobem
se dopouští pře-
stupku a vysta-
vují se postihu
v podobě tzv.
botičky a ná-
sledné po-
kuty na místě
nebo oznáme-
ní správnímu

orgánu, který daný přestupek vyřeší ve
správním řízení.

**zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk**



Canisterapie a felinoterapie spolku Aura Canis pomáhají pacientům nejen po fyzické, ale i duševní stránce

Šternberský spolek Aura Canis vznikl v roce 2006 a od té doby se značně rozrostl. Pod šternberskou základnu se přidaly desítky dalších terapeutů, ti se svými psy a kočkami, ale i dalšími zvířaty, vyráží za pacienty takřka všech věkových kategorií, které trápí různé strasti – ať jde o fyzické problémy, například poúrazové stavy, nebo jim úlevu přinášejí po psychické stránce. Jedna ze zakladatelek spolku Aura Canis Jana Dohnalová nám v následujícím rozhovoru přiblížila, jak ke canisterapii sama dospěla, jak dlouho ji dělá a co ji neustále na světě zvířat nepřestává fascinovat.

Řeknete nám, jak vznikla myšlenka založit spolek? A kam jste se za dobu fungování s kolegyněmi posunuly?

Ke canisterapii jsem se dopracovala postupně. U prvního bernského salašnického psa jsem měla velké ambice. Chtěla jsem s fenkou chodit na výstavy a věnovat se chovu, což mi ovšem zhatila hned první výstava. Rozhodčí na ní zjistil, že jí chybí jeden důležitý zub, což byl pro psa s rodokmenem problém a bylo jasné, že nám ji nedovolí uchovnit, aby vadu nepředávala dál. Ale protože jsem věděla, že mám doma skutečně mimořádného psa, pořád jsem přemýšlela, co budu dělat. Náhodou jsem zahlédla dokument o canisterapii a bylo jasno. Oslovila jsem spolek Piafa z Vyškova, kde se mě ujaly úžasné dámy. Skvěle mi všechno vysvětlily a motivovaly mě.

Nejprve jsem se tedy rozhodla dělat terapii sama za sebe, ale po dvou letech jsem zjistila, že finanční bilance je neúprosná a peníze jsou v tomto směru skutečně potřeba – se psy se musí někam dojet, musí být zdraví, čistí, jsou

potřeba různé pomůcky, a to všechno něco stojí. Jeden rok mě podpořilo finanční částkou město a následující rok jsem začala uvažovat, že bych založila spolek.

S kolegyní Janou Pečenkovou z Čech jsme se znaly z různých psích akcí a ačkoli jsme se toho trochu obávaly, spolek jsme společnými silami v roce 2006 založily.

No, a od té doby fungujeme, máme více než dvě desítky aktivních terapeutek, pořádáme semináře a také zkoušky a především, oč nám šlo, pomáháme lidem zpříjemnit život za přítomnosti psů a koček.

Komu canisterapie pomáhá? A jak vlastně probíhá?

Za dobu, kdy se osobně já terapii věnuji, jsem si prošla snad všechny cílové skupiny od nejmenších dětí až po klienty na geriatrii. S terapií se obvykle začíná a s pejsky navštěvujeme děti od mateřských škol až po starší školáky,

ale určitě se najdou terapeuti, kteří pracují i s mladšími dětmi. Canisterapie je vhodná pro klienty s tělesným i mentálním postižením, jen je třeba vždy konkrétní terapii přizpůsobit danému klientovi. Není od věci například konzultace s psychologem. I z tohoto důvodu trváme u našich členů, a rozhodně je do toho nemusíme nutit, aby si prohlubovali v oboru vzdělání – ať už různými canisterapeutickými kurzy, nebo se věnovali psychologii či seminářům se zaměřením na určitá postižení. Skutečně to má své opodstatnění a musím říct, že všichni naši členové na vzdělání a rozšiřování znalostí dbají.



V rámci canisterapie já osobně například navštěvuji psychiatrickou léčebnu ve Šternberku a Fakultní nemocnici Olomouc. Chodím na oddělení intenzivní péče, kde je mnoho pacientů po vážných úrazech, v kómatu atd.

A jak canisterapie probíhá? Jedná se o podpůrnou léčebnou metodu, při které se využívá pozitivní působení pejska na zdraví člověka. Mnohými vědeckými výzkumy už je dnes dokázáno, že už jen přítomnost zvířat působí pozitivně na lidskou psychiku, tím spíš kontakt s nimi – takové pohlázení hladké psí/kočičí srsti je prostě něco skvělého.

Lidé se mohou se zvířetem pomazlit a zapomenout alespoň chvíli na své starosti. Mohou se zvířeti svěřit, pro někoho to může působit komicky, ale já říkám klientům, že se pejskovi můžou svěřit se vším, on jediný to skutečně nikomu neřekne.

Důležitá je pro nás i zpětná vazba – od ošetřujícího personálu se dozvídám, že klienti o naší návštěvě mluví ještě večer a sdělují si dojmy.

Jak často klienty navštěvujete? A jak návštěvy snáší přímo psi? Mají třeba nějaký denní limit kontaktu?

Návštěvy by měly být pravidelné, aby měly správný pozitivní efekt – klienti se vyloženě těší, až zase přijdeme. Konkrétně na psychiatrii chodím každý týden, ale chodí tam ještě čtyři kolegyně, pacientů je hodně, tak abychom měly šanci jich potěšit co nejvíc. Do fakultní nemocnice chodím přibližně jednou za čtrnáct dní, je pravda, že jsem dřív chodila skoro každý den, ale bohužel už sama nemám tolik energie. Návštěvy jsou nesmírně psychicky náročné nejen pro psa, ale i pro terapeuta. Ten musí bezchybně komunikovat se psem, při terapii ho vést, ale také komunikovat s lidmi, s ošetřujícím personálem, připravit program atd.

Co se týká náročnosti pro psa, pak je hlavní zodpovědnost na pánovi – každý by měl dokonale znát své zvíře. Právě i proto se dělají zkoušky, kde se testuje nejen povaha zvířat, ale i souhra v týmu terapeut–pes, ta musí být dokonalá. Když psa dobře znáte, poznáte, že je třeba po hodině, dvou unavený.

Taky rozhodně nemůžu vzít ráno psa jen tak ze zahrady a jít na terapii. Pes by měl být totiž doma a trávit čas s pánem, jen tak ho nejvíc a zároveň nejlépe poznáte. Pokud někdo přijde, že chce terapii dělat a zmíní se, že má psa na zahradě v boudě, což jde mnohdy i poznat, je jasné, že to je problém, protože spolu netráví dost času.

Další věc je, že nemůžu vzít špinavé zvíře ze zahrady a jít s ním na terapii. Musí být vždy naprosto čisté. My používáme speciální fukar na srst – musíme z ní odstranit prach, roztoče, musí být vykartáčovaný, mít vyčištěné uši, ostříhané drápy. Naše berňačka Anička spí doma a ven se jde před odchodem na terapii jen vyvenčit.

Samotná terapie pro psy samozřejmě únavná je. Pes se nesmí k práci nutit. Když chce odpocívat, musíme mu dát tu možnost a věnovat se klientovi individuálně.

Jsou plemena, které jsou pro canisterapii vhodnější?

Není nikde předepsána vhodnost. Canisterapii dělají skoro všechna plemena, je to jen o povaze zvířete, která se testuje u canisterapeutických zkoušek, kterými by každé zvíře mělo projít. Ale zase platí, že by si měl terapeut vybrat zařízení podle povahy psa.

Fenka peruánského naháče, kterou mám, je na terapii výtečná, ale na oddělení ležících se necítila dobře, nevěděla, co má dělat. Je zvyklá, že s ní klienti komunikují a tady na ni nikdo nemluvil. To zase nad očekávání sedlo naší berňačky. Vždycky člověka může pes překvapit, důležité je mu plně důvěřovat. Naprostá důvěra je v tomto případě nutná.

Kromě canisterapie se věnujete i felinoterapii, při níž využíváte kočky. Popsala byste nám rozdíl?

Jsou totiž typy klientů, pro které jsou vhodnější na terapii kočky. Začalo to tak, že jsem navštěvovala klienty na geriatrii s dvěma psy, ale jedna z fen bohužel náhle zemřela a neměla jsem za ni náhradu. A tak mě napadlo, že by byl náš kocour vhodný právě ke klientům do postele. A Jonáš se na oddělení skvěle osvědčil, a stal se z něj nepostradatelný terapeut k ležícím klientům.

U ležících je to velká výhoda, protože psovi chvíli trvá, než se poskládá a někdy prostě nemoc nebo úraz nedovolí, aby se pes snažil za člověkem do postele ulehnout, kdežto kočky jsou pro tyto případy geniální. Můj Jonáš se osvědčil všude na lůžkovém oddělení. Byl párkrát i u dětí, ale tady se jeho efekt míjel účinkem, od dětí se sice nechal pohladit, ale jakmile začaly být hlasité, hledal klid v přepence.

Kočí povaha je ještě specifičtější, osobně mám doma tři a jen dvě jsou pro felinoterapii vhodné. Máme zkoušky i pro kočky a jsou skutečně přísné, je totiž třeba poznat povahu zvířete a to, jak bude v provozu reagovat. Není tedy rozhodně důležitý rodokmen, ale důležitá je povaha, což platí i u ostatních zvířat.

Jak probíhají semináře a zkoušky, které váš spolek pořádá? Jakou mají přihlášení úspěšnost?

Semináře pořádáme pro lidi, kteří se chtějí na zkoušky teprve připravit, ale i pro ty, kteří je už mají za sebou a chtějí se dále vzdělávat a vyměnit si své zkušenosti. Je na každém, zda nejprve navštíví seminář nebo jde rovnou ke zkouškám. Ale stává se pak, že jsou lidé překvapení, na čem všem trváme, a co u zkoušek neopouštíme.

Musíme si být totiž stoprocentně jistí, že pes v terénu určité typy situací zvládne. A stejně tak jeho pán. U zkoušek máme asi deset základních disciplín. Samozřejmě je poslušnost – nemůžu jít do zařízení se psem,

který mě neposlechne na slovo a nevímá pokyny. Kromě poslušnosti trváme i na dalších socializačních požadavcích – na zkouškách například figuranti chytají na psa, hlasitě se spolu baví, a my sledujeme, jak reaguje. Důležitá je zkouška, kdy figurant rozdovádí psa hračkou a pán musí být schopný psa na jeden povel odvolat zpátky k sobě. Testuje se tím, jak pes dokáže ze vzrušení přepnout do klidu. Každý pes to neumí a pro potřeby canisterapie je to bez debat nutné. To neodpustíme nikomu. Dále se zkouší odložení pejska, musí někde zůstat a čekat, čichání k nepřijemným pachům, chůze na vodítku a další. Je ale důležité říct, že pokud někdo zkoušku neudělá, pak je to vždycky vina člověka. Ne psa. I když pes udělá chybu, nebo neví, co po něm chceme, tak je to proto, že nám nerozumí, čili vždy je za tím lidská chyba.

Z deseti přihlášených na zkoušky, což je náš strop, se stane, že je občas jeden dva lidé neudělají. Naše zkoušky mají dobrou reputaci, na což jsme náležitě hrdí. Právě proto k nám lidé jezdí, je to pro ně výzva. Zkoušky jsme totiž začali dělat po té, co jsem se sama setkala s jedním až příliš benevolentním komisařem. Kočí zkoušky mají zase jiná specifika, tady se nedá úplně hodnotit poslušnost, spíš sledujeme, jestli se nechají pohladit od cizího člověka, zda nevytahují drápky, jak reagují na hluk a podobně.

Můžete poradit, jak cvičit psa?

Při výchově je potřeba skutečně aktivně s ním pracovat. Štěně se primárně učí od matky, od smečky, ale jakmile ho dostaneme domů, musíme s ním začít pracovat sami. Někdo říká, že se mají štěňata třeba do půl roku nechat bez tréninku, ale to je podle mě chyba. Je podstatné od mala učit psa komunikovat – volat na něj jménem a věnovat se základnímu výcviku. Doporučuji pozitivní motivaci – cvičit hrou a po dobrém.

My cvičíme psy jen pozitivní motivací. Správnost pochopení pak potvrzují pamlskem nebo klikem. Ale hlavní je, že pes z tréninku musí mít radost.

Rozhodně jsem proti cvičení psa násilím.

Navíc bych ráda zmínila, že je důležité si štěně dobře vybrat – my třeba doopravdy velmi rychle poznáme, jestli chovatel měl štěňata doma a věnoval se jim, nebo byla zavřená někde venku a nebyla s lidmi až tak v kontaktu. Hodně se toho sice dá naučit, ale chce to pak mnoho trpělivosti a práce.

Doporučuji dát přednost chovatelům, kteří se svým pejskům skutečně věnují. Naše feny peruánského naháče aktuálně mají štěňata a pokud se například někdo rozhodne pro psa od nás, má jistotu, že bude plně socializovaný a start tím mají páníčci značně ulehčený. (lk)



Šternberské stíny: sousedský spor o garáž řeší policisté

SNAD TO SKONČÍ. Dlouhodobý spor kvůli společnému užívání garáže vyjžděli strážníci řešit ve středu 22. ledna. Jeden z vlastníků uvedl, že se s dalším uživatelem dříve dohodl bez neshod a hádek. Nyní, když se novým společným vlastníkem stala jeho paní, dohoda možná není. I když se snaží vyhýbat konfliktům i kontaktu s ní, byl již i fyzicky napaden a Policie ČR jejich vztahy řešila v poslední době asi pětkrát. Věc čeká na projednání u přestupkové komise.

SPORT PROTI KULTUŘE. Ředitelka kulturního domu požádala o vykázání dětí z prostoru před hlavním vchodem do budovy a o zvýšený dohled nad místem. Čtyři kluci na koloběžkách zde 23. ledna odpoledne řádili na schodech a nadšeně uvedli: „To jsou ty nejlepší překážky ve Šternberku!“ Bohužel se trénink koloběžkářů projevuje postupně na poškozování žulových obrubníků a i na fasádě budovy, kam své stroje opírají. Byli nasměrováni na hřiště.

OHŘÍVAL SI STRAVU? Obavy zavládly v domě v Husově ulici, když zde v sobotu 25. ledna před 19. hodinou obyvatelé ze sousedního bytu cítili zřetelný zápach zemního plynu. Podařilo se kontaktovat nepřítomného uživatele bytu a do jeho příchodu ostatní vyčkali před domem. Jak se zjistilo po kontrole bytu, byl mírně otočený ovládací knoflík na sporáku a podle všeho to měl na svědomí pes, který se v bytě asi nudil.

OPILCOVA KLIKA. Řidič, který v pondělí 3. února kolem třetí odpoledne projížděl po ulici Hvězdné údolí, oznámil, že asi 100 metrů před kruhovým objezdem upadl chodec s jízdním kolem v okamžiku, když ho míjel. Měl obavu, aby chodcem nebyl obviněn a také mu

chtěl pomoci, proto přivolal strážníky. Jak se zjistilo, podnapilý muž došlápl špatně na obrubník chodníku a upadl i s kolem do vozovky.

UŽ NEVYDRŽEL. U kamenolomu v místní části Dolní Žleb spadl 5. února na elektrické vedení větrem vyvrácený vzrostlý strom. Přetržené vodiče zůstaly ležet přes komunikaci. Strážníci na místě tedy od desáté dopoledne asi hodinu do příjezdu havarijní služby museli usměrňovat provoz, zasahovali i hasiči.

HROZÍ VYSOKÉ POKUTY. Na lesní cestu nad Krakovicemi kdosi odstavil polorozebrané auto, strážníci prověřovali toto oznámení 6. února spolu se správcem městských lesů. Z vozidla byly odstraněny registrační značky a některé důležité díly, takže na místo nemohlo dojet vlastní silou, spíše bylo přitaženo na laně a pak po louce sjelo až asi 30 m za okraj lesa. Vzhledem k tomu, že karoserie i starších vozidel je označena výrobním číslem na několika místech, nebylo těžké zjistit, že vozidlo je registrované na muže z Paseky. Další úkony proti němu povede odbor životního prostředí.

UDĚLAL Z NÍ MATRU? Při projednávání události v městské parku v sobotu 8. února hlídka zjistila, že kdosi červenou barvou popsal boční stěnu nedávno opravené fontány na promenádě. Nevíme, co chtěl autor napsat „ORTAM“ říci, každopádně podle věcné příslušnosti takových činů převzala věc Policie ČR k dalším úkonům. Jestli to snad bylo vyznání lásky pro Martu naopak, pak se vloudila autorovi chyba.

ŘEŠTE VĚCI HNED. Pokousání psem na lesní cestě nad Kioskem oznámila žena na služebně

v pondělí 10. února dopoledne. K události podle ní došlo předchozího dne odpoledne, když venčila svého psa. Ten se setkal a popral s jiným hafanem a když se je snažila rozdělit, byla pokousána některým z nich. I když uváděla, že je v pořádku, nakonec vyhledala ošetření v nemocnici. Z evidence psů byla podle plemene dohledána majitelka druhého psa a mohla poskytnout údaje o očkování svého chovance.

VĚNOVÁN JIŘÍM. Někde v centru města ztratila kolem poledne v pondělí 11. února snubný prsten z bílého zlata mladá žena a požádala o předání v případě nálezu. Doufáme, že nikam nezapadl a případný nálezce jej pozná podle jména dárce a data sňatku. Věcné nálezy se předávají na podatelně městského úřadu.

NEVESELÝ NÁLEZ. V úterý 18. února odpoledne přijala městská policie oznámení o lidském těle na hladině středního rybníka v Dolním Žlebu. Hlídka zajistila okolí do příjezdu Policie ČR. Totožnost muže potvrdí další úkony.

NESL STOPY DOBRÉ PĚČE. Náhlou potřebu se léčit měl 18. února jedenáctiletý muž ze Šumperka. Pohyboval se po areálu psychiatrické léčebny, když pro podnapilost nebyl přijat k léčení, až na něho strážníci upozornili zaměstnanci. Uvedl, že žije bez trvalého domova. Z místa odešel, ale po půlnoci byla na místo opět přivolána hlídka, protože se znovu pohyboval před vrátnicí a vzbuzoval obavu, že by se mohl snažit domáhat vstupu do uzavřeného areálu. Mezitím se stihl poranit na hlavě a ruku měl v sádře, vše ukázkově ošetřeno.

*strážník Ladislav Prašil
Městská policie Šternberk*

Zloději brali paralyzér i hrnce, parohy a vycpanou kunu

NETRADIČNÍ LUP. Z krádeže je podezřelý dosud neznámý zloděj. Jeho terčem se v době od 13. do 14. ledna staly dvě chaty u obce na Šternbersku. Poté, co poškodil pletivo a dostal se na pozemek, vypáčil vstupní dveře do jedné chaty, ze které si odnesl visací zámek, plynovou bombu a baterku s paralyzérem. Jeho pozornosti neunikla ani druhá chata, u které rovněž poškodil vstupní dveře a dostal se dovnitř. Odsud odešel s odpadkovým košem. Celkově za sebou zanechal škodu v předběžné výši okolo 2 500 Kč a to včetně zničených dveří.

PŘIPRAVOVAL SE NA SEZONU? Ve čtvrtek 6. února policisté ve Šternberku zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže a trestného činu porušování domovní svobody. V chatařské oblasti v Lužicích totiž dosud neznámý zloděj v době od 4. do 6. února zacílil na jeden ze zdejších rekreačních objektů. Aby se dostal na pozemek, roz-

stříhнул nejprve oplocení a následně nezjištěným předmětem vypáčil vstupní dveře do chaty. V interiéru objevil motorovou a elektrickou řetězovou pilu, se kterými odešel. Úlovek mu nestačil a prozkoumal i vedlejší kůlnu, do které vniknul poté, co vypáčil vstupní dveře. Odsud si k lupu přibral ještě elektrickou úhlovou brusku a teleskopické nůžky na živý plot. Hodnota odcizeného nářadí přesahuje 15 000 Kč. Škodu poškozením, kterou pachatel za sebou zanechal, si majitel vyčíslil na 4 000 Kč. V případě dopadení pachatele a prokázání viny mu hrozí trest odnětí svobody na 6 měsíců až tři léta.

BRAL HRNCE, PAROHY I VYCPANOU KUNU. V úterý 11. února zahájili policisté úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání krádeže. Tě se měl dopustit dosud neznámý zloděj, který si od 8. do 11. února vyhlédl mysliveckou chatu ve Štěpánově. Na pozemek se dostal po odstranění visacího zámku na bráně oplocení.

Nejprve se pokusil dostat do skladu, u jehož vrat poškodil petlici, ale dovnitř se neprobojoval. Proto se zaměřil na kovovou mříž u chaty, z níž odstranil visací zámek a následně vypáčil i vstupní dveře. Zde bral, co mu přišlo pod ruku. Kromě benzínového křovinořezu a sekačky na trávu si odnesl i několik nerezových hrnců s poklicemi. Zaujalo ho ovšem i několik kusů trofejí srnce, kamzíka i jelena, vycpaná kuna, krkavec i několik vycíněných lišek, které si k lupu přidal. Jeho pozornosti neušla ani povelka pro hlášení zahájení a ukončení honu.

Ke svému kvalitnímu úlovku ještě přibral dvě láhve vína spolu s několika pet lahveami nealko nápojů. Celková hodnota uloupených věcí se tak předběžně vyšplhala téměř na 20 000 Kč. Škoda poškozením, kterou za sebou povedený lovec zanechal, se pohybuje okolo 1 000 Kč. Policisté nyní po pachateli intenzivně pátrají.

*por. Mgr. Lenka Vaňková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc*

Kam s ním? To je, oč tu běží... Projekt Uklidíme Česko přináší odpovědi

Celých 150 let trvalo, než jsme konečně dostali uspokojivou odpověď na již klasickou nerudovskou otázku „Kam s ním?“ Zakladatelé akce Uklidíme Česko přišli s novou webovou aplikací Kam s ním?, která nám nyní dává odpověď jasnou a stručnou...

Před 150 lety napsal Jan Neruda ve svém fejetonu: „Někde u domu stojí starý džbán. Někde na pokraji chodníku sdrátovaná bandaska. Někde uprostřed ulice leží pekáč. Jak tam přišly ty věci? Vyšly si za noci z nestřežených polic a netrefily pak domů, když se rozbřeslo ráno?“ Situace se za 150 let bohužel mnohdy nijak zásadně nezměnila a letité Kam s ním?

řešíme dodnes, mnohde se nám vrací v podobě černých skládek, pneumatik odložených v příkopu, či ledničky pohozené u lesa...

„Před pěti lety jsme proto založili s kolegy tradici dobrovolnických úklidů pod názvem Uklidíme Česko, která se stala fenoménem s více jak 150 000 zapojených dobrovolníků v loňském roce. Naším cílem však není donekonečna uklízet nepořádek po jiných. Z toho důvodu jsme vyvinuli webovou aplikaci Kam s ním?, pro ty, kteří by snad i dnes, v době sběrných středisek a všudypřítomných kontejnerů na tříděný odpad nevěděli...“, říká autor projektu Miroslav Kubásek.

pokračování na str. 18

Nechejte se na Den ledvin vyšetřit...

dokončení ze str. 6

Prevence ve všech směrech a u ledvin zvlášť je velmi důležitá, obzvlášť proto, že v počátku onemocnění ledviny nemusí vůbec bolet.

„To je u ledvinového onemocnění skutečně specifické. Bolesti, vysoké horečky či další průvodní jevy spojené s onemocněním ledvin již naznačují vážnější stav onemocnění s nutností řádného došetření“, vysvětlila primářka Janušová. V případě, že na základě výsledků lékař shledá určité problémy, se zájemci mohou rovnou objednat k dalšímu vyšetření. „V minulých letech dorazilo v tento den kolem 80 pacientů a přibližně 15-20 % z nich se skutečně stalo našimi pacienty a začali pravidelně

docházet do naší nefrologické poradny, a to aniž by předtím pocítově měli s ledvinami nějaký problém“, dodala primářka Janušová. Právě proto podobné preventivní akce mohou v odhalení případných problémů velmi pomoci. A tak jsou tedy všichni, jimž není jejich zdraví lhostejné, zváni, aby si našli čas a 12. března dorazili do Nefrologické ambulance Nemocnice Sternberk.

Zároveň není na škodu připomenout některá pravidla, která by se pro dobrý stav ledvin měla dodržovat - je důležité nepodceňovat pitný režim, zejména u starších lidí, dále je vhodné omezit solení a také si hlídat a udržovat správné hodnoty krevního tlaku. (lk)

Poděkování za Tříkrálovou sbírku patří všem, kteří se vydali na cesty nebo přispěli finančně

Charita Sternberk děkuje všem, kteří přispěli do pokladniček i svým koledováním - přáním dobrého při Tříkrálové sbírce 2020.

Děkujeme tisku za uveřejnění informací o konání Tříkrálové sbírky 2020. Osloveným školám a školkám, které pomohly s předáním informací rodičům dětí - koledníků. Mamin-kám z Eccáčku za ochotu pomoci - opravily roztrhané turbany pro krále a také koledovaly, případně svěřily své děti jiným maminkám - vedoucím skupinek, aby mohly „dělat tři krále“. Bylo do-

konce 5 skupinek, které koledovaly 2x, protože jsme nepokryli všechny okruhy. Malí koledníci moc chtěli a vedoucí byli ochotní koledovat



ještě jednou. V nemalé míře děkujeme i všem, kdo nás podpořili modlitbou. Jsme rádi, že se nikomu nic nestalo a všichni se ve zdraví a v radosti rozešli do svých poženaných domovů.

Vybraná částka ve Sternberku je 228 375 Kč. Z toho v Dalově jste darovali 3 082 Kč, v Chabíčově 30 760 Kč a v Těšíkově 3 659 Kč. Do Krakořic letos žádná skupinka koledníků nedorazila. Nevládli jsme tento okruh pokrýt a tímto se místním občanům omlouváme. Kéž jsou naše vzájemná setkávání a vztahy prožívané v radosti a pokoji.

Všem zúčastněným děkujeme a přeje-me vše dobré do dalších dní!

Charita Sternberk

Životní podmínky 2020 šetření v domácnostech

Český statistický úřad organizuje v roce 2020 v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice pod názvem Životní podmínky 2020 (EU-SILC), které navazuje na předchozí ročníky tohoto šetření.

Smyslem tohoto zjišťování je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel v celkem 34 evropských zemích. Dalším cílem je získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální chudoby.

Šetření se uskuteční na území celé České republiky v 11 403 domácnostech, z nichž se 6 653 zúčastnilo šetření již v předchozích letech. Všechny domácnosti byly do šetření zahrnuty na základě náhodného výběru provedeného počítačem.

Vlastní šetření proběhne v době od 1. února do 24. května 2020 prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů. Do šetření budou zahrnuty všechny osoby, které mají ve vybraném bytě obvyklé bydliště. Aktivní účast občanů na tomto významném statistickém šetření a jejich ochota spolupracovat s ČSÚ je pro nás nesmírně důležitá a umožní nám získat řadu důležitých informací o sociální situaci domácností v ČR, které nelze zjistit žádným jiným způsobem. Terénní pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou důsledně chráněna. Český statistický úřad plně respektuje evropský právní rámec ochrany osobních údajů (GDPR) a jedná v souladu s ním. Všichni pracovníci ČSÚ jsou navíc podle zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, vázáni mlčenlivostí o veškerých šetřených skutečnostech.

Kontaktní pracovník Krajské správy ČSÚ pověřený řízením šetření Životní podmínky 2020: tel.: 731 439 274. (red)

Zpráva o úpravách...

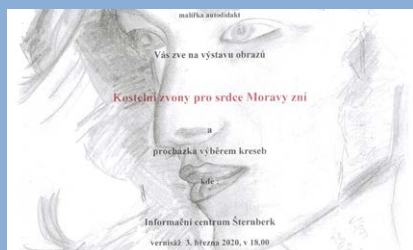
dokončení ze str. 6

S projednáváním návrhem Zprávy o uplatňování Územního plánu Sternberk za uplynulé období je možné se seznámit v průběhu března na odboru stavebním Městského úřadu Sternberk, návrh zprávy je rovněž zveřejněn způsobem umožňujícím dálkový přístup na webové adrese www.sternberk.eu. Konkrétní termíny projednání zprávy a také informace o možnosti podávat připomínky jsou zveřejněny prostřednictvím fyzické i elektronické úřední desky městského úřadu. (RČ)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

3. března: KOSTELNÍ ZVONY PRO... vernisáž / úterý, 18:00, informační centrum tel.: 739 486 060

Přijďte se podívat na vernisáž, kterou bude zahájena výstava obrazů Kostelní zvony pro srdce Moravy zní autorky Dany Losenické Prečan v Informačním centru Šternberk. Vernisáž zahájí Pavel Konečný, který se zároveň postará i o chvíli poezie. Kromě výběru z kreseb autorky bude na vernisáži promítán také záznam z jejího tvůrčího období za posledních deset let.



3. března: EXPEDICE BORNEO beseda / úterý, od 19:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Na zajímavou besedu se mohou těšit všichni milovníci cestování v úterý 3. března s Kateřinou a Milošem Motani. Dvojice dobrodruhů tentokrát bude před šternberským publikem vyprávět o své cestě na třetí největší ostrov na světě, jímž je Borneo nacházející se v jihovýchodní Asii mezi Indickým a Tichým oceánem. Vstupné na besedu je 120 korun na místě před začátkem akce.



5. března: POSLEDNÍ ARISTOKRATKA promítání / čtvrtek, 10:00 a 19:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Promítání pro veřejnost ve šternberském kulturním domě tentokrát představí film Jiřího Vejdělky na motivy oblíbené humoristické knihy spisovatele Evžena Bočka Poslední aristokratka. Promítání se koná ve dvou časech - dopoledne od 10 a večer od 19 hodin. Přijďte se pobavit a podívat, jak se podle Vejdělky a Bočka žije české šlechtě. Vstupné 80 Kč základní a snížené 50 Kč.



7. března: ZAHÁJENÍ SEZONY NA HRADĚ prohlídka / sobota, od 10:00, hrad tel.: 604 777 650

Zahájení sezony na hradě Šternberk se bude konat v sobotu 7. března. Mimo dvou prohlídkových okruhů Liechtensteinské sbírky a speciálního výběrového okruhu Od kuchyně po půdu budou připraveny také masopustní ochutnávky. Hrad bude možné navštívit i o dalších sobotách 14., 21. a 28. března. Nenechte se ujít zahájení hradní sezony v novém roce 2020, jste srdečně zváni.



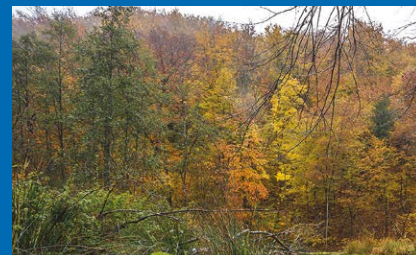
8. března: JIŘÍ PAZOUR koncert / neděle, 18:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Jako další se v rámci cyklu Podvečery s hudbou v kulturním domě ve Šternberku představí klavírista, skladatel, pedagog a především výjimečný klavírní improvizátor Jiří Pazour, člověk mnoha hudebních dovedností, vynikající pokračovatel klavírní koncertní improvizace navazující na odkaz Dr. Arneho Linky. Nenechte se ujít další vynikající hudební zážitek. Vstupné je 130 Kč.



10. března: BESEDA S TURISTY beseda / úterý, 17:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Další ze série besed připravil pro zájemce Klub českých turistů Šternberk. Setkání se bude konat v úterý 10. března od 17 hodin v kulturním domě. Břežnová přednáška bude tentokrát na téma Národní park Poloniny. Vše o programu klubu se můžete vždy aktuálně dočíst na jeho webových stránkách www.kctsternberk.cz nebo také na Facebooku šternberských turistů.



10. března: EUTANÁZIE - POSTOJE přednáška / úterý, 18:00, Farní 3 (farní místnost) tel. 739 524 352

Na jaře 2020 se bude v Parlamentu ČR rozhodovat o zákonu, který má legalizovat eutanázii. Společnost je rozdělená. Prosazují zastánci eutanázie kulturu smrti? Nebo chtějí její odpůrci omezit lidská práva? Diskutovat přijďte s doc. Dominikem Opatrným, vyučujícím morální teologie na CMTF v Olomouci. Pracuje také jako nemocniční kaplan. Zve ČKA MS Šternberk, www.cka-st.webnode.cz.



11. března: STRAŠÁK JMÉNEM ISLÁM přednáška / středa, 18:00, informační centrum tel.: 733 327 195

Mustafa Kabul je původem z Turecka, deset let žije v České republice a je možné, že vás vezl někde do zahraničí. Donesl s sebou řidičský průkaz autobusu s garážovým stáním v Olomouci. Mustafa je každým coulem muslim a tvrdí, že v Evropě řadí tzv. islámofobie. Lidem se snaží přiblížit, jak jeho náboženství vzniklo, jak se vyvíjelo a jaká je jeho podoba dnes. Jsou obavy z islámu na místě?



11. března: HRADIŠŤAN koncert / středa, 19:00, kulturní dům tel.: 587 571 243

Od roku 1978 je uměleckým vedoucím Hradišťanu výrazná tvůrčí osobnost - houslista a hudební skladatel Jiří Pavlica. Pod jeho vedením se dramaturgie začala postupně transformovat do širších souvislostí historických, geografických, ale i společenských. Vstupné je 430 Kč. Předprodej lístků v Informačním centru Šternberk a přes www.ticketart.cz.



březen 2020

12. března: DIVOČINOU USA

**přednáška / čtvrtek, 17:30, Expozice času
tel.: 587 571 243**

Cestovatelská přednáška s Ondřejem Bačíkem o Cestě na severozápad - divočinou USA se bude konat v Expozici času ve čtvrtek 12. března od 17:30 hodin. Nechejte se unést strhující přednáškou do nejkrásnějších míst planety Země. Délka projekce bude cca 2 hodiny dle množství dotazů, závěrečné besedy, také dle potřeby přestávky během programu. Vstupné 60 Kč.



13. března: COUNTRY VEČER

**hudba / pátek, 18:00, Expozice času
tel.: 587 571 243**

K tanci a poslechu zahraje ve Šternberku v pátek 13. března Slatinský Schrummel. Prvopočátky seskupení sahají do minulého století, kdy se hudebníci nadšenci nezávazně scházeli v místním hostinci k tzv. „békání“, jak sami říkají. Repertoár tvoří známé traditional country od různých interpretů. Občerstvení bude na místě zajištěno. Vstupné 120 Kč, předprodej v Expozici času Šternberk.



**17. března: ČTENÍ A FORMY RELAXACE
workshop / úterý, 17:00, knihovna
tel.: 587 571 243**

Zážitkové, odpočinkové, uvolňující - takové je pro mnohé čtení knih. V úterý 17. března si to můžete zkusit na připravovaném workshopu od 17 hodin v městské knihovně. Představíte si čtení jako jednu z neefektivnějších forem relaxace. Workshop ukáže také jednoduché a zároveň velmi účinné relaxační techniky, které si může kdykoli vyzkoušet každý z nás. Vstupné 30 Kč.



**19. března: ONE MAN SHOW TÁTA
divadlo / čtvrtek, 19:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243**



Být tátou je úžasné! Být dobrým tátou ale vyžaduje hodně odvahy, odhodlání a zručnosti. A také správného chlapa, který se s vámi rád podělí o vlastní zkušenosti a poradí vám, jak na to, což si v této one man show vezme na starost Roman Pomajbo. Užijte si „tátologii“ 21. století na vlastní kůži! Vstupné 270 Kč, předprodej lístků v Informačním centru Šternberk nebo na www.arks-plus.cz.



**24. března: ZEMĚ OHNĚ A LEDU
přednáška / úterý, 18:00, informační centrum
tel.: 733 327 195**

Vydejte se na cestu poznání mytologického Islandu a společně s trolly a skřítky poznejte nespoutanou krásu ledovců, vodopádů, fjordů či polární záře. Projděte se přes lávová pole, nahlédněte do kráterů sopky, zažijte pozorování velryb, nebo si zašnorchlujte mezi litosférickými deskami. Přednáškou spojenou s projekcí o této bezpochyby úchvatné zemi vás provede Kateřina Šmídová.



**26. března: CESTOU NECESTOU ISLANDEM
přednáška / čtvrtek, od 17:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243**

Přednáška Českého červeného kříže o Islandu se bude konat ve čtvrtek 26. března v kulturním domě. Pokud vás toto téma zaujalo, rozhodně si přednášku s názvem Cestou necestou Islandem nenechte ujít. Divákům bude přednášet a diskutovat s nimi Petra Vladkyová. Vstup zdarma. Aktuální program akcí, které pořádají MKZ Šternberk, najdete vždy na www.mkzsternberk.cz.



**28. března: SKŘÍTEK O VELIKONOCÍCH
divadlo / sobota, 15:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243**

Na divadelní představení Jak skřítek o Velikonocích zachránil barvičky mohou dorazit do kulturního domu děti i s rodiči v sobotu 28. března. Velikonoční skřítek Bludimír začaruje barvičky a ozdobené kraslice jsou najednou bílé jako sníh. Pohádková babička skřítku pošle do světa, aby barvy našel a vrátil je zpátky na velikonoční vajíčka. Jednotné vstupné 100 Kč.



**29. března: TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ 2
promítání / neděle, 10:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243**

Max se horko těžko vyrovnal se skutečností, že není jediným oblíbencem paničky Katie, a už jsou na obzoru další změny. Nejdřív se k nim nastěhoval ten chlap, pak Katie začala tloustnout, na nějaký čas odjela, a když se vrátila, přivezla miminko. Jak se Max a Baron s novou situací vyrovnají, se přijďte podívat i s dětmi v neděli 29. března. Vstupné 80 Kč základní a 50 Kč snížené.



**31. března: ČARODĚJKY V KUCHYNI
divadlo / úterý, 19:00, kulturní dům
tel.: 587 571 243**



Komedie o tom, co se stane, když osud svede dvě zralé ženy, které se léta nenávidí, do jedné televizní kuchařské show. Brilantní komedie kanadské autorky, která si u nás získala u diváků skvělý ohlas. Ve šternberském kulturním domě se v úterý 31. března představí Sandra Pogodová, Michaela Dolinová, Vincenc Navrátil a další. Vstupné je 430 Kč a 390 Kč.



TIP NA KNIHU: Volker Kutscher - Spis Vaterland



Vměstské knihovně Šternberk si můžete půjčit knihu od německého autora Volkera Kutschera s názvem Spis Vaterland. Knihu představuje šternberská knihovnice Markéta Nečasová: Červenec 1932, berlínská policie stojí před záhadou - v nákladním výtahu v „Domě Vaterland“, legendárním chrámu zábavy na Postupimském náměstí, leží mrtvý muž. Vše nasvědčuje tomu, že se utopil.

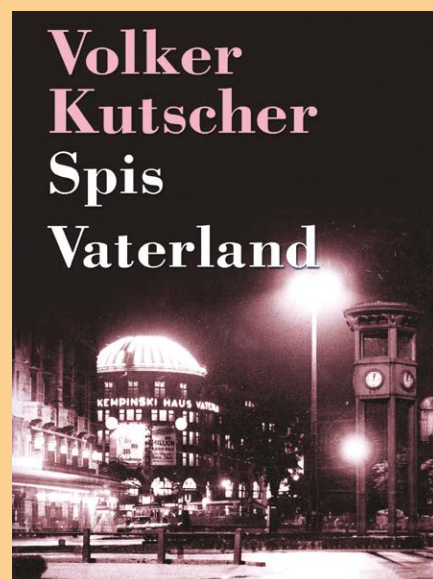
Komisař Gereon Rath nemá z nového případu velkou radost, má dost nepříjemností už tak. Jeho vyšetřování s cílem dopadnout neznámého nájemného vraha se už celé týdny nehýbá z místa. A to, že jeho velká láska Charlotte „Charly“ Ritterová se vrací z ročního studijního pobytu v Paříži a nastupuje jako komisařka čekatelka na Alex - na oddělení vražd, celou situaci zrovna neusnadňuje.

Zdá se, že mrtvý muž z Postupimského náměstí je jednou z obětí série vražd, jejichž stopy vedou daleko, až někde k polským hranicím. Tady se Rath setkává s mlčenlivými východními Prušáky, nelegálně pálenou kořalkou a se záluďnostmi tamní přírody.

Odpor proti vyšetřovateli z Berlína vzroste ve chvíli, kdy narazí na dlouho střežené tajemství.

Ukázka: Uhasil nedopalek v miniaturním popelníku auta a vystoupil, odhodlaný vyřídit tu věc co nejrychleji a vrátit se do Carmerstrasse za Charly. Před vchodem stál doktor Karthaus, který vždy nosil svůj bílý plášť i mimo pitevnu, a bavil se s příslušníkem pořádkové policie. Když se Rath přiblížil, modrý zasalutoval a soudní lékař naznačil jen lehké kývnutí.

„Dobré ráno, doktore.“ „Pane komisaři! Je hezké, že jste nás nakonec poctil. Já si tady z dlouhé chvíle udím plíce do černa. Co se stalo? Porouchalo se vám auto? Možná byste si měl raději pořídit německou značku.“ Rath tuto narážku přešel. „Tak co to tady máme za mrtvolu?“ zeptal se. Karthaus se mírně usmál. „To je na kriminální policii to hezké - že člověk může všechno vyprávět třikrát. Pojďte se mnou, všechno vám ukážu. Leží ještě nahoře. Pohřebáci už netrpělivě čekají, až budou moct tělo konečně odvézt.“ „Nahoře?“ Karthaus odhodil cigaretu do louže. „Pokud mě pan komisař ráčí následovat.“ Aniž by čekal na odpověď, doktor se otočil a vešel do budovy. Rath následoval bílý plášť do velké, strohé místnosti, do níž ústily dva nákladní výtahy a jedno schodiště. Vypadalo to na příjem zboží pro Vaterland. Došel do čtvrtého patra, kde před výtahem čekali dva pořádkoví a dva muži v černém. Na zemi ležela zinková rakev.



Název originálu: Die Akte Vaterland

Nakladatel: Moba

Žánr: krimi, detektivka

Rok vydání: 2019

Originální jazyk: němčina

Počet stran: 632



Cyklus besed nejen o těhotenství, porodu a šestinedělí

Cykus besed, který se bude točit kolem tématu zrození nového života, připravili na následující měsíce pro veřejnost v městské knihovně ve Šternberku. Besedy se budou konat vždy třetí pondělí v měsíci, poprvé 16. března se bude povídat o těhotenství, při druhém setkání 20. dubna o porodu a naposledy 18. května o období šestinedělí. Pokud by vás besedy zajímaly, ale například nemáte hlídání pro děti, není problém je vzít s sebou, mohou si po dobu besedování v dětské knihovně, kde budou setkání probíhat, kreslit nebo prohlížet knížky.

Vstupné pro dospělé je 100 Kč, pár zaplatí 150 Kč a děti mají vstup zdarma. Přihlášky posílejte na program@mkzsternberk.cz do 8. března. Lektorkou bude Ludmila Utikalová Martinková.

První beseda se bude věnovat TĚHOTENSTVÍ. V pondělí 16. března se v knihovně mohou dorazivší od 9 do 11 hodin dozvědět o tom, jak si období těhotenství co nejlépe užít a připravit se na příchod nového člena rodiny.

Zazní zde také pár slov o maorské tradici Haputanga, která je praktikována od počátku věků a úzce zapojuje do celého procesu těhotenství a porodu partnera, čímž velmi zkracuje a prohlubuje vazbu mezi partnery. Účastníci se dozví, co z tradice Haputanga mohou využít pro sebe a své miminko.

Dalším tématem bude síla slov a myšlenek, která je v těhotenství silnější než kdy jindy. Značná část besedy bude také věnována vědomí nenarozeného dítěte a tomu, jak jsou prvotní otisky, kterým se miminko dostane už v děloze matky, nesmírně důležité a ovlivní člověka na celý život.

Na besedě bude prostor sdílet své radosti a starosti těhotenství. Krom ucelených odborných informací ve formě malé příručky si odnesete také tipy na literaturu, která se váže k těhotenství a porodu.

Druhým tématem cyklu besed bude POROD. Beseda na téma porod proběhne v pondělí 20. dubna opět v čase 9 až 11 hodin.

Porod je bezesporu jedním z nejdůležitějších okamžiků v životě ženy a má obrovský vliv na partnerský vztah. Je to velká událost pro celou rodinu. Na besedě se bude mluvit o tom, jak jeden z nejdůležitějších okamžiků v životě rodiny prožít co nejkrásněji.

Dozvíte se, jak funguje nervový systém během porodu, jaké hormony jsou při porodu žádoucí a které naopak ne a jak a čím můžeme jejich vylavování ovlivnit. Mluvit se bude o bondingu a o vlivu porodu na partnerský život muže a ženy. I z druhé besedy si účastníci odnesou brožurku s ucelenými tipy a informacemi přímo k porodu.

Třetím a posledním tématem z cyklu besed bude ŠESTINEDĚLÍ.

Beseda na finální téma šestinedělí proběhne v pondělí 18. května od 9 do 11 hodin.

Období šestinedělí je čas, kdy se porodem proměněné tělo vrací zpět k netěhotnému způsobu života. Zotavit se a uzavřít proces porodu je současně s péčí o miminko nejdůležitějším úkolem ženy.

Způsob, jak žena prožije šestinedělí, zakládá sílu ženské moudrosti a přináší zdraví do jejího života po porodu.

Povídat se bude o možných způsobech, jak zotavit tělo po těhotenství a porodu, o rituálu uzavření těla po porodu Rebozo, který se provádí třeba v Mexiku a nebo o ukrajinské tradici zavínování.

Nezapomene se ani na péči o novorozené miminko. Dozvíte se základní věci o kojení, v poslední době oblíbením nošení miminka v šátku či nosítku a možnostech používání krásných pestrobarevných moderních látkových plen.

Celý cyklus těchto besed se ponese na příjemné klidné vlně pohody a pomůže vám naladit se na sebe samu a na miminko.

Programem dorazivší provede Ludmila Utikalová Martinková, která pracovala jako lektorka Předporodní přípravy s Hypnporodem, jako lektorka poporodních dul a také jako poporodní dula. (red)

Nová kniha pro děti šternberské autorky Viktorie Veselé

Na pultech knihkupectví se objevila nová kniha pro děti, která má pro místní čtenáře speciální význam – napsala ji šternberská rodačka Viktorie Veselá. Takže pokud rádi čtete nejen sobě, ale i svým dětem, pak by vám knížka Ester a Basilova pomsta neměla rozhodně ujít. Moderní vtipně napsaná pohádka s detektivní zápletkou čtenářům všech věkových kategorií ukazuje, že i v dnešní době mezi námi mohou žít nadpřirozené bytosti, jakými jsou například čarodějnice, hejkal či bazilišek.

Mohla byste se čtenářům představit?

Jsem rodačka ze Šternberka, žiji zde celý život. Pracuji v lékárně. Mám ráda cestování, přírodu, zvířata a samozřejmě knihy.

Jak jste na nápad napsat dětskou knihu přišla?

Mám dvě dnes již dospělé děti, pro které jsem velmi ráda vymýšlela pohádkové příběhy. Ty jsem ale nerecyklovala a vymýšlela je vždy zvlášť pro syna a zvlášť pro dceru – byly jim doslova šité na míru. Sama jsem vyrostla s knihami a byly pro mě nedílnou součástí dětství, takže každým pohádkovým příběhem jsem se k němu mohla trochu se svými dětmi vrátit.

Je Ester a Basilova pomsta vaše první kniha? Jak dlouho jste na ní pracovala?

Knížka je moje prvotina. Nejdříve mě napadla úvodní část a na ni se postupně nabalovalo pokračování děje. V roce 2017 jsem poslala ukázkou příběhu do několika nakladatelství. Mezitím vznikalo nakla-



datelství Pointa (což je internetový projekt zaměřený na podporu vzniku a vydávání knih českých autorů jak v tištěné podobě, tak i v podobě e-knih – pozn. red.), které dostalo konečnou podobu před rokem. Měli na mě kontakt z Albatrosu a tak mě oslovili, zda bych nechtěla zkusit vydání přes tuto platformu. Neváhala jsem, a šla jsem tedy do toho. Přibližně od loňského dubna se začalo pracovat na vydání. A v prosinci byla kniha na světě.

Ukázka z knihy Ester a Basilova pomsta

V dnešní době mám s koštětem utrhum, tak jezdím aspoň na kolečkových bruslích. Odreaguju se tak od všech těch starostí, co mám s kouzlením, ale zase tak moc to nepřeháním.

Ve sklepě mám malou laboratoř, prostě takovej malej kamrlík, kde dělám nové pokusy a tak. Ale řeknu vám, nejlepší kouzla a triky jsou vždycky v terénu a mezi lidma. Někdy se vyplatí, že člověk (chacha) může zasáhnout i doma. Jako tenkrát, když jsem měla takovej menší problém s myšma ve špajzu. Dřív bych si i na nějaký smlslna, ale zase musím jít s dobou, a ne se chovat jako čuně, že? I nasušit by se daly... Už na to zase myslím... FUJ! Zakážu si za to bonbony. Anebo ne, to bych nevydržela. A tak jsem myši přečarovala na špekáčky, to byl nápad!

Pro jak staré děti je kniha určena? Máte v plánu se dětského publika držet, nebo si chcete zkusit i knihu pro dospělé čtenáře? Kniha je primárně určena dětem od sedmi let, ale věřím, že se při jejím čtení pobaví i dospělí. Mám už zpětnou vazbu od několika dětských i dospělých čtenářů, že se jim příběh Ester moc líbil, což velmi těší. Co se týče dalších tvůrčích pokusů, uvidíme, jak se dál zadaří. Prozatím nechávám nápady volně plynout.

Kde všude je knížka k dostání?

Kniha je dostupná v distribuční síti v podobě tištěné i jako e-kniha v e-shopech. Najdete ji také samozřejmě ve všech větších knihkupectvích. U nás ve Šternberku je ještě pár kousků k prodeji v knihkupectví Lehečková. Jinak si knížku můžete samozřejmě půjčit i v naší šternberské knihovně.

Prozradíte, jak probíhalo uvedení knihy na trh a její slavnostní křest?

Kniha Ester a Basilova pomsta vyšla u nakladatelství Pointa loni v prosinci a mne mile překvapilo, když mi paní Lehečková z místního knihkupectví nabídla možnost pokřtít knihu u ní. Křest se konal v pátek 24. ledna, přišla zazpívat též místní rodačka Eva Gadhof.

Nechybělo příjemné povídání nejen o knihách a milá společnost. Nejvíce mě překvapila paní, která si o plánované akci přečetla v Olomouckém deníku a přijela za mnou až z Uničova, knihu si na křtu koupila a nechala si ji ode mne podepsat. (lk)

Vernisáž výstavy fotografií o Arménii přilákala desítky lidí

dokončení ze str. 4

„Za všechny bych jmenovala například pobyt v Peru, na Novém Zélandu nebo třeba v New Yorku. Cesty si nikdy moc dopředu neplánuji. Obvykle si mne najdou tak nějak samy přirozeně. Například jede někdo

z mých známých a požádá mě, aby mu dělala doprovod,“ doplnila nadšená fotografka a cestovatelka.

A co má v plánu pro následující období? „Jak jsem říkala, nechávám otázku cestování volně plynout. Předběžně mám například naplánovanou cestu do Petrohradu. Ale je skutečně ještě celá řada dalších míst, kam bych se chtěla podívat a fotit tam, momentálně mě napadá třeba Kambodža – tam bych se mohla vypravit snad příští rok,“ nastínila část svých záměrů Brabcová.

Při besedě o Arménii se dorazivší dozvěděli zajímavosti o historii a památkách této země, dále něco o denním životě a také tamější přírodě. „Besedy s lidmi o cestování mám velmi ráda, jinak bych je neměla potřebu pořádat. Ráda s nimi sdílím své dojmy, zážitky a pocity z cest. Těší mě, když si mé vyprávění přijdou

lidé poslechnout a prohlédnou si i mé fotky. Jestli jim tím danou zemi trochu přiblížím a přenesu na ně něco ze svého nadšení a zápalu pro cestování a fotografování, pak je to pro mě skutečně ta pravá odměna,“ shrnula Jitka Brabcová. (lk)



Úmrtí šternberských občanů



Libuše Španihelová	*1937	†19. 1.
Jitka Travencová	*1937	†27. 1.
Zdeňka Šerá	*1929	†16. 1.
Jiří Šemet	*1970	†5. 2.
Rudolf Kadlec	*1937	†10. 2.
František Söhnel	*1930	†10. 2.

Lednoví jubilanti



94: Antonín Čech	24. 1. 1926
94: Eva Vrtková	26. 1. 1926
91: Vlasta Rybníkářová	14. 1. 1929
90: Pavla Heřmanová	17. 1. 1930
85: Božena Pyšná	21. 1. 1935
85: Marta Kráčmarová	27. 1. 1935
80: Eva Sehnalová	6. 1. 1940
80: Bohuslava Mikelová	24. 1. 1940
80: Danuše Korená	27. 1. 1940
80: Anna Vaculíková	31. 1. 1940

Děti narozené od 10. ledna do 10. února



Valérie Kreclová, 10. ledna, Šternberk,
Alfréd Balcárek, 12. ledna, Šternberk,
Klaudie Trnková, 15. ledna, Šternberk,
Martin Pechr, 16. ledna, Šternberk,
Vojtěch Wehsner, 23. ledna, Šternberk,
Ema Tichá, 22. ledna, Šternberk,
Viktorie Stehlíková, 25. ledna, Šternberk,
Nikol Köhlerová, 4. února, Šternberk.

V lednu se v porodnici Nemocnice
Šternberk narodilo celkem 92 dětí:
50 chlapců a 42 děvčat.

Nejčastější jména v lednu: Jakub, Jan, Ma-
tyáš, Matěj, Anna, Julie, Laura, Nela, Valerie.

Neobvyklá jména v lednu:
Harold, Emir, Ezra, Květoslava, Stefanie

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Svatby: leden



25. ledna

Jaroslav Síkora, Šternberk, část Chabíčov
Alžběta Fatková, Tvorovice

Inzerce

• Prodám zahrady v Lužicích, plocha
450 m² – cena 300 Kč/m² (p.č. 617/29 až
36), elektřina na hranici pozemku. Kontakt:
drlik@volny.cz, tel.: 602 625 431.

• Prodám zahradu ve Šternberku
(LV 2367), plocha cca 420 m² - s chatou,
vrtanou studnou a elektřinou (220/380 V).
Tel.: 608 479 777.

• Prodám vybavený byt 3+1 ve Šternberku
v Janáčkově ulici č. 12 - cca 70 m², 2 NP.
Tel.: 608 479 777.

Kulatiny slavila paní Pavla Heřmanová



V pátek 17. ledna oslavila 90. narozeniny paní Pavla Heřmanová. K významnému ži-
votnímu jubileu jí poblahopřál starosta Stanislav Orság a také předsedkyně Sboru pro
občanské záležitosti.

Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

Inzerce



Pohřební služba
MISERICORDIA s.r.o.
Šternberk

přijme na DPP
do obřadní síně ve Šternberku

řečníka/řečnici

Vhodné pro důchodce nebo
rodiče na RD.

Bližší informace
na adrese Dlouhá 8,
Šternberk

/na hřbitově/ nebo na
tel.: 585 011 217.



dechberoucí svatební šaty
zásnubní prsteny
snubní prsteny
oznámení
bižuterie...



svatební agentura a salon Litovel
www.vasden.cz

Proč je potřeba sundávat si před rentgenem šperky?



Nemocnice Šternberk odpovídá na nejčastější dotazy ohledně rentgenového vyšetření.

Ačkoliv rentgenování neboli, jen málokdo ho však podstupuje rád. Ze zkušeností to ví Ing. Barbara Zapletalová, vedoucí radiologická asistentka Nemocnice Šternberk, která se během své pracovní činnosti setkává s různými mýty kolem rentgenu. Většina lidí si například snímkování spojuje s nebezpečím radioaktivního ozáření. Zbytečně. Moderní přístroje totiž ke snímkování potřebují mnohonásobně nižší dávky záření než před lety. Vybrali jsme pro vás nejčastější dotazy týkající se rentgenového vyšetření.

1. Jak často se může podstupovat radiodiagnostické vyšetření? Nepoškodí se zdraví pacienta mnohočetným snímkováním během jednoho roku?

Skiagrafií neboli běžné snímkování, kam patří rentgenování zlomenin, hrudníku, hlavy, zubů či břicha, lze podstoupit i několikrát za rok, přičemž ani gravidita nemusí být překážkou. Všechny prováděné radiologické výkony musí vždy být indikovány lékařem, tzn. účelem bylo stanovení diagnózy a následné léčení zdravotního problému. Lékařské ozáření se provádí jen tehdy, je-li to nezbytné ze zdravotních důvodů a je-li aplikována jen nejnížší možná dávka potřebná k dosažení požadované informace. V tom případě je možné přistoupit k hodnocení míry škodlivosti i k posouzení nevýhod použití rentgenového záření bez zbytečných obav. Na každého z nás působí radiační záření z prostředí v minimálních dávkách každý den.

2. Musím se na rentgen objednávat?

Ne, indikující lékař musí vybavit každého pacienta odeslaného k radiodiagnostickému vyšetření řádně vyplněnou žádankou, která musí obsahovat všechny potřebné náležitosti, aby mohlo být provedeno vyšetření pomocí ionizujícího záření. Pro lékařské ozáření není stanoven žádný závazný limit, žádná hodnota jednotlivé ani součtové efektivní dávky, která nesmí být překročena.

Státní úřad pro jadernou bezpečnost navíc kontroluje, zda jednotlivé výkony s použitím ionizujícího záření byly tzv. optimalizované, tj. zda nebyly překročeny diagnostické referenční úrovně. Na každém radiodiagnostickém oddělení se postupuje tak, aby dávka ionizujícího záření byla tak nízká, jak lze rozumně dosáhnout. Diagnostický přínos musí být větší než riziko poškození. Moderní přístroje však



ke snímkování potřebují mnohonásobně nižší dávky záření než před lety.

3. Jaké ochranné pomůcky se používají při radiodiagnostickém vyšetření?

Podle platných předpisů má radiodiagnostické pracoviště používat ochranné prostředky. Radiologický asistent je plně kompetentní, aby rozhodl, zda je vhodné použít ochranné pomůcky.

Pokud použití ochranných pomůcek brání diagnostické informaci, nepoužijí se. Ne každé vyšetření vyžaduje použití osobních ochranných prostředků a pomůcek, záleží na jeho charakteru.

Někdy může být použití stínící zástěry pro vyšetřovaného kontraproduktivní.

Přístroje prochází pravidelnou kontrolou, aby byly správně seřizeny a rozptýlené záření bylo velmi nízké až zanedbatelné. Při každém vyšetření je aplikující odborník povinen clonit a kolimovat svazek záření přesně na objekt zájmu. Naopak pro doprovázející, přidržující, kteří nejsou sami vyšetřováni, je použití ochranné zástěry povinností.

4. Je potřeba sundávat šperky při RTG vyšetření?

Při rentgenu se musí vyšetřovanému sundat předměty, které by snížily kvalitu snímku. Například náušnice vytvoří stín a zobrazí se do obratlů krční páteře.

Tyto stíny pak brání lékaři radiologovi ve správném zhodnocení nálezu v dané oblasti. Působením rentgenového záření se z předmětů zářiče nestanou a ani nehrozí jejich poškození.

(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století

Seriál *(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století* představuje osoby, které se v regionu buď narodily, anebo zde žily, pracovaly a tvořily. Texty jsou převzaty z laskavým svolením autorky z publikace Vlasty Hlúzové „Prošli Šternberskem“, jež vyšla v roce 2010 a 2015 a zahrnuje osudy lidí, jejichž činnost a dílo pozitivně ovlivnily kulturní, společenský i národní život.

Hermann GRÖGER

(7. 4. 1875 Šternberk - 7. 6. 1948 Hohenberg, Německo)

• majitel textilní továrny a přední odborník na barvení suken.

Hermann Gröger byl posledním pokračovatelem tkalcovské tradice šternberských rodin Grögerů. Tradice začala podomáckou tkalcovskou výrobou již v 17. století, pokračovala výrobou manufakturní (převážně v několika objektech při dnešní Opavské

ulici) a vyvrcholila vznikem textilní firmy Gebrüder Gröger a moderní výrobou tovární. Když byla v roce 1845 vybudována silnice na Opavu, vznikla ve Šternberku Opavská ulice. Většinu pozemků při ní skupili textilní podnikatelé z rodiny Grögerovy a při ní pak stavěli velké domy. Mnohé z nich se jen v málo změněné podobě zachovaly dodnes. Přitom docházelo k demolici menších domků, které zde „na vršku“ (Berglgasse) dosud roztroušeně stály ve velkých zahradách.

Jeden velký dům v Opavské ulici vznikl stavebním propojením původních dvou domů s manufakturou (Johann Gröger, 1867). Přestavěný dům zakoupil roku 1904 Hermann Gröger a učinil z něj rodinné sídlo. Po svém otci se stal majitelem přádelny ze 70. let 19. století. Ta byla ještě koncem 90. let 19. století rozšířena o tkalcovnu a barvírnu za finanční účasti firmy Mikulaschek.

Společná továrna na Světlově se v několika provozech specializovala na výrobu zefírů, lůžkovin, šátků a košilovin, převážně pro vývoz. Hermann Gröger proslul jako odborník na barvení suken. Byl též výborným znalcem literatury a botaniky a v širokém regionu známý jako majitel i tvůrce nádherné okrasné zahrady pod hradem. Ve 30. letech minulého století ji navštěvovaly také různé spolky z Olomouce a okolí.

Úpadek textilní výroby ve Šternberku byl ovlivněn mj. světovou hospodářskou krizí. Firma Gröger a Mikulaschek ukončila textilní výrobu na prahu 2. světové války. Z továrny se stala zbrojovka, po válce závod převzala firma Ševčík, vyrábějící šicí stroje Minerva, a v roce 1953 byl objekt bývalého Grögerova závodu začleněn do majetku národního podniku Moravia v Mariánském údolí (výroba plynových spotřebičů, později závod MORA-TOP).

Zdroj: Vlasta Hlúzová – Prošli Šternberskem

Při besedě s turisty se zaměřili na geologii Šternberska

V úterý 11. února se od 17 hodin konala v kulturním domě další beseda, kterou pořádal Klub českých turistů Šternberk, tentokrát na téma geologie.

Na otázky ohledně geologie na Šternbersku odpovídal odborník na slovo vzatý – geolog Václav Kopečný. Všichni dorazivší, jichž bylo několik desítek, se během zajímavého povídání dozvěděli, po čem vlastně šlapeme, co je kolem nás, i jaká je historie geologického složení právě na Šternbersku a v jeho okolí. Václav Kopečný dále rozebral to, proč kopce kolem nás vypadají zrovna tak, jak vypadají a jestli i naši oblast může zasáhnout zemětřesení.

Účastníci si prohlédli geologickou mapu a na místo mohli přinést kameny, jejichž původ je zajímavý, ale sami si na bližší určení jejich složení a věku netroufli. Další beseda pořádaná turisty se bude konat v úterý 10. března opět v Kulturním domě Šternberk a opět od 17 hodin tentokrát na téma Národní park Poloniny. (lk)



Desítky milionů dá kraj na modernizaci vodohospodářské infrastruktury

Celkem třicet čtyři miliónů korun letos poskytne Olomoucký kraj obcím na modernizaci a rozšíření vodovodů a kanalizací. Krajské peníze pomohou tam, kde je nedostatek vody nebo problémy s jejím čištěním.

„O dotační titul na obnovu vodohospodářské infrastruktury je každoročně velký zájem, který převyšuje rozpočtové možnosti kraje. Svědčí to o tom, že program je opravdu potřebný a užitečný,“ uvedl náměstek hejtmana Olomouckého kraje pro oblast životního prostředí Milan Klimeš.

Další tři milióny korun jsou v krajském rozpočtu připraveny na odstranění škod, které

obcím vzniknou při haváriích na vodovodních a kanalizačních řadech. Ze stejného balíku peněz je možné čerpat i na stavbu protipovodňových opatření.

„Krajské peníze mohou žadatelé získat v případě, že dojde k poruše na vodovodu, a v důsledku toho k omezení dodávek pitné vody. Opravy vodohospodářské infrastruktury jsou velmi nákladné, proto chce hejtmanství obcím s financováním pomoci,“ vysvětlil náměstek Klimeš.

Žádosti o podporu v obou dotačních programech začne úřad přijímat 23. března. Dotace jsou určeny obcím nebo jejich místním částem a také dobrovolným svazkům obcí. (red)

Máte vážné problémy se zrakem? Přijďte se raději poradit za odborníky

Už po několik let poskytujeme pro občany se zrakovým postižením ze Šternberka a okolí zdarma poradenskou a aktivizační službu. Přijít můžete každé první úterý v měsíci od 8:30 do 10:30 v přízemí Domu sociálních služeb, Komenského 40, Šternberk (do budovy je bezbariérový přístup). V rámci poradních dnů nabízíme:

1. Základní poradenství – informace, rady nebo podporu při výběru druhu sociální služby podle potřeb uživatele nebo členů rodiny, kdy se podílejí na péči o osobu se zrakovým postižením, zprostředkování navazujících služeb a potřebných kontaktů.
2. Odborné poradenství – poradenství v systému sociálního zabezpečení, v oblasti vzdělávání, kompenzačních pomůcek.
3. Setkávání lidí s vážným zrakovým postižením s možností výměny zkušeností se zvládáním náročných situací, které zrakové postižení přináší.

Z důvodu trvalého zájmu má tato služba ve Šternberku své stálé místo.

KONTAKT:

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s. Oblastní odbočka Olomouc, I. P. Pavlova 69, 779 00 Olomouc
e-mail: olomouc-odbocka@sons.cz
Tel.: 608 321 399, 585 427 750
www.sons.cz/olomouc.

(red)



Kam s ním? To je, oč tu běží...

dokončení ze str. 11

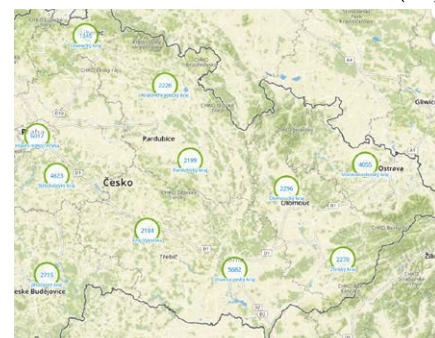
Aplikace poradí, kde můžete ve vašem okolí legálně a v drtivé většině i bezplatně odevzdat jak běžný odpad z domácnosti, tak například i věci, které se v domácnostech mohou časem nashromáždit a není tak úplně jasné, kam se mají odevzdat či vyhodit. Příkladem mohou být prošlé léky, pneumatiky, vysloužilé elektro, baterie, světelné zdroje, velkoobjemový odpad, nebo třeba i odpady nebezpečné.

A samozřejmě nejen to. Aplikace obsahuje současně i provozní doby jednotlivých sběrných středisek či míst zpětného odběru, včetně možnosti navigace na tato místa.

„Tam, kde jsou k dispozici data o kontejnerových stanicích na tříděný odpad, například v Praze či Brně, lze tato místa naprosto jednoduše vyhledat a zobrazit je v mapě, která aktuálně obsahuje přes 35 000 odběrných míst a další budou průběžně přibývat“, doplnil Kubásek.

Jedině mlíkařka může pomoci? To platilo za dob Jana Nerudy v 19. století. Nyní je zde pro vás aplikace, kterou naleznete na www.kamsnim.cz

Kontaktní osoba pro další informace: Radek Janoušek, Spolek Uklidme Česko, e-mail: radek@uklidmecsko.cz, tel.: 777 176 675. (red)



Miele

Je čas na změnu...

karieravmiele.cz

Miele technika s.r.o.

invia**Zájezdy od více
než 300 CK**

Váš specialista na First Minute

Možnost využít příspěvku
od zaměstnavatele (FKSP)**+420 603 177 777 • sternberk@invia.cz**
Hlavní náměstí 17, Šternberk

Strípky z gymnázia

Poslední lednový týden se může zdát jako nevhodný pro návštěvu Prahy, šternberští čtvrtáci z gymnázia se však přesvědčili, že tomu tak není. Praha téměř liduprázdná, památky viditelné a atraktivní místa, kde byste se jindy sotva prodírali davy lidí, byla prázdná. I počasí bylo příjemné – svítilo slunce, dny byly delší a teplota v Praze stoupala k deseti stupňům. Studenti měli během dne ideální možnost seznámit se s památkami, a to především v duchu historicko-religionistickém. Nejprve navštívili Židovské muzeum v Praze, poté si prošli nejstarší mužský klášter v naší vlasti, Břevnov. V křesťanských památkách pak pokračovali i v dalších dnech. Při prohlídce Hradu důkladně prozkoumali katedrálu sv. Víta i baziliku sv. Jiří. K tomu pak ještě Vyšehrad a sbírka křesťanských památek byla kompletní. Na programu byly i galerie. Největším zážitkem byl DOX. Centrum současného umění s retrospektivou výtvarníka Petra Síše. Každý večer studenti také čekali divadelní představení, navštívili divadlo Na Zábradlí, v Celetné a Švandovo divadlo. Reakce na divadla byla různá. Nejvíce kladných reakcí mělo složitě představení volně zkombinované podle her a filmů Ingmara Bergmana s názvem *Persony* (Na Zábradlí). Poslední společnou akci si studenti užili a dozajista na ni budou vzpomínat. Pak už je čeká společná jen maturita.

→ Nebojme se myslet

Známe výsledky 10. ročníku soutěže pořádané FF UP Olomouc s názvem *Nebojme se myslet!* V pátek 13. prosince se jí účastnilo 170 studentů z ČR a mezi nimi i osm zástupců šternberského gymnázia. Uspěla Barbora Nesládková ze 3. A, která obsadila třetí místo, a postupuje do druhého kola soutěže, jehož vítěz bude ČR reprezentovat na letošní International Philosophy Olympiad v Lisabonu.

→ Vyhodnocení překladatelské soutěže

V pátek 31. ledna se na Filozofické fakultě UP v Olomouci konalo slavnostní předávání cen studentům, kteří se zúčastnili fakultního kola překladatelské soutěže. Studentky francouzského jazyka z Gymnázia Šternberk zabojovaly a obsadily přední příčky. Daniela Petřeková získala 1. místo, Karolína Letochová 2. místo a Emma Gentric 4. místo. (TS)



Nejen Olaf a Locika bodovali v soutěži

Děti z mateřské školy v Lužicích u Šternberka se radují z umístění ve výtvarné soutěži, kterou pořádala MAS Šternbersko v rámci Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. Tématem soutěže byla Moje oblíbená pohádková postava. Děti do soutěže poslaly nakreslenou Červenou Karkulku, prince s princeznou, Šípkovou Růžku, princeznu Lociku, také například Elsu z Ledového království a nesměl chybět ani oblíbený sněhulák Olaf z již zmíněné pohádky. Děkujeme pořadatelům za krásné ceny, které účastníci soutěže získali. Všechny dárky udělaly dětem ohromnou radost.

Nyní máme tato výtvarná díla vystavena v mateřské škole, kde si je mohou návštěvníci mateřské školy prohlédnout. (KH)



Vyrazili na hory lyžovat, týden byl málo

Od neděle 12. ledna do pátku 17. ledna se žáci 7. tříd ze základní školy Svatoplukova zúčastnili lyžařského kurzu v Hynčicích pod Sušinou. Počasí nám skutečně až tak moc nepřálo, slunce se ukázalo snad jen jedno odpoledne, sněhu na sjezdovkách také moc nebylo a mlha byla tak hustá, že jsme často viděli jen pár metrů před sebe. Ovšem nejvíce nás jedno odpoledne překvapilo difuzní světlo, kdy jsme nevěděli, kde je zem a kde nebe. I přes tyto vskutku náročné podmínky si všichni účastníci lyžařský



kurz skvěle užili. Ti, kteří přijeli s tím, že neumí lyžovat, po týdnu takřka bez sebejších problémů sjeli červenou sjezdovku.

Ostatní své lyžařské dovednosti zase dotáhli téměř k dokonalosti.

A když jsme zrovna náhodou nebyli na sjezdovce, hráli jsme různé společenské hry a vzájemně se v kolektivu lépe poznávali.

Takže se po týdnu nikomu domů ani popravdě nijak zásadně nechtělo a nejráději by všichni ještě minimálně na jeden týden lyžařského kurzu zůstali. (IV)

Poklad pro Mikiho aneb srdce plné radosti

Děti z 1. C ze Základní školy náměstí Svobody se zapojily do celostátního projektu *Srdce s láskou darované*. Tento projekt dětem poskytl krásnou příležitost potěšit někoho v nelehké životní situaci. Děti společně vytvořily Poklad aneb Srdce plné radosti, které věnovaly malému Mikuláškově. Díky dalším lidem s obrov-

ským srdcem se dětem podařilo nejen vytvořit krásné srdíčko, ale také toto srdíčko naplnit velkou radostí – věcmi, které by Mikuláškově



mohly pomoci při cvičení a při jeho dalším rozvoji. Pokud by vás náš projekt zaujal, více se můžete dozvědět na oficiálních stránkách *Srdce s láskou darované* pod výše zmíněným názvem.

Třída 1. C, ZŠ nám. Svobody 3

Jarní prázdninový program v režii domu dětí a mládeže se povedl na výbornou

Od úterý 4. – až do pátku 7. února proběhly v režii Domu dětí a mládeže Šternberk jarní prázdniny. Pro děti byl připravený skutečně nabitý program plný tvoření, sladkého pečení, her, pohybových akcí, rukodělných aktivit i zajímavých výletů. Úterý začalo sladce. Celým „domečkem“ se lila lákavá vůně upečené buchty. Jen u pečení ale nezůstalo, děti se v průběhu úterního programu pustily i do vyrábění dřevěných výrobků a následně si společně užily spousty legrace na horolezecké stěně. Středa byla zaměřená zase o něco více dobrodružně. Vyrázili jsme s dětmi na výlet do zoologické zahrady na Svatý Kopeček v Olomouci. I přes nepříliš příznivé počasí, které nám připravilo dokonce i sněhovou chumelenici, děti prošly s úsměvem na tváři pavilony pri-

mátů, šelem, vodních živočichů, plazů a ptáků. S nadšením jsme společně nakrmili zvířátka a odměnou všem byla návštěva obchůdku se suvenýry, kde si každý pořídil něco drobného na památku. Čtvrtek byl určený nejen pro všechny zapálené sportovce a bruslaře. Děti si vyzkoušely tak trochu jiné zimní bruslení, a to na ledové ploše uprostřed nákupního centra Olomouc City. Zakončením tohoto dne byla návštěva moderního sportoviště Jump Family, kde si účastníci zaskákali na profi trampolínách a na atrakcích si užili plno sportovní zábavy. Posledním programem v týdnu jarních prázdnin byla páteční návštěva nedalekého bazénu v Bohuňovicích. Tady se děti skvěle odreagovaly, vydovářely a dopřály si takřka moře vodních radovánek. (DDM)



Soutěž: moje první kniha a vysněná škola

Koncem loňského kalendářního roku se ZŠ Dr. Hrubého zúčastnila dvou dětských výtvarných soutěží, které vyhlásila MAS Šternbersko. Žáci 1. stupně soutěžili na téma Moje první kniha a žáci 2. stupně výtvarně zpracovali zadání Moje vysněná škola. A že to byl úspěch! Žáci prvního stupně získali za téma Moje první kniha šest ocenění, žáci druhého stupně za téma Vysněná škola sedm cen. Z toho se pětkrát jednalo o první místo! Ve středu 22. ledna nás ve škole navštívil starosta města Stanislav Orság se zástupci MAS Šternbersko, aby nám předali ceny.

Obdarovány byly celé třídní kolektivy a měly z nich velkou radost. Třídy se totiž vydají na celodenní výlety, například do brněnské Vědy, na Modrou, do Pevnosti poznání či do zoo. Všem blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci školy. (KB)



Březnový program domu dětí a mládeže

Řadu zajímavých akcí připravuje v březnu a také ve výhledu na duben DDM Šternberk, přehled si můžete přečíst v následujícím textu.

Středa 11. března: Astronomická soutěž - 2. kolo.

Druhé kolo astronomické soutěže žáků šternberských škol. Soutěž začíná v 9 hodin, přezence pak od 8:30 v DDM Šternberk.

Pátek 13. března: Přebor šternberských škol v atletice.

Sportovní přebor se bude konat na atletickém stadionu v Olomouci. Jedná se o kvalifikaci na sportovní setkání mládeže.

Pondělí 16. března: Soutěž v horolezectví.

Akce se bude konat od 16 do 18 hodin ve sportovní hale Ecce Homo Gymnázia Šternberk. Kvalifikace na sportovní setkání mládeže.

Úterý 17. a středa 18. března: Velikonoční salony pro školy.

Na program bude výroba velikonočních dekorací.

Úterý 24. a středa 25. března: Velikonoční salony pro školy.

Na program bude výroba velikonočních dekorací.

Čtvrtek 26. března: Turnaj ve stolním tenise.

Turnaj v oblíbené sportovní disciplíně se bude konat v tělocvičně DDM Šternberk.

Připravuje se na duben:

Středa 4. dubna: Šternberský slaviček 2020.

Přehlídka mladých talentů, které můžete přijít podpořit, se bude konat od 14 hodin v kulturním domě ve Šternberku.

Čtvrtek 30. dubna: Slet čarodějnic

Podrobné informace o akcích Domu dětí a mládeže Šternberk jsou k dispozici na plakátech a na webu www.ddmsternberk.cz, zavolat můžete také na tel.: 585 012 957. (red)

MKZ Šternberk, p. o. vypisují výběrové řízení na pracovní pozici:
průvodce v muzeu Expozice času Šternberk.
Práce vhodná i pro studenty a aktivní seniory. Jedná se o sezonní pracovní poměr uzavřený na dohodu o provedení práce. Uchazeči musí být připraveni vést komentované prohlídky v muzeu. Vítány jsou iniciativní osoby se zájmem o historii, přírodní vědy, astronomii, astrologii, případně jiné obory související s muzeem. Své nabídky zasílejte k rukám ředitelky organizace Marie Velké do 30. března 2020.

Nejlepší sportovec z TK Šternberk

Tomáš David, člen TK Šternberk, z. s. získal již druhý titul Nejlepší sportovec města za uplynulý rok.

Tomáš začínal s tenisem v 1. třídě ZŠ v kroužku DDM pod vedením Václava Pytlíčka. O prázdninách po ukončení 1. třídy absolvoval tenisovou školičku, kterou pravidelně pořádá TK Šternberk. Následující rok se již stal závodním hráčem TK Šternberk v kategorii baby tenis. V roce 2015 se v kategorii mladších žáků nominoval na Mistrovství ČR jednotlivců, kde se probojoval mezi 32 nejlepšími hráči z celé ČR.

V soutěžích družstev hrál za TK Šternberk, později, vzhledem k jeho vzrůstající výkonnosti, jako hostující hráč ligová utkání za TK MILO Olomouc a v loňském roce extraligovou, tj. nejvyšší soutěž, za Vysokou školu báňskou – Technickou univerzitu Ostrava.

V individuálních soutěžích v průběhu letní i zimní sezony reprezentuje svůj mateřský klub TK Šternberk, z. s.

Nyní je Tomáš žákem 2. ročníku Gymnázia Šternberk. Trénuje pravidelně, zejména ve Šternberku, se svým dlouholetým trenérem Jiřím Sedlářem a v letošní zimní halové sezoně se dosud zúčastnil turnajů v Brně a ve Zlíně, které oba vyhrál.

Tomášovi přejeme úspěchy v tenise i ve studiu. (BV)



Volejbalistky Šternberka v Liberci neuspěly

Po předchozí nešťastné domácí porážce s Prostějovem zajižděly volejbalistky Sokola Šternberk v dohrávce 21. extraligového kola na palubovku Dukly Liberec. Hanačky na severu Čech postrádaly svou útočnou oporu Schandlovou, zatímco Dukla představila brazilskou univerzálnku Tolentinovou. Po výsledku 3:0 nakonec všechny body zůstaly v Liberci.

Úvodní set byl vyrovnaný pouze do stavu 5:5. Potom začal domácí celek bodově odskakovat (8:5, 13:7), bez větších potíží odrazil všechny pokusy hostů o snížení a vyrovnání a nakonec zvítězil přesvědčivě 20:15.

Do druhého dějství vstoupily lépe Liberečanky (5:2, 10:5), ale Sokol pak začal stahovat (12:8, 12:11), vyrovnal (14:14) a několikrát šel dokonce do nejtěsnějšího vedení (15:16, 18:19). Od stavu 20:20 uhrály domácí volejbalistky tři výměny v řadě, Šternberk však kontroval stejně. Až poté si Dukla vypracovala dva setbody za sebou a ten druhý proměnila esem v důležitou výhru 26:24.

Po úvodní přestávce (5:1, 5:5) se iniciativy ve třetí části duelu chopil Liberec (8:6) a už ji nepustil. Nások domácích postupně narůstal (15:7) a skončil vítězstvím 25:18 a celkově 3:0.

„Zatímco my jsme do Liberce jeli bez Schandlové, soupeři hodně pomohla nová posila Tolentinová, se kterou jsme si neporadili v obraně na síti ani v poli. Zápas se definitivně zlomil v těsné koncovce druhého setu, kterou jsme hrubě nezvládli. Pochválit můžu mladou Látalovou, která dobře vstoupila hlavně do třetího setu. Slušné utkání odehrála také Kneiflová,“ hodnotil šternberský kouč Jan Drešl. Po pohárové pauze Sokol hostil v sobotu 15. února v mimořádně důležitém střetnutí poslední tým tabulky Přerov.

VK Dukla Liberec - TJ Sokol Šternberk 3:0 (20, 24, 18)

Rozhodčí: Marschner, Hladišová

Čas: 88 minut

Diváků: 150

Liberec: Bajuszová, Svobodová, Kohoutová, Tolentinová, Šulcová, Rutarová, libero Dostálová. Střídaly: Šotkovská, Kolářová, Bartošová. Šternberk: Šmídová, Meidlová, Kneiflová, Mazurová, Sifferlenová, Kofieová, libero Zilbermanová. Střídaly: Karabinovičová, Látalová, Kamidinová. (AF)

Ema Klimentová mistryní ČR žákyň v chůzi

Ema Klimentová v neděli 9. února pro šternberskou atletiku získala, v atletické hale Otakara Jandery v Praze, titul Mistr ČR v chůzi na 3 000 m žákyň. Způsobem start-cíl zvítězila svým taktickým výkonem a nenechala nikoho na

pochybách, že je již třetím rokem nejlepší žákovskou chodkyní v České republice, čímž potvrdila i vedení v celostátních tabulkách pro rok 2020.

Gratulujeme a přejeme hodně úspěchů v další části halové sezony. (AK Šternberk)



Ema Klimentová na obou fotografiích zcela vpravo.



Bronzoví studenti v okresním finále florbalu

Poslední lednovou středu se uskutečnilo v Olomouci okresní finále ve florbalu středních škol.

Florbalový tým Gymnázia Šternberk (i když byl oslabený o studenty čtvrtých ročníků, kteří byli na exkurzi v Praze) si počínal v turnaji skvěle. Na začátku turnaje se místní gymnazisté utkali se Slovanským gymnáziem Olomouc a po bojovném výkonu a neproměňování brankových příležitostí odešli s porážkou 1:2. Druhý zápas s Gymnáziem Olomouc - Hejčín byl plný osobních střetů a bojovnosti. I když šternberští v páté minutě utkání překvapivě vedli už 4:0, nakonec soupeř otočil výsledek utkání ve svůj prospěch na 6:4.

V posledním utkání se šternberští studenti střetli s olomouckým Gymnáziem

Čajkovského a po utkání plném zvratů ve vedení zvítězili 5:4 a obsadili na turnaji konečné 3. místo v okrese.

Blahopřejeme našemu týmu k dosaženému výsledku a děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy. (TS)



**Nové informace o dění ve
Šternberku i okolí
najdete vždy na
www.poznej-sternbersko.cz**

REKONSTRUKCE KLÁŠTERA PROBÍHÁ PO ČÁSTECH I NADÁLE

Výměna trámů, která je na fotografiích zachycena, probíhala ve čtvrtek 23. ledna. Výměna se v klášteře konala jako součást velkých oprav, které začaly už v roce 2018 a měly by skončit letos v červnu. Celkové náklady jsou vyčísleny na 20,7 milionu korun. Město Šternberk už do oprav této rozsáhlé památky investovalo v novém tisíciletí necelých 34 milionů a dalších téměř 17 milionů získalo z dotací.



Foto:
David Sedlák/DS Foto Šternberk

PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ

VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

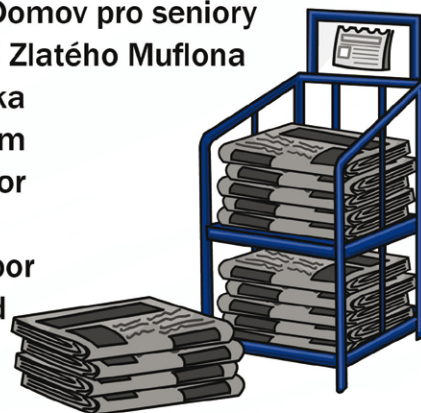
Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173
Zdravotnické potřeby, Olomoucká 54

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 20
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Komárov: potraviny, Domov pro seniory
Dolní Žleb: penzion U Zlatého Muflona
Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabíčov: osadní výbor
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Hlásnice: obecní úřad
Řídeč: potraviny



CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2020

Celá strana	8 900 Kč	Slevy:	
1/2 strany (pouze na šířku)	4 600 Kč	Platba předem	5 %
1/3 strany (pouze na šířku)	3 000 Kč	Opakování 2x	10 %
1/4 strany (pouze na obálce)	2 300 Kč	Opakování 3x – 6x	15 %
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 550 Kč	Opakování 7x a vícekrát	20 %
1/12 strany (formát čtverce)	800 Kč	Příplatky:	
Vložená inzerce A5	1,20 Kč/ks	Poslední strana (obálka)	50 %
Vložená inzerce A4	1,90 Kč/ks	Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 600 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků 50 Kč
Nad tento rámec 1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Lenka Kovaříková, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz