

ŠTERNBERSKÉ LISTY

DUBEN 2020 | číslo 4 | ročník XXIX.

Měsíčník občanů Šternberska



Dubnové akce prozatím odloženy, město žije dál



» Rozhovor - jak
funguje Městská
police Šternberk

str. 6



» Připomeňte si
symbolicky
„Den vítězství“

str. 7



» Šternberští atleti
sbírali další
medaile

str. 22

Městská kulturní zařízení, příspěvková organizace ve spolupráci s městem Šternberk
vyhlašují I. ročník soutěže v pečení domácího chleba



ZRUŠENO
více informací na str. 6

Šternberský pecen 2020

Právo účasti:

Všichni bez rozdílu věku a místa bydliště.

Jediné pravidlo soutěže:

Jako surovina pro přípravu chleba nesmí být použita jakákoliv kupovaná směs.

**Veřejná degustace a hodnocení
porotou proběhne v sobotu 4. 4. 2020
na Hlavním náměstí ve Šternberku
u příležitosti konání tradičního
Venkovského trhu Šternberk.**

Kategorie:

- I. Chléb z domácí pekárny**
- II. Chléb z domácí trouby**

Ceny pro vítěze v obou kategoriích:

- 1. místo - Domácí pekárna ETA Delicca II**
- 2. místo - Ruční šlehač ETA Lento**
- 3. místo - Rychlovarná konvice ETA Ela**

Zvláštní ceny poroty:

Domácí pekárna ETA Delicca II
v hodnotě 3.499 Kč

Stolní mixér ETA Vital Blend
v hodnotě 3.999 Kč



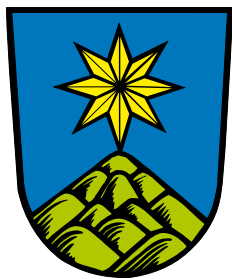
eta
tady je doma

mkz
Šternberk
městská kulturní zařízení

Podmínky soutěže:

Soutěžící se přihlásí k účasti e-mailem (reditelka@mkzsternberk.cz) v termínu do 2. 4. 2020. Vlastnoručně upečený čerstvý chléb předá v sobotu 4. 4. 2020 od 8.00 do 9.00 hodin v soutěžním stanu na náměstí. Vyhodnocení v 11.00 hodin. Soutěžní chléb musí být označen jménem soutěžícího, kontaktními údaji vč. telefonního čísla. Ke každému soutěžnímu chlebu musí být dodán návod na přípravu vč. rozpisu použitých ingrediencí, který bude následně zveřejněn. Každý účastník soutěže obdrží volnou vstupenku na divadelní představení v KD Šternberk.

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 29. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko o.p.s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Mgr. Lenka Kovaříková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–16:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

listy@mas-sternbersko.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko o.p.s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Květnové vydání Šternberských listů

vyjde **v pondělí 4. května.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v pondělí 13. dubna.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

dubnové vydání Šternberských listů, stejně jako situace ve které se aktuálně všichni nacházíme, je poněkud atypické. V době uzávěrky a následných příprav novin, které probíhaly v druhé polovině března, nebylo jasné, jak dlouho budou platná výjimečná opatření stran zákazu pořádání akcí, na kterých by se mohlo sejít více lidí a shromažďování lidí vůbec.

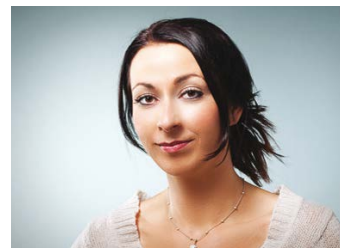
V důsledku toho mnozí pořadatelé na duben raději akce vůbec nepřipravovali, případně byly dříve a dlouhodobě naplánované akce preventivně zrušeny.

Nezbývá než doufat, že tyto neveselé časy brzy pominou a snad již u dalšího, květnového, vydání Šternberských listů se začne situace uklidňovat.

V redakci jsme si plně vědomi vážnosti situace a v rámci možností jsme se vám snažili do dubnového vydání včlenit alespoň několik základních a zároveň podstatných informací k onemocnění koronavirem. Ani v tomto vydání však nevynecháváme volnočasová témata určená k relaxaci a odpočinku v této náročné době.

V dubnovém vydání byl v rámci rubriky Téma měsíce pro čtenáře původně připraven obsáhlý a rozhodně podnětný rozhovor s primářem Psychoterapeutického oddělení Psychiatrické léčebny Šternberk MUDr. Michalem Krylem tak, jak jsem v březnovém vydání avizovala. Avšak vzhledem k jiným akutním textům, které jsme vám, čtenářům, potřebovali předat, je text o psychosomaticce posunut do dalšího vydání novin.

V rámci možností vám přeji příjemné čtení.



Lenka Kovaříková,
redaktorka Šternberských listů

AKTUALITY

6 Městská policie Šternberk funguje v upraveném režimu

Rozhovor s ředitelem Městské policie Šternberk a zároveň druhým místostarostou Liborem Šamšulou přináší informace nejen o současné situaci městské policie.

7 Slavíte Mezinárodní den rodiny?

Ve světě se slaví od roku 1994 a v České republice od roku 2006. Nejen u příležitosti tohoto dne připravuje Centrum pro rodinu působící pod děkanátem Šternberk zajímavé akce.

9 Zápis dětí do mateřských škol se blíží

Další fáze zápisů dětí, tentokrát těch nejmladších do mateřských škol, se bude konat ve dvou dnech, a to v pondělí 4. a v úterý 5. května.

KULTURNÍ SERVIS A DĚNÍ V OKOLÍ

12 Kulturní akce

Vzhledem k výjimečné situaci byly plánované akce zrušeny, případně přesunuty na jiné datum. V přehledu přinášíme pozvánku například na květnovou besedu nad knihou Roberta Šlachty.

18 Bike park Šternberk nabízí sportovní vyžití

Řádné sportovní vyžití tady najdou nejen rodiče s dětmi, ale i zkušení bikeři. Park se nachází za sídlištěm v Uničovské ulici, na místě bývalé skládky pod kapličkou.

SPORT A VOLNÝ ČAS

22 Oceloví muži a ženy ve Šternberku

Poprvé v historii by měl Šternberk v sobotu 16. května přivítat Ocelové ženy a muže. Všichni sportovci si zde mohou otestovat svoji kondici v pěti disciplínách.

23 Masopustní maškary prošly městem

Masopustní průvod plný veselých masek prošel v sobotu 25. února ulicemi města a zakončen byl na Hlavním náměstí, kde se konaly masopustní trhy. Prohlédněte si některé fotografie z akce.

Léčba koronaviru a co dělat při nákaze

Jak se vlastně koronavirus léčí, a co máte dělat v případě, že se vy nebo někdo vám blízký nakazí? To vše najdete v následujícím textu dostupném na webových stránkách s veškerými informacemi k situaci <https://koronavirus.mzcr.cz>.

1. Existuje již vakcína proti nákaze?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění. Na vývoji a distribuci nové vakcíny se pracuje. Klinické studie účinnosti a bezpečnosti trvají vždy minimálně několik měsíců, většinou až roky. U stávající pandemie bude snaha to maximálně urychlit. Izraelští vědci očekávají bezpečnostní data ke své vakcíně do 3 měsíců. Léky budou možná ještě dříve, pokud se tedy skutečně prokáže, že má jejich nasazení smysl.

2. Jak poznám, že mám koronavirus?

Příznaky onemocnění jsou podobné chřipce. Jedná se o zvýšenou teplotu, dušnost, kašel, bolesti svalů či únava. Onemocnění doprovázejí respirační potíže. Pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání. Rozhodně neplatí, že každý, kdo má teplotu a respirační potíže, trpí infekcí COVID-19! Každý případ infekce koronavirem musí být charakteristický epidemiologickými kritérii – tzn. daný jedinec byl v kontaktu s někým, kdo je infikován, a také klinickými kritérii, tzn. vykazuje symptomy, které jsou charakteristické pro dané onemocnění.

3. Co je to vlastně dušnost?

Dušnost je charakterizována subjektivně vnímanými problémy s dýcháním. Pacient má pocit tíže na prsou nebo nedostatku vzduchu, obtížně se mu dýchá.

4. Co mám dělat, když mám příznaky onemocnění?

V případě, že máte obavy o svůj zdravotní stav, je třeba telefonicky kontaktovat svého registrujícího lékaře, lékařskou pohotovostní službu, krajskou hygienickou stanici, pro informace o dalším postupu. Můžete se také poradit na celostátní bezplatné lince 1212.

5. Jaká je tedy léčba tohoto onemocnění?

Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky této infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, množství symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit.

pokračování na str. 14

Věřím, že to spolu zvládneme, vzkazuje obyvatelům města starosta Stanislav Orság

Hlavním tématem posledních týdnů je virové onemocnění koronavirem, kde mnohá opatření doléhají i na obyvatele města Šternberka. V této souvislosti jsme požádali starostu Stanislava Orsága o krátký rozhovor.

Jaké nejvážnější problémy jste z pozice města museli v této souvislosti řešit?

Celá tato situace je vážná a s kolegy denně řešíme spoustu záležitostí, problémů, které souvisí s chodem našeho města. Naštěstí se nám dramatická opatření jako v sousedním Uničově nebo Litovli zatím vyhnula.

Co považujete v současné době za podstatné/důležité?

Důležité je dbát nařízení vlády a pokynů hygieniků. Víím, že je to mnohdy těžké, ale neměli bychom ani propadat panice, a naopak si zachovat chladnou hlavu. Lidé se mě nejvíce dotazují, jestli bude město uzavřeno, kdo jsou pozitivně testovaní. Šíří se také stále řada „zaručených“ zpráv a informací. Prosim, aby lidé sledovali oficiální zdroje jako je rozhlas, televize, zprávy, webové

stránky města nebo také profil města na sociálních sítích.

Našel jste na celé vzniklé situaci také nějaká pozitiva?

Překvapila mě obrovská solidarita. Denně dostávám nabídky různé pomoci, hlásí se nám dobrovolníci, řidiči s nabídkami rozvozu... Jsme tímto přístupem opravdu velice mile zaskočeni a já doufám, že i v následujících týdnech a měsících mezi lidmi tato stránka vydrží.

Co byste vzkázal občanům města v tomto období?

Chtěl bych všem poděkovat za jejich přístup a vzkázat také poděkování od příjemců pomoci. Bohužel to nelze už kvůli rozsahu udělat adresně, ale věřte mi, že všichni si pamatujeme každého, kdo třeba jen pomoc nabídl. To nejtěžší je teprve před námi. Až všechna opatření pomínou, bude potřeba ještě hodně času a úsilí, než se vše zase dá do pořádku. Zachovejme si ale optimismus a těšme se zase na chvíli, kdy odložíme roušky a budeme se moci spolu potkávat.

Věřím, že spolu to zvládneme! (red)

I zaměstnankyně radnice šijí ve volném čase roušky pro děti a také seniory

Na šternberské radnici se do šití roušek zapojily na dvě desítky zaměstnankyň. Už od pondělí 16. března šijí šikovné maminky, které jsou aktuálně doma s dětmi nebo ty, co chodí do práce, ve volném čase, roušky pro seniory a děti v mateřské škole na Světlově, vybavení ručně šitými rouškami byli také zaměstnanci městského úřadu a strážníci městské policie ve Šternberku.

Mateřská škola Světlov ve Šternberku byla rozhodnutím hejtmana Olomouckého kraje určena k vykonávání péče o děti za nouzového stavu a paní učitelky se od středy 18. března starají o děti zaměstnanců bezpečnostních sborů, policie a poskytovatelů zdravotních služeb či příslušníků ozbrojených sil. Paním učitelkám MŠ Světlov děkujeme!

Všechny dobrovolnice ušily ke 20. březnu již více než pět set roušek a stále se šijí další.

Kromě toho městský úřad pomáhá seniorům nad 70 let a osobám se zdravotním postižením s donáškami nákupu základních potravin či vyzvedáváním léků.

Služba a dovoz oběda jsou zajištěny pracovníky organizace Sociální služby Šternberk, případně strážníky Městské policie Šternberk a pracovníky odboru sociálních věcí městského úřadu.

Tyto služby jsou poskytovány přednostně osaměle žijícím osobám. Více o nabízené pomoci na str. 6.



Základní informace o koronaviru a pokyny, jak snížit riziko nakažení na minimum

V následujícím textu vám přinášíme přehled základních otázek o koronaviru a také informace o tom, jak můžete vy sami snížit riziko svého nakažení.

1. Co je koronavirus?

Označení koronavirus se používá pro jakýkoli virus, patříci do podčeledi Coronaviridae. Jde o souhrnné označení pro čtyři čeledi virů, které způsobují onemocnění s různým stupněm závažnosti. Název je odvozen od charakteristického uspořádání povrchových struktur lipidového obalu virů ve tvaru sluneční korony. Může způsobit běžné obtíže, jako je nachlazení, kašel, dýchací obtíže, teploty. Ale také závažnější choroby, jako je dýchací onemocnění zvané těžký akutní respirační syndrom (SARS; Severe Acute Respiratory Syndrome) či infekci MERS (Middle East Respiratory Syndrome).

Nový typ koronaviru označovaný jako „nový koronavirus“ neboli SARS-CoV-2 (původně označený jako 2019-nCoV), případně také jako wuchanský koronavirus, se objevil poprvé v na začátku prosince 2019 v čínské provincii Chu-pej, v níž se nachází jedenáctimilionové město Wu-chan. Onemocnění, které tento koronavirus způsobuje, dostalo označení COVID-19.

2. Jak se onemocnění COVID-19 přenáší?

Koronavirus se přenáší z člověka na člověka po úzkém kontaktu. Jedná se o tzv. kapénkovou infekci, která je přenášena vzduchem. Zasahuje nejčastěji sliznice horních a dolních dýchacích cest a spojivky. Inkubační doba je dva až čtrnáct dní. Po týdnu od nakažení se nemoc projeví horečkami, které neustupují. Mohou být provázené nepříjemnými pocity, bolestmi kloubů a svalů a objevují i projevy kašle.

3. Jaké jsou příznaky onemocnění?

Příznaky onemocnění jsou podobné chřipce. Jedná se o zvýšenou teplotu, dušnost, kašel, bolesti svalů či únava. Pouze u některých pacientů vede k rozvoji virového zápalu plic, který může vyústit až v selhání dýchání.

4. Jak se proti nákaze COVID-19 preventivně chránit?

Důležité je postupovat tak, jako při běžném virovém onemocnění, tzn. dodržovat základní hygienická pravidla. V současné době Ministerstvo zdravotnictví zakázalo cestovat, v případě nezbyt-

ných zahraničních cest je třeba kontaktovat Ministerstvo zahraničních věcí ČR. Doporučuje se:

- často si mýt ruce vodou a mýdlem
- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní
- používat například i dezinfekci na ruce na bázi alkoholu
- dezinfikovat domácí prostředí i elektroniku a další předměty denní potřeby
- nezdržovat se v místech s vyšší koncentrací osob
- chránit se při kontaktu s ostatními, používat roušku, případně respirátor
- při kýchání/kašlání si zakrývat ústa kapesníkem, paží nebo rukávem – nikdy si nezakrývat ústa rukou!

5. Jaké skupiny lidí jsou nejohroženější?

Mezi ohrožené skupiny patří zejména senioři, chronicky nemocní či osoby s oslabenou imunitou. Také to zatím vypadá, že pro těhotné ženy riziko zvýšené není. Ukázalo se, že i u dětí je zatím, podle dostupných informací, virus snášen dobře.

6. Existuje vakcína proti nákaze COVID-19?

V současné době není k dispozici vakcína, která by chránila proti tomuto onemocnění. Na vývoji a distribuci nové vakcíny se pracuje.

7. Jaká je tedy léčba tohoto onemocnění?

Pro infekci COVID-19 není doporučena žádná specifická antivirová léčba. Lidé infikovaní koronavirem by měli zahájit podpůrnou léčbu, zmírňující příznaky infekce. Léčba je vždy individuální a vychází z konkrétních potřeb pacienta. K podpůrné léčbě se využívají běžně dostupné léky, mnoho symptomů onemocnění COVID-19 se dá úspěšně léčit. Vysokou účinnost léčby potvrzuje i Světová zdravotnická organizace (WHO).

8. Jak řeší ČR na šíření epidemie COVID-19?

Česká republika zavedla celou řadu opatření, která patří v tomto směru k nejpřísnějším v zemích EU. Všechny orgány, které mají na starost ochranu veřejného zdraví, Národní referenční laboratoř, nemocnice, zdravotnická záchraná služba a další, jsou ve stále pohotovosti. Situaci aktivně řeší Bezpečnostní rada státu, Ústřední epidemiologická komise a vláda ČR.

Sledujte opatření na webu ministerstva zdravotnictví. **pokračování na str. 14**

Rady a doporučení pro domácí karanténu

Pokud jste v domácí karanténě je důležité dodržovat následující pokyny.

1. Zůstaňte doma

Vy nebo osoba, o kterou pečujete, byste měli zůstat doma s výjimkou lékařské péče. Nechoďte do práce, školy, na veřejná místa a nepoužívejte hromadnou dopravu nebo taxi, dokud vám nebude řečeno, že je to bezpečné. Jestliže potřebujete obstarat nákup potravin, jiného zboží a léků, musíte požádat o pomoc jinou osobu. Také si můžete nákup objednat telefonicky nebo mailem (online). V instrukcích pro dodání zboží musí být uvedeno, že nákup má být ponechán venku na jiném vhodném místě.

2. Izolujte se od ostatních osob

Měli byste zůstat v dobře větratelné místnosti s oknem, které se dá otevírat a pokud to lze, měli byste být separováni od ostatních osob v domácnosti. Zavírejte dveře.

Používejte oddělenou koupelnu. Pokud sdílíte koupelnu s ostatními osobami, je nezbytný pravidelný úklid. Pokud nemáte k dispozici samostatnou koupelnu, měla by osoba v izolaci používat zařízení jako poslední, a poté by tato osoba měla koupelnu řádně uklidit. Osoba v domácí izolaci musí používat vlastní ručníky. Pokud bydlíte na koleji či jiném místě, kde sdílíte společnou kuchyni, koupelnu a společenské prostory, měli byste zůstat jen ve svém pokoji se zavřenými dveřmi, vycházet jen v nezbytných případech a nosit ústní roušku. Pokud sdílíte s ostatními osobami kuchyň (na koleji apod.), pokud je to možné, nevstupujte do těchto míst, pokud jsou tam přítomni ostatní. Pokud to jinak nejde, noste ústní roušku. Jídlo jezte ve svém pokoji. Použité nádoby myjte ručně v horké vodě s čisticím prostředkem a osušte vlastní utěrkou.

3. Než navštívíte svého lékaře, zavolejte mu

Návštěvy lékaře by měly být předem projednány telefonicky. Pokud se zhorší zdravotní stav (objeví se zejména horečka, kašel, dušnost), kontaktujte telefonicky svého lékaře, který bude dále organizovat poskytování zdravotní péče ve spolupráci krajskou hygienickou stanicí, případně volejte linku 112. Pokud potřebujete poradit v souvislosti s koronavirem, jsou k dispozici nonstop linky Státního zdravotního ústavu 724 810 106 nebo 725 191 367 nebo 725 191 370. K dispozici jsou i infolinky jednotlivých krajských hygienických stanic.

4. Noste ústní roušku

Od 19. března je povinnost nosit roušku či šátek zakrývací ústa a nos. Musíte ji nosit na veřejnosti i případě, že pobýváte ve stejné místnosti s jinými lidmi. **pokračování na str. 8**

Snižte své riziko nakažení koronavirem:

- Často a důkladně si myjte ruce pomocí dezinfekčních přípravků na alkoholové bázi nebo mýdlem a vodou
- Kýchejte nebo kašlete do rukávu na předloktí nebo kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhodejte a umyjte si ruce
- Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoliv kdo má horečku nebo kašel

#Coronavirus #COVID19 World Health Organization

Venkovské trhy až do odvolání zrušeny

Vážení návštěvníci, příznivci trhů, prodejci a všichni, kdo máte naše trhy rádi, v návaznosti na přijatá celostátní krizová opatření z důvodu ohrožení zdraví v souvislosti s výskytem koronaviru sdělujeme, že Venkovské trhy Šternberk se **v sobotu 4. dubna RUŠÍ.**

Ačkolí jsme vyčkávali do poslední chvíle s nadějí, že situace může být v dubnu příznivější a nadále jsme se věnovali přípravám na tuto akci, bohužel musíme konstatovat, že dubnové trhy neproběhnou.

Situace se zatím vyvíjí velmi překotně a mrzí nás, že nejsme schopni odhadnout, jaký osud čeká trhy také v dalších avizovaných termínech.

Aktuálně budeme o dalším dění informovat na profilu Venkovských trhů Šternberk na Facebooku.

Těšíme se na brzké setkání ve zdraví s vámi se všemi a buďte na sebe opatrní! (IT)

Šternberský kopec bude na novém místě

Vážení příznivci Šternberského kopce, letošní 17. ročník oblíbeného hudebního festivalu se bude konat v sobotu 25. července v prostorách starého startu závodů Ecce Homo.

Lokalita byla vybrána společně městem a pořadatelem festivalu agenturou ARKS Plus, s. r. o. Těšíme se na vás a doufáme, že letošní festival si užijete přinejmenším stejně tak skvěle, jako v letech minulých. (red)

Osamělým seniorům dovezou nákup v případě potřeby i oběd, stačí zavolat

Město Šternberk oznamuje, že v souvislosti se stavem nouze počinaje pondělím 16. března bude pro seniory ve věku 70 let plus a pro osoby se zdravotním postižením zajištěn běžný nákup základních potravin a léků. Tato služba bude poskytována přednostně osaměle žijícím osobám.

Její princip je jednoduchý. Pokud budou mít senioři o nákup zájem, mohou zavolat na níže uvedená telefonní čísla, a to denně od 8 do 20 hodin. Nákup se objednáva na následující den s tím, že senior nahlásí svou adresu a pověřený pracovník se doptá na potřebné informace.

Vše bude vysvětleno a dojednáno telefonicky. Tato služba je bezplatná a netýká se lidí

Městská policie funguje v upraveném režimu, zájemci o práci ve sboru jsou stále vítáni

Vnásledujících řádcích vám přinášíme rozhovor s ředitelem Městské policie Šternberk a zároveň s druhým místostarostou města Liborem Šamšulou nejen o současnou situaci v městské policii.

Kolik má aktuálně Městská policie Šternberk strážníků? Jak se počty mění?

Aktuálně (rozhovor byl připraven v únoru - pozn. red.) máme ve službě celkem čtrnáct strážníků. Když se podíváme do minulých let, tak se počty strážníků pohybovaly v plných stavech kolem jednadvaceti lidí.

Ale například v roce 2015, kdy jsem přišel do funkce velitele městské policie, byl počet strážníků devatenáct. Toto číslo bylo v té době dostačující pro zajištění bezproblémového výkonu služby. Současný stav je tedy až o třetinu nižší oproti ideální situaci, a to už je, při organizaci činnosti a plánování směn nebo bezpečnostních akcí, znát.

Jaká omezení s sebou snižující se stav strážníků přinesl?

Bohužel jsme byli nuceni přistoupit k opatřením, ze kterých já osobně radost nemám, nicméně byla nutná a nevyhnutelná. Opatření, které funguje od 1. února letošního roku, je takové, že v některých dnech v denní nebo noční době na stále službě v budově městské policie není nikdo fyzicky přítomen a sloužící strážníci jsou v terénu. Oznámení, která v tuto dobu občané učiní, jsou přijata na mobilních telefonech, které mají strážníci s sebou na pochůzkách.

Nehrozí tedy, že by se občané nikomu nedovolali, pokud potřebují oznámit nějakou

událost. Pouze nemusí vždy uspět, pokud by na stanici chtěli jít osobně něco řešit. Zdůrazňuji však, že fungování strážníků není omezeno, jen může být situace méně komfortní pro občany. Skutečně to však byl jediný schůdný způsob, jak zachovat nepřetržitou službu městské policie ve dvanáctihodinových směnách od sedmi do sedmi přes den a v noci. Rád bych ještě podotkl, že se nejedná o nijak neobvyklé řešení – v tomto režimu provádí výkon služby také některá obvodní oddělení PCR, a to nejen na Olomoucku. Policisté tedy vykonávají službu v motorizovaných nebo v pěších hlídkách a nejsou přítomni na služebně.

Pokud se nám v budoucnosti stav strážníků podaří doplnit, nepochybně se vrátíme k původnímu modelu – tedy jedna až dvě hlídky o dvou lidech v terénu a jeden strážník přítomen na služebně připraven k přijetí oznámení občanů a úkolování strážníků v terénu.

Hrozí, že by městská policie ve Šternberku skončila úplně?

To skutečně nehrozí. Pokud by měla městská policie skončit úplně, muselo by o této velmi zásadní věci rozhodnout zastupitelstvo města, neboť to jediné vyhláškou zřizuje nebo zrušuje městskou policii.

Myslím si, že v současné době k takovému kroku není důvod. Kdyby k něčemu podobnému mělo dojít, bylo by to rozhodně špatně. Městská policie a její práce pro občany města smysl má. I představitelé státní policie kladně hodnotí existenci a fungování městské policie, která je nedílnou součástí bezpečnostního systému. **pokračování na str. 15**

Nejen budovy MěÚ jsou nadále uzavřeny

Krizový štáb města Šternberka v pondělí 16. března rozhodl o uzavření všech objektů Městského úřadu Šternberk a Městské policie Šternberk pro veřejnost od pondělí 16. března od 8 hodin do odvolání.

Krizový štáb souhlasí s omezením výkonu některých agend veřejné správy a v případě potřeby převést zaměstnance k plnění jiných úkolů na úseku krizového řízení.

Toto omezení se nevztahuje na případy, kdyby mohlo dojít k ohrožení zdraví nebo majetku občanů.

Vzhledem k tomu, že město Šternberk dosud neobdrželo a ani se nepodařilo získat žádné ochranné pomůcky (respirátory, roušky) nebude do odvolání umožněn žádný kontakt zaměstnanců... **pokračování na str. 7**

Vzpomínkový akt v květnu neproběhne

V pátek 8. května měl proběhnout na městském hřbitově ve Šternberku vzpomínkový akt u příležitosti státního svátku „Den vítězství“.

S ohledem na mimořádná opatření si jej pro letošek připomeneme pouze symbolicky prostřednictvím fotografie Davida Sedláka. (red)



Slavíte Mezinárodní den rodiny? Přijít můžete na výstavu fotografií i pravidelná setkání manželů

Mezinárodní den rodiny se ve světě slaví od roku 1994 a připadá vždy na 15. května, v České republice se pak tento den slaví od roku 2006. Den rodiny je bezpochyby významným dnem pro společnost. Rodina je základním faktorem celé společnosti a je důležitým prvkem pro výchovu budoucích generací.

Z rodiny bychom si v ideálním případě měli odnést příjemný, naplňující a nenahraditelný pocit, který by nás měl provázet po celý náš život. Nejen proto bychom si tento den měli 15. května připomenout a uvědomit si, že pocit rodinné sounáležitosti není samozřejmostí.

U příležitosti Mezinárodního dne rodiny připravuje Centrum pro rodinu působící pod děkanátem Šternberk ve spolupráci s dalšími organizacemi akci, která by měla rozšířit povědomí veřejnosti o tomto datu a také o smyslu instituce rodiny. V rozhovoru jsme se zeptali Radka Čtvrtlíka, co má Centrum pro rodinu děkanátu Šternberk v plánu.

Mohl byste nám říci, co si můžeme pod názvem Centrum pro rodinu děkanátu Šternberk představit?

Jak samotný název říká, věnujeme se aktivitám souvisejícím s rodinou. Jsme přesvědčení, že soužití mezi manželi je rozhodně jedním z největších umění života. O manželství je třeba pečovat, stále na něm pracovat, a to jak v počátcích vztahu, tak i po letech jeho trvání. Centrum pro rodinu vzniklo ve Šternberku už v roce 2012. Máme kancelář v ulici Farní 3 ve Šternberku. Máme zde současně i kontaktní místo, jehož vedoucí je Soňa Šlosarová.

Čím se Centrum pro rodinu zabývá?

Primárním posláním Centra je podporovat manželství, rodinu a mezilidské vztahy na základě křesťanských hodnot, přispívat k příznivému prorodinnému klimatu nejen v našem městě, ale i celém regionu. Podporu uskutečňujeme prostřednictvím různých programů pro snoubence a jejich přípravy na manželství, následně programů pro manžele i rodiny. Pořádáme také tematické kurzy pro rodiče, dále kurzy vzdělávání, případně poskytujeme pomoc v obtížných vztahových situacích v rodině, mezi manželi, které mohou nastat, dále nabízíme i párové doprovázení.

Jaký smysl má činnost Centra?

Doporučuji každému, aby se zamyslel nad tím, kolik času v životě využíváme pro preventivní prohlídky všeho možného. Školíme se v nových poznatcích, udržujeme životnost dovedností, platnost průkazů, pečujeme o své tělo, auta, kola, počítače, čtyřnohé mazlíčky, ale péči o vztahy s nejbližšími šidíme, na ty mnohdy čas nezbude. pokračování na str. 9



Nejen budovy MěÚ...

dokončení ze str. 5

...s veřejností s výjimkou případů, ve kterých by toto omezení výkonu veřejné správy mohlo ohrožovat zdraví nebo majetek občanů.

Podání občanů lze činit výhradně dálkově, tedy prostřednictvím pošty, datových schránek nebo elektronicky se zaručeným elektronickým podpisem, případně přes e-podatelnu. Pro konzultace a dotazy k vyřizování svých záležitostí využijte telefonní nebo e-mailový kontakt.

Děkujeme občanům, že chápou mimořádnou situaci a respektují nařízení krizového štábu, omezují maximálně styk s dalšími osobami a tím chrání zejména své zdraví a zdraví svých nejbližších. Aktuální usnesení vlády k mimořádným opatřením ve sbírkách zákonů najdete na úřední desce. Uzavřen zůstává také sběrný dvůr a kompostárna.

→ Uzavřeny jsou od pondělí 16. března i mateřské školy

Na šternberské radnici proběhlo v pátek 13. března zasedání bezpečnostní rady města a i na základě požadavků ředitelky mateřských škol bylo rozhodnuto o uzavření mateřských škol ve Šternberku od pondělí 16. března až do odvolání. Již od středy 11. března až do odvolání je uzavřena základní umělecká škola a dům dětí a mládeže ve Šternberku včetně uzavření všech jejich prostor i pro aktivity jiných subjektů. Pro veřejnost byla uzavřena městská knihovna, zrušeny byly všechny aktivity pro veřejnost a akce pro seniory pořádané organizací Sociální služby Šternberk.

Základní školy zůstávají uzavřeny včetně všech prostor i pro aktivity jiných subjektů. Uzavřena zůstane i Expozice času a Informační centrum Šternberk.

Bezpečnostní rada města Šternberka doporučuje do odvolání, aby občané omezili návštěvy na Městském úřadě Šternberk a při vyřizování svých záležitostí preferovali telefonický nebo mailový kontakt.

Spolkům a všem organizacím (sportovním, kulturním, sociálním apod.) je zakázáno, aby konaly a pořádaly setkávání a akce s větším počtem osob.

Nadále platí mimořádná opatření související s uzavřením škol a zákazem konání akcí a konáním svateb a vítáním občanů.

Výzva občanům:

- Vyvarujte se šíření domněnek a nepodložených informací ohledně nálezů a nevyvolávejte nenávisť mezi občany.
- Děkujeme občanům, že na rozdíl od velkých měst nesíří nákupní paniku.
- Upozorňujeme občany, že porušení nařízené karantény je vzhledem k vyhlášenému nouzovému stavu trestný čin. Je potřeba případnou karanténu důsledně dodržovat. (red)

Svoz velkoobjemového odpadu neproběhne

Informujeme veřejnost, že tradiční svozy velkoobjemových odpadů ve Šternberku a místních částech letos v měsíci dubnu neproběhnou, a to v návaznosti na situaci spojenou s nákazou COVID-19.

Situace se zatím každým dnem mění, nejsme aktuálně schopni odhadnout, jaký by mohl být stanoven náhradní termín. Jakmile bude situace stabilizovaná, zavčas budeme veřejnost informovat.

Uzavřen zůstává také sběrný dvůr v Uničovské ulici a kompostárna. (red)

Výběrové řízení ředitele pro MŠ Světlov

Město Šternberk, v souladu s ustanovením § 166 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, a v souladu s vyhláškou č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkursního řízení a konkursních komisích, ve znění pozdějších předpisů, na základě usnesení Rady města Šternberka č. 1191/29 ze dne 16. března 2020 vyhlašuje **konkursní řízení na obsazení pracovního místa ředitele/ředitelky příspěvkové organizace: Mateřská škola Světlov, Šternberk, příspěvková organizace.** Více informací na www.sternberk.eu. (red)

Zahájení druhé etapy průtahu Věžní odloženo

Dovolujeme si informovat veřejnost o odložení plánovaného zahájení druhé etapy průtahu ulice Věžní, název stavby „II/444 Šternberk – průtah, II. etapa“, a to na základě současné situace spojené s nákazou COVID-19, vyhlášením výjimečného stavu a karanténou.

Tato akce měla být dle původního plánu zahájena v pondělí 23. března jako společná stavba Olomouckého kraje a města Šternberka. Prozatím se jedná, dle vyjádření zhotovitele, o odložení o 14 dnů. Vše ovšem záleží na dalším vývoji aktuální situace. Současně s tímto se odkládají i plánované uzavírky a k tomu určené objízdné trasy.

II. etapa stavby „II/444 Šternberk – průtah“ naváže na již dokončenou první etapu díla. Stavba řeší celkové stavební úpravy ulice Věžní, v úseku od křižovatky s ulicí Nádražní a končí za železničním nadjezdem, před odbočením ve směru na Uničov.

V této etapě budou kromě nové silnice II/444

Rady a doporučení pro domácí karanténu

dokončení ze str. 5

5. Kryjte si ústa a nos při kašli a kýchání

Při kašlání nebo kýchání si zakryjte ústa a nos kapesníkem na jedno použití. Kapesníky odhazujte do plastového pytle na odpady a po jejich použití si umyjte ruce mýdlem a vodou (po dobu nejméně 20 sekund), opláchněte si je.

6. Myjte si ruce

Myjte si ruce a osobě, o kterou pečujete, pomáhejte při mytí rukou. To by se mělo provádět často a důkladně mýdlem a vodou nejméně 20 sekund, poté si ruce opláchněte a důkladně osušte. Totéž platí pro osoby pečující o kohokoli, kdo je testován na SARS-CoV-2. Nedotýkejte se očí, nosu a úst nemytými rukama.

7. Vyhnete se sdílení domácích potřeb

Předměty (skleničky, šálky, kuchyňské náčiní, ručníky, ložní prádlo nebo jiné předměty), které jste vy nebo osoba, o kterou pečujete, použili, byste neměli sdílet s ostatními osobami ve vaší domácnosti. Po použití těchto předmětů je důkladně omyjte mýdlem a vodou; k mytí nádobí a příborů lze použít myčku nádobí. Prádlo by mělo být uloženo v plastovém pytli a vypráno, jakmile bude známo, že testy na SARS-CoV-2 (COVID-19) jsou negativní.

8. Nezvěte si domů návštěvy

9. Domácí zvířata

Snažte se držet dál od svých domácích mazlíčků. Myjte si ruce před a po kontaktu s nimi.

10. Praní prádla

Pokud potřebujete vyprat doma prádlo než bu-

dou k dispozici výsledky vyšetření, vyperte ho pomocí pracího prostředku při nejvyšší možné teplotě vhodné pro danou tkaninu. Vhodné jsou teploty nad 60 °C. Sušte a žehlete prádlo na nejvyšší možnou teplotu vhodnou pro danou tkaninu. Při manipulaci se znečištěnými materiály používejte jednorázové rukavice a plastovou zástěru a očistěte všechny povrchy v okolí pračky. Prádlo nenoste do veřejné prádelny. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce.

11. Odpady

Veškerý odpad (včetně roušek a kapesníků) od osoby v izolaci, by měl být uložen v plastovém pytli na odpady a po naplnění musí být pevně zavázán. Plastový pytel by pak měl být vložen do druhého pytle a zavázán a až poté dán do kontejneru na odpad.

12. Sledujte příznaky onemocnění

Pokud se zhoršuje zdravotní stav např. máte dýchací obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se nejedná o nouzovou situaci, telefonujte praktickému lékaři nebo do nemocnice. Pokud potřebujete zavolat sanitku, informujte volajícího nebo operátora, že jste vyšetřováni na SARS-CoV-2 (nebo že pečujete o někoho, kdo je testován na SARS-CoV-2).

Inzerce zdroj: <https://koronavirus.mzcr.cz>



VHS SITKA

Společnost VHS SITKA, s.r.o.,

hledá zaměstnance

na pracovní pozici

PROVOZNÍ MONTÉR VODOVODŮ

Požadujeme:

✓ **praxi v oboru nejméně 2 roky**

✓ **ŘP skupiny B**

✓ **trestní bezúhonnost**

✓ **počítačovou způsobilost**

✓ **výkonost, samostatnost, aktivitu**

Nabízíme:

✓ **dlouhodobou práci ve stabilní spo-**

lečnosti

V případě zájmu zašlete Váš životopis

na e-mail: pudel@vhs-sitka.cz

Zápis dětí do mateřských škol se blíží

Ředitelky mateřských škol na základě ustanovení zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů, ve spolupráci s městem Šternberk vyhláší:

**ZÁPIS DĚTÍ
DO MATEŘSKÝCH ŠKOL
pro školní rok 2020/2021
Zápis bude proveden ve dnech
4. a 5. května 2020
v době od 9:00 do 16:00 hodin**

Zápis proběhne v mateřských školách (místo zápisu):

Mateřská škola Světlov 21, Šternberk
<https://www.ms-svetlov.cz/>
pro pracoviště: Oblouková 45 a Světlov 21
Mateřská škola Nádražní 7, Šternberk
<https://msnadrazni.stbk.cz/>
pro pracoviště: Nádražní 7 a U Dráhy 3
Mateřská škola Komenského 44, Šternberk
<https://www.skolkakomenskeho.cz/>
pro pracoviště: Komenského 44 a Horní Loděnice.

Zápis dětí do mateřských škol se řídí zásadami:
1. Zápis dítěte bude proveden na formuláři (žádost o přijetí dítěte k předškolnímu vzdělávání), který rodiče/zákonní zástupci dítěte obdrží v jakémkoli pracovišti mateřských škol nebo si stáhnou z webových stránek mateřských škol. Vyplněné formuláře odevzdají rodiče/zákonní zástupci dítěte v místě konání zápisu (viz výše) v termínu zápisu. Před tímto termínem nebudou přihlášky přijímány.

2. Při zápisu je nutné předložit rodný list dítěte a občanský průkaz rodiče/zákonného zástupce.

3. Pro děti, které do 31. srpna 2020 dosáhnou věku pěti let, je od 1. září 2020 předškolní vzdělávání povinné. Pokud ještě dítě do mateřské školy nedochází, musí ho zákonný zástupce do mateřské školy zapsat v termínu zápisu.

4. Rozhodnutí o přijetí a umístění dítěte bude vydáno ředitelkou mateřské školy nejpozději do 30 dnů ode dne zahájení zápisu.

5. Další informace k zápisu včetně kritérií pro přijímání dětí jsou na webových stránkách mateřských škol.

Sledujte, prosím, aktuální informace na webových stránkách www.sternberk.eu nebo stránkách jednotlivých mateřských škol. (red)

foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk



Slavíte Mezinárodní den rodiny? Přijít...

dokončení ze str. 7

A to je rozhodně škoda. V našem Centru výše zmíněná péče o rodiny konkrétně znamená setkávání se se snoubeneckými páry již před jejich svatbou, také zpravidla každý měsíc, s výjimkou prázdninových měsíců, pořádáme tzv. Manželské večery pro manželské páry. Také jsme se připojili k celonárodní akci Zveme Česko na rande v Národním týdnu manželství.

Kde se s manželi setkáváte a jak tato setkávání obvykle probíhají?

Každý měsíc máme pravidelná setkání v salonku Hanácké restaurace Expedice ve Šternberku. Zde jsme našli jak příjemné zázemí, tak i vstřícnost ze strany paní majitelky. Je nám tu všem prostě dobře a pozitivní odezvu máme od všech účastníků. Tyto akce bývají ve večerních hodinách, v době, kdy přijdou manželé z práce a mají na sebe po celém dni plném povinností čas.

Proto je tento čas spojen i s večerí. Po večeri zpravidla zazní určité předem zvolené téma. Nechci říci, že by se zde konala vyloženě nějaká přednáška, to by asi znělo poněkud nadneseně. Spíše jde o jednotlivé a různé impulsy, nad kterými se mohou oba v páru společně i každý sám za sebe zamyslet a svůj vztah na jejich základech, pokud mají zájem, dále zkvalitňovat.

Jaké aktivity letos k Mezinárodnímu dni rodiny připravujete?

V letošním roce aktuálně plánujeme v květnu fotografickou výstavu. Bude zaměřena právě na Mezinárodní den rodiny.

V Česku se 15. květen slaví jako významný den již od roku 2006. Výstava se bude konat v Informačním centru Šternberk a bude oficiálně zahájena vernisáží v úterý 5. května a potrvá do pátku 15. května (změna termínu vzhledem k situaci vyhrazena - pozn. red.). Jde o naši spolupráci s SCLLD MAS Šternbersko. (red)

Inzerce

Okénko řidiče: nesprávné zastavení i stání

V aktuálním dubnovém okénku řidiče bychom rádi upozornili všechny motoristy na další způsoby nesprávného zastavení a stání, které jsou v silničním provozu občas k vidění.

V tomto konkrétním případě (viz foto) řidič vozidla porušil hned dvě ustanovení silničního zákona:

→ při stání musí zůstat volný alespoň jeden jízdní pruh široký nejméně 3 m pro každý směr jízdy,
→ řidič nesmí zastavit a stát v místě, kde by vozidlo zakrývalo svislou dopravní značku nebo vodorovnou dopravní značku V 9b „Směrové šipky“ nebo V 15 „Nápis na vozovce“.



Řidič v protisměru nesprávně zastavil a stojí na vodorovné dopravní značce V 13 „Šikmé rovnoběžné čáry“.

**zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk**

PENÍZE PRO VÁS

PŮJČKA

**Peníze pro podnikatele,
OSVČ, zaměstnance,
rodiče na MD i důchodce.**

**VOLEJTE
777 225 343**

Šternberské stíny: strážníci vyslechli poselství z vesmíru

JÁ VÍM, JAK TO CHODÍ! Hodinu před polednem v pondělí 24. února byli strážníci upozorněni na muže, který prý prodával v centru města náboženské knihy. Snad svědek Jehovův.

Když ho strážníci podle popisu dohledali, bylo i podle barev jasné, že patří do úplně jiné „firmy“. Uvedl, že je mnichem Hnutí Hare Krišna a že žije z darů, které obdrží. Dárcům pak z vděčnosti věnuje literaturu. Rozhodně a s úsměvem popíral, že by se dopouštěl něčeho protiprávního.

DO DOBRÝCH RUKOU. Po půl páté nad ránem 25. února hlídka kontrolovala dvacetiletého mladíka, který ležel podnapilý na chodníku před nákupním střediskem v centru města. Byl při vědomí, nebyl zraněn a dobře komunikoval. Nakonec si ho místo lékaře převzala jeho babička.

RUPLY MU NERVY. Téhož dne o jedenácté večer hlídka projížděla kolem parkoviště u prodejny Hruška v Uničovské ulici, když si povšimla žluté Felicie, která se rozjela a narazila do jiného vozidla. Ověřila tedy, co se stalo, a za volantem našla osmnáctiletého mladíka, který neměl oprávnění k řízení. Chtěl se projet půjčeným autem, a když prý viděl policejní auto, zazmatkoval. Událost převzala Policie ČR.

UŽ TU PÉČI NEMOHL VYDRŽET. Z interního oddělení nemocnice odešel v neděli 1. března odpoledne bez ukončení léčby šestatřicetiletý muž, který „na svobodu“ žije bez trvalého vlastního přístřeší, zato ale s častou podporou zdravotníků. Bez ní by kvůli závislosti na alkoholu dávno nežil. Nalezen byl kousek od nemocnice u hospody a byl předán zpět ošetřujícímu lékaři.

PLATIT SE MUSÍ. Před desátou večer 1. března oznámil číšník z pivnice v Jiráskově ulici, že jeden z hostů odmítl zaplatit útratu skoro za šest stovek a odešel. Hlídka ho našla v místě bydliště a pětatřicetiletého muže vyzvala, aby vzniklou škodu uhradil. Skutečně se do výčepu vrátil a dluh srovnal, ale když s ním strážník chtěl projednat přeštok, začal se chovat agresivně a nakonec se ho snažil napadnout pěstmi do obličeje. Hlídka muži přiložila pouta a omezila ho na osobní svobodu do předání Policii ČR. Ta převzala věc k provedení dalších úkonů.

BYLI JSME U TOHO. Při vystoupení z autobusu před školou ve Svatoplukově ulici se v úterý 3. března ráno udělalo nevolno žákyni a upadla na chodníku. Dívka uvedla tichým hlasem, že se cítí velmi unavená a že se jí točí hlava. Strážník provádějící dohled u školy jí poskytl nezbytnou pomoc a přivola

záchranou službu, lékař pak rozhodl o převozu k dalšímu vyšetření.

OBTĚŽOVAL I PERSONÁL. Muže z Uničova (34), který se pohyboval po psychiatrické léčebně, kontrolovali strážníci 3. března navečer. Našli ho sedícího pod borovicí, tvrdil, že byl navštívit svou přítelkyni v léčbě a přitom mezi nimi došlo ke konfliktu, který chtěl urovnat. O to se pak snažil i 5. března, kdy se opakovala podobná situace. Vždy ho musela z areálu vyprovodit hlídka.

VE STÍNU POMNÍKŮ. Kolem třetí odpoledne 4. března oznámili lidé z Dolan, že na hřbitově mezi hroby leží nějaký muž. Hlídka zjistila, že se jedná o pětadesátiletého Olomoučana, který uvedl, že si pouze trochu odpočinul. Lékařskou pomoc nepotřeboval.

TRPĚLIVÁ PRÁCE. Také ve středu 4. března před desátou večer přivolala servírka z provozovny „Věžka“ hlídku kvůli známému hostu, který přišel do podniku již značně podnapilý. Odmítl ho dál obsluhovat. On si ale sedal k jiným hostům a dokonce se napil z cizího pultu.

Stavbaři ze Slovenska to ale nebrali jako přátelské gesto a hrozilo, že domácí otrava dostane brzo po nenechavých ústech. Strážníci ho raději vyprovodili na čerstvém vzduchu a nasměrovali k domovu. Asi po dvacátém opakování azimutu se muž zorientoval a vykročil správným směrem.

SÁM SI TO NABOURAL. Ke kuriózní nehodě za kruhovým objezdem ve směru na Olomouc došlo v pátek 6. března po desáté hodině. Řidiči vypověděl službu naleštěný starý Favorit a tak se ho sám snažil roztláčit. Vozidlo bez posádky pak zamířilo do zdi bývalé Chronotechny. Odnesl to blatník, nárazník a světlo. Protože mohl svým jednáním ohrozit bezpečnost silničního provozu, převzala věc k dořešení Policie ČR.

PIJU, VY SE STAREJTE. Během autohlídky spatřili strážníci 7. března odpoledne na autobusovém stanovišti u nádraží ležet podnapilého muže. Nebyl schopný komunikace ani pohybu a museli mu přivolat lékařskou pomoc. Šedesátníkovi se podařilo rychle se zotavit, a tak se s ním mohli setkat opět 21. března večer v Tyršových sadech, kde se v podnapilosti při pádu uhodil do hlavy o lavičku. Záchranáři s ním tedy měli další práci.

NÁHODA? Ve Lhotské ulici shořely v neděli 8. března dvě hodiny po půlnoci kompletně tři plastové kontejnery na separovaný odpad. Místní se snažili marně hasit kbelíkem s vodou, nakonec pomohli strážníkům od-

sunout další dva kontejnery a zabránit tak ještě větší škodě. I když na majetku města již nebylo co zachraňovat, hořící plast zalili vodou z cisterny naší hasiči. Škoda je téměř 30 tisíc korun a Policie ČR převzala věc k dalšímu šetření.

ZAPOMĚL TO ZASTAVIT. Na hluk ze stavby domu si stěžoval občan brzy po půlnoci v sobotu 14. března v ulici Pod Lesem. Hlídka na místě zjistila, že pracovník dodavatelské firmy strojem prováděl na místě broušení lité podlahy. Za rušení nočního klidu mu byla uložena tisícikorunová pokuta.

VELVYSLANEC U PSYCHIATRA. Již v době mimořádných opatření vlády požádalo v pondělí 16. března po půlnoci krajské operační středisko Policie ČR o prověření oznámení o muži, který se pohybuje v Tkalcovské ulici, volá o pomoc a bouchá na dveře domů a zvoní na zvonky.

Když hlídka dorazila na místo, asi dvacetiletý mladík opakovaně tvrdil, že byl zasažen do očí neznámou látkou a že ztrácí vidění. Prý ho v centru města napadl gang asi 10 lidí a musel před nimi prchnout. Strážníci mu samozřejmě pozorně naslouchali a snažili se mu poskytnout pomoc, ale příběh se začal rozvíjet tak barvitě, že mladíka, který neustále poskakoval, pobíhal a pokřikoval, raději připoutali ke sloupku s dopravní značkou a přivolali lékaře.

Ten v sanitě muže prohlédl a nezjistil žádné poranění. Dále byl již hlídkou PČR proveden test na alkohol a psychotropní látky, oba překvapivě negativní. Když však začal opět vášnivě mluvit o poselství z vesmíru, které je přenášeno lidu Evropské unie s tím, že Českou republiku má na starost právě on, skončil opět pod dohledem v sanitním voze a svou misi zakončil prozatím na klinice v Olomouci.

*strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk*

Nové informace o dění ve

Šternberku i okolí

najdete vždy na

www.poznej-sterbersko.cz

Inzerce

Koupím staré FILMOVÉ PLAKÁTY (ale i další: hudební, divadelní, reklamní...). Můžete volat, případně i prozvonit (zavolám zpět), případně napsat sms nebo e-mail. Kontakt tel.: 704 404 825, e-mail: stravec1@email.cz

Z Filmové party vzešla ve Šternberku nová Dívka roku 2020

Základní kolo Dívky roku 2020 proběhlo v sobotu 29. února v Kulturním domě ve Šternberku. Jednalo se o 19. ročník soutěže v našem městě a tentokrát nesl podtitul Filmová party.

Soutěžilo deset krásných dívek ve čtyřech veřejných disciplínách: rozhovor s porotcem, pohybová disciplína, módní přehlídka a volná disciplína.

Nejlépe se umístila dívka z Prostějova Klára Hrubá a stala se tak novou úřadující vítězkou Dívky roku Šternberk. Získala také ocenění Dívka foto.

Na druhém místě skončila patnáctiletá Natalie Becvarik ze Samotíšek, která si odnesla také titul Dívka talent. Třetí příčku obsadila Vanessa Reiterová z Prostějova. Ta zaujala všechny přítomné svou disciplínou pole dance. Do semifinále castingu postupuje i dívka na čtvrtém místě Karmela Hošková, která vyhrála také Dívku sympatie. Tu si zvolili diváci v sále.

Hlavním hostem večera byl český písničkář Pokáč, který potěšil přítomné několika zábavnými písničkami. Se svými fanoušky se také

velmi ochotně fotil a podepisoval se jim. O další doprovodný program se postaraly Mažoretky Violky při DDM Šternberk,

také výborná taneční skupina Just Us z Olomouce, která předvedla skvělou show inspirovanou Michaelem Jacksonem a oddíl sportovní gymnastiky Sokol Šternberk. Zde se předvedly Emma Nyklová s pomy a Elen Nováková se stuhou.

Moderace celého večera se skvěle ujal DJ Gajdy.

V porotě usedl profesionální fotograf Jakub Šnábl, tvář této soutěže Natálie Kočařová, Miss Czech Republic a Vicemiss Miss Princess of the World Monika Kolouchová, úspěšný tanečník Maikl Maňák a další.

Děkujeme všem partnerům, pomocníkům, soutěžícím dívkám, odborné porotě a těm, kteří přišli na tuto akci dívky podpořit.

Těšíme se na jubilejní 20. ročník.

Bc. Milena Schärferová, organizátorka
foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk



Přehled kulturních akcí ve Šternberku

4. května: ČTENÍ IROVSKÝ čtení / pondělí, 17:00, kulturní dům tel. 587 571 243

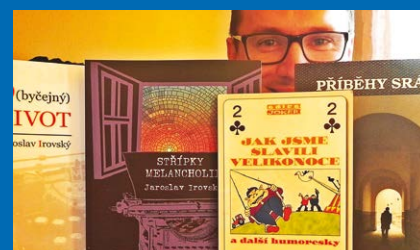
Na zajímavou akci srdečně zvou Městská kulturní zařízení Šternberk v pondělí 4. května. Od 17 hodin by se v kulturním domě mělo uskutečnit autorské čtení s Jaroslavem Irovským. Olomoucký nadějný spisovatel bude dorazivším posluchačům předčítat ze svého nového a zároveň debutového románu s názvem ... s duší beadrníka. Příběh popisuje

životní peripetie věčnéhous outsidera. Jaroslav Irovský je rodák z valašských Slušovic, takřka deset let už žije v Olomouci. Díky svému osobitému stylu psaní patří mezi nejvýraznější mladé olomoucké autory současnosti.

Svou nezávislou prozaickou tvorbou, navazuje na autory americké Beat Generation, Johna Fanteho či Charlese Bukowského. V létě 2019 jej chorvatský literární časopis Artikulacije zařadil na seznam „osmi českých spisovatelů narozených po roce 1980, kteří svou tvorbou významně reprezentují současnou do-

máci literární scénu“. Kniha popisuje měsíc života (konec srpna – konec září 2017) autorova alter ega, jímž je nezaměstnaný spisovatel, zároveň introvert, inklinující k bohémství a samotě, trpící depresemi a opovrhující konzumním životem.

I u této akce doporučují pořadatelé, aby se případní zájemci o autorské čtení před akcí raději informovali, zda skutečně proběhne. Veškeré aktuální informace o pořádaných i plánovaných akcích v režii MKZ Šternberk na další měsíce najdete na www.mkzsternberk.cz.



6. května: ROBERT ŠLACHTA beseda / středa, 17:00, kulturní dům tel. 587 571 243

Městská kulturní zařízení Šternberk srdečně zvou všechny zájemce na besedu nad novou knihou Roberta Šlachty Tricet let pod přísahou, která má vyjít tiskem ve čtvrtek 30. dubna. Beseda se uskuteční v kulturním domě ve Šternberku ve středu 6. května od 17 hodin. Vstup na akci je zdarma. Robert Šlachta je bývalý český celník, od ledna

2008 do června 2016 působil jako ředitel Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu, od srpna 2016 do listopadu 2019 pak jako náměstek pátracího odboru Celní správy ČR.

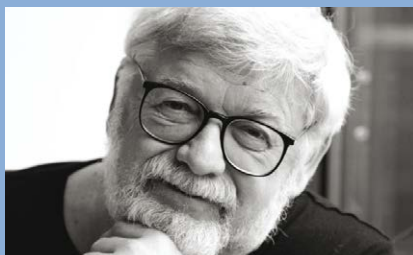
„Před 30 lety jsem nastoupil svou službu státu a občanům České republiky. Přísahal jsem na svůj život a čest, že budu chránit zákony této země a že nebudu váhat při tom nasadit vlastní život. Tato přísaha je pro mě vizí i vírou.

Je to energie, která mě pohání a nedovolí mi tolerovat drzost a lež. Díky ní také stále věřím ve

všechny poctivé a slušné lidi, kteří ctí zákony. To jim jsem přísahal, že neustoupím před nikým, padni komu padni. Ale takoví jsme byli na útvaru všichni.

Děkuji Josefu Klímovi, že dal mým vzpomínkám a myšlenkám tvar. Naše kniha vypráví o tom, jak jsem pracoval a uvažoval.

Vypráví o mých začátcích u policie, o vzniku a formování Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu, o našich největších kauzách a o tom, jaké to je žít svůj život pod přísahou.“ Robert Šlachta



červenec/srpen: LETNÍ TÁBORY tábory / prázdniny, DDM Šternberk tel.: 739 667 360

Bohužel vzhledem k aktuální nejisté situaci byly akce naplánované na měsíc duben pod taktovkou Domu dětí a mládeže Šternberk zrušeny, a to včetně oblíbeného dubnového sletu čarodějnic, který byl naplánován na 30. dubna.

Nicméně pracovníci domu dětí a mládeže hlásí, že alespoň přihlášky na letní tábory pro děti



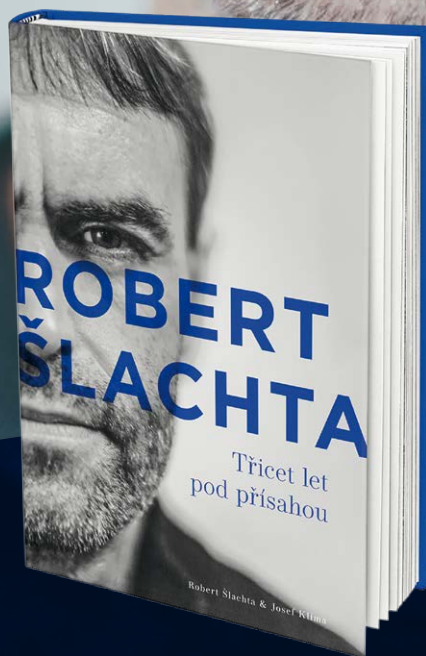
přijímají a přípravy na ně probíhají i nadále beze změn. Pokud tedy chcete svým dětem dopřát prázdniny plné zábavy, sportovního vyžití a zajímavých aktivit v režii pracovníků DDM Šternberk, pak rozhodně neváhejte a využijte této možnosti. Se svými otázkami můžete kontaktovat pracovníky na tel.: 739 667 360 nebo na e-mail: vedoucipedagog@ddmsternberk.cz.

Prozatím jsou na letošní sezonu naplánovány pro děti tyto tábory: pobytový v Loučné nad Desnou, dále týden plný výletů například do lanového

centra, do zoo, na dopravní hřiště, koupaliště atd. Pro zájemce je zorganizován oblíbený tábor s koňskou tematikou v Liboši, dále pro malé sportovce atletický příměstský tábor, pro tancechtivé zase taneční příměstský tábor.

Veškeré aktuální informace o pořádaných i plánovaných akcích domu dětí a mládeže na další měsíce najdete jako obvykle na webových stránkách organizace www.ddmsternberk.cz, případně si můžete zavolat na telefonní číslo 585 012 957.





Beseda nad knihou

Třicet let pod přísahou

6.května v MKZ Šternberk

TIP NA KNIHU: Marie Kondo - Žít s radostí



Vměstské knihovně Šternberk si můžete půjčit knihu od proslulé japonské autorky, která svým Zázračným úklidem strhla bezpočet lidí k tomu, aby si uspořádali svoje věci. Marie Kondo napsala pokračování své slavné knížky. Nejenže rozšířila rady o ještě konkrétnějších návody, jak se vypořádat s jednotlivými kategoriemi toho, co vlastně máme, ale navíc zdůrazňuje zásadní kritéria, díky nimž se dokážeme snadno rozhodnout, co si přejeme ponechat pro šťastný život. Knihu doprovázejí inspirativní obrázky, jak máme věci skládat a uchovávat.

Ukázka: Při uklízení, do jakého se hodláte pustit, nejde o to, abyste svou domácnost zbavili nepotřebného haraburdí nebo si jen tak naokohom uklidili kvůli návštěvě. Spíš tu jde o to, abyste si uklidili tak, že to vnese radost do vašeho života a jednou provždy vám ho změní.

Když si uklidíte po způsobu KonMari, dočkáte se několika změn. Především, až si jedinkrát a jednou pro vždy uklidíte, už nikdy nezažijete nepořádek. Navíc si uděláte jasno ve svých hodnotách a v tom, co chcete dělat. Naučíte se dobře pečovat o svůj majetek a budete se každý den cítit spokojeni. Klíčem k tomu, aby se vám to povedlo, je uklidit si rychle a dokonale, zvládnout všechno na jeden záťah.

Jakmile jednou poznáte, jaký je to pocit, mít domácnost v pravém slova smyslu dokonale uklizenou, už nikdy nebudete chtít zažít nepořádek a ten pocit bude tak silný, že vám dodá energii pořádek udržovat.

1. Odhodlejte se k úklidu

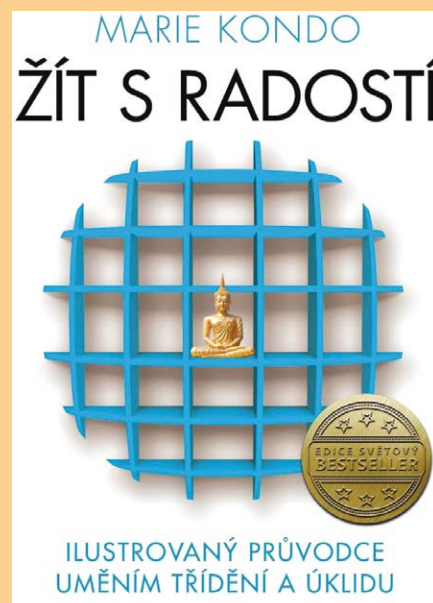
Metoda KonMari se může zdát trochu těžká. Rozhodně vyžaduje čas a úsilí. ... Jakmile se do toho jednou pustíte, stačí jen dodržovat správný postup.

2. Představte si svůj ideální životní styl

Myslete na to, v jaké domácnosti byste chtěli žít a jak v ní chcete žít. Jinými slovy, představte si svůj ideální životní styl. Pokud rádi kreslíte, načrtněte si, jak by měl vypadat. Jestliže raději píšete, popište si ho do sešitu. Můžete si také vystřihnout fotografie z časopisů. Že byste se raději pustili rovnou do uklízení? Jenže to je právě ten důvod, proč se tolik lidí po úklidu vrací do starých kolejí. Když si představíte svůj ideální životní styl, vlastně si tím ujasníte, proč chcete uklízet a stanovíte si způsob života, jaký byste chtěli vést, až úklid dokončíte. Uklízení tak bude ve vašem životě představovat nesmírně významný bod zlomu. Proto si dobře promyslete, o jaký životní styl usilujete.

3. Nejprve dokončete třídění

Klíčem k úspěchu je to, že věci probereme...



Nakladatel: Pragma

Žánr: naučná literatura

Rok vydání: 2018

Originální jazyk: angličtina

Počet stran: 240



Základní informace o koronaviru...

dokončení ze str. 5

9. Jak se virus šíří v České republice?

V České republice se první pozitivní případy objevily 1. března 2020. V polovině března již šlo o více než 250 pozitivních případů. Aktuální počty najdete v aplikaci, která výskyt onemocnění na území ČR přehledně mapuje.

10. Kde všude ve světě byla již infekce koronavirem prokázána?

Infekce virem SARS-CoV-2 byla prokázána ve většině světa. Stav můžete sledovat na webu: www.worldometers.info/coronavirus/ či na stránkách Světové zdravotnické organizace (WHO)

11. WHO vyhlásila ve světě stav pandemie. Co to konkrétně znamená?

Pandemie je epidemie velkého rozsahu zasahující více kontinentů. Jedná se tedy o výskyt onemocnění s vysokou incidencí na velkém území (kontinenty) za určité časové období. Opakují se však pandemie chřipky A, zejména po závažnější antigenní změně chřipkového viru (španělská chřipka aj.). Rovněž šíření SARS zvládnuté za značné náklady bylo vážnou hrozbou. Pandemii představuje i od prosince 2019 probíhající epidemie koronaviru SARS-CoV-2 (onemocnění COVID-19). Za pandemii ji Světová zdravotnická organizace prohlásila 11. března 2020.

V minulosti se celosvětové pandemie týkaly zejména chřipky, dále také moru, cholery či skvrnitého tyfu. Od 80. let 20. století je velkým nebezpečím pandemie AIDS, virem HIV bylo v roce 2018 zasaženo přes 37 milionů lidí, většinou obyvatel subsaharské Afriky.

12. Co doporučuje WHO a další mezinárodní organizace v souvislosti s koronavirem?

Pro tyto situace používá MZ prostředek pro urgentní výměnu informací, tzv. Early Warning and Response System. Jedná se o uzavřený systém, díky kterému můžeme průběžně komunikovat na každodenní bázi s ostatními státy. Dále se MZ účastní pravidelných telekonferencí Výboru pro zdravotní bezpečnost EU (angl. HSC-Health Security Committee), kde jsou sdíleny informace. Konkrétně informace o tom, jaký je epidemiologický vývoj a dále v rámci telekonference zaznívají odborná a relevantní vyjádření Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropského střediska pro prevenci a kontrolu nemocí (ECDC). Zároveň WHO nabádá země, aby v současné situaci adekvátním způsobem zpřísnily mimořádná opatření s cílem snížit možnost dalšího šíření nákazy a ochránit české občany, především zvláště rizikové skupiny náchylné k onemocnění.

zdroj: <https://koronavirus.mzcr.cz>

Léčba koronaviru a co dělat v případě nákazy

dokončení ze str. 5

6. Jak se můžu nechat otestovat?

Pokud vám testování nařídil hygienik nebo lékař, je hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Pokud si ho chcete nechat udělat soukromě, zaplatíte cenu podle ceníku laboratoře.

Seznam akreditovaných laboratoří, které testují na koronavirus, se neustále rozšiřuje.

V rámci své ochrany i ochrany okolí nechoďte k lékaři ani do laboratoří osobně, zavolejte svého lékaře či hygienika a domluvte si postup testování.

Odběr vzorku často probíhá přímo v domácnostech pomocí odběrové sanitky. Po odběru čekáte v prostředí svého domova na výsledek testu.

Podle závažnosti je vám nařízena buď domácí karanténa (v případě lehkého průběhu), nebo hospitalizace na infekční oddělení do příslušné nemocnice.

Další možností je dostavit se osobně na speciální odběrové místo (speciální zdravotnický stan), kde vám zdravotnický personál odebere vzorky pro test.

Odběrová místa zřizují nemocnice ve svých areálech. Mapa odběrových míst je v aplikaci, která mapuje onemocnění koronavirem v ČR.

zdroj: <https://koronavirus.mzcr.cz>

Městská policie funguje v upraveném režimu. Zájemci o práci ve sboru...

dokončení ze str. 6

Pro zajištění bezproblémového výkonu služby v našem městě bychom považovali za ideální, kdybychom dokázali na směnu postavit dvě hlídky – jedna by například jezdila řešit oznámení od občanů a druhá by působila preventivně na obchůzkách v ulicích. I to je nezanedbatelný smysl strážníků – každodenní preventivní působení v ulicích. Není cílem dávat jen pokuty za nezaplacené parkování, i když toto rovněž spadá do činnosti městské policie. Primární je zajišťování veřejného pořádku a normální úrovně občanského soužití. Strážníci se při své činnosti nezaměřují pouze na Šternberk, ale mají v gesci i místní části a na základě veřejnoprávních smluv působí také v několika okolních obcích – například v Babicích, Štarnově, Lužicích a Dolanech. S poslední jmenovanou obcí máme smlouvu o poskytování služeb a činností městské policie uzavřenu řadu let, ale s ohledem na aktuální personální situaci a nasmilovaný rozsah činností v této obci budeme muset v nejbližší době smlouvu ukončit.

Jaký věkový průměr je u strážníků?

Nejpočetnější věkovou skupinou v rámci republiky jsou strážníci od 40 do 49 let, a Šternberk není výjimkou. Většina strážníků u nás slouží více než deset let a jsou právě kolem této věkové kategorie. Kromě strážníků máme i tři strážnice. Dámy zvládají naprosto bez problémů jak běžnou hlídkovou činnost, tak i služební zákroky s případnými doducovacími prostředky. Rozhodně nejsou diskriminovány a případně zájemkyně o práci u MP jsou vítány. Navíc máme zkušenost, že pokud se ženy přihlásí do výběrového řízení, jsou obvykle lépe připravené na fyzické testy než mnozí muži, jsou v tomto směru skutečně pečlivější a přípravu neberou na lehkou váhu.

Jaké jsou požadavky na osoby, které mají zájem o profesi strážníka městské policie?

Požadavky na přijetí na pozici strážníka stanovuje zákon. V první řadě je to čistý trestní rejstřík. Do služby pak může nastoupit uchazeč starší osmnácti let, ale toto je dle mého názoru poněkud teoretická věc, když v dnešní době studenti skládají maturitní zkoušku kolem devatenáctého roku věku a další podmínkou je, že v době odevzdání přihlášky musí uchazeč doložit maturitní vysvědčení. V tomto směru považuji z určitého hlediska a v některých případech požadavek dosažení úplného středního vzdělání s maturitou za limitující. Měli jsme zájemce, kteří byli vyučeni v řemeslném oboru a maturitu neměli, avšak domnívám se, že by práci strážníka za podmínek úspěšného absolvování specializačního kurzu a složení zkoušky před odbornou komisí ministerstva vnitra zvládli. Ale zákon v tomto směru hovoří jasně. Může být otázkou budoucího vývoje,

zda v tomto směru nezměnit legislativní pravidla. Dále pro zájemce do jednadvaceti let existuje omezení ze strany zákona o zbraních, kdy mohou být držitelem zbrojního průkazu až od uvedeného věku. Mladší strážník musí sloužit beze zbraně.

Všichni uchazeči musí splnit testy fyzické způsobilosti. Ty jsou dané, rozlišují se podle věku, pohlaví atd. U mužů je požadováno splnění předepsaného limitu uběhnuté vzdálenosti za dvanáct minut, dále jsou to shyby na hrazdě, sedy lehy a tlak s činkou na lavičce. U žen je požadováno provedení stanoveného počtu kliků, sedů-lehů a opět dvanáctiminutový běh. Limity jsou nastaveny dle mého názoru v celku rozumně, tedy tak, že pokud člověk alespoň trochu sportuje, neměl by mít zásadní problém je zvládnout.

Další fází výběrového řízení je psychologické vyšetření uchazeče. Toto testování provádí policejní psycholog z Krajského ředitelství PČR v Olomouci. Na základě výsledku psychologického vyšetření je učiněn závěr o vhodnosti či nevhodnosti uchazeče pro pozici strážníka. V této souvislosti musím říct, že je úspěšnost takřka padesát na padesát. Až polovina zájemců přes psychologické vyšetření úspěšně neprojde. Nicméně opět to nejde jinak. Strážník je úřední osoba, ozbrojená, požívající různá oprávnění ze zákona a pokud je třeba, také omezující práva občanů. Což bez debat musí být člověk, který má nadhled a jistou lidskou i odbornou úroveň. Navíc testy, které má psycholog provádět při vyšetření připravené, jsou nastavené skutečně velmi dobře a jedinci, kteří nám na jejich základě byli doporučeni k přijetí se následně v praxi osvědčují. Další částí výběrového řízení je posouzení zdravotní způsobilosti lékařem.

Máte zmapováno, z jakého důvodu strážníci odcházejí?

Důvody jsou různé, část těch, kteří odešli, byli ve věku přes padesát let a po mnoha letech odsloužených v řadách městské policie chtěli změnit zaměstnání ve smyslu klidnější práce například v pravidelné osmihodinové pracovní době. U městské policie jsou služby koncipovány nepřetržitě ve dvanáctihodinových směnách, v noci i ve dne, rozložené po celý rok, o víkendech a svátcích nevymýšlíme. Mnozí strážníci po letech služby preferují i klidnější osobní život, do kterého by práce zasahovala o něco méně, což je pochopitelné. Nezaznamenali jsme nicméně, že by odešli z důvodu nedostatečného finančního ohodnocení. Platy našich strážníků jsou srovnatelné s velkými městy a možná i lepší. Nabízíme náborový příspěvek 60 tisíc korun, kterého strážník může využít, na druhé straně se tím uvažuje sloužit v řadách městské policie po dobu pěti let. Pokud odchází dříve, poměrnou část příspěvku musí vrátit. Dále se nám stává, že po dvou třech letech pře-

devším mladší strážníci odcházejí do státních bezpečnostních složek, k policii nebo do armády. Tady je to na rovinu zpravidla z důvodu větší perspektivy velkého státního sboru, sociálních výhod případně také možnosti definitivy. To je bezpochyby velký motivační prvek.

Co můžete novým zájemcům, kteří se přihlásí, nabídnout?

My strážníkům nabízíme stabilní velmi slušné finanční ohodnocení, pokud službu vykonávají tak, jak mají a jak je po nich požadováno. Dále jsou dvakrát do roka ohodnoceni odměnami. Nabízíme i výše zmíněný náborový příspěvek. Ve vedení města aktuálně řešíme, jak motivovat zájemce o práci – město do budoucna plánuje rozšířit bytový fond, takže uvažujeme, že bychom strážníkovi mohli nabídnout služební byt. Poskytujeme také šestitisícový benefit – strážníci mohou čerpat peníze na dovolenou, léky, sportovní vyžití atd. Z hlediska hmotného si tedy myslím, že to rozhodně není špatné. A z hlediska nehmotného bych rád zmínil, že je pro nás důležité kvalitní pracovní prostředí. Strážníci mají služebnu na dobrém místě v centru města, do budoucna není vyloučeno stěhování do objektu hasičské záchrané stanice na nám. Svobody, což je taktéž taktické místo.

Stejně tak je strážníkům nakloněno vedení města, vychází se jim skutečně hodně vstříc, ať už se jedná o požadavky stran vybavení – nakoupili jsme nové zbraně, vozidlo a další. Také oděvní složky – kombinézy a vesty, aby se jim líp sloužilo v noci, kdy se provádějí různé bezpečnostní akce a zákroky.

Nebo dále při řešení různých jejich často i osobních problémů, kdy se jim skutečně snažíme vyjít vstříc.

Rozpočet na provoz městské policie je solidní, nikdy jsem neměl jako velitel městské policie ani jako místostarosta pocit, že se peníze v odůvodněných situacích nenašly a nebyly ve prospěch městské policie uvolněny. Strážníci mají navíc k dispozici střelnici, kde mohou trénovat střelbu a taktiku služebních zákroků, což málokteré město nabízí.

Jak byste aktuálně shrnul situaci?

V současné době nezaznamenáváme zásadní krizové momenty, které by fungování městské policie zcela paralyzovaly. Nicméně nižší početní stav strážníků si vynutil opatření, které jsem popisoval výše. Takže nezbývá než říct, že pokud bude víc strážníků, bude to prostě dobře pro občany našeho města, pro strážníky samotné a nepochybuji, že se to odrazí ve kvalitě života ve městě, pokud se bezpečnostní situace týká. Strážníci budou víc vidět, a mohou lépe působit – obzvlášť v letních měsících, které nás záhy čekají, kdy se nejen ve městě koná mnoho akcí, na ulicích je větší ruch a bohužel také více sporů. (lk)

Úmrtí šternberských občanů



Robert Smolka	*1964	†26. 12. 2019
Emilie Dřímalková	*1933	†13. 2.
Miloslav Metelka	*1942	†15. 2.
Zdeňka Šimoníková	*1934	†21. 2.
Jiří Kovář	*1953	†22. 2.
Danuše Nováková	*1955	†25. 2.
Olga Korcinová	*1953	†29. 2.
Karel Pohanka	*1945	†29. 2.
Marie Richterová	*1945	†1. 3.
Zdeňka Čechová	*1927	†4. 3.
Vladimír Dopita	*1953	†7. 3.
František Coufal	*1936	†9. 3.
Václav Kořínek	*1943	†10. 3.
Libuše Krejčí	*1933	†10. 3.

Únoroví jubilanti



93: Jiřinka Vosmanská	4. 2. 1927
93: Zdeňka Dohnalová	11. 2. 1927
92: Danuška Švancová	29. 2. 1928
90: Helena Vrbová	16. 2. 1930
85: Helena Hybnerová	7. 2. 1935
80: Milan Hornišer	19. 2. 1940
80: Marie Zbránková	24. 2. 1940

Děti narozené od 10. února do 10. března



Matěj Budka, 10. února, Šternberk, Beáta Pavelková, 14. února, Šternberk, Dominik Maslák, 18. února, Šternberk, Santino Gábor, 22. února, Šternberk, Radek Dajčar, 3. března, Šternberk, Rozálie Smolková, 8. března, Šternberk. V únoru se v porodnici Nemocnice Šternberk narodilo celkem 69 dětí: 35 chlapců a 34 děvčat.

Nejčastější jména v únoru: Jan, Jiří, Mikuláš, Anna, Emma, Stella.

Neobvyklá jména v únoru: Diego, Remi, Santino, Niké, Zoe.

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Inzerce

• Prodám zahrady v Lužicích, plocha 450 m² – cena 300 Kč/m² (p.č. 617/29 až 36), elektřina na hranici pozemku. Kontakt: drlik@volny.cz, tel.: 602 625 431.

• Prodám zahradu ve Šternberku (LV 2367), plocha cca 420 m² - s chatou, vrtanou studnou a elektřinou (220/380 V). Tel.: 608 479 777.

PODĚKOVÁNÍ ZA PÉČI

Chtěli bychom touto cestou poděkovat praktickému lékaři MUDr. Václavu Kohoutkovi a jeho zdravotní sestře Michaelce Adámkové za příkladný a profesionální přístup k pacientům.
manželé Grancovi, Šternberk

Obec Lužice přivítala poprvé do svých řad oficiálně devět nových občánků

V prostorách Mateřské školy Lužice proběhlo v sobotu 25. ledna historicky 1. oficiální vítání občánků obce Lužice narozených v kalendářním roce 2019. Přítomné rodiče, děti a hosty nejprve přivítal starosta obce Jaroslav Žaluda, následovalo hudební vystoupení dětí z Mateřské školy Lužice a po slavnostním proslovu přistoupl starosta k samotnému přivítání nových občánků. Rodiče dětí převzali z rukou starosty a místostarosty Karla Orsága pamětní list, kytič

a finanční dar a poté vše stvrdili podpisem do pamětní knihy narozených dětí. Průběh celého slavnostního aktu byl zaznamenán fotografem Vladimírem Doleželem a na závěr akce byla vyhotovena společná fotografie rodičů, dětí a vedení obce. (red)



Charita Šternberk bojuje za práva občanů

Charitní poradna Nedlužím poskytuje své poradenské služby už od roku 1995. Za dobu působení jsme pomohli, poradili a podpořili stovky občanů. Nezalekneme se ani před náročnou životní situací a nebojíme se hledat nové cesty řešení.

Například se více jak rok staráme o klienta, který je invalidní a má jedinou smůlu. Majitel domu mu odmítá vydat výúčtování za společné prostory.

S klientem jsme podali již tři žaloby a soudy klient vyhrál.

I přesto stále nedostal potřebné výúčtování a nemá celý kalendářní rok nárok na dávku příspěvku na bydlení. Veškerý svůj příjem (invalidní důchod) klient použije na nájem a bez naší pomoci by skončil bez domova. Nebáli jsme se oslovit politiky a ministerstvo.

Tak jsme se dostali až do Poslanecké sněmovny. Případ jsme mohli probrat s náměstkyní MPSV, vrchním ministerským radou a poslancem Mariánem Jurečkou, který celé setkání inicioval. Vážíme si možnosti informovat o problémech našich klientů na „vyšších“ místech.

Neváhejte zavolat včas na tel.: 605 314 434 nebo můžete o radu napsat na e-mail: sternberk.poradna@sternberk.charita.cz. Chceme bojovat za vaše práva a také se nám to daří.



Charitní poradna Nedlužím je tu pro vás po objednání každý pracovní den. Pomůžeme vám v oblasti dávek, dluhové problematice, podat návrh na oddlužení (osobní bankrot), s řešením exekucí a mnoho dalšího. Jsme tu pro vás přímo ve Šternberku a nebojíme se velkých případů.

Od začátku tohoto roku je poradna podpořena ze zdrojů MAS Šternbersko, a to díky projektu s názvem: Charita Šternberk odborným poradenstvím bojuje proti dluhové pasti pod číslem

CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0014529.

Kolektiv pracovníků poradny

Inzerce

Nechte svůj pozemek či zahradu vydělávat

Pronajměte jej krátkodobě (i 1 den) slušným turistům a karavanistům.

kontaktujte nás:

tel: 725 914 111

info@bez Kempu.cz

www.bez Kempu.cz



Informace z Nemocnice Šternberk k onemocnění COVID - 19, dotazy pro epidemiologa a opatření v nemocnici



Ve spolupráci s předním českým epidemiologem doc. MUDr. Rastislavem Maďarem, PhD., MBA, FRCPS odpovídá Nemocnice Šternberk, člen skupiny AGEL, na časté dotazy ohledně prevence šíření viru SARS – COV – 2 způsobující onemocnění COVID – 19. Onemocnění COVID – 19 má příznaky podobné chřipce a doprovázejí ho respirační potíže, které se mohou u některých pacientů rozvinout až do virového zápalu plic, který komplikuje dýchání. Nejohroženější skupinou jsou dle dosavadních poznatků především senioři ve věku 65 let a více, ale fatálně poškodit plíce umí virus i mladému, zdravému člověku. Prevencí je důsledná hygiena rukou a nošení roušek, které zabrání masovému kapénkovému šíření.

Kdy se projeví první příznaky onemocnění Covid 19? Jaké jsou?

Maximální inkubační doba, která v současnosti platí jako základ pro dobu trvání karantény, je 14 dní od kontaktu s nemocným do prvních příznaků.

Těmi jsou horečka, suchý kašel, únava a posléze rozvoj dušnosti. Prevencí šíření je dodržování zásad hygieny rukou a prevence šíření respiračních nákaz. Mezi základní pravidla hygieny rukou patří si mýt ruce i v meziprstních šterbinách.

Po prodělání onemocnění COVID – 19 jsem chráněný před tímto virem, či nikoliv?

Zdá se, že po prodělané naze COVID – 19 se vytvoří protilátky.

Jak dlouho však vydrží, není jasné. Zmiňované opakované infekce jsou spíše charakteru opětovné reaktivace viru, např. u osob se sníženou imunitou. K tomu však bude nutný další detailnější výzkum.

Jak se správně chovat k dychacím cestám?

Používejte jednorázové papírové kapesníky, které po použití ihned zlikvidujte, pokud možno v igelitových pytlích či sáčcích.

Poté si pečlivě umyjte ruce. V případě vzniku vlhkého kašle je dobré užívat léky na rozpuštění hlenu (mukolytika), které však není vhodné kombinovat s léky proti kašli (antitusiky).

Středomoravská nemocniční a.s., Nemocnice Šternberk
Jivavská 20, 785 01 Šternberk

OPATŘENÍ K PREVENCI ŠÍŘENÍ VIRU COVID – 19 v Nemocnici Šternberk

S účinností od pondělí 16. března 2020 doplňujeme dosavadní ochranná opatření, aktuálně platí následující pravidla:

- 1. ZÁKAZ NÁVŠTĚV.**
- 2. ZRUŠENÍ VŠECH NEAKUTNÍCH OPERAČNÍCH VÝKONŮ A PROVOZU ODBORNÝCH AMBULANCÍ A PORADEN** - ošetřovány budou pouze akutní stavy.
- 3. KONTROLOVANÝ VSTUP DO AREÁLU NEMOCNICE.**

Vzhledem k šíření se naze COVID-19 tímto žádáme pacienty, aby nechodili do areálu nemocnice, pokud nemají akutní zdravotní problémy.

Nemocnice Šternberk děkuje všem za pochopení, dodržování pravidel a respektování pokynů personálu.

Vedení Středomoravské nemocniční a.s.

nemocnicesternberk.agel.cz

(Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století

Seriál (Ne)známé osudy aneb Osobnosti Šternberska ve 20. století představuje osoby, které se v regionu buď narodily, anebo zde žily, pracovaly a tvořily. Texty jsou převzaty s laskavým svolením autorky z publikace Vlasty Hlúzové „Prošli Šternberskem“, jež vyšla v roce 2010 a 2015 a zahrnuje osudy lidí, jejichž činnost a dílo pozitivně ovlivnily kulturní, společenský i národní život.

Ernst TITTEL, prof., Dr. phil.

(26. 4. 1910 Šternberk - 28. 7. 1969 Vídeň)

• hudební skladatel a pedagog, hudební historik a teoretik, varhaník.

Jeho rodný dům je ve Šternberku v ulici Radniční 3 (bývala zde galerie, nyní osobnost hudebníka připomíná pamětní deska).

Základy hudebního vzdělání získal v rodném městě díky svým rodičům, kteří jej dali učit hře na housle a harmonium. Hluboké citové zážitky mu přinášel poslech hudebních skladeb ve šternberském farním chrámu. Zde se sám naučil hrát na varhany a získal i některé teoretické hudební vědomosti a poznatky o vede-

ní chóru. Brzy začal samostatně komponovat. V roce 1928 maturoval na Vyšší reálné škole ve Šternberku, dále studoval na Musikakademii ve Vídni u Josepha Lechthalera církevní hudbu a kompozici a na univerzitě hudební vědu. Od roku 1933 byl houslistou vídeňského františkánského chrámu.

V roce 1935 získal titul Dr. phil. a začal vyučovat na vídeňské Hudební akademii jako asistent Vinzenze Gollera. V roce 1936 se stal docentem hudební teorie. Působil nejen jako pedagog, ale také jako hudební historik a skladatel církevní hudby. Komponoval i kantáty pro sbor, opery, oratoria, chorály a symfonie.

Mj. přepracoval učebnici Johanna Josepha Fuxe Nový gradus. V době druhé světové války musel několikrát svou pedagogickou činnost přerušit, pro nesouhlas s nacismem byl poslán na různé práce jako pomocný dělník. Některá jeho díla byla zničena při náletech na Vídeň.

Po válce se vrátil k pedagogické činnosti na vídeňské univerzitě. Aktivně se podílel také

na obnově kulturního života ve Vídni. Jeho skladatelská činnost vyvrcholila v 50. a 60. letech. Tehdy vznikly jeho nejznámější skladby chrámové a komorní hudby, varhanní koncerty či chrámové sbory, ale také písňové skladby a etudy; jeho kompoziční dílo zahrnuje zhruba 230 hudebních skladeb.

Jako církevní varhaník působil řadu let v pořadu Duchovní hodina na stanici Radio Wien. V roce 1961 byl jmenován řádným profesorem, v roce 1965 asistentem pro Musica sacra na Katolické teologické fakultě ve Vídni. Od počátku 60. let se začal zhoršovat jeho zdravotní stav (ztráta sluchu, kardiovaskulární problémy), přesto ještě tvořil. Jeho život nečekaně ukončil druhý srdeční infarkt.

V poválečné době se dočkal i několika významných ocenění své práce, např. v roce 1950 mu byla udělena 2. cena při kompoziční soutěži města Vídně (díla pro chór), roku 1952 rakouská Státní cena za hudbu, v roce 1968 mu byla udělena Cena města Vídně za hudbu (Kulturpreisträger der Stadt Wien).

Zdroj: Vlasta Hlúzová – Prošli Šternberskem

Mimořádná opatření dočasně omezí provoz autobusové i vlakové dopravy

V souvislosti s uzavřením škol přistoupil Olomoucký kraj k dočasnému omezení některých autobusových linek. Ty od pátku 13. března přešly do režimu jarních prázdnin - nejsou vypravovány spoje, které obvykle sváží děti do škol a zpět. Jedná se také o omezení vlaků.

„Ide o dočasné opatření. Jakmile mimořádná situace v souvislosti s koronavirem skončí, vše se vrátí do normálního režimu,“ uvedl Jan Zahradníček, náměstek hejtmana Olomouckého kraje pro oblast dopravy.

Omezení se dotknou pouze autobusových linek, jejichž objednavatelem je Olomoucký

kraj. Hejtmanství tak chce zamezit plynutí finančními prostředky na provoz spojů, které by jezdily prázdné. Změny se týkají i vlakové dopravy, jejich rozsah a termín zahájení v průběhu března kraj vyjednával s dopravcem.

„Informace o aktuálních jízdních řádech najdou cestující na webu CESTUJOK.CZ nebo IDSOK.CZ, případně si mohou zavolat na infolinku 588 88 77 88,“ dodala Kateřina Suchánková, ředitelka KIDSOK.

Vláda uzavřela všechny školy kromě mateřských od středy 11. března kvůli rostoucímu riziku šíření koronaviru. (EK)

Přihlaste svou obec do Vesnice roku

T aké letos se obce z Olomouckého kraje mohou zapojit do soutěže a stát se krajskou vesnicí roku 2020. Zájemci se mohou hlásit do konce dubna. Pro nejlepší z přihlášených připravilo hejtmanství statistické odměny.

„Vesnice roku není o tom, která obec má největší rozpočet, nejmodernější vybavení nebo nejhezčí vánoční výzdobu. Vesnice roku je hlavně o lidech, kteří se snaží o to, aby se jim na venkově společně a hezky žilo. A takových míst je v našem regionu spousta,“ vybídl k účasti v soutěži Ladislav Okleštěk, hejtman Olomouckého kraje.

Hejtmanství akcí dlouhodobě podporuje. Obce, které v krajském kole obsadí první, druhé a třetí místo, se podělí o finanční dar ve výši 600 tisíc korun. Po padesáti tisících pak v rámci speciálního ocenění dostanou ještě další čtyři vesnice. A stejnou částkou bude ohodnocena také nejzdařilejší obnova a rekonstrukce staveb na venkově.

„Soutěž představuje jedinečnou možnost porovnat se s jinými a zároveň prezentovat výsledky dlouhodobé a mnohdy nelehké práce,“ doplnil náměstek hejtmana pro regionální rozvoj Pavel Šoltys.

Každou z přihlášených obcí navštíví odborná komise. Hodnotit se v soutěži bude například společenský život, dále aktivity obyvatel, občanská vybavenost, péče o veřejná prostranství nebo třeba informační technologie. Veškeré informace k projektu včetně přihlášky a harmonogramu najdou zájemci na webových stránkách www.vesniceroku.cz. Mohou se rovněž obrátit přímo na oddělení regionálního rozvoje krajského úřadu (tel.: 585 508 322). (red)

Uklidme svět i Česko! Ale na podzim

O rganizátoři akce Uklidme svět, uklidme Česko z Českého svazu ochránců přírody a spolku Uklidme Česko s politováním oznamují, že úklidové akce naplánované na letošní jaro se z důvodu vyhlášení karantény nemohou v plánovaném rozsahu uskutečnit. Až krize pomine, zdravotní vycházka do přírody přijde vhod a sebrat pár odpadků cestou lze vždycky...

„Mrzí nás to, ale po dobu nouzového stavu se akce registrované na www.UklidmeCesko.cz nemohou uskutečnit. Stejně jako už roky vybízíme veřejnost k odpovědnému chování k přírodě a veřejným prostranstvím, vyzýváme nyní k odpovědnosti vůči našim spoluobčanům. Konání organizovaných úklidových akcí je do ukončení stavu nouze pozastaveno, stejně jako distribuce úklidových pomůcek (pytlů a rukavic). Až se situace uklidní, budou mít organizátoři možnost své akce přesu-

nout na nové termíny, s největší pravděpodobností podzimní,“ sdělil za organizátory Miroslav Kubásek ze spolku Uklidme Česko.

„Měli jsme letos zaděláno na rekordní účast, o čemž svědčí zaregistrovaných 2400 akcí. Byla připravena i rekordní podpora úklidů ve formě zásilek pytlů a rukavic. To vše ale musí počkat. Pokud situace dovolí, ve velkém to znovu rozjedeme na podzim,“ říká Kateřina Landová, která má v Českém svazu ochránců přírody na starosti komunikaci s dobrovolníky.

Nyní v první řadě respektujeme nařízení vlády o omezení pohybu a omezení setkávání se, zůstaňme, pokud možno doma s rodinou, užijme si společný čas, uklidme si doma. Následně pak můžeme vyrazit do přírody a vycházku spojit se sesbíráním nalezených odpadků, nebo třeba pozorováním vracejících se ptáků, táhnoucích obojživelníků či hledáním zapomenutých mokřadů... (Rf)

Bike park Šternberk nabízí vyžití pro rodiče s dětmi i bikery

D razí spoluobčané, jak jistě víte, v roce 2019 jsme slavnostně otevřeli nový sportovní areál Bike park Šternberk, který se nachází za sídlištěm v Uničovské ulici, na místě bývalé skládky pod kapličkou.

Sportovní areál Bike park Šternberk nabízí sportovní vyžití jak rodičům s dětmi, tak i již zkušeným bikerům. Návštěvníci mohou využít pumptrackovou dráhu, workoutové hřiště a také tři dirtové tratě.

Za podpory Olomouckého kraje, města Šternberk, stavební firmy Online-Olin s.r.o., spolku Dirt-club Šternberk, spolku CK Šternberk z.s. a bikerových nadšenců proběhnou letos terénní úpravy pumptrackové dráhy, vzniknou nové dirtové tratě, které, jak pevně věříme, uspokojí potřeby i ostřílených jezdců

a proběhne výstavba parkourového hřiště. První letošní brigáda na Bike parku Šternberk, by měla proběhnout v sobotu 18. dubna od 9 do 16 hodin (vzhledem k aktuální situaci doporučujeme zájemcům, aby se před konáním brigády obrátili na pořadatele, zda skutečně proběhne - pozn. red.). Pro pomocníky zde bude připraveno občerstvení.

Rádi bychom, aby se sportovní areál Bike park Šternberk stal místem, kde se lidé budou dobře bavit, naberou nové zkušenosti, zažijí spoustu legrace a rádi se zase vrátí. Na Vaši návštěvu se těší celý tým ve složení: Jan Šnýdr, Martin Buchta, Petr Šnýdr a Tomáš Pecina. Více informací a také všechny aktuality a připravované akce naleznete na facebookové stránce BIKE PARK ŠTERNBERK. Případně nás můžete kontaktovat na tel.: 605 521 485

nebo 736 111 272 či pro případné dotazy a další na e-mailech: spooty007@gmail.com a buchtamar@gmail.com.

Jan Šnýdr



Pachatel přešel plot a vzápětí spáchal hned tři trestné činy

ZE SKLEPA SE ZÁSOBOU ALKOHOLU. Cestu z verandy do sklepa jednoho z domů v obci Pohořany si od 16. do 17. února našel dosud neznámý zloděj. A rozhodně odsud neodešel s prázdnou. Odněs si zásobu alkoholu, jehož hodnotu si poškozený předběžně vyčíslil na téměř 30 000 Kč. Ve svém sklepe po návštěvě nezvaného hosta už totiž nenašel více než stovku litrových lahví slivovice a tři desetilitrové demižony se stejným obsahem, které zde byly uskladněny. Zmizelo také několik lahví s brandy a whisky i dárková krabice s vínem. Policisté případ budou prověřovat pro podezření ze spáchání trestného činu krádeže a trestného činu porušování domovní svobody. Pachateli hrozí trest odnětí svobody na šest měsíců až tři léta.

PŘELEZL PLOT A PÁCHAL TŘI TRESTNÉ ČINY. Ve středu 26. února večer během půlhodiny neznámý pachatel odcizil ledvinku ze sklepa rodinného domu ve Šternberku. Zloděj vnikl na oplocený pozemek a dále do otevřeného sklepa v domě. Ze stolu odcizil odloženou látkovou ledvinku s peněženkou, doklady, platební kartou, finanční hotovostí, kapesním nožem a s dvěma osvědčeními o registraci vozidla a přípojného vozíku. Majitel vyčíslil škodu na

4 000 korun. Šternberští policisté ve věci zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání přečinů krádeže, porušování domovní svobody a neoprávněné opatření, padělání a pozměnění platebního prostředku, za které pachateli hrozí odnětí svobody až na dvě léta.

NEVYDRŽEL NEŘÍDIT. Z přečinu maření výkonu úředního rozhodnutí a vykazání je podezřelý devětadvacetiletý muž ze Šternberka. Ve čtvrtek 27. února ráno jej policisté zastavili, když řídil vozidlo Ford Transit v ulici Anenská ve Šternberku. Policisté při kontrole zjistili, že řidič usedl za volant, přestože mu Okresní soud v Olomouci uložil trest zákazu řízení motorových vozidel na 20 měsíců, a to až do března 2021. Muži hrozí trest odnětí svobody až na dvě léta.

BRAL, CO MU POD RUKU PŘIŠLO. V noci z neděle 1. na pondělí 2. března se neznámý zloděj rozhodl, že navštíví zdravotní středisko v Dolanech. Ošetření zde ale zřejmě nehledal. Po vypáčení a rozlomení zámku se dostal do ordinace, ve které na něj místo lékaře čekal notebook, brýle i finanční hotovost v hodnotě přes 15 000 Kč. Během noci se lapka

stihl porozhlédnout i po místní restauraci a prodejně, kam se dostal stejným způsobem. Odněs další notebook, peníze i číšnický flek v celkové hodnotě přes 20 000 Kč. Celková škoda poškozením byla vyčíslena na nejméně 5 000 Kč. Policisté ve Šternberku zahájili úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání poškození cizí věci a krádeže, za který trestní zákoník stanoví trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

ZMIZELA HORSKÁ KOLA. Šternberští policisté se v neděli 8. března zabývali případem odcizených horských kol. Obrátili se na ně majitelé, na které čekalo nepříjemné překvapení, když si své bicykly na hodinu uzamkli před restaurací v obci Bohuňovice a při odchodu ze zařízení je již nenašli. Dosud neznámý zloděj cyklistům odcizil kolo značky BMC a Merida včetně zámek za předběžnou celkovou hodnotu 86 000 Kč. Případ jsme zaevidovali a budeme jej prověřovat pro podezření ze spáchání trestného činu krádež, na který trestní zákoník stanoví trest odnětí svobody až na dvě léta, zákaz činnosti nebo propadnutí věci.

por. Mgr. Lenka Vaňková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc

Inzerce

Miele

Je čas na změnu...

karieravmiele.cz

f in @ Miele technika s.r.o.

Strípky z gymnázia I.

Přehled aktualit a úspěchů studentů z Gymnázia Šternberk přinášíme přehledně v následujících řádcích.

→ Úspěch v okresním kole Fyzikální olympiády kategorie E

Výborné umístění mezi soutěžícími v okresním kole Fyzikální olympiády obsadila studentka šternberského gymnázia, Pavlína Grossová (IV. A). Získala vynikající druhé místo, a postupuje do krajského kola.



→ Okresní kolo Matematické olympiády kategorie Z9

Úspěšným řešitelem okresního kola Matematické olympiády kategorie Z9 se stal i Adam Nuc ze IV. A, který se umístil na pěkném 7. místě.



→ Okresní kolo soutěže z Anglického jazyka

Ve středu 19. února se v Domě dětí a mládeže v Olomouci uskutečnilo Okresní kolo soutěže z anglického jazyka. Z Gymnázia Šternberk se ho zúčastnili Lukáš Stodola z I. A a Pavlína Grossová ze IV. A. Lukáš ve své kategorii IB obsadil druhé místo. Pavlína jako vítězka kategorie IIB postupuje do kola krajského. Oběma blahopřejeme, děkujeme za reprezentaci školy a přejeme úspěchy v dalších soutěžích.



Mladí geografové sbírali medaile v okresním kole zeměpisné olympiády

Koncem února se pětice šternberských gymnazistů zúčastnila okresního kola zeměpisné olympiády. Soutěžili celkem ve čtyřech kategoriích a byly pro ně připraveny otázky od autorů ze čtyř geografických fakult – Praha, Brno, České Budějovice a Ústí nad Labem. Kluci si vedli skvěle, v početné konkurenci určité obstáli, a hned dva z nich dokonce

skončili na medailové pozici, a zajistili si tak postup do krajského kola.

V kategorii B obsadil 2. místo David Karlík (II. A) a v kategorii C 3. místo Prokop Smyčka (III. A).

Dvěma umístěným gratulujeme a přejeme úspěch v krajském kole, všem zúčastněným rovněž děkujeme za účast a vynikající reprezentaci školy. (TS)

Zábavný masopustní týden ve školní družině

Vpolovině února jsme si v družině užili masopustní týden. Povíдали jsme si o tradicích, zvycích a současně podobě oslav masopustu.

V pondělí jsme se „krásně učesali“ a ozdobili nejbarevnějšími korálky. Úterý byl den šíleného make-upu. A tak jste potkali třeba holčičku s monoklem, kočku, upíra nebo paní

učitelku „s tržnou“ ranou na čele. Ve středu jsme byli „naruby“. Někdo doslova, někdo měl třeba plavky na džínách.

Ve čtvrtek jsme ukončili masopust karneva-lem, kde jsme se všichni vyřádili při tanci i společenských hrách. A teď už se můžeme všichni těšit na jaro a Velikonoce!

Děti z družinek ZŠ nám. Svobody 3



Olomoucký kraj bude pořadatelem letní Olympiády dětí a mládeže pro rok 2021

Zástupci hejtmanství Olomouckého kraje a Českého olympijského výboru společně podepsali smlouvu, která oba partnery zavazuje uspořádat příští rok letní Olympiádu dětí a mládeže. Ta se bude konat v době od 20. do 25. června 2021 a dorazí na ni celkem přes čtyři tisíce sportovců ze všech čtrnácti krajů České republiky.

„Ačkoli samotná sportovní akce proběhne příští rok, přípravy na její realizaci už začaly. Musíme například vybrat sportoviště, na kterých budou olympijské turnaje probíhat, zajistit zázemí pro účastníky nebo vybrat maskota her,“ uvedl při podpisu smlouvy s Českým olympijským výborem hejtmán Olomouckého kraje Ladislav Okleštěk.

První Olympiáda dětí a mládeže proběhla v roce 2003. Hry mají letní a zimní variantu, ve kterých se ob rok střídají. Na Olomoucký kraj tak připadl jubilejní desátý ročník.

„Pro Český olympijský výbor je Olympiáda dětí a mládeže důležitým projektem pořádaným pro mladé sportovce. Chceme je tak motivovat ještě více ke sportu a zároveň nás těší, že naši top sportovci, jako je například Josef Dostál nebo Markéta Davidová, prošli touto akcí,“ říká předseda ČOV Jiří Kejval a dodal: „Věříme, že společně s Olomouckým krajem připravíme další nezapomenutelnou akci pro všechny účastníky.“

Letní Olympiádu dětí a mládeže budou v regionu hostit města Olomouc, Prostějov, Přerov, Kojetín a také Velká Bystřice. (red)

Házenkáři ze ZŠ Svatoplukova opět bodují

Uběhly tři měsíce od posledního turnaje ve Velké Bystřici. Na trénincích jsme se zaměřili hlavně na střelbu na branku a osobní obranu. Jako hráči jsme se zlepšovali den za dnem a trenérky z nás měly čím dál větší radost.

Když nastal den „D“, už jsme věděli, co nás čeká a nemine. Znali jsme soupeře a věděli, že jsou velmi dobří a nic nám nedají zadarmo. Stejně jako my na našem vůbec prvním říjnovém turnaji, kde jsme se „prali jako lvi“ o každý gól.

V šatně jsme se převlékli do zcela nových dresů a hurá na plac! První zápasy jsme odstartovali ve velkém stylu a našim soupeřům tak dávali najevo, jaký posun ve hře jsme udělali.

Atmosféra byla skvělá, vzájemně jsme se povzbuzovali, rozdávali si užitečné rady i společně posvačili. Prostě paráda!

Mladší tým A sehrál celkem osm zápasů, z toho vybojoval tři výhry. Starší tým B na place dominoval a postaral se o velkou senzaci. Ze šesti zápasů získal celkem pět výher! Tým se tak vryl do paměti soupeřům svou bojovností, skvělou orientací, přesnými nahrávkami a skoro profesionální osobní obranou. Co víc si přát? Kdyby se vyhlášovalo umístění, určitě by naše družstva nechyběla na stupni vítězů.



Již teď se těšíme na další turnaj, vážíme si pozvání na turnaj „O pohár starosty Prosenice“ a snad vyjde i naše účast na mezinárodním červnovém víkendovém turnaji ve Velké Bystřici.

Velké poděkování patří sdružení rodičů a přítel školy za zakoupení nových dresů. Sami se z fotografií přesvědčíte, jak nám to sluší.

Poděkování rovněž posíláme organizátorům do Velké Bystřice, kteří měli opět vše řádně připraveno.

Tým hráčů miniházené

Vzkaz od trenérek: Milí hráči, jsme na vás moc pyšné, gratulujeme ke skvělým výsledkům a děkujeme za skvělou reprezentaci školy. Jen tak dál...

Strípky z gymnázia II.

Přehled aktualit a úspěchů studentů z Gymnázia Šternberk přinášíme přehledně také v následujících řádcích.

➔ Okresní kolo chemické olympiády kategorie D

Na Gymnázium Šternberk pořádáme pravidelně řadu let okresní kolo Chemické olympiády kategorie D. Letos se ho zúčastnili žáci z devíti škol okresu Olomouc. Téma soutěže se týkalo solí – jejich přípravy, reakcí a využití v každodenním životě. Pavlína Grossová z naší školy získala krásné 4. místo a Adam Belej 6. místo.

➔ Školní kolo biologické olympiády má své vítěze

Ve čtvrtek 27. února proběhla na šternberském gymnáziu poslední část školního kola biologické olympiády pro studenty vyššího gymnázia. Letos se soutěžilo na téma: Neprátele se nelekejme, na množství neheďme, což znamená v řeči běžného smrtelníka, že se jednalo o studium obranných mechanismů rostlin i živočichů.

Na studenty čekala testová část, která měla ověřit jejich všeobecné biologické znalosti a poté také část praktická, složená z poznávání organismů a laboratorní práce na dané téma. Práce byla obsáhlá, rozmanitá a v mnoha případech i velmi zajímavá. Všichni si umíme představit, že bez různorodé výbavy ve formě obranných mechanismů by se sotva v některých situacích dalo přežít (pepřové spreje v kabelce). Výsledky ukázaly na ty nejlépe připravené. V kategorii A zvítězil Jan Sládek (VII. A) a v kategorii B Marie Janásková (2. A).



Sezona na zimním stadionu skončila únorem

Vedení HC TJ Šternberk informovalo starostu města Stanislava Orsága o ukončení bruslicí sezony na zimním stadionu v Blahoslavově ulici, a to

s definitivní platností k datu úterý 25. února. Důvodem předčasného ukončení sezony byly technické závady na elektroinstalaci. (red)

Derby volejbalistek Šternberka a Olomouce: zlom přišel v pátém setu

Vzávěrečném kole základní části extraligy volejbalistek došlo ve šternberské hale Ecce Homo k derby zápasu mezi domácím Sokolem a týmem Univerzity Palackého Olomouc.

Favoritkami zápasu byly v tabulce druhé obhájkyně titulu, Šternberk ale dovedl utkání až do tiebreaku, v němž měl dokonce tři mečboly a nakonec prohrál až těsně 2:3. Díky zisku bodu však udržel sedmou příčku, což znamená, že ve čtvrtfinále play-off si oba protivníci vzájemný souboj minimálně třikrát zopakují. Derby sice začalo očekávaným náporům favorita (4:8, 6:11), potom si však oba celky

vybraly slabší chvíli. Nejprve se krátce dostal do vedení Sokol (8:12, 13:12), vzápětí si ale univerzita vzala náskok zpět (13:16). Opravdový šok ovšem připravily Šternberanky úřadujícím mistryním při podání Meidlové, když osmi body v řadě otočily z 16:18 na 24:18 a sadu získaly poměrem 25:19.

Také v úvodu druhého dějství byli aktivnější hosté (3:6, 6:11) a domácí tým už tentokrát protizbraň nenašel. Volejbalistky z nejmenšího ligového města se sice několikrát dokázaly dotáhnout na rozdíl dvou bodů – naposledy za stavu 19:21 – víc jim ale univerzita nepovolila a po výsledku 21:25 bylo vyrovnáno.

Naopak ve třetí části převzaly iniciativu Šternberanky (6:3, 9:6), které navíc při servisech svých legiónářek Karabinovicové a Mazurové utekly ze stavu 11:9 až na 21:11. Olomoucký tým se sice ještě pokusil o odpověď (21:15), jeho ztráta už však byla příliš velká – 25:17 a 2:1.

Začátek čtvrté sady se krátce nesl ve znamení pokračující sokolské ofenzivy (2:0, 4:2), ale pak už se přihlásil o slovo vysoký favorit duelu. Univerzita Palackého uhrála při podání Orvošové sedm výměn (5:6, 5:13), svůj náskok pak už jen navyšovala.

pokračování na str. 22

Šternberk poprvé v historii přivítá Ocelové muže a ženy

Unikátní závod ve sportovní všestrannosti se poprvé v historii odehrává ve Šternberku. První ročník Ocelového muže/ženy otestuje fyzickou kondici závodníků už v sobotu 16. května. Sportovci zaplní místní sokolovnu, k vidění budou také v přilehlém lese nebo na silnicích.

„Rádi bychom na závod pozvali všechny sportovce, kteří si chtějí otestovat svoji kondici v pěti disciplínách,“ uvádí ředitel závodu Martin Kubánek. Přihlásit se mohou muži, ženy i týmy.

„Zájemci mohou soutěžit jako jednotlivci, nebo i jako součást týmu, kde plní jednu nebo dvě disciplíny,“ doplnil Kubánek.

Závod Ocelový muž/žena testuje sportovce jednak prostřednictvím dvou silových, dále jedné silově-vytrvalostní a také dvou vytrvalostních disciplín. Na programu bude benchpress, shyby na hrazdě (výdrž ve shybu pro ženy), leh-sedy, běh a silniční cyklistika.

V prvních třech disciplínách se závodníci snaží dosáhnout co nejvyššího počtu opakování, v dalších dvou co nejlepšího času. „Jejich výsledky se pak přepočítávají na body. Titul Ocelový muž/žena sportovci získají, pokud splní minimální limity ve všech disciplínách, které jsou uvedeny v pravidlech,“ upřesňuje ředitel závodu.

Start závodu je plánovaný na 9. hodinu ráno. „Prosíme všechny návštěvníky lesa v místě naučné stezky Prábába a motoristy na trase Šternberk – Sovinec o zvýšenou opatrnost a ohleduplnost k závodníkům na trati,“ dodal Martin Kubánek.

Závod Ocelový muž/žena vznikl v roce 1999, koná se v několika městech po celé republice. Ve Šternberku se tato soutěž odehrává poprvé. „Rozhodli jsme se pořádat závod právě tady, protože chceme nalákat

nové místní závodníky a rozšířit lokality, kde tato soutěž v minulosti probíhala či stále probíhá,“ upřesnil ředitel závodu.

Veškeré informace a pravidla závodu najdou zájemci na webových stránkách www.ocelovymuz.cz. (hlp)



Další medailové úspěchy mladých šternberských atletů v Praze

Vpražské atletické hale Otakara Jandery se konalo ve dnech 29. února a 1. března Mistrovství ČR žactva v atletice. V kategorii žáků v běhu na 800 m se Mistrem ČR stal největší favorit této disciplíny Alois Hřebíček v čase 2:02,97 s.

Svou stabilní formu v letošní halové sezoně předvedla ve skoku dalekém sportovkyně Kateřina Černocká, která vybojovala fantastickou stříbrnou medaili výkonem 536 cm. Medaile doplnila výborným výkonem Ema Klimentová, která na trati 1 500 m obsadila velmi pěkné čtvrté místo časem 4:58,85 s. a navázala tak na letošní titul Mistryně ČR v chůzi na 3 000 m.

V závodech startovaly chlapecké i dívčí štafety na 4 x 200 m, které skončily uprostřed startovního pole na 21. a 26. místě. Gratulujeme našim mladým atletům za reprezentaci klubu a města Šternberka. (red)



Derby volejbalistek Šternberka a Olomouce: zlom přišel v pátém setu

dokončení ze str. 21

Za stavu 9:24 se rýsoval velký šternberský debakl. Domácí hráčky pak třemi body v řadě upravily na konečných 12:25.

O vítězkách rozhodl tiebreak a Sokol v něm viditelně toužil dotáhnout velké překvapení do konce. Po podáních Šmídové vedl 4:0 a vzápětí 6:2. Po změně stran bylo srovnáno (8:8), následně se ale domácí družstvo bodově utrhlo (11:8, 13:9) a za stavu 14:11 mělo hned tři mečboly. Jenže zkušený olomoucký tým při servisech Hodanové získal pět míčů za sebou včetně toho mečbolového a díky výhře 16:14 se mohl radovat z vydrženého vítězství 3:2.

„Utkání připomínalo houpačku, v každém setu měl navrch jiný tým. Z naší strany to nebyl příliš vydařený zápas. Snad jsme si před play-off vybrali slabší chvíli a naše forma bude gradovat,“ zadoufal olomoucký kouč Petr Zapletal. „Podali jsme velmi obětavý výkon, holky viditelně bojovaly o každý balon, což ocenili i fanoušci. Soupeř evidentně nebyl ve své kůži, i proto škoda promarněné koncovky tiebreaku. Za dnešní zápas a výkon si pochvalu zaslouží především Mazurová a Zilbermanová,“ řekl domácí trenér Jan Drešl. Čtvrtfinálová série play-off hraná na tři vítězné zápasy začne v pondělí 16. března

v 18 hodin v Olomouci. Šternberská odveta se uskuteční v pátek 20. března a třetí duel bude hostit hanácká metropole v pondělí 23. března.

TJ Sokol Šternberk - VK UP Olomouc 2:3 (19, -21, 17, -12, -14)

Rozhodčí: Nedbálek, Lenert

Šternberk: Šmídová, Karabinovičová, Kneiflová, Mazurová, Meidlová, Kofieová, libero Zilbermanová. Střídaly: Gogová, Sifferlenová. Olomouc: Handleyová, Hodanová, Trnková, Orvošová, Michalíková, Strušková, libera Stavinohová, Kulová. Střídaly: Ambrožová, Dudová, Bureljuková, Bezhandolská. (AF)

MASOPUSTNÍ PRŮVOD S MAŠKARAMI PROŠEL MĚSTEM

Masopustní veselí vypuklo ve Šternberku v sobotu 25. února průvodem masek, který vycházel v 9 hodin od ZŠ Dr. Hrubého. Maškary prošly ulicemi města a průvod se rozpustil na Hlavním náměstí, kde navázal další program.

Na náměstí se konal masopustní jarmark, návštěvníci si mohli vybrat z nepřeberné nabídky nejen masopustních specialit.

Na místě probíhaly ukázky domácí zabijačky a následného zpracování masa. Akci připravila pro veřejnost MKZ Šternberk, ve spolupráci se ZŠ Dr. Hrubého a městem Šternberk.



Foto: 7x David Sedlák/DS Foto Šternberk



PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ

VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

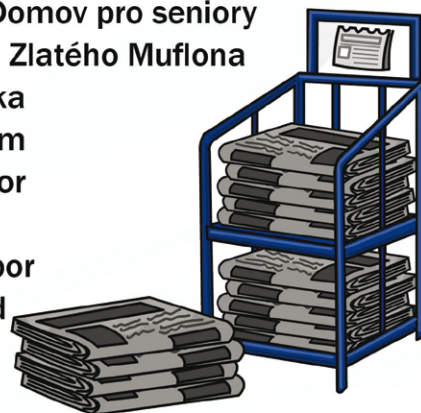
Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173
Zdravotnické potřeby, Olomoucká 54

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 20
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Komárov: potraviny, Domov pro seniory
Dolní Žleb: penzion U Zlatého Muflona
Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabíčov: osadní výbor
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Hlásnice: obecní úřad
Řídeč: potraviny



CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2020

Celá strana	8 900 Kč	Slevy:	
1/2 strany (pouze na šířku)	4 600 Kč	Platba předem	5 %
1/3 strany (pouze na šířku)	3 000 Kč	Opakování 2x	10 %
1/4 strany (pouze na obálce)	2 300 Kč	Opakování 3x – 6x	15 %
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 550 Kč	Opakování 7x a vícekrát	20 %
1/12 strany (formát čtverce)	800 Kč	Příplatky:	
Vložená inzerce A5	1,20 Kč/ks	Poslední strana (obálka)	50 %
Vložená inzerce A4	1,90 Kč/ks	Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 600 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků 50 Kč
Nad tento rámec 1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Lenka Kovaříková, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz