

ŠTERNBERSKÉ LISTY

KVĚTEN 2018 | číslo 5 | ročník XXVII.

Měsíčník občanů Šternberska



Ulice na jaře rozkvetly, v květnu přibudou letničky



» Rodičkám je po
císařském řezu
nabízena terapie

str. 6



» Na akci Město
v pohybu zazpívá
Marek Ztracený

str. 11



» Trenér Martin Hroch
po čtyřech letech
končí se Sokolkami

str. 22



VENKOVSKÉ TRHY ŠTERNBERK

HLAVNÍ NÁMĚSTÍ ŠTERNBERK

7:30-12:30

12. května
2018

ZAHRAJE KAPELA EXSTRES

www.sternberk.eu

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 27. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sterbersko.cz,

web: www.mas-sterbersko.cz,

www.poznej-sterbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Červnové číslo Šternberských listů vyjde
v pátek 1. června 2018.

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je v úterý 15. května.

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák / DS FOTO Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

v dubnu jsme doslova skočili do triček, sukní a kraťas. Změna počasí
přišla téměř ze dne na den. Město Šternberk už nechalo osázet záhony
na náměstí Svobody i v jiných lokalitách a v květnu rozkvetou další
ulice, včetně náměstí. Občané a firmy budou motivováni soutěží o nej-
krásnější květinovou výzdobu na nejbližších venkovských trzích.

Jak se ale zdá, Šternberk bude rozkvétat i v jiném slova smyslu. Jeho
představitelé mají totiž velkolepé investiční plány. Vedle krytého bazé-
nu se hovoří ještě také o atletickém stadionu, rekonstrukci kina, vzni-
ku nového domu pro seniory a bytové výstavbě. O všech jmenovaných
projektech budou ve středu 2. května hovořit v informačním centru na
Horním náměstí starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Obor-
ný. Beseda s názvem Investice 2018+ zahájí stejnojmennou výstavu,
která potrvá až téměř do konce května. Více si o šternberských plánech
do budoucna můžete přečíst v Tématu měsíce na str. 8 a 9.

Strana 4 přináší rozhovor s novým velitelem hasičů Josefem Slintákem, na straně 5 najdete pozván-
ku na Noc kostelů a Šternberské hody, strana 7 je plná informací o tom, jak Evropská unie investuje
v našem regionu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a strana 11 prozradí, že se
k nám na akci Město v pohybu chystají Marek Ztracený a Václav Noid Bárta.

Strana 14 nabízí rozhovor hned se dvěma tvůrkyněmi povídkové knihy Nelidské zdroje. Autorka žije
v Olomouci, ilustrátorka ve Šternberku. Na stejné stránce najdete zmínku o čestné občance našeho
města Věře Jordánové, která nedávno oslavila devadesáté narozeniny.

Sportovní strana přináší svědectví o tom, že Martin Hroch po čtyřech letech končí s trénováním
extraligových volejbalistek. Tém sezona předčasně skončila, ovšem jejich mladší kolegyně se za-
sloužené radují z bronzu. Více na str. 22.

Příjemné chvíle se Šternberskými listy i kýmkoliv jiným Vám přeje

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Podaří se městu realizovat všechny plány?

Jen pár měsíců před komunálními volbami se město rozhodlo odkrýt karty a seznámit veřejnost
s projekty, které se ve Šternberku rýsují. Na některé z nich už má vypracovány návrhové studie, na
jiné dokonce i projekty. V rozpočtu je dost peněz na bazén i na zahájení dalších investičních akcí.

AKTUALITY

5 Služba Seniortaxi už je v plném provozu

Taxislužba Kopíček, která s městem spolupracuje na nové službě pro seniory, už jich celou řadu
svezla za zlevněnou sazbu. Lidé jezdí taxikem k lékárně, na poštu i na úřad a průkazy jsou stále k mání.

6 Hasiči otevřeli dveře široké veřejnosti

Tradiční den otevřených dveří v pátek třináctého přilákal na hasičárnu především maminky s dětmi.
Starosta města přinesl záchranářům dárek v podobě pivního moku. Postaral se tak, aby uhasili žízeň.

KULTURNÍ SERVIS

11 Kulturní akce na měsíc květen

Agentura ARKS Plus přiveze do Šternberka Malou čarodějnici a Zamilovaného sukničkáře, hrad po-
zve své návštěvníky do káfirny, MKZ nabídne Asterixe s Obelixem a v klášteře vystoupí pěvecké sbory.

SPORT

22 Šternberské běhání už má za sebou tři závody

Běžecký seriál měl v úvodu smůlu na počasí, ale další naplánované akce už proběhly. Novinkou byl
letos Hlásničák, který překvapil nečekaně velkou účastí. Další v pořadí bude 9. května Lojzovka.

22 Volejbalové juniorky slaví extraligový bronz

Trochu překvapivou, ale o to větší radost si na závěr sezony užívají volejbalistky juniorského výběru.
Družstvo vedené trenérem Miroslavem Jehlákem vybojovalo na finálovém turnaji extraligový bronz.

Na Šternbersku stále ještě platí zákaz vstupu do lesů

Zákaz vstupu do svých lesů vyhlásilo ve druhé polovině března město Šternberk. Toto nařízení si vyžádala rozsáhlá větrná kalamita, která se prohnala regionem. Jedná se o katastrální území Šternberka, Lhoty u Šternberka, Dalova a Těšíkova. Zákaz platí až do druhé půli června. Největší škody napáchal víchř v lokalitách Kiosek, Aleš, Kukaččí les v Dalově, Těšíkovském údolí a Kamenci. „Zákaz vstupu do městských lesů platí od 23. března do 22. června. Po tuto dobu bude probíhat likvidace následků živelné události,“ uvedla tisková mluvčí města Irena Černocká a doporučila: „V zájmu své bezpečnosti a svého zdraví tento zákaz respektujte, prosím.“

Také krajský úřad vydal zákaz vstupu do některých částí státních lesů, konkrétně v Mutkově, Huzové, Arnolticích, Dalově, Horní Loděnici, Hlubočkách a Lošově. Dané úseky jsou označeny cedulemi u vstupu do lesů. Porušení nařízení může být pokutováno až do výše pěti tisíc korun. Uvedený zákaz se nevztahuje na vlastníka a subjekty provádějící hospodářskou činnost v lesích, na myslivce, lesní správce, pracovníky orgánu vrchního státního dozoru v lesích a České inspekce životního prostředí ani na složky integrovaného záchranného systému. (red)

Služba Seniortaxi už je v plném provozu

Už více než měsíc je v provozu nová služba Seniortaxi. K 15. dubnu ji využila téměř stovka seniorů a uskutečnilo se přes 230 jednotlivých jízd. Ke stejnému datu si vyřídilo průkaz k využívání služby více než 350 lidí.

Seniortaxi bylo zavedeno proto, aby seniorům zjednodušilo dopravu po městě. „Často se setkáváme s domněnkou, že Seniortaxi je možné využít pouze k lékaři. Toto tvrzení není pravdivé, naopak: službu je možné využít k dopravě kamkoliv a bez omezení po celém území města Šternberka, vyjma místních částí Těšíkov, Dalov, Krakovice, Chabičov, včetně osady Dolní a Horní Žleb,“ sdělila vedoucí odboru sociálních věcí Jitka Zajacová. Seniori využívají zlevněného cestování po městě při návštěvách úřadů, pošty, nemocnice, obchodu nebo hřbitova. „Ale můžou si zajet i na návštěvu ke svým přátelům a rodině,“ doplnila Zajacová. Současně však upozornila, že jedno omezení zde přece jen je, a to časové. Seniortaxi funguje pouze v pracovních dnech, v čase od 7 do 16 hodin.

Praxe ukázala, že mají čekat i hodinu po zavolání objednat. Obávají se však nat si taxíka jeden či dva pokud bude chtít senior služba jako běžné taxi. přijede téměř okamžitě s tím, že čas přistavení vozidla sdělí dispečink zákazníkovi hned při objednávce.



Průkazy na službu Seniortaxi je možné si vyřizovat stále, a to každý čtvrtek na pokladně Městského úřadu Šternberk v Opavské ulici, v čase od 8:00 do 11:30 a od 12:30 do 14:00. K vyřízení stačí občanský průkaz a jedna fotografie. Podmínkou je, aby byl senior starší pětasedmdesáti let a měl trvalé bydliště ve Šternberku. Pak bude mít nárok na pět zvýhodněných jízd (za cenu 30 korun/jízda) v každém kalendářním měsíci. Pokud v daném měsíci nejsou všechny jízdy vyčerpány, propadají a do dalšího měsíce se nepřevádějí! Průkazem Seniortaxi je nutné se prokázat ihned při nástupu do vozidla, a to ještě před zahájením samotné jízdy, jinak není možné slevu uplatnit. „Jednotlivé jízdy se objednávají přímo u taxislužby, která Seniortaxi provozuje, na tel. čísle 792 23 23 23,“ uzavřela Zajacová. Seniortaxi provozuje taxislužba Kopicěk za finanční podpory města Šternberka. (red)

seniori obavu, že budou na taxi ní, nebo že si musejí taxi předem zbytečně. „Je sice možné objednat předem na přesný čas, ale odvézt někam ihned, funguje. Takže když má řidič volný vůz, po zavolání,“ ujistila Zajacová

Představuje se Vám: nový velitel hasičů Josef Slinták

Jméno a příjmení: Josef Slinták

Věk: 44 let

Ve funkci velitele požární stanice Šternberk: od 1. ledna 2018

Zájmy: sport, myslivost, rodina, práce

Motto: Dobře vykonáno je vždy lepší než dobře řečeno. (Benjamin Franklin)

Jak dlouho jste hasičem?

U hasičů jsem celkem jedenadvacet let, z toho 19 let ve Šternberku. Prošel jsem různými funkcemi – hasič, technik chemické služby, velitel družstva a nyní velitel stanice.

Co se nyní na Vaší práci změnilo? Přibýlo Vám např. administrativy?

Ano, administrativy mám teď sice více, ale protože je naše stanice zaměřena hlavně na výjezdovou činnost, je na ní hodně postavena i moje pracovní náplň. Zajišťuji potřeby příslušníků jednotlivých zásahů, a když je potřeba, vyjízdim k zásahům také. Musím říci, že mám velké štěstí na své podřízené. Jsou to lidé, kteří mají svou práci rádi, protože je baví. Dříve jsem byl jedním z nich, ale nyní nemají problém mě respektovat a všechno je v pořádku. Co se týče personálních změn po mém nástupu do mé současné

funkce, museli jsme pouze přijmout nového velitele družstva, který nastoupil na moje místo. Jinak vše zůstalo při starém.

Jak je na tom Vaše stanice s vybavením?

Vloni jsme dostali nový výjezdový vůz CAS 20 SCANIA a letos k němu přibýlo další vozidlo – žebřík IVECO Magirus. Nová technika byla potřebná, protože se nám zvýšil okruh zásahové činnosti. Také naše stanice by potřebovala změnu; je už v podstatě nevyhovující. Zabýváme se myšlenou výstavby nové požární budovy. Velice důležitým partnerem je nám v této oblasti město. Vnímám velice pozitivně, že pro zastupitele Šternberka patří bezpečnost území a občanů mezi priority.

V současné době sídlíme v budově města. Nejprve se uvažovalo o přístavbě, ale v těchto prostorách je to neřešitelné a hlavně neekonomické. Přemýšlí se tedy o nové budově, která by mohla stát před vlakovým nádražím, na místě někdejšího autobusového nádraží. Jedná se o městský pozemek.

Pátek třináctého u Vás bývá už tradičně dnem otevřených dveří. Co nabízíte?

Chodí k nám rodiče s dětmi, školky, letos se

u nás byli podívat i z psychiatrické léčebny. Kdo v tento den přijde, může si projít celou budovu, seznámit se s naší prací a technikou, zeptat se, co ho zajímá.

Míváte v pátek třináctého více výjezdů?

Ani ne. Nejsem pověřivý. Pro mě osobně je třináctka oblíbené číslo. Mám ji napsanou i na přilbě. (kap)



Na Jiráskově už si děti hrají bezpečněji

V prvním dubnovém týdnu proběhla na dětském hřišti na Jiráskově sídlišti rekonstrukce dopadové plochy, která již byla v nevyhovujícím stavu. Rekonstrukce byla dokončena v pondělí 9. dubna a hřiště tak opět slouží dětem. Město stála oprava povrchu bezmála 350 tisíc korun, zhotovitelem byla firma 3D PROGRAM z Otrokovic. Na květen je naplánována obnova dětského hřiště Na Větrníku. Stávající her-

ní prvky jsou již za hranicí životnosti, budou proto nahrazeny novou herní sestavou, která nabídne využití dětem různých věkových kategorií.

„Město Šternberk každým rokem investuje do zvelebování a oprav certifikovaných dětských hřišť s cílem umožnit dětem trávit volný čas smysluplně, na kvalitním a bezpečném zázemí,“ řekla k tomu tisková mluvčí města Irena Černocká. (red)



Na venkovských trzích bude vyhlášena květinová soutěž

V sobotu 12. května proběhnou další venkovské trhy letošního osmého ročníku. Pořadatelé je nazvali „květinovými“. Jako tradičně budou obohaceny o nabídku různých kyttek, skalniček, keřků, přísad, bylinek, balkonových květin a všeho, co se vztahuje k zahradničení.

Město Šternberk zde opět vyhlásí soutěž O nejlepší květinovou výzdobu okna, balkonu a předzahrádky pro rok 2018. Vítězové budou vyhlášeni v měsíci září. Mimo to nabídnou květinové trhy jako již tradičně kvalitní potraviny všeho druhu a další zboží, jež souvisí s venkovským stylem života.

„K poslechu nám všem zahraje kapela Exstres, která na našich trzích už několikrát s velkým úspěchem vystupovala a proto jsme rádi, že i v letošním roce k nám do Šternberka přijedou,“ uvedla Iveta Tomečková, vedoucí živnostenského odboru, který Venkovské trhy Šternberk pořádá. A jak muzikantskou partu charakterizuje její kapelník? „Pro existenci kapely je nezbytné, abychom se sami hraním při hudebních produkcích bavili, nenechali se nikým a ničím stresovat a stejně tak působili i na své posluchače.“

„Stejně jako vždy si u nás každý najde to své zboží a my se už na všechny moc těšíme,“ uzavřela Tomečková. (red)

Noc kostelů přiblíží obsah křesťanské víry a života i lidem ve Šternberku

Nabídnout široké veřejnosti možnost seznámit se s křesťanstvím, které tvořilo a stále tvoří jeden z významných pilířů světové kultury a civilizace. Takový je cíl Noci kostelů, která se v naší zemi koná od roku 2009. Během ní se v České republice a v některých dalších zemích Evropy každoročně otevírají tisíce kostelů, kaplí a jiných bohoslužebných prostor křesťanských církví. Pořadatele akce stojí před úkolem citlivě, nenuceně, ale zato poutavě a pravdivě představit obsah křesťanské víry a života.

Také v našem městě se nám nabízí příležitost osmělit se a vstoupit za vrata či dveře budov, kolem kterých možná procházíme každý den, a objevit je jako zajímavá místa poznání a setkání. Začátek letošní Noci kostelů v pátek 25. května bude ve farním kostele Zvěstování Panny Marie oznámen v 18 hodin vyzváněním zvonů, které od nepaměti svolávají křesťany k modlitbě. Po úvodním přivítání začne v prostorách chrámu i přilehlého kláštera program, během něhož se návštěvníci mohou těšit na mimořádné koncertní vystoupení tria špičkových umělců: Vladimír Roubal, Jan Verner, Jana Bínová-Koucká. Kromě poslechu krásné hudby bude ještě například možné vystoupat do výše chrámových věží, případně do krovů, seznámit se s boha-

tu činností České křesťanské akademie nebo poznat náplň práce Centra pro rodinu. Přitažlivá nabídka bude připravena též pro děti a k malému občerstvení a setkání s druhými bude sloužit kavárna.

Letos poprvé bude během Noci kostelů otevřen také kostelík Očišťování Panny Marie v Olomoucké ulici, který v poslední době prošel úpravami interiéru. Na návštěvníky se těší již tradičně také šternberské sestry klarisky-kapucínky, které v kapli sv. Anežky České seznámí příchozí s dějinami a současností svého řádového společenství.

Noci kostelů se kromě katolické církve účastní i ostatní křesťanské církve, které jsou členy Ekumenické rady církví v naší vlasti. Ve Šternberku bude tedy příležitost zavítat také do sboru Českobratrské církve evangelické, která si letos připomíná sto let od svého založení.

Jakákoliv část programu Noci kostelů je volně přístupná všem zájemcům. Kostely se otevírají. Zkusme se třeba i my v poslední páteční květnový večer otevřít tomu, co je neznámé, hodnotné a inspirativní.

Podrobnější programy celé akce lze nalézt na webových stránkách www.nockostelu.cz nebo www.farnoststernberk.cz.

Robert Svatoň, Šternberská farnost

Slavnost Nejsvětější Trojice

Šternberské hody 2018

Sobota 26. května

Kostel Očišťování Panny Marie
Olomoucká ulice

18:00 Mše sv. ze slavnosti Nejsvětější trojice

Neděle 27. května

Chrám Zvěstování Panny Marie

9:00 Mše sv. s 1. svatým přijímáním dětí

14:30 Te Deum, svátostné požehnání

15:00 Malý odpolední koncert

**15:30 - 19:00 Veselice na farní zahradě
(hudba, občerstvení, soutěže pro děti)**

Akce je realizována za finanční podpory
města Šternberka.



Narcisy, okrasné česneky a ladoníky vyzdobily ulice

V květnu bude následovat tradiční výsadba letniček do nádob na mobilní zeleň na Hlavním a Horním náměstí a v Bezručově ulici. Muškáty a další letničky pak ozdobí okna budov radnice na Horním náměstí a kruhový objezd v Rýmařovské ulici. „Novinkou letošního roku bude květinová výzdoba v Bezručově ulici okolo Lípy státnosti a na náměstí Svobody, kde je naplánován letničkový záhon v podobě státní vlajky ke 100. výročí republiky,“ informovala tisková mluvčí města Irena Černocká a dodala, že nová jarní výsadba je zodpovědně hlídána kamerami městské policie. (viz str. 10). (red)

Šternberk sklídil další titul Historické město roku



Ministr kultury Ilja Šmíd poblahopřál městu Šternberku k vítězství v krajském kole soutěže „Cena za nejlepší přípravu a realizaci Programu regenerace městských rezervací a městských památkových zón ČR za rok 2017“.

Starosta využil dne otevřených dveří, aby hasičům poděkoval za odvedenou práci



PÁTEK TŘINACTÉHO. Tradičně v tento „smolný“ den se na požární stanici ve Šternberku koná den otevřených dveří. Nejnak tomu bylo v pátek 13. dubna. Několik rodičů s dětmi využilo příležitosti a přišlo si prohlédnout hasičskou techniku. Ve stejný den se u velitele zastavil i starosta města Stanislav Orság, aby hasičům poděkoval:

„V rámci dne otevřených dveří jsem dovezl na místní hasičskou stanici malý dárek. Za naše město a region jsem tak poděkoval celé místní jednotce za nasazení při nedávných větrných kalamitách. Hasiči mají problémy s požáry, asistují při nehodách, uklízejí při kalamitách, tak jsem jim dovezl něco na uhašení žitně. Samozřejmě je to určeno k použití až po skončení směn.“ vysvětlil starosta.



Maminkám je nabízena pohybová terapie

Ženy, které v Nemocnici Šternberk podstoupí císařský řez nebo operaci dělohy, mohou v rámci svého pobytu v nemocnici absolvovat speciální terapii usnadňující rekonvalescenci. Jednorázová terapie, která zároveň snižuje riziko vzniku komplikací, je určena pacientkám gynekologického či novorozeneckého oddělení na doporučení lékaře a je hrazena ze zdravotního pojištění. Terapie probíhá vždy individuálně a obvykle jednorázově, a to formou obecného výkladu fyzioterapeuta, konzultace současněho stavu i obtíží a praktického nácviku cvičení. „Cílem této pohybové terapie je především urychlit hojení po císařském řezu či operaci dělohy, poradit ženám ohledně vhodných poloh během denních činností a také je upozornit na možná úskalí,“ vysvětlila Zuzana Homolová, vedoucí fyzioterapeutka oddělení rehabilitační a fyzikální medicíny Nemocnice Šternberk.

Terapie je zaměřená především na procvičování oblasti pánevního dna, ale v jejím rámci se fyzioterapeuti zaměřují i na správné pohybové stereotypy nebo masáže jizvy, což jsou faktory, které výrazně ovlivňují rychlost hojení i riziko vzniku komplikací, až už v daném okamžiku nebo i z dlouhodobého hlediska. Každá z absolventek terapie navíc získá od fyzioterapeuta brožurku s veškerými potřebnými informacemi pro připomínku nabytých vědomostí.

„Ženy po císařském řezu nebo operaci dělohy mohou samy významnou měrou přispět ke zlepšení svého zdravotního stavu. Bohužel ne v každém zdravotnickém zařízení jsou o této skutečnosti dostatečně informovány. U nás v nemocnici jsme se proto rozhodli zavést cílenou pohybovou terapii, která bude komplexní, úzce zaměřená a nabídne i prostor pro individuální konzultace a dotazy,“ uzavřela Homolová. *(red)*

Město vydalo komiks plný pravdivých příběhů o dávno minulých událostech

Dětem, studentům, rodičům a všem zájemcům o šternberskou historii je určen komiks, který před pár týdny vydalo město Šternberk. Najdete v něm deset příběhů, v nichž se zrcadlí více než sedm století dějin našeho města. Přestože jsou kreslené příběhy v dějové lince vymyšlené a nemůžete je proto brát zcela vážně, obsahová podstata jejich sdělení je pravdivá. Pomocnou ruku v orientaci vždy čtenáři podá vysvětlující text k příběhu, jež také připomíná některou z dodnes existujících šternberských

památek. „Přejeme si, aby Vás toto dílko nejenom pobavilo, ale bylo Vám i úvodem do poznání dějin města, ve kterém se právě nacházíte,“ vzkazuje turistům, ale i místním dětem mluvčí města Irena Černocká. Příběhy zmíníují i arcibiskupa Alberta II, který se zasloužil o rozvoj města, a přibližují čtenářům gotickou kapli místního hradu, ničivý požár v roce 1538 a šternberskou Madonu. Komiks nakreslil Martin Šilar a napsal Filip Hradil. K dostání je v Informačním centru za 80 korun. Vyšel v nákladu 500 kusů. (red)



Evropská unie financuje projekty také na Šternbersku

Ve čtvrtek 5. dubna se uskutečnil vzdělávací seminář Principy a cíle komunitního plánování sociálních služeb. Akce se konala v rámci projektu „Aktualizace procesu komunitního plánování sociálních služeb v ORP Šternberk“, jehož realizace byla zahájena 1. listopadu loňského roku. Realizuje ho Centrum pro komunitní práci východní Morava ve spolupráci s městem Šternberk. Semináře se zúčastnily osoby z řad zadavatelů, poskytovatelů a uživatelů sociálních služeb.

Každý z účastníků po skončení akce obdržel osvědčení. Součástí projektu budou další tři vzdělávací semináře na téma monitoring výstupů komunitního plánování a jeho evaluaci. Témata dalších seminářů vyplynou z aktuální potřeby a poptávky účastníků. Projekt, v rámci kterého se vzdělávací seminář uskutečnil, je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. (red)

Výše uvedený projekt „Aktualizace procesu komunitního plánování sociálních služeb v ORP Šternberk“ zahájil svou realizaci 1. listopadu loňského roku. Šternberk je jeho partnerem.

Hlavním výstupem projektu bude Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb, který se stane prostředkem pro podporu optimálního rozvoje sociálních služeb, které budou schopny reagovat na potřeby občanů Šternberska. Bude vytvořeno partnerství mezi zadavateli, poskytovateli a uživateli sociálních služeb. Dílčím výstupem projektu bude katalog a elektronická databáze poskytovatelů. Správně nastavený plán dostupnosti sociálních služeb povede k vytvoření optimální sítě sociálních služeb, která pomůže zlepšit kvalitu života osob ohrožených sociálním vyloučením a všech osob, které se ocitnuly v nepříznivé životní situaci.

Aktuálně byl nastaven Jednací řád pracovních skupin, vytvořena Základní listina komunitního plánování a nyní je vyhodnocován stávající Střednědobý plán rozvoje sociálních služeb. Pracuje se na získávání a zpracování informací prostřednictvím jednání pracovních skupin a řídicí skupiny projektu. Připravují se také doprovodné aktivity, o kterých Vás budou realizátoři informovat.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Od loňského října začal olomoucký EDU institut realizovat projekt spolufinancovaný Evropským sociálním fondem s názvem Správně vykročit. Nabízí mladým nezaměstnaným do třiceti let se základním vzděláním možnost zvýšit si kvalifikaci a tím lépe uspět na trhu práce. Projekt je realizován v okresech Olomouc, Šumperk a Prostějov.

Kromě vzdělávání jsou připraveny také dotace na pracovní místa, které usnadní uchazečům nástup do pracovního poměru. V projektu je prioritou individuální přístup ke každému jednotlivci. Vstupní klíčovou aktivitou je motivační kurz, který obsahuje osobní potenciál, krizovou komunikaci, pracovní právo, pracovní životopis a pracovní pohovor. Další aktivitou je job klub, kde se klienti scházejí, a společně s konzultantem pro danou oblast mapují situaci na trhu práce. Po celou dobu účasti v projektu je tým připraven poskytovat individuální poradenství. Pro ty, kteří nemají ve své pracovní dráze jasno, je k dispozici profesní či bilanční diagnostika. Projekt Správně vykročit je realizován v rámci OP Zaměstnanost a potrvá do listopadu roku 2019.

Zájemci o vstup mohou kontaktovat koordinátorku cílové skupiny projektu Libuši Navrátilovou na tel. č. 775 775 837. (red)

Děti mohou opět poměřit své síly v parku

Sérii sportovních akcí pro děti a jejich rodiče připravuje ve spolupráci s městem Šternberkem a dalšími subjekty Agentura2G. Šternberský sportovní talent startuje v neděli 13. května.

„Cílem našeho projektu je nabídnout dětem možnost sportovního vyžití v průběhu roku a poměřit své schopnosti s vrstevníky,“ připomněl myšlenku již 4. ročníku akce její hlavní pořadatel Jan Gottwald. Celkem proběhnou tři sportovní odpoledne zaměřená na sport pro všechny: cyklistiku (kola a odřážděla), koloběžky a běh. „Děti za umístění v jednotlivých závodech budou získávat body do celkového hodnocení. V rámci posledního závodu sezóny vyhlásíme v pořadí již čtvrtý Šternberský sportovní talent – nejvšeestrannějšího mladého sportovce,“ uvedl Gottwald.

Jednotlivé akce se uskuteční v areálu Tyršových sadů. Závody vždy doplní doprovodné aktivity: trampolína, lukostřelba, pohybové soutěže a hry, lanové aktivity, slackline, malování na obličej a další. Startovné je pro všechny děti zdarma a nejlepší v každé kategorii bude odměněn drobnými cenami. Projekt Šternberský sportovní talent podporují společnost TOPGAL, Rezidence Světlov, MAS Šternbersko a město Šternberk.

První soutěžní odpoledne se odehraje v neděli 13. května od 14 do 17 hodin. Centrum bude v dolní části parku naproti kavárny, která zajišťuje občerstvení. „Soutěžit budeme v jízdě na kolech v kategoriích od 1 roku do 10 let. Nejmladší děti mohou závodit na odřáždělech a plastových motorkách,“ informoval pořadatel. Závodní okruhy povedou po zpevněných stezkách parku. Děti budou v jednotlivých kategoriích rozděleny do rozjížděk po maximálně čtyřech závodníchích, aby byl průjezd trati co nejbezpečnější. Povinnou výbavou každého jezdce je přilba, bez které nebude nikdo vpuštěn na trať závodu.

Další termíny akce:

Neděle 15. července – koloběžky

Neděle 23. září – běh

(red)



Naše město je na Olomoucku pátým nejlepším pro byznys

Srovnávací výzkum Město pro byznys hodnotil letos již podesáté podnikatelský potenciál měst a obcí v České republice. Detailnímu zkoumání jsou podrobena všechna města a obce s rozšířenou působností v České republice. Mezi nimi je i Šternberk.

Analytici agentury Datank, která za výzkumem stojí po datové stránce, dělí své hodnocení do dvou hlavních kategorií: podnikatelské prostředí a přístup veřejné správy. Pořadí se vyhodnocuje za jednotlivé kraje a také za celou republiku. Pro pracovníky městských úřadů, podnikatele ale i veřejnost je sestavován unikátní žebříček nejlepších měst s největším podnikatelským potenciálem v ČR. V rámci výzkumu jsou shrnuty všechny důležité informace a statistická data, která dále rozvíjejí diskuzi o vývoji podnikatelského prostředí v ČR.

Pořadí v Olomouckém kraji:

1. Prostějov, 2. Hranice, 3. Šumperk, 4. Olomouc, 5. **Šternberk**, 6. Mohelnice, 7. Litovel, 8. Přerov, 9. Zábřeh, 10. Lipník nad Bečvou, 11. Konice, 12. Uničov, 13. Jeseník.

V loňském roce se ve stejném srovnávacím výzkumu umístil Šternberk na prvním místě, následovaný Hranicemi a Prostějovem. (red)

Město má velké plány v oblasti sportu, kultury i sociálních služeb. Podaří se je realizovat všechny?

Krytý bazén, atletický stadion, moderní kino, dům pro seniory a téměř tři desítky nových bytů. Takové plány leží na městském úřadě ve Šternberku – a to doslova. Město si totiž nechalo na všechny zmíněné investiční akce vypracovat návrhové studie. Jestli budou všechny záměry realizovány, to už bude na rozhodnutí nového zastupitelstva. Jisté je, že na kontě Šternberka jsou již nyní připraveny peníze, ze kterých by se daly některé akce zčásti, a jiné zcela, zaplatit. Dalším zdrojem financování by mohly být nejružnější dotační tituly kraje, státu a EU; u bytových domů v Bezručově ulici připadá v úvahu i úvěr.

Nejvýznamnější investicí, o které se ve městě hovoří už delší dobu, je bezpochyby krytý plavecký bazén. Zatím poslední finanční rozmezí, které v jeho souvislosti padlo, je 130 až 150 milionů korun. „S takovou částkou jsme já a pan starosta srozuměni,“ potvrdil místostarosta Michal Oborný a dodal, že už nyní je tato suma v pokladně města na výstavbu bazénu připravena. Na dotaci se příliš spoléhat nedá, jediné, že by na nové sportoviště přispěl kraj. „Ani tehdy by však nešlo o významný podíl,“ podotkl Oborný. Díky tomu, že město každoročně hospodáří s přebytkem, je schopno postavit bazén z vlastních zdrojů, bez toho, že by byly ohroženy další investiční akce. „Lidé mi občas říkají: Atletický stadion by byl fajn, ale bazén by byl lepší. Mají z dřívější doby zažito, že když postavíme jedno sportoviště, na druhé

už nezbydou peníze. Tak to ale není. Dokážu si představit, že všechny akce, na které jsme nechali udělat studie, by mohly být realizovány v horizontu dalších čtyř let,“ řekl Oborný. Atletický stadion město poprvé veřejně zmínilo vloni na podzim. Tehdy požádalo o dotaci na první etapu výstavby Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. I když neuspělo, nevzdává to a žádá znovu. „Studie počítá s šedesáti miliony korun, ale to je podle mého názoru nadhodnocené. Obvykle se nám daří tyto návrhové ceny snížit o 25 až 30 procent. Například u obou školek tomu tak bylo,“ ujišťuje místostarosta. Součástí stadionu v jeho navržené podobě by byl i stometrový rozcvičovací tunel, zázemí a tribuna. „Ten zmíněný tunel je nejbližší v Třinci, pokud vím. Byli bychom tedy lépe vybaveni než třeba Olomouc,“ srovnal Oborný.



Další významnou akcí, o které Šternberk uvažuje, je rekonstrukce kina. Ta by mohla vyjít na 30 až 40 milionů korun a žádná dotace se v jejím případě nerýsuje. Město má v rozpočtu odloženy peníze na projekt, ale o jeho objednání zatím rada nerozhodla. (více v rozhovoru na další straně)

Ještě letos by měla začít rekonstrukce bývalého lesnického učiliště v Opavské ulici (na snímku vlevo), které bude přebudováno na dům pro seniory. Projekt, který si město nechalo vypracovat, počítá s náklady ve výši šedesáti milionů korun. I tuto akci je možno financovat z vlastních prostředků, ale město se samozřejmě pokusí získat na ni dotaci. Poslední významnější investicí pro následující roky bude bytová výstavba v Bezručově ulici. Oba domy (na horním snímku) získalo město od kraje, který v něm dříve provozoval ústav sociální péče. Nyní by v těchto objektech mělo vzniknout cca 27 nájemních bytů. „Všechny investice směřujeme tak, aby následující zastupitelstvo mělo připraveny podklady i peníze, buď na projekt nebo na celou akci,“ uzavřel místostarosta Oborný. (kap)



Foto: David Sedlák/DS FOTO Šternberk

O jednotlivých naplánovaných akcích budou starosta a místostarosta města hovořit na vernisáži výstavy Investice 2018+ v informačním centru ve středu 2. května od 17:00.

3 otázky pro místostarostu Šternberka Michala Oborného

Jaké má město záměry s budovou kina, které už je déle než rok zavřené?

Za současného technického stavu kino využívat nelze. Jeho stav je havarijný. Střecha i krovy jsou špatné, vytápění a další technické záležitosti byly naposledy obnovovány někdy v sedmdesátých letech. A navíc – bez digitalizace už se dnes kvalitní kino provozovat nedá. Pokud by ale proběhla kompletní rekonstrukce, včetně modernizace designu

a technologií, pak by se ve Šternberku mohlo promítat i dvakrát denně, a to ve stejné kvalitě a komfortu pro diváky jako se např. promítá v multikinech v Olomouci. Troufám si říci, že pak by stoupla i návštěvnost. Konečně bychom totiž mohli, díky moderní technologii, nabízet i premiéry filmů.

Kdo by nové kino provozoval?

Budova je v majetku města a v dřívějších dobách spadal provoz kina pod Městská kulturní zařízení. Později jsme kino pronajímali soukromému provozovateli a přispívali mu z rozpočtu města na provoz. Pokud se kino opraví, máme připraveny dvě varianty. Buď se stane samostatnou příspěvkovou organizací nebo se vrátíme k původnímu modelu, kdy bylo střediskem již existující příspěvkové organizace. Není ale nutné, aby mělo kino vazbu na MKZ. Sloužilo by totiž skutečně jen k promítání a nikoliv k dalším kulturním akcím. Na ty máme určeny jiné prostory. Výjimkou by samozřejmě byla třeba beseda

s režisérem po filmu nebo s hercem apod. Rozhodně je ale v zájmu zastupitelstva nechat kino ve struktuře města.

Jak by nové kino vypadalo?

Máme už hotovou návrhovou studii, která předpokládá, že by kompletní rekonstrukce stála 40 milionů. Dokážu si ale představit, že by nám na to stačilo 30 až 35 milionů. Vstupním prostorem by podle studie byla kavárna, která by byla na dvě patra a sedadla v sále bychom ze stávajících 340 míst nechali zredukovat na 200, aby měli diváci větší pohodlí. Naším cílem je přinést dětem a mládeži, ale i dospělým divákům komfort, za jakým dnes jezdí do Olomouce nebo jiných měst. Máme signály, že by lidé chodili raději do místního kina. Jednak by ušetřili čas a peníze za cestu a dalším přínosem by pro ně byla o 15 až 20 korun levnější vstupenka.

Kulturní komise rekonstrukci kina doporučuje, ale rada města zatím přípravu projektu neschválila. Tak uvidíme... (kap)



Návrhy oprav a staveb pro nadcházející období



Vizualizace kina, atletického stadionu a plaveckého bazénu. Návrhové studie už jsou připraveny pro nové Zastupitelstvo města Šternberka.



Takto by podle návrhové studie mohla vypadat společenská místnost v novém Domě pro seniory v Opavské ulici. Pravý snímek znázorňuje její současnou podobu.

Šternberské stíny: Děti, hrající si na Bille, sundávali hasiči

CIBULE MÍSTO KOULÍ. Skupina dětí využívala ve čtvrtek 22. března čerstvého osázení trávníku ozdobnými květy u památníku na náměstí Svobody. Asi deset jich vytrhla ze země. „Kdo si hraje, nezlobí!“ v tomto případě neplatilo, strážníci na místě dopadli celkem šest dětí ve věku 8 až 11 let. Předali je jejich matkám s tím, že přestupek bude oznámen správnímu orgánu a orgánu péče o děti.

VÝTEČNÍK Z UNIČOVA. O krádežích v prodejních informujeme v každých stínech, ale že by někdo kradl a byl přistižen dvakrát v jednom dni, to jsme tu dlouho neměli. Třiatřicetiletý muž z Uničova v pátek 23. března odcizil plnou igelitku zboží za téměř tři tisíce v Penny Marketu krátce po poledni a dostal příkaz na pokutu od strážníka ve výši 8 000 Kč. Večer o půl deváté proběhl přes pokladnu Tesca bez zaplacení dvou kusů pečiva, dal se přes parkoviště, kde mu zboží vypadlo ze svrchního oděvu a v Olomoucké ulici byl pak dostižen. Tento přestupek byl již oznámen správnímu orgánu, neboť předchozí trest na místě na pachatele evidentně neměl nápravný účinek.

POMOHLI PACIENTOVI. Ošetřující lékař seniora z Medlova téhož dne požádal o pomoc hlídku, neboť pacient si po ošetření v nemocnici již nedokázal vzpomenout, kde zaparkoval své vozidlo. Hlídka jeho škodovku našla po chvíli na parkovišti u Penny.

MAZLIT SE S NÍM NEBUDEME. Do porodnice se snažil dostat v neděli 25. března odpoledne podnapilý muž z Uničovska, dříve známý strážníkům jako osoba žijící bez trvalého domova. Ve Šternberku delší dobu absentoval pro výkon trestu. Jak se zdá, nutkání si vypít ho neopustilo. Z místa byl hlídkou vykázan.

JÍŽ LÉPE SLOUŽÍ DĚTEM! Na podezřelých chování osob, které rozebíraly gumové podložky na hřišti na sídlišti Jiráskova, byli strážníci upozorněni ve středu 28. března ve 13 hodin. Kontrolou zjistili, že nejde o krádež, ale pracovníci na místě prováděli rekonstrukci povrchu (viz. článek na str. 5)

OPAKOVÁNÍ SCÉNÁŘE. Chuť k alkoholu neopouští ani ženu, se kterou se strážníci setkávají v jednom z domů v ul. U Střelnice. Vyjžděli tam v neděli 29. března před 16. hodinou, kdy mírně podnapilá ještě odešla z domu. Kolem půl osmé večer byla zpět. Kde se dorazila rumem, to si nepamatovala. Nebyla schopna se sama pohybovat ani „nadýchat“. Po kontrole přivolaným lékařem byla převezena na záchytnou protialkoholní stanici. „Naváto“ měla prý už od rána...

PROBLÉM VOLNÉHO ČASU? Na tři malé děti pobíhající po střeše bývalé prodejny Billa v Nádražní ulici byla městská policie telefonicky upozorněna v sobotu 31. března kolem půl druhé odpoledne. Na střechu za nimi po žebříku vystoupal zakročující strážník. Jeho kolegyně přivolala hasiče, kteří děti ze střechy evakuovali vysokozdvížnou plošinou, a zajistila, aby si je převzali zákonní zástupci. Naštěstí nedošlo k žádnému zranění.

ODNESLA TO ZÁDA. Strážníci byli ve středu 4. dubna navečer požádáni o zajištění místa dopravní nehody na křižovatce Věžní a Uničovské ulice. Na místo současně dorazili i hasiči, ale havarované vozidlo nikde. Nehoda se stala totiž před hřbitovem. Řidič vozidla najel na dělicí ostrůvek, poškodil dopravní zařízení i vozidlo a stěžoval si na silné bolesti zad. Záchraná služba řidiče převezla do nemocnice k dalšímu vyšetření. Na místě musel být usměrňován provoz kyvadlově.

CHABÁ VÝMLUVA. Padesátiletý muž z Náměště na Hané ve čtvrtek 5. dubna odpoledne v Penny Marketu otevřel lahev alkoholu o obsahu 0,5 litru a její obsah téměř vypil. Spatřila ho při tom ostraha prodejny. Muž u sebe neměl doklady a ke zjištění totožnosti musel být předveden. Uváděl, že alkohol nevypil on, ale hlídač. Také volal na linku 158, že opilý jsou i strážníci, a že byl jimi napaden. Jeho čin byl oznámen přestupkovému oddělení k projednání.

SKONČIL S PODEZŘENÍM. Dva jiné hosty napadl v sobotu 7. dubna ve 22.30 hodin

v restauraci U Samsona v Masarykově ulici mladý muž z Domašova nad Bystřicí. Bil je pěstmi do hlavy a trupu, a to před dalšími přítomnými osobami. Svůj čin sám potvrdil a při dechové zkoušce měl v krvi 1,34 promile alkoholu. Pro podezření ze spáchání trestného činu výtržnictví si pro něj přijela hlídka Policie ČR.



Centrum města je označeno značkami „Zóna s dopravním omezením“. Parkovat je zde umožněno pouze na označených parkovištích. V dobu uvedenou na dodatkových tabulkách je stání možné pouze za poplatek 10 Kč/hod., přičemž parkovací karta nebo doklad z automatu musí být viditelně umístěny za čelním sklem. Platit je možné i SMS zprávou, návod je mj. na každém automatu.

ÚTĚKÁŘ. Do koryta Sprchového potoka spadl v pondělí 9. dubna větší lovecký pes a nedařilo se mu dostat ven. Před příjezdem přivolané hlídky přece jen vyběhl a byl odchycen opodál. Majiteli byl vydán na úřadovně po ověření náležitostí a zaplacení pokuty.

PRO KARTÁČEK TO NESTIHL. Na základě sdělení Policie ČR dohledali strážníci ve Vinohradské ulici ve čtvrtek 19. dubna po poledni po třech hodinách čtyřiatřicetiletého muže, který jim byl známý jako „čičač“. Důvodem bylo, že nenastoupil výkon trestu. Policie si ho vzápětí převzala k eskortě.

*strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk*

Jízda v brzkých ranních hodinách se řidiči vozidla Kia stala osudnou

Havárie osobního vozidla, která se stala v neděli 25. března mezi Moravským Berounem a Horní Loděnicí, se stala osudnou třiatřicetiletému řidiči vozidla Kia Sportage. Krátce před čtvrtou hodinou ranní z neznámých příčin přejel po projetí zatáčky do protisměru, sjel ze silnice a tam havaroval. Při nehodě zemřel.

Na místě zasahovaly všechny integrovaného záchraného systému. Kvůli vyšetřování byla silnice v daném úseku uzavřena, provoz byl znovu obnoven krátce po šesté ráno.

*por. Mgr. Irena Urbánková
Krajské ředitelství PČR Olomouc*



Na náměstí zazpívají i Ztracený a Bárta

Praskat ve švech bude město Šternberk o prvním červnovém víkendu. A nebude to tak vypadat jen kolem závodní trati Ecce Homo. „Snažíme se přilákat co nejvíce hostů také na Hlavní náměstí, kde bude probíhat tradiční doprovodný program s názvem Město v pohybu,“ řekla hlavní organizátorka akce Milena Schärferová z AMK Ecce Homo Šternberk. Program začne v pátek 1. června v podvečer, kdy zahraje místní skupina Zvláštní zóny v čele s Oldou Maškem. Celodenní sobotní program přinese nejen skvělou muziku, ale také spoustu stánků, atrakce pro děti a další kratochvíle. Na pódiu vystoupí nejen šternberské kapely jako Crunch, Plán C nebo Výsledek. Těšit se můžete i na známější tváře. „Přijedou k nám šoumeni z Circus Problem, kteří to umí pořádně rozjet. Možná je znáte z televizní soutěže Česko Slovensko má talent. Ti vystoupí okolo půl osmé večerní,“ zve na náměstí Schärferová. Kolem deváté dostane slovo známý český zpěvák Marek Ztracený

a to nejlepší na závěr nabídne muzikálová hvězda – charismatický Václav Noid Bárta s kapelou BekBek Clan. (red)



Město zve na vzpomínkový akt

Zveme všechny občany na vzpomínkový akt, který se uskuteční v úterý 8. května v 9:30 hodin na městském hřbitově ve Šternberku u příležitosti státního svátku „Den vítězství“ za účasti představitelů města, zástupců organizací, politických stran a hnutí.

Město Šternberk



Tábory při Expozici času

Také na letošní léto připravuje Expozice času dva příměstské tábory. První půjde po stopách přírody, ve druhém budou děti cestovat časem. Díky minulým táborům už holky a kluci vědí, jak vypadá svět Harryho Pottera a mohou se pyšnit, že našli poslední existující dračí vejce. Letos se budou moci seznámit s Matkou přírodou: zjistit, co kolem nás roste za květiny a stromy, jaká tady žijí zvířata. Tábor se jmenuje Po stopách přírody a koná se v týdnu od 23. do 27. července. Cena činí 1 200 Kč. Druhý příměstský tábor nese název Cestování časem III. Vloni školáci v rámci stejnojmenného týdne zachraňovali Expozici času před zavřením a co je čeká letos? Organizátoři to prozradit nechťejí, ale nudit se prý děti nebudou. Tento tábor se koná od 20. do 24. srpna za stejnou cenu, tedy 1 200 Kč. Pro přihlášky si mohou zájemci už nyní choďit do Expozice času nebo se dají na vyžádání zaslat. Více na tel. č. 730 191 120 nebo na e-mailu: expoziceap@gmail.com. (red)

Poděkování návštěvníkům

Jan a Miroslav Horcí děkují za návštěvu přednášky o lidské činnosti, která se v úterý 27. března uskutečnila v městské knihovně.



Expozice času připravuje výstavu k výročí ČR

Skrývá Vaše půda, domácnost či sklep cokoliv co pochází z let 1918 – 1968? Přineste to na recepci Expozice času v ulici ČSA 19 ve Šternberku a Vámi dodaný předmět se stane součástí výstavy ke 100 letům naší republiky.

Velmi bychom si přáli, aby se k předmětu vázal i nějaký rodinný příběh. Vždyť právě osudy nás všech píší historii tohoto města. U každého předmětu bude uvedeno jméno vlastníka a ve zkratce popsán jeho příběh.



Budoucí exponáty noste, prosím, do Expozice času do konce měsíce dubna. Zavzpomínejme společně v tomto významný rok na události, které ovlivnily naši historii, těm dříve narozeným se vryly do paměti a těm mladším pomohou pochopit důležitost okamžiků těchto let.

Na spolupráci se těší Expozice času.



Billboard na příjezdu od Olomouce a banner, který visí na boční zdi Kulturního domu v Krampolově ulici, hlásají blížící se významné kulatiny naší republiky. Ve Šternberku se při této příležitosti uskuteční v průběhu celého roku hned několik akcí: 5. května – 4. ročník Jarního putování kolem Ecce Homo, 23. června – divadelní představení Doba kamenná v podání spolku ŠOK, 18. srpna – přednáška Náboženské poměry na počátku první ČR, kterou uspořádá místní sdružení České křesťanské akademie, od června do října – výstava v Expozici času 100 let Šternberka (viz výše), 8. září – Šternberské slavnosti AMK Ecce Homo, 26. října – koncert Harmonie Šternberk, 28. října – pohádka pro děti v organizační režii agentury ARKS Plus a 28. října – slavnostní akt na náměstí Svobody v režii města Šternberka.

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

2. května: INVESTICE 2018+
beseda / středa, 17:00, Inf. centrum
tel.: 606 713 704



Investiční plány města Šternberka nejen pro letošní rok, ale i pro léta následující, představí ve středu 2. května na besedě v Informačním centru na Horním náměstí starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný. Beseda bude součástí vernisáže, kterou bude zahájena výstava s názvem Investice 2018+. Na ní se představí projekty krytého bazénu, atletického stadionu apod.



3. května: PŘÍRODA NA JAŘE
beseda / čtvrtek, 17:00, knihovna
tel.: 587 571 249

Knihovna zve své čtenáře a milovníky jara na přátelskou besedu s emeritním profesorem Bronislavem Hlůzou z Univerzity Palackého v Olomouci. K jaru vždy patří květy na stromech a květiny na záhonech. Prezentace pana Hlůzy je jich plná. Jistě jste na jaře spatřili posedávat na drátě či poletovat na obloze první vlaštovku. Jaro si bez první vlaštovky dovede představit málokdo...



4. května: POSLOUCHÁNÍ NOCI
koncert / pátek, 18:00, Kulturní dům
kontakt: 587 571 109

Koncert hudebního seskupení My tři a... nabízí posluchačům zhudebněné básně J. K. Hrubého, ale i písně z repertoáru Osvobozeného divadla. Skupina už delší dobu neodpovídá svému názvu, protože je čtyřčlenná a vystupuje v tomto složení: Petra Hánová (zpěv, housle), Jakub V. Knápek (piano), Josef Kadlec (zpěv, kytara), Zdeněk Dohnal (kontrabas). Vstupné činí 70 korun.



5. května: JARNÍ PUTOVÁNÍ
turistika / sobota, 7:00, koupaliště
tel.: 607 561 682

Čtvrtý ročník oblíbeného Jarního putování je zařazen do celorepublikových akcí Klubu českých turistů, uskuteční se v rámci oslav stého výročí republiky a sto třiceti let let v pohybu – neboť KČT vzniklo v roce 1880. Již tradičně je Jarní putování zařazeno také do IVV (Internationaler Volkssportverband) a turistické dvoustovky. Start je od 7 do 13 hodin na koupališti ve Šternberku.



6. května: MALÁ ČARODĚJNICE
pohádka / neděle, 15:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

Malá čarodějnice, další známá večerníčková pohádka, na kterou se děti mohou těšit tentokrát v podání Divadla Scéna Zlín! Čarodějnice, o které se v této pohádce vypráví, je sto dvacet sedm let. Zdá se vám to hodně? Jenže ve světě kouzel je to málo! Proto se naši čarodějnice říká malá čarodějnice. Vstupné činí 80 Kč, předprodej probíhá v Informačním centru na Horním náměstí.



8. května: HISTORICKÁ KAFÍRNA
historie / úterý, hrad
tel.: 585 012 935



Program je určen pro zvědavé návštěvníky, milce kávy či kavárenské povaleče. Zájemci mohou být součástí procesu pražení kávy v historických pražičkách a za krátký čas si sami vyzkouší práci mistra pražičky pod dozorem výřečníka, všeuměla a principála divadla Bez kliky Romana Prokeše. Návštěvníci ochutnají kávu na různé způsoby. Historická káfrna bude součástí každé prohlídky.



11. května: VŠECHNO
vernisáž / pátek, 18:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 109

Šternberská amatérská výtvarnice Vlastimila Palíková, celoživotní profesí odborná překladatelka, představuje při příležitosti svého životního jubilea výsledky své výtvarné práce. Při svém vizuálním hledání s údivem a vděkem nachází nekonečnou proměnlivost, hravost, pestrost a mnohotvárnost. Ty se pak snaží zachytit širokou škálou technik zahrnující mozaiky, malby i kresby. Vstup zdarma.



12. května: POWERJÓGA
workshop / sobota, 14:00, Expozice času
tel.: 587 571 109



Workshop je vhodný pro všechny zájemce o hlubší poznání jógy, pro začátečníky i pokročilé. Celou akcí bude účastníky provázet zkušená instruktorka jógy Jindřiška Novosadová. Program workshopu bude vypadat takto: power jóga, jóga pro zdravá záda, jóga pro těhotné, pranajama – dechové techniky, relaxace, meditace, asány (jógové pozice) a jejich význam. Vstupné: 100 Kč.



14. května: ZAMILOVANÝ SUKNIČKÁŘ
divadlo / pondělí, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

Harry Douglas, záletný americký velvyslanec ve Velké Británii, řekne své ženě Lois, že odjíždí na víkend do Skotska hrát golf. Lois naopak Harrymu oznámí, že bude na víkend v lázních, a že jejich dcera Debbie odjíždí navštívit kamarádku. Harry se ovšem tajně vrací do prázdného domu, kam se posléze vypraví dcera Debbie s přítelem Joem... Vstupné: 320 Kč, předprodej v IC.



18. května: POSEZENÍ S DECHOVKOU
dechovka / pátek, 18:00, Expozice času
tel.: 587 571 109



Městská kulturní zařízení zvou všechny milovníky dechové hudby na první letošní Posezení s dechovkou. Opět se můžete těšit na další hudební zážitek, který pro Vás již pravidelně chystá místní uskupení Šternberanka a Duo Jamajka. Posezení s dechovkou se koná v pátek 18. května od 18 hodin v Expozici času. Vstupné činí 40 korun. Přijďte zavzpomínat, zazpívat si nebo i zatančit.



25. května: DOMEČEK SE BAVÍ 2018
přehlídka / pátek, 16:00, Kulturní dům
tel.: 585 012 957

Všechny zájmové útvary a kroužky Domu dětí a mládeže ve Šternberku se představí na své tradiční přehlídce s názvem Domeček se baví. Ta se odehrává v pátek 25. května od 16 do 17:30 hodin v Kulturním domě. Návštěvníci se mohou těšit na spoustu zábavy, sportovní, taneční i kulturní vystoupení. Zvána je široká veřejnost, ale především rodiče dětí z jednotlivých kroužků.



30. května: ORIENTAČNÍ BĚH DŘÍVE A NYNÍ
vernisaž / středa, 17:00, Inf. centrum
tel.: 606 713 704

V loňském roce oslavil sportovní oddíl SKI-OB Šternberk své čtvrtstoletí. Celou jeho historii představí nyní ve svých prostorách Informační centrum na Horním náměstí. Vernisaž proběhne u příležitosti 3. ročníku světové akce World orienteering day. Ve Šternberku se ve středu 23. května uskuteční orientační závody školáků v parku a v pondělí 28. května si na hradech zaběhá i veřejnost.



19. května: ASTERIX A OBELIX
zábava / sobota, 13:00, Expozice času
tel.: 587 571 278

V pořadí třetí tematickou akcí na celé odpoledne provede návštěvníky Expozice času Asterix s Obelixem. V duchu pohádky „12 úkolů pro Asterixe“, na ně bude čekat 12 úkolů, které budou souviset s vystavenými exponáty. Pak bude následovat promítání již zmíněného filmu a vše završí výtvarná dílnička. Na akci je nutná rezervace předem telefonem či e-mailem, cena činí 70 korun.



26. května: ŠTERNBERK ZPÍVÁ
festival / sobota, 16:00, klášter
tel.: 603 103 006



Desátý ročník festivalu pěveckých sborů s názvem Šternberk zpívá se opět koná pod taktovkou Pěveckého sboru Šternberk, který samozřejmě na akci také zapěje. Kromě něj se na pódiu představí sbor Gymnázia Šternberk, Pěvecké sdružení moravských učitelů a mažoretky Violky při Domu dětí a mládeže Šternberk. Festival se jako obvykle uskuteční na nádvoří Šternberského kláštera.



31. května: HASTRMAN
promítání / čtvrtek, 10:00 a 18:00, KD
tel.: 587 571 109

Hastrman je nový český film Ondřeje Havelky. Romantický a zároveň ironický příběh barona de Caus (Karel Dobrý), jehož láska k venkovské dívce Katynce (Simona Zlámalová) naplňuje netušeným štěstím i stravující vášní. Čím více se Katynka hastrmanovi přibližuje, tím více v něm roste pochybnosti, zda jako člověk ve zvířeti a zvíře v člověku tentokrát obstojí. Vstupné: 50/80 Kč.



22. května: MODERNÍ KŘESŤANSKÁ HUDBA
přednáška / úterý, 18:00, fara
tel.: 739 524 352

Na téma Moderní křesťanské hudby bude ve společenské místnosti na faře přednášet P. Pavel Šupol, který je pokládán za znalce současných proudů na křesťanské hudební scéně, a jehož veřejné přednášky si získaly značnou oblibu. Na přednášku zve místní skupina České křesťanské akademie. Další aktivity ČKA najdete na webových stránkách: www.cka-st.webnode.cz.



27. května: FERDINAND
promítání / neděle, 14:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 109

Nina a Ferdinand jsou největší kamarádi pod španělským sluncem. To by nebylo až tak zvláštní, kdyby Nina nebyla malá holčička a Ferdinand velký býk! A to pořádně velký býk. Neznalí lidé jej mohli považovat za nebezpečné, zuřivé monstrum, jenže Ferdinand je naneštěstí ten nejroztomilejší a nejhodnější sudokopytník na světě. Vstupné na pohádkovou neděli je 50 a 80 korun.



1. a 2. června: MĚSTO V POHYBU
koncert / pátek a sobota, Hl. náměstí
tel.: 739 514 213

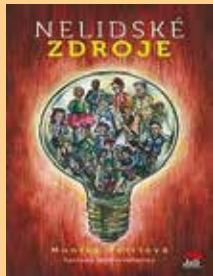


Tradičně první červnový víkend se uskuteční již 38. ročník mistrovství Evropy v závodech automobilů do vrchu Ecce Homo. Jeho součástí bude i tentokrát hudební doprovodný program na Hlavním náměstí. V pátek zahraje místní formace Zvláštní zóny, v sobotu ji vystřídají Crunch, Plán C a Výsledek. Přijedou však také Circus Problem, Marek Ztracený a muzikálový Václav Noid Bárta.



Náš tip na knihu:

Žijeme ve světě, jenž mluví zkratkami „cizího nářečí“ – z lidí jsou zdroje a všichni se přetavují do podoby manažerů, asistentů a specialistů. Snad nikdo není „normální“ pracant. Zapomínáme na mateřštinu a odlidšťujeme se. Na prvním místě je úspěch, zábava a především kupa zbytečných slov. S takovými hrdiny teď máme možnost se poznat v povídkové knize *Nelidské zdroje*. Bude Vás především bavit, i když Vám možná chvílemi bude i trochu smutno. Autorka Monika Petrlová se narodila a dosud žije v Olomouci, ilustrátorka Karolína Wellartová pochází ze Šternberka, kde také žije.



(viz rozhovor níže)

Název: *Nelidské zdroje*
Rok vydání: 2017
Počet stran: 134
Nakladatelství: JaS

Režisérka Jordánová oslavila jubileum

Uznávaná osobnost televizního i filmového světa, režisérka Věra Jordánová, oslavila v neděli 15. dubna významné životní jubileum. U této příležitosti ji navštívili 16. dubna v Praze starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný. Předali jubilantce květiny, darovali obraz výtvarníka Petra Skyvy s motivem šternberského hradu a předali mnoho pozdravů a gratulací ze Šternberka. Paní Věra Jordánová je od roku 2010 čestnou občankou našeho města. Na léta prožitá ve Šternberku velmi ráda a často vzpomíná. Živě se zajímá o všechny zdejší novinky a dění.

Čestné občanství bylo paní Jordánové uděleno usnesením zastupitelstva 24. února 2010 a slavnostně předáno na státním hradě Šternberk 11. září téhož roku. Žena, která právě oslavila 90. narozeniny, je úspěšnou režisérkou mnoha televizních pohádek, inscenací a seriálů, je uznávanou osobností v televizním a filmovém světě; jejíma rukama prošly např. seriály *Krkonošské pohádky* nebo *Jana Eyrová*, které jsou pravidelně reprízovány Českou televizí. Paní Věra se narodila v Praze, brzy se však s rodiči přestěhovala do

Šternberka, kde její otec působil jako lékař a ředitel Vojenského ústavu. Navštěvovala základní školu ve Šternberku-Lhotě a pak první českou školu na ul. Dr. Hrubého. V našem městě prožila deset let, po obsazení Sudet v říjnu 1938 byla nucena celá rodina odejít zpět do Prahy. Vystudovala herectví na pražské Akademii múzických umění a šest let byla v angažmá v libereckém divadle. Působila také jako asistentka režie v České televizi. Při zaměstnání vystudovala filmovou fakultu AMU – obor režie, a věnovala se režirování televizních pohádek a inscenací. V současné době už je na zaslouženém odpočinku. (red)



Šternberské listy Vám představují zajímavé osobnosti, které se ve Šternberku narodily, žijí zde nebo působí:

Monika Petrlová a Karolína Wellartová: *Nelidské zdroje*

Na autorskou tvorbu Moniky Petrlové můžete narazit např. v časopise *Naše rodina*. Nebo si rovnou kupte některou z jejích tří knih. Ta poslední vyšla vloni a podílela se na ní ilustrátorka ze Šternberka Karolína Wellartová. Jmenuje se *Nelidské zdroje*. Třiatřicetiletá Monika studovala češtinu a literaturu na Masarykově univerzitě v Brně a pak si „pořádila“ magisterský titul na soukromé Literární akademii Josefa Škvoreckého v Praze. Karolíně je šestadvacet a řadu let se učila malbě, kresbě a grafice na ZUŠ v Olomouci. Po absolvování Gymnázia Čajkovského studovala na filozofické fakultě UP dějiny výtvarných umění, ale od této teorie ji v průběhu studia odtrhla touha začít už konečně tvořit. I vrhla se po hlavě do svého snu... a udělala dobře. Dnes je na volné noze, malováním se živí a neskutečně ji baví.

Prozradte nám něco o Vaší společné knize.
Monika (na snímku vpravo): Je v ní deset povídek ze života. Ne, že by se ty příběhy skutečně staly, ale klidně by se stát mohly. Jsou v nich zachyceny vztahy na pracovištích nebo témata, se kterými se potýkají dnešní děti, rodiče nebo rozvedené páry apod.

Karolína (na snímku vlevo): A celé je to zasažené do dnešního světa.

Monika: Ano, objevuje se tam jazyk, jakým se

dnes mluví, hrají tam roli sociální sítě a další moderní nástroje komunikace. Díky nim si dnes každý může tu svou „vizitku“ nabarvit na růžovo a pak se stává, že šéfové dávají zaměstnancům za vzor naprosté lemply.

Jaké má kniha poslání?

Monika: Snažila jsem se to hodně zlehčit, protože jsem od přírody taková, že si dělám ze spousty věcí legraci – např. z lidské malosti, kterou všude kolem sebe můžeme vidět. Ale současně jsem se musela krotit, aby v knize tenhle tón nepřevažoval. Nechtěla bych, aby to vyznělo tak, že lidi zesměšňuji. A poslání? Nevím. Záleží na každém, jak si to přebere.



Vy jste ty kresby také pojala s nadsázkou?

Karolína: Je pravda, že když jsem ten rukopis četla, pochopila jsem, že to není můj „šálek kávy“. Protože já většinou kreslím pohádkové příběhy, fantazijní scény, přírodu, zvířátka a najednou jsem dostala úkol nakreslit dnešní společnost. Mezilidské vztahy. Nakonec mě to tak inspirovalo, že jsem se to snažila pojmout symbolicky. Např. k povídce *Fronta* na hlavu jsem nakreslila telefonujícího muže, který pořád jen hraje nějaké role, se stínem za sebou – a ten stín má rohy a čertovský ocas.

Co ještě píšete kromě knih?

Monika: Kromě příspěvků do časopisu *Naše rodina* jsem teď začala psát i dětské knížky „na klíč“, které si rodiče objednávají přímo na míru svým dětem – tedy s jejich jmény. Knihy jsem zatím vydala tři povídkové, ale chtěla bych vytvořit i něco většího, třeba román. Člověk si vždycky musí rozmyslet, jestli vsadí na jistotu, pohodlí a okamžitý výdělek, být ho ta práce nebo činnost tak úplně nebaví; nebo se věnovat tomu co ho baví a doufat, že z toho jednou něco vyvstane.

Karolína: Přesně tak. Proto jsem odešla ze studií a začala dělat to mě baví. Byly to náročné dva roky, ale stálo to za to. Dnes už třetím rokem profesionálně kreslím a neměnila bych. Člověk by si měl stát za svým a věřit, že jeho okolí to časem pochopí... (kap)

Psychosomatická konference se letos věnovala z velké části rakovině

Pátým ročníkem už letos prošla odborná konference pro lékaře a psychology nazvaná Psychosomatická medicína 2018. Konala se v pátek 13. a sobotu 14. dubna v Kulturním domě.

Úvodní část patřila tentokrát problematice rakoviny. Ve velmi poutavé přednášce se nad ní zamýšlel klinický psycholog Petr Novotný z Liberce. Hovořil o stresu, životosprávě, potlačovaných emocích, míře spokojenosti se sebou a okolím. Všechny tyto vlivy, včetně způsobu prožívání světa, hrají podle něj na vzniku a průběhu (nejen) této nemoci velký vliv. Po něm si vzal slovo Martin Pospíchal (na snímku), který působí na Psychologické fakultě Univerzity Karlovy. Ten se na téma rakoviny podíval fyziologicky a vysvětlil, jak rakovinné buňky postupně napadají tělo. Také on zdůraznil, že by v životě žádného člověka neměly chybět pohyb, příroda, radost a přátelské vztahy. První přednáška nesla název Rakovina – nemoc hodných lidí, druhá pak Vliv mysli na onkologická onemocnění.

Dalším v pořadí bylo filozofické zamyšlení nad hmotnými a nehmotnými věcmi, které jsou součástí našich životů. Zhostil se jej pražský psycholog Jiří Růžička.



Duchovní rozměr měla čtvrtá přednáška v pořadí s názvem Spiritualita a zdraví aneb kdo chce kam, pomozme mu tam. Z velké části se jí ujala Klára Maliňáková, které asistoval její učitel Peter Tavel, oba z Cyrilometodějské teologické fakulty UP v Olomouci. Úkoly zvířat v animoterapii přiblížila účast-

níkům konference Dajána Tůmová z Psychiatrické léčebny Šternberk a její kolegyně Antonie Melecká pohovořila o roli fyzioterapie v psychosomatické péči. Závěr pátečního programu patřil Anně Havelkové a tématu Výzkum v psychosomaticce. Další přednášky pokračovaly ještě i v sobotu dopoledne. (red)

Inzerce



#hledámešpílmachry

- vývoj a konstrukce
- engineering
- nákup



miele.jobs.cz

 Miele technika s.r.o., Uničov

 kariera@miele.cz

 587 072 122

V únoru darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile Dr. Janského):

Monika Hrdličková, ročník 1990, Šternberk
Hana Nesvadbová, ročník 1992, Šternberk

20x (stříbrná medaile Dr. Janského):

Luboš Kolář, ročník 1967, Šternberk

50x:

Daniel Belej, ročník 1975, Šternberk
Svatopluk Krumník, ročník 1977, Šternberk

80x (Zlatý kříž Dr. Janského III. třídy):

Petra Láhnerová, ročník 1979, Šternberk

Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Březnoví jubilanti

100: Ludmila Axmannová	17. 3. 1918
96: Libuše Nakládalová	8. 3. 1922
96: Věra Citovecká	8. 3. 1922
95: Růžena Stratilová	13. 3. 1923
95: Vítězslav Golík	22. 3. 1923
94: Bernardina Svobodová	26. 3. 1924
92: Jiří Kočí	20. 3. 1926
91: Alfred Frydrych	23. 3. 1927
90: Františka Pachová	9. 3. 1928
90: Božena Doubavová	19. 3. 1928
85: Josef Vaníček	6. 3. 1933
85: Rolanda Zahradová	19. 3. 1933
80: Irena Stráslíčková	28. 3. 1938

Úmrtí šternberských občanů

Jiřina Bouchalová	*1932	†3. 3. 2018
Danuška Hradilová	*1934	†7. 3. 2018
Václav Michajluk	*1931	†7. 3. 2018
Ladislav Staněk	*1933	†9. 3. 2018
František Hrachovec	*1954	†10. 3. 2018
Anna Bouchalová	*1939	†15. 3. 2018
Antonín Večeřa	*1956	†16. 3. 2018
Olga Přikrylová	*1951	†18. 3. 2018
František Kašpárek	*1947	†19. 3. 2018
Antonie Martinková	*1936	†19. 3. 2018
Božena Hořáková	*1939	†21. 3. 2018
Anna Novotná	*1930	†24. 3. 2018
Pavel Hračov	*1959	†24. 3. 2018
Lubomír Pudl	*1941	†2. 4. 2018
Miloslava Stejskalová	*1943	†3. 4. 2018
Otmar Richter	*1965	†4. 4. 2018
Eva Klukavá	*1954	†11. 4. 2018
Vlasta Benýšková	*1935	†12. 4. 2018
Ladislav Šembera	*1938	†15. 4. 2018

Svatba: březen 2018

24. 3. 2018

Jiří Beneš, Šternberk
Karina Fialová, Šternberk

Turisté zvou na putování kolem Ecce Homo

Letošní čtvrtý ročník Jarního putování, který se uskuteční v sobotu 5. května, nabídne turistům pěší trasy od desíti do padesáti kilometrů a cyklotrasy od desíti do sedmdesáti kilometrů. Připravena bude také dětská trasa s kontrolou na hradě ve Šternberku v délce pěti kilometrů. Tato nejkratší trasa je vhodná pro rodiny s dětmi, s kočárky a pro všechny, kteří se chtějí projít nenáročnou cestou. Desetikilometrová trasa zavede turisty také na hrad a dále pokračuje až k rybníku v Dolním Žlebu a lze ji absolvovat pěšky i na kole. Delší pěší trasy a cyklotrasy zavedou turisty nad Šternberk za krásnými výhledy. „Letos to bude bohužel jen po zpevněných komunikacích a bez vstupu do lesa, ale trasy budou originální,“ láká předseda Klubu českých turistů Šternberk Antonín Sosík.

Start je průběžný od 7:00 do 13:00 na šternberském koupališti. Tam bude také po celý den doprovodný program nejen pro děti. „Vyzkoušet si můžete například bosý chod-



ník,“ prozradil Sosík. Pro všechny pak budou připraveny soutěže, hádanky a celý den bude pro turisty otevřena restaurace na koupališti. Pochod je zařazen do oslav 100 let republiky a 130 let v pohybu (založení Klubu českých turistů v roce 1888). Dále už tradičně je Jarní putování zařazeno do IVV (Internationaler Volkssportverband) a turistické dvoustovky. „Na letošním ročníku proběhne křest nového oblastního záznamníku Šternbersko, po jehož splnění bude vydáván odznak,“ dodal ještě Sosík. Podmínky plnění a více informací o tomto oblastním záznamníku i dalších akcích KČT Šternberk najdete na: www.kctsternberk.cz. (red)

Šamuovi oslavili zlatou svatbu



V sobotu 24. března proběhl na zdejší městské úřadě obřad jubilejní zlaté svatby manželů Vladimíra a Miloslavy Šamuovi ze Šternberka. Sbor pro občanské záležitosti děkuje paní Andreji Mačalíkové a dětem ze ZŠ nám. Svobody za hudební vystoupení na tomto obřadu. Foto: David Sedlák / DS FOTO Šternberk

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 13. 3. do 12. 4. 2018:

Amélie Gáborová, 18. 3. 2018, Šternberk
Michaela Skopalová, 20. 3. 2018, Šternberk
Michael Vlácil, 28. 3. 2018, Šternberk
Agáta Cázerová, 30. 3. 2018, Šternberk
Tea Švubová, 2. 4. 2018, Šternberk
Šimon Martin, 8. 4. 2018, Lužice
Nikola Smětáková, 10. 4. 2018, Šternberk

Tomáš Zelený, 11. 4. 2018, Šternberk
Jakub Vepřek, 11. 4. 2018, Šternberk

V březnu se ve Šternberku narodilo 84 dětí, z toho 42 chlapců a 42 děvčat. V jednom případě se narodila dvojčata.

Nejčastější jména v březnu: Jan, Adam, Jakub, Eliška, Sofie, Adéla

Neobvyklá jména v březnu: Christo, Christina

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Radka Sedláčková: „S mnoha rodičkami jsem v kontaktu“

Profese porodní asistentky je pro ni posláním, kterému se s láskou a radostí věnuje už 27 let. Za tu dobu pomohla na svět tisícovce dětí a v několika případech asistovala při porodu maminkám, které kdysi sama viděla ve stejné nemocnici přicházet na svět. I po téměř třech dekádách je přítom pro Radku Sedláčkovou křik dětí po narození a šťastný pláč rodičů tou nejkrásnější melodií.

Jak jste se dostala ke studiu a práci ve zdravotnictví? Je to rodinná tradice?

Po studiu na gymnáziu v Litovli jsem se rozhodovala, kam dál. Původně jsem uvažovala o studiu učitelství pro 1. stupeň, ale náhoda chtěla, že jsem objevila obor „ženská sestra“ na SZŠ v Olomouci a postupně poznávala, jak krásné je to povolání. Zdravotnictví máme v rodině; moje maminka dlouhá léta pracovala jako sestřička na Speciální škole pro slabozraké v Litovli a dokonce moje teta byla porodní asistentkou ve Šternberku.

Které nemocnice a oddělení jste v průběhu své kariéry vystřídala a jak dlouho pracujete v Nemocnici Šternberk?

Do nemocnice ve Šternberku jsem nastoupila hned po ukončení studia. Prošla jsem všechna oddělení porodnice, postupně jsem byla sta-



niční sestřičkou na porodním sále a nyní jsem staniční sestřičkou na oddělení šestinedělí. Od 1. dubna čelím nové výzvě - po výběrovém řízení působím na pozici vrchní sestry porodnicko-gynekologického oddělení.

Proč jste si vybrala práci s novorozenci?

Cítím to jako poslání. Je to krásné, ale zároveň

velmi náročné povolání – vždyť máte na starosti dva... a někdy i více životů.

Vzpomínáte někdy na své bývalé pacientky či malé pacienty, kterým jste pomohla?

S mnoha rodičkami jsem v kontaktu, a dokonce jsem navázala i pár osobních přátelství. Jsem ráda, že se mi vracejí, je to pro mne pocta.

Pocházíte z tohoto regionu?

Pocházím z Litovle, kam ráda jezdím. Mám tam rodiče a dva skvělé malé synovce. Ovšem Šternberk беру za svůj domov už od roku 1992, kdy jsem se sem přistěhovala.

Co děláte ve svém volném čase?

Volný čas trávím hodně sportem. Ten mě nabíjí endorfiny štěstí. Ráda čtu napínavé knížky z lékařského prostředí a máme chatu se zahrádkou v nedalekém Domašově. Tam se snažím od jara do podzimu něco vypěstovat. To je potom úspěch!

Čeho byste chtěla v životě dosáhnout?

Neplánuji, užívám si každého dne. Ale jeden letošní velký plán mám, a to je svatba mé dceřry, která bude v červenci. Přeji si, aby jí vše vyšlo podle jejích představ. No a třeba někdy být babičkou. Ale hlavně přeji nám všem zdraví – to je nejdůležitější, vše ostatní přijde. (red)

Svědectví času na fotografiích aneb Šternberk včera a dnes

Upříležitosti stého výročí naší republiky pro Vás Šternberské listy připravily sérii srovnávacích fotografií města Šternberka. Dnes se spolu podíváme na vlakové nádraží. Jak je ze snímků vidno, mnoho se na něm za celá léta nezměnilo. Letos však tomu bude jinak. Správa železniční a dopravní cesty (SŽDC), která má nádražní budovu ve své péči, totiž připravuje její modernizaci. Objekt už vykazuje značné opotřebení nosných střešních a stropních konstrukcí a instalací – včetně elektroinstalací a osvětlení, jež jsou s ohledem na své stáří velmi často poruchové. Tepelná izolace nesplňuje současné normy, okna jsou už dávno za hranicí své životnosti a fasáda vypadá nevábně. Převážná část komplexu je navíc dlouhodobě nevyužívána. Náklady na rekonstrukci stávající budovy by se dle nabídkových cen pohybovaly kolem 66 milionů korun. Proto se SŽDC rozhodla pro jiné řešení: nechá zbourat patro a boční části a celou budovu zmodernizuje. Rekonstrukce bude rozdělena do tří etap, přičemž celkové náklady by měly dosáhnout 34 milionů korun. Práce by měly být zahájeny letos a dokončeny nejpozději do roku 2020.

zdroj: Správa železniční a dopravní cesty



Historická fotografie je vystavena v galerii pekařství Dobroty MILDA, současný snímek pořídil pan Vojtěch Gottwald.

Naivní malíř byl oceněn

Cenu Olomouckého kraje za přínos v oblasti kultury dostal za rok 2017 mimo jiné i naivní malíř ze Šternberka Libor Vojkůvka.

Kraj rozdával daná ocenění už podvanácté. Do letošního ročníku bylo nominováno celkem osmdesát osm kandidátů. Vojkůvka získal cenu za celoživotní přínos v oblasti kultury a dostal se současně do tzv. Dvůrany slávy. Slavnostní předání pomyslných vavříků se konalo ve čtvrtek 12. dubna v Městském divadle v Prostějově.

Cenu veřejnosti získal pěvecký sbor Cantabile z Hranic, druhé místo obsadila olomoucká ZUŠ Campanella, třetí skončila „liduška“ z Jeseníku. O těchto výsledcích rozhodovalo téměř dva a půl tisíce hlasujících. (red)

Klokánek Dlouhá Loučka si Vás dovoluje pozvat na Den otevřených dveří, který se koná ve čtvrtek 31. května od 13 do 18 hodin. Při této příležitosti je možné si prohlédnout prostory zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc a strávit příjemné odpoledne s dětmi i zaměstnanci na zahradní párty. Těšíme se na Vás!

Klokánek

Olomoucká aglomerace nabízí nové dotační programy i pro podnikatele

Integrované teritoriální investice Olomoucké aglomerace (ITI OA) jsou nástrojem pro podporu a realizaci rozvoje vybraných aspektů vymezeného území, jako je třeba podnikání, doprava, zaměstnanost či infrastruktura. Tato podpora se odehrává prostřednictvím poskytnutí finančních prostředků formou dotace na vybrané projekty. Podpořené projekty musí být realizovány na území Olomoucké aglomerace. Představme si nyní stručně dotační možnosti, které mohou využít malí a střední podnikatelé.



ITI OA č. 26 Školící střediska
alokace 60 mil. Kč, dotace až 5 mil. Kč

ITI OA č. 27 Inovace - Projekt na ochranu práv průmyslového vlastnictví
Alokace 30 mil. Kč, dotace až 1 mil. Kč

ITI OA č. 29 Aplikace
Alokace 80 mil. Kč, dotace až 50 mil. Kč

ITI OA č. 31 Podpora začlenění osob ohrožených dlouhodobou nezaměstnaností na trh práce
Alokace 80 mil. Kč, náklady na 1 projekt mohou být max. 25 mil. Kč

ITI OA č. 36 Nemovitosti
Alokace 196 mil. Kč, dotace až 50 mil. Kč

ITI OA č. 37 Inovace - inovační projekt
Alokace 187 mil. Kč, dotace až 50 mil. Kč

ITI OA č. 38 Potenciál
Alokace 93 mil. Kč, dotace až 50 mil. Kč

Výše uvedené výzvy jsou koncipovány jako průběžné. Proto z důvodu možnosti vyčerpání alokace doporučujeme podat projektový záměr co nejdříve. Podrobné informace jsou na webových stránkách www.olomoucka-aglomerace.cz. (red)

Hlásničák rozšířil seriál Šternberské běhání a sklídl úspěch

Krásné slunečné počasí přálo ve středu 11. dubna prvnímu ročníku běhu s názvem Hlásničák. Ten se zařadil jako třetí běh v pořadí v rámci pátého ročníku seriálu Šternberské běhání, určeného pro trénující závodníky i začínající běžce bez rozdílu věku a výkonnosti.

Po březnové vichřici musely být původně zamýšlené tratě, které byly plánovány i přes les, přeměrovány na severozápadní louky nad Hlásnici. Závodníci si však užili krásné výhledy na Šternberk, Olomouc i na celou Hanou. Nový závod v Hlásnici přilákal na start jedenašedesát závodníků na fyzicky náročných tratích od 3,5 do 7,5 kilometru. Pro děti a mládež byly připraveny i dvě kratší tratě, a to „Boldovka“ (100 m) a „Kiláček“ (1 km), kde se zúčastnilo dalších devatenáct závodníků. Nejmladším závodníkem byla sprinterka na 100 m trati z Hlásnice ve věku tří let. Výsledková listina na hlavních tratích a informace o dalších závodech pátého ročníku seriálu běžeckých akcí Šternberské běhání naleznete na webu <http://ste.eso9.cz/SBP/>. Poděkování patří všem Hlásničanům, kteří se podíleli na přípravě i organizaci závodu a obci Hlásnice za poskytnuté zázemí. Těšíme se společně na další ročník.

Marián Marghold, starosta



Inzerce

MAĎARSKO TERMÁLNÍ LÁZNĚ BÜKFÜRDŐ
autobusem Hotel Apartman*** 4 990 Kč/osoba

5. 6.–13. 6. 26. 6.–4. 7. 7. 8.–15. 8. 14. 8.–22. 8.

V ceně: 7x ubytování v apartmánu, doprava, služby delegáta.

Odjezdy: Ostrava – Opava – Nový Jičín –
– Hranice – Olomouc – Prostějov – Vyškov

CK Hungariatour Ostrava, Českobratrská 2227/7
Tel.: 603 159 357
www.hungariatour.cz



Nevíte si rady s péčí o své blízké? Pomůže Vám Sestřička



Nová zdravotní organizace ve Vašem okolí nabízí odbornou ošetrovatelskou péči, prováděnou profesionálně, zdravotními sestrami v prostředí, které uklidňuje a napomáhá léčbě **DOMA**.

- * rozsah péče je indikován dle zdravotního stavu pacienta,
- * tato odborná ošetrovatelská péče je **BEZPLATNÁ**, hrazená ze zdravotního pojištění,
- * časová dostupnost péče je dle potřeb pacientů a na základě indikované frekvence a rozsahu péče ošetrojícím lékařem při hospitalizaci nebo praktickým lékařem.



poskytuje:

- * odbornou ošetrovatelskou péči při dlouhodobém a chronickém onemocnění v domácím prostředí - **OBEČNÁ PALIATIVNÍ PÉČE**,
- * odbornou ošetrovatelskou péči při doléčení krátkodobých onemocnění po propuštění z ústavní lůžkové péče (pooperační stavy, poúrazové stavy),

- * odbornou ošetrovatelskou péči v terminálním stadiu života (domácí hospicová péče),
- * zprostředkování kontaktu pro zajištění spirituálních potřeb dle přání nemocného a rodiny,
- * edukaci rodinných příslušníků - poradenství a orientace v oblasti péče o své blízké,
- * psychickou podporu rodinných příslušníků v péči o své blízké - tel. podpora 24 hod.,
- * zprostředkování sociální péče,
- * zapůjčení kompenzačních pomůcek.

ČINNOST DOMÁCÍ PÉČE JE ZALOŽENA NA PRINCÍPECH:

- * respektování důstojnosti člověka,
- * individuálního a rovného přístupu k pacientovi,
- * vzájemné důvěry mezi sestrou a pacientem,
- * spoluúčasti a spolurozhodování pacienta a rodiny na ošetrovatelské péči.

PROVÁDĚNÉ VÝKONY:

- * komplexní zdravotní péče o pacienty k udržení, zajištění jejich kvality života a lidské důstojnosti v nejtěžším období života - nemoci,
- * aplikace injekční i. m. analgetik, včetně opiátů, management bolesti,
- * zajištění výživy parenterální DPV, PEG – edukace v péči,

- * základní ošetrovatelská rehabilitace: aktivní, pasivní a dechové cviky ke zmírnění obtíží, bolesti, urychlení rekonvalescence a zvýšení kvality života,
- * individuální kondiční cvičení k posílení oslabeného a k protažení zkráceného svalstva, centrace kloubů, cvičení s míčem a overbolem
- * nácvik správného stoje, sedu a chůze, nácvik a následná kontrola v používání kompenzačních pomůcek (hole, berle, chodítka, ortézy, protézy atd.)

Cílem nás všech je poskytovat kvalitní, odbornou péči v souladu s novými odbornými postupy a rozvíjet své znalosti a zkušenosti.

Kontakt:

ČSA 16/24, Šternberk
tel. č.: 727 928 020
www.domacipecesternberk.cz
Vrchní sestra: Bc. Andrea Konečná
tel. č.: 727 928 020
e-mail: konecna@sestricka.cz

„Štěstí je poznat v mládí přednosti stáří a stejné štěstí je udržet si ve stáří přednosti mládí.“
Johann Wolfgang Goethe

V Tescu se otevřela nová prodejna mobilních telefonů Mobil Maják. Nabízí také příslušenství a servis

Mobilní telefon dnes vlastní takřka každý. Čas od času je nicméně nutné jej vyměnit za nový či jej po nehodě nechat opravit. Nejen s tím Vám může pomoci prodejna Mobil Maják v pasáži obchodního domu Tesco ve Šternberku.

Čím vším se zabýváte?

Pro nás je zákazník na prvním místě. Chceme každému, kdo přijde do naší prodejny, maximálně pomoci, aby byl spokojený. U nás si může zákazník nejen koupit nový telefon či příslušenství, kterého máme nejširší sorti-

ment na Moravě. Stávající telefon také opravíme či vykoupieme.

Poradíte i v případě, kdy si někdo se svým telefonem neví rady?

Samozřejmě. Naši zaměstnanci telefonům rozumí, a to nejen těm chytrým. Pokud potřebujete jen s něčím poradit, klidně se na naši prodejnu zastavte, rádi Vás přivítáme.

Zmínili jste servis. S čím vším si poradíte?

V rámci servisu je skutečně jen málo věcí, se kterými bychom si neporadili. Umíme opravit takřka všechny běžné závady, se kterými k nám zákazníci přijdou. Nezalekneme se ani zablokovaného či vytopeného telefonu. Rovněž opravujeme tablety a notebooky.

Co dále ještě nabízíte?

Dáváme práci mladým a perspektivním lidem z našeho kraje. Aktuálně hledáme nové kolegy do týmu, proto pokud se právě Vy vyznáte ve světě moderních technologií a baví Vás pomáhat lidem, určitě nám dejte o sobě vědět. Třeba hledáme právě Vás.

Jaký je nejkurioznější dotaz, který dorazil na Vaši prodejnu?

Jednou jsme pomáhali jednomu zákazníkovi poslat MMS, což je dnes již překonaná technologie. Naštěstí se vše povedlo a zákazník od nás odcházel spokojen.



Gymnazisté opět bodovali v soutěžích a olympiádách

Krajské kolo olympiády z francouzského jazyka se koncem března uskutečnilo v Olomouci. Do této náročné soutěže byly z našeho gymnázia vyslány Denisa Mentlíková ze třídy IV. A (soutěžící v kategorii A1) a v kategorii vyšší (B2) usilovala o prvenství Kristina Pimerová ze třídy VI. A. Obě studentky předvedly vynikající výkony a umístily se na stupních vítězů.

Kristina Pimerová obsadila 3. místo, Denisa Mentlíková svou kategorií dokonce vyhrála a postupuje tak do celostátního kola. To se uskuteční 14. května na Francouzském institutu v Praze.

Oběma studentkám blahopřejeme a Denise budeme přát mnoho úspěchů v celorepublikovém kole.

ZEMĚPISNÁ OLYMPIÁDA JE V KAPSE

Krajská kola zeměpisné olympiády se na sklonku března konala v Olomouci a Prostějově. Student maturitní oktávy Kryštof Smyčka předvedl perfektní výkon a svou kategorií D s obrovským bodovým náskokem vyhrál. Toto vítězství mu zajistilo účast v celostátním kole v Praze, které proběhlo v dubnu pod záštitou Přírodovědecké fakulty UK.

Našemu výbornému zeměpisci srdečně blahopřejeme a přejeme hodně úspěchů v dalších olympiádách.

PUŠKINŮV PAMÁTNÍK PŘINESL STŘÍBRO

Ve čtvrtek 5. dubna se na Obchodní akademii v Mohelnici uskutečnilo krajské kolo soutěže ARS POETICA – Puškinův památník. Letos naši školu reprezentovaly tři skupiny, které byly ve velké konkurenci škol celého kraje oceněny takto:

2. místo za hudební vystoupení získaly Veronika Vaníčková, Anežka Čechová a Barbora Nesládková z 1.A

2. místo (první nebylo uděleno) za dramatizaci ruské pohádky obsadili studenti 2. A Anna Bartoňková, Natálie Červinková, Ellen Doležalová, Anežka Karlíková, Antonín Korytář, Eliška Lounová, Lucie Malinová, Jakub Stráňel, Tadeáš Tašek a Barbora Vinohradníková. 2. místo za pásmo ruských hádanek vyhráli žáci sekundy František Bouzek, Anna Doležalová, Pavlína Grossová, Soňa Grossová, Ondřej Komárek, Karolína Neumannová, Tomáš Pekař, Stella Pospíšilová a Hana Tomášková.

Gymnázium Šternberk

Den otevřených dveří se vydařil

Vpátek 23. března se na naší škole uskutečnil Den otevřených dveří. Přivítali jsme mnoho návštěvníků, včetně budoucích školáků.

Atmosféra byla velmi příjemná a my už se na všechny těšíme zase za rok!

ZŠ Dr. Hrubého

Školákům se při exhibici tajil dech



Naše škola se letos stala součástí osmého ročníku tour po ZŠ se sportovně-vzdělávacím programem Author Schoolmanie. Ten je organizován produkční agenturou VSA Xtreme spolupracující s celou řadou významných sponzorů. Členové VSA Xtreme team nás se svým zajímavým a bohatým programem navštívili ve čtvrtek 22. března. Čekaly nás adrenalinové ukázky a exhibice freestyle BMX a freestyle na koloběžkách, možnosti vyzkoušet si jízdu na BMX a koloběžkách, soutěže pro žáky s krásnými cenami a v závěru autogramiáda všech zúčastněných a úspěšných českých sportovců ve freestyleových disciplínách. Těto bezesporu zajímavé akce se zúčastnili všichni žáci školy, kteří svým potleskem a fanděním motivovali sportovce k dalším, ještě obtížnějším a nebezpečnějším trikům. Nadšení, úsměv i zatajený dech při předváděných tricích ukázal, že akce byla velmi úspěšná. Agentuře VSA Xtreme děkujeme.

Mgr. Josef Červený, ZŠ nám. Svobody

Návštěva brněnského parku Vida byla jedinečná!

Je prima, když si každodenní vyučování občas můžeme zpříjemnit nějakou změnou, třeba školním výletem. A tak jsme se jednoho dne na jeden takový vydali. Tentokrát jsme zavítali do jihomoravské metropole. Všichni jsme se moc těšili. Jako členové Klubu logiky a deskových her z projektu Šablony 2016 jsme podnikli exkurzi do zábavního vědeckého parku Vida Brno.

I když ráno bylo krušné – někteří z nás vstávali již kolem páté hodiny ranní, nikdo si toto dobrodružství nenechal ujít a včas dorazil na vlakové nádraží. Nastoupili jsme do vlaku, který nás přepravil do Olomouce a velmi svižným krokem jsme přestoupili do vlaku na Brno. Cesta nám ubíhala velmi rychle. Někteří doháněli chybějící spánek, jiní si četli nebo poslouchali hudbu, někdo hrál deskové hry. Netrvalo dlouho a ocitli jsme se na brněnském nádraží.

Tramvají jsme dojeli do cílové stanice našeho výletu. Po vylechnutí základních informací jsme vstoupili do zábavního centra, ve kterém nás čekalo 170 interaktivních exponátů, Science show plná zábavných pokusů a námi objednaný program Alchymisté. To jste měli vidět ty naše rozzářené oči a radostné úsměvy! Cestovali jsme dějinami po časové ose, stali se hvězdami zpráv o počasí na Děčku, zažili zemětřesení, zahráli vybíjenou v točícím se prostoru, poznali podstatu Pythagorovy věty a Archimédova zákona, projeli se na kole v pětimetrové výšce, sjeli po tobogánu, odolávali silnému větru, psali naše tajná přání. Po hodině objevování a poznávání okolního světa jsme zavítali do laboratoře, kde jsme se seznámili se skupenstvím látek

a jejich přeměnami. Například jsme se dozvěděli, jak nafouknout balónek třemi způsoby, jak přeměnit kapalnou látku na pevnou či plynou, zasoutěžili jsme si v rozpouštění ledové kostky. Nejvíce nás zaujal tzv. suchý led a jeho využití. Science show, tentokrát na téma kolo, byla také skvělá. Po jejím skončení jsme zavítali do suterénu, kde jsme si pochutnali na vynikajícím jídle. Neodolali jsme pečenému kuřeti, zeleninovým salátům, toustům. I ty sladké lívance byly jedinečné! Po načerpání energie jsme se vrátili zpět do centra. Jan Ámos Komenský by z našeho „učení se hrou“ měl jistě radost!

Čas byl ale neúprosný a my jsme se vydali na zpáteční cestu domů. Šťastní a správně unaveni jsme se rozešli do svých domovů.

Velké poděkování patří paní učitelce Veronice Novotné, asistentce pedagoga Kateřině Blahušové a žákům přírodovědného semináře ze Základní školy náměstí Svobody, kteří nám dělali po celou dobu milou společnost.

Účastníci zájezdu: 5.A, Marie Hudáčková (5.C), asistentka pedagoga Kateřina Konečná a p. uč. Romana Polzerová, ZŠ Svatoplukova



Děti strávily ve škole noc ve společnosti Jaroslava Foglara

Noc s Andersenem, jak zasvěcený čtenář jistě ví, není zpravidla s Andersenem, ale s jinou celebritou dětské literatury. Tentokrát byl celostátně vybrán Jaroslav Foglar, a tak, když dívka vstupovala kolem 18. hodiny do školy, byla hned na schodech „uchvátnuta“ strhujícím pěvec-



kým výkonem pětky Rychlých šípů, která se neotřelým způsobem v cca třiceti vteřinách vypořádala s úskalími obávané tramské písně „Ruty šuty Arizona“.

Rozpačitými reakcemi dětského publika se nenechali pěvci vyvést z míry, neboť úbor Červenáčka, Jarky Metelky, Rychlonožky, Jindry Hojera a Mirka Dušína zavazuje k chrabrosti hodné temných zakoutí Stínadel, a to i v případě, že je nosí pedagogové, jež na diskotékách už nepotkáte.

Ubytování ve třídách proběhlo v zaběhnutých intencích, a tak nic nebránilo již tradičnímu tažení na hrad. Jelikož všechny hradní vstupy byly neprozřetelně otevřeny, vpadli jsme na nádvoří bez jediného výstřelu. Pohádkově laděná prohlídka v rozsvícených hradních

interiérech rozhodně nepostrádala atmosféru a kouzlo, a když jsme nakonec v roztopené hradní kuchyni dostali teplý čaj, mohli jsme jen vděčně poděkovat velmi vstřícným průvodcům a paní kastelánce.

Návrat z hradu je tradičně ve znamení stezky odvahy. Původní srdnaté výpravy jednotlivců ve svíčkami osvětlených chodbách již dávno nahrazuje spíše skupinová turistika, která však na druhé straně přispívá ke společnému prožitku z kolektivního vřeštění.

Zjitřená mysl se zkoncentrovala vědomostním kvízem o Rychlých šípech. Úspěch v něm byl snad ještě sladší než marmeláda na ranní vánoče, která dítku vybavila jistě dostatečnou energií k návratu do svých domovů.

ZŠ Dr. Hrubého

Dům dětí a mládeže uspořádá soutěže a pak představí své kroužky

Zhlediska akcí pořádaných domem dětí a mládeže byl měsíc březen pořádně nabitý. Hned několikrát dorazily děti ze základních škol vyrábět tradiční velikonoční výrobky. Astronom Jiří Konečný zahájil svojí poutavou přednáškou na téma Stelární astronomie druhé kolo astronomické soutěže. V průběhu března také probíhala v prostorách DDM soutěž a výstava Šternberská kraslice o nejhezčí vyzdobené vajíčko. Ani sportovní akce v tomto měsíci nezůstaly pozadu. Na atletickém stadionu v Olomouci se konal přebor šternberských škol v atletice. V pondělí 19. března hostila sportovní hala Ecce Homo soutěž v horolezectví. Největší březnovou akcí bylo ovšem bezpochyby finále pěvecké soutěže Šternberský slavíček, které proběhlo v sobotu 24. března v sále MKZ. Celkové vítěze odborná porota vybírala z postupujících zpěváků školních kol z města a okolí. Před samotnými Velikonocemi děti v DDM pekly velikonoční jidáše a také se učily plést pomlázky.

V nadcházejícím měsíci připravuje Domeček několik zajímavých akcí. Žáci škol ze Šternberka a přilehlých obcí se zúčastní dopravní soutěže mladých cyklistů. Na rybníku v Řídeči proběhne v sobotu 19. května rybář-

ská soutěž Zlatá udice. Dům dětí a mládeže také všechny srdečně zve v pátek 25. května do sálu Kulturního domu, kde od 16:00 začnou představení zájmových útvarů DDM a vystoupení jednotlivých kroužků. **(ddm)**



Gymnázium se může pyšnit hned dvěma oceněnými kantory

Krajský úřad v Olomouci před pár týdny ocenil vybrané pedagogické pracovníky. Jedním z nich byl učitel Gymnázia Šternberk Petr Papica.

Na zmíněné škole působí už dvacet let. Vždy patřil k významným osobnostem, které se své práci věnovaly vysoko nad rámec povinností. Svým nadšením a zapálením pro věc ovlivnil generace studentů, kteří si volili výtvarný obor vysoké školy nebo architekturu.

V mezích své práce se studentům věnuje nejen ve výuce, ale také ve výtvarném či divadelním kroužku, léta spoluorganizuje aktivity v rámci projektu Erasmus Plus, zejména pak v oblasti výtvarné, fotografické či dramatické.

Svůj volný čas rovněž věnuje mladým florbalistům, které trénuje.

Gymnázium Šternberk



Upříležitosti Dne učitelů ocenilo město Šternberk dalšího pedagoga zdejšího gymnázia – zástupce ředitelky Jaroslava Zavadila. Ten zde pracuje již 13 let, z toho 10 let jako zástupce. Vyučoval vždy převážně matematiku a informatiku. Rád zavádí nové technologie a svým „nebezpečným“ nadšením se snaží strhnout studenty i kolegy pedagogy. Jeho životem však není pouze technika. Před pár lety podpořil založení školního studentského časopisu, který může směle konkurovat celostátním titulům. Svým neutuchajícím elánem, rychlostí a dobrou náladou ovlivňuje kolegy i studenty.

Gymnázium Šternberk

Volejbalové juniorky Šternberka slaví extraligový bronz

Trochu překvapivou a o to větší radost si na závěr sezony užívají volejbalistky juniorského výběru Sokola Šternberk. Družstvo vedené trenérem Miroslavem Jehlářem vybojovalo na finálovém turnaji extraligy své věkové kategorie bronzové medaile.

Finálový turnaj začal ve čtvrtek 5. dubna zápasy ve dvou tříčlenných skupinách, které rozhodly o víkendových semifinálech i o účastnících utkání o páté až šesté místo. Šternberské volejbalistky čekal na úvod jeden z nejtěžších soupeřů, pražský Olymp. Hráčky hanáckého klubu proti němu zahájily výborně, ovládly první dva sety, ale potom se jejich cesta za první výhrou začala komplikovat. „Z naší strany tam bylo určité polevení, soupeř do toho šel po hlavě, nastartoval se a rázem z toho bylo drama. Naštěstí se nám podařilo

zmobilizovat síly do tiebreaku a důležité vítězství jsme urvali,“ oddechl si šternberský trenér Miroslav Jehlář po výsledku 3:2.

Ten mimo jiné znamenal, že Šternberku stačilo v pátek proti přece jen hratelnějšímu týmu Plzně získat k jistotě postupu do křídleného semifinále jeden bod. „Bylo to znát, nastupovalo se nám přece jen lépe. Utkání jsme zvládli ve třech setech, i když úplně jednoduché nebylo. Na pozici univerzálek je dobře zvládla věkem teprve kadetka Kristýna Jarošová, která musela nahradit absentující Gabrielu Orvošovou,“ ocenil mladou náhradnici Jehlář. Konečná porážka 1:3 ho ale hodně mrzela.

V neděli následoval souboj o bronz proti Plzni. „Nastoupili jsme s elánem, ale po dvou vcelku jasně vyhraných setech přišlo opět polevení. Poslední čtvrtý set pak byl hodně těžký, ale zvládli jsme jej i díky výtečné Kneif-

lové, která soupeře trápila několika bodovými údery v řadě v každé sadě. Tlak Plzně jsme nakonec ustáli a potom už následovala jen čistá radost,“ usmíval se kouč bronzových juniorek. Všem hráčkám poděkoval, stejně tak jako svému kolegovi Martinu Hrochovi. Přidal se k němu i předseda oddílu Michal Oborný: „Volejbal ve Šternberku není jen extraliga žen, jak by se na první pohled mohlo zdát. Naším úkolem je rovněž hledat a vychovávat mladé talenty, které se později prosadí mezi dospělými a třeba i v národním týmu. Medaile juniorek jsou pro nás jedním ze znamení, že se nám to může dařit,“ uvedl.

Na extraligový bronz svých starších kamarádek mohou navázat i šternberské kadetky. Ty čeká finálový turnaj jako vyvrcholení extraligy ve druhé polovině května.

Adam Fritscher

Šternberské běhání má za sebou už tři závody

Pátý ročník seriálu Šternberské běhání měl mít v polovině dubna za sebou tři závody. Úvodní Jarní kiosk musel být v neděli 18. března kvůli nepříznivému počasí zrušen, silniční běh Ecce Homo ve středu 4. dubna a terénní běh Hlásničák ve středu 11. dubna se konaly podle harmonogramu.

Na start Ecce Homo se postavilo 36 běžců, k příjemné atmosféře přispělo také dlouho očekávané slunečné počasí. Na trati o délce pěti kilometrů zvítězil Vít Horčíčka časem 19:33 vteřinu před Ondřejem Doleželem (oba SKI-OB Šternberk) a 7 vteřin před Romanem Kovářem (Fortex Moravský Beroun); mezi ženami byla nejrychlejší Blanka Doleželová (26:49, Liga 100 Olomouc). Na kratší trati o délce dvou kilometrů byla nejrychlejší Ema Klimentová (9:07, AK Šternberk).

Nový závod v Hlásnici přilákal na start 61 závodníků na fyzicky náročných tratích od 3,5 do 7,5 kilometrů. Se závodníky na dětských tratích bylo v Hlásnici 77 běžců. Na trati 7,5 km byl nejrychlejší Roman Kovář z Fortex Moravský Beroun, který trať zvládl za 30 minut a 47 vteřin. Druhý doběhl do cíle Ondřej Doležel v čase 31:03 před Matyášem Doleželem, který trať zvládl za 31:32 (oba SKI-OB Šternberk). Na „damské“ trati 5,5 km běžela nejrychlejší Marie Deligerová (Fortex Moravský Beroun), která doběhla do cíle v čase 26:35. První místo na „kondiční“ trati 3,5 km vybojoval Josef Richter (Hlásnice), který trať zdolal za 16 minut a 56 vteřin.

Ve středu 25. dubna pokračoval běžecký seriál závodem Zámecké schody. Všechny následující akce najdou zájemci na tomto odkazu:

<http://ste.eso9.cz/SBP/Default.aspx>

Kristýna Skyvová, trenérka SK SKI-OB

Čtyři roky strávil Martin Hroch na lavičce. Další nepřidá

Volejbalistky Šternberka bojovaly o play-off až do posledního kola, ale zpackaný začátek sezony je o ně připravil. „Měli jsme problém namazat stroj, aby šlapal hned od začátku, jako tomu bylo v nadstavbě, kde šlapal perfektně,“ hodnotil ročník, ve kterém jeho tým obsadil 9. místo, trenér Martin Hroch. Ten se musel vypořádat s obměnou kádrů, zraněními či příchodem nových hráček. Umístění však už vylepšit nestihne, neboť na lavičce Šternberku skončil po vzájemné dohodě s vedením klubu.

Skončili jste těsně před branami vyřazovacích bojů, jak to hodnotíte?

Naše deváté místo se rozhodně nedá považovat za úspěch. Šli jsme do sezony s tím, že chceme postoupit do play-off, což se nám nepodařilo, takže je potřeba říct věci tak jak jsou: úspěch to rozhodně nebyl. Na druhou stranu to nebyl ani propadák. Je pravda, že po první části soutěže jsme na tom výkonnostně nebyli nějak růžově. V podstatě jsme byli schopni porazit akorát Fénix Brno, s jinými týmy jsme hráli tie-break. Nicméně jsme vždy odešli poraženi. Do té druhé jsme vstoupili úplně jinak – bylo vidět, že se nastavení holek změnilo, otočilo se o 360 stupňů. A tak, jak jsme měli problémy ten stroj namazat, aby šlapal v té první části, tak v nadstavbě šlapal perfektně. Nemám k němu jedinou výtku, kromě dvou setů proti Fénixu.

Můžete přiblížit, kde vás v počátcích tlačila bota?

Já bych to nechtěl specifikovat přímo jmenovitě, protože ty hráčky to ví. Konkrétně na pozici blokařek jsme neodváželi to, co bylo plánováno – přísun bodů jak blokových, tak i smečářských. Musím je však trochu omluvit, hrály i se zraněním a promítl se do toho úzký

kádr. Nešlo to ani na pozici univerzálek.

Jak vidíte budoucnost týmu?

Jsem přesvědčen, že projekt Šternberka jako partnerského klubu Olomouce má své místo, ale musí se to řešit opravdu citlivě. Systém, kdy poslední družstvo padá do baráže, je složitější. Musí se hledět i na výkonnost, ale daří se nám posouvat talentované hráčky. Letos dostala příležitost Bára Oborná na liberu, Lucka Hanousková či Šárka Šenková v první polovině soutěže. Nesmím zapomenout na juniorku Dudovou, které hraje v extralize už dva a půl roku, tak v nadstavbě jednoznačně ukázala, že na to má.

Oproti původním plánům, kdy jste měl smlouvu i na příští sezonu, už dál pokračovat na lavičce Sokolek nebudete. Kdy se tohle rozhodnutí zrodilo?

Po skončení sezony jsme si společně s vedením sedli a usoudili jsme, že nastala pro obě strany vhodná chvíle, kdy to angažmá ukončit. Po čtyřletém působení se rozcházíme v dobrém. Svému nástupci přeji hodně trpělivosti a úspěchů. Chtěl bych hlavně poděkovat Jiřímu Zemánkovi, který mě sem přivedl a dal mi šanci. Nesmím zapomenout na město Šternberk, jež volejbal podporuje a kromě ženské extraligy tu má i nejvyšší soutěž kadetek a juniorek, přičemž je na extraligové mapě nejmenší. V neposlední řadě také všem hráčkám, skalním fanouškům a trenérovi Juříkovi, který vedl tým přede mnou.

Tomáš Příhoda

Novým trenérem žen TJ Sokol Šternberk se stal zkušený slovenský kouč Vladimír Sirvoň, který v nejmenším ligovém městě podepsal smlouvu na jednu sezonu.

U PŘÍLEŽITOSTI DNE UČITELŮ PADLO NĚKOLIK OCENĚNÍ

Tradiční setkání ke Dni učitelů, spojené s jejich oceněním, se konalo v pondělí 26. března v Kulturním domě. V programu plném emocí zazněly písně nejznámější české šansonierky Hany Hegerové v podání Dany Chytilové, o klavírní doprovod se jí postaral Jan Šulista. Ocenění města Šternberka za přínos v oblasti školství obdrželi: Olga Gabrišková, Eva Peřinová, Ivana Jedelská, Jitka Motáňová, Pavlína Svobodová, Vladimíra Zlámalová, Jaroslav Zavadil, Ladislav Tichý a Vojtěch Žákovčák. Z okolních obcí byly za záchranu života čtyř dětí při dopravní nehodě oce-



7x foto: David Sedlák/DS FOTO Šternberk



něny paní učitelky ze ZŠ a MŠ Jívová Darina Nešporová a Jana Zdařilová; za celoživotní práci s žáky I. stupně Zdeněk Josefčuk ze ZŠ a MŠ Žerotín. Oceněné osobnosti obdržely obraz místního výtvarníka Vincenta Chigniera a poukaz na knihu dle vlastního výběru. (red)



PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ

VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173
Zdravotnické potřeby, Olomoucká 54

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 307
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabičov: osadní výbor
Dolní Žleb: penzion U zlatého muflona
Hlásnice: obecní úřad
Dalov: potraviny
Řídeč: potraviny
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Komárov: potraviny



CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2018

Celá strana	8 100 Kč
1/2 strany (pouze na šířku)	4 200 Kč
1/3 strany (pouze na výšku)	2 800 Kč
1/4 strany (pouze na obálce)	2 100 Kč
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 400 Kč
1/12 (formát čtverce)	700 Kč
Vložená inzerce A5	0,90 Kč/ks
Vložená inzerce A4	1,50 Kč/ks

Slevy:	
Platba předem	5 %
Opakování 2x	10 %
Opakování 3x – 6x	15 %
Opakování 7x a vícekrát	20 %
Příplatky:	
Poslední strana (obálka)	100 %
Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 500 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků	50 Kč
Nad tento rámeček	1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Kateřina Kuncová Kapková, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz
Marta Přidalová, tel. č. 739 497 248, pridalo@mas-sternbersko.cz