

ŠTERNBERSKÉ LISTY

LISTOPAD 2018 | číslo 10 | ročník XXVII.

Měsíčník občanů Šternberska



Je rozhodnuto, občané si zvolili nové zastupitele



» U Štarnova vznikl
bezpečný podjezd
pro cyklisty

str. 4



» Koncert i mši
přinesou Dny rodu
Šternbergů

str. 11



» Začal nový ročník
extraligy volejbalu,
přijďte fandit

str. 22



DNY RODU STERNBERGŮ 2018

Římskokatolická farnost a město Šternberk Vás srdečně zvou na
Slavnostní koncert dne 18. listopadu 2018 v 17 hodin
farní kostel Zvěstování Panny Marie ve Šternberku

GIOACCHINO ROSSINI STABAT MATER

Účinkují:

Chorus Mauritiensis (Tomáš Klásek), Conspirito (Dominika Pudlová)

AMOC (Lubomíra Hellová), Chorus Mittitur (Tamara Margholdová)

Sólisté: Lea Vítková (soprán), Kateřina Hloušková (alt)

Jakub Rousek (tenor), Jiří Příbyl (bas)

Gama Symphonic orchestra, manažer: Jiří Sova

Dirigent: Tomáš Klásek

Vstupné na místě 200 Kč, v předprodeji 150 Kč

Předprodej od 5.11. do 16.11.2018 Po-Pá

Městské informační centrum, Horní nám. 2, od 9-17 hodin

Farní úřad, Farní 3, od 9-14 hodin

Další program oslav:

16.11.2018 v 18 hodin, farní kostel

Zádušní bohoslužba za příslušníky rodu Sternbergů s nešporami za zemřelé

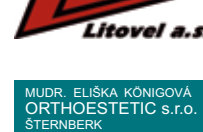
17.11.2018 v 10 hodin, farní kostel

**Slavnostní bohoslužba k výročí Benedikace kostela
s ordináři od Petra Mejzlíka - šternberská premiéra!**

Akce je realizována za finanční podpory města Šternberka



Pedia Šternberk s.r.o.
MUDr. Bohumila Kropáčová



ING. JARMILA
ŠKRÁČKOVÁ
DAŇOVÁ PORADKYNĚ

MUDr. Jiří Fojtík
stomatologická ordinace

GYNSTERN s.r.o.
Gynekologická ordinace
MUDr. Tomáš Topič

MUDr. Jan Štencel
stomatologická ordinace



modiso
technologie, stroje a nástroje pro dřevářské

Stanislav Šiška
Labutí 2, 785 01 Šternberk
tel./fax 585 012 440, mob. 608 883 529
e-mail: technosani@centrum.cz, www.technosani.eu



MUDr. Věra Struhárová
stomatologická ordinace

Petra a Jan Mazalovi
Šternberk

Ing. Květoslava Skalová
daňový poradce

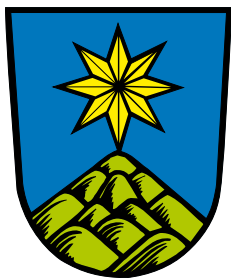


Ing. Josef Vadják
projektant

MVDr. Pavel Maňák
veterinář

MUDr. Věra Ticháčková
Ordinace praktického lékaře
pro děti a dorost

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 27. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR

E 11215.

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Bc. Alena Fritscherová,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Prosincové číslo Šternberských listů

vyjde **v pondělí 3. prosince 2018.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od

dopisovatelů je **ve středu 14. listopadu.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit

dodané příspěvky a nepřijmout je

v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

máme za sebou další čtyřleté období, kdy jsme mohli vyrazit k volebním urnám, a ovlivnit tak dění ve městě, kde žijeme. Ve Šternberku tak učinilo 36,53 procenta obyvatel. Číslo to jistě není příliš vysoké a nedosahuje ani celorepublikového průměru, i tak ovšem přišlo k volbám výrazně více lidí než před čtyřmi lety. Protiváhou na misce volebních vah jsou menší města a vesnice, kde o složení zastupitelstev pomohlo rozhodnout někde 50, jinde však až téměř 80 procent obyvatel. Veškerý povolební servis a informace naleznete na stranách 8 a 9.

Zatímco zastupitelé pracují ve čtyřletých cyklech, maminky po mateřské dovolené, ke kterým se nyní řadím i já, odvádějí většinou „práci“ jen tříletou, troufám si říct však stejně intenzivní. Nejcennějšími komoditami se najednou stávají spánek a volný čas, největšími strašáky nemoci a slzy. Ne nadarmo se říká, že každý začátek je těžký, a snad to platí i o začátcích „staronových“. Pevně však věřím, že se Vám Šternberské listy budou nadále líbit, že v nich naleznete to, co hledáte, a že Vám zkrátka zpříjemní den. A na co se můžete těšit v tomto čísle?

Cyklisté jistě uvítají otevření bezpečného podjezdu u Šternova, maminky zase ocení nový přístroj monitorující srdeční ozvy plodu, který pořídila šternberská nemocnice. Nezapomínejme ani na ty, kteří již mezi námi nejsou: o víkendu 3. a 4. listopadu, při Památce zesnulých, je autobusová doprava na městský hřbitov zdarma. Cílem nové rubriky Na skok v kuchyni není přinést Vám „obyčejný“ recept, který najdete třeba na internetu, ale hlavně představit méně známé, zdravé potraviny a postupy a přinést do Vaší kuchyně trošku inspirace a užitečných nápadů.

Významnou kulturní akcí jsou Dny rodu Sternbergů – více o nich se dočtete v článku na straně 11. Příznivci sportu můžou přijít fandit na extraligu ženského volejbalu (strana 22), pro malé tanečnický otevřel olomoucký klub pobočku ve Šternberku (strana 11), do svých řad zvou kuželkáři (strana 15). Milí čtenáři, pokud máte k novinám jakoukoli připomínku, nápad nebo postřeh, jsou Vám dveře do redakce otevřené. Krásný podzim!

Alena Fritscherová, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Občané rozhodli o složení zastupitelstva

V pátek 5. října a v sobotu 6. října 2018 se v České republice konaly volby do zastupitelstev měst a obcí. Ve Šternberku zvítězila Občanská demokratická strana před Otevřenou radnicí a Nezávislou volbou. Do zastupitelských křesel usedne opět 21 zastupitelů, podepsána je i koaliční smlouva.

AKTUALITY

5 Základní školy budou mít nové počítače i nábytek

Díky dotaci 24 milionů korun získají všechny tři šternberské základní školy novou výpočetní techniku, moderní bezbariérové učebny, nábytek i didaktické pomůcky. Stavební práce začnou na jaře.

6 Altánek Zelená budka je již opravený

Oblíbené vyhlídkové místo nad Šternberkem, označované jako Zelená budka, prošlo rekonstrukcí. I díky příznivému počasí se podařilo veškeré práce dokončit o měsíc dříve, než bylo původně v plánu.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc listopad

MKZ zvou na vernisáž obrazů, narozeninovou oslavu Expozice času, přednášku o Měsíci nebo pohádkovou neděli. Hrad pořádá speciální prohlídky a dětský jarmark, nechybí ani divadelní komedie.

SPORT

22 Volejbalistky zahájily extraligovou sezonu

S většími ambicemi vstupují do nejvyšší domácí soutěže hráčky TJ Sokol Šternberk, které letos posílily a rády by vylepšily loňské deváté místo. Jak se jim to pod vedením Vladimíra Sirvoně zatím daří?

22 Přijďte si zabruslit na zimní stadion

Také letos si mohou na zimním stadionu ve Šternberku zabruslit zájemci z řad široké veřejnosti i děti ze škol. Podrobný rozpis najdete vždy s předstihem na stránkách www.hctjsternberk.cz.

Bezpečný podjezd u Štarnova je pro cyklisty již otevřený

Po bezpečnější cestě jezdí od minulého měsíce cyklisté, kteří se vydali po cyklostezce Hvězdá mezi Olomoucí a Šternberkem. Právě v úterý 2. října 2018 byl v dopoledních hodinách oficiálně otevřen podjezd pod silničním mostem na Štarnov, který umožňuje všem cyklistům bezpečný průjezd, aniž by museli překonávat frekventovanou silnici.

S nápadem, jak by se dalo vyhnout nebezpečnému přejíždění silnice napojující se na hlavní tah I/46, přišel Mikroregion Šternbersko.

„Projekt řeší nebezpečné místo na cyklostezce Hvězdá mezi Štarnovem a Šternberkem, kde bylo již několik nehod. Silnice je totiž hodně dopravně přetížená,“ řekl Jiří Petřek, předseda mikroregionu.

Cyklostezka leží zhruba devět metrů od trati, je tři metry široká a kvůli bezpečnosti projíždějících kolařů ohraničená zábradlím. Délka nové cyklostezky je 321 metrů, opěrná zeď pod mostem měří 60 metrů a délka zábradlí podél trati je 280 metrů.

Veškeré úpravy stály 6 129 948 korun, z toho

poskytnutá dotace z SFDI (*Státní fond dopravní infrastruktury, pozn. red.*) činila celkem 4 693 000 korun. Na akci se podílelo také město Šternberk, které z rozpočtu přispělo celkovou částkou 982 667 korun a uhradilo také projektovou dokumentaci. Obec Štarnov pak doplatila sumu 501 333 korun.

Investorem projektu je Mikroregion Šternbersko d.s.o., stavbu provedla firma Modos, spol. s r. o. podle projektu Atelis – ateliér liniových staveb. (red)

Foto (2x): David Sedlák/DS Foto Šternberk



Srdeční ozvy plodu sleduje nový přístroj

Monitorovat rodičku a srdeční ozvy plodu při porodech, ale i v předporodní péči mohou na nových přístrojích zdravotníci gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Šternberk. Investice do centrálního monitoru za více než milion korun zajistila zdravotníkům lepší přístupnost dat a rodičkám tudíž maximálně kvalitní péči.

„Nový centrální monitoring pomůže propojit a sledovat data z jednotlivých vyšetření rodičky a jejího plodu kardiokardiografy. Ty slouží k monitorování srdeční frekvence plodu i děložní aktivity a detekují také pohyby plodu v období těhotenství a během porodu,“ řekl MUDr. Marek Vaca, primář gynekologicko-porodnického oddělení nemocnice.

Nové vybavení digitalizuje sledované křivky a ukládá je do centrální paměti, odkud si je lékař může vyvolat či nechat vytisknout na laserové tiskárně. „Systém umožní asistentkám sledovat několik křivek rodičky i dítěte, vše je navíc propojené s alarmy. Právě monitoring plodu pomocí kardiokardiografu je nedílnou součástí péče o rodičku v průběhu porodu. Díky pravidelnému sledování ozv plodu můžeme včas odhalit možné komplikace a okamžitě zasáhnout,“ doplnil primář. (red)

Na Dušičky je doprava na hřbitov zdarma

Vsobotu 3. a v neděli 4. listopadu 2018, kdy si připomínáme Památku zesnulých, mohou občané využít autobusovou dopravu na městský hřbitov zdarma. Službu opět zajistilo město Šternberk, které platí v těchto dvou dnech jízdné.

Návštěvníci městského hřbitova ve Šternberku mohou využít pro parkování vozidel parkoviště před hlavní bránou a také parkoviště u severní brány, ke kterému je přístup ze silnice II/44 ve směru na Uničov. Kapacita tohoto parkoviště je 26 parkovacích míst.

Odjezd spojů ve směru na hřbitov:

Autobusové nádraží	10:00	11:00	13:00	14:00	15:00
Jívavská	10:03	11:03	13:03	14:03	15:03
Svatoplukova	10:06	11:06	13:06	14:06	15:06
Dvorská	10:10	11:10	13:10	14:10	15:10
Jesenická	10:12	11:12	13:12	14:12	15:12
Masarykova	10:15	11:15	13:15	14:15	15:15
Hřbitov	10:20	11:20	13:20	14:20	15:20

Odjezd spojů od hřbitova:

Hřbitov	10:30	11:30	13:30	14:30	16:00
Masarykova	10:34	11:34	13:34	14:34	16:04
Jesenická	10:37	11:37	13:37	14:37	16:07
Dvorská	10:40	11:40	13:40	14:40	16:10
Svatoplukova	10:43	11:43	13:43	14:43	16:13
Jívavská	10:46	11:46	13:46	14:46	16:16
Autobusové nádraží	10:50	11:50	13:50	14:50	16:20

Památka zesnulých (či lidově Dušičky), která připadá na 2. listopadu, je v římskokatolické církvi dnem liturgického roku, kdy se církev modlí za zemřelé. V zemích s křesťanskou tradicí je zvykem během tohoto dne či období navštívit hřbitov a rozsvítit na něm svíčku či položit květiny.

Díky dotaci získají základní školy nové počítače, nábytek i pomůcky

Nová výpočetní technika, moderní učebny, nový nábytek i didaktické pomůcky. Na to vše se mohou těšit žáci a učitelé všech tří základních škol ve Šternberku. Městu se totiž podařilo získat dotaci 24 milionů korun z programu IROP Ministerstva pro místní rozvoj na projekt „Zvýšení kvality a dostupnosti infrastruktury pro vzdělávání v ZŠ Šternberk“. Hotovo by mělo být za rok, na podzim roku 2019. Rekonstrukce se tak dočká deset odborných učeben, nové vybavení dostanou počítačové učebny ICT ve školách ZŠ Dr. Hrubého, Svatooplukova a náměstí Svobody. Modernizované prostory budou vybaveny novým nábytkem, ICT technikou, učebními a didaktickými pomůckami, v plánu jsou rovněž stavební úpravy, které zajistí bezbariérový přístup. Základní školy v současné době nedisponují dostatečně vybavenými, moderními odbornými učebnami, kde by mohla probíhat výuka přírodovědných předmětů, cizích jazyků, informačních technologií a řemeslných oborů. Chybí také připojení k síti wi-fi nebo podpora bezdrátových technologií. Kvalitnější výuky odborných předmětů se díky tomuto projektu dočkají všichni žáci tří

Dotace 24 milionů korun umožní zmodernizovat odborné učebny ve všech třech ZŠ ve Šternberku.

šternberských základních škol bez rozdílu: budou mít k dispozici potřebný nábytek, nové počítače i výukové pomůcky. V rámci stavebních prací se do odborných učeben vybuduje bezbariérový vstup a upraví se hygienické zařízení.

Tento projekt s sebou nese i další pozitivní změny: žákům se budou lépe učit cizí jazyky, přírodovědné předměty i praktické obory, jako je třeba vaření. Zlepší se jejich práce s moderní informační technikou, učitelé budou moci využít i méně tradiční vý-

ukové metody a vytvoří se lepší podmínky jako pro práci s talentovanými dětmi, tak i těmi, které mají výukové problémy.

Projekt zahrnuje dvě etapy: v první etapě proběhnou stavební úpravy prostor škol, ve druhé etapě bude dodán nábytek a vybavení odborných učeben včetně pomůcek a ICT vybavení. Celkové předpokládané náklady jsou vyčísleny na 26 milionů korun, skutečné náklady budou známy po výběrových řízeních na dodavatele jednotlivých částí.

Stavební práce ve školách začnou na jaře 2019 se snahou co nejméně zasáhnout do výuky, konec veškerých prací je pak naplánován na podzim téhož roku. (red)

Dohodu o spolupráci podepsaly čtyři strany

Koaliční dohoda pro volební období na roky 2018 až 2022 je uzavřena. V polovině října podepsaly dohodu o vzájemné spolupráci tyto čtyři subjekty, které byly zvoleny do zastupitelstva: Občanská demokratická strana (ODS), Nezávislá volba, Koalice pro Šternberk a Česká strana sociálně demokratická (ČSSD). Vzájemná shoda a vůle spolupracovat na téměř všech programových tématech byla však deklarována i u dalších volebních stran a subjektů, nedošlo však k dohodě o obsazení rady města.

Navržené obsazení rady města:

Starosta: Ing. Stanislav Orság, ODS
Místostarosta: Jiří Kraus, Nezávislá volba
Místostarosta: Mgr. Libor Šamšula, ČSSD
Členové rady: Mgr. Jaromír Sedlák, ODS
Jan Mazal, Nezávislá volba
Mgr. Lubomír Papica, Koalice pro Šternberk
Leo Czabe, Koalice pro Šternberk

Volba starosty, místostarostů a členů rady proběhla na ustavujícím zasedání zastupitelstva města, které se v novém složení poprvé sešlo ve středu 31. října 2018 v Kulturním domě, tedy den před vydáním Šternberských listů. O výsledcích budeme informovat v prosincovém čísle. (red)

Šternberk žije Evropou: děti plnily úkoly, rozeznávaly hymny a ochutnávaly dobroty

Bezmála dvě stovky žáků devátých tříd místních základních škol a studentů zdejšího gymnázia se ve druhé půlce září zúčastnily už druhého ročníku akce s názvem Šternberk žije Evropou. V přibližně hodinovém pásmu na ně čekaly otázky a úkoly týkající se Evropské unie a jejích jednotlivých zemí. Projekt na podporu znalostí o EU organizovala MAS Šternbersko v prostorách Informačního centra na Horním náměstí.

Školáci a studenti měli za úkol přiřadit k jednotlivým evropským státům hlavní města, rozeznat státní hymny, zodpovědět otázky kolem uspořádání EU a jejích orgánů, prokázat své znalosti vlastivědného, přírodovědného i historického charakteru, literatury a dalších oblastí. Na závěr si všichni účastníci mohli pochutnat na drobném občerstvení, které bylo složeno z pochutin, jež jsou charakteristické pro jednotlivé evropské státy. Nechybě-

la mezi nimi (belgická) čokoláda, (maďarská) klobása, (španělské) ovoce, (francouzská) bageta a sýry, (slovenské) korbáčiky a (české) okurky. Pedagogové, kteří žáky a studenty na evropský kvíz doprovázeli, akci chválili a děti rovněž odcházely spokojené.

Projekt Šternberk žije Evropou finančně podpořil Olomoucký kraj. (kap)



ČEZ přeruší dodávku elektřiny 5. listopadu

Společnost ČEZ informuje občany o plánovaném přerušení dodávky elektřiny ve Šternberku, a to v **pondělí 5. listopadu** v době od 7:30 do 15:30 v ulicích Dukelská, Jesenická, Mánesova, Na Větrníku, Rýmařovská a Smetanova.

Dukelská: 1967/5, 2064/17, 2084/4, 708/13, 711/15, 744/16, 746/14, 749/2, 750/8, 760/1, 761/12, 769/7, 770/3, 774/10, 775/6, 776/11 a 779/9

Jesenická: 2397/4 a 697/2

Mánesova: 2/B, 2255/1, 712/2a a 743/4

Na Větrníku: 745/2, 747/20, 748/18, 752/10, 753/4, 754/8, 755/6, 756/12, 763/21, 764/23, 766/16, 767/22, 768/25 a 771/14

Rýmařovská: 821/2, 822/4, 823/6, 824/8, 825/10, 826/12, 827/14, 828/16, 829/18 a 830/20
Smetanova: 1779/14, 1973/16, 2006/18, 2007/A 20, 2007/B 20, 2025/2, 2267/40, 702/12, 720/10, 740/13, 742/15, 751/11, 758/6, 765/8, 772/4

ČEZ děkuje za vstřícnost a pochopení. (red)

Altánek Zelená budka dostal nový kabátek

Oblíbené vyhlídkové místo nad Šternberkem, označované jako Zelená budka, prošlo minulý měsíc rekonstrukcí. Stavební práce zahrnovaly lokální opravy podezdívkové části altánu. Nejprve přišla na řadu dozdívká vypadaného kameniva, dále se vysekaly narušené spáry a provedlo se nové spárování, v neposlední řadě se pak opravily poškozené části soklu. Dokončení prací bylo plánováno až na konec listopadu, i díky mimořádně příznivému počasí se však podařilo vše zrealizovat s předstihem. Na základě výsledku poptávkového řízení se o opravy postarala stavební firma Jiřího Ošlejška ze Šternberka za cenu 58 tisíc korun. „Děkujeme návštěvníkům tohoto vyhledávaného vyhlídkového místa, že v době oprav dbali zvýšené opatrnosti při pohybu kolem altánu. Veškeré práce tak proběhly bez sebe-menších komplikací,“ uvedla mluvčí šternberské radnice Irena Černocká. (red)

Rádková inzerce

Ihned koupím byt 2+1, 2+kk ve Šternberku nebo Babicích, nejlépe přízemí nebo vyšší patro s výtahem. Platba v hotovosti. Nezáleží na druhu vlastnictví, byt může být i družstevní. Jsem soukromá osoba. Veškeré právní záležitosti a platby spojené s převodem zajištím. Martin, tel. 702 232 323.

Mikuláš se z okna dívá,
mikulášskou hlavou kývá,
rád vás přijde navštívit,
neváhejte zavzvonit.
Anděl i čert přijdou s ním,
vaše děti pozlobit.
Mobil: 732 925 100



Expertka naučí maminky masírovat novorozence a ulevit jim od koliky

Pomoci miminku při bolesti břicha či kolice naučí novopečené maminky v Nemocnici Šternberk expertka na kojenecké masáže. Jejich služeb mohou zájemkyně využívat dvakrát v týdnu, a to bez ohledu na to, zda ve šternberské porodnici rodily. Terapie pomocí dotyků je přitom vhodná také k uvolnění a zklidnění miminka při únavě.

„Doteky jsou pro lidské tělo, zejména pak pro novorozence a kojence, velmi důležité. Prostřednictvím doteků komunikuje rodič s dítětem, navíc tak předává mozku mnoho neuronálních impulsů, které stimulují produkci hormonů. Ty pak následně vyvolávají dobré fyzické a emocionální pocity,“ vysvětlila MUDr. Renáta Klosová, primářka dětského oddělení Nemocnice Šternberk s tím, že



maminky se během workshopu masáží seznámí také se základy Baby Handlingu, což je koordinační cvičení, které podporuje správný psychomotorický vývoj dítěte.

Nová služba běží v nemocnici od září, pro hospitalizované maminky je bezplatná. Přibližně 90minutový workshop se koná každé pondělí a pátek od 13:30 na dětském oddělení. „Maminky se na workshop mohou přihlásit vždy ten den dopoledne. Vyzkoušejí si, jak miminkům masírovat břicho i nožičky. Pokud je to zaujme, mohou pak pokračovat v navazujícím čtyřtýdenním kurzu v Dětském klubu Eccáček ve Šternberku,“ přibližuje program lektorka MUDr. Michaela Cázerová. Ta je expertkou na kojenecké masáže mezinárodní asociace IAIM, lékařka ve specializační přípravě dětské psychiatrie, blogerka a také autorka několika e-booků.

Během takzvaných Baby masáží se bere ohled především na potřeby miminka. Pokud právě nemá na masírování náladu nebo spí, maminky se masérské techniky mohou naučit na panence, která bude na workshopu k dispozici. Maminky se dozvědí také to, jaké jsou na masáž vhodné olejíčky, které místo a čas jsou v domácím prostředí pro masáže nejlepší, a další užitečné informace.

Tel. do Nemocnice Šternberk: 587 800 111
Tel. do porodnice: 587 800 301 (nem)

Ulice Masarykova, Labutí a Potoční se opravují

Stavební práce v ulicích Masarykova, Labutí a Potoční jsou v plném proudu. Vzniká tu nová komunikace a stezka z betonové zámkové dlažby. Podél opěrné zdi povede bezpečnostní pruh z kamenné kostky, ve kterém bude osazeno nové zábradlí a stávající sloupky veřejného osvětlení. Z kamenné kostky se vydláždí i plochy pro osazení laviček. Zábradlí podél opěrné zdi kolem Sitky zmizí a nahradí ho nové: bude měřit cca 270 metrů a povede v úseku mezi mosty Labutí a Potoční. Naopak veřejné osvětlení zůstane zachováno. Tři akáty, které zde rostly, se musely vykácet, příští rok je nahradí jiná výsadba. Prostor, který dříve využíval areál stavebnin,

bude zrekultivován na zelenou plochu: terén se upraví a vyroste zde trávník s keři, stromy, lavičkami a odpadkovými koši.

V ulicích Masarykova a Labutí bude upravena cyklostezka a chodník. Cyklostezka podél Masarykovy se spojí se stávající společnou stezkou pro pěší a cyklisty v Labutí podél Sitky. Zhotovitelem díla je stavební společnost Online - Olin s. r. o., celkové náklady činí 6,6 milionu korun. Stavební úpravy by měly být hotové v prosinci tohoto roku, kompletně bude projekt dokončený v dubnu roku 2019. Město žádá občany, aby při pohybu v okolí staveniště dbali na vlastní bezpečnost a respektovali pokyny stavební firmy. (red)

Gymnázium zve zájemce na Den otevřených dveří

Gymnázium Šternberk pořádá pro všechny zájemce již tradiční Den otevřených dveří. Brány gymnázia se otevrou v pátek 30. listopadu 2018 od 14 do 17 hodin a také v sobotu 1. prosince 2018 od 9 do 12 hodin.

Návštěvníci si budou moci prohlédnout ukázky prací gymnazistů, v laboratořích biologie, fyziky a chemie pak budou připraveny ukázky nejrůznějších pokusů. Koho zajímá, jaké učebnice gymnázium používá, ten se tyto informace na Dni otevřených dveří rovněž dozví. Na programu je dále představení mezinárodních projektů, do kterých je škola zapojena, a samozřejmě jsou informace o možnostech studia. Více se dozvíte na webových stránkách www.gymst.cz. (red)

Štreit podepíše sbírku fotografií

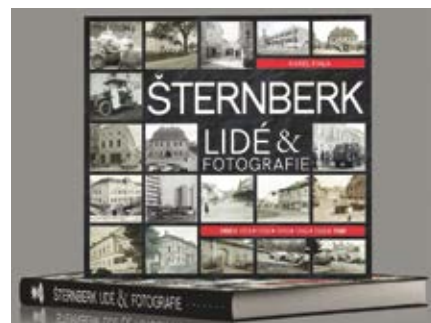
Fotograf Jindřich Štreit zavítá v úterý 20. listopadu do Šternberka, aby zde představil svoji novou publikaci



„Vzájemnosti“. Setkání spojené s autogramiádou se uskuteční v 16:00 v prostorách Informačního centra na Horním náměstí. V programu se představí také dcera Monika Štreitová, která zahraje na příčnou flétnu. Návštěvníci si budou moci knihu zakoupit, zisk půjde na podporu sociální služby Nízkoprahového denního centra Uzel Charity Šternberk. Kniha obsahuje 45 fotek z olomouckého cyklu Kde domov můj, ze šternberského cyklu Uzel v životě, ze svitavského cyklu Šance pro život a snímky z Českých Budějovic. Jejich společným tématem je život osob bez přístřeší. (red)

Nová kniha o městě

Šternberk: lidé a fotografie. Tak se jmenuje publikace Karla Fialy, která obrazově dokumentuje život a události od počátku minulého století do roku 1989. Nejhezčí fotografie doplňují příběhy zajímavých lidí z různých konců světa, kteří spojili část svého života se Šternberkem. Za 349 korun je kniha k dostání v infocentru, v Aromashopu a trafice na Hlavním náměstí a v knihkupectví na Radniční. Na 144 stranách naleznete cca 250 snímků, obálku knihy zdobí fotografie struktury břidlice ze starého lomu blízko Těšíkova. (red)



Vánoční jarmark láká na kolotoč i punč

Sociální služby Šternberk zvou všechny zájemce na Vánoční jarmark, který se koná ve čtvrtek 29. listopadu od 9 do 18 hodin ve vstupní hale organizace na adrese Komenského 40. Součástí jarmarku bude také slavnostní rozsvícení vánočního stromu, které proběhne v 16 hodin ve dvoře areálu Domu s pečovatelskou službou. Děti se můžou těšit na zábavný koutek včetně kolotoče a dospělí

se se jistě rádi zahřejí horkým punčem. Bližší informace naleznete na webových stránkách www.socialnisluzby.cz nebo je získáte osobně na adrese Komenského 40.

Kontaktní osoby:

Natálie Bělajevová, belaajevova@socialnisluzby.cz, tel. 585 013 672, 775 381 456
Gabriela Šínová, sinova@socialnisluzby.cz, tel. 585 013 672, 730 571 290. (red)

Okénko řidiče: Přezujte zavčas na zimu!

Zima se nezadržitelně blíží, a proto není od věci připomenout povinnost, kterou řidičům ukládá ustanovení § 40a zákona č. 361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích.

(1) V období od 1. listopadu do 31. března, pokud:

a) se na pozemní komunikaci nachází souvislá vrstva sněhu, led nebo námraza, nebo

b) lze vzhledem k povětrnostním podmínkám předpokládat, že se na pozemní komunikaci během jízdy může vyskytovat souvislá vrstva sněhu, led nebo námraza, lze užít motorové vozidlo kategorie M nebo N k jízdě v provozu na pozemních komunikacích pouze za podmínky použití zimních pneumatik, a to u motorových vozidel s maximální přípustnou hmotností nepřevyšující 3 500 kilogramů na všech kolech a u motorových vozidel s maximální přípustnou hmotností převyšující 3 500 kilogramů na všech kolech hnacích náprav s trvalým přenosem hnací síly. Zimní pneumatiky podle věty první musí mít hloubku dezénu hlavních dezénových drážek nebo zářezů **nejméně 4 milimetry** a u motorových vozidel o maximální přípustné hmotnosti převyšující 3 500 kilogramů **nejméně 6 milimetrů**.

(2) Ustanovení odstavce 1 se nepoužije pro náhradní pneumatiku použitou v případě nouzového dojetí.

Co z toho vyplývá? Že zimní pneumatiky musí být v tomto období na autě vždy, pokud se na komunikaci nachází souvislá vrstva sněhu, led nebo námraza, případně pokud lze takovou situaci během jízdy vzhledem k aktuálním povětrnostním podmínkám předpokládat. Proto je vhodné mít na vozidle **zimní pneumatiky po celou dobu zimního období**.

Je dobré upozornit na skutečnost, že pneumatiky jen s označením M + S (Mud + Snow = bláto a sníh) nejsou zimní pneumatiky, ale pneumatiky s vylepšenými vlastnostmi pro použití do chladného počasí. Tzv. „čistokrevné“ zimní pneumatiky musí mít podle platné evropské legislativy označení sněhové vločky v horském štítu. Teprve pak se jedná o pneumatiky do mrazivého počasí.

*zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk*



Mladí fotografové si mohou zasoutěžit

Amatérští fotografové do 21 let se mohou přihlásit do soutěže „Mladí fotografové památky“, kterou již po desáté pořádá Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. Soutěž je určena žákům a studentům základních a středních škol, kteří na sekretariát sdružení zašlou fotografie na téma Architektonické dědictví. Uzávěrka soutěže je 15. března 2019, každý účastník smí přihlásit max. tři snímky. Více informací najdete na historickasidla.cz. (red)

Odběr povrchových vod je opět povolen

Zákaz odběru povrchových vod už neplatí – od 1. října 2018 je opět možné povrchovou vodu odebírat, a to na celém území ORP Šternberk (*Obec s rozšířenou působností Šternberk, pozn. red.*).

V září došlo díky četným srážkám k vzestupu hladin povrchových vod u sledovaných toků, sezónní odběry (závlaha pozemků a veřejné zeleně, napouštění bazénů, zásobování tábořišť apod.) již také nejsou aktuální. Proto vodoprávní úřad odebírání povrchových vod opět povolil. (red)

Občané v komunálních volbách rozhodli o složení zastupitelstev, ve Šternberku zvítězila ODS

V pátek 5. října a v sobotu 6. října 2018 se po celé České republice konaly volby do zastupitelstev měst a obcí. Ve Šternberku do zastupitelstva usedne opět 21 členů, podrobný přehled si můžete prohlédnout na protější straně. Povolební jednání jsou již také u konce, koaliční dohodu uzavřely v polovině října čtyři subjekty: Občanská demokratická strana, Nezávislá volba, Koalice pro Šternberk a Česká strana sociálně demokratická (více se dozvíte v rubrice Aktuality na straně 5). Volební účast se ve Šternberku zastavila na čísle 36,53 procenta, v okolních obcích byla procentuální účast výrazně vyšší.

V letošních komunálních volbách zvítězila ve Šternberku **Občanská demokratická strana** v čele s dosavadním starostou Stanislavem Orságem. Ten tak pravděpodobně zůstane v čele města také v následujícím volebním období (*ustavující zastupitelstvo se sešlo 31. října, pozn. red.*). Stanislav Orság si také připsal nejvíce preferenčních hlasů, jeho jméno zakroužkovalo 1471 občanů. Za ODS usedne do zastupitelstva ještě ředitel ZŠ Svatoplukova Jaromír Sedlák, lékař Vítězslav Vavroušek, ředitelka šternberského gymnázia Tamara Kaňáková a ředitel ZUŠ Šternberk Petr Ciba. ODS získala oproti minulým volbám, kdy zvítězilo SNK a ANO 2011, o dva mandáty více. Druhou příčku v letošních volbách obsadila **Otevřená radnice**, která si tak o jeden mandát polepšila. Do zastupitelstva se dostala ředitelka MŠ Nádražní Iva Kráčmarová, učitelka MŠ Zuzana Vereskova, manažerka a trenérka Ida Tvarůžková (jako náhradnice za zesnulého Romana Škroba a první náhradnici

Jiřím Krausem, který tak rovněž svoji funkci pravděpodobně obhájí. Do zastupitelstva jej doprovodí ředitel Komerční banky v Přerově Jan Mazal a učitelka na ZŠ Dr. Hrubého Alena Vojkůvková.

Koalice pro Šternberk, sdružující KDU-ČSL a TOP 09, má rovněž tři místa v zastupitelstvu: uspěl živnostník a předseda Českého svazu včelařů ZO Šternberk Leo Czabe, učitel na ZŠ Svatoplukova Lubomír Papica a bankovní poradce Karel Šrámek.

Tři mandáty, tedy o jeden méně než před čtyřmi lety, získala **Česká strana sociálně demokratická**. Novým místostarostou by se měl stát velitel Městské policie Šternberk Libor Šamšula, v zastupitelstvu bude ještě dosavadní místostarosta Michal Oborný a náměstek hejtmána Olomouckého kraje Jiří Zemánek.

Novou politickou stranu v zastupitelstvu představuje **Svoboda a přímá demokracie - Tomio Okamura**. Jejímí dvěma zástupci jsou stavbyvedoucí Vlastimil Ošťádal a vychovatel Radim Novák.

Do zastupitelstva se dostala také **Komunistická strana Čech a Moravy**, jeden mandát náleží technikovi Antonínu Šnajdrovi. Strana si tak oproti minulému období o dva mandáty pohoršila.

Preferenční hlasy: nejvíce preferenčních hlasů – celkem 1471 – dali občané Stanislavu Orságovi (ODS), 1114 hlasů nasbíral Jaromír Sedlák (ODS), pomyslnou třetí příčku obsadil s 980 hlasy Vítězslav Vavroušek (ODS).

Volební účast: k volebním urnám do zastupitelstva přišlo ve Šternberku 36,53 procenta voličů. Celorepublikový průměr potom činil 47,34 procenta. Oproti minulému období (Šternberk 32,53 procenta, ČR 44,46 procent) tak letos byla účast vyšší.

Okolní obce – Babice: v Babicích se volilo

sedm zastupitelů, z toho šest míst si připsala strana Pro Babice v čele s Danou Haasovou. Volební účast byla 72,21 procento.

Hlásnice: ze sedmi zastupitelů jich šest bude ze Sdružení rodin pro Hlásnici, jedničkou na kandidátce je Marián Marghold. Volební účast byla 72,02 procenta.

Komárov: pětičlenné zastupitelstvo v Komárově tvoří nezávislí kandidáti, nejvíce hlasů si připsala Lucie Konupková. Volební účast byla 53,85 procent.

Lužice: ze sedmi zastupitelů jsou čtyři představitelé strany Lužice – místo pro život (lídrem je Jana Tesařová), tři lidé se do zastupitelstva dostali jako nezávislí kandidáti. Volební účast byla 57,10 procent.

Řídeč: v Řídeči se volilo sedm zastupitelů, pět mandátů má Společná Řídeč. Volební účast byla 77,50 procent. (*red*)



Evu Flejberkovou, která na svůj mandát rezignovala) a obchodní manažer Jiří Flejberk (jako náhradník za Petra Endrůdyho, jenž na svůj mandát rovněž rezignoval). Třetí nejvyšší počet hlasů patří **Nezávislé volbě** v čele s dosavadním místostarostou



Foto (3x): David Sedlák/DS Foto Šternberk

3

otázky pro vedoucí odboru vnitřních věcí Martinu Horákovou

Jak dlouho dopředu se volby chystají a co vše to obnáší po technické stránce?

Délka přípravy voleb se odvíjí od jejich vyhlášení prezidentem republiky. Za den vyhlášení voleb byl letos považován 31. květen 2018 a od tohoto data začínaly běžet zákonem stanovené lhůty, které jsme museli dodržet. Můžeme tedy konstatovat, že cca čtyři měsíce dopředu začíná příprava a organizace voleb, s přibližujícím se datem voleb se intenzita příprav samozřejmě zvyšuje.

Jak časově náročné je potom sečíst hlasy, kolik lidí zasedlo v komisích a jak těžké je tyto lidi sehnat?

Volby do obecních zastupitelstev jsou mimo jiné specifické i svou náročností na sčítání hlasů. Voliči totiž mají k dispozici více možností, jak hlasovací lístek upravit. Samotné sčítání potom provádějí členové okrskových volebních komisí. Poslední volební okrsek byl Českým statistickým úřadem odbaven přibližně v 18:30.

V okrskových volebních komisích zasedlo celkem 84 lidí. Z toho bylo 13 zapisovatelů, které jmenoval starosta města, a 71 členů, které delegovaly jednotlivé volební strany, jejichž kandidátní listiny byly zaregistrovány



pro volby do Zastupitelstva města Šternberka. Pokud by nebylo takto dosaženo stanoveného minimálního počtu členů v okrskových volebních komisích, jmenoval by další členy na neobsazená místa starosta. V letošních volbách však starosta členy do okrskových volebních komisí jmenovat nemusel, všechny komise byly plně personálně obsazeny. Starosta města Šternberka stanovil minimální počet členů okrskových volebních komisí

ve Šternberku na šest, v místních částech na čtyři. Čtyřlenná komise může být jen v těch případech, kdy počet voličů ve volebním okrsku nepřesáhne 300 lidí.

Nastaly nějaké komplikace nebo výtržnosti, či proběhlo všechno bez incidentů?

Ve Šternberku a v místních částech proběhly volby bez komplikací a případných výtržností neukázněných voličů. (red)








Grafický přehled zastupitelstva na období 2018–2022

Přinášíme vám grafický přehled toho, jak bude vypadat složení šternberského zastupitelstva na volební období 2018 až 2022. Z celkového počtu 21 zastupitelů má ODS 5 mandátů, Otevřená radnice získala 4 mandáty, shodně 3 zastupitelé budou reprezentovat Nezávislou volbu, Koalici pro Šternberk a ČSSD. Nově budou členy zastupitelstva dva zastupitelé za stranu SPD-Tomio Okamura, jeden mandát pak náleží KSČM. Číslo za jménem zastupitele udává pořadí na kandidátní listině dané strany nebo sdružení. (red)

VÝSLEDKY VOLEB DO ZASTUPITELSTVA MĚSTA ŠTERNBERKA NA OBDOBÍ 2018–2022



strana (počet zastupitelů):

 ODS (5)	 Koalice pro Š. (3)
 Otevřená radnice (4)	 ČSSD (3)
 Nezávislá volba (3)	 SPD (2)
	 KSČM (1)

ODS:

Ing. Stanislav Orság (1)
Mgr. Jaromír Sedlák (2)
MUDr. Vítězslav Vavroušek (3)
Petr Ciba (6)
Mgr. Tamara Kaňáková (13)

Otevřená radnice*:

Mgr. Iva Kráčmarová (1)
Petr Endrůdy (2)
Mgr. Zuzana Vereskova (5)
Mgr. Roman Škrob (3)

Nezávislá volba:

Jiří Kraus (1)
Jan Mazal (2)
Mgr. Alena Vojkůvková (8)

Koalice pro Šternberk:

Leo Czabe (2)
Mgr. Lubomír Papica (3)
Karel Šrámek (7)

ČSSD:

Michal Oborný (1)
Mgr. Libor Šamšula (2)
Mgr. Jiří Zemánek (6)

SPD-Tomio Okamura:

Vlastimil Ošřádal (3)
Radim Novák (6)

KSČM:

Antonín Šnajdr (3)

*původní zvolená sestava Otevřené radnice

Šternberské stíny: 47 párů bot i naivní zloděj dudlíků

LÁKALA HO CIZÍ VĚC. Na jedné ze základních škol došlo 27. září ke krádeži, když spolužákovi odcizil jiný chlapec z batohu v šatně malý reproduktor pro přehrávání hudby, jehož nákupní hodnota byla téměř 4 tisíce korun. Předmět byl vrácen majiteli, podezřelý nezletilý byl předán matce.

KOUZLO ZABRALO. Posledním vlakem cestoval ve čtvrtek 27. září před půlnocí asi čtyřicetiletý muž z Hluboček. Průvodčí telefonicky upozornil na jeho agresivní chování. Strážníkům muž bez dokladů uvedl, že si popletl vlak, neměl odpovídající jízdenku a neměl již peníze na novou. Strážníci ho opakovaně vyzvali, aby vystoupil z vlaku, což odmítl. Následovalo pár hmatů a chvatů, abrakadabra... a byl venku i v poutech. Ta mu byla sejmuta až na obvodním oddělení Policie ČR při ověřování totožnosti.

TO BYLA ÚLEVA. Obavy o svou matku měla v sobotu 29. září žena z Olomoucka, která se jí nemohla již pět hodin dovolat na mobilní telefon. Hlídka v místě bydliště postrádanou osobu kontaktovala a zjistila, že si pouze zapomněla telefon vzít, když se vydala na nákupy. Rádi jsme pomohli!

MOŽNÁ ČTE TYTO ŘÁDKY. Chvilková nepozornost se nevyplatila 29. září odpoledne mladíkovi z Bruntálska. Při nákupu v Tesco platil u samoobslužné pokladny tisíciko-

runou, vrácenou částku 907 korun si však z pokladny nevybral a odešel. Vrátil se asi za deset minut, když si svoji chybu uvědomil, peníze už ale nenašel. Podle záběru bezpečnostních kamer byly na místě do doby, než na stejné pokladně platil o tři minuty později asi šedesátiletý muž v modrém tričku a tmavých kalhotách. Správné bylo peníze odevzdat!



MALÝ A VELKÝ. Na dva podezřelé byli strážníci upozorněni ve středu 10. října. Osoby odjízděly na neosvětleném kole od nákupního střediska s objemným igelitovým pytle, který odhodily u Expozice času. V něm bylo později nalezeno 47 párů pantoflí v hodnotě skoro 2 500 korun (na snímku). Vzhledem k podezření ze spáchání trestného činu převzala věc Policie ČR.

MĚSÍC PRÁCE NAZMAR. Na služebnu městské policie se se žádostí o pomoc dostavil v sobotu 13. října před sedmou ráno muž ve špatném psychickém stavu, podpořeném

alkoholem. Uvedl, že v noci na výherním loteriálním terminálu prohrál částku, která odpovídala jeho měsíční výplatě. Přivolaný lékař rozhodl o umístění muže do protialkoholního zařízení k vystřízlivění.

PROČ SI UBLIŽOVAT? Ve středu 17. října zkonzumoval mladý muž v Kauflandu potraviny a odcizil k tomu žiletky; následně vyhrožoval sebeпоškozením. Hned po půlnoci pak hlídka vyjízďela na sídliště na Uničovské ulici, kde již poskytovala žena první pomoc jinému mladíkovi, který se sám pořezal. Ten byl převezen záchrannou službou do nemocnice.

NAIVKA K POLITOVÁNÍ. Do Kauflandu se vrátil 18. října jedenadvacetiletý muž z Moravského Berouna. Již tři týdny předtím si ho všimla ostraha v oddělení s dětským zbožím: dítěti v kočárku dal do pusy dudlík, vrátil prázdný obal a u pokladny ho nezaplatil. Když to zopakoval, už si ho pohlíželi. Strážníci mu za to uložili blokovou pokutu 500 korun.

NEJSPIŠ MĚLA PŘES TŘI. Po Uničovské ulici se 21. října po poledni pohybovala šestatřicetiletá žena v silně podnapilém stavu. Křičela nesrozumitelné výrazy a vrávorala. Že si dopoledne řádně přihnula, to si ještě pamatovala. Vystřízlivět už musela na záchytné stanici, kde si zapsali ještě „pěkných“ 2,81 promile.

**strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk**

Cestáři se postarají o silnice během zimy

S práva silnic bude v nadcházejícím zimním období pečovat o více než dva tisíce devět set kilometrů komunikací v majetku Olomouckého kraje. Počítá s tím nově představený plán zimní údržby, který krajští radní schválili v pondělí 15. října.

„Dokument se kromě běžné zimní údržby zabývá také kalamitnými situacemi. K jejich řešení využijeme zkušeností z minulých let, které jsme doplnili o poznatky složek záchranného systému,“ řekl náměstek hejtmana pro oblast dopravy Jan Zahradníček. Plán zimní údržby bude platit od 1. listopadu až do konce března. Zhruba dva tisíce kilometrů silnic budou silničáři ošetřovat chemicky a přibližně 850 kilometrů inertním posypem. Ani letos se kraj nepostará o silnice první třídy. Za jejich sjízdnost budou stejně jako vloni odpovědné soukromé firmy, které vybralo Ředitelství silnic a dálnic.

Informace o aktuálním stavu cest v regionu během zimy se řidiči dozví prostřednictvím takzvané Bílé linky: 841 119 119. (kna)

Řidič seděl za volantem značně opilý. Zloději vzali sekačku i ocelové stožáry

NADÝCHAL PŘES DVĚ PROMILE. Ve středu 26. září krátce před půl devátou večer jsme prostřednictvím Městské policie Šternberk přijali oznámení o tom, že na jednom z parkovišť ve Šternberku našli strážníci osobní motorové vozidlo. To sem podle svědků zaparkoval řidič, který se měl v autě i nacházet a měl jevit známky podnapilosti. Přivolaní policisté provedli u 43letého muže orientační dechovou zkoušku a naměřili mu přes 2,6 promile alkoholu v dechu. Řidič s naměřenými hodnotami souhlasil, uvedl však, že alkohol požil až po zastavení vozidla. Vzhledem k uvedeným skutečnostem se dobrovolně podrobil lékařskému vyšetření, policisté mu samozřejmě další jízdu zakázali.

SEKAČKA NA TRÁVU ZMIZELA. Nemilé překvapení čekalo majitelku sekačky na trávu v jedné z obcí na Šternbersku. Někdo jí totiž sekačku v rozmezí od 7. do 9. října ukradl z volně přístupné kůlny. Vznikla jí tak škoda za přibližně 2 tisíce korun.

KOMU SE HODILY ROZŘEZANÉ SLOUPY? Škodu za předběžně 28 tisíc korun způsobil zatím neznámý pachatel, který někdy v době od 19. do 26. září odcizil v Horní Loďnici rozřezané ocelové stožáry vysokého napětí. Ty byly připraveny k odvozu do kovošrotu. Tento kovový odpad vážil 4 tisíce kilogramů.

POLICISTÉ HLÍDALI U VOLEB. V souvislosti s volbami do Senátu Parlamentu ČR a do zastupitelstev obcí na území ČR ve dnech 5. a 6. října proběhlo ve služebním obvodu Šternberk a policejní stanici Moravský Beroun bezpečnostní opatření. To mělo zajistit klid a veřejný pořádek v době konání voleb. Policisté opakovaně zkontrolovali 41 volebních místností ve služebním obvodu Šternberk a 14 volebních místností ve služebním obvodu Moravský Beroun. Během konání voleb nedošlo k narušení veřejného pořádku ani k narušení průběhu voleb.

**por. Mgr. Irena Urbánková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc**

Dny rodu Sternbergů přinesou zádušní mši i Stabat Mater

Dny rodu Sternbergů, které letos již po sedmácté pořádá šternberská římskokatolická farnost v součinnosti s vedením města, jsou již tradičně příležitostí ke vzpomínce na významné předky, k poslechu duchovní hudby a k prohloubení vlastního vztahu k hodnotám, na nichž je vystavěna naše společnost. Tři stěžejní body programu nás tentokrát mohou vést také k tomu, abychom zakusili a posílili vědomí a pouto vzájemného společenství a sounáležitosti. V jakém smyslu?

Zádušní mše, která bude sloužena 16. listopadu v 18 hodin ve farním kostele za zesnulé příslušníky starobylého českého šlechtického rodu Sternbergů, je pozváním k modlitbě za ty, kteří stáli na úsvitu historie našeho města a nezanedbatelným způsobem se zasloužili o jeho rozkvět. Je to možnost, jak během listopadových dní, v nichž každoročně zvlášť intenzivně myslíme na zesnulé, obnovit vědomí toho, že v naší péči o místo, ve kterém žijeme, nejsme sami. Naše vlastní úsilí je nám spíše svěřeno jako úkol navazovat na dědictví konkrétních osob a rozvíjet vše dobré, co jsme od nich mohli přijmout.

Slavnostní bohoslužba 17. listopadu je pak



výrazem vděčnosti za šternberský chrám, který v ten den slaví výročí svého požehnání, ale též poděkováním za dar svobody a demokracie, jež byly v naší zemi obnoveny v roce 1989. Touto slavností, která je letos umocněná připomínkou stého výročí založení Československa, v nás může rezonovat otázka



po tom, co vskutku stojí u počátků naší státnosti, naší kulturní a národní identity. Jsou-li to honba za prosazováním vlastních zájmů, kritérium bezprostředního úspěchu, mentalita úzkoprsého nacionalismu, anebo naopak hluboké ukotvení ve společenství s těmi, kdo nás předešli v dobrém díle, solidarita s lidmi, kteří jsou odkázáni na naši pomoc a přilnutí, k hodnotám, které nás řadí do rodiny kulturních a civilizovaných zemí světa. Bohoslužba začíná v 10 hodin a hlavním celebrantem je bývalý šternberský farář P. Josef Červenka. Sekvence Stabat Mater, zpívaný text, který má své původní místo v křesťanské bohoslužbě, inspiroval nesčetné množství hudebních skladatelů různých žánrů od 13. století až po dnešní dobu. Ve Šternberku zazní provedení od Gioacchina Antonia Rossiniho, od jehož úmrtí uplynulo 13. listopadu 150 let. Tento kus křesťanského umění a duchovnosti jímavými slovy zachycuje nejen bolest Marie nad ztrátou ukřižovaného Krista, ale vyjadřuje též ochotu a připravenost otevřít své srdce pro ty, kdo trpí, a soucítit s těmi, kteří jsou nespravedlivě odsouzeni. Koncert se koná ve farním kostele v neděli 18. listopadu od 17 hodin.

za šternberskou farnost Robert Svatoň

Taneční klub se chystá otevřít kroužek pro děti

Sportovní tanec už by se brzy mohl vyučovat i ve Šternberku. Snaží se o to olomoucký klub Quick. „Jednalo by se zatím o taneční přípravku, tedy obecnou přípravu pro všechny taneční styly,“ uvádí na pravou míru hlavní trenérka Tereza Jendrušková, která se specializuje na latinsko-americké tance. Klub sportovního tance (KST)



Quick Olomouc vychovává taneční páry ve věku od šesti let až po dospělé. Ve Šternberku se chce zaměřit na děti. „Už máme předjednaný prostor na ZŠ dr. Hrubého a čekáme, až se naplní kapacita kroužku,“ uvedla trenérka. Místní kroužek nebude zaměřen na výkonnostní tanec, ale zajistí přípravu na více tanečních stylů s latinsko-americkým základem. Děti si vezme na starost lektorka, která má zkušenosti se zumbou, street dance i mažoretkovým sportem. Tanečníci se prý rozhodně nebudou nudit, trénink bude pestrý. „Kdo by se chtěl přijet podívat do Olomouce, jak taková hodina vypadá, má možnost přijet v pondělí, středu nebo pátek do restaurace U Žida na Novém Světě,“ pozvala všechny zájemce Jendrušková s tím, že trénink tam vždy začíná v 17:00. Více informací je k dispozici na webové stránce kstquick.cz nebo si o ně můžete napsat na: info@kstquick.cz či zavolat na tel. číslo 728 749 336.

(kap)

Hledá se původní socha z kapličky na Uničovské

Při znovupostavení kapličky na Uničovské ulici byla nalezena fotografie zachycující původní sousoší Panny Marie s Kristem na kolenou. Případného nálezcce finančně odměníme a provedeme výměnu.

Mgr. Vilém Zlamal,
předseda Spolku prohlubování česko-německých vztahů, tel. 739 617 263



Svatý Martin přijede do hradu na bílém koni

Tradiční Martinská slavnost, kterou pořádá Gymnázium Šternberk, se letos uskuteční v pondělí 12. listopadu. V 16:30 vyjde z Hlavního náměstí lampionový průvod (nezapomeňte si vzít lucerničky a lampiony), od 17:00 potom začne v hradní zámecké zahradě hlavní program: vystoupí děti a studenti základních škol, domu dětí a mládeže i gymnázia. Akci doplní Martinský starodávný jarmark, chybět nebudou ani martiné speciality a od 18:00 bude na horní zámecké louce připravena také jízda na koni. Dospělí návštěvníci pak určitě ocení posezení u cimbálky a martinským vínem v Hodovním sále hradu.

(red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

3. 11.: ČIPERKOVÉ

akce pro děti / sobota, 10:00, Kulturní dům
tel.: 777 557 401

Čiperkové zpívají písničky, které baví děti, rodiče, babičky i dědy. V repertoáru mají vlastní tvorbu i převzaté písně a malé diváky naučí nejrůznější říkanky a tanečky. Program má 90 minut; samotné vystoupení trvá cca 50–60 minut, po zbytek času se koná autogramiáda a focení. Vstupné v předprodeji je 140 korun na osobu, na místě stojí lístek 150 korun. Děti do 1 roku mají vstup zdarma.



6. 11.: DESATERO V BIBLICKÉM POJETÍ přednáška / úterý, 18:00, fara (Farní 3) tel.: 739 524 352

Desatero je velmi známý text. Je daností jaksi samozřejmou, je to zásadní spis pro křesťanskou etiku a pro náš mravní život. Při bližším pohledu je to však text až překvapivě problémový. O Desateru v kontextu Papežské biblické komise „Bible a morálka“ bude hovořit římskokatolický kněz, doc. Petr Chalupa, Th.D. Na přednášku zve Česká křesťanská akademie, Místní skupina Šternberk.



8. 11.: 3 VERZE ŽIVOTA divadlo / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům tel.: 585 418 011



Konverzační komedii s názvem 3 verze života přináší agentura Arks Plus. V hlavních rolích se představí David Prachař, Linda Rybová, Igor Chmela a Jana Janěková mladší. Dva manželské páry prožijí během jednoho večera tři varianty téhož večírku. Je to jako v životě, kdy stačí jedno špatně zvolené slovo ve špatnou chvíli, a všechno je najednou jinak... Vstupné na představení je 320 korun.



9. 11.: NÁDECH PRO LÁSKU

promítání / pátek, 10:00 a 19:00, Kult. dům
tel.: 587 571 243

Příběh založený na skutečných událostech vypráví o pohledném muži Robinu Cavendishovi. Ten se stane průkopníkem pomoci pro zdravotně postižené poté, co ve věku 28 let od krku dolů zcela ochrne a je obeznámen s faktem, že mu zbývají pouhé tři měsíce života. On a jeho oddaná žena cestují po světě s nadějí, že změní životy druhých, jako je on sám. Vstupné je 80 korun, zlevněné 50 korun.



9. 11.: VERNISÁŽ OBRAZŮ

výstava / pátek, 18:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 243



Všechny milovníky umění zveme na vernisáž, kde budete moci zhlédnout díla Viktora Emanuela Sargy, Martiny Lupe Švarcové, Jaroslavy Votrubové a Jany Vysoudilové, kteří byli inspirováni holotropními stavy v obdobích svého niterného přerodu. Jedná se o zachycení bouřlivých vnitřních dějů, vedoucích přes prožitky rozpadu k obnově umělcovy psyché a vyššímu vědomí. Vstup zdarma.



10. 11.: NAROZENINOVÝ DEN

zábava / sobota, 8:00–16:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Expozice času slaví 7. narozeniny, a i když oslavenec dárky dostává, my je budeme dávat. Vstupné do celé Expozice času bude zdarma a těšit se můžete na zábavná stanoviště nejen pro děti. Budete si zde moct vyrobit vlastní placku, lapač snů nebo si nechat pomalovat obličej. Perličkou budou trhy v celém podkroví, první návštěvníci navíc můžou ochutnat narozeninový dort pro Expozici času.



11. 11.: SVATOMARTINSKÉ PROHLÍDKY pro rodiny / neděle, 10:00–16:00, hrad tel.: 604 777 650

Hradem Šternberk budou provázet průvodci v historických kostýmech. Jejich výklad bude zaměřen nejen na historii hradu, ale především na legendu o Svatém Martinovi. Prohlídky budou zakončené v rekonstruované hradní kuchyni, kde budou připravené ochutnávky martinských specialit. Plné vstupné je 200 korun, snížené 140 korun a rodinné 540 korun. Více informací najdete na straně 14.



11. 11.: POHÁDKOVÁ NEDĚLE

promítání / neděle, 14:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 243

Animovaná pohádka V husí kůži o ptačím dobrodružství, které přinese malým divákům poučení, že s dobrými přáteli zvládnete cokoli. Hlavní hrdina Peng je sebestředný houser, který si ze všeho nejvíc váží své svobody. Nikoho neposlouchá a má vlastní hlavu. S takovým přístupem by se ale mohl dostat do vážných problémů. Vstupné je 80 korun, zlevněné (pro děti, studenty a seniory) 50 korun.



12. 11.: MARTINSKÁ SLAVNOST pro rodiny / pondělí, 16:30, hrad tel.: 585 094 101



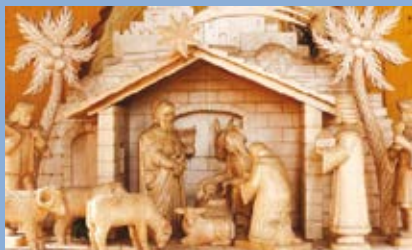
Gymnázium Šternberk zve všechny zájemce na tradiční Martinskou slavnost, která začne v 16:30 lampionovým průvodem z Hlavního náměstí směrem na hrad. V prostorách hradu se pak bude konat Martinský starodávňý jarmark, budou se podávat martinské speciality, děti si užijí jízdu na koni a dospělí zase posezení u cimbálůvky s vínem v Hodovním sále. Více informací se dočtete na straně 11.



listopad 2018

13. 11.: VÝSTAVA BETLÉMŮ výstava / úterý, Expozice času tel.: 587 571 243

Těšit se můžete na keramické betlémy, vystřihovací betlémy z papíru s krajinou, ale také různé předměty s vánoční tematikou, např. těžítka, sošky, obrázky či kuchařky. Nejstarší vystavený betlém je z cikorky – továrny na pražení kávy ze zámku v Žerotíně z roku 1895. Výstava bude doplněna o sbírku andělů a vánoční dekorace. Vstupné je 30 korun, pro děti a seniory 15 korun. Výstava potrvá do konce roku.



13. 11.: ŠTERNBERSKÉ SPORTOVÁNÍ výstava / úterý, 16:00, Infocentrum tel.: 733 327 195

Sportovní kluby a oddíly, které působí ve Šternberku, se představí pod jednou střechou. Přehledku jejich činností přinese výstava, která bude zahájena vernisáží v Informačním centru na Horním náměstí. Těšit se můžete na orientační běh, kuželky, tanec, šerm i další sporty. Hledáte pro sebe nebo svou ratolest nejvhodnější způsob aktivního trávení volného času? Přijďte se inspirovat!



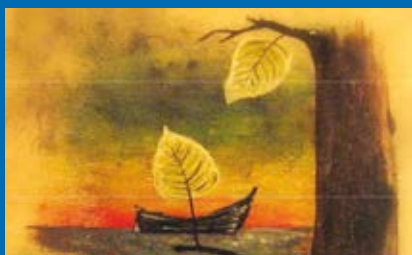
14. 11.: PŘEDNÁŠKA O MĚSÍCI přednáška / středa, 17:30, Expozice času tel.: 587 571 243

Měsíc je jediný kus pevné země na nebi a společník, který nás odpradávná provází nocí. Sice máme k dispozici podrobnější mapy než mapy naší Země a uplynulo už téměř půlstoletí od chvíle, kdy se první lidé dotkli Měsíce, přesto jen stěží nacházíme odpovědi na některé otázky. Za příznivého počasí je na programu také pozorování Měsíce astronomickým dalekohledem. Vstupné: 50 korun.



16. 11.: HUDEBNÍ PODVEČER koncert / pátek, 18:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Vystoupí hudební seskupení s názvem My tři a... Pro vznik skupiny byla podnětem básnická tvorba olomouckého básníka J. K. Hrubého, jehož básně zhudebnil Josef Kadlec. Ze spolupráce autorů vznikla deska s názvem Nokturno vzpomínek, tedy skladeb, které zazní na koncertě. Repertoár skupiny dotváří písničky Osvobozeného divadla. Vstupné na hudební podvečer činí 70 korun.



16.–18. 11.: DNY RODU STERNBERGŮ oslava / pátek–neděle, farní kostel tel.: 602 580 996

Dny rodu Sternbergů probíhají po tři dny v prostorách farního kostela. V pátek bude v 18 hodin sloužena zádušní mše za zesnulé příslušníky tohoto šlechtického rodu, v sobotu se v 10 hodin koná slavnostní bohoslužba a program završí v neděli v 17 hodin koncert hudební sekvence Stabat Mater v provedení od Gioacchina Antonia Rossiniho. Další informace najdete na straně 11.



20. 11.: PAMĚŤ A TECHNOLOGIE přednáška / úterý, 17:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Obsahem přednášky bude povídání o neuromarketingu, nákupní bolesti, multitaskingu, kyberstresu, závislosti lidí na technologiích a jejich vlivu na děti. Účastníci přednášky se také dozví, proč je dobré číst, a s pomocí několika zábavných her si procvičí svoji verbální inteligenci. Přednáška Paměť a technologie se uskuteční v úterý 20. listopadu v 17 hodin v Expozici času, vstupné je 50 korun.



22. 11.: HISTORIE VINCENTINA přednáška / čtvrtek, 17:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Podle vzoru svatého Vincence z Pauly, zakladatele řádu a patrona charitativních zařízení, sirotčinců a nemocnic, byl v našich zemích roku 1876 založen Spolek svatého Vincence z Pauly. V listopadu 1889 vznikl v Praze ústav Vincentinum, nesoucí jméno tohoto světce. Další zajímavosti z historie Vincentina uslyšíte na přednášce, kterou povede PhDr. Jaromír Hublar, Ph.D. Vstup je zdarma.



23. 11.: SPOLEČENSKÝ VEČER ECCE HOMO zábava / pátek, 19:00, Kulturní dům tel.: 739 514 213

AMK Ecce Homo Šternberk a Město Šternberk zvou všechny zájemce na Společenský večer. K poslechu a tanci zahrají skupiny L.I.F. Olomouc a Reflexy, chybět nebude cimbálová muzika, taneční vystoupení, bohatá tombola, mikromagie nebo karikaturista. Večerem provází moderátor DJ Gajdy. Vstupenky v hodnotě 250 korun zakoupíte v Informačním centru na Horním náměstí 2.



1. 12.: MUZIKOTERAPIE relaxace / sobota, 17:30, Expozice času tel.: 587 571 243

Přijďte si vyzkoušet relaxaci s léčivými nástroji. Čeká vás meditace za zvuků tibetské misky, didgeridy, gongů, djembe či flétny. Uvolněte svou mysl, tělo i duši a nechte se unášet podmanivými zvuky neobvyklých hudebních nástrojů. Dopřejte si okamžiky maximálního uvolnění a pohody, to vše pod vedením zkušené lektorky Jany Vysoudilové. Za vstup na muzikoterapii zaplatíte 150 korun.



Hrad láká na jarmark i speciální prohlídky

Na hradě Šternberk se provází i tento měsíc. U příležitosti oslav svátku Svatého Martina se uskuteční **Svatomartinské prohlídky**, a to v neděli 11. listopadu 2018 od 10 do 16 hodin.

Průvodci v historických kostýmech svůj výklad zaměří nejen na historii hradu, ale především na legendu o Svatém Martinovi. Stranou nezůstanou ani svatí, se kterými se můžeme setkat v adventním čase – Barbora, Lucie, Mikuláš a další. V rekonstruované hradní kuchyni budou na návštěvníky čekat ochutnávky martinských specialit: svatomartinské víno, rohlíčky a drobné občerstvení.

Vrcholem adventu na hradě bude **Dětský vánoční jarmark** v sobotu 1. prosince 2018. Začátek je naplánován na 10 a konec na 16 hodin. Přípraveny budou tvořivé dílničky pro děti i rodiče, zaměřené na výrobu vánočních ozdob a dekorací, svícňů, svíček, malování na sklo, zdobení perníčků a mnoho dalších aktivit. Program ve vnitřních prostorách hradu doplní dřevěný betlém v životní velikosti instalovaný na dolním nádvoří.

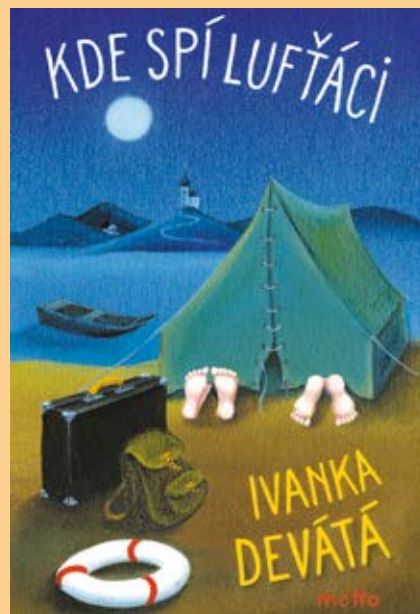
Vstupné na jarmark činí 30 korun, jednotlivé dílničky si děti hradí samostatně. V případě zakoupení vstupenky na prohlídku hradu je vstup na dětský jarmark zdarma. (got)

NOVÉ KNIHY: Kde spí luftáci

V Městské knihovně Šternberk si můžete zapůjčit novou knihu oblíbené autorky Ivanky Deváté. Humorná novela s názvem *Kde spí luftáci* zavede čtenáře na hory, k rybníku i k moři, zkrátka všude, kde je čerstvý „luft“.

Knihovnice Ivana Pajtlův a Markéta Nečesaná doporučují: „Kniha od známé české spisovatelky Ivanky Deváté s námi tentokrát cestuje. Jedná se o odpočinkovou četbu pro ty, co také rádi občas vyjedou z města načerpat nové síly a zážitky. Je to milá, pohodová kniha, opět psána s humorem paní Ivanky, tak jak jsme zvyklí. Tato knížka se vám bude číst opravdu lehce.“

Ukázka: *Vůbec nejlepším řešením pro luftáky pohodlnického zaměření je hotel. Ovšem přepychový hotel se všemi vymoženostmi se většinou nalézá ve městě. A tam je luftu proklátě málo. Z tohoto hlediska jsou nejlepší hotely na pobřeží moře. Pokud se ovšem nepřízeň vlna tsunami. Proto jsem se již vzdala cest do zahraničí. Nejsem sice katastrofistka, která si rok dopředu představuje nejčernější hrůzy, ale přece jen příliš často slýchám – a netoliko slýchám, i vidám v televizi – zprávy o sesuvu bahna, zemětřesení, tornádech, případně nadměrné nadílce sněhu, který domorodci ještě nikdy neviděli.*



Žánr: humor, česká literatura
Rok vydání: 2018
Počet stran: 144
Nakladatelství: Motto
Vazba knihy: vázaná

Na skok do kuchyně: vyzkoušejte rybí pomazánku s avokádem

Chodíte v oddělení ovoce kolem avokáda a neumíte si představit, co byste s ním v kuchyni dělali? Zkuste zdravější verzi rybí pomazánky. Avokádo je velice bohaté na zdravé tuky, antioxidanty a jiné tělu prospěšné látky. Díky vysokému obsahu tuků vám v pomazánce nahradí máslo.

Co budete potřebovat:

- 1 uzenou makrelu nebo jinou uzenou rybu (v nouzi i rybičky z konzervy)
- 1 větší nebo 2 menší avokáda (existuje několik odrůd v různých velikostech)
- 1 středně velkou cibuli (červenou, bílou, lahůdkovou – dle chuti) nebo svazek jarní cibulky
- šťávu z citronu nebo limety
- sůl, pepř
- čerstvé bylinky – bazalku, pažitku, petržel

Jak vybrat a zpracovat avokádo: Vzhledem k ceně je důležité vybrat avokádo, které bude zdravé. Mělo by mít ještě zbytek stopky (pokud ji nemá, musí být místo po stopce pěkně zacelené) a nemělo by být tvrdé ani příliš měkké, spíše mírně pružné. Avokádová dužina poměrně rychle oxiduje, a proto je toto ovoce náchylné na potlučení.

Avokádo má uvnitř velkou pecku. Nesazte se ho proto rozříznout na poloviny, místo toho ho vezměte, porýzněte ho podélně až k pece



a objeďte kolem dokola. Pak si ho uložte jednou půlkou do dlaně a druhou rukou pootočte horní polovinou. Avokádová pecka se pěkně oddělí a zůstane v jedné části. Z té je možné pecku opět odstranit tak, že do ní mírným



švihem zaseknete nůž a vykroutíte ji. Dužinu pak lžící vyloupnete ze slupky.

Pokud budete pomazánku připravovat pro hosty s předstihem, tak si pecku schovejte. Vylučuje látky, které zpomalují oxidaci avokádové dužiny, a proto ji po dokončení pomazánky můžete posadit nahoru doprostřed nádoby, aby vám pomazánka držela svěží barvu, než začnete servírovat.

Jak připravit pomazánku: Nakrájenou dužinu avokáda dejte do misky nebo do nádoby kuchyňského robota. Z makrely oberte maso a přidejte k avokádu. Cibuli nebo jarní cibulku nasekejte na drobnou, stejně tak nakrájejte bylinky. Všechno dobře promíchejte (pokud nemáte kuchyňského robota, můžete použít tyčový ponorný mixér). Anebo pěkně „postaru“ vypracujte vidličkou jemnou pomazánku. Dochutěte ji solí a černým pepřem (ideálně čerstvě umletým), šťávou z limety nebo z citronu (ta také pomůže zpomalit oxidaci avokádové dužiny). Dle chuti můžete přidat i chilli papričky nebo prolisovaný česnek.

Pomazánku můžete podávat s jakýmkoli pečivem, případně s topinkou opečenou na sucho bez oleje. Nejlepší je zkonsumovat pomazánku co nejrychleji, ale pokud ji zakryjete fólií, vydrží vám ve správně nastavené lednici až tři dny. Dobrou chuť! (hum)

Kuželky mají ve městě dlouhou historii, přijďte si zahrát

Sedmdesáté narozeniny slaví letos Kuželkářský klub železničářů (KKŽ) Šternberk. Jak dlouho bude ještě ve městě aktivně působit, je však nejasné. Klubu totiž hrozí, že při plánované rekonstrukci nádražních budov přijde o své zázemí. Kuželkárna byla ve Šternberku postavena v „akci Zet“ v roce 1948. Zasadil se o ni Sokol Železničářů (SŽ), který ji pořídil na vlastní náklady. V roce 1953 byl SŽ zrušen a kuželkárnu převzala zdejší tělovýchovná jednota. Ta ji spravovala až do roku 1992; poté ji převzal nově vzniklý KKŽ, v jehož správě je dodnes. V současné době čítá klub patnáct členů, kterým je od třiceti do pětasedmdesáti let. „Uvítali bychom však i mladší kolegy,“ podotkl předseda KKŽ Jaromír Vémola, jehož klub hraje okresní ligu. „Hrají se také žákovské soutěže, ale mládež nemá o kuželky zájem,“ posteskl si hospodář KKŽ Pavel Ďuriš. Dříve hrávali místní kuželkáři i krajský přebor. Bylo to v dobách, kdy členů bylo přes čtyřicet. Ani dnes ovšem hrací plocha neleží ladem. Ročně ji navštíví kolem tisícovky lidí. Většinou jde o rodiny s dětmi či pracovní kolektivy. Kuželkárna totiž nabízí i zázemí pro oslavy a teambuildingy. Mimo to se v ní každý měsíc konají turnaje ligy mentálně

postižených z celé Moravy, včetně klientů Vincentina.

V posledních týdnech ovšem kuželkáři nemají zrovna důvod k radosti. Správa železniční a dopravní cesty Brno totiž avizuje rekonstrukci nádražních budov a netají se tím, že část jich plánuje zbourat, přičemž demolice hrozí právě prostorám kuželkárny. „Přestěhování celé technologie není možné a pořízení nové by vyšlo na milion a půl. A to nemluvíme o vybavení, stavebních úpravách a vybudování zázemí,“ vysvětlil Pavel Ďuriš, který je pro případné zájemce z řad sponzorů k dispozici na telefonním čísle 604 504 560.

Přehled domácích utkání: Šternberk má zastoupení v okresním přeboru družstev. Fandit

místnímu týmu můžete v kuželně u nádraží (Nádražní 48) v tyto čtvrtky od 17 hodin:

1. listopadu: Šternberk – Lipník B
15. listopadu: Šternberk – Sigma OL A
29. listopadu: Šternberk – HKK OL D
13. prosince: Šternberk – Horka

O kuželech: Kuželky jsou společenská hra, která se hraje s koulí, jež nemá žádné díry pro prsty, a devíti kuželkami. Rozběžiště nesmí hráč v průběhu hry opustit. Vlastní dráha je dlouhá 19,5 metru a na jejím konci je devět kuzelek rozestavených do čtverce. Ke hře se používají umělohmotné koule o průměru 16 centimetrů a hmotnosti 2,88 kilogramu.

Více informací se dozvíte na webových stránkách www.pojdhrat.kuzelky.cz. (kap)



Poskytovatelé sociálních služeb se poprvé sešli a založili tak novou tradici ve městě

Ve středu 19. září proběhlo v Kulturním domě historicky první setkání organizací poskytujících sociální služby ve Šternberku; byl tak položen symbolický základní kámen nové tradici v našem městě.



Pozvání na setkání přijali zástupci těchto poskytovatelů sociálních služeb: zaměstnanci Vincentina Šternberk, Sociálních služeb Šternberk, Charity Šternberk, spolku Ecce Homo Šternberk, Poradny pro občanství, občanská a lidská práva a zaměstnanci společnosti Podané ruce. Nechyběli ani zaměstnanci pobočky úřadu práce ve Šternberku,

členové sociální a zdravotní komise rady města, členové pracovních skupin Komunitního plánování sociálních služeb ve Šternberku a členky výboru šternberské organizace Svazu postižených civilizačními chorobami. Organizace setkání se ujali zaměstnanci odboru sociálních věcí městského úřadu ve Šternberku.

V první části večera vystoupila zpěvačka Dana Chytilová (na snímku) s šansonovým recitálem „Pocta Haně Hegerové“, druhá část se nesla ve slavnostním duchu: byli oceněni zaměstnanci z řad poskytovatelů sociálních služeb. Nominace na ocenění podávaly jednotlivé organizace.

Ocenění byli tito zaměstnanci:

Jitka Jurníková z Poradny pro občanství, občanská a lidská práva,

Dagmar Ševčíková ze spolku Ecce Homo Šternberk,

Barbora Bernátová a Lucie Vychodilová z Charity Šternberk,

Radka Nováková a Jaroslav Cink z Vincentina – poskytovatele sociálních služeb Šternberk,

Dobroslava Studená a Zdena Frolová ze Sociálních služeb Šternberk.

Blahopřejeme všem oceněným! (red)

Starosta vítal občanky

Starosta města Stanislav Orság a předsedkyně Sboru pro občanské záležitosti Zdenka Chmelová se na hradě zúčastnili slavnostní imatrikulace nových studentů Gymnázia Šternberk.

První podzimní vítání nových občanky města se uskutečnilo v obřadní síni radnice v sobotu 22. září. Starosta Šternberka přivítal 21 dětí, o doprovodný program se postarali žáci ze Základní školy Dr. Hrubého pod vedením Aleny Svobodové. Sbor pro občanské záležitosti děkuje za jejich vystoupení. (red)

Kalendář na rok 2019 zakoupíte v infocentru



Kalendář srovnávacích fotografií z Mikroregionu Šternbersko je k dostání v Informačním centru na Horním náměstí 2 za 55 korun.

Úmrtí šternberských občanů



Anna Němcová	*1941	†14. 9. 2018
Stanislav Hák	*1958	†15. 9. 2018
Kamil Kovács	*1974	†15. 9. 2018
Zdenka Frébortová	*1947	†17. 9. 2018
Jitka Schmidtová	*1940	†18. 9. 2018
František Dvořák	*1941	†19. 9. 2018
Dobromila Huthová	*1942	†19. 9. 2018
Libor Vojkůvka	*1947	†21. 9. 2018
Rudolf Zajac	*1937	†23. 9. 2018
Oldřiška Koldová	*1927	†25. 9. 2018
Jaromír Brázda	*1936	†29. 9. 2018
Zdeněk Krejčí	*1932	†1. 10. 2018
Vladimír Römer	*1968	†5. 10. 2018
Martina Vránová	*1967	†6. 10. 2018
Miroslav Mrázek	*1934	†6. 10. 2018
Josef Tesař	*1929	†6. 10. 2018
Václav Malěř	*1936	†8. 10. 2018

Záříjoví jubilanti



95: Vlasta Hackenwaldová	7. 9. 1923
93: Božena Gabrhelová	7. 9. 1925
92: Olga Krátká	10. 9. 1926
92: Zdena Jandeková	17. 9. 1926
92: Františka Martinková	26. 9. 1926
91: Jaroslav Tuška	6. 9. 1927
91: Jan Hrubý	8. 9. 1927
85: Marie Římská	5. 9. 1933
85: Ludmila Stejskalová	6. 9. 1933
85: Ludmila Moserová	15. 9. 1933
85: Alice Spáčilová	26. 9. 1933
80: Josef Zálešák	24. 9. 1938
80: Zdeněk Kotouč	24. 9. 1938

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme!
SPOZ Šternberk

Svatby: září 2018



1. 9. 2018

Zdeněk Toman, Lutín
Pavla Mikulková, Senice na Hané

8. 9. 2018

František Levý, Paseka
Barbora Obšilová, Paseka

15. 9. 2018

Karel Veselý, Šternberk
Aneta Kolářová, Šternberk

22. 9. 2018

Ondřej Stiebner, Šternberk
Zuzana Zapletalová, Šternberk

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 9. 9. do 15. 10. 2018:



Valentýna Libenská, 10. 9. 2018, Šternberk
Karel Šolek, 12. 9. 2018, Šternberk
Natálie Czudková, 18. 9. 2018, Šternberk
Tom Rott, 18. 9. 2018, Šternberk
Michaela Ošinská, 19. 9. 2018, Šternberk
Matyáš Škurek, 7. 10. 2018, Šternberk
Jiří Beneš, 8. 10. 2018, Šternberk
Šimon Adamík, 9. 10. 2018, Šternberk

V září se ve šternberské porodnici narodilo
92 dětí, z toho 46 chlapců a 46 děvčat.

Nejčastější jména v září: Šimon, Jonáš, Matyáš;
Eliška, Rozálie.

Neobvyklá jména v září: Bartoloměj, Gabriel;
Bibiana, Mia, Milagros, Inna.

Zdroj: Nemocnice Šternberk

29. 9. 2018

Jiří Továrek, Domašov u Šternberka
Lenka Krejčí, Šternberk

Martin Hrubý, Šternberk
Hana Hammerlová, Uničov

Řekněte "Ano" našim šatům



**Váš Den
LITOVEL**

- ♥ dechberoucí svatební šaty
- ♥ zasnubní prsteny
- ♥ snubní prsteny
- ♥ oznámení
- ♥ bižuterie...



www.vasden.cz

Inzerce

„Díky Vám, Mistře.“ Vzpomínka na malíře Libora Vojkůvku

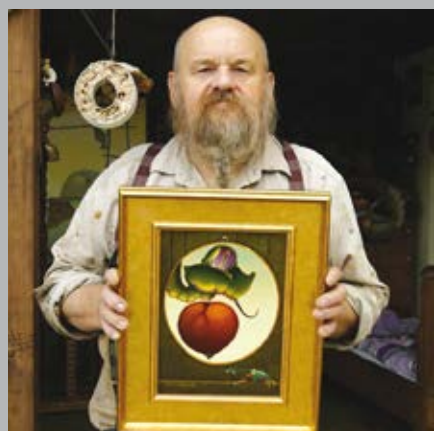
„Takoví malíři už se nerodějí“ vepsal do návštěvní knihy první souborné výstavy v Olomouci ředitel Národní galerie v Praze, akademik Jiří Kotalík, když jsme se vraceli z narozeninového posezení s významným výtvarníkem Aljo Beranem. A měl tak zcela jistě na mysli dávno a mockrát ověřenou zkušenost, že prostřednictvím svého díla mnozí ani neumírají.

Jeho poselství věčnosti bylo adresováno guru města Šternberka v inzitní malbě Liboru Vojkůvkovi, který své dny dovršil odchodem za svými imaginárními figurami 21. září 2018.

Rodák z nedalekého Prostějova, básník Jiří Wolker, si stihl napsat do svého epitafu „zemřel mlád, dvacet čtyři let“. Libor Vojkůvka se dožil zdánlivě slušného věku sedmdesátky, přesto zemřel i on brzy, protože svým dílem vytvářel rozdával nevyčerpatelné pozitivní pocity – radost, úsměv, nezáludnost a v konečném důsledku opravdovou lásku.

Bude scházet všem, kteří ho milovali nejen jako

malíře, ale i jako zpěváka, muzikanta, vypravěče, obdivovatele přírody, hledače nových světů, a hlavně jako člověka, který slovem ani činem nikdy neurazil, neublížil, nezarmoutil. Zaslouží



si, abychom na něj často vzpomínali a aby se jeho lidské bohémství stalo příkladem pro ty, kteří se mu talentem pokusí přiblížit. Následovat ho nebude snadné, ale i marná, cílená snaha může být pozitivní vzpomínkou na opravdovou osobnost, která se rozhodla žít po svém nejen se štětcem v ruce.

Odešla velká osobnost města Šternberka, je ztrátou i pro odbornou oblast výtvarného umění. Jeho představy jsou osvobozeny od dynamiky, jako by byly zaklety do přítomného okamžiku. Takového, který umí prožít jen malíř schopný se plně soustředit a zaznamenat ho do sdělení budoucím generacím v čase, kdy on sám toho již nebude schopný. V tom se Libor Vojkůvka podobá geniálnímu Kamilu Lhotákovi, který též uměl říct budoucímu času v jeho morální nejistotě dost. Jeho současný odchod je zaznamenáním okamžiku, který ustrnul v nevratné poloze a může mít pokračování jen v naší fantazii a vzpomínce. Přejme si to.

Jaroslav Váňa

Andrea Vacová: „Ne každé nachlazení je opravdu chřipka“

Hlavní sestra Nemocnice Šternberk Andrea Vacová radí čtenářům, jak poznat chřipku, jak ji léčit a také jak jí předcházet.

Jaké jsou příznaky chřipky?

Chřipka má obvykle náhlý začátek, kdy během jednoho dne vystoupí teplota na 38 až 39 stupňů Celsia, někdy i výše. Objeví se bolesti svalů, kloubů, zad a celkové vyčerpání. Převládá pocit ucpaného nosu, škrábání v krku a neproduktivní kašel.

S jakým onemocněním ji lidé nejčastěji zaměňují?

Nejčastěji bývá chřipka zaměňována s nachlazením, tedy jinými virovými onemocněními. Obě nemoci mají společné bolesti a teplotu. U chřipky jsou však příznaky intenzivnější, onemocnění je nebezpečnější než běžná virová infekce, je zatíženo častějšími komplikacemi, které mohou vést u oslabených jedinců až k úmrtí. Proti chřipce chrání očkování.

Jaký je obvykle průběh chřipky a jak dlouho trvá, než dojde k úplnému uzdravení?

U nekomplikované chřipky prvotní příznaky ustoupí do 4 dnů, ostatní příznaky do 10 dnů. Nejčastější komplikací je zápal plic, který samostatně může průběh nemoci značně prodloužit.

Jak tedy chřipku efektivně léčit, aby došlo k uzdravení v co nejkratší době?

U většiny nemocných je terapie symptomatická, tj. léčíme přímo jednotlivé projevy nemoci, jako je bolest v krku, únava a zvýšená teplota. Nezbytný je pobyt v klidu na lůžku nejméně po dobu horeček a omezení fyzické námahy. Podle potřeby se podávají léky na snížení horečky, léky potlačující bolest, tlumící kašel a zvyšuje se příjem vitamínu C. Důležitý je dostatek tekutin, zejména čaje.



Jak chřipku léčit u dospělého a u dětí?

Obecně se u chřipky snažíme ovlivňovat dva hlavní projevy – bolest a teplotu. Asi nejrozšířenějším lékem je Aspirin (nebo Acylpyrin), jehož hlavní účinnou složkou je kyselina acetylsalicylová, která toho „umí“ skutečně mnoho. Působí proti bolesti i proti horečce. Nesmí se ale používat u pacientů v dětském věku, protože kyselina acetylsalicylová u nich zvyšuje riziko vzniku tzv. Reyova syndromu. Jedná se o závažné a často smrtelné onemocnění jater a některých dalších orgánů s poškozením mozku. U dětí se proto při snižování horečky podává paracetamol a ibuprofen.

Jedná se o závažné a často smrtelné onemocnění jater a některých dalších orgánů s poškozením mozku. U dětí se proto při snižování horečky podává paracetamol a ibuprofen.

Které léky, nejlepší na běžnou chřipku, si můžu pořídit bez receptu?

Teplotu a bolesti potlačí léky s obsahem paracetamolu a ibuprofenu, u dospělých potom i preparáty s kyselinou acetylsalicylovou. Vhodné jsou i vitamínové preparáty kombinované s přípravky na podporu imunity.

Jak chřipce nebo nachlazení předcházet?

Chřipce lze předcházet například pomocí očkování. Určitě je vhodné omezit kontakt s nemocnými lidmi, dbát na racionální stravu s dostatkem ovoce a zeleniny, zvýšit přísun vitamínů a posilovat imunitní systém například formou otužování či saunování.

Jaké jsou nejrizikovější skupiny a proč?

Nejrizikovějšími skupinami jsou děti do 5 let a senioři nad 65 let, protože mívají sníženou obranyschopnost organismu. Ohrožení jsou rovněž jedinci trpící onemocněním jater, ledvin, srdce, cév, dýchacího systému či pacienti s metabolickým onemocněním. (red)

Svědectví času na fotografiích aneb Šternberk včera a dnes

Upříležitosti stého výročí naší republiky pro vás Šternberské listy připravily sérii srovnávacích fotografií města Šternberka. Na snímcích je zachycen pohled od chrámu Zvěstování Panny Marie směrem k Mariánskému sloupu. Ten prošel v letech 2003 až 2006 kompletním restaurátorským zásahem (v této době byla pozlacená vrcholová socha Panny Marie Immaculaty), v nedávných letech byly v péči restaurátorů také sochy sv. Josefa, Rocha, Šebestiána a Karla Boromejského. Mariánský sloup je významným barokním sochařským dílem; byl vytvořen v roce 1719 a jeho autora nelze jednoznačně určit. Sloup je postaven z maletinského pískovce, jeho celková výška je od svatozáře sochy Panny Marie Immaculaty po dlažbu balustrády 13,2 metru. Sloup si objednal kníže Josef Adam z Lichtenštejna jako poděkování za záchránění města před morovou epidemií v letech 1715 až 1716. Je vyzdoben plastickými kartušemi se shodnými lichtenštejnskými znaky, čtyřmi sochami světců s atributy (sv. Josef s lilií a knihou, sv. Roch s měšcem a holí, sv. Šebestián probodaný šípy, sv. Karel Boromejský s křížem v pravici). Na vrcholu sloupu stojí pozlacená socha Panny Marie na zeměkouli, jež je obtočená hadem s obláčky.

Zdroj: www.sternberk.eu



Historická fotografie je vystavena v galerii pekařství MILDA, současný snímek pořídil pan Vojtěch Gottwald.

Podzimní návštěva kraje kolem Dobšíné byla pohádková

Prodloužený sváteční zářijový víkend využila dvacetičlenná skupinka přátel svižné pěší turistiky a ještě za tmy vyrazila ze Šternberka do Slovenského ráje. Sešla se nás parta lidí podobného smýšlení: obdivujeme přírodu, máme rádi pohyb, trochu adrenalinu a výzvy, nebojíme se výšek a rádi se vydáváme za poznáním vzdálenějších krajů a kultur.

Program zahrnoval čtyři dny nabitě zajímavými aktivitami včetně setkání s přáteli z partnerského města Dobšíná. Město Šternberk nás vybavilo pozornostmi a materiálem o našem kraji, my jsme naopak dostali 20 setů map a prospektů o Slovenském ráji, Dobšíně a dalších zajímavostech jihovýchodního Slovenska.

Zamířili jsme do 330 kilometrů vzdálených Dedinek u Dobšínské Maši, kde byla naše víkendová základna. Cestou jsme zvládli zahřívací trekking v Súlovských skalách. Další „coffeebreak“ byl u Liptovské Mary. Počasí se definitivně rozhodlo pro čtyři slunné dny.

Na penzionu v Dedinkách jsme strávili příjemný večer s dobšínskými turisty, zkonultovali jsme naše plány a dohodli harmonogram. Celý pátek byl věnován turistice ve Slovenském ráji. Sestavili jsme tři týmy: První se vydal do nejatraktivnější úžiny Suchá Belá a pak zpět do Podliewky. Druhý (naše „sportovní reprezentace“) se rozběhl s bezvadným hor-

ským vůdcem Milanem Lukáčem (šéf Klubu slovenských turistů Dobšíná) Suchou Belou a dále roklinou Malý Kyseľ až k Obrovskému vodopádu. Třetí skupinka (se Zarou – bernským salašnickým psem) zvolila trasu bez žebříků k Letanovskému mlýnu (Priemom Hornádu). Zara předvedla neuvěřitelný výkon často až za hranicemi standardních psích možností.



V sobotu, vybaveni „čestnou vstupenkou od primátora Dobšíné“, jsme dopoledne navštívili Dobšínskou ledovou jeskyni. Byl to jedinečný zážitek. Méně fyzicky zničená polovina výpravy využila nádherného počasí a vydala se pěšky přes Stratenskou pilu, kolem přehrad a nad ní až do Dedinek. Unavenější jedinci, což už teď byla většina, odpoledne relaxovali v teple a pohodlí penzionů, část si užila ter-

mály v Popradě. Zbýlé sportovní jádro (včetně psa) si naordinovalo ještě jednu odpolední túru Zajmarskou roklinou na Geravy a zpět. Nedělní odjezd proběhl přesně v 9:30 „panoramatickou“ cestou přes Mlýnky směrem Spišská Nová Ves až k našemu dalšímu cíli: Spišskému hradu, památce UNESCO (stejně jako Dobšinská ledová jeskyně). Jedinečné počasí, unikátní stavba, v pozadí zasněžené Tatry – dokonalý a úchvatný obraz. Odpoledne jsme vyrazili na zpáteční cestu se zastávkou u lázeňského městečka Lúčky. Návrat do Šternberka se nám povedl ještě před 21. hodinou. Vynikající parta lidí, skvělí hostitelé, nádherná příroda a čtyři dny s modrou oblohou a podzimním sluníčkem. Příští rok určitě zorganizujeme další podobnou akci a já věřím, že se z těchto návštěv kraje kolem Dobšíné velmi snadno stane zajímavá tradice. Partnerství mezi Šternberkem a Dobšínou trvá již od roku 1974 a je třeba dál pečovat o to, aby přinášelo občanům obou měst užitek, radost a poznání. Já osobně na tom dál aktivně zapracuji, protože přátelství a setkávání lidí čistého srdce za to stojí. Budu rád, když se přidají další – víc hlav, to je víc rozumu a víc nápadů, co udělat příště lépe nebo jednodušeji.

Děkujeme našim přátelům z Dobšíné, byli jste naprosto skvělí. Za rok se opět těšíme!

Karel Fiala, Šternberk

Workshopy pomáhají se šikanou i emocemi

Pozor na kyberšikanu. Co je to kyberšikana? Jak se liší od „tradiční“ šikany a hlavně jak se proti ní bránit? Co se stane, když budu sdílet své soukromí na Facebooku? Nejen na tyto otázky odpovídali šternberským žákům odborníci z projektu E-bezpečí z Centra prevence rizikové virtuální komunikace Pedagogické fakulty UP v Olomouci. Programy o rizikové komunikaci na mobilních telefonech a internetu probíhaly po celý říjen.

Příběh pana Tydíty. Takový netradiční název dostal workshop pro pedagogy a školní kolektivy, který se snaží ukázat, jak se chovat k dětem se speciálními vzdělávacími potřebami. Poradí, jak přijmout někoho, kdo se od nás liší, jak s ním navázat přátelství a jak posílit toleranci mezi lidmi. Program se zaměřuje i na osobnostní růst a emoční inteligenci a žákům nabízí nikoli „suchý“ výklad, ale spíše uvolňovací techniky, vyprávění, rytmické hry a cvičení apod. Akce pořádá MAS Šternbersko, Město Šternberk a Bystřička, o.p.s. v rámci Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. (red)

Místní akční skupiny podporují školství

Celkem 16 Místních akčních skupin (MAS) působí v Olomouckém kraji. V „popisu práce“ mají nejen podporu venkova, životního prostředí nebo zemědělství, ale zaměřují se i na školy a školky. Finanční prostředky získané z Evropské unie a národních grantů pak využívají právě k tomu, aby pomáhaly rozvíjet venkov a umožnily mu konkurovat velkým městům. V oblasti školství jsou MAS aktivní ve třech hlavních oblastech:

1. Poradenství pro základní a mateřské školy. Místní akční skupiny vyhledávají vhodné dotační tituly, pomáhají při administraci projektů a práci v dotačních systémech. V Olomouckém kraji jejich pomoci využívá více než 200 školských zařízení.

2. Projekt MAP a MAP II (tzv. Místní akční plán). Hlavním cílem tohoto projektu je zlepšit kvalitu vzdělávání ve školách i školách. Místní akční skupiny se snaží o to, aby mezi sebou školy spolupracovaly, aby se pedagogové dále vzdělávali a věděli, jak pracovat s dětmi ohroženými školním neúspěchem; zaměřují se také na polytechnické vzdělávání, kariérové poradenství atd.

V kraji probíhá 13 projektů MAP II, z toho 9 realizují místní akční skupiny. Více než

115 milionů korun tak bude moci různou formou využít cca 340 zapojených škol.

3. Investice do infrastruktury škol. Například MAS Šternbersko pro oblast školství disponuje téměř 16 miliony korun. Díky tomu tak došlo třeba k rozšíření MŠ v Tovéři – vybudovala se nová kmenová učebna, toalety a byl zajištěn bezbariérový přístup do objektu. Žáci základní školy Dr. Hrubého ve Šternberku se zase v příštím školním roce mohou těšit na novou venkovní přírodovědnou učebnu. Ještě letos bude dokončena rekonstrukce a vybavení odborných učeben – zejména dílen v základní škole v Bohuňovicích. V roce 2019 pak dojde k rekonstrukci dílen také na Základní škole Svatoplukova ve Šternberku.

V současném programovém období na roky 2014 až 2020 budou prostřednictvím MAS v Olomouckém kraji realizovány projekty za více než miliardu korun. (red)

MAS ŠTERNBERSKO

Miele

doporučuji práci v Miele

montážní dělníci / skladníci

směnný provoz, nástup možný ihned

8000 Kč
**náborový
bonus**
EXKURZE

pro zájemce o práci

Každé úterý v 15.00 hod.

Šumperská 1348

Uničov



Miele technika s.r.o., Uničov



kariera@miele.cz



587 072 108

**MOBIL
MAJÁK**
Mobilní telefony a tablety

prodej | výkup | servis | bazar | příslušenství


 Hypermarket Tesco,
Obchodní 1,
Šternberk

 OD Senimo,
Pasteurova 10,
Olomouc

Přijímáme nové kolegy!
www.mobilmajak.cz/volna-mista
PRODEJ

 Nové telefony
 Zánovní telefony
 Použité telefony
 Kompletní příslušenství:
 obaly, kabely, nabíječky
 paměťové karty

VÝKUP

 Zánovní telefony
 Použité telefony
 Tlačítkové telefony
 Telefony vhodné
 na náhradní díly
 Tablety

SERVIS

 Výměna displejů
 Odblokování software
 Výměna baterií
 Diagnostika a čištění
 Opravy notebooků
 a tabletů

www.mobilmajak.cz | info@mobilmajak.cz | +420 606 625 254


/mobilmajak

MŠ Komenského přivítala ve svých řadách nové děti

Se začátkem školního roku vítá mateřská škola do svých řad nové děti. Aby se všichni seznámili s prostředím a lépe se navzájem poznali, připravují učitelky všech tříd netradiční „setkání rodičů a dětí“. Program probíhá v uvolněné a příjemné atmosféře pod vedením učitelek MŠ. Letos se mohli rodiče i děti zapojit do opékání špekáčku na zahradě školy, zazpívat si s hudební skupinou Modrá pětka, zaběhnout orientační



běh v rozsáhlé školní zahradě nebo si vytvořit podzemní dekorace. Rodiče si také mohli prohlédnout prostory školky, vybavení jednotlivých tříd i zahradu.

Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem rodičům, kteří si našli volný čas a této akci se zúčastnili. Těšíme se na viděnou při některém z dalších programů, které připravujeme.

Mgr. Petra Gottwaldová, MŠ Komenského

Žáci letěli na zkušenou do Švédska

Stalo se již dobrým zvykem, že skupina žáků naší školy odjíždí v září na výměnný pobyt do švédské Kungsbacky. Tam během deseti dnů mají zúčastnit svou práci z hodin angličtiny, poznat způsob života v cizí zemi, ale i navázat nová přátelství. Letošní ročník však nabídl něco navíc. Základní škola Svatoplukova byla úspěšným žadatelem v programu Erasmus+ a díky tomu bude celý projekt po dva roky financován z prostředků Evropské unie. Ta naštěstí myslí i na pohodlí a bezpečnost dětí, a tak jsme poprvé mohli do Švédska cestovat letecky. Hlavním tématem programu je voda, není tedy divu, že všechny aktivity se točily kolem ní. Spíše poznání než zábavu nabídla čistíčka odpadních vod. Zato však ranní návštěva rybí

aukce v Göteborgu a vlastní příprava čerstvé tresky byla mimořádným zážitkem. I zatvrzelí odpůrci konzumace ryb se olizovali. Žáci si také na jeden den vyzkoušeli roli vědeckých pracovníků, když ve výzkumném námořním středisku göteborgské univerzity, v oblasti malebných ostrovů a fjordů poblíž norských hranic, poznávali přímo na lodi vlastnosti mořské vody nebo život na dně oceánu. Přestože nemáme moře, věříme, že i my máme švédským studentům v květnu co ukázat. Už teď se na ně moc těšíme!

Základní škola Svatoplukova



Spolufinancováno
z programu Evropské unie
Erasmus+

Gymnazistky se vzdělávaly v cizině

Čtyři studentky gymnázia v doprovodu dvou pedagogek se zúčastnily výměnného pobytu v rámci Erasmus+, tentokrát v lucemburském Diekirchu.

Po náročné, téměř sedmnáctihodinové cestě autobusem jsme v neděli večer dorazily na místo, kde jsme se setkaly s kolegy, organizátory a s hostujícími rodinami. Téma projektu pod názvem Circular Economy nám zpočátku znělo nudně, ale naše obavy byly brzy rozptýleny. Během pětidenního pobytu jsme se dozvěděly mnoho zajímavého z oblasti ochrany životního prostředí, poznaly jsme nové přátele, a dokonce jsme měly možnost vyrábět své vlastní produkty z recyklovaného materiálu.

Navštívily jsme společnost, která se zaměřuje na recyklaci a odstranění toxického odpadu. Na vlastní oči jsme tak viděly, kolik nebezpečného odpadu je člověk schopen vyprodukovat a jak těžké je se s ním vypořádat.

Mimo to jsme strávily slunečný den v hlavním městě Lucemburku. Veškerá komunikace, přednášky a debaty s politiky probíhaly v angličtině, což byl velký přínos pro zlepšení naší jazykové kompetence. Odjížděly jsme plně nadšené, ale také s pocitem, že pokud všichni nezměníme způsob myšlení a jednání v oblasti životního prostředí, brzy skončí náš spokojený, pohodlný život v Evropě.

Hana Tichá, Gymnázium Šternberk

Z deníku studentů: Po stopách Slovanů aneb Jak jsme si užili Velehrad

Už během prázdnin nás naše třídní učitelky Iveta Vrtková a Veronika Novotná informovaly o připravovaném historicko-ekologicko-přírodovědném zájezdu. Asi nám chtěly zpříjemnit začátek školního roku. Můžeme říct, že se jim to opravdu povedlo. Počasí nám neuvěřitelně přálo, letní teploty vybízely ke koupání, které většina z nás přijala s nadšením. Ale nepředvídejme.

V dopoledních hodinách jsme zhlédli nádhernou barokní baziliku Nanebevzetí Panny Marie a sv. Cyrila a Metoděje, poté jsme se přemístili do areálu Modrá. Nejdříve jsme navštívili prostor jménem Živá voda a spatřili velké množství sladkovodních ryb, neboť jsme vstoupili do podvodního tunelu. To byla panečku podívaná: kapři, parmy, štiky, candáti, sumci, ale i vyza velká, největší sladkovodní ryba světa. A do toho mumraje se čistajasna objevil potápěč, který čistil podvodní hladi-

nu a stačil s námi neverbálně komunikovat. Pak jsme si prohlédli bylinkovou zahrádku i moravský lužní les, někteří z nás zůstali pak z léčebných účinků nenápadných rostlinek

Dostali jsme lekci pravé středověké výuky, až nám běhal mráz po zádech. Naši učitelé jsou andílkové!

a na závěr prohlídky nás čekalo osvětlení v přírodním koupališti, napájeném podzemním pramenem s vysokou kvalitou vody. V poledne nás čekala prohlídka osady Velká Morava. Vstoupili jsme do polozemnic i nadzemnic, byli jsme svědky výroby keramiky, ochutnali placky, někteří z nás si oblékli

oděvy našich předků, vyzkoušeli zbraně i lukostřelbu a navštívili sídlo významného kněze a učitele. Tady jsme dostali lekci pravé středověké výuky, až některým běhal mráz po zádech. Naši učitelé jsou oproti pruděrnému knězi andílkové!

Odpoledne nás čekala zastávka v KovoZoo ve Starém Městě, kde jsme si prohlédli 250 zvířat v životní velikosti vyrobených z kovového odpadu. Vystoupali jsme i na maják Šrotík nebo do letadla L-630 a prozkoumali loď Nadeje. Cílem zdejších zaměstnanců je ukázat návštěvníkům, že i ze zdánlivě nepotřebného odpadu mohou vznikat věci, které jsou nejen krásné a zajímavé, ale i užitečné.

Za jediný den jsme nashromáždili tolik zážitků, že nám z nich šla hlava kolem, a ještě celý víkend jsme rodičům vyprávěli, co vše jsme viděli a zažili. Super akce!

Žáci 8.AB, ZŠ nám. Svobody

Na ZŠ Dr. Hrubého se vyučuje i prakticky

Exkurze devátáků do Prahy. Po příjezdu do Prahy jsme se vydali směr Pražská brána a odtud pak na Staroměstské náměstí a Karlův most. V muzeu Karlova mostu jsme absolvovali zajímavou prohlídku o jeho stavbě a historii. Pak na nás již čekaly lodě, abychom se na most podívali i z jiného úhlu. Děti si pak samy celý most prošly a společně jsme se vydali na Kampu a pak na Újezd ke stanici lanovky na Petřínskou rozhlednu. Na Petříně jsme šli bloudit do zrcadlového bludiště, několik odvážných vyšplhalo až na vrchol rozhledny. Další den nás čekaly davy turistů na Hradčanech. Kromě jiného jsme si prohlédli chrám sv. Víta, Královský palác a Zlatou uličku. Pak jsme se přesunuli do obchodního centra Paladium: několik zapálených jedinců si s paní učitelkou Skyvovou zajelo ještě na skok

na Vyšehrad, ostatní se věnovali nákupům. S patnáctiminutovým zpožděním jsme opustili Prahu, v Olomouci úprkem přestoupili na vlak do Šternberka a před osmou hodinou úspěšně zakončili naši exkurzi. Děti byly krásně unavené, ale spokojené, stejně tak jejich pedagogický doprovod.

Mgr. Jitka Procházková

Zeměpis trochu jinak. Příjemný rozjezd do nového školního roku přichystal pro 8.B pan učitel Hnáth s mapovacím kurzem do blízkého okolí. V Mladějovicích jsme vystoupili z vlaku a podle mapy a buzoly, bez vymoženosti aplikace v mobilu, nás žáci měli bezpečně dovést po značených cestách zpět ke škole. Pravda, kdybychom občas nezasáhli, dostali bychom se někam jinam. Jednotlivé skupinky během kurzu plnily zadání úkolů, které měly prověřit jejich orientaci v terénu a umění spolupráce.

Mgr. Simona Mohaplová

Pozor na zuby. Žáci 1. stupně navštívili dvě studentky stomatologie, aby dětem ukázaly správné postupy a pomůcky vhodné při péči o zuby. Na obrázcích ukázaly, jak vypadá zanedbaný chrup. Hezký pohled to opravdu nebyl. Pak si děti pod dohledem lektorek svými kartáčky důkladně očistily zuby a po natření zubů fialovou tekutinou si mohly zkontrolovat, kde zuby nedočistily. **ZŠ Dr. Hrubého**



Malí bajkeři soutěžili na horských kolech

Sportovní sezonu jsme zakončili novou akcí v nabídce Agentury 2G, kterou byly závody na horských kolech nazvané Agentura 2G Bike Cup. Konaly se v sobotu 13. října v areálu Na Kiosku a byly určeny bajkerům a bajkérkám ve věku od 10 do 15 let. Trať vedla po přilehlých lesních cestách a nabízela techničtější svezení pro zkušenější jezdce. I přes ideální počasí se do závodu přihlásil nízký počet závodníků, což bylo pro nás mírným zklamáním. Nicméně přihlášení závodníci ukázali na trati

své jezdecké umění a předvedli výkony na hranici svých možností. Vítězem se stal Lukáš Harlender před Markem Nováčkem a Davidem Buchtou, nepopulární čtvrtou příčku obsadil Jan Mikoška. Kategorii dívek ovládla Amálka Gottwaldová. Všichni obdrželi diplomy a ceny od partnerů akce, kterými jsou Město Šternberk, společnost Topgal a Tri-Atlet Shop Šternberk. Za podporu děkujeme i Penzionu na Kiosku. Na malé sportovce i jejich rodiče se těší na viděnou v roce 2019 Agentura 2G. *(got)*

Střípky z gymnázia: pomoc dětem i volby

Srdíčkové dny. Studenti a zaměstnanci Gymnázia Šternberk se na podzim zúčastnili akce Srdíčkové dny 2018. Prodávali předměty s logem Život dětem a získali tak částku 6 685 korun, která poputuje právě těm nejmenším: dětem se závažnými onemocněními, které jsou stabilně odkázány na péči svých rodičů.

Volím volit. Studenti práv z Univerzity Palackého seznámili gymnazisty ze společenskovedního semináře ve 3. ročníku s projektem Volím volit. Vysvětlili na praktických příkla-

dech důvody, proč je důležité jít k volbám a jaké důsledky nese volba nevolit. **Středoškolský atletický pohár.** Atletické družstvo chlapců se zúčastnilo okresního kola Středoškolského poháru v atletice družstev. Studenti sváděli tuhé boje v atletických disciplínách (běh na 60, 400 a 1500 metrů, skok do výšky, skok do dálky, vrh koulí a štafeta 4 x 200 metrů) s dalšími školami okresu a v konečném součtu skončili na třetím místě, když na vrchol jim po součtu všech disciplín scházelo pouhých 37 bodů. *(gym)*

Listopadový program domu dětí a mládeže

Pondělí 12. listopadu: Vystoupení na Martinských slavnostech. Žáci hudebního kroužku z DDM Šternberk předvedou své umění na hradě, a to od 17 hodin.

Úterý 27. listopadu a středa 28. listopadu: Vánoční salóny pro základní školy. Děti budou vyrábět nejrůznější vánoční dekorace.

Pátek 30. listopadu: Výroba adventních věnců. Tato akce se koná od 14 do 18 hodin v DDM Šternberk. Je nutné se předem přihlásit, a to nejpozději do 16. listopadu. Cena je 250 korun.

Pátek 7. prosince: Pečení vánočních perníčků. V tento den provoní prostory Domečku vůně vánočního cukroví.

Podrobné informace o chystaných akcích Domu dětí a mládeže Šternberk jsou k dispozici na plakátech a na webu www.ddmsternberk.cz. *(red)*

U Těšíkova létali draci

Oblíbenou Drakiádu uspořádal dům dětí a mládeže na louce pod Těšíkovem. Ta se během chvilky zaplnila téměř stovkou nadšených dětí, rodičů a prarodičů. Počasí prálo a vítr brzy vynesl na oblohu všechny létající modely. Několik nadšenců si doneslo i draky a vznášedla ručně vyrobené, za což si zasloužili ocenění ve zvláštní kategorii. Soutěžilo se ve třech kategoriích: doba letu, výška letu a estetické ztvárnění. Děkujeme všem příznivcům za společně strávený den a MAS Šternbersko za poskytnutí příspěvku na organizování akce. *(ddm)*

VOLNÁ VSTUPENKA

STAVOTECH
stavební a technický veletrh

MODERNÍ DŮM

OLOMOUC

Výstaviště Flora

8. – 10. listopadu 2018

ČT, PÁ 9-18 HODIN, SO 9-17 HODIN

SOUČÁSTI JSOU:

EX-ENERGA

výstava a konference pro úspory energie a využití obnovitelných zdrojů

MORAVSKÁ DŘEVOSTAVBA

moravská výstava a konference na téma dřevěné stavění

ARCHDESIGN MORAVA

multižánrová akce s cílem propagace a popularizace architektury a designu

Region Invest

krajská přehlídka investičních příležitostí, prezentace měst a obcí Olomouckého kraje

omnis

omnis Olomouc, a.s., Horní lán 10a, 779 00 Olomouc, www.omnis.cz
tel.: 588 881 422, mob.: 608 711 422, e-mail: nasadi@omnis.cz

Volejbalistky zapsaly první body i premiérovou výhru

Extraliga volejbalistek začala psát svůj další ročník a opět v ní nechybí ani družstvo TJ Sokol Šternberk. Po rozporuplné loňské sezoně kádr posílil, vrátila se nahrávačka Eliška Ticháčková a smečarka

TJ Sokol Šternberk – Volejbal Přerov 2:3. První utkání přineslo oboustrannou nervozitu, která vyústila v trenéry tak „oblíbenou“ výsledkovou houpačku. Šternberk si dokázal vybudovat náskok 2:1 na sety a i ve čtvrtém

velmi dobrou partii. Škoda jen množství chyb, které nás v koncovkách setů stály zápas, „litoval kouč Sokola Vladimír Sirvoň.

VK Královo Pole – TJ Sokol Šternberk 3:0. Poměrně jednoznačný průběh mělo utkání, které se odehrálo na palubovce brněnského družstva. První dva sety pro sebe rychle získalo Brno, v tom třetím se Šternberk dostal do vedení 10:4, bohužel je však neudržel a nakonec prohrál sadu i zápas.

TJ Sokol Šternberk – VK Dukla Liberec 0:3. Všechny tři části zápasu Šternberka s Libercem měly jednoho společného jmenovatele: hostující Dukla šla pokaždé hned do výrazného trháku a v dalším průběhu neměla problém s udržení svého náskoku. Domácí hráčky dostaly od soupeřek lekci a za necelou hodinu prohrály hladce 0:3.

TJ Sokol Šternberk – Přerov 1:3. Boj o postup do čtvrtfinále Českého poháru Sokolkám nevyšel. Zápas se jim podařilo zdramatizovat pouze ve třetím setu, který ovládly poměrem 25:22, v ostatních sadách ale tahaly za kratší konec. „Některé holky hrály i přes zdravotní problémy a byli jsme vůbec rádi, že jsme utkali odehráli,“ posteskl si kouč Sirvoň.

TJ Sokol Šternberk – Ostrava 3:2. První výhry se šternberské hráčky dočkaly v bitvě proti Ostravě, kterou udolaly až 15:9 v tie-breaku.

Nejbližší domácí zápasy: čtvrtek 8. listopadu proti Olomouci, sobota 1. prosince proti KP Brno, sobota 15. prosince proti Olympu. Zápasy všech utkání jsou v 17 hodin. (amb)



Veronika Schandlová (za svobodna Mátlová), hrající asistentkou trenéra je Lenka Oborná. Volejbalistky trénuje zkušený slovenský profesionál Vladimír Sirvoň. A jak si děvčata vedla na úvod nové sezony?

dějství to vypadalo nadějně, nakonec však o vítězi musel rozhodnout až tiebreak, a v něm byli úspěšnější hosté z Přerova. Šternberk si tak připsal alespoň bod. „Soupeř má výborně poskládané družstvo, ale sehráli jsme s nimi

Na zimním stadionu si zabruslí děti i dospělí

Také letos si mohou na zimním stadionu ve Šternberku zabruslit zájemci z řad veřejnosti i děti ze škol. Rada města schválila uzavření objednávek veřejného bruslení a bruslení pro školy, a to na období 1. listopadu až 31. prosince 2018. Termíny, kdy si můžete přijít zabruslit, naleznete vždy s předstihem na nových webových stránkách HC TJ Šternberk: www.hctjsternberk.cz.

Do konce roku bude objednáno 54 hodin bruslení pro veřejnost a 10 hodin pro každou školu ve Šternberku. (red)



Sportovní talent už zná své malé vítěze

V neděli 23. září se uzavřel již čtvrtý ročník sportovní série pro děti Šternberský sportovní talent 2018. V rámci projektu, který organizuje Agentura 2G, jsme připravili pro děti a jejich rodiče tři sportovní odpoledne. Soutěžilo se v nejrozšířenějších dětských pohybových aktivitách: v jízdě na kole, koloběžce a v běhu. Malí závodníci za umístění v jednotlivých závodech získávali body a v rámci posledního sportovního odpoledne jsme za účasti představitelů města vyhlásili celkové vítěze, kteří obdrželi titul Šternberský sportovní talent 2018.

Závodů se účastnily děti od 1 do 10 let. Počet aktivně zapojených dětí se přiblížil číslu 200. Celkový počet závodníků se pohybuje v podobných číslech od druhého ročníku, což je pro nás pozitivní zpětná vazba, že děti mají o sportování a naše akce zájem. Vlastní závody doplnily aktivity pro všechny příchozí – trampolína, lukostřelba, glitter tetování a další. Cílem projektu bylo připravit odpoledne plné pohybu a zábavy a přivést malé děti k aktivnímu trávení volného času.

Kromě sportovních zážitků čekala na závodníky odměna ve formě perníkových medailí,

diplomů a cen od partnerů akce, kterým bychom tímto chtěli poděkovat za podporu sportu dětí a mládeže v našem městě. Partnerky akce jsou Město Šternberk, MAS Šternbersko, společnost Topgal a Rezidence Světlov.

Titul Šternberský sportovní talent 2018

získali: 1–2 roky: Jakub Dvořáček
3–4 roky: Maximilian Hyka
5–6let: Gabriel Brynda
7–8 let: Daniel Řezníček
9–10 let: Jiří Zakuťanský

Absolutním vítězem se stal Daniel Řezníček, který ze všech vítězů získal nejvíce bodů. Jako první v historii ovládl všechny tři disciplíny ve své věkové kategorii.

Mgr. Jan Gottwald a Mgr. Petra Gottwaldová



NESTIHLI JSTE DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ V MŠ NÁDRAŽNÍ?

Velmi sledovanou akcí letošního roku byla investice města do rekonstrukce mateřské školy v Nádražní ulici. V pondělí 3. září přivítala školka první děti, na konci září se konal den otevřených dveří, na kterém si zájemci mohli prohlédnout budovu, zahradu, ale hlavně interiér mateřinky. Kapacita školky se rozšířila o jednu třídu, vzniklo dostatečné zázemí pro děti a zaměstnance: tři třídy, každá s kapacitou 28 dětí, dále šatny, hygienické zázemí a výdejna jídla. Nový výtah pak zajistil bezbariérový přístup do všech prostor.



Foto (7x): David Sedlák/DS FOTO Šternberk



Budova je kompletně zařízena novým nábytkem, gastro vybavením a zabezpečovacím zařízením. Rekonstrukce zahrnuje i venkovní úpravy zahrady včetně nových plotů, přípojek a venkovních herních prvků.

Celkové náklady na rekonstrukci se vyšplhaly na 31,6 milionu korun, z toho dotace činila 23,6 milionu korun. (red)



PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ

VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173
Zdravotnické potřeby, Olomoucká 54

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 20
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabičov: osadní výbor
Dolní Žleb: penzion U zlatého muflona
Hlásnice: obecní úřad
Dalov: potraviny
Řídeč: potraviny
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Komárov: potraviny



CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2018

Celá strana	8 100 Kč
1/2 strany (pouze na šířku)	4 200 Kč
1/3 strany (pouze na výšku)	2 800 Kč
1/4 strany (pouze na obálce)	2 100 Kč
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 400 Kč
1/12 (formát čtverce)	700 Kč
Vložená inzerce A5	0,90 Kč/ks
Vložená inzerce A4	1,50 Kč/ks

Slevy:	
Platba předem	5 %
Opakování 2x	10 %
Opakování 3x – 6x	15 %
Opakování 7x a vícekrát	20 %
Příplatky:	
Poslední strana (obálka)	100 %
Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 500 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků 50 Kč
Nad tento rámeček 1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Alena Fritscherová, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz

Kateřina Kuncová Kapková, tel. č.: 733 327 195, kuncova@mas-sternbersko.cz