

ŠTERNBERSKÉ LISTY

PROSINEC 2015 | číslo 11 | ročník XXIV.

Měsíčník občanů Šternberska

NOVĚ
A
ZDARMA

Předvánoční shon nebo příjemně strávený advent?

str. 8 a 9



» Senioři v hojném počtu besedovali s vedením města

str. 4



» Adventní neděle a další akce zaplní Hlavní náměstí

str. 11



» Patricie Šamšulová sklízela na kajaku jen samé medaile

str. 22



Petr (4+1+garáž)



VARIO VILA s.r.o.

výroba a montáž dřevěných domů



Iveta (4+1+garáž)



Alena (4+kk)



Bára (4+1)



Hana (4+kk+garáž)



Isabela (4+kk+dvougaraž)



Iva (4+kk)



Jitka (4+kk)



Karel (5+kk+garáž)



Lenka (poutocí dům)



Marcela (5+kk+garáž)



Marika (5+kk+garáž)

VÁNOČNÍ DÁREK

POZEMKY PRO RD

lokalita

ŠTERNBERK NAD NEMOCNICÍ

do 31.12.2015 bez DPH!!!

KUPTÉ DO KONCE ROKU POZEMEK
A DŮM SVÝCH SNŮ SI V KLIDU VYBERTE AŽ
PO NOVÉM ROCE - U NÁS SE SLEVOU!!!

Kontakt:

VARIO VILA s.r.o.

Šumperská 1350

783 91 UNIČOV

tel.: 587 439 827, 776 272 967



Martina (3+kk+garáž)



Michal (3+kk+sklad a kryté stání)



Pavel (poutocí dům)



Pedro A (5+1+garáž)



Pedro C (5+kk+ kryté stání)



Renata (4+kk)



Taša (4+kk cena je bez skla)



Tereza (4+kk+garáž)

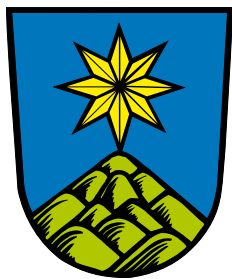


Zdena (5+kk)



Zuzana (5+kk)

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 24. ročník.

Vydavatel: MAS Šternbersko
obecně prospěšná společnost,
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk
Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,
Nádražní 5, 785 01 Šternberk
Vychází zdarma.

Náklad: 2800 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,
tel. 585 086 505, 606 713 704,
e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,
redakce@st-listy.cz, kuncova@st-listy.cz
adresa: Horní náměstí 2,
785 01 Šternberk - Informační centrum
úřední hodiny: středa 13:00–17:00,
po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

Leona Héžová, tel. 603 802 141,
e-mail: leona.hezova@seznam.cz,
inzerce@st-listy.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko
o. p. s., tel. 585 086 506,
e-mail: info@mas-sterbersko.cz,
web: www.mas-sterbersko.cz,
adresa: Horní náměstí 16, 785 01
Šternberk, přízemí, dveře č. 103

UZÁVĚRKA

Lednové číslo Šternberských listů
vyjde **ve středu 6. ledna 2016**.
Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v pátek 11. prosince**.
Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Foto na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

obálka posledního letošního vydání Šternberských listů napovídá, že stěžejním prosincovým tématem budou Vánoce. A také neméně významný advent. Věnujeme se mu nejen na stránkách 8 a 9, kde pravidelně nacházíte Téma měsíce, ale i na většině ostatních stran. Kouzlo blížících se svátků má totiž takovou moc, že otevírá srdce do-kořán. Lidé se na sebe více usmívají, jsou zpravidla trpělivější, milejší a úslušnější a ti nejvíce angažovaní pořádají dobročinné akce. Přečtěte si o nich na stranách 5, 11 a 14.

Nepřehlédněte ani tip na novou knihu na straně 17. Tentokrát totiž představujeme sbírku básní místního poety. Třeba by někomu mohla udělat radost pod stroměčkem. Nebo i Vám samotným, až si budete chtít odpočinout od předvánočního shonu. Nalistujte si také stranu 15, kde Vám paní psycholožka radí, jak zvládnout období příprav na Štědrý den bez úhony.

Potěšující údaje úřadu práce přinášíme na straně 19. Nezaměstnanost je prý teď na Šternbersku nejnižší za posledních sedm let. Pokud patříte k těm, kdo práci nemá a rád by to změnil, pak právě Vám by mohla posloužit pravidelná rubrika, kterou se chystáme do Šternberských listů zařadit od ledna 2016. Bude nabízet přehled oborů a profesí, po kterých je na trhu práce poptávka a postupně představí nejvýznamnější zaměstnavatele na Šternbersku.

Strana 18 je zčásti věnována událostem z okolí města. Mimo to tam však najdete i důležité sdělení šternberské matriky a zajímavou informaci pro podnikatele. Nechybějí ani pravidelné zprávy o dění ve školách a v zařízeních pro děti, které jsme tradičně zařadili na stany 20 a 21. Sportovním událostem se opět věnuje strana 22 a fotoreportáž na straně 23 přináší střípky z předávání Ceny města Šternberka 2015.

Přejeme Vám prosluněné prosincové dny, co neklidněji strávený advent a zasněžené Vánoce.

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Jaký byl advent dříve a jak jej prožíváme dnes

Naši předkové si vzájemně přáli zdraví, štěstí, bohatou úrodu a plodnost dobytka. Zpívali si o tom v koledách, které se dochovaly až do dnešních dnů. Nyní ale tyto původní liturgické písně slouží spíše jako marketingový tah obchodníků, kteří lákají na předvánoční slevy. Tak to alespoň vidí pan farář.

AKTUALITY

4 Od 13. prosince začnou platit nové jízdní řády

Přes Šternberk začne jezdit více spojů. Půjde o zrychlené osobní vlaky v době odpolední špičky na trase mezi Olomoucí a Uničovem. Zastavovat budou v Bohuňovicích, Šternberku, Újezdě a Uničově.

5 Profesionální hasič ze Šternberka dostal ocenění

Spolu s oporou místního hasičského sboru Romanem Loutockým převzal medaili i starosta Šternberka Stanislav Orság. Ten si ji zasloužil za to, že se aktivně podílí na zajištění bezpečnosti města.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na prosinec 2015

Prosincový program nabízí adventní neděle a další předvánoční akce na Hlavním náměstí, pořady s vánoční tematikou na hradě Šternberk, fotografickou výstavu místní charity a filmy v Našem kině.

SPORT

22 Kajakářka Patricie Šamšulová ukončila sezonu

Jedenáctiletá Šternberanka, nadějná členka Kanoistického klubu Olomouc, získala na všech letošních závodech Českého poháru a Mistrovstvích republiky v kanoistice medailová umístění.

22 Volejbalistky sice v Prostějově prohrály, ale se ctí

Dá se ve volejbalu prohrát 0:3 a přitom odejít z palubovky se ctí? Bojovné hráčky šternberského Sokola to v osmém kole extraligy předvedly v utkání s hvězdným kádrem profesionálního Prostějova.

O setkání s vedením města projevili senioři jako obvykle upřímný zájem

Velké oblibě se zpravidla těší setkání představitelů města Šternberka s dříve narozenými spoluobčany. Nejinak tomu bylo i 27. října letošního roku. Z tří set pozvaných seniorů jich přijaly pozvání dvě stovky. „Bylo by jich i více, většinou je jich tak 250, ale zrovna jsme se střetli do chřipkového období,“ vysvětlila matrikářka Zdenka Chmelová.

Dámy a pánové, starší osmdesátí let, se shromáždili ve velkém sále Kulturního domu, aby si od starosty, místostarosty a tajemnice městského úřadu vyslechli nejnovější

aktuality z dění ve městě a zeptali se, co je zajímavé. Druhá část setkání patřila zábavě, o kterou se jako tradičně postarala dechovka Šternberanka.

Setkání seniorů se každoročně koná na podzim. „Jen vloni jsme ho vynechali, protože se opravoval Kulturní dům,“ dodala pro úplnost Chmelová. Akce je určena starším obyvatelům ze Šternberka a místních částí. Pravidelně se ho účastní klienti Sociálních služeb i pečovatelského domu Na Valech. Kromě informací a zábavy mají senioři vždy připraveno také drobné občerstvení. (red)



Foto: David Sedlák/DS Foto

Nové jízdní řády budou platit už od 13. prosince

Pozor! Od neděle 13. prosince začne platit nový vlakový jízdní řád pro rok 2016. V Olomouckém kraji zůstává rozsah regionální dopravy na srovnatelné úrovni jako v letošním roce. Rozšiřuje se ale počet spojů do Šternberka a Uničova v odpolední špičce.

Pro zajištění rychlého spojení hanácké metropole se Šternberkem a Uničovem se zvýší počet spojů v době odpolední špičky o spoje zrychlených osobních vlaků s jízdní dobou 34 minut. Vlak zastaví pouze v Bohuňovicích, Šternberku, Újezdě u Uničova a v Uničově. Z hlavního olomouckého nádraží bude spojit ve 14:01, 14:56, 15:56 a 16:56 rozšířena přepravní nabídka na jedné z nejméně frekventovaných tratí v půlhodinovém intervalu.

V roce 2016 proběhne podle informací Českých drah rekonstrukce kolejí, zhlaví, trolejového vedení a zabezpečovacího zařízení ve směru do Šternberka a Hrubé Vody. „Tyto náročné stavební práce, jejichž ukončení se předpokládá na konci srpna 2016, si opětovně vyžádají omezení železniční dopravy a zavedení náhradní autobusové dopravy,“ upozornila mluvčí ČD Kateřina Šubová.

Nový jízdní řád vlakový řád bude platit až do 10. prosince roku 2016. (red)

Zajistěte si předplatné

Pokud byste rádi v roce 2016 dostávali Šternberské listy přímo do poštovní schránky, je možné si tuto službu objednat za provozní poplatek osm korun za jedno vydání. V případě zájmu kontaktujte redaktorku na telefonním čísle 606 713 704 nebo na: listy@mas-sternbersko.cz, redakce@st-listy.cz nebo kuncova@st-listy.cz. Příslušnou částku lze uhradit v Informačním centru Šternberk na Horním náměstí. (red)

Zastupitel se představuje: Josef Lakomý

Jméno a příjmení: Josef Lakomý

Věk: 43 let

Povolání: provozovatel autoškoly

Záliby: lyžování, cyklistika, motorismus, cestování

Motto: Bojím se dne, kdy budou mít všichni lidé stejný názor. To se potom i Země přestane otáčet...



5 otázek pro Josefa Lakomého:

Jaký problém města Šternberka vnímáte Vy osobně jako nejpalčivější a můžete alespoň nastínit případné řešení?

Mám pocit, že jsme jako město o pár stupínků spadli na žebříčku popularity, zaměstnanosti, kulturního a sportovního vyžití ve srovnání s okolními městy. Nacházíme se ve fázi, kdy se nemůžeme odrazit z určitého pomyslného stupínku. Je kolem hodně překážek, které mnohdy nechceme vidět. Chválíme si svou práci a nepřipouštíme fakt, že by to šlo i jinak a možná i lépe. Rozhodování jednotlivce, ne politické strany, je do jisté míry řešením. V komunální politice toto kastování není ví-

tězství. Je to ale jednodušší a jak říkají někteří koaliční zastupitelé - „máme klid na práci.“

Co máte naopak ve Šternberku nejraději?

Člověk, který se narodí ve Šternberku a prožije zde spokojené dětství, bude mít toto místo za jedno z nejkrásnějších na Zemi. To vše je umocněno polohou města. Úpatí Nizkého Jeseníku nabízí volnočasové aktivity hned za humny. To je deviza, kterou jen tak každé město nemá. Mám na mysli relaxaci po celodenní práci - jízda na kole, pěší turistika, v zimě běžky. Mám ve městě spoustu dobrých přátel a to je pro mne na prvním místě. Protože „nemít kamarády, to vadí“.

Pro jakou skupinu obyvatel byste chtěl v tomto volebním období převážně pracovat?

Je to jako byste se zeptala rodičů, které ze svých dětí mají nejraději. Je nutné věnovat pozornost všem. Nedá se upřednostňovat jedna skupina před druhou. Z dětí také budou jednou senioři a někteří budou nezaměstnaní. Pracuji pro všechny, bez rozdílu volební síly.

Jak vidíte město za deset let?

Politické dění ve městě bude do určité míry ovlivněno děním ve státě a v Evropě. Současný stav bude trvat ještě tři roky. Poté budou nové volby, noví zastupitelé, možná nová koalice, ale možná stejní lidé a stejná koalice. Jedna z možností, kterou bych si upřímně přál, je raketový posun dopředu. Druhá z možností vývoje je propad o další příčky na pomyslném žebříčku.

Chtěl byste Šternberanům něco vzkázat?

Prosím, buďte aktivní. Poslouchajte lidi kolem sebe a reagujte na jejich podněty. Chovejte se tak, jako byste si vše ve městě pořídili a vybudovali sami a vedte k tomu i své potomky. Nejen kritika, ale hlavně konstruktivní řešení může naše město posunout dopředu.

Charita shromažďuje zimní oblečení pro uprchlíky a chystá se na Tři krále

Sbírkou na pomoc uprchlíkům vyhlásila koncem října Arcidiecézní charita Olomouc. Sběrné místo je také v sídle šternberské charity na Opavské ulici. Lidé mohou nosit pánské, dámské i dětské zimní bundy, rukavice, čepice, pevné zimní boty, ponožky, deky, spací pytle a hygienické potřeby. Pro finanční sbírku na uprchlíky slouží konto: 115-1060670297/0100.



Hned na počátku roku 2016, v sobotu 9. ledna, bude probíhat tradiční Tříkrálová sbírka. Koledníci budou obcházet domácnosti a žádat o příspěvek na činnost šternberské charity. Hlavním smyslem sbírky bude pomoci lidem v nouzi a podpořit nově registrovanou službu Sociální rehabilitace Rozkvět pro osoby

s mentálním postižením. „Služba, kterou mnozí znali pod původním názvem Denní pobyt Rozkvět, prošla procesem změny a bude více respektovat již dospělý věk uživatelů a jejich nové potřeby a podporovat jejich schopnosti k běžné formě života,“ informovala ředitelka Charity Šternberk Pavlína Vyvozilová. „Do budoucna bychom chtěli nabídnout uživatelům i možnost pracovního využití na chráněném pracovišti,“ dodala.

Z letošní Tříkrálové sbírky zajistila místní charita věcnou i finanční pomoc lidem v nouzi a částečně výtěžek použila ke splacení charitní budovy, potřebné k provozování zdravotních a sociálních služeb.

„Dále jsme přispěli na humanitární pomoc do zahraničí a do Nouzového a Krizového fondu Arcidiecézní charity Olomouc,“ doplnila Vyvozilová. Ve Šternberku a okolních obcích vybrali letos tříkráloví koledníci celkovou částku 397 646 korun.

„Jménem charitních pracovníků přeji úspěšný a šťastný rok 2016 a Boží požehnání všem lidem dobré vůle,“ vzkázala ředitelka. (red)

Zájemci mohou přispět na kapličku u pivovaru

Vhavarijním stavu je jedno z romantických zákoutí Šternberka.

Soukromá kaplička sv. Josefa u pivovaru se doslova rozpadá. „Jedná se o drobnou architekturu, která nespadá do žádné dotační oblasti a tak ji musíme opravit jinak,“ řekl Vilém Zlamal, předseda sdružení Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku.

Náklady na její rekonstrukci jsou podle jeho informací odhadnuty na 370 tisíc korun. „Zájemci mohou na její záchranu přispět na účet města číslo 1801688399/0800, v s. 1605 nebo na účet Osobnosti města 219270531/0300. V obou případech uveďte jako účel Kaplička u pivovaru,“ vyzval k dárcovství Zlamal. (red)



Předvánoční punč pro malou Adélku zahřeje na těle i duši

Až budete v pátek 4. prosince na Hlavním náměstí ve Šternberku ochutnávat Punč pro Adélku, možná Vás kromě něj zahřeje i pocit, že jste jeho zakoupením přispěli na dobrou věc. Adélka je děvčátko z Mladějovic, které se před osmi lety narodilo s mozkovou obrnou. Náklady na její každodenní péči a rehabilitaci pomáhá velkou měrou hradit právě dobročinnost.

Nápad s punčem se zrodil před rokem. Tehdy lidé kupovali na šternberském náměstí horký nápoj a přitom nevědomky přispívali na řidičský průkaz. „Když jsem byla s Adélkou v lázních, její stejně starou sestru Natálku bylo občas potřeba někam odvézt. Jenže manžel neměl řidičák,“ vysvětluje Andrea Machálková. A nápad, kterého se zhostily její kamarádky, byl na světě. Až do poslední chvíle zůstal utajen i budoucímu šoferovi.

Letos bude výtěžek z Punče pro Adélku využit k úhradě její rehabilitace. Ta vyjde na čtyři tisíce korun měsíčně. Za dalších šest tisíc korun projede paní Andrea benzín na svých dennodenních dvou cestách z Mladějovic do Olomouce, kde její dcera navštěvuje speciální soukromou školu, stacionář a rehabilitační centrum.

Běžná rehabilitace je pro Adélku cenově dostupná. Horší už je to se speciálním cvičením, které je mnohem účinnější. „Je to v Piešťanech, jezdí tam klienti z celé Evropy,

ale pojišťovny na to bohužel nepřispívají,“ konstatuje paní Andrea. Čtrnáctidenní tamní pobyt, který mohla své dceři zaplatit zatím jen dvakrát, vyšel pokaždé na 110 tisíc korun. Je za to vděčná Kontu Bariéry a lidem, kteří na něj pro Adélku posílali příspěvky.

Punč je ovšem záležitostí především chladných zimních měsíců. Po zbytek roku pomáhají dobrodinci malé Adélce jinak. „Školy,



Adélka na speciální rehabilitaci v Piešťanech.

školy i jednotlivci pro nás sbírají víčka od PET lahví a já je pak vozím do výkupny v Křelově. Už to dělám asi dva roky,“ usmívá se maminka nemocné holčičky, která je ráda za každého „sběratele.“

Vloni odvezla do olomoucké výkupny 3166 kilogramů plastových víček a letos už téměř dva a půl tisíce. Z Křelova jí napsali, že je to skutečně úctyhodný výkon.

Kde však nakonec víčka skončí? V lisu, který je rozdrtil na granulát a vyrobí z nich surovinu pro další plastové výrobky. Firma z Křelova je takto připravuje pro svou provozovnu ve Vrbně pod Pradědem, která víčka proměňuje v kompostéry. „Jde o jeden z nejběžnějších plastů, který odolává povětrnostním podmínkám. Navíc víčka nejsou znečištěná, takže je můžeme přímo drtit a dále s nimi pracovat,“ vyjmenovává výhody plastových vršků Pavel Rosman ze společnosti Jelínek-Trading. „Ideální je, když nám lidé víčka dovážejí. Pak za ně dostanou pochopitelně více,“ doplňuje svého kolegu Libuše Marková. „Školky však většinou využívají svozu, který organizujeme v okruhu sta kilometrů kolem Křelova nebo Vrbna,“ dodává.

Kromě kompostérů se granulát používá k výrobě plastových laviček, hracích prvků na dětská hřiště, kalíšků na svíčky, blatníků a podobně. Každý kilogram čítá přibližně čtyři stovky malých barevných vršků. (kap)

Občané se ptají, město odpovídá: cyklostezka

Dotaz: Před pár lety se ve Šternberku probírala výstavba cyklostezky směrem do Žlebu. Tuším, že to skončilo na problémech, jak vést trasu v místě za kempem, kde je z jedné strany potok a z druhé skály, aby to bylo financovatelné. V jakém stavu jsou úvahy o této cyklostezce dnes? „Odpískala“ se celá akce kvůli finanční náročnosti?

Odpověď: Důvodem přerušení přípravy akce cyklostezky do Dolního Žlebu byly především majetkoprávní vztahy k pozemkům, dotčených výstavbou cyklostezky. Tyto byly úspěšně dořešeny v letošním roce. Vámi uvedená předpokládaná finanční náročnost akce společně s majetkoprávními vztahy vedly k určení priorit v oblasti cyklistické dopravy z hlediska proveditelnosti. Do plánu investic tak byla k realizaci zařazena v současnosti dokončovaná stavba „Smíšená stezka Šternberk - Babice“. Nyní probíhá aktualizace dokumentace pro územní rozhodnutí na stavbu cyklostezky do Dolního Žlebu a počítáme i s dalším pokračováním přípravy celé akce.

Ing. Miroslava Šestáková, vedoucí odboru investic a veřejných zakázek



Ilustrační foto

Provozní doba úřadu se v době svátků mění

Vsouvislosti s připravovanou novelou zákona o občanských průkazech a cestovních dokladech upozorňujeme občany, že od 24. do 31. prosince 2015 proběhne odstávka systému a nebudou přijímány žádosti o vydání nového OP ani CP na žádném z úřadů v ČR. V uvedeném období nebude taktéž možné vydávat již vyhotovené doklady.

Provoz MěÚ Šternberk se upravuje takto:

pondělí	21. 12. 2015 a 28. 12. 2015 úřední doba do 17:00
úterý	22. 12. 2015 a 29. 12. 2015 úřední doba do 15:00
středa	23. 12. 2015 úřední doba do 12:00
středa	30. 12. 2015 úřední doba do 17:00
čtvrtek	31. 12. 2015 MěÚ uzavřen

Opravy chodníku na hřbitově skončily

Na městském hřbitově byly v měsíci říjnu dokončeny stavební úpravy části centrálního chodníku, tedy páteřní středové cesty ke smuteční síni. Práce spočívaly v odstranění živičného povrchu a části stávajícího podloží, následovala pokládka dvojřádku ze žulové kostky a položení nového živičného povrchu. Stavbu realizovala na základě výsledku výběrového řízení společnost Online-olin ze Šternberka. Za provedené úpravy zaplatilo město ze svého rozpočtu téměř 400 tisíc korun.



Cílem opravy bylo zvýšit bezpečnost a komfort návštěvníků při návštěvě městského hřbitova. „Věříme, že široká veřejnost ocenila realizaci této opravy hned začátkem listopadu u příležitosti uctění Památky zesnulých,“ řekla mluvčí města Šternberka Irena Černocáková a dodala: „V souvislosti s provedenými úpravami děkujeme všem návštěvníkům hřbitova, že během realizace stavby dbali zvýšené opatrnosti při pohybu v areálu hřbitova a tolerovali komplikace v přístupu k jednotlivým hrobovým místům.“ (red)

Úřad práce upozorňuje: Od ledna začnou platit nové kartičky zdravotně postižených

Už jen do konce roku 2015 mají držitelé dočasných průkazů osoby se zdravotním postižením (OZP) a průkazů mimořádných výhod možnost zajistit si výměnu za nový průkaz OZP. V případě, že tak neučiní, nebudou moci po 1. 1. 2016 využívat žádné benefity a nároky, které jim z vlastnictví průkazu vyplývají.

Nový průkaz OZP má podobu plastové kartičky obdobně jako občanský nebo řidičský průkaz. Tento typ průkazu je odolný proti poškození a chráněný vůči jeho padělání. Nahrazuje všechny dosavadní průkazy OZP. Všechny tyto doklady jsou platné už jen do 31. 12. 2015.

Úřad práce ČR začal vydávat nové průkazy OZP v dubnu 2015. „Vzhledem k tomu, že výměna se týká přibližně 300 tisíc klientů, je ještě stále řada lidí, kteří se s žádostí o výměnu na ÚP ČR dosud neobrátili. Chtěli bychom tímto apelovat na klienty, aby nenechávali vše na poslední chvíli a vyhnuli se tak zbytečnému čekání ve frontách na konci roku,“ vzkázala jménem Úřadu práce ČR všem dotčeným Lenka Nováková z kontaktního pracoviště ÚP ve Šternberku.

Pro účely vydání nového průkazu OZP je třeba doložit aktuální fotografii, která odpovídá formátu podobizny určené na občanský prů-

kaz (rozměr 35 mm x 45 mm). Stejně jako při všech jiných úředních jednáních musí držitel průkazu také prokázat svou totožnost občanským průkazem.

Lidé, kterým Úřad práce ČR přiznal průkaz OZP po 1. 1. 2014, nemusejí vyplňovat žádnou žádost. Stačí, aby pouze doložili fotografii a podepsali příslušný formulář, který dostanou na přepážkách ÚP.

Držitelé průkazů mimořádných výhod (kartonové průkazy, které vydávaly obecní úřady do konce roku 2011) a dočasných průkazů OZP, které ÚP ČR vydával podle legislativy účinné do 31. 12. 2013, musejí před samotnou výměnou podat „Žádost o přechod nároku na průkaz OZP.“ Až poté jim může ÚP ČR průkaz v nové podobě vydat. (red)



Vzor nového průkazu, platného od 1. 1. 2016

Práce na klášteře pomalu finišují

V plném proudu jsou práce na projektu záchrany a obnovy bývalého augustiniánského klášteře ve Šternberku. Před pár dní byla dokončena restaurátorská obnova štukového dekoru a nástěnných maleb, během prosince bude položena nová podlaha



a osazeny opravené dveře. Ještě do konce letošního roku by měly být práce hotovy. Vloni získalo město dotaci z Regionálního operačního programu regionu soudržnosti Střední Morava na projekt, který zahrnoval restaurátorskou obnovu malířské a štukové výzdoby čtyř sálů ve druhém nadzemním podlaží klášteře, obnovu dveří a podlah ve dvou patrech. „Celkové výdaje projektu přesahují 3,3 milionu korun, v rámci dotace je poskytnuta částka 2 miliony a vlastník objektu se podílí částkou 1,3 milionu korun,“ uvedla Zuzana Vyjídáková z odboru školství a kultury Městského úřadu Šternberk. Na pracích, které probíhaly po celý letošní rok, se podílely firmy Re Praha, Japanel Ptení a Movyto Prostějov. (red)

Evropská unie
Evropský fond pro regionální rozvoj
Partner pro váš rozvoj

Památka po posledním Šternberkovi stále žije

O bnovené fresky i nové podlahy a dveře v bývalém augustiniánském klášteře budou moci návštěvníci obdivovat už od poloviny prosince. Občanské sdružení Handkeho tam totiž s finanční podporou města i kraje připravuje vánoční poezii v různých uměleckých dimenzích, nazvanou **Festival umění - historické souvislosti a my**. Klášter bude pro tuto příležitost otevřen od 14. prosince do 10. ledna.

Historická památka, kterou městu po sobě zanechal poslední z rodu Šternberků - arcibiskup Albert II., se v neděli 15. listopadu objevila v pořadu České televize **Toulavá kamera**. Ta totiž vysílala reportáž o letos otevřené expozici Ecce Homo Park. Někteří diváci se tak poprvé mohli dozvědět, jak se závodní vozidla dostala do útrob bývalého klášteře. „Museli jsme rozebrat kousek zdi,“ prozradil z televizní obrazovky prezident Automotoklubu Ecce Homo Šternberk Vlastimil Malík. (red)

Hasič Loutocký dostal plaketu za statečný čin, starosta Orság má medaili za zásluhy

V ýznamné pocty se v úterý 3. listopadu dostalo trojici profesionálních hasičů z Olomouckého kraje. Jeden z nich patří k oporám šternberského hasičského sboru. Kromě třech hasičů převzal medaili „Za zásluhy o bezpečnost“ také šternberský starosta Stanislav Orság spolu se starostou Litovle Zdeněkem Potužákem. Medaile Hasičského záchranného sboru České republiky se udělují jako součást oslav vzniku samostatného Československa.

Plaketu generálního ředitele HZS ČR obdržel hasič Roman Loutocký ze Šternberka. Letos v květnu projížděl Pňovicemi na Olomoucku. Zastavila jej žena a požádala ho o pomoc při dopravní nehodě. Pan Loutocký, který zrovna nebyl ve službě, neváhal. Poskytl zraněné první pomoc a zůstal u ní, dokud nepřiletěl záchranný vůz.

„Starosta Stanislav Orság převzal medaili za zásluhy o bezpečnost, neboť se aktivně podílí na zajištění bezpečnosti a připravenosti města na mimořádné události,“ uvedla tisková mluvčí města Irena Černocká s dodatkem, že vedení města a HZS Olomouckého kraje spolu velmi dobře spolupracují.

Požární stanice Šternberk byla během posledních let rekonstruována z prostředků města, které také pravidelně přispívá na pořízení vybavení pro jednotku HZS Olomouckého kraje. V minulých letech byla pořízena z rozpočtu města termokamera, osvětlovací balon a letos i kompresor pro plnění tlakových lahví.

Dalšími oceněnými z Olomouckého kraje byli Miloslav Maidl z Olomouce, který obdržel medaili Za věrnost 1. stupně, paní Irena Piteráková, která převzala medaili Za statečnost a starosta města Litovle Zdeněk Potužák. (red)



Otevírací doba knihovny a informačního centra

**Městská knihovna Šternberk,
Masarykova 307/20**

**Oddělení pro dospělé, tel.: 587 571 249
e-mail: knihovna@mkzsternberk.cz**

pondělí:	9:00–11:30	12:30–18:00
úterý:	9:00–11:30	12:30–18:00
středa:	zavřeno	
čtvrtek:	9:00–11:30	12:30–18:00
pátek:	9:00–11:30	12:30–17:00
sobota:	9:00–11:30	

**Oddělení pro děti, tel.: 587 571 580
e-mail: krejcova@mkzsternberk.cz**

pondělí:	12:30–17:00	
úterý:	12:30–17:00	
středa:	12:30–17:00	
čtvrtek:	12:30–17:00	
pátek:	9:00–11:30	12:30–17:00

Od 2. listopadu sídlí knihovna v opravených prostorách Kulturního domu Šternberk.

**Informační centrum Šternberk,
Horní náměstí 2, tel.: 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz**

pondělí:	9:00–17:00
úterý:	9:00–17:00
středa:	9:00–17:00
čtvrtek:	9:00–17:00
pátek:	9:00–17:00

Původní smysl adventu a Vánoc bylo očekávání. Dnes je to shon, utrácení, ale i pomoc potřebným

Jedni je milují, druzí ztracují, další neuznávají a jsou i tací, co se těší, až konečně skončí. Řeč je o Vánocích. Když je člověk dítětem, nemůže se jich dočkat. Těší se na dárky, na pohádky, na spoustu volného času. S přibývajícím věkem, když prohlédne klam s „donátorem“ Ježíškem, se raduje z vlastního obdarovávání a více vnímá kolorit vánočních tradic. A pak, jako dospělý - nebo spíš dospělá - tráví zpravidla předvánoční čas honbou za uspokojením všech smyslů a přání celé rodiny. Zastavit ho často dokáže až stáří. Teprve tehdy naplno objeví duchovní rozměr těchto svátků. Tak takové jsou Vánoce.

Původně byly Vánoce oslavou zimního Slunovratu. Křesťanskými svátky se staly až ve 4. století v Římě. Jejich neodmyslitelnou součástí bývaly vždy liturgické písně, se kterými děti obcházely jednotlivá stavení, aby hospodářům popřály zdraví, štěstí, požehnání, bohatou úrodu na poli a hojnost dobytka ve chlévě. To byly základní předpoklady k tomu, aby se lidem vedlo dobře. Víc nepotřebovali.



Malí koledníci se vraceli z těchto obchůzek s pečivem, cukrovím, pozdělji i drobným penízem... a pak přišly opravdové dárky. Nejprve je pod stromček dostávaly jen děti. Časem se začali navzájem obdarovávat i dospělí a z někdejších symbolických dárečků se postupně stávaly čím dál větší, dražší a početnější dary. Vzpomeňme na film Pelíšky, který pojednává o šedesátých letech 20. století. Maminka v něm našla pod stromčkem skleničky, syn fasonované vojenské boty, jiná maminka samorost a táta ručně upletenou šálu. Uplynulo dalších padesát let a hodnota i počet vánočních dárků vyletěly do výšky téměř raketovou rychlostí. Mnohdy i tam, kde si to lidé nemohou dovolit. „Lidé se bohužel stydí přiznat, že na něco nemají peníze,“ říká Alena Zlámalová z poradny pro oddlužení ve Šternberku. „V životě byste

na nich nic nepoznali. Chodíte denně kolem nich a ani ve snu by vás nenapadlo, že se utápí v dluzích.“ Realita se zadlužeností je podle ní velice smutná. Až dvěma třetinám lidí nestačí k životu jejich příjmy. Mnohdy je to tím, že neumějí přiznat nedostatek peněz ani vlastním členům rodiny. „Častěji jsou to ženy než muži,“ upřesňuje Zlámalová.

S obdobím kolem Vánoc riziko zadlužení roste ještě více. Z jedné strany útočí reklamy na „cenově výhodné“ vánoční dárky v hodnotách i několik tisíců korun, z druhé se na nás sype „akční“ zboží z přeplněných regálů v obchodních centrech a ze třetí k nám natahují ruce banky a soukromé společnosti s „výhodnými“ nabídkami kreditních karet a půjček.

TRADICE A ZVYKY

V dobách, kdy o životě a smrti rozhodovala především sklizeň a plodnost dobytka, vznikla spousta obřadů a mýtů. V největší míře se praktikovaly právě o adventu a Vánocích. Některé se dochovaly dodnes, jiné v průběhu let zanikly. Naši předkové však rádi věštili svou budoucnost i v jiných ohledech. Děvčata zajímalo, jestli se v následujících roce vdají a tak vznikly tradice s trháním třešňové větvičky na svatou Barboru a s házením střevíčku za hlavu. Méně známý už je zvyk, podle kterého se vdá do roka ta dívka, která tajně sebere o Vánocích devět patek od vánoček.

Chlapce více zajímalo, jestli se vydají do světa. Proto dodnes pouštíme o Vánocích po vodní hladině ořechové skořápky. Dříve byli lidé velmi pověřiví. Nikdy nepřijali pozvání ke štědrovečernímu stolu, pokud by se tak měli stát lichým hostem. Na Štědrý den zásadně nečistili chlévy a stáje, jinak by pak dobytek kulhal. Stejně tak se nesmělo 24. prosince prát. Přinášelo to do domu neštěstí. A hospodyně nemohla na Štědrý večer vstát od stolu, jinak by jí neseděly slepice na vejcích. Obsluhovala tedy děvčata.

Úroda byla pro naše předky opravdu životně důležitá. Magickou moc měla plachta, pokrývající štědrovečerní stůl. Na jaře z ní hospodář rozeséval obilí, aby bylo pěkné a nebylo potlučené od krup. Někde vařili polévku s dlouhými nudlemi, aby mělo žito dlouhé klasy. A zbytky jídla byly zakopány do země, aby byla úrodná. Oblíbenou tradicí dnešního světa jsou spíše šupiny z kapra, uložené do peněženky, aby byla neustále plná.

DOBŘÁ VŮLE

V koledách se přeje „pokoj lidem dobré vůle.“ O tom, že je dobrá vůle a srdce na dlani spouště lidí vlastní především v tomto adventním období, svědčí nepřeborná řada charitativních akcí. Ať už jsou to koncerty, sbírky, vánoční punče, nákup dárků dětem bez rodičů nebo nemocným, zasilání peněz potřebným - to vše svědčí o tom, že s pospolitostí jsme na tom stále ještě docela dobře. Tak šťastné a veselé!

(kap)



Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

3 otázky pro P. Antonína Pechala ze šternberské farnosti

Jaký měl advent význam dříve a jak ho podle Vás vnímáme dnes?

Adventu je především nutné porozumět. Co je vlastně advent? Slovo ADVENTUS znamená příchod. Očekávání. V křesťanské tradici to znamená očekávání narození Krista a pak čekání na jeho druhý příchod. Pokud tuto tradiční myšlenku popřeme, pak ztratíme podstatu adventu. Příprava na oslavu příchodu Krista je však jedna rovina. Druhou je



očekávání Vánoc, které chceme prožít se svými nejbližšími. Touha po osobním setkávání, blízkosti a příjemně prožitých chvílích.

Jakmile se však z naší společnosti a jejího vnímání vytratila osoba Krista, ztratil advent náboj a smrškl se na předvánoční shon.

Dá se tomuto shonu nějak uniknout?

Jen velmi těžko. Je sice spousta akcí, které mají kulturní nádech a snaží se v lidech vyvolat slavnostní předvánoční náladu, ale často jsou i ty zaměřeny především na to utrácení. Vezměte si takové koledy. Ty by se měly hrát až na Vánoce. A přesto je všude slyšíme už od začátku prosince. Je to šikovný marketingový tah obchodníků.

Nebo pečení cukroví. Některé hospodyňky pečou dnem i nocí. Proč? Pak jsou vyčerpané a těší se, až bude konečně po svátcích. Vánoce jsem přece svátky velké pokory. Vzpomeňte - Ježíš se narodil do bíd. A největším bohatstvím byl on sám a jsme to my sami sobě navzájem.

Je však těžké být dostatečně imunní vůči vnějšímu světu. Pro děti by měli být tím nejlepším příkladem rodiče. Ti by je měli vést k pokoře a ke spokojenosti se sebou samými,

aby se nemusely s nikým srovnávat, aby si věřily. I když nemohu mluvit z vlastní zkušenosti, uvědomuji si, že být rodičem je velké poslání a velká zodpovědnost. Ovšem ta se z naší společnosti postupně vytrácí, spolu s vírou. Komu bychom se dnes měli zodpovídat? Společnosti? Ne. Jen sami sobě.

Jaké Vánoce jste prožíval Vy jako dítě?

Měl jsem velké štěstí, že jsem vyrůstal v úplně rodině s mámou a tátou. Trávili jsme spolu hodně času. Tehdy jsem to vnímal jako samozřejmost a docházelo mi to až později. Vánoce nebyly výjimkou. Ráno jsme se postili, abychom viděli zlaté prasátko, táta pak zdobil stromek a my jsme prožívali velké napětí, protože jsme se samozřejmě těšili na dárky. A také na pohádky. Asi každé dítě prožívá Vánoce hodně podobně.

Ale i tady je těžké vymanit se z tlaku okolí. Nedávno jsem mluvil s mužem, který své dceři nadělal pod stromček dárek, ze kterého měla obrovskou radost. Ovšem jen do té chvíle, než přišla v lednu do školy. Domů se vrátila s pláčem. Protože jiné děti dostaly k Vánocům více dárků než ona...

Děkuji Vám za rozhovor.

(kap)

O adventu bude prskat ve švech náměstí, o Vánocích kostely

Program předvánočních akcí a Silvestr 2015 na Hlavním náměstí ve Šternberku

Pátek 4. prosince - 13:30 Vánoční punč a perníčky pro Adélku s překvapením pro děti, 15:00 Odpoledne splněných přání - sbírka pro děti z onkologického oddělení FN Olomouc a dětského oddělení Nemocnice Šternberk, sbírka pro psi útulek ve Štěpánově, 16:00 hromadné vypouštění balónek s přáním Ježíškovi
Neděle 6. prosince - 15:00 - 18:00 Druhá adventní neděle - vánoční jarmark, Mikulášská nadílka MKZ (balíčky si mohou rodiče předplatit v Městských kulturních zařízeních), soutěže a hry, zazpívají Sabina Ulmanová a host, Pěvecký sbor Šternberk pod vedením Jany Kůsové, Popová škola při DD Olomouc a kapela Circus Problem

Středa 9. prosince - 18:00 Česko zpívá koledy - celoplošná akce Deníku, 6. ročník

Neděle 13. prosince - 16:00 - 18:00 Třetí adventní neděle - vánoční jarmark, kapela Bylo nás šest při DDM Šternberk, vystoupení Gymnázia Šternberk, ZŠ náměstí Svobody, ZŠ Svatoplukova - operetka, Zdeněk Bína - turné k albu Bird Live

Středa 16. prosince - 18:00 Šternberk zpívá koledy - komorní těleso Vocallica pod vedením dirigenta Tomáše Nikla

Neděle 20. prosince - 15:00 - 18:00 Čtvrtá adventní neděle - vánoční jarmark, soutěž

s Domem dětí a mládeže Šternberk „Běh o vánočního kapra“, vystoupení ZUŠ Šternberk, Elišky Holzmannové a kapely „A další.“

Čtvrtek 31. prosince - 22:00 - 01:00 společná oslava Silvestra na náměstí s kulturním programem



Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

Pořad bohoslužeb ve Šternberku o Vánocích 2015 a na Nový rok 2016

Čtvrtek 24. prosince - 15:00 kaple na Vincentinu („půlnoční mše svatá“ pro děti), 20:00 klášterní kaple klarisek-kapucínek na Opavské ulici, 22:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie

Pátek 25. prosince - 7:30 kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici, 9:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie, 15:00 zpívání koled u Jeslíček (tento den bude farní kostel otevřen od 10:00 do 12:00 a od 13:00 do 14:30)

Sobota 26. prosince - 7:30 kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici, 9:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie (tento den bude farní kostel otevřen od 10:00 do 12:00 a od 13:00 do 16:00)

Neděle 27. prosince - 7:30 kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici, 9:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie

Čtvrtek 31. prosince - 15:00 kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici, 23:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie

Pátek 1. ledna - 7:30 kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici, 9:00 farní kostel Zvěstování Panny Marie

Všichni jste srdečně zváni k prožití svátků vánočních se společenstvím šternberské farnosti. (red)

Šternberské stíny: Prodavačka parfémů musela odjet

ŘEŠIL TO PO SVÉM. Když 26. října vyjeli strážníci před třetí hodinou ráno prověřit oznámení o člověku, který hází kameny na budovu kotelny na sídlišti v Jiráskově ulici, ještě netušili, co za tím vězí. Po příjezdu na místo našli mírně podnapilého osmatřicetiletého muže sedět na chodníku a před ním střepy z rozbitého okna. Uvedl, že má deprese z nešťastné lásky. Vlastníku nemovitosti následně uhradil škodu 1380 korun a s pochopením od strážníka dostal nižší blokovou pokutu.



Další bezpečnostní akce, která proběhla z iniciativy Policie ČR a byla zaměřená na kontroly restaurací, barů a heren, se uskutečnila 13. listopadu od 20:30 za účasti strážníků MP, pracovníků Celní správy ČR, České obchodní inspekce, Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje, odboru sociálních věcí - sociálněprávní ochrany dětí, místního Živnostenského úřadu a Úřadu práce ČR. Při kontrole provozoven ve Šternberku a Dolanech nebyly zjištěny žádné vážné nedostatky. Podle velitele MP Libora Šamšuly umožňuje účast zástupců více složek řešit přímo na místě prakticky všechna případná porušení předpisů. **Foto: František Prášil**

KDO BY ODOLAL? Pětistovkou pokuty za nedovolený podomní prodej skončila pracovní mise starší ženy romského původu, která po domech v Radniční ulici prodávala „zaručené jedinečné“ parfémy. Šestasedmdesátiletá Slovenka pak z města odjela – zřejmě zkusit štěstí jinde.

PŘÍLIŠ MNOHO. Na žádost obyvatel a ve spolupráci s odborem životního prostředí řešili strážníci přemnožení koček v místní části Šternberk-Dalov. Postupně bylo během listopadu odchyceno celkem šest koček a po vykastrování byly vypuštěny zpět do svého prostředí. Přemnožení zřejmě napomáhá dostatek potravy v odpadových nádobách.

ČÍM TOPÍTE? S odborem životního prostředí strážníci také spolupracovali při šetření upozornění na možné spalování nedovoleného materiálu v kotli na tuhá paliva v rodinném domě v ulici Na Valech. Úředníci na místě zjistili, že v kamnech se topí jen dřevem a různými zbytky dřevní hmoty. Žádné porušení předpisů neodhalili. I kouř ze dřeva však při nevhodném spalování může obtěžovat okolí!

POMÁHALI HASIČI. Otevření bytu, kde si seniorka zabouchla klíče zevnitř, zajišťovali

hasiči za asistence strážníků 7. listopadu v Jívavské ulici. Vše proběhlo hladce a nikdo nebyl ohrožen. Podobně přivolali strážníci hasiče k otevření bytu v místní části Dolní Žleb po 23. hodině v sobotu 22. listopadu. V tomto případě jedna paní celé odpoledne a večer nereagovala na telefon od příbuzného. Po nouzovém otevření okna našel zasahující člen jednotky uvnitř třiašedesátiletou ženu, bohužel již bez známek života. Cizí zavinění na její smrti bylo následným ohledáním vyloučeno.

POD VLIVEM. Krátce po poledni 18. listopadu ležel na chodníku před poštou zcela podnapilý triadvacetiletý muž. Nebyl schopen komunikovat ani se samostatně pohybovat a po kontrole lékařem jej převezli k vystřízlivění do Olomouce.

Na záchytce skončil i mladík z Olomoucka, který 23. listopadu vyhrožoval v baru sebepoškozením či újmou na životě. Alkohol je jistě špatný rádce. Po vystřízlivění z 1,6 promile by se měl podrobit odbornému vyšetření.

RISKOVALA VĚDOMĚ. Jedním z přistižených zlodějů v prodejně byla žena z Rýmařova. V obchodním domě Tesco odcizila 19. listopadu různé zboží v celkové hodnotě 135 korun, se kterým prošla pokladnou bez zaplacení. Vyvázla s blokovou pokutou.

MYDLILO SE TO TAM. Hlídka městské policie a dvě hlídky Policie ČR zasahovaly v hospodě „U komína“ na Uničovské ulici v sobotu 21. listopadu před půlnocí. Rozpoutala se tam hádka, posléze i rvačka a následně bylo vybavení provozovny poškozeno. Jeden z účastníků rozbil polenem okno a sklo ve vstupních dveřích hospody. Po prokázání totožnosti osob skončila jedna z nich na obvodní oddělení Policie ČR k dalším úkonům. K vážnějšímu zranění osob nedošlo.

**strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk**

KONROLA PROTI „ŠMEJDŮM“. O účast hlídky strážníků při kontrole předváděcí akce požádali 11. listopadu odpoledne pracovníci České obchodní inspekce. Při prověření podmínek, za jakých akce probíhala, neshledali inspektoři žádné nedostatky. Opatrnosti ale nikdy nezbývá!

VYSTRAŠIL LIDI. Na volné pobíhání nebezpečně vypadajícího velkého psa byli strážníci upozorněni 14. listopadu v odpoledních hodinách. Pes, který je používán jako hlídací, unikl z uzavřeného objektu. Druhý zde umístěný pes unikl o chvíli později. Majitel dostal po ověření náležitostí vyměřenu blokovou pokutu pět set korun.

ZIMA ZAČÍNÁ. S přicházejícím chladným počasím se stahují do některých budov lidé bez trvalého přístřeší. Tak například 17. listopadu ráno našli strážníci v budově domova mládeže dva mladé muže, kteří neměli žádné oprávnění a důvod k tomu, aby se v budově zdržovali.

Důsledně proto zamykejte vchody bytových domů! Někteří také využívají zahradní altány a podobné objekty. Lidé v nouzi se přitom mohou obracet se žádostí o pomoc na Charitu Šternberk v jejím sídle v Opavské ulici.



Tradičního běhu „Vlachovka“ se 14. listopadu zúčastnili také zástupci Městské policie Šternberk Tomáš Skupień (6. místo v kategorii 40 - 49 let) a František Prášil (16. místo v kategorii 19 - 39 let). Skupień byl celkově 19. ve výborném čase 61:31. Vítězem se na čtrnáctikilometrové trati stal v novém rekordu 48:40 Vojtěch Král ze Severky Šumperk (na snímku) před Martinem Poklopem (s časem 50:39) a Janem Procházkou (52:22).

V hlavní kategorii žen zvítězila Martina Uvitzlová z SK Studenec v čase 62:50. **Foto: Ladislav Prášil**

Vánočně vyzdobený hrad zve na divadlo, jarmark i Silvestr

Na rozdíl od většiny památek otevírá hrad Šternberk své brány i v období adventu a Vánoc. Tuto tradici neporuší ani v letošním roce. Připravil bohatý a pestrý program pro všechny věkové generace. Na prosincové soboty jsou v plánu **prohlídky vánočně vyzdobeného hradu**. Návštěvníci se dozvědí zajímavé informace o vánočních tradicích, jak se slavily Vánoce v minulosti a mnoho dalších zajímavostí.

Hrad Šternberk bude otevřen v sobotu 5. prosince od 10 do 16 hodin, 12. a 19. prosince od 10 do 15 hodin. Historické interiéry doplní slavnostní vánoční výzdoba a nechá návštěvníky nahlédnout do minulosti vánočních tradic hradních pánů i prostého lidu. Vrcholem adventu na hradě Šternberk bude tradiční **Dětský vánoční jarmark**, který se



uskuteční v sobotu 5. prosince od 10 hodin. Připraveny budou i tvořivé dílničky.

V pátek 25. prosince zve hrad od 16 do 19 hodin na **poetické prohlídky**.

V neděli 27. prosince se tam od 15 hodin uskuteční dvě **divadelní představení**. O perníkové chaloupce a Smolíček pacholíček, v podání divadelního spolku ŠOK.

Závěrečnou akcí roku 2015 bude **Silvestrovský hrad**. Ve čtvrtek 31. prosince budou připraveny slavnostně nalaďení průvodci a hrad vyzdobený v duchu Vánoc. Prohlídky se uskuteční od 10 do 16 hodin, začátky budou vždy v celou hodinu. Na nádvoří hradu bude připraveno slavnostní občerstvení a o hudební doprovod se postará flašinetářka.

Více informací o všech akcích naleznete na www.hrad-sternberk.cz. (red)

Lízátka a pastelky potěší nemocné děti, ostatní si na náměstí vypustí balonek

Potěšit děti, které se léčí na onkologickém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc a na dětském oddělení místní nemocnice, chtějí Šternberské maminky. Proto pro ně letos uspořádaly Odpoledne splněných přání. „S nápadem přišly maminky v Ostravě a Brně a pak také v Olomouci. Ty nás oslovily, jestli bychom je nechťely následovat,“ prozradila Martina Krylová. I ona patří do společenství, které si říká Šternberské maminky a které spolu komunikuje téměř výhradně přes sociální síť. Čítá kolem dvou set místních maminek, které jsou se svými dětmi na mateřské dovolené.

„Už od září jsme začaly sbírat lízátka a později i pastelky, omalovánky a další kreslicí potřeby,“ přiblížila obsah sbírky Krylová. Po-

slední možnost, jak do ní přispět, se zájemcům nabídne v pátek 4. prosince, kdy se na Hlavním náměstí uskuteční Odpoledne splněných přání. Jeho součástí bude také sbírka pro psí útulek ve Štěpánově.

V polovině listopadu už měly Šternberské maminky nasbírány dvě plné krabice kreslicích potřeb a kolem dvou a půl tisíce lízátek. Děti, které přijdou 4. prosince sbírku doplnit, čeká na náměstí dárek v podobě balonku, ke kterému připevní své vánoční přání a hromadně ho vypustí v 16 hodin.

Další částí Odpoledne splněných přání bude Punč pro Adélku. Jeho výtěžek bude použit na rehabilitaci osmileté dívky z Mladějovic, která se narodila s mozkovou obrnou. (více v článku na str. 5) (red)

V Expozici času stojí strom dětských přání

Vánoční strom splněných přání 2015. Tak se jmenuje tradiční charitativní akce, prostřednictvím které se snažíme každým rokem získat vánoční dárky pro děti z azylového domu v Dalově.

Děti si namalovaly a napsaly svá vánoční přáníčka a vložily je do obálek, které visí na vánočním stromě v Expozici času. Tyto obálky jsou barevně rozlišeny dle ceny dárku, který si děti přejí. V modrých obálkách jsou společné dárky pro všechny, jako například výtvarné potřeby a podobně.

Každý, kdo by chtěl děti obdarovat, si může obálku vyzvednout v Expozici času přímo z vánočního stromu, a to vždy od úterý do neděle v době od 10 do 16 hodin. Zakoupený dárek můžete odevzdat do 18. prosince buď v Expozici času na ulici ČSA nebo v sídle azylového domu Dalov či v budově Sociálních služeb Šternberk na ulici Komenského.

Místo vánočního dárku je možné věnovat i finanční hotovost a vložit ji do obálky s konkrétním dárkem. Za věnovaný finanční příspěvek bude konkrétní dárek dítěti zakoupen. Je také možné přispět finančně do pokladničky, která je umístěna v pokladně Expozice času. Peníze poslouží na nákup vybavení herny a hraček.

Dárky budou dětem slavnostně předány v azylovém domě v Dalově za přítomnosti partnerů projektu. Akci pořádají Sociální služby Šternberk, Město Šternberk a Městská kulturní zařízení Šternberk.

Předem děkujeme všem dárcům za jejich štědrost a oceňujeme, že i v době předvánočního shonu si najdete čas se zastavit a vybrat dětem z azylového domu v Dalově nějaký pěkný dárek.

Sociální služby Šternberk, p. o. (red)

Pizzerii zdobí tanečnice Jany Formánkové

Fotografie, které jsou od 16. listopadu k vidění ve šternberské pizzerii La Famiglia, pocházejí z dílny Jany Formánkové a zachycují absolventské vy-



stoupení tanečního oboru Základní umělecké školy Šternberk pod vedením Evy Zahradové a Květy Kamanové. Výstava nese název Tanečnice a k vidění bude na stěnách pizzerie do konce roku.

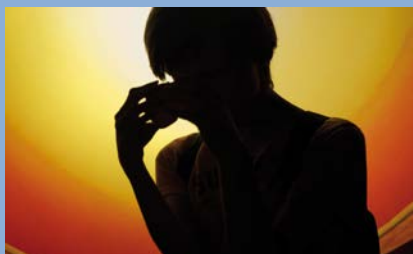
Šestadvacetiletá Jana Formánková žije a pracuje ve Šternberku. Vystudovala výtvarnou výchovu na ostravské univerzitě a nyní se vedle zaměstnání věnuje ještě studiu na olomoucké Univerzitě Palackého.

Ve své fotografické tvorbě se zaměřuje především na portréty, snímky lidí, tanečnic a přírody. Mimo to se věnuje také floristice, malbě, kresbě, sochařině a grafice. K jejím dalším zájmům patří historie a literatura, tanec a divadlo. (red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

2. prosince: ROZKVÉTÁME SPOLEČNĚ výstava / středa, 17:00, Expedice PC tel.: 585 011 014

Charita Šternberk, Město Šternberk a restaurace Expedice PC zvou širokou veřejnost na výstavu s názvem Rozkvétáme společně autorem Šárky Orságové a Aleny Bolfové. Výstava bude zahájena ve středu 2. prosince v 17 hodin. Součástí slavnostní vernisáže bude i kulturní program. Vystavená díla si budou moci zájemci prohlédnout každý den od 10 do 22 hodin až do 31. ledna 2016.



3. prosince: PETR BENDE & BIG BAND koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům tel.: 585 418 011

Agentura ARKS Plus pořádá vánoční turné 2015 zpěváka Petra Bendeho a cimbálu Big band. Jako hosté vystoupí Richard Tesařík (YOYO BAND), Michal Grombířík, Víta Staigl a Dětský pěvecký sbor ZUŠ Šternberk. Koncert se koná ve čtvrtek 3. prosince od 19:00 v Kulturním domě ve Šternberku. Vstupenky jsou k zakoupení v informačním centru za 240 korun, na místě budou stát 290 korun.



5. prosince: DĚTSKÝ VÁNOČNÍ JARMARK zábava / sobota, 10:00, hrad tel.: 585 012 935

Součástí hradního jarmarku budou i tvořivé dílničky - malování na sklo, výroba svíček, zdobení perníčků a další. Chybět nebudou ukázky řemesel, občerstvení a prohlídky vánočně vyzdoběného hradu. Na dolním nádvoří, kde bude stát po celou dobu adventní dřevěný betlém v životní velikosti, vystoupí 5. prosince členové kroužku Veselé pískání a dramatického kroužku ZŠ Paseka.



8. prosince: ZLATÝ VLAK přednáška / úterý, 17:00, knihovna tel.: 587 571 249

Městská knihovna Šternberk připravila pro své čtenáře a příznivce na úterý 8. prosince od 17 hodin přednášku s názvem Zlatý vlak a podtitulem Válečná záhada. Spisovatel Milan Zacha Kučera bude v prostorách knihovny na Masarykově ulici přednášet nejen o zlatém vlaku v Polsku. Vstupné je 30 korun. Více informací získáte na e-mailové adrese: knihovna@mkzsternberk.cz.



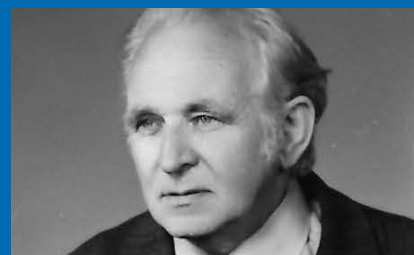
9. prosince: ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY zpívání / středa, 18:00, Hlavní náměstí tel.: 605 231 366

Ve středu 9. prosince v 18 hodin rozeznějí náměstí ve městech České republiky koledy. Akci pořádá již šestým rokem Deník. Lidé si spolu zazpívají: Nesem vám noviny, Narodil se Kristus Pán a Půjdem spolu do Betléma. Další dvě koledy vybrali formou ankety čtenáři: Jak jsi krásné nevíňátko a Pásli ovce Valaši. Kdo bude chtít, zakončí zpívání písničkou Vánoce, Vánoce přicházejí.



9. prosince: WILHELM ZLAMAL setkání / středa, 17:00, Kulturní dům tel.: 734 331 610

Vzpomínkové setkání u příležitosti stého výročí narození akademického malíře Wilhelma Zlamala pořádají ve středu 9. prosince od 17:00 v přednáškovém sále Kulturního domu Město Šternberk, občanské sdružení Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku a Městská kulturní zařízení. Wilhelm Zlamal je významným šternberským rodákem. Žil v letech 1915 - 1995.



10. prosince: HANKY PANKY show / čtvrtek, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Tradiční vánoční show travestí skupiny Hanky Panky se letos opět představí v Našem kině. I letos Vás přijedou bavit známé tváře slečen Nadja, Valerie, Jenifer a Stefany. Ve čtvrtek 10. prosince od 19 hodin jsou na programu známé vánoční hity českých i zahraničních hvězd, ale také scénky plné zábavy a uvolněné atmosféry, vše pod rouškou pudru a líčidel. Vstupné činí 200 korun.



12. prosince: TRUE COLORS koncert / sobota, 20:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Kapelu True Colors netřeba představovat. Na šternberské hudební scéně působí již několik let a nejen na ní. Pojdte si společně s námi užít její koncert a vychutnat si kouzlo předvánočního času jemným bilancováním mezi popem a jazzem. Koncert se koná v sobotu 12. prosince ve 20 hodin v sále Našeho kina. Vstupné je 50 korun. Více informací na: endy@ilovesternberk.cz.



13. prosince: JAK SE DOBRÁK STAL... pohádka / neděle, 15:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Oblíbená divadelní formace ŠOK aneb Šternberští ochotníci komedianti zve všechny holky a kluky, maminky a tatínky, dědečky a babičky do sálu místního kina. Tam pro ně bude připraveno nastudování nové divadelní pohádky s názvem Jak se dobrák stal králem a vyukl do pekla přišel. Krásný zážitek nejen pro děti ale i dospělé. Začátek představení je v 15 hodin. Vstupné: 35/70 Kč.



prosinec 2015

15. prosince: VÁNOČNÍ POVÍDÁNÍ setkání / úterý, 17:00, knihovna tel.: 587 571 249

Městská knihovna Šternberk zve své čtenáře a příznivce v úterý 15. prosince na pořad s názvem Vánoční povídky. Začátek je v 17 hodin. Podvečer s koledami a čtením vánočních povídek se uskuteční v oddělení pro dospělé, v nově zrekonstruovaných prostorách Kulturního domu na Masarykově ulici. Více informací najdete na: www.mkzsternberk.cz nebo na tel. číslo 587 571 249.



18. prosince: SEDMERO KRKAVCŮ pohádka / pátek, 17:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Příběh vychází z klasické pohádky Boženy Němcové Sedmero krkavců. Mladá dívka Bohdanka na sebe bere těžký úkol. Musí se pokusit zachránit své bratry a zbavit je prokletí, které na ně před lety uvrhla jejich matka a proměnila je tak v krkavce. Je to příběh o odvaze, vytrvalosti, ale také síle slova, pravdy a opravdové lásky... Začátek v 17 hodin, promítá Naše kino, vstupné 60/80 Kč.



24. prosince: TŘI BRATŘI pohádka / čtvrtek, 10:00, Naše kino tel.: 720 478 577

I na Štědrý den pro Vás Naše kino připravilo promítání. Dnes již klasická oblíbená pohádka z dílny rodiny Svěráků potěší nejen děti ale i dospělé. Libivé pohádkové písně Vám zazpívají Tomáš Klus, Vojtěch Dyk a Zdeněk Píškula. Těšte se na krásná hudební čísla, ale také na plejádou skvělých herců. Začátek filmového představení je v 10 hodin, vánoční vstupné činí tentokrát jen 50 korun.



16. prosince: ŠTERNBERK ZPÍVÁ KOLEDY zpívání / středa, 18:00, Hl. náměstí tel.: 603 103 006



Ve středu 16. prosince od 18:00 se bude konat akce s názvem Šternberk zpívá koledy. Můžete si je přijít poslechnout na Hlavní náměstí, popřípadě si je tam zazpívat spolu s komorním tělesem Vocallica pod vedením dirigenta Tomáše Nikla. Akce se koná za každého počasí. Pro bližší informace volejte Městská kulturní zařízení na tel. č. 605 231 366 nebo Vocallicu na tel. č. 603 103 006.



19. prosince: VÁNOČNÍ ODDECH zábava / sobota, 15:00, Expozice času tel.: 605 231 366

V sobotu 19. prosince od 15:00 se v Expozici času uskuteční akce s názvem Vánoční oddech pro děti i dospělé. V nabídce jsou vánoční dílničky a promítání nejoblíbenějšího vánočního filmu, který si diváci mohou vybrat sami, když budou hlasovat prostřednictvím facebookových stránek MKZ a Expozice času. Více informací na tel. číslo 605 231 366 nebo na www.mkzsternberk.cz.



27. prosince: O PERNÍKOVÉ CHALOUPKĚ divadlo / neděle, hrad Šternberk tel.: 585 012 935



V neděli 27. prosince se od 15:00 koná na šternberském hradě divadelní představení pro děti. Ve spolupráci se šternberskými ochotníky ŠOK jsou připraveny hned dvě pohádky - O perníkové chaloupce a Smolíček pacholíček. Představení se uskuteční v Hodovním sále. Pohádky doplní prohlídka vánočně vyzdobeného hradu. Více informací naleznete na www.hrad-sternberk.cz.



17. prosince: MLÁDÍ film / čtvrtek, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

V luxusním lázeňském hotelu ve švýcarských Alpách se každý rok setkávají staří přátelé Fred Ballinger a Mick Boyle. Letos se zde Fred léčí pod dozorem své dcery (Rachel Weisz) a mezi léčebnými kúrami s Mickem vzpomínají na své pestré životy hudebního skladatele a filmového režiséra a se suchým humorem komentují své chátrající tělesné schránky. Začátek v 19:00, vstupné 80 Kč.



20. prosince: SNĚHURKA muzikál / neděle, Kulturní dům tel.: 585 418 011



Jsou příběhy, které přetrvávají staletí, jenom se převléknou do modernějšího kabátu. Patří k nim i příběh o Sněhurce. V neděli 20. prosince od 15:00 v Kulturním domě ve Šternberku Vám divadlo Český Těšín představí muzikálovou pohádku, kterou vidělo několik generací a setkává se se stále velkým ohlasem nejen na domácí scéně. Předprodej probíhá v IC Šternberk. Vstupné je 120 korun.



30. prosince: DECHOVKA ŠTERNBERANKA hudba / středa, 18:00, Kulturní dům tel.: 605 231 366

Ve středu 30. prosince zahraje a zazpívá všem milovníkům dechovky oblíbená Šternberanka. Začátek je naplánován na osmnáctou hodinu, tentokrát už v sále nově otevřeného kulturního domu. Občerstvení bude pro posluchače jako tradičně zajištěno. Bližší informace se dozvíte na tel. číslech 587 571 278 nebo 605 231 366 a na webových stránkách www.mkzsternberk.cz.



Svatby: říjen 2015

10. 10. 2015

Petr Novák, Mokré Lazce
Jarmila Putnová, Bruntál

13. 10. 2015

Martin Zahradníček, Šternberk
Lucie Kubešová, Šternberk

15. 10. 2015

Radek Stružka, Bohuňovice
Simona Jančíková, ŠternberkMichal Valenta, Babice
Nikol Krčová, Šternberk

24. 10. 2015

Jaroslav Kresáč, Šternberk
Vladimíra Kubišová, Prosenice

Blahopřání ke zlaté svatbě

V pátek 20. listopadu 2015 oslavili manželé
Alena a František Škrobůvi
zlatou svatbu.

Hodně zdraví a ještě mnoho společně prožitých let přejí synové Roman, Petr a Pavel.



Vánoční hvězda opět pomůže dětem

Tradiční sbírka Vánoční hvězda dospěla letos ke své plnoletosti. Každoročně ji pořádá Šance Olomouc (dříve Sdružení Šance), která tak pomáhá hematologicky a onkologicky nemocným dětem. Výtěžek letošní sbírky bude použit na humanizaci léčby dětí na dětském hemato-onkologickém oddělení v Olomouci, na sociální pomoc rodinám, na financování rekondičních pobytů pro děti a volnočasových aktivit malých pacientů. Z minulých sbírek byla financována například rekonstrukce dětského hemato-onkologického oddělení a ambulancí na dětské klinice a dětská hřiště před Dětskou klinikou FN Olomouc.

Děkujeme všem, jež jakoukoliv formou pomáhají dětem a mladým lidem s poruchou krvetvorby a těžce nemocným.

Náš dík patří Městu Šternberk (za prodej na MěÚ), FÚ Šternberk, gymnáziu, ZŠ Svatoplukova, ZŠ Dr. Hrubého, ZŠ nám. Svobody, MŠ Komenského, MŠ Světlov, ZŠ a MŠ Babice, ZŠ Jívová, ZŠ a MŠ Libavá a všem učitelům, kteří s námi při prodeji hvězd spolupracují a hlavně všem, kdo si květinu koupili.

Charitativní Vánoční hvězda bude ve Šternberku k zakoupení do 8. prosince na výše uvedených místech a navíc ještě v Expozici času na ulici ČSA.

Monika Lakomá, Vítězslava Nováková

Poděkování: za péči a za příjemnou atmosféru

Dne 27. září jsem byla hospitalizována a následující den operována na chirurgickém oddělení Nemocnice Šternberk. Chtěla bych poděkovat MUDr. Leo Puszkailerovi a celému pracovnímu kolektivu chirurgického oddělení za odbornou péči a lidský přístup.

Miloslava Filipová, Uničov

Děkujeme paní Marii Novosadové a paní Anně Krejčové za vytvoření příjemné atmosféry při zpívání s klienty domova pro seniory za doprovodu harmoniky. Připravují své vystoupení pravidelně a zdarma a klienti se vždy na setkání s těmito dámami těší.

Sociální služby Šternberk

Inzerce

- LYŽE
- BĚŽKY
- SNOWBOARDY

DĚTSKÝ LYŽAŘSKÝ SET

(LYŽE, LYŽÁKY, HOLE, PŘÍLBKA)

990,-

ZAPŮJČENÍ NA CELOU SEZONU

Lazecká ▶ 115 ▶ Olomouc

tel.: 608 970 981

BAZAR • PŮJČOVNA • SERVIS

50 % SLEVA NA VŠECHNO

Velkou nabídku drahých kamenů, výrobků z nich a šperků najdete v prodejně:

KAMENY – MINERÁLY

Lazecká 115, 779 00 Olomouc, tel. 608 970 981

PLYN • VODO • TOPO

SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ

REVIZE PLYNU **STANISLAV PROKOP**

Autorizovaný prodejce a servis pro Olomoucký kraj zn. Ferroli

Servis kotlů Junkers, Ferroli, Dakon, Buderus, Mora-Top, Thermona, JohnWood, Termor, Quadriga, Destila, Wolf

Hlásnice 19, 785 01 Šternberk, Czech Republic

Tel.: 581 110 385, mob.: 608 705 284, 723 660 634

E-mail: prokop@mepcomp.com

DĚKUJEME VŠEM KLIENTŮM ZA PROJEVENOU PŘÍZEŇ

A PŘEJEME KRÁSNÉ A ŠTĚDRÉ VÁNOCE

Okénko pro ženy: nepřehánějte předvánoční shon



Vánoce začínám vnímat již od listopadu, kdy se kolem nás rozzvěčují stromečky v supermarketech, televizní reklamy nám připomínají, co vše je „nezbytné“ potřebné nakoupit, slyšíme znít koledy. Je zřejmé, že nastává onen nejkrásnější čas v roce, čas vánočních svátků prolutý vůní skořice a cukroví. Je to nejen čas pohody a vzájemného setkávání se, ale je to také jedno z nejnáročnějších období v roce, které klade na ženu více úkolů než období jiná. Stále častěji, když otevřu časopis pro ženy, se dozvídám, jak bychom si měly vánoční čas užít v pohodě a místo pečení, uklízení a shonu dát přednost třeba posezení s kamarádkou či návštěvě divadla. Jak úklid za nás může vyřešit úklidová firma, pokud již nemáme paní na úklid, protože jenom tak můžeme být v pohodě a „IN“.

Tlak médií je někdy opravdu silný a je těžké mu odolat a nepodlehnout s výčitkami svědomí. Ze své praxe na psychoterapeutickém oddělení zdejší psychiatrické léčebny i ze svojí vlastní však vím, že právě tento tlak na „normu“ vede mnohé ženy k výčitkám a

stresu. Za dobu své praxe jsem se setkala na jedné straně s ženami, které se trápily tím, že nejsou právě IN a moderní, na straně druhé s ženami, které měly opačné zkušenosti: dokázaly si najít čas na sebe a mohly si ulevit díky pomoci druhých. Ani jedna skupina žen však nebyla úplně spokojená, jedny se trápily tím, že jsou obyčejné, druhé tím, že nepatří mezi ty ženy, které dodržují směr předchozích generací.

Někdo zdůrazňuje úklid v sobě a ve vzájemných vztazích, někdo úklid a pořádek i kolem sebe. Obojí vyžaduje námahu a čas a není to tlak médií, kdo nás rozděljuje, ale jsme to především my, kdo se srovnáváme s druhými, kdo na sebe klademe nároky.

A tak vězte, že ať již budete uklízet či trávit čas jinak, nic z toho není špatné. Žádný přístup není lepší než druhý, žádná z nás není horší. Každá z nás totiž potřebuje pro svoji spokojenost něco jiného a nemá smysl se snažit být jiná zrovna proto, že je vánoční čas. Jsme jiné věkem, výchovou, rodinným zázemím, kulturními zvyklostmi i rodinnými tradicemi. To a ještě mnoho dalších rozmani-

tostí nás dělají svébytnými a různorodými a proto ze všeho nejdůležitější je, jakou představu o přípravě svátečních dnů máte zrovna Vy sama. Je pravdou, že Vánoce a adventní čas s sebou přináší vyšší nároky a různé stresové situace, protože většina z nás se snaží připravit Vánoce hezké. Mějme však na paměti, že snahou po téměř dokonalé přípravě nastávajících svátečních dní mnohdy nezatěžujeme jen samy sebe, ale i své okolí, na které můžeme přímo či nepřímo přenášet svou podrážděnost a nespokojenost. Nechtějme být dokonalé, a to ani o Vánocích, protože pak bychom se již nemohly vyvíjet a zlepšovat.

Připomínáme si, že i ten shon a nervozita, stejně jako radost a pohoda, do života zkrátka patří, že není možné se těmto přirozeným pocitům vyhnout, a že bez nich by to vlastně nebylo úplně ono. A že podobně jako to prožíváme my, to prožívají i ostatní. Až nastane Štědrý večer, připijme si nejen na setkání s blízkými a na jejich zdraví, ale také na zdraví svoje a to hlavně na zdraví psychické. A nebojte se, i Vánoce se dají přežít. Hodně zdraví!

Mgr. Eva Kochtová

Inzerce

kuchyňské a interiérové studio
Šternberk, Olomoucká 5

kuchyně
vestavné skříně
šatny
obývací a dětské pokoje
předsíně
komerční prostory

návrhy
poradenství
kalkulace
zaměření
individuální přístup
výroba a montáž

OTEVŘENO: Po - Pa 09.00-17.00 hod, po domluvě kdykoliv
www.nabytek-polcr.cz
email: polcr@email.cz
tel: 776052410, 737124228

Akce-sleva 5% listopad-únor

Zubní lékař MDDr. Dostal
přijímá nové pacienty.

Olomoucká 31, Šternberk

tel.: 603 716 696

email:
privatni.stomatologicka.praxe@gmail.com

web: ordinace-dostal.cz

Firma Radim Krejčín
LES•AGRO•KOMPLEX
Vás srdečně zve na

PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ

OLOMOUČ

nákupní park Bělidla / **Flora**
Pavlovická / **u pavilonu A**
od 5. prosince 2015 / od 12. prosince 2015

Připraven pro Vás bude:

- tradiční velký výběr oblíbených druhů vánočních stromků: smrk pichlavý, smrk ztepilý, borovice černá, jedle kavkazská
- prodej doplňkového vánočního sortimentu: stojany na stromky, vánoční svíčky z včelího vosku, jmelí, medovina ...

Od 7.12. nás najdete také v **NOVÝCH ZÁMČÍCH** u Litovle

- areál bývalé Lichtensteinské bažantnice, kde na Vás čeká:

PRO Dospělé: ochutnávka horké medoviny ZDARMA!
PRO Děti: ZOO koutek - oslík, lama, ovečka

Spojte nákup vánočního stromku se zajímavým výletem do přírody.

20%
Při nákupu vánočního stromku sleva na vyhlídkový let na svahovém kluzáku

Info: www.lesagrokomplex.cz
tel.: 776 071 283

V říjnu darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile):

Luděk Haas, ročník 1966, Babice

Josef Procházka, ročník 1987, Šternberk

20x (stříbrná medaile):

Marek Akrap, ročník 1977, Šternberk

40x (zlatá medaile):

Tomáš Vrtek, ročník 1982, Šternberk

Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Úmrtí šternberských občanů



Alžběta Zapletalová	*1935	†16. 10. 2015
Miluše Nováková	*1927	†16. 10. 2015
Josef Balasko	*1947	†19. 10. 2015
Milan Vyhlídal	*1938	†27. 10. 2015
Milada Navrátilová	*1942	†21. 10. 2015
Miroslav Kučera	*1943	†2. 11. 2015

Naši říjnoví jubilanti



92: Růžena Švédová	17. 10. 1923
85: Václav Smola	25. 10. 1930

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 16. 10. do 13. 11. 2015:



Dominik Dobrý, 19. 10. 2015, Šternberk
Marek Heneberg, 30. 10. 2015, Šternberk
Matyáš Kamler, 1. 11. 2015, Šternberk

Nejčastější jména v měsíci říjnu: Filip, Jakub, Matěj, Dominik, Liliana, Aneta, Emma, Nela
Neobvyklá jména v měsíci říjnu: Kristián, Čenda, Oskar, Charlotte Anna, Amélie, Elizabeth

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Sbor pro občanské záležitosti vyzývá maminky narozených dětí - občanů města Šternberka, aby se na matrice přihlásily na obřad „Vítání občánků“. Tel. č. 585 086 552.

Inzerce

internet / televize / telefon

SPRINTEL
INTERNET

Internet na doma
i pro
business

www.sprintel.cz

Sociální služby zřídily čtenářský koutek a zabodovaly v anketě Pečovatelka roku

Čtenářský koutek zřídila ve vstupní hale svého sídla příspěvková organizace Sociální služby Šternberk. Kromě knih nabízí k zapůjčení i tištěná periodika. Smyslem je půjčovat knihy, které organizace dostala darem a nabídnout příležitost k posezení a vzájemnému setkávání. Koutek je určen obyvatelům domů s pečovatelskou službou, klientům domova pro seniory a všem, kteří v budově využívají ambulantních služeb.

Poděkování patří paní Janě Konupčíkové a paní Alici Pospíšilové - za velkou pomoc a podporu při vzniku tohoto čtenářského koutku. První jmenovaná pomohla knihy vybrat a obě se pak postaraly o jejich obalení a označení. Mají také zásluhu na tom, aby byl koutek pro klienty příjemným prostředím. Stávající knižní fond bude průběžně doplňován o zábavné, naučné i reminiscenční knihy a publikace pro seniory.



V rámci národní ceny Pečovatelka roku 2015 byla jako jedna ze čtyř nejlepších sociálních pracovníček v ČR oceněna paní Zdena Frolová, vedoucí terénních služeb příspěvkové organizace Sociální služby Šternberk. Setkání všech nominovaných proběhlo 10. listopadu v Praze na Novoměstské radnici. Ceny předávali Alfréd Strejček a Hana Maciuchová, která se s pracovníčkami ze Šternberka nechala velmi ráda vyfotit. (red)

Nemocnice zahájila první předporodní kurzy

Nastávající maminky se mohou nově připravovat na porod a mateřství i ve šternberské nemocnici. Ta totiž ve středu 4. listopadu zahájila předporodní kurzy pro ženy od 12. týdne těhotenství. Jejich náplní bude kombinace přednášek a cvičení pro nastávající maminky. Předporodní kurzy v Nemocnici Šternberk budou obsahovat vždy osm lekcí, z toho šest klasických a dvě speciální, které budou určeny pouze účastnicím celého kurzu. „Každá z lekcí potrvá hodinu a půl, přičemž 45 minut budou maminky s lektorkou cvičit a 45 minut bude probíhat přednáška a diskuze na vybrané téma. V rámci speciálních lekcí pak nabídneme rodičkám možnost prohlídky porodního sálu a přednášku zaměřenou na doprovod u porodu, jeho úlohu a možnosti, jak může při porodu pomoci,“ vysvětlila vrchní sestra

gynekologie Nemocnice Šternberk Jarmila Starostová s tím, že zájemkyně si mohou za zvýhodněnou cenu 1000 korun zakoupit celý kurz, nebo přijít pouze jednorázově na vybranou lekci za 200 korun.

„Tematickou náplní klasických lekcí bude význam výživy a cvičení v těhotenství, otázka načasování odchodu do porodnice, první doba porodní, druhá a třetí doba porodní, období šestinedělí, kojení a také zajímavosti jako je například šátkování, otázka přítomnosti otce u porodu, aromaterapie a další,“ doplnila Starostová.

Lekce budou probíhat každou středu od 13:00 v přízemí budovy gynekologie. K účasti na lekcích i kurzu je potřebná předchozí rezervace, a to na telefonním čísle 587 800 290. Počet účastnic v každé lekci je omezen maximální kapacitou šesti nastávajících maminek. (red)



NOVÉ KNIHY: Jsem v rozpacích / Stanislav Černý



Šternberský rodák Standa Černý, nyní občan Huzové, je od letošního října autorem už druhé sbírky básní. Nazval ji: Jsem v rozpacích. K zapůjčení je v Městské knihovně Šternberk, k zakoupení v e-shopu nakladatelství Dybbuk. Vydání knihy bylo financováno z výtěžku crowdfundingového projektu na: www.startovac.cz.

Anotace vydavatele:

Básnická sbírka Standy Černého pokračuje ve stopách jeho předchozích vydaných textů. Tématem krátkých básní jsou životní zkušenosti, iluze, stíhomam a klam a kličkování mezi nastavenými překážkami, dotýkají se „zakletosti“ světa, jeho mizení a trvání, vztahu reality a ireálna, kdy „bílý den prolamuje noc, která užž básní je“ a ďábel (rarach, satan a čert, staročesky „črt“) „se skryl v detailech“.

O autorovi:

Standa Černý se narodil v roce 1984 ve Šternberku, kde absolvoval gymnázium a poté se čtyři roky věnoval na Univerzitě Palackého v Olomouci oboru česká filologie. Studium však nedokončil. Publikoval v regionálním maga-

zínu Šternbersko a v nezávislém olomouckém literárním časopise Těžkoříct, v časopisu Host, Psí víno či Dobrá adresa.

V roce 2008 vydal sbírku básní Na vlastní kůži verše. V letech 2010 až 2014 působil v zastupitelstvu obce Huzová, v současné době dojíždí za prací do Šternberka, kde je zaměstnán jako skladník.

Jedenatřicetiletý Standa Černý je také vášnivým fotografem. V roce 2014 vystavovala jeho fotografická díla Expozice času. Na dotaz, co jej v jeho tvorbě inspiruje, Šternberským listům odpověděl: „Četba a život.“

Svou první sbírku básní nazval Černý „Na vlastní kůži verše“. Vydal ji v roce 2008 v Olomouci

Básně vznikly mezi lety 2006 a 2014.

Ukázka z knihy:

*Chtěl bych se narodit zas, právě teď
nepřestávám vědět houby o jediném kraji,
do něhož se vrátím. - Zastavil se mezi dveřmi
v průvanu a zapomněl, co mu chtěli a jestli ho volali.
A protože zabouchnutí ve veřejích a spadení obrazu
jsou znamení shůry, odpusťte mu nerozhodnost,
kterou žasne, aby žasnul - zůstává na ráně. Říkejme mu
Výmysl. Závistivě projímá se nad náručí s háčkem,
v níž by se chtěl spínat.*



Žánr: poezie
Rok vydání: 2015
Počet stran: 64
Nakladatelství: Dybbuk
Cena: 101 Kč
e-kniha: zdarma



Z historického soudku: Jak šel čas s Chronotechnou V.

V souvislosti s výstavou Příběh výroby hodin, jež byla v červnu zahájena v Expozici času na adrese ČSA 19, přinášíme čtenářům poslední část seriálu o historii šternberského podniku Chronotechna. V minulém vydání jsme psali mimo jiné o budíku s názvem Quartz-Válec, o exportu výrobků do zahraničí, o hospodářské krizi a vzniku společnosti EUTECH.

Další německou firmou, která navázala spolupráci s Eutechem, byla Dufa - Deutsche Uhrenfabrik GmbH ve Schwenningenu.

Ta převedla do Šternberka výrobní zařízení na výrobu šesti základních druhů mechanických budíků se čtyřmi druhy buzení, verzi s tichým chodem, a minutky dvou velikostí, mechanické stopky, počítadlo hodin a kožené

etuje pro cestovní budíky, které byly následně expedovány pod tradičními značkami německých výrobců, jako např. Kienzle.

V roce 1994 byla zavedena výroba tiskáren pro elektronické kontrolní pokladny a v roce 1995 výroba spínacích hodin, malých stylových budíků, šachových hodin, lodních hodin a barometrů. Během následujících let proběhlo v podniku Eutech mnoho významných změn, ať už vytvoření divizí Prim Clock, Prim Data, Prim Tool, Prim Servis a dalších, které však nezabránilly zániku.

Jedním z posledních časoměrných výrobků byly mechanické budíky se zpětným chodem, které si objednala anglická firma.

V říjnu 2000 je zastavena výroba mechanických budíků ve společnosti Chronotechna s.r.o., která patřila pod EUTECH a.s. a tím končí - po více než padesáti letech - hodinářská výroba ve Šternberku.

Za dobu své existence Chronotechna Šternberk vyrobila více než šedesát milionů budíků a hodin.

Libor Hovorka, Jana Formánková a kol.

Výstava Příběh výroby hodin bude v Expozici času k vidění už jen do konce roku.



Obec Hlásnice si k Halloweenu nadělila nové dětské hřiště

Nové dětské hřiště otevřeli v Hlásnici v sobotu 31. října v rámci oslav Halloweenu. Vybudovali jej z dotace ve výši bezmála 300 tisíc korun z programu „Podpora obnovy a rozvoje venkova“ Ministerstva pro místní rozvoj ČR. Využili k tomu dotačního titulu „Podpora zapojení dětí a mládeže do komunitního života.“

Projekt s názvem „Dětské hřiště pro sport a zábavu v Hlásnici“ byl zaměřen na doplnění herních prvků pro starší děti k již existujícímu dětskému hřišti pro nejmenší děti, vybudovanému v roce 2011.

Podmínkou dotačního programu bylo aktivně zapojit do přípravy i realizace projektu děti. Ty hlásenské se zapojily již v únoru. Namalovaly, jaké nové herní prvky by na hřišti chtěly. Nejprve se však děti i rodiče aktivně zapojili do úklidových a přípravných prací v areálu hřiště a společnými silami pak pomohli i s finálními terénními úpravami.

„Vydarená akce Halloween byla poslední

říjnovou sobotu zahájena otevřením tohoto nového dětského hřiště,“ prozradil starosta Hlásnice Marian Marghold. Bohatý program následoval krátkou drakiádou, kdy někteří dokázali dostat draky do výšky i za minimálního větríku. Pak si všichni opekli špekáčky a dobrodružným lampiónovým průvodem se

vydali k hlásnickému jezírku, kde děti vypustily lampiony štěstí s přáními Ježíškovi. „Obec Hlásnice děkuje rodičům i dětem, kteří aktivně pomohli vybudovat nové hřiště a zároveň patří náš velký dík organizátorům hezké a dobrodružné halloweenské akce, která se opravdu vydařila,“ uzavřel starosta. (red)



Poradna k programu IROP sídlí v Olomouci

Své projektové záměry v programu IROP mohou zájemci konzultovat na jednotlivých regionálních pracovištích Centra pro regionální rozvoj (CRR) České republiky.

Integrovaný regionální operační program (IROP) nabízí široké možnosti pro financování regionální infrastruktury po celé ČR. Řídícím orgánem programu je Ministerstvo pro místní rozvoj ČR, zprostředkujícím subjektem je CRR.

Podrobné informace o programu jsou k dispozici na: www.dotaceeu.cz/irop. Kontaktní osobou CRR pro Olomoucký kraj je Veronika Škutová, tel. 587 337 702 nebo 731 604 727, popř. e-mailová adresa: skutova@crr.cz.

Budou k dispozici nové dotace pro podnikatele

Vpátek 11. prosince bude vyhlášena výzva pro příjem žádostí o dotace Evropské unie z programu OPPI - Technologie 3, vyhlášená i v regionech, které nespádaly do podporovaných oblastí v minulém programovacím období.

Podmínky pro účast jsou tyto:

- výrobní firma (není určeno pro zem. podniky)
- 1 - 250 zaměstnanců v obci nad 2000 obyvatel
- 10 - 250 zaměstnanců v obci do 2000 obyvatel
- investice do nových výrobních technologií
- dotace 45 % pro malé podniky
- dotace 35 % pro střední podniky
- výše podpory od 1 mil. do 30 mil. Kč (red)

Tříletý Matouš objevil vzácnou housenku

Velká vzácnost se na sklonku letošního léta objevila na jedné soukromé zahradě v Hraničných Petrovích. Byla to nezvykle velká jasně zelená housenka se svítivě modrými výrůstky a černými štětinovitými trny. „Náš tříletý syn Matouš ji přinesl domů a chtěl ji věnovat ročnímu bratrovi Jonášovi,“ odhalila původce objevu botanička Magda Bábková Hrochová.



Podle ní se jednalo o housenku největšího evropského motýla Martináče hrušňového - silně ohroženého a zákonem chráněného druhu. „Jeho výskyt v šest set metrů vysoko položené obci je velmi zajímavý, protože tento motýl má rád teplo a u nás se vyskytuje jen na Jižní Moravě a v Polabí,“ vysvětlila bioložka.

Tento dospělý motýl má rozpětí křídel až 16 centimetrů a v letu je lehké splést si ho s netopýrem. Na křídlech má nápadnou kresbu velkých očí a proto se mu někdy říká Paví oko hrušňové.

Druhem nalezené housenky si je Magda Hrochová bezpečně jistá. „Shodou okolností jsem právě tento druh nedávno kreslila pro Národní park Podyjí,“ uvedla. O nález už vědí i na Správě Chráněné krajinné oblasti Litovelské Pomoraví. Tříletý chlapec tak přispěl k novým poznatkům o rozšíření tohoto vzácného nočního motýla. (red)

Poznej-Šternbersko ví, co se v regionu děje

Nevíte, jaké kulturní akce se budou tento měsíc konat ve Šternberku a okolí? Hledáte netradiční tip na výlet? Zajímají vás výlety a cyklotrasy, novinky ze Šternberka nebo spíše sportovní vyžití? To vše naleznete na novém turisticko-informačním portálu www.poznej-sterbersko.cz, který provozuje MAS Šternbersko.

Na tomto webu si na své přijdou jak občané města a okolních obcí, tak i turisté. Nechybí seznam památek, kulturních a sportovních akcí, ale i restaurací, penzionů, hotelů a dalších služeb. Gurmani ocení nabídku místních produktů, sportovci zase přehled cyklotras a pěších stezek.

Pokud víte o akci, která se ve městě či okolí pořádá a v seznamu chybí, či sami nějakou organizujete, neváhejte a napište na e-mail info@poznej-sterbersko.cz. Akce bude na web doplněna. Internetový portál vznikl díky projektu česko-polské spolupráce pod názvem „Společně za atraktivitami našich regionů“, který je spolufinancován z Evropského fondu pro regionální rozvoj v rámci operačního projektu „Překračujeme hranice“. (red)

Nezaměstnanost je nyní v našem regionu nejnižší za posledních sedm let, tvrdí úřad

Nejnižší nezaměstnanost v našem regionu za posledních sedm let hlásí statistiky krajské pobočky Úřadu práce (ÚP) v Olomouci. Ve Šternberku klesla od loňského října o sedmáct procent. Přesto připadá ve městě na jedno volné pracovní místo přibližně devět uchazečů o zaměstnání. Olomoucký kraj čítal k poslednímu říjnu více než dvacet osm tisíc evidovaných uchazečů o zaměstnání. Tím se zařadil na pátou pozici za Ústecký, Moravskoslezský, Karlovarský a Jihomoravský kraj, kde je podíl nezaměstnaných obyvatel ještě vyšší.

Nejmenší podíl nezaměstnaných osob (PNO) na Šternbersku je nyní v Hlásnici a Štarnově, nejvyšší naopak v Mutkovicích a Horní Lodenici. U malých obcí je však tento ukazatel značně zkrslující. „Například v Mutkovicích je PNO 12,5 procenta a přitom jsou tam bez zaměstnání pouze čtyři lidé,“ ilustroval na příkladu vesničky o padesáti obyvatelích Jaroslav Mikšaník z krajské pobočky ÚP v Olomouci.



ÚŘAD PRÁCE

Mezi nezaměstnanými ve Šternberku zaujímají největší podíl pomocné a nekvalifikované profese. Druhou nejpočetnější skupinou jsou prodávači, čišníci a servírky, kuchaři a strážníci. Nejvíce je v evidenci krajského ÚP lidí s výučním listem a se základním vzděláním, nejméně naopak vysokoškoláků - a to necelé čtyři desítky. Zaměstnavatelé mají zájem především o dělnické strojírenské profese, techniky či řidiče nákladních vozidel. V současnosti ÚP v našem regionu nabízí přibližně stovku volných pracovních míst.

Během října se v rámci Olomouckého kraje evidovalo na úřadě práce 2829 nových uchazečů o zaměstnání. Sto šedesát proto, že ukončili živnost. Za stejné období zmizelo z evidence krajského ÚP celkem 3845 jmen. Někteří lidé si našli práci, jiné úřad z různých důvodů vyřadil.

Republikový průměr PNO činil k poslednímu říjnu 5,9 %, v Olomouckém kraji to bylo 6,5 % a na Šternbersku 7 %.

(gra)

Školákům se představily učební a maturitní obory

Jubilejní dvacátý ročník prezentační výstavy vzdělávacích oborů středních škol a vyšších odborných škol se sídlem na území Olomouckého kraje nesl již tradiční název Scholaris 2015. Uskutečnil se ve středu 25. a ve čtvrtek 26. listopadu v sídle Střední polytechnické školy Olomouc na Rooseveltově ulici.

Pro návštěvníky byl připraven bohatý doprovodný program. K vidění byla nejen výstavka prací studentů středních technických škol, ale uskutečnily se i krátké soutěže zručnosti. Probíhaly rovněž informační přednášky o situaci na trhu práce ve vazbě na volbu povolání. To vše ve spolupráci s Úřadem práce. Kromě toho mohli návštěvníci výstavy zhlédnout videoprojekce o vybraných vzdělávacích oborech a o možnostech jejich uplatnění u významných podnikatelských subjektů v Olomouckém kraji.

Akce byla určena široké veřejnosti, ale prioritně bývá věnována žákům osmých a devátých tříd základních škol, kteří už přemýšlejí o své profesi. Na místě odpovídali jim i jejich rodičům na dotazy kompetentní pedagogové a úředníci.

(red)

Firma Robertshaw otevřela novou halu a rozšiřuje výrobu

Robertshaw, s. r. o. - jeden z významných zaměstnavatelů na Šternbersku, čítající více než 450 pracovníků, dokončil novou výrobní halu o celkové výměře přes 800 m². Její slavnostní otevření proběhlo 8. října za účasti významných představitelů společnosti jako je např. prezident Marc Balcunas či ředitel pro Evropu a Asii Pavel Doležel. Mezi dalšími významnými pozvanými hosty byl starosta města Šternberk Stanislav Orság a představitelé firem, které se na výstavbě nové haly podílely.

Společnost Robertshaw (dříve Invensys Controls Systems) byla založena v roce 1999 a je dceřinnou společností stejnojmenné nadnárodní firmy se sídlem v USA. Robertshaw Šternberk se zabývá výrobou elektromechanických výrobků, zejména pro výrobce bílé techniky, ale také pro automobilový průmysl. K jejím významným zákazníkům patří mimo jiné i světově známé společnosti jako Whirlpool, Bosch, Indesit, Electrolux, Gorenje nebo Volvo a John Deere.

V rozhovoru s ředitelem šternberského závodu Vladimírem Obůrkou jsme zjišťovali, jaký význam má pro region otevření nové haly.

Co tento počín znamená pro Vás osobně?

Dokončení nové výrobní haly je pro Robertshaw ve Šternberku jednoznačně klíčovým milníkem. Investici do ní chápou jako projev důvěry vlastníků společnosti k našemu závodu a také jako významný krok k upevnění pozice našeho podniku v rámci celé firmy.

Co budete v nové hale vyrábět?

Bude tam alokována především výroba vodních ventilů. Pro náš závod se jedná o nový druh výroby, který umožní rozšířit dosavadní portfolio. Výroba bude probíhat na automatických a poloautomatických linkách. Z určitého pohledu se jedná o velice precizní technologii.

Kolik pracovních míst bude vytvořeno?

Spolu s nově instalovanými technologiemi probíhá nábor nových zaměstnanců na různých pozicích. Od začátku roku se jedná o 150 lidí. V současné době obsazujeme pozice na údržbu, technologii, kvalitu a lisovnu plastů.

Hala vyrostla poměrně rychle...

Ano, počátkem dubna začaly první terénní úpravy a počátkem září byla hala dokončena. Je to jednoznačně zásluhou flexibility a disciplinovanosti jednotlivých dodavatelů stavby. Velký dík za koordinaci prací patří paní Stanovské, která stavbu zastřešovala.

(red)



Slavnostní otevření nové výrobní haly společnosti Robertshaw ve Šternberku.

Foto: David Sedlák/DS Foto

Halloween slavili malí i velcí po celém městě

Poslední říjnový den se slaví nejen v anglosaských zemích Halloween. Původem keltský svátek se těší stále větší oblibě i u nás. Keltové zlé duchy vyháněli různými symboly, mezi které patřily i vydlabané dýně upravené do tvaru strašidelného obličeje.

Halloweenské dýňování

Ani naše škola nezůstala pozadu. Letos se uskutečnil již 6. ročník Halloweenského dýňování. Mírné obavy, zda po letošním velmi suchém létě budou k máni vhodné dýně a zda se objeví dostatek dlabáníchtivých dětí, se s úderem čtvrti na tři zcela rozptýlily. Po vydlabání byly dýněm vtisknuty strašidelné i veselé obličeje. Pak už jen nezapomenout na čajovou svíčku.

ZŠ Dr. Hrubého, Šternberk

Strašidelný Domeček

Dům dětí a mládeže uspořádal Halloween ve spolupráci s městskou policií. Jeho součástí byl i lampionový průvod. Seřadilo se v něm přes pět set lidí a ti se spolu vydali k Domečku, ve kterém je čekala strašidelná stezka. Nechyběly ani soutěže a hry, provázené vizuálními a zvukovými efekty. Na závěr čekala děti sladká odměna. Všem byl k dispozici stánek s občerstvením a příjemným zpestřením byl také táborák a slavnostní ohňostroj.

DDM Šternberk

Hokus pokus party

Strašidla, čarodějnice a další příšery nechyběly na Halloween party na gymnáziu. Žáci nižšího stupně připravili pro školáky ZŠ hry, soutěže, kvízy, biologickou jeskyni kostí, chemické hokusy pokusy, divadelní představení, věštění budoucnosti a počítačovou interaktivní prezentaci, to vše na téma Halloween.

Gymnázium Šternberk



Studenti zkoumali tajemství elektráren

V úterý 20. října se v časných ranních hodinách studenti tříd V.A a IV.A vypravili za poznáním do jaderné elektrárny Dukovany. Asi po dvou hodinách cesty jsme spatřili osm chladících věží elektrárny. Dovnitř všichni vstupovali trochu s respektem, ale milá paní průvodkyně nás ujistila, že se není čeho bát, protože v nedaleké Třebíči byla naměřena o polovinu vyšší míra radiace. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavých informací o chodu naší první jaderné elektrárny. Například, že každoročně vyrábí asi 20 % z celkové spotřeby elektřiny v ČR nebo že její výkon je cca 2000 MWh.

Obohaceni o cenné informace se naše skupina přesunula do přečerpávací vodní elektrárny Dalešice, která je součástí rozsáhlého komplexu Dukovany. Prohlédli jsme si druhou nejvyšší sypanou hráz v Evropě. S helmami na hlavách jsme vstoupili i do podzemí, abychom lépe pochopili funkce turbín při provozu. Zakončením celé exkurze byla návštěva Science centra Vida v Brně, ve kterém jsme si perfektně užili. Všichni bychom chtěli poděkovat našemu pedagogickému dozoru – panu profesorovi Večerkovi a Dudovi za skvělý nápad a hlavně za jeho realizaci.

Zuzana Lorencová, Gymnázium Šternberk

Centrum pro rodinu oslavilo s dětmi podzim

Podzimní měsíce byly v naší organizaci ve znamení environmentální výchovy a obnovování tradic. V rámci skupinové práce jsme nezapomínali ani na besedy s dětmi a s preventisty kriminality na témata spojená se slušným chováním ke spolužákům a k učitelům, vztahy mezi kamarády a dušičkovými i vánočními hodnotami.

Děti, mládež i rodiče si mohli vyzkoušet různé techniky aranžování podzimních květín, například chryzantém. S tím souvisí i využití šípů, kaštanů, ořechů a brambor k výrobě podzimních dekorací. Uspořádali jsme soutěž masek, taneční soutěž a díky pěknému počasí také několik vycházek do přírody.

Dagmar Jahodová, Ecce Homo Šternberk

Budoucí vědci vyrobili amarouny a špagety

Od října se schází sedm nadšených budoucích vědců v přírodovědném kroužku a věnují se zajímavým pokusům z oblasti chemie, fyziky, přírodopisu a matematiky. Zapojili jsme se do soutěže školních kolektivů Věda je zábava a vybrali si podtéma „Chemik kuchařem.“ Špagetománie aneb kouzla s čokoládou Věnujeme se molekulární kuchyni. Snažili jsme se připravit špagety z bílé a tmavé čokolády, pomerančového nápoje a jahod. Všechny experimenty se nám podařily a za použití agaru, injekčních stříkaček, gumových hadiček a ledové lázně jsme vykouzlili úžasné špagety, které nejen dobře vypadaly, ale daly se i sníst.

Dá si někdo návštěvnické amarouny?

V legendárním českém seriálu Návštěvníci se hrdinové živilí amarouny. Jistě netušili, že se tato potrava budoucnosti stane běžnou součástí našich jídelníčků. Amaroun je v podstatě želé a tak jsme si ho připravili. Nejprve jsme, za pomoci agaru z mořských řas, vyrobili jahodové želé v pohárcích a dýňové kostky. Naše amarouny dobře vypadaly a skvěle chutnaly, ale navíc byly zdravé. Naprostým vrcholem našeho bádání se stal medový obal, který jsme připravili z pampeliškového medu, vody a agaru a při servírování jsme do něj zabalili měsíček mandarinky. I tento recept se vydařil.

ZŠ nám. Svobody, Šternberk

ZŠ Dr. Hrubého pořádá Den otevřených dveří

Na pátek 4. prosince připravuje naše škola pro všechny bývalé, současné i budoucí žáky, jejich rodiče, prarodiče a přátele školy Den otevřených dveří. Zájemci mají možnost prohlédnout si budovu, pro předškoláky je připravena Večerníčkova stezka – putování za pohádkou. Od 8 do 12 hodin mají návštěvníci možnost nahlédnout do netradiční výuky s interaktivními tabulemi a seznámit se s ukázkami práce v multimediálních učebnách. Kuchyňku provoní cukroví, v tělocvičně

bude nachystána atletická dráha. Nebude chybět ani plackohraní. V 15 hodin bude zahájen vánoční jarmark s výrobky žáků, soutěže v deskových hrách, výtvarné dílny, zpívání koled „na schodech“ a dětský koutek ve školní družině. Asi v 15:15 vypustí děti na hřišti balónky s přáním Ježíškovi. V 16 hodin vystoupí v tělocvičně žáci školy s kulturním programem. Občerstvit se budete moci punčem, svařeným vínem, čajem, pečenými klobásami či párkem v rohlíku. Všichni jste srdečně zváni!

(hru)

Slovenská Levoča hostila po tři dny žáky ze Svatoplukovy

V listopadovém vydání Šternberských listů jsme informovali o již tradičním výměnném pobytu ve švédské Kungsbacke. Ani tentokrát čtenáře nezklameme, protože jim přiblížíme další výměnný pobyt našich dětí, tentokrát do slovenské Levoče, jejíž historické centrum je zapsáno do seznamu památek UNESCO a které nemohlo uniknout naší pozornosti.

Mnohem více jsme se však těšili na naše slovenské kamarády z partnerské školy Gašpara Haina. Vřelé přivítání paní ředitelky i našich dočasných rodin tak rychle překonalo drobné jazykové obtíže. Během třidenního pobytu jsme navštívili našich „kamarátů“ ve výuce, ale nejen jako pozorovatelé, ale také jako vyučující. Krásné slunečné počasí nám dovolilo prohlédnout si známé vrcholy Vysokých Tater při návštěvě Štrbského plesa.

Také jsme sportovali. Nejprve jsme si zahráli slovenskou „vybíjanú“ a potom českou „všichni proti všem“ a „týmovou“ se třemi míči. Sportovní aktivity jsme zakončili bowlingem. Z výtvarných činností se nám moc líbila výroba vlastního mýdla. Stejně jako

v loňském roce nechybělo mezinárodní klání v soutěži Česko - Slovensko má talent. S našimi kamarády jsme sestavili pěvecká, taneční a básnická vystoupení a navíc Tobiáš Pudl předvedl kata z karate. O vynikajících

výkonech všech svědčil dlouhotrvající potlesk přítomných rodičů i pedagogů. Slovenským kamarádům děkujeme za skvěle prožitý pobyt a budeme se těšit na jejich jarní návštěvu.

ZŠ Svatoplukova, Šternberk



Domeček je plný vánočních překvapení

Nabídka akcí Domu dětí a mládeže Šternberk na prosinec je skutečně pestrá. Dětem z mateřských škol připravil Domeček hned trojdenní Mikulášskou nadílku, školákům čtyři vánoční salóny.

Těm, co navštěvují v DDM kroužky, je ve čtvrtek **3. prosince** od 14:30 do 16:30 určen **Mikulášský karneval** s Mikulášem, anděly a čerty.

V pátek **11. prosince** od 14 do 18 hodin se bude konat **Pečení perníkových adventních stromečků**, za doprovodu vánočních zvuků a koled.

V neděli **13. prosince** vystoupí od 16 hodin na Hlavním náměstí v rámci třetí adventní neděle **děti z hudebního kroužku**.

Vánoční koncert skupiny DDM Šternberk je v kapli Vincentina naplánován na 17. hodinu v **úterý 15. prosince**.

Na **Vánoční besídku mladých hudebníků** se můžete těšit v DDM ve **čtvrtek 17. prosince** v 17 hodin.

Běh o vánočního kapra odstartuje o čtvrté adventní neděli **20. prosince** v 15 hodin na Hlavním náměstí ve Šternberku. (red)

Jak vypadá školka v noci?

Na tuto otázku hledaly ve čtvrtek 5. listopadu odpověď děti z Mateřské školy Komenského. Vyzbrojeny maskami, lampiony nebo baterkami se šelý v podvečer na již tradiční akci s názvem Podzimní stezka odvahy, kterou pro ně připravily jejich paní učitelky. Děti se v doprovodu svých nejbližších snažily překonat strach ze tmy, plnily v setmělých třídách různé úkoly, procházely známými prostorami, tentokrát osvětlenými pouze světýlky svíček a vydílaných dýní. Jejich odvaha byla oceněna pochvalou rodičů a sladkostmi od veselých duchů. (red)



Studenti darovali krev

Bezplatně darovat krev se rozhodlo čtrnáct studentů gymnázia. V transfuzní stanici Fakultní nemocnice Olomouc se tomuto záslužnému činu podrobili:

Ze 4.A - V. Hrdličková, V. Suchomelová, P. Schwarz, A. Staňková, ze 4.B - A. Zatloukalová M. Adámek, D. Kašpárková, J. Šesták, N. Zemánková, R. Holčík, P. Maňák, M. Kupka, M. Malinová, ze VII.A T. Mikošková a paní profesorka H. Tichá.

Tato říjnová akce, na kterou jsme náležitě pyšní, se pro naši školu stala již devátou v pořadí. Je třeba si uvědomit, že současná generace dárců stárne a je třeba ji nahradit novou.

Gymnázium Šternberk

Žáci sbírali a soutěžili

Také tento podzim probíhala na naší škole **sbírka na pomoc opuštěným pejskům a kočičkám**. Dva měsíce žáci nosili granule, deky, staré oblečení, konzervy, hračky a další dary, které jsme 6. listopadu předali olomouckému útulku.

V úterý 10. listopadu se vybraní žáci 8. a 9. tříd zúčastnili **matematické a fyzikální soutěže**, kterou každoročně pořádá Gymnázium Šternberk pro žáky základních škol.

A fyzikářům se opravdu dařilo. Tým ve složení Alexandra Palůchová, Simona Holčíková, Vendula Rabenseifnerová a Lukáš Pošťulka vybojoval krásné první místo!

ZŠ Dr. Hrubého

Kajakářka Šamšulová má za sebou úspěšnou sezonu

Jedenáctiletá Šternberanka Patricie Šamšulová, členka Kanoistického klubu Olomouc, získala na všech letošních závodech Českého poháru a Mistrovství republiky v kanoistice medailové umístění. Kromě medailí z dubnového republikového mistrovství na dlouhých tratích v Mostě získala cenné kovy také na Mistrovství České republiky na krátkých tratích, které se uskutečnilo na přelomu července a srpna v Národním olympijském centru v Račicích. V závodě deblkajaků vybojovala Patricie se svojí klubovou partnerkou Kristýnou Zvěřovou zlaté medaile, v individuálním závodě pak přidala ještě medaili bronzovou.

Po republikovém šampionátu pokračovala sezóna svojí podzimní částí, ve které se Patricie zúčastnila Mezinárodního mistrovství Moravy v Ostrožské Nové Vsi. Na těchto závodech se sešla konkurence závodníků z pěti států a Patricie zde vybojovala dvě bronzové medaile v individuálním závodě a dvě stříbrné medaile na deblkajaku se svojí klubovou partnerkou.

Podzim se v kanoistice nese ve znamení závodů na dlouhých tratích a maratonů.



Jedna z těchto akcí – Kojetínský maraton – proběhla v měsíci září. Pro kategorii benjamínků byla vysána trať o délce šesti kilometrů. Speciální příprava na tento závod se vyplatila a Patricie v něm dokázala zvítězit. Posledním závodem letošní vodácké sezony bylo říjnové Mistrovství republiky v kanoistickém maratonu v Týně nad Vltavou, kde naše závodnice získala v kategorii deblkaja-

ků se svojí stálou partnerkou druhé místo. Dosaženým výsledkům mladé kajakářky v letošní sezóně předcházela téměř každodenní tréninková příprava, která probíhala již od zimních měsíců. Zejména absolvovaná soustředění v Krkonoších na běžkách a také jarní a letní na vodě na Slovensku a na Slapské přehradě napomohly Patricii k zisku medailí i k reprezentaci klubu. (red)

Turisté to vzali z Dalova přes Modrou studánku

Klub českých turistů Šternberk uspořádal 24. října první setkání všech příznivců turistiky na společné vycházce z Dalova přes Modrou studánku zpět do Šternberka. Autobusem jsme vyjeli odpoledne z autobusového nádraží.

Ze zastávky v Dalově jsme vyrazili k místnímu jezírku a pak pokračovali k Modré studánce, kde někteří byli poprvé. Počasí nám vykouzlo nádherný slunečný podzimní den, plný barevného listí a modré oblohy. Pořídili jsme spoustu fotek, které najdete na webových stránkách www.kctsternberk.cz a také na www.sternberk.org.

Procházka pokračovala bukovým lesem směrem na Kukačku a dále po žluté turistické značce až před Šternberk. Zde jsme se rozdělili na dvě skupiny. Jedna šla dolů přes Světlov a druhá kolem hradu a kostela do restaurace na Radniční ulici, kde jsme se opět setkali.

KČT bude pořádát každý měsíc společnou vycházku tak, aby byla vhodná pro všechny věkové skupiny a mohli se setkat všichni, kteří mají rádi přírodu, turistiky a zdravý pohyb. Přejeme všem krásný adventní čas a Vánoce plné pohody, klidu a splněných přání. Oslavte Silvestr ve zdraví a můžete se k nám přidat na Novoroční výstup. Termín a místo zveřejníme na webu.

Antonín Sosík, KČT Šternberk

Sokolky prohrály s Prostějovem se ctí

Bodově chudinké bylo v úterý 17. listopadu osmé extraligové kolo pro volejbalistky Sokola Šternberk. Ty doma sice podle očekávání podlehly mistrovskému Prostějovu 0:3, jenže v tomto případě se o debaklu rozhodně mluvit nedalo. Dá se ve volejbalu prohrát 0:3 a přitom odejít z palubovky se ctí? V plné míře to předvedly bojovné hráčky šternberského Sokola, když s hvězdami nabitým kádrem plně profesionálního Prostějova držely ve třech setech ligového kola krok až téměř do koncovky. Závěry jednotlivých sad sice šternberské dorostky nezvládly, ale i tak se dá jejich výkon z 8. kola extraligy označit za hrdinský.



V sedmém extraligovém kole v Přerově, které se hrálo v sobotu 14. listopadu, utrpěl TJ Sokol Šternberk porážku 3:1.

TJ Sokol Šternberk - VK Agel Prostějov 0:3 (-20, -19, -16)

V úvodním dějství to bylo 13:14 a 18:20, až pak prostějovský kolos zabral. V úvodu druhého setu dokonce Sokol vedl 4:2, teprve potom začali hosté na palubovce vládnout, jenže opět nijak úměrně kvalitě jejich kádrů - 5:4, 8:11, 13:19, 16:22. Ani třetí část zápasu nepřinesla popravu Sokolek, jak by se dalo třeba čekat; až od stavu 16:18 si začal gigant jménem Agel budovat trochu odpovídající náskok a nakonec i s mírným skřípěním dosáhl očekávané třisetové výhry.

„Domácí celek předvedl bojovný výkon a naše družstvo zápas ze začátku podcenilo. Špatným blokem jsme dali soupeři možnost hrát vyrovnané utkání. Zlepšeným výkonem v útoku jsme ale zápas nakonec rozhodli v náš prospěch,“ konstatoval trenér mnohonásobných úřadujících mistrů republiky Miroslav Čada.

„Náš tým podal nejlepší výkon proti hráčkám Prostějova za celou dobu mého působení u družstva. I přes prohru 0:3 jsem maximálně spokojen. Dařilo se nám na servisu i na bloku,“ potvrdil kouč Šternberka Martin Hroch fakt, že lépe jeho svěřenkyně z TJ Sokol proti superfavoritovi z Prostějova možná zahrát nemohly.

Text: Adam Fritscher, foto: web klubu

OSOBNOSTI SI NA HRADĚ PŘEVZALY CENU MĚSTA

O bdiv a uznání. Nic jiného nepatří šestici, která se nesmazatelně zapsala do historie města svými zásluhami a činy. V neděli 15. listopadu proběhlo na šternberském hradě předání Ceny města Šternberka, kdy těmto osobám a organizacím poděkovali nejvýznamnější představitelé města za jejich práci. Tradičně se tato slavnost konala v Hodovním sále - letos již posedmé. O úvodní řeč se postaral starosta města Stanislav Orság a následně si účastníci mohli poslechnout koncert klavíristy Martina Smutného a houslisty Igora Kopyta, kteří bra-



Foto (7x) David Sedlák/DS Foto Šternberk

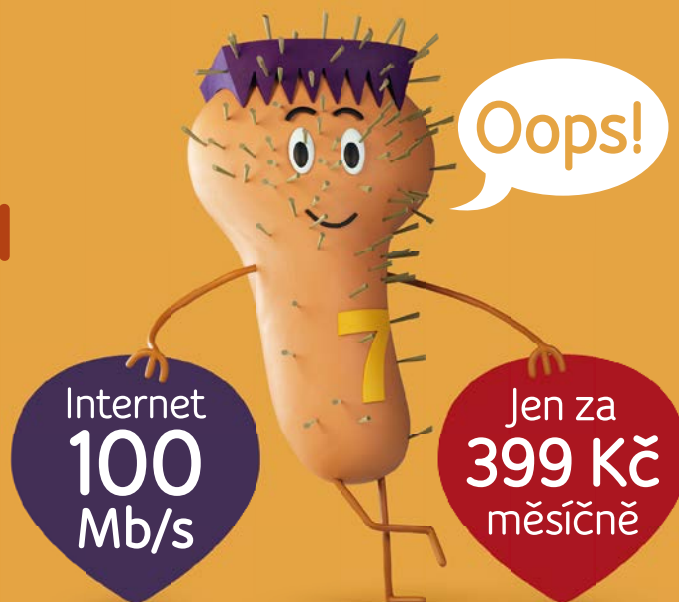


vurně zahráli „Z domoviny“ od Bedřicha Smetany či „Rumunské tance“ od Bély Bartóka. Letos město ocenilo Rudolfa Lhotského, AMK Ecce Homo Šternberk, Viléma Zlamala, Petra Zajíce, Liběnu a Josefa Beranovi a Pionýrskou skupinu Plejády Šternberk. (gra)



UPC nově ve Šternberku

Zapíchněte nudu
s megarychlým
internetem.



#Oopsaci

Když máte pomalý internet, přicházíte o život. Bavte se online a ožijte díky megarychlému internetu od UPC. Budete surfovat minimální rychlostí 100 Mb/s a **pronájem kvalitního Wi-Fi modemu máte v ceně**. Nabídka platí pro nové objednávky do 31.12.2015.

 241 005 005  www.upc.cz/modernizace



PASIVNÍ DOMY STAVBY REKONSTRUKCE OKNA A DVEŘE NOIRINTERIER.CZ

STAVEBNÍ FIRMA

NOIR
INTERIER

OLOMOUC
Hodolanská 30
724 895 119

UNIČOV
Hrdinů 798
775 664 043

NEBO VOLEJTE ZDARMA
800 227 226

JEDINÝ OFICIÁLNÍ PRODEJCE OKEN A DVEŘÍ SLOVAKTUAL V OLOMOUCKÉM KRAJI

o k n a a d v e ř e

Slovaktual®

ZAJISTÍME VÁM
NEJVÝHODNĚJŠÍ
FINANCOVÁNÍ OD
ÚVĚRU AŽ PO
HYPOTÉKU

nová

zelená

úsporám

JSME REGISTROVANÝM
DODAVATELEM PRO
VŠECHNA OPATŘENÍ

