

ŠTERNBERSKÉ LISTY

PROSINEC 2017 | číslo 11 | ročník XXVI.

Měsíčník občanů Šternberska



Advent už je za dveřmi



» Hasiči se učili zachraňovat letitou stavbu

str. 5



» Na hradě zahraje a také zazpívá Jaroslav Hutka

str. 13



» Čtyři osobnosti převzaly prestižní cenu města

str. 23



Advent

PROGRAM

2017

3. 12. 2017

I. ADVENTNÍ NEDĚLE

16:00 až 20:00
hudební program
trhy
17:00 rozsvícení
vánočního stromu

10. 12. 2017

II. ADVENTNÍ NEDĚLE

16:00 až 20:00
hudební program
trhy
16:00 **DEBBI**

13. 12. 2017

**ČESKO ZPÍVÁ
KOLEDY**

18:00 až 19:00
hudební program
VOCALLICA

17. 12. 2017

III. ADVENTNÍ NEDĚLE

16:00 až 20:00
hudební program
trhy
18:00 **Pavel Novák**

20. 12. 2017

**ŠTERNBERK ZPÍVÁ
KOLEDY**

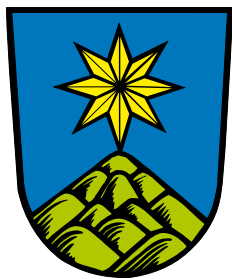
18:00 až 19:00
hudební program
YAMAHA CLASS

30. 12. 2017

**VÍTÁNÍ NOVÉHO
ROKU 2018**

22:30 až 1:00
hudební program

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 26. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR

E 11215.

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 2850 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sterbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sterbersko.cz,

web: www.mas-sterbersko.cz,

www.poznej-sterbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Lednové číslo Šternberských listů

vyjde v **pátek 5. ledna 2018.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od

dopisovatelů je **ve středu 13. prosince.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit

dodané příspěvky a nepřijmout je

v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák / DS FOTO Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

ani jsme se nenadáli a za dveřmi jsou opět Vánoce. Někomu běhá mráz po zádech, když si vzpomene, kolik přípravných prací a povinností jim předchází. Ovšem nemusí tomu tak být. Stačí se na ně připravit s dostatečným předstihem a nenechat se strhnout všudypřítomným stresem. Věřte, že je zbytečný. Návod, jak si adventní čas i samotné vánoční svátky užít co nejvíce v klidu a ještě udělat něco pro své zdraví a svou duši, přináší Téma měsíce na str. 8 a 9.

Soukromá firma se chystá ve Šternberku vyrábět minerální olej. Rada města však s tímto záměrem nesouhlasí. Obává se totiž případných negativních vlivů na životní prostředí a zdraví zdejších obyvatel. Více si přečtete na str. 4.

Celá následující strana je věnována slavnostnímu obřadu udělování Cen města Šternberka za rok 2017. Kromě tří místních osobností byl letos tímto prestižním oceněním obdarován i člen zastupitelstva partnerského města Günzburgu Manfred Proksch, který se o ně zasadil svými zásluhami v oblasti partnerské spolupráce.

Na straně 7 jsou zmíněny tři dobročinné akce. Jedna pomáhá onkologicky nemocným dětem, druhá děvčátku s dětskou mozkovou mrtvicí a třetí počíná si klade za cíl zpříjemnit Vánoce dětem z azylového domu v Dalově. Strana 10, kterou pravidelně věnujeme zprávám od policie, je tentokrát téměř monotematická - a tím tématem je alkohol. Přečtete si, kolik působí zbytečných konfliktů a škod. Naladit se na nejkrásnější svátky v roce můžete během prosince na hradě, ve Šternberském klášteře, v Expozici času, v Kulturním domě i na Hlavním náměstí. Tam všude se budou konat koncerty, jarmarky a další předvánoční akce.

Sportovní strana 22 informuje o úspěšném šermíři, bojovních volejbalistkách i talentovaných gymnastech a fotoreportáž na str. 23 je rovněž věnována udělování cen města za rok 2017.

Krásné Vánoce a do nového roku především pevné zdraví!

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Příprava na Vánoce nemusí znamenat stres

Nejllepšími pomocníky v boji proti psychické a fyzické únavě je před Vánoci papír, tužka a plán příprav. Zkuste si ho letos vypracovat i Vy. Snížíte riziko, že něco nestihnete, opomenete nebo se nervově zhroutíte. A navíc Vám zbyde čas i na odpočinek. Můžete ho strávit například v kostele.

AKTUALITY

4 V Uničovské ulici bude modernější hřiště

Další hrací plochou, která se dočká oživení a modernizace, je prostranství naproti penzionu Věžka v Uničovské ulici. Děti se tam už brzy dočkají nové šplhací sítě, žebříku, lezecké stěny a skluzavky.

6 Město zdarma rozdává koše na bioodpad

Míchat odpadky rostlinného původu s běžným komunálním odpadem už je dnes v civilizované společnosti téměř prohrávkou. Zvláště, když se dá pořídit koš na bioodpad. Zajděte si pro něj na úřad.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc prosinec

Hlavní náměstí bude plné hudby. Zpívat se budou moderní písně i klasické koledy. Klášter okřeje sváteční poezií, hrad se obleče do vánočního hávu a Kulturní dům ožije tradičním koncertem Harmonie.

SPORT

22 Šermíře Vládu Knoba zdobí zlatá medaile

Dalšího výborného výsledku dosáhl v sobotu 11. listopadu na Magistrálním turnaji v pražských Vršovicích závodník šternberského oddílu šermu při TJ Sokol. Trenér Martin Látal je na něj pyšný.

22 Gymnasté bodovali v evropských závodech

V souboji čtyřiačtyřiceti závodníků ze šesti zemí získal na Memoriálu Jana Gajdoše v Brně v hodnotě jednotlivců šikovný gymnasta František Marghold zlaté místo a Jan Vachutka krásné 18. místo.

Rada města Šternberka nesouhlasí s výrobou oleje

Rada města Šternberka na zasedání 13. listopadu vyslovila nesouhlas s realizací projektu soukromé společnosti s názvem „Výroba minerálního oleje Šternberk“. Jeho příprava je nyní posuzována Ministerstvem životního prostředí (MŽP). V současné době vede MŽP zjišťovací řízení na záměr soukromého investora instalovat do areálu kotelný v Uničovské ulici jednotku na výrobu minerálního oleje metodou depolymerizace plastů. Jedná se o technologii, kdy elektrickým ohřevem topných pásů vzniká z drceného plastového odpadu minerální olej. Vedlejšími produkty jsou plyn a tuhý odpad. Dle záměru by v této jednotce mělo být zpracováno 348 tun plastového odpadu ročně. Zjišťovací řízení je proces, kdy příslušný orgán zjišťuje stanoviska dotčených orgánů a organizací k předloženému záměru. Za město Šternberk se v tomto zjišťovacím řízení již vyjádřila Rada města Šternberka. Ta na základě posouzení záměru odborným pracovištěm ČVUT k záměru zaujala negativní stanovisko a nesouhlasí s jeho realizací. Město požádalo o odbornou spolupráci sdružení Arnika. Záměr vyvolal zájem řady občanů a dalších organizací, např. Hnutí Duha. (red)

Hřiště v Uničovské čeká modernizace

Nové prvky přibudou v prosinci na herní ploše v Uničovské ulici, naproti penzionu Věžka. Děti se tam mohou těšit na šplhací síť a žebříky, laminátovou skluzavku nebo stěnu s lezeckými úchyty. „Instalaci nové herní sestavy vznikne pro obyvatele přilehlého sídliště komfortní plocha vhodná pro využití volného času s dětmi,“ řekla mluvčí města Irena Černocká. V souvislosti s přípravou povrchu pro instalaci herní sestavy bude odstraněn stávající herní prvek – lanová pyramida. Ten bude přesunut na dětské hřiště v ulici Lhotská, které

je hojně využíváno nejen místními obyvateli, ale také dětmi z mateřské školy U Dráhy. V modernizaci stávajících herních ploch bude město i nadále pokračovat, např. v příštím roce obnovou dětského hřiště v ulici Smetanova. Rekonstruovat by se dále měla pryžová dopadová plocha dětského hřiště v ulici Jiráskova, která je v současné době v havarijním stavu. Město Šternberk investuje do zlepšování stavu certifikovaných dětských hřišť každoročně. Cílem je umožnit dětem trávit volný čas smysluplně, na kvalitním a bezpečném zázemí,“ uzavřela Černocká. (red)



Na slovíčko s ředitelkou ZŠ Dr. Hrubého Lenkou Hlaváčkovou

Jméno a příjmení: Lenka Hlaváčková

Věk: 43 let

Ve funkci ředitelky ZŠ Dr. Hrubého Šternberk působí: od 22. června 2017

Zájmy: rodina, cestování, četba

Motto: Úsměv nestojí nic, ale dokáže mnoho.

Co pro Vás bylo nejtěžší po nástupu do ředitelské funkce?

Nejobtížnější pro mě byla situace před jmenováním do funkce, kdy jsem necelého půl roku školu vedla. Přestože jsem ve vedení školy působila téměř devět let a v oblasti řízení školy se denně pohybovala, ze dne na den se objevily nové úkoly spojené s převzetím veškeré zodpovědnosti za školu. Po nástupu na místo ředitelky školy jsem musela skloubit časově náročnější pracovní povinnosti s rodinným životem. Mám sice skoro dospělého syna, ale i malou dcerku, která samozřejmě vyžaduje pozornost, proto se snažím volný čas trávit především s rodinou. Mám štěstí, že doma mají pro mou práci pochopení, zvláště manžel, který pracuje ve stejném oboru, a všichni jsou mi oporou.

Co se Vám podařilo ze svého současného postu ve škole změnit?

Nehovořila bych přímo o změnách. V pod-

statě navazuji na plány a úkoly, které jsme si v předchozím vedení nastavili. Proto nebyly nutné zásadní změny týkající se každodenního života školy. Se všemi zaměstnanci se navzájem dobře známe, víme, co od sebe můžeme očekávat, a dovoluji si tvrdit, že společně vytváříme příznivé podmínky pro pozitivní klima ve škole. Mou prioritou je udržet dobré jméno školy a kvalitní pracovní tým.

Jaké změny plánujete ve škole nastolit do budoucna?

V nejbližší době plánujeme ve spolupráci se zřizovatelem modernizaci některých odborných učeben, obnovu ICT vybavení, vybudování bezbariérového vstupu do školy a rekonstrukci cvičné kuchyně. Pracujeme i na nové podobě školního dvora, naším zájmem je vybudovat zde mimo jiné venkovní učebnu pro environmentální výuku. Usilovat budeme i o úpravu šaten pro žáky. Již dlouho uvažujeme také o celkové rekonstrukci tělocvičny. Nadále budeme pokračovat v realizaci projektu „Šablony“, díky kterému se můžeme efektivně věnovat podpoře individuálních potřeb všech žáků.

V čem je Vaše škola oproti ostatním jiná?

Domnívám se, že úkolem základní školy je

nabídnout žákům kvalitní školní vzdělávací program rozvíjející všechny složky jejich osobnosti. Velký význam spatřujeme ve výuce cizích jazyků, v rozvoji tělesných dovedností a počítačové gramotnosti žáků a v podpoře polytechnického vzdělávání. Cestu v přílišné profilaci v podmínkách našeho města spíše nevidím. Je však zřejmé, že každý školní kolektiv vtiskne do vzdělávání žáků své představy, a to zejména podle podmínek, které dotyčná škola má. (red)



Na hradě byly předány ceny města a čestné občanství

V Rytířském sále šternberského hradu proběhlo ve středu 15. listopadu v podvečer slavnostní předání cen města třem osobnostem ze Šternberka. Čtvrtým významným byl Manfred Proksch, zastupitel partnerského města Günzburgu. Při dané příležitosti udělilo město také čestné občanství šternberskému rodákovi, malíři Kurtu Grögerovi, in memoriam. „Čestné občanství je nejvyšší vyznamenání, jaké může být městem uděleno,“ zdůraznila při slavnostním obřadu v reprezentačních prostorách zdejšího hradu tisková mluvčí města Šternberka Irena Černocká. V rámci slavnostního aktu vystoupil odborník a znalec díla Kurta Grögera docent Josef Maliva (viz foto níže), který je autorem rozsáhlé monografie o tomto umělci.



V úvodu knihy o Kurtu Grögerovi se mimo jiné píše: „V neposlední řadě nabývá publikace společenského významu jako vyjádření částečné morální satisfakce československému malíři německé národnosti, kterého postihlo poválečné zabavování německého majetku, ačkoliv se Kurt Gröger, byt' nevoják, přihlásil počátkem 2. světové války dobrovolně k československé vojenské jednotce ve Francii a se zbraní v ruce bojoval proti fašistům.“ Stejná pohnutka stála i za rozhodnutím udělit malíři čestné občanství města Šternberka in memoriam.



Autoportrét Kurta Grögera.



Cenu města Šternberka za rok 2017 převzala Jarmila Patáková, a to za celoživotní přínos pro občany města. Cenu získala za obětavou a dlouholetou práci pro Svaz postižených civilizačními chorobami a Klub seniorů. Rudolf Dopita, bývalý pracovník Chronotech, převzal cenu města za celoživotní dílo v oblasti průmyslového designu. Jiřímu Hackenwaldovi, který řadu let řídil zdejší gymnázium, byla cena udělena za celoživotní přínos v oblasti výchovy a vzdělávání. Pan Manfred Proksch z partnerského města Günzburgu převzal cenu za přínos městu v oblasti partnerské spolupráce. (Všichni jmenovaní budou postupně představováni v následujících vydáních Šternberských listů.) Ocenění předali starosta Stanislav Orság a místostarostové Michal Oborný a Jiří Kraus. Cena města se ve Šternberku uděluje jednou za dva roky a letos to bylo v historii města již poosmé. (red)

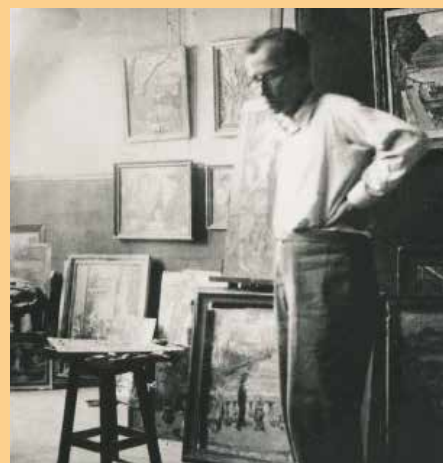
Manfred Proksch získal uznání za spolupráci

Spolupráce partnerských měst Šternberka a Günzburgu trvá už dlouhá léta. Lví podíl na tom má právě Manfred Proksch, člen zastupitelstva tohoto německého města. Na Cenu města za rok 2017 jej nominoval starosta Šternberka Stanislav Orság. Manfred Proksch je aktivním účastníkem v oblasti spolkového života obou měst a pravidelně a ochotně spolupracuje se zdejším Spolkem prohlubování česko-německých vztahů v čele s jeho předsedou Vilémem Zlamalem. Má podíl na organizaci návštěv dechového orchestru Harmonie Šternberk a Wasserburg Günzburg a na návštěvách dětí ze ZŠ Svatoplukova v Günzburgu. Zasadil se rovněž o obnovu fresky Ferdinanda Kuschela a kaple sv. Josefa. „Díky jeho velmi osobnímu přístupu, přínosu, lidské a obětavé povaze se daří naplňovat smysl skutečného partnerství mezi městy Günzburg a Šternberk,“ ocenil jeho práci starosta Stanislav Orság. (red)



Čestné občanství bylo malíři uděleno k 65. výročí jeho smrti

Kurt Gröger (22. 1. 1905 - 11. 9. 1952) vyrůstal v rodině majitele textilní továrny Hermanna Grögera. Byl všestranně nadaný, vystudoval malířskou akademii v Drážďanech, několik let tvořil také ve Francii. Se svou francouzskou manželkou Simone pobýval ve Šternberku dva roky, v roce 1938 uprchli manželé zpět do Francie. Za války se zde Kurt Gröger účastnil bojů proti Němcům, pracoval v antifašistickém odboji, pomáhal uprchlíkům. Pravděpodobně kvůli nedůslednosti tehdejších úřadů a pošty a malého zájmu české strany o jeho osud mu po válce nebylo doručeno kladné vyřízení osvědčení o zachování českého občanství. Do vlasti se již nevrátil. Svůj život ukončil sebevraždou ve svém pařížském ateliéru.



Chcete mít Šternberské listy ve schránce? Předplatte si je

Pokud byste rádi i v roce 2018 dostávali Šternberské listy přímo do poštovní schránky, můžete si tuto službu už nyní předplatit. Za jeden výtisk zaplatíte od 1. ledna deset korun; celoroční předplatné tedy vyjde na 110 korun. Nechce se Vám měsíc co měsíc běhat po městě a zjišťovat, kde jsou ještě Šternberské listy k sehnání? Máte problém jedenáctkrát za rok myslet na to, že vyšlo další číslo Vašeho oblíbeného místního měsíčníku? Jste seniorem či osobou s omezenou pohyblivostí? Bydlíte na území Šternberka? Pak je především pro Vás určena naše předplatitelská služba. Předplatné se platí kdykoliv v průběhu roku v redakci Šternberských listů, tedy na Horním náměstí v prostorách Informačního centra naproti budovy městského úřadu. V elektronické podobě jsou Šternberské listy archivovány a pravidelně doplňovány zde: www.sternberk.eu; www.mas-sternbersko.cz; www.poznej-sternbersko.cz (red)

Hledá se Dívka roku 2018

Sedmnáctý ročník šternberského základního kola Dívky roku klepe na dveře. Tradiční soutěž pro slečny od 13 do 15 let se uskuteční v sobotu 24. února a ponese podtitul „Tvoje tvář Tě prozradí“. Ani letos nebude chybět host večera; po letošním Jakubu Děkanovi to tentokrát bude Pavel Callta.

Dívky čeká soustředění, česání, líčení, oblékání do krásných šatů, profesionální focení a další příjemné činnosti. Nejprve se však musejí do soutěže přihlásit, a to buď na oficiálním webu www.divkaroku.cz nebo na adrese: scharferovadagmar@email.cz. Více informací na tel. č. 603 840 526. (red)

Na stadionu se opět bruslí

Město Šternberk objednalo i letos na zimním stadionu bruslení pro veřejnost, školáky a mládež. Od začátku listopadu do konce roku mají zájemci k dispozici celkem 62 hodin, školy mají objednáno celkem 12 hodin bruslení. Termíny veřejného bruslení jsou průběžně aktualizovány na: www.hctjstbk.cz. (red)

Pochvala

Chci pochválit Sociální služby Šternberk, konkrétně Pečovatelskou službu, za příkladnou a obětavou práci k nám, klientům, a svou klíčovou pracovníci za obětavý přístup při doprovázení k lékaři.

Božena Myšáková

O sbírku v klášteře se zajímají historici

Sbírku historických fotografií, dobových textů, modelů památných budov, obrazů a dalších vzpomínek na někdejší místní obyvatelstvo si v listopadu přijeli do Šternberského kláštera prohlédnout dva historici. Nyní přemýšlejí, jak tyto artefakty využít. Zájem o „dědictví“ po německých obyvatelích našeho města projevili Michael Viktořík působící na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci, katedře historie. Je rovněž členem pracovní skupiny podílející se na přípravě knihy Velké dějiny Šternberka. Dalším, kdo se přijel osobně podívat na nedávno přivezené exponáty z Německa, je Miroslav Koudela, někdejší vedoucí pobočky místního

archivu, nyní zástupce Státního okresního archivu v Olomouci. Také on se podílí na přípravě zmíněné publikace.

„Uvítali bychom i něco ze soukromé korespondence nebo nějakou kroniku,“ konstatovali po prohlídce sbírky. Exponáty ocenili jako dostatečné pro expozici místního významu, ale málo vypovídající pro účely zmapování dějin. „Potřebovali bychom čerpat z osobních dojmů těch lidí a srovnat je s historickými fakty,“ vysvětlili pánové.

Klášteřem je provázel předseda Spolku prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku Vilém Zlamal, starosta města Stanislav Orság a vedoucí odboru školství a kultury Jana Kameníčková. (red)



Koše na bioodpad už jsou k vyzvednutí

Koš na bioodpad nabízí všem zájemcům z řad místních obyvatel Městský úřad Šternberk. Každá domácnost může obdržet jeden tento koš. Podmínkou pro jeho výdej je splnění povinnosti úhrady místního poplatku za svoz odpadů.

„Biologicky rozložitelný odpad z kuchyně patří mezi cenný organický materiál. Nedopusťte,

aby skončil ve směsném odpadu, který navíc kvůli organickému odpadu často zapáchá,“ vzkazuje Šternberanům Jarmila Fréharová z odboru životního prostředí. Právě u ní je možno si koš na bioodpad vyzvednout. Najdete ji v budově radnice v Opavské ulici, ve druhém patře, v kanceláři č. 307.

Koš o objemu osm litrů umožní pohodlný sběr kuchyňských rostlinných zbytků a jejich přenos do biopopelnice či biokontejneru umístěném na veřejném stanovišti kontejnerů. Ke koši se dají dokoupit sáčky z kompostovaného plastu nebo papíru. Není to ovšem nutné. Sáčky ze škrobového plastu se nerozmočí ani při extrémní vlhkosti a přesto umožňují vlhkému materiálu uvnitř sáčku odpar přebytečné vody. Jsou tedy vhodné i na čerstvé potraviny či pečivo a umožňují opakované použití. „Papírové sáčky oproti plastovým navíc kompostu dodávají uhlíkatou složku, která často ve zbytcích materiálu z potravin chybí,“ doplnila Fréharová.

V prvním kole výdeje košů bylo pořízeno 450 kusů košů. V případě většího zájmu budou další koše pořízeny v roce 2018. (red)



Vánoční hvězda pomůže nemocným

Prodejní sbírka Vánoční hvězda, která ve Šternberku probíhá od pondělí 20. listopadu, bude pokračovat ještě až do soboty 9. prosince. Její výtěžek opět



pomůže dětem, které podstupují léčbu na hematologickém oddělení Fakultní nemocnice v Olomouci.

Stálé prodejní místo je ve Šternberku v Expozici času, po dobu jejich otevíracích hodin. Další Vánoční hvězdy jsou zájemcům nabízeny ve školách a školkách.

V nabídce jsou dvě velikosti vánočních hvězd, stejně jako každý rok. Malá je k dostání za padesát korun, velká za stovku, v červené a bílé barvě.

Letošní výtěžek, který opět zůstane v regionu, bude využit na humanizaci dětského hematologického oddělení, na sociální pomoc rodinám a na financování rekondičních pobytů pro malé pacienty po léčbě. (red)

V Expozici času vyrostl Strom splněných přání

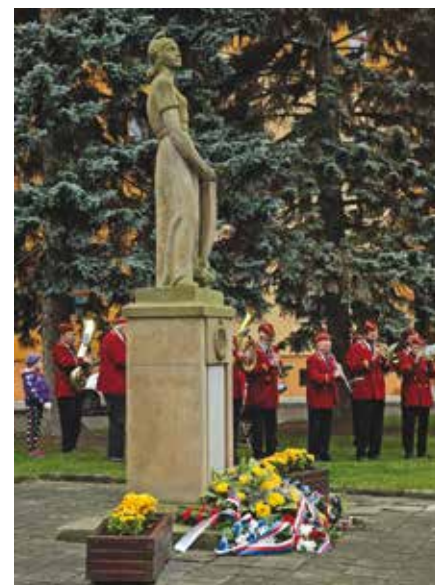
Vánoční strom splněných přání 2017. Tak se jmenuje tradiční dobročinná akce, prostřednictvím které se snažíme každým rokem získat vánoční dárky pro děti z azylového domu – Bydlení pro matky či otce s dětmi v tísni v Dalově. Vánoční strom byl instalován v Expozici času 26. listopadu a bude tam stát až do 19. prosince.

Každý, kdo by chtěl děti obdarovat, si bude moci obálku vyzvednout v Expozici času přímo z vánočního stromu, a to od úterý do neděle v době od 10 do 16 hodin. Zakoupený dárek poté může odevzdat do 19. prosince buď v Expozici času nebo v sídle azylového domu na adrese Dalov 72, nebo v sídle organizace Sociální služby Šternberk, p. o. v Komenského ulici 40.

Děkujeme, že s námi pomáháte plnit dětem jejich přání.

Sociální služby Šternberk

K nohám sochy Svobody byly položeny věnce



Slavnostní akt se na náměstí Svobody uskutečnil v sobotu 28. října u příležitosti Dne vzniku samostatného československého státu.

Punč pro Adélku se letos koná už počtvrté

Punč pro Adélku píše svou historii už čtvrtým rokem. Ani letos nebude na Hlavním náměstí chybět. Zakoupením punče a perníčků můžete pomoci rodině desetileté dívky z Mladějovic, která má diagnózu s názvem DMO.

Jedná se o zkratku dětské mozkové mrtvice, která se u Adélky postupně rozvinula poté, co

se narodila ve 31. týdnu těhotenství. Dívka je z dvojčátek a vyžaduje speciální péči a neustálé rehabilitace. Mimo jiné i s jejich úhradou se snaží pomoci organizátoři sbírky Punč pro Adélku. Charitativní akce se na Hlavním náměstí uskuteční v sobotu 9. prosince od 15:00. Výtěžek pak opět poputuje na Adélce zřízený účet v projektu Konto bariéry. (red)

Město vyhlásilo osm dotačních programů

Zadatelé o dotaci z rozpočtu města na rok 2018 se mohou ucházet o financování svých projektových záměrů v celkem osmi programech. Žádosti lze podávat v období od 15. prosince do 5. ledna na podatelně Městského úřadu Šternberk.

Rada města schválila tyto dotační programy:

1. Podpora celoroční sportovní činnosti
2. Podpora celoročních volnočasových aktivit a spolkového života - pro oblasti kultury, sportu a volného času
3. Podpora celoroční činnosti neprofesionálních uměleckých těles a souborů
4. Podpora pořadatelů kulturních akcí
5. Podpora cestovního ruchu ve Šternberku
6. Podpora celoročních volnočasových aktivit a spolkového života v sociální oblasti

7. Podpora poskytovatelů sociálních služeb, humanitární pomoci a prarodinných aktivit
8. Podpora prevence drogových závislostí.

Rada města také schválila program na obnovu objektů v městské památkové zóně. Tento program umožní vlastníkům objektů, které se nacházejí v MPZ Šternberk a nejsou kulturními památkami, ucházet se o dotaci na částečné financování svých záměrů obnovy a to ve dvou opatřeních:

opatření 1: střecha, fasáda

opatření 2: okna, dveře, výkladce

Žádosti o dotace v tomto programu lze podávat v období od 8. ledna do 20. února.

Více informací je na webových stránkách města v sekci Projekty a dotace. (red)

Gymnázium podporuje u studentů zájem o čtení a obohatilo knihovnu

Nakladatelství Albatros nabídlo Gymnázium Šternberk zapojit se do projektu podpory čtenářství u studentů od 12 do 17 let. V listopadu do školy dorazily první knihy, které studenti získali s výraznou slevou. Stejnou šanci budou mít čtyřikrát ročně.

ALBATROS MEDIA

Vloni v září si gymnázium požádalo o státní dotaci 23 tisíc korun v rámci projektu Bezpečné klima na školách. Ten je zaměřen na další vzdělávání pedagogických pracovníků.

Část peněz byla použita na nákup literatury s tematikou rizikového chování a primární prevence.

Celkem škola zakoupila knihy v hodnotě pěti tisíc korun. Ty jsou nyní k dispozici ve školní knihovně a půjčovat si je mohou pedagogové i studenti. (red)

Příprava na Vánoce nemusí nutně znamenat stres. Stačí jen všechno si pečlivě předem naplánovat

Pokud jste opravdu ještě nezačali s přípravami na Vánoce, teď je ten nejvyšší čas. Jen tak si nejkrásnější svátky v roce můžete skutečně užít. Nejlepší metodou, jak na nic nezapomenout, je sepsat si seznam úkolů na papír, včetně termínů jejich postupného plnění. A nemusejí to být úkoly jen pro Vás. Zapojte do vánočních příprav celou rodinu. Jednak se tím vyhnete riziku, že zůstanou všechny povinnosti na Vás, ostatní členové rodiny si díky tomu uvědomí, kolik práce je potřeba odvést, než se všichni sejdete u štědrovečního stolu a stromečku, a v neposlední řadě zažijete příjemný pocit rodinné pospolitosti.

Zkuste letos předvánoční úklid pojímat jako příležitost zbavit se toho, co nepotřebujete. Požádejte každého člena rodiny, aby ze svých osobních věcí vybral ty, které už několik měsíců (ne-li roků) nepoužívá a zapřemýšlel, jestli by se bez nich neobešel i nadále. (Rodinných fotografií či obrázků Vašich dětí se to samozřejmě netýká.) Když každý z Vás nashromáždí nejméně jednu igelitku, můžete mluvit o úspěchu.

Až budete mít uklizeno, pusťte se s chutí do pečení. Některé druhy cukroví dokonce vyžadují, aby se s nimi začalo několik týdnů před Vánoci. Sepište si, jaké voňavé dobrotky chcete mít letos na svátečním stole a zapojte do jejich výroby i ty nejmenší ratolesti. Vůbec nevádí, že vanilkové rohlíčky nebudou vypadat jako podle šablony. Právě naopak. Originalita tvarů, kterou dovedou cukroví vtisknout právě jen děti, jistě dojde nejdříve vánočního hosta.

Stejně tak si na papír sepište seznam těch, které chcete obdarovat. A také celkovou

sumu, jakou jste ochotni za dárky utratit. Pak zapřemýšlejte, co by komu udělalo radost a v každém týdnu si do diáře označte jedno odpoledne, které strávíte na nákupech. Přitom nezapomeňte ani na sebe. Nemusíte si zrovna pořizovat vánoční dárky, stačí se obdarovat chvilkou v kavárně, která Vám příjemně zpestří (fyzicky i psychicky) náročné běhání po přeplněných obchodech.

Až vyrazíte na nákup dárků poprvé, zastavte se v papírnictví a květinářství a pořiďte tam buď již hotovou vánoční výzdobu, nebo nakupte proprietu, ze které si pak doma vyrobíte vlastní ozdůbky - na okno, na stůl, na dveře, zkrátka kamkoliv Vás napadne.

Nezapomeňte ani na „audio-dekorace“. Zapátrejte v paměti, kam jste uložili CD s vánočními koledami a včas si je připravte tak, aby bylo na Štědrý den po ruce. Stejně tak i prskavky, sadu na lití olova, skořápky ořechů na pouštění lodiček - nezkazte si náladu u stromečku tím, že budete zoufale pobíhat po bytě a hledat zapalovač nebo františka.



Pravděpodobně se u Vás štědrovečerní menu každoročně opakuje. Přesto jeho přípravu nepodceňujte a sepište si, co je možné koupit dopředu (např. sterilovanou zeleninu do salátu, pokud ji používáte) a co se musí pořídit čerstvě. Nákupní seznam, seřazený takto chronologicky, Vám může ušetřit spoustu nervů a běhání.

Kdo by chtěl letos o Vánocích udělat něco pro zdraví sebe a své rodiny, může se nechat inspirovat recepty na následující straně. Všechny suroviny jsou běžně k dostání v prodejnách zdravé výživy, některé dokonce i v BIO-koutcích supermarketů. A nebojte se experimentování. Budete překvapeni, jak mohou být pochoutky ze zdravých surovin lahodné.

Pokud si všechny předvánoční činnosti v klidu naplánujete a budete se svým harmonogramem řídit, zbyde Vám čas a nálada i na relax. S klidným svědomím si tedy do svého itineráře zařaďte i návštěvu kadeřnice, sauny, masáže nebo jen posezení v cukrárně s kamarádkou. A pokud nejste věřící a přesto v adventním čase zatoužíte po návštěvě svatostánku, nestyďte se za to a dopřejte si chvilku rozjímání. Ať už při bohoslužbě nebo jen tak, usazení na pár okamžiků v lavici.

Zastavte se, přemýšlejte, bilancujte. A nechte se převálcovat stresem a výčitkami, co všechno jste ještě nestihli. Vždyť na to máte celý příští rok. A ne jeden.

(kap)



3

netradiční recepty na oblíbené vánoční cukroví

VANILKOVÉ ROHLÍČKY

Ingredience:

- 125 g špaldové mouky
- 125 g pohankové mouky
- 200 g mletých lískových oříšků
- pravá vanilka
- 200 g rostlinného tuku
- 120 g medu (nebo sladu)
- 1/2 čajové lžičky BIO kypřicího prášku
- kůra z BIO citronu
- špetka soli

Vypracujeme hladké těsto, které necháme v lednici několik hodin uležet. Poté vytvoříme malé válečky, které zahřejeme do tvarů rohlíčků a krátce pečeme v předehřáté troubě. Polovychladlé obalujeme v sušeném obilném mléce, smíchaném se špetkou vanilky.



KOKOSOVÉ KULIČKY

Ingredience:

- 150 g jáhel
- 500 ml jablečného moštu
- 100 g sušených meruněk
- 4 polévkové lžíce sušeného ovesného nápoje
- 1 vrchovatá lžice kvalitního másla
- strouhaný kokos
- mleté mandle (dle chuti)
- hřebíček
- (pár kapek tamari) - nemusí být

Jáhly uvaříme v moštu s trochou hřebíčku (popř. tamari) a ještě během vaření přidáme pokrájené sušené meruňky. Do vychladlé směsi vmícháme sušený ovesný nápoj, máslo, kokos a dle chuti mleté mandle. Necháme v chladu odležet a pak obalujeme v kokosu.

VOSÍ HNÍZDA

Ingredience:

- 200 g pražených pšeničných klíčků
- 50 g sójové mouky hladké
- 180 g sladu (nebo rýžového sirupu)
- vanilka

Sójovou mouku lehce opražíme na pánvi, prochládou ji smícháme s pšeničnými klíčky a sladem a vypracujeme ve vlácnou hmotu. Tu pak obvyklým způsobem vtlačíme do tvořítek.

Náplň: Doměčka uvařené jáhly smícháme dle chuti s rýžovým sirupem.

Podložka (na způsob lineckého):

- 30 dkg špaldové mouky
- 20 dkg rostlinného tuku
- 10 dkg obilného sirupu (např. rýžového)
- šťáva z BIO citronu
- 1/4 lžičky BIO kypřicího prášku

Všechny suroviny smícháme dohromady a tvořítka vykrajujeme kolečka, na která pak lepíme naplněná vosí hnízda.

Zdroj: www.pani-dyne.cz

Přehled vánočních bohoslužeb římskokatolické farnosti

Neděle 24. prosince

- 7:30 Kostel Nejsvětější Trojice (v Olomoucké ulici)
- 9:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie
- 15:00 Vincentinum
- 20:00 Klášterní kaple sv. Anežky České
- 22:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie

Pondělí 25. prosince

- 7:30 Kostel Nejsvětější Trojice (v Olomoucké ulici)
- 8:00 Klášterní kaple sv. Anežky České
- 9:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie
- 15:00 Svátostné požehnání a zpívání koled u jeslíček ve farním kostele Zvěstování Panny Marie

Úterý 26. prosince

- 7:30 Kostel Nejsvětější Trojice (v Olomoucké ulici)
- 9:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie
- 10:00 Dalov
- 10:30 Těšíkov

Neděle 31. prosince

- 7:30 Kostel Nejsvětější Trojice (v Olomoucké ulici)
- 8:00 Klášterní kaple sv. Anežky České
- 9:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie

Pondělí 1. ledna

- 7:30 Kostel Nejsvětější Trojice (v Olomoucké ulici)
- 8:00 Klášterní kaple sv. Anežky České
- 9:00 Farní kostel Zvěstování Panny Marie

Vánoční bohoslužby v okolních obcích:

Sobota 23. prosince

- 17:00 Mladějovice
- 17:30 Horní Loděnice
- 18:00 Újezd u Uničova
- 19:00 Domašov nad Bystřicí

Neděle 24. prosince

- 20:00 Mladějovice
- 20:00 Újezd u Uničova
- 22:00 Jívová

Pondělí 25. prosince

- 8:30 Mladějovice
- 10:00 Újezd u Uničova
- 11:00 Hraničné Petrovice
- 11:30 Horní Loděnice

Úterý 26. prosince

- 8:30 Babice
- 9:30 Domašov u Šternberka

Sobota 30. prosince

- 17:00 Újezd u Uničova
- 17:30 Horní Loděnice

Neděle 31. prosince

- 8:30 Mladějovice



Šternberské stíny: Strážníky zaměstnávaly hádky a alkohol

POMOC NEPŘIŠLA POZDĚ. Ve čtvrtek 26. října odpoledne strážníci vyjížděli na ulici U Střelnice, kde seniorka nereagovala na zvonění ani jiné pokusy ji kontaktovat. Po marných asi patnácti minutách zasahující strážník rozhodl o násilném otevření bytu a prostřednictvím hasičů byl byt po chvíli otevřen. Žena ležela na zemi a nekomunikovala, našťastí ale žila. Přivolaná záchranná služba ženu převzala k dalšímu vyšetření.

NEPŘEHLEDNÁ SITUACE. Začátek víkendu 28. října přinesl konflikt před provozovnou „Pálava“. Několik osob se zde hádalo a pokřikovalo na sebe, čtyři z nich se podle tvrzení přítomných a dalších svědků před příchodem hlídky i fyzicky napadaly. Dva muži byli ze Staré Libavé, další byl z Lipiny. Jelikož událost nesla prvky trestného činu, převzali na místě věc k šetření policisté z obvodního oddělení.

MATKA V RÁŽI. Ve věci zaopatření dítěte strážníci prováděli úkony v neděli 12. listopadu po třetí odpoledne. Problém nastal, když matce bylo vráceno příbuznou dítě, matka však byla podnapilá, používala při předání hanlivé urážky a nadávky. Vznikla pochybnost, zda se o dítě řádně postará. Na místo byla tedy přivolána pracovnice orgánu péče o děti a dechovou zkouškou bylo zjištěno více než 1,5 promile alkoholu v krvi matky. O něco později byl policií proveden i test na drogy, který byl negativní. Dítě bylo dočasně umístěno do péče příbuzné. Urážkou na cti ze strany matky dítěte se bude zabývat přestupkové oddělení.

NEPOZORNOST PŘI NÁKUPU. Pondělní nákup 13. listopadu se zkomplikoval ženě z Uničova. V samoobsluze v centru nechala ležet peněženku s doklady a platební kartou a když se na místo po několika minutách vrá-

tila, peněženka již na místě nebyla. Událost dále šetří Policie ČR, neoprávněné ponechání nalezené věci může být totiž trestným činem.

NESTIHLI SE BRÁNIT. V sobotu 18. listopadu vyjížděli před 22. hodinou strážníci do Dolan po oznámení občana, který si všiml osob, na něž cestou z hospody zaútočil na hřišti jiný muž. Dva napadení mladíci uvedli, že byli asi trochu hlasitější, když z uličky vyběhl asi třicetiletý muž, začal je bít pěstmi a kopal do nich. Oba utrpěli drobná zranění. Událost prověřila také Policie ČR.

OTUŽILEC. Zaměstnanci Nemocnice Šternberk požádali o pomoc 19. listopadu kolem druhé hodiny v noci. Do nemocnice přišel muž, oděný pouze v kalhotkách, s drobným poraněním na čele. Špatně komunikoval, dožadoval se ošetření a vzápětí odešel. Působil zmateně. Strážníkům nebyl schopen vysvětlit, co se mu přihodilo. Svou podnapilost však zvládl, přivolal si taxi a odjel domů do blízké vesnice.

MĚLA RESPEKT Z OTCE. Chvíli na to přivezla záchranná služba z Uničova podnapilou mladou ženu, která komplikovala své ošetření, urážela personál a chovala se agresivně. Když pro ni přijel její probuzený otec, pořádně našťavý před nástupem na ranní směnu, najednou byla snad i milá a za své jednání se omlouvala.

OCHUTNÁVALI PUNČ. Také v neděli nad ránem se k ošetření dostavila podnapilá žena, zraněná na hlavě, kterou později hledal její přítel a svým postupem komplikoval poskytnutí zdravotní péče. Lékař rozhodl o převozu ženy na protialkoholní stanici k vystrýzlivění, neboť v její krvi kolovaly více než tři promile alkoholu.

ZAMĚSTNAL MHOHO LIDÍ. Dalšího pod-

napilého přivezla před šestou ráno téhož dne sanitka, v Uničově ho totiž srazilo auto. Cizinec zraněný na noze se bránil ošetření, choval se agresivně, urážel personál, takže více než dvě hodiny ho museli strážníci mít pod dohledem. Nakonec se zjistilo, že cizinci bylo v jiném kraji vydáno rozhodnutí o vyhoštění z naší republiky. K dalším úkonům ho tedy převzala Policie ČR.

PŘÍŠTĚ RADĚJI DŘÍVE! V neděli 19. listopadu dorazil z hospody v šest ráno domů na sídliště v Uničovské ulici dvaatřicetiletý muž. Když se kolem půl jedenácté probudil, začala mezi manžely hádka právě kvůli pozdnímu příchodu. Muž začal podle ženy bouchat dveřmi a všim, co měl pro ruce, až žena dostala strach o svoji bezpečnost. Nakonec se situace uklidnila bez nutnosti dalších úkonů.

*strážník Ladislav Prášil
Městská policie Šternberk*



V rámci kampaně pro větší bezpečnost chodců jsme v pondělí 13. listopadu opět rozdali desítky reflexních pásek, tašky s reflexním pruhem a další předměty, to vše ve spolupráci s koordinátorem BESIP pro Olomoucký kraj Miroslavem Charouzem. Nebojte se nosit bezpečnostní prvky, hlavně v tomto období mohou zachránit i život!

Městská policie Šternberk

Podnapilá žena vyrazila bez papírů, zato s botičkou

Kuriozní událost šetřili policisté v sobotu 28. října krátce před druhou hodinou v noci. Třicetiletá žena se v Jiráskově ulici rozjela vozidlem značky peugeot, přestože mělo nasazenou „botičku“. Nevěnovala zřejmě pozornost oznámení, nalepenému na levých předních dveřích.

Strážníci, kteří ženu „na odjezdu“ přistihli, si všimli, že jeví známky podnapilosti. Přivolali tedy policisty ČR, kteří jí naměřili 1,91 ‰ alkoholu v dechu. Navíc zjistili, že žena nevlastní řidičské oprávnění. Hmotná škoda byla předběžně odhadnuta na 10 tisíc korun.

*por. Mgr. Irena Urbánková
Krajské ředitelství PČR Olomouc*



Zběsilá jízda skončila čtyřmi poškozenými osobními vozy

Alkohol za volantem hrál roli také u dalších dopravních nehod. Způsobil je svou zběsilou jízdou šestadvacetiletý muž.

Hned tři cizí vozidla poškodil v sobotu 14. října ráno řidič vozidla Daewoo Nubira. Do jednoho zaparkovaného narazil v ulici Tolstého, přičemž daný vůz nárazem „poskočil“ na auto stojící za ním. Škoda byla vyčíslena na 17 tisíc korun a řidič z místa ujel směrem na Chomoutov. Půl hodiny poté bočně naboural do protijedoucího automobilu v katastru obce Štěpánov a způsobil škodu za dalších 122 tisíc. Obě vozidla skončila mimo vozovku. Policisté naměřili „kaskadérovi“ 2,41 ‰ alkoholu v dechu, zakázali mu další jízdu a zadrželi řidičský průkaz.

*por. Mgr. Irena Urbánková
Krajské ředitelství PČR Olomouc*

Hrad se obleče do vánočního hávu

Hrad Šternberk již tradičně otevírá své brány i v období adventu a Vánoc. Podobně jako v předešlých letech připravuje bohatý a pestrý program pro všechny věkové generace.

Na prosincové soboty jsou plánovány Vánoční prohlídky hradu Šternberk. V jejich rámci návštěvníci uslyší zajímavé informace o historii Vánoc, vánočních tradicích a zvycích, jak slavila Vánoce šlechta i prostý lid.

Hrad Šternberk bude otevřen v soboty 2., 9. a 16. prosince vždy od 10 do 14 hodin. Interiéry kamenné památky doplní slavnostní vánoční výzdoba, betlémy, historické hračky a mnoho dalších vánočních artefaktů.

Vrcholem adventu na hradě Šternberk bude tradiční Dětský vánoční jarmark, který se uskuteční v sobotu 2. prosince. Začátek je naplánován na 10:00 a konec na 16:00.

V pondělí 25. prosince - na první svátek vánoční, zve hrad od 16 do 18 hodin na Poetické prohlídky a v předposlední den roku, v sobotu 30. prosince od 15:00, se koná divadelní představení pro děti ochotnického spolku ŠOK.

Závěrečnou akcí letošního roku bude Silvestrovský hrad. V neděli 31. prosince budou připraveni slavnostně naladěni průvodci a hrad vyzdobený v duchu Vánoc. Prohlídky se uskuteční od 10 do 15 hodin. Chybět nebude občerstvení a o hudební doprovod se

postará flašinetářka. V rekonstruované Liechtensteinské kuchyni bude připravena „Historická káfirna“. Milovník dobré kávy Roman Prokeš s sebou přiveze historickou pražičku z dob rakouské monarchie, ve které si návštěvníci hradu budou sami vyzkoušet práci mistra pražiče. Dále bude připraveno povídání o historii kávy a ochutnávky kávy vařené v džezvě či kávy filtrované.



Aktivní návštěvníci se mohou na Silvestra zapojit do závodu v orientačním běhu Silvestrovské kufrování. SKI OB Šternberk připraví tratě pro začátečníky i pokročilejší běžce. Start i cíl bude přímo na nádvoří hradu. (red)

ZUŠ pořádá galakonzert Harmonie a Rybovu mši

Na 18. galakonzert Harmonie Šternberk srdečně zve místní základní umělecká škola. Uskuteční se v sobotu 16. prosince od 18 hodin v Kulturním domě. Orchester představí nejen svůj typický program, ale posluchači se mohou těšit i na společné vystoupení s dětským pěveckým sborem ZUŠ.

V úterý 26. prosince od 17 hodin se v Chrámu Zvěstování Panny Marie ve Šternberku uskuteční tradiční Vánoční koncert, na kterém zazní Česká Mše vánoční Jakuba Jana Ryby „Hej, Mistře!“ Na koncertě, který zajišťuje Základní umělecká škola Šternberk ve spolupráci s městem Šternberk, se představí smíšené pěvecké sbory měst Šternberka a Uničova, sólisté Markéta Israel Večeřová, Miloslava Pouzalová, Jiří Zouhar, Pavel Maška a komorní orchestr ZUŠ Šternberk s dirigentem Petrem Cibou. (red)

Přednáška cestovatele Derynka zavede zájemce na Nový Zéland

Nový Zéland a jeho krásy představí ve středu 20. prosince od 18 hodin na své přednášce v Kulturním domě cestovatel Petr Derynek.

„Pojďte se se mnou projít po kraji Pána Prstenů, King Konga a původního domorodého kmene Maorů - na Nový Zéland skrze mé fotografie, videa a dobrodružství, kterých jsem za pět let svého života v tomto krásném koutě světa zažil,“ láká Derynek.

Přehled dalších prosincových akcí v Kulturním domě najdete na str. 12 a 13. (red)

Kostelem opět znělo Mozartovo Requiem



Foto: Dalibor Sedlák

Přesně po roce se do Chrámu Zvěstování Panny Marie ve Šternberku vrátily tóny slavné skladby Wolfganga Amadea Mozarta s názvem Requiem. Koncert se opět uskutečnil v rámci Dnů rodu Šternbergů. Tentokrát se na něm podílely pěvecké sbory Chorus Mauritiensis, AMOC, Cantabile, Chorus Mittitur a Conspirito a sólisté Radoslava Mičková (soprán), Barbora Polášková (alt), Ondřej Koplík (tenor) a Jiří Příbyl (bas). Doprovod jim dělal Gama Symphonic orchestra Jiřího Sovy a dirigoval Tomáš Klásek. (red)

Vyzkoušejte muzikoterapii

Muzikoterapeutická relaxace, která se uskuteční ve středu 13. prosince v budově zubní polikliniky v Opavské ulici, láká k vyhlášení se a odpočinku. Začíná v 18 hodin a povede ji muzikoterapeutka Martina Friedlová. S sebou je potřeba vzít si polštářek, karimatku, lehkou deku a vodu. Přihlášky: n.spatenkova@gmail.com.

Klášteř zve na sváteční poezii

Handkeho spolek zve k návštěvě Šternberského kláštera, který bude otevřen od 6. prosince. Prohlídky budou začínat v 10:00 a ve 14:00. Historické prostory poskytnou návštěvníkům neobvyklou sváteční poezii. „České vánoční tradice byly vždy inspirací pro malé i velké a každoročně přináší neopakovatelnou atmosféru,“ poznamenal průvodce Josef Knopf. (red)

Inzerce

RADIO RUBI

OLOMOUČ 97,1 • BRNO 96,4
 ŠUMPERK 90,0 • PŘEROV 95,4
 PROSTĚJOV 90,0 • KROMĚŘÍŽ 93,1
 ZÁBŘEH 105,4 • VYŠKOV 96,4
 ZLÍN 105,4 • BRUNTÁL 105,4
 HRANICE 102,5

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

2. prosince: VÁNOČNÍ JARMARK
jarmark / sobota, 10:00, hrad
tel.: 585 012 935

Vrcholem adventu na hradě bude Dětský vánoční jarmark. Tvořívé dílničky pro děti i rodiče zaměřené na výrobu vánočních ozdob a dekorací, svícnů, svíček, malování na sklo, zdobení perníčků a mnoho dalších aktivit. Program uvnitř hradu doplní dřevěný betlém v životní velikosti instalovaný na dolním nádvoří. Vstupné na jarmark činí 30 korun, jednotlivé dílničky si děti hradí samostatně.



3., 10. a 17. prosince: ADVENTNÍ NEDELE
hudba, trhy / neděle, 16:00, Hl. náměstí
tel.: 587 571 243

První adventní neděli zahájí kapela A další..., v 17:00 se rozsvítí stromček a zazpívají žáci ZŠ Svatoplukova a studenti gymnázia. Druhá adventní neděle slibuje zpěvačku Debbi, v 17:00 vystoupí Pěvecký sbor Šternberk a v 17:40 žáci ZŠ nám. Svobody. Třetí adventní neděle přivane Jamiroquai Tribute Band, zpěváky ze ZUŠ a ZŠ Dr. Hrubého a Pavla Nováka.



6. prosince: HANA ZAGOROVÁ
koncert / středa, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

Hana Zagorová, jedna z největších hvězd české populární hudby, držitelka Diamantové desky Supraphonu a devítinásobná zlatá slavice zavítá do Šternberka. Vystoupí zde se svým dlouholetým kolegou Petrem Rezkem a za doprovodu BOOM! Band Jiřího Dvořáka. Adventní koncert Vás očaruje písněmi z klasického repertoáru, písněmi z nejnovější desky O lásce i koledami.



11. prosince: VÁNOČNÍ VÝSTAVA
výstava / pondělí, Informační centrum
tel.: 739 486 060

Do středy 6. prosince potrvá v Informačním centru na Horním náměstí výstava Svědectví času, srovnávající historické pohlednice se současnými fotografiemi Šternberka. Od pondělí 11. prosince bude v galerii IC k vidění Vánoční výstava, která nabídne k obdivu ozdoby na stromček, dekorace na stůl, betlémy a další symboly Vánoc. Tentokrát bude výstava zahájena bez vernisáže.



12. prosince: PORTUGALSKO
přednáška / úterý, 18:00, fara
tel.: 739 524 352

Místní skupina České křesťanské akademie zve na přednášku s obrazovým doprovodem na téma „Portugalsko - země mořeplavců, mistrů Evropy, vína a velkých vln očima studenta“. O svých zážitcích během studijního pobytu v této zemi bude vyprávět Ondřej Suk, student VUT Brno. Akce se bude konat ve společenské místnosti na faře ve Farní ulici. Vstupné je dobrovolné.



13. prosince: ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY
koncert / středa, 18:00, Hlavní náměstí
tel.: 587 571 243

Také letos se můžete těšit na tradiční akci Česko zpívá koledy s Deníkem. Přijďte si i Vy zazpívat se souborem Vocallica k vánočnímu stromu. Ve středu 20. prosince bude akce volně pokračovat pořadem Šternberk zpívá koledy. V něm se představí místní uskupení Yamaha class a krátké vystoupení si tentokrát připravily i místní maminky, které předvedou tanec s dětmi v šátku.



13. prosince: MUŽ JMÉNEM OVE
promítání / středa, 13:00 a 19:00, Kult. dům
tel.: 587 571 243

Ove, jemuž nedávno zemřela žena, terorizuje sousedství jako samozvaný strážce pořádku. Zvrat v jeho životní rutině nastává s příchodem nových sousedů, mladé pákistánské rodiny, jejíž životní styl se mu zpočátku přičí. Když omylem nabourá její autem do Oveho poštovní schránky, spustí tím řetězec nečekaných událostí. Ve 13:00 se promítá pro seniory, v 19:00 pro veřejnost. (50 a 80 Kč.)



13. prosince: CESTA ŽIVOTEM J. HROCHA
beseda / středa, 17:00, knihovna
tel.: 587 571 249

„Když Vám říkají, že jste mrtví, nevěřte jim!“ Městská knihovna Vás srdečně zve na besedu s Janem Hrochem, který bude vyprávět o návratu do života po těžké autonehodě. Pořad nese název Cesta životem Jana Hrocha a koná se ve středu 13. prosince v Kulturním domě. Vstup na netradiční besedu je zdarma. Další program MKZ Šternberk najdete na: www.mkzsternberk.cz.



14. prosince: DON QUIJOTE
divadlo / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

Osobitá úprava klasického příběhu z dílny legendární dvojice Lasica + Satinský v podání českých hereckých hvězd Jiřího Lábusa a Oldřicha Kaiseira. Boj šlechtického rytíře se svými vidinami a hledání cesty zpět do reality za pomoci svého sluhy. Představení reaguje na obvyklé životní situace a dotváří je až do absurdních dialogů. Předprodej vstupenek v IC Šternberk, cena je 320 korun.



prosinec 2017

15. prosince: MUZIKOTERAPIE meditace / pátek, 17:30, Expozice času tel.: 587 571 243

Přijďte si vyzkoušet relaxaci s léčivými nástroji. Čeká Vás dvouhodinová meditace za zvuku tibetské misky, didgeridy, gongů, djembe či flétny. Uvolněte svou mysl, tělo i duši a nechte se unášet podmanivými zvuky neobvyklých hudebních nástrojů. Dopřejte si dvě hodiny totálního uvolnění a pohody pod vedením zkušené lektorky Jany Vysoudilové. Cena činí 150 korun.



18. prosince: ŠTERNBERK ČTE HAVLA čtení / pondělí, 8:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Máte-li rádi dílo Václava Havla, připojte se k veřejnému čtení v knihovně. K vidění tam budou také videospoty z děl Václava Havla, které načetli mladí herci, youtuberi a bloggeři. Čtení se bude konat v prostorách Kulturního domu v Masarykově ulici, potrvá od 8:00 do 12:00 a vstupné se neplatí. Další pořady v Kulturním domě, Expozici času a knihovně najdete na: www.mkzssternberk.cz.



25. prosince: POETICKÉ PROHLÍDKY prohlídky / pondělí, 16:00, hrad tel.: 585 012 935



Na 1. svátek vánoční se v době od 16:00 do 18:00 konají Poetické prohlídky hradu. V romantickém podvečerním čase připravuje hrad prohlídky vánočně vyzdobeným hradem. Začátky prohlídek jsou v 16, 17 a 18 hodin. Mimo informací týkajících se historie hradu a vánočních tradic uslyší návštěvníci půvabné povídky z knihy Piera Gribaudho "Příběhy vánočních nocí".



16. prosince: VÁNOČNÍ DÍLNIČKY tvoření / sobota, 13:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Jako každým rokem, i letos jsou pro Vás připraveny Vánoční dílničky v Expozici času. Bude na Vás čekat několik výtvarných stanovišť, na kterých si vyrobíte nejen vánoční ozdoby, ale třeba i malé dárečky pro své blízké. V rámci této akce Vám tam pustí i vánoční film, který si sami vyberete na facebookových stánkách MKZ Šternberk. Dílničky potrvají od 13:00 do 16:00, vstupné je 50 korun.



19. prosince: JAROSLAV HUTKA koncert / úterý, 18:00, hrad tel.: 585 012 935

Po úspěšném květnovém olomouckém koncertu k 70. životnímu jubileu se Jaroslav Hutka opět vrací koncertovat do svého rodného kraje. Exkluzivní Vánoční koncert představí vedle Hutkových neznámějších písní „Náměšt“ a „Havličku, Havle“ také staré a neznámé moravské posvátné a vánoční balady. Předprodej je v IC a činí 160 korun, na místě budou stát vstupenky 190 korun.



30. prosince: ŠTERNBERANKA + JAMAJKA dechovka / sobota, 19:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Městská kulturní zařízení Šternberk opět zvou příznivce dechové hudby do Expozice času, kde již tradičně bude koncertovat místní hudební uskupení Šternberanka a DUO JAMAJKA, tentokrát pouhý den před koncem roku. Hudební program začne v 19 hodin, vstupné je zdarma. Program MKZ je pravidelně aktualizován na webových stránkách: mkzssternberk.cz.



17. prosince: MRAZÍK pohádka / neděle, 15:00, Kulturní dům tel.: 585 418 011



Pohádka na motivy slavného ruského filmu z roku 1964 o Nastěnce a Ivánkovi, hloupé Marfuše, zlé maceše, o Dědu Mrazíkovi, dědečku Hříbečkovi, zlé Ježibabě a také o tom, že láska a dobrota vždy zvítězí nad zlobou a nenávistí. Děti se můžou těšit na nejznámější vánoční pohádku, ale tentokrát naživo. Délka představení je 55 minut bez přestávky, vstupné činí 80 korun.



20. prosince: NOVÝ ZÉLAND přednáška / středa, 18:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Přednáška o Novém Zélandu se uskuteční 20. prosince v 18:00 v konferenčním sále Kulturního domu Šternberk. Bude plná fotografií, videí a informací o životě cizinců i místních obyvatel na tomto ostrově. Jaký je skutečný život na Novém Zélandu, na to Vám odpoví Petr Derynek, který tam prožil dlouhých pět let. Seznámí Vás s pozitivy i negativy tohoto ostrova. Vstup zdarma.



31. prosince: SILVESTR zábava / neděle, 22:30, Hlavní náměstí tel.: 587 571 243

Již tradičně se v poslední den roku scházejí na Hlavním náměstí lidé, aby společně přivítali rok nový. Nejinak tomu bude i letos. Program plný hudby a zábavy začne ve 22:30 a vyvrcholí o půlnoci. Stejně tak má na Silvestra připraven program i hrad. Od 10:00 do 15:00 hodin jím budou návštěvníky provázet svátečně naladěni průvodci. Součástí akce je i Silvestrovské kufrování.



Řekněte si „ano“ v muzeu

Pouze do 22. prosince máte jedinečnou možnost zamluvit si termín pro konání Vaší svatby či rodinné oslavy v Expozici času za letošní ceny.

Expozice času není jen muzeem, ale i místem, které se díky svému krásnému podkrovnímu sálu stává zázemím pro konání mnoha akcí, jako jsou konference, školení, cestovatelské přednášky, příměstské tábory, ale i svatby a rodinné oslavy.

Plně klimatizovaný sál společně s krásnou terasou, sociálním zázemím a kuchyňkou splňuje veškeré předpoklady pro úspěšné konání tak významné akce, kterými bezesporu svatba či oslava významného jubilea jsou.

V prostorách Expozice může proběhnout i Váš svatební obřad, kdy v ceně 1 000 Kč je zahrnut samotný obřad, uzavření výstavního prostor, focení a svatební výzdoba. Cena celodenního pronájmu sálu je 5 000 Kč. Termín pro Váš svatební obřad je nutné si nejdříve rezervovat na matrice MěÚ Šternberk. Veškeré informace Vám ráda zodpoví Mgr. Kateřina Šmídová v Expozici času na ulici ČSA 19, tel. č. 587 571 243, 725 427 887, e-mail: expozice@mkzsternberk.cz. (red)

Podzim přinesl zábavu pro všechny

Kulturní dům ožil na podzim akcemi pro všechny věkové kategorie. Děti si vychutnaly netradičně pojatou pohádku Pat a Mat jedou na dovolenou, dříve



narozeným zaplesalo srdce nad písněmi Jožky Černého a střední generace vyprodala sál, když se v něm představila Eliška Balzerová



se svou one lady show s názvem Můj báječný rozvod. Všechny uvedené pořady měla pod taktovkou agentura ARKS Plus. (red)

Inzerce

**REZIDENCE
SVĚTLOV**

POHODOVÉ BYDLENÍ VE ŠTERNBERKU

60 % PRODÁNO

Pf 2018



Byty k nastěhování v listopadu 2018.
Více informací a přehled bytů na

www.rezidencesvetlov.cz

V léčebně se o adventu nudit nebudou

Vánoce by měly být především časem vzájemných setkání, pohody, klidu, radostného očekávání i překvapení; a tato atmosféra se nevyhýbá ani Psychiatrické léčebně ve Sternberku.



První předvánoční akcí je Lampionový průvod a rozsvícení vánočního stromu. Pacienti společně s rozsvícenými lampiony procházejí areálem léčebny za zpěvu vánočních koled a cinkání rolníček. Pod vánočním stromem letos čeká překvapení v podobě pěveckého sboru Seniorky Šumperk a v příjemné atmosféře se zahřejeme nejen přátelskými rozhovory, ale také výborným nealkoholickým punčem.

V adventním období proběhne také tradiční vánoční prodejní výstava výrobků z dílen pracovní terapie. Pravidelně se na ní předsta-

vují výrobky z pedigu, papíru, různých látek, keramiky i dřeva.

Velmi oblíbenou tradicí je Mikulášská nadílka. Důstojný Mikuláš, láskyplný anděl a skupina rachotících čertů přinese na každé oddělení předvánoční atmosféru, radost i drobné dárečky. Tato vzpomínka na dětství je pro pacienty vždy příjemným zpestřením.

Poslední společnou akcí v letošním roce bude Mikulášský bál. Na zahájení se představí se svým vystoupením žáci ze ZŠ Svatoplukova a celý další program si připravují sami pacienti. Hudební vystoupení pro společný tanec zajistí již tradičně skupina GAMA.

A protože Vánoce mají svůj duchovní rozměr, mohou pacienti během adventního období přicházet do kaple sv. Jana z Boha, která je součástí areálu léčebny a za zpěvu vánočních koled a adventních písní naslouchat četbě posvátných textů či vánočních příběhů. Přiblížení radosti vánoční atmosféry nechybí ani na gerontologických odděleních, kam přichází místní kaplan sloužit každoročně mši svatou.

Z Psychiatrické léčebny přejeme všem čtenářům Sternberských listů příjemné prožití vánočních svátků a v novém roce 2018 mnoho zdraví, radosti a duševní pohody.

Svatby: říjen 2017



7. 10. 2017

Zbyněk Hudec, Olomouc
Veronika Einaiglová, Paseka

10. 10. 2017

Michal Kadlec, Lužice
Ludmila Navrátilová, Sternberk

Poděkování kastelánce

Paní kastelánka je žena na svém místě. Hradní interiéry pod jejíma rukama vzkvétají. Jsem pravidelnou návštěvnicí a pokaždé vidím něco, co tam minule nebylo. Rekonstruovaná kuchyně a zpřístupněná půda - to jsou lahůdky, které návštěvník na každém hradě nevidí. Průvodci své doprovodné slovo přizpůsobují danému tématu, navíc v dobových kostýmech, a nikdy neslyšíte stejný výklad (mimo vlastní historii hradu).

Při prohlídce Vás doprovází lahodná vůně linoucí se z hradní kuchyně a vstup do ní Vás zcela ohromí - teplo a zář ohně z krbu, na roštu otáčející se voňavá pečínka, vyleštěné mosazné nádoby, usměvavý kuchař, ochutnávka dobrot z historických kamen... Děkuji. Jsem nadšená, že máme v našem městě tak příjemné místo a přeji paní kastelánce stále hodně návštěvníků.

Svatava Schrötterová, Sternberk

Inzerce

#hledámešpílmachry

- ◊ Montážní dělníci
- ◊ Skladníci – manipulanti

miele.jobs.cz

Miele technika s.r.o., Uničov | kariera@miele.cz | 587 072 122

V říjnu darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile Dr. Janského):
Mgr. Hana Tichá, ročník 1972, Šternberk

20x (stříbrná medaile Dr. Janského):
Mgr. Eva Lubrichová, ročník 1975, Šternberk

50x:
Pavel Babák, ročník 1986, Šternberk
Ivo Petura, ročník 1981, Šternberk
Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Říjnoví jubilanti



94: Růžena Švédová	17. 10. 1923
91: Anežka Neplechová	11. 10. 1926
91: Zdeněk Kozubík	19. 10. 1926
91: Květoslava Říkalová	24. 10. 1926
85: Jiřina Gímešová	2. 10. 1932
85: Ludmila Mokrá	8. 10. 1932
85: Otto Kaplánek	11. 10. 1932
85: Alois Král	21. 10. 1932
80: Jaroslav Váňa	4. 10. 1937
80: Ludmila Vyhnanáková	12. 10. 1937
80: Ida Tischlerová	15. 10. 1937
80: Antonín Trnavský	24. 10. 1937
80: Josef Tomašík	26. 10. 1937

Úmrtí šternberských občanů



Karel Hradil	*1962	†15. 10. 2017
Vojtěch Kamarád	*1924	†20. 10. 2017
Zdeněk Drábek	*1949	†22. 10. 2017
Naděžda Drexlerová	*1946	†22. 10. 2017
Ludmila Dušková	*1949	†25. 10. 2017
Bohuslav Šrejber	*1928	†25. 10. 2017
Albert Finsterle	*1936	†1. 11. 2017
Bedřich Polák	*1948	†6. 11. 2017
Jarmila Kučerová	*1935	†12. 11. 2017

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 16. 10. do 14. 11. 2017:



Charlota Tirpáková, 16. 10. 2017, Šternberk
Leontina Křížová, 24. 10. 2017, Šternberk
Vít Štěpán, 24. 10. 2017, Šternberk
Kateřina Grygovská, 1. 11. 2017, Šternberk
Aneta Zabloudilová, 8. 11. 2017, Šternberk
Jakub Nastoupil, 8. 11. 2017, Šternberk
Teodora Homolová, 13. 11. 2017, Šternberk
Jonáš Gaja, 13. 11. 2017, Šternberk
V říjnu se ve Šternberku narodilo 92 dětí,
z toho 46 chlapců a 46 dívek.
Nejčastější jména v říjnu: Mikuláš, Petr, Ja-
kub, Anna, Eliška, Viktorie
Neobvyklá jména v říjnu: Hugo, Amira

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Sbor pro občanské záležitosti děkuje ZŠ nám. Svobody za vystoupení jejich žáků na slavnostním obřadu jubilejní zlaté svatby manželů Roudných. SPOZ rovněž děkuje ZŠ Dr. Hrubého za pravidelné vystupování jejich žáků na slavnostních obřadech Vítání občánků.

Manželé Roudní oslavili zlatou svatbu



V sobotu 28. října oslavili zlatou svatbu manželé Hana a Josef Roudní ze Šternberka. Foto: David Sedlák

Anežka Petrovská na svých sto let nevypadá

Nikdo by jí sto let neřekl a přece je paní Anežka Petrovská v úterý 7. listopadu oslavila. Poblahopřát jí přišel starosta města Stanislav Orság a předsedkyně Sboru pro občanské záležitosti Zdenka Chmelová. Otevřela jim vnučka Anička, která se o svou babičku už pět let dennodenně stará. „Musí být pod neustálým dohledem. Zrovna nedávno si vařila kompot a ten jí začal hořet,“ vysvětlila paní Anička. Stoleté paní se po zdravotní stránce daří velmi dobře. Brýle si nasazuje jen občas, nohy jí slouží, paměť taky, jen sluch už je špatný. Dvacet let pracovala v psychiatrické léčebně, v prádelně. Počala tři děti a manžela pochovála, když ho přemohla rakovina.

Do penze šla v roce 1972. „To jsem ještě nebyl na světě,“ smál se při gratulaci starosta Orság. Paní Petrovská má deset vnoučat, nespočet pravnoučat a osm prapraprawnoučat. Oslava jejich stých narozenin trvala čtrnáct dnů, než se u ní všichni vystřídali. „Teď je z toho babička unavená a musí odpočívat,“ prozradila její vnučka.

Pochází ze Štěpánova a z celé rodiny je jediná, kdo se dožil tak úctyhodného věku. „Mamin-
ka měla 80 a půl, tatínek 62, když zemřeli. Všichni ostatní příbuzní se dožili věku kolem sedmdesátky,“ prozradila paní Anežka. Na otázku, jak se jí daří vypadat ve sto letech na osmdesát, odpověď neznala, ale přiznala se: „Chtěla bych tady ještě chvíli pobýt.“ (kap)



Foto: David Sedlák / DS Foto Šternberk

Katarína Bučková: „Šternberk mi připomíná mé rodiště“

Vdětství snila o práci učitelky, vydala se na dráhu zdravotní sestry a dnes je členkou představenstva Středomoravské nemocniční, kde se věnuje nelékařským zdravotnickým pracovníkům. Řeč je o Ing. Kataríně Bučkové, která působí ve zdravotnictví více než 15 let a jako jedna z mála jej zná osobně z mnoha úhlů pohledu.

Jak jste se dostala ke studiu a k práci ve zdravotnictví?

V dětství jsem chtěla učit na střední škole, ale nakonec jsem se rozhodla pro střední zdravotnickou školu. Od roku 2002 jsem pracovala jako zdravotní sestra a postupně mě začal zajímat management, ekonomika a marketing, který jsem i vystudovala. Dnes tyto znalosti uplatňuji opět ve zdravotnictví.

Které nemocnice a jaké pozice jste v průběhu své kariéry vystřídal(a) a jak dlouho pracujete v Nemocnici Šternberk?

Jako zdravotní sestra jsem začínala ve Fakultní nemocnici Ostrava. Následně mě cesty zavedly do Vítkovické nemocnice a pak do Očního centra AGEL, kde jsem působila od roku 2002. V Nemocnici Šternberk zastávám funkci člena představenstva od července.



Co Vás na Vaší práci nejvíce baví?

Určitě dynamičnost a pestrost oboru a práce v kolektivu lidí, kteří mají podobné životní i profesní hodnoty.

Jak se Vám ve Šternberku líbí?

Pocházím ze Slovenska a krajina ve Šternberku a okolí mi připomíná oblast, kde jsem se

narodila. Moc se mi tady líbí hlavně to, že ráz přírody není zničený průmyslem.

Práce ve zdravotnictví bývá náročná. Co na Vaši profesi říká rodina? A jak velkou rodinu vlastně máte?

Rodina je mi velkou oporou. I když trávím hodně času v práci, mám tolerantního manžela, se kterým trávíme hodně společného času. Děti zatím nemáme, ale do budoucna rodinu plánujeme.

Jaké jsou Vaše hlavní cíle a priority v rámci nemocnice?

Hlavním cílem je stabilizace nelékařského personálu a zlepšení atmosféry v rámci mezilidských vztahů. S tím je spojené zlepšení prostředí pro zaměstnance a pacienty.

Máte nějaký vzor?

Konkrétní vzor nemám. Vždy se snažím od každého naučit to nejlepší a zakomponovat to do svého životního stylu.

Co děláte ve svém volném čase?

Ráda čtu, poslouchám hudbu a cestuji. V létě se nejlépe odreaguji při cyklistice a relaxaci s rodinou a smečkou našich pejsků na zahradě. (red)

Nakládání s odpady: XXII. Stavíte? Můžete využít recykláty

Recyklované výrobky postupně pronikají i do dosud zapomenutých sfér. Odpad přetvářený do nových výrobků má své místo i ve stavebnictví.



VÝBORNÁ IZOLACE ZE STARÉHO SKLA ČI PAPIRU

Základem každé pořádné stavby je dobrá tepelná izolace. Do základové desky můžete namísto drčeného kamene použít třeba takzvané pěnové sklo, které se vyrábí z vytríděných skleněných střeptů. Výborně tepelně izoluje a je navíc zcela nenásávkavé. Dutiny v podlahách, stěnách nebo půdních prostorech, kudy

uniká obvykle nejvíce drahocenného tepla, dokáže účinně utěsnit například foukaná papírová izolace. Ta se zase vyrábí metodou suchého rozvláknění z vytríděného papíru.

Z PLASTOVÝCH LAHVÍ MŮŽE VZNIKOUT STŘEŠNÍ KRYTINA

Své uplatnění mají i recyklované PET lahve, respektive syntetické vlákno z nich. Výsledné geotextilie se používají jako separační, ochranná, případně filtrační vrstva s poměrně vysokou odolností proti mechanickému poškození. Tím ale možnosti dalšího využití vytríděných „petek“ zdaleka nekončí! Díky současným technologiím z nich může vzniknout například odolná střešní krytina. Vyrábí se ze směsi PET vložek a křemičitého písku. Od těch klasických jsou z dálky takto vyrobené střešní tašky prakticky k nerozeznání.

Z NÁPOJOVÝCH KARTONŮ MŮŽEME POSTAVIT I DŮM

Relativní novinkou pak je využití recyklovaných nápojových kartonů. S jejich pomocí lze postavit obvodové stěny nového domu. Bývají totiž základem tzv. sendvičových stavebních panelů. Vytríděné nápojové kartony se nejprve rozeberou, tato drť se pak při teplotě okolo

200 °C lisuje a následně se spojuje s tvrdým pěnovým polystyrenem nebo polyuretanem. Samostatně je možné použití těchto desek jako u sádkokartonu – v některých parametrech ho dokonce předčí. Tímto způsobem se nápojový karton již několik let zpracovává na sousedním Slovensku.



S pomocí výrobků zrozených z vytríděných odpadů můžete ale i zkrášlit okolí svého domu, například oplotit zahradu plotovkami z „umělého dřeva“. Tento materiál se vyrábí ze směsných plastů a fólií. Fólie a plasty projdou procesem zvaným regranulace a následně se taví při vysoké teplotě, kdy se hmota vtlačuje do forem. Jeho nespornou předností je vysoká odolnost proti vodě, navíc odpadá nutnost údržby a nátěrů. Kromě plotovek se používá toto „umělé dřevo“ i na výrobu travnatých dlaždic nebo podhradbových desek či jako prvky protihlukových stěn. (jto)

Domovní kotelna nebo centrální zásobování teplem?

Oslovili jsme místopředsedu představenstva Asociace dodavatelů tepla a technologií (ADTT) Ing. Vladimíra Gajdoše, abychom se ho zeptali na otázky, které naše čtenáře zajímají.

Mohl byste v úvodu představit Vaši asociaci?

Naše asociace se zaměřuje na pomoc a konzultace malým a středním firmám podnikajícím v tepelném hospodářství. Důležitá je i osvětová a konzultační činnost pro společenství vlastníků bytových jednotek /SVJ/ v otázkách zásobování teplem. Naši snahou je formou odborných seminářů, které jsou vždy tematicky zaměřené, seznamovat nejen odbornou, ale i laickou veřejnost s novinkami v oblasti technologické, ale i legislativní.

Poskytujete konzultační a poradenskou činnost jen pro členy sdružení?

Jak jsem uvedl, je naším hlavním cílem odborné poradenství a konzultace, nejen pro členy, ale pro všechny, kdo potřebují poradit či získat názor na konkrétní problém, nebo jen potřebují posoudit nabídky, které dostávají a zvažují různé alternativy. Z někdy na první pohled lákavé nabídky může být v budoucnu vážný problém a zmařená investice.

Mohl byste uvést konkrétní příklad?

V poslední době se často objevují nabídky na možnost odpojení objektů od sítě centrálního zásobování teplem /dále CZT/ a vybudování vlastního zdroje tepla, a to buď plynové domovní kotelny, nebo tepelného čerpadla se zaručenou neuvěřitelnou úsporou finančních prostředků. Bohužel jsou tyto nabídky ve vět-

šině případů jen snahou výrobců nebo firem, prodávajících a realizujících montáž nových kotlů a tepelných čerpadel, zvýšit své výnosy. Velice často neposkytují ucelené a pravdivé informace. Obrací se na nás pak zástupci společenství vlastníků bytových jednotek s žádostí, jak je možné, že po roce fungování jejich vlastní kotelny nejsou úspory v takové výši, jak jim bylo slibováno. Bohužel je to již pozdě a nepomůže jim už ani Energetický regulační úřad či soud.



Jak je to možné?

Ve většině případů je to způsobené praktickými prodejci, kteří do nabídek uvádějí jako celkovou cenu tepelné energie z nové domovní kotelny pouze cenu za nakoupený zemní plyn, a to ještě někdy chybně spočítanou. Nechci moc zabíhat do technických detailů, ale je zcela běžné, že je namontován moderní kondenzační kotel, ale už nikdo technicky neřeší, aby tento kotel v kondenzačním režimu i skutečně pracoval. Pak značně klesá jeho účinnost a stoupá spotřeba zemního plynu proti hodnotám uváděným v projektu.

Zmiňoval jste, že v nabídkách chybí některé

položky. Můžete to konkretizovat?

Největší položkou, která se často zapomíná, je vstupní investice na pořízení vlastní kotelny, nebo často „vypadnou“ např. náklady na komín či náklady na revize a údržbu. Je třeba počítat i s náklady na kontrolu, a to i přesto, že jsou kotle označeny jako bezobslužné. Neznamená to však, že nepotřebují žádnou kontrolu či pozdější údržbu. Najít v domě někoho, kdo se toho zhostí, není vždy jednoduché a specializované firmy to zadarmo nedělají. Na toto téma by se dalo hovořit poměrně dlouhou dobu. To, co často není uváděno, jsou náklady na odpojení od systému CZT, které mohou být i dosti vysoké. Úhrada těchto nákladů stávajícímu dodavateli tepelné energie je daná platnou legislativou.

Na co by si měli zájemci o vlastní kotelnu dát pozor?

Být hlavně ostražití, pokud je nabídka až podezřele výhodná a nabízí např. 50% úsporu proti stávající platbě za teplo. Ale i u těch nabídek, které se na první pohled tváří jako seriózní, se vyplatí nechat si vyhotovit odborné posouzení projektu od energetického nezávislého specialisty. Dá se tak předejít nepříjemným pozdějším překvapením. Všem, kdo uvažují a vlastním zdroji tepla, bych chtěl popřát, ať se nenechají napálit a ať si zváží před stavbou vlastního zdroje tepla, zdali nejde investovat do úspor stávající spotřeby tepelné energie.

Proto bych se rozloučil bonmotem: „Nejlevnější není vlastní teplo, ale to, které uspořím a nemusím ho koupit.“

(P. R.)

Inzerce



prodej sladkovodních ryb

Čt 14.30 - 15.30

Tovačovské ryby

Šternberk
u sběrného dvora

kapr I. tř.
kapr výběr
amur
tolstolobik
pstruh duhový

tel.: 777 312 086

NOPALOVÝ CHLÉB A JEMNÉ PEČIVO



Složení: Na 1kg žitné nebo pšeničné mouky se používá 1kg listů z NOPALU

Nopalová mouka obsahuje

Vlákninu

Vitamíny A, C, B1, B2, B6, B12

Minerály a pektiny

17 z 21 Aminokyselin

Co je to Nopal? Je to druh kaktusu, který roste v lávových polích u sopky Popocatepetl v Mexiku. Již v dávné historii u slavných starých Mayů sloužil Nopal jako tajemství dlouhověkosti. Dužina kaktusu Nopal obsahuje neobvyklé množství minerálů, vitamínů, aminokyselin, vlákniny a další přírodní složky prospěšné lidskému zdraví. I v současnosti je velice uznáván odborníky a např. v České republice získala Moravská pekárna se svými výrobky NOPAL zlatou medaili za 1. místo v biopotravině. Čerstvý, každý pracovní den kompletní sortiment pekařských výrobků NOPAL nakoupíte u oblastního zástupce. **Oblastní zastoupení pro město Šternberk reprezentuje prodejna Pekařství Dobrotý MILDÁ, Radniční 21 (u radnice).**

- Regulace ledvin, jater, žaludku a žlučníku.
- Čistí tenké a tlusté střevo.
- Vláknina a pektiny redukuje váhu.
- Vláknina a pektiny zabírají tvorbu volných radikálů.
- Vláknina váže žlučové kyseliny, které zabírají zpětnému návratu cholesterolu a mastných kyselin, tím aktivují inzulin a zároveň snižují glykemický index.
- Vláknina má výrazný probiotický efekt a chrání přirozenou rovnováhu ve střevech.

Nopalové pečivo, chléb a další speciality z NOPALU si velice oblíbily ženy. Důvod je jednoduchý. Je zdravý, chutný a v návaznosti na složení je reálná redukce váhy. Toto bylo potvrzeno odbornou laboratoří. Rovněž byly výrobky NOPAL doporučeny maminkám, aby je kupovaly dětem kvůli přírodnímu obsahu vláknin, minerálů a vitamínů.

Přeji Vám krásnou dobrou chuť, Vladimír Komínek, odborný ředitel NOPAL SD ARDANAS, www.nopalovevyrobky.cz

Oblastní prodejna a výroba

DOBROTÝ
MILDÁ

pekařství • cukrárna • kavárna • krásný sklep

Radniční 21, Šternberk (u radnice)

Vaše šance! Pracovní nabídka!

Přijímáme **příjemné** a **usměvavé**
PRODAVAČKY a **BRIGÁDNICE**
jak pro **prodej**, tak pro **výrobu**.

Měsíční prémie navíc.

Rovněž lze na zkrácenou pracovní dobu.

Inf. u vedoucí prodejny

Prvňáčci a druháčci si v říjnu užili bramborový týden

Znakem projektové výuky nebo projektového vyučování je snaha propojovat poznatky z různých oblastí s tím, s čím se žáci setkávají v běžném životě. Propojuje poznatky z různých předmětů tak, aby děti viděly věci v souvislostech. Pomáhá zapojit smyslové vnímání žáků s prožitkem. Motivuje, rozvíjí jejich pracovní a studijní návyky. Umožňuje žákům pracovat v týmech a skupinách.

V 1. a 2. třídách byl proto zkrácený týden před podzimními prázdninami ve znamení brambor. Brambory se nám připletly do všech vyučovacích předmětů. V matematic-

ce jsme počítali bramborové slovní úlohy, v českém jazyce jsme pracovali s básničkou o bramborách, povídali si o zajímavostech a četli bramborové recepty. Ani tělocvik nebyl brambor ušetřen. Děti moc bavily závody v sázení a sklízení brambor a štafetový běh s bramborem. V hudební výchově čekala na děti rytmická cvičení. V praktických činnostech vyráběly „bramboráčky“ a ve výtvarné výchově si vyzkoušely tisk rozpulpeným bramborem a bramborovým razítkem.

Interaktivní tabuli jsme využili v prvouce. Učili jsme se části rostlin a ukázali si, jak se sklízí brambory. Celý bramborový týden

jsem uzavřeli tím, že jsme si na svačinu upekli bramborové placky a usmažili bramboráky. To byla vůně!

paní učitelky 1. a 2. tříd, ZŠ nám. Svobody



Svatomartinská slavnost přilákala stovky diváků

Studenti a učitelé gymnázia i letos připravili ve spolupráci s o. p. s. Gymnázia Šternberk, hradem Šternberk, šternberskými základními školami, DDM a městem Šternberk pro širokou veřejnost tradiční Svatomartinskou slavnost.

Akce začala na Horním náměstí, odkud na bílém koni vyjel Svatý Martin s družinou bubeníků doprovázený stovkami dětí a rodičů s rozsvícenými lampióny. Průvod pokračoval do zámecké zahrady, kde byl pro všechny připraven bohatý jarmark, ochutnávka svatomartinského vína, cimbálovka, jízda na koni a hudební vystoupení na pódiu. Krásné písničky a básničky nejen s martinskou tematikou si připravili žáci gymnázia, základních škol a DDM.

Doufáme, že i přes velmi chladné počasí strávili návštěvníci slavnosti na šternberském hradě hezké chvíle a velmi děkujeme všem žákům, učitelům, rodičům i ostatním, kteří nám pomohli s organizací. Finanční výtěžek akce využijeme na nákup nových knih pro školní knihovnu.

Gymnázium Šternberk

Srdíčkové dny pomohly

Obecně prospěšná společnost Život dětem poděkovala studentům a zaměstnancům gymnázia za účast v podzimních Srdíčkových dnech 2017 a za finanční částku 8 327 Kč získanou prodejem předmětů s logem Život dětem.

Výtěžek bude použit na pomoc dětem se závažným onemocněním, které jsou stabilně odkázány na domácí péči svých rodičů, a to konkrétně na pořízení rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, na úhradu zdravotnického materiálu, speciální výživy, rehabilitačních pobytů apod. Děkujeme všem, kdo pomohl změnit dětské slzy v úsměv.

Gymnázium Šternberk

Namísto dětí a učitelů přišla do školy samá strašidla



V úterý 31. října se děti z prvního stupně těšily do školy mnohem více. Dělo se totiž cosi neobvyklého. Nejen děti, ale také paní učitelky přicházely do školy v přestrojení za strašidla a strašidýlka, aby oslavily svátek Halloween, předvečer Všechny svatých. Školní tělocvična se proměnila ve strašidelné městečko, ve kterém jste si mohli popovídat s duchy, čarodějnicemi, příšerkami všeho druhu, černými kočkami, kostlivci

i zombíky. Tento mumraj děti doplnily tancem, recitací a zpěvem nejen v češtině, ale také v angličtině, protože jsme přece škola s rozšířenou výukou cizích jazyků. Na takovou podívanou jsme museli pozvat i rodiče, babičky, dědečky a sourozence, takže městečko „praskalo ve všech“. Potlesk, smích, dobrá nálada a úsměvy byly pro žáky i učitele tou nejkrásnější odměnou.

ZŠ Svatoplukova

Z deníku učitele: Vikingové připluli vyvrátit mýty

Podle posledních výzkumů vědců Masarykovy univerzity má každý desátý Čech dominantní vikingské geny, ale myslím, že v pátek 20. října se ve svém žilvu cítili dětští majitelé i ostatních genů. Na svém drakeru k nám z Pardubic připlula historická skupina Renegáti z pardubické agentury Pernštejní.

Hned v úvodu vzaly zasně mnohé iluze o vzhledu těchto severanů - o jejich zarostlosti, divokosti... a když bylo řečeno, že dávat si na helmu rohy je z praktického hlediska úplná pitomost, nezůstal kámen na kameni.

Divoké parketové moře neslo posádku nováčků vstříc první bitvě. Sešikovaní bojovníci se štíty, helmami a meči, organizovaní drilem velitele, svým nekompromisním postupem vpřed vzbudili respekt minimálně v prvních řadách na zíněnkách.

Po nezbytné ukázce tehdejšího souboje, tentokrát už v podání profesionálů, nezbylo než namotivované přítomné uklidnit slibem a la: „Ale sami to co? Sami to nezkoušejte.“ Ono se ale taky říká: Slibem nezarmoutíš.

Mgr. Robert Jakubek, ZŠ Dr. Hrubého



Žáky čekal ve Švédsku bohatý program

V pátek 6. října jsme odjeli do Švédska a již v sobotu 7. října jsme byli na místě v Kungsbacce. Hned odpoledne jsme se všechny děti sešly u jednoho z hostitelů. Začali jsme se seznamovat a hrát různé hry. V neděli se všechny zainteresované rodiny shromáždily ve školní jídelně. Každá rodina měla přinést k jídlu něco typicky švédského.

Vydatné jídlo jsme vyběhali na školním dvoře při různých hrách a odpoledne a večer jsme zůstali každý u své nové rodiny. V pondělí jsme se sešli ve škole a začali si povídat o výměně a o programu, který nás čeká. Odpoledne jsme věnovali ještě organizovaným aktivitám a těšili se na volný večer, který jsme strávili u jedné z hostitelek. To jsme ještě netušili, že nás čeká náročné úterý.

Jeli jsme do nedalekého Gothenburgu a navštívili Muzeum přírody a prohlédli si místní památky. Návrat nebyl společný. Kdo chtěl zůstat ve městě, zůstal. Kdo chtěl jet domů, jel. Ve středu jsme sportovali. Hráli jsme na školních kurtech tenis, který byl pro mnohé zábavný a nový. Po obědě jsme se potkali



u kostela a navštívili jsme v Kungsbacce pana starostu, který nám podal informace o krajině, bydlení a životním prostředí. Ve čtvrtek jsme pekli chléb v jedné malé a staré chaloupce na konci města. Byla to zábava. Každý si upekl svůj bochník.

V pátek ráno jsme vyrazili k moři lovit kraby. Počasí bylo nádherné a krabů jsme nachytali opravdu hodně. Od moře jsme se vraceli zpět do školy autobusem. Z našich společných fotek jsme vytvořili filmy. Sobota byla volná, mohli jsme si vymyslet vlastní program. V neděli jsme se vraceli domů.

Martin Vráblík (9.B), ZŠ Svatoplukova

Devátáci navštívili dvě firmy

Exkurzi do společnosti Hella v Mohelnici podnikli ve středu 18. října žáci ZŠ Dr. Hrubého. Dozvěděli se, jak se vyvíjí a vyrábí osvětlovací technika pro automobilový průmysl.

V měsíci říjnu se rovněž uskutečnila exkurze do společnosti Excalibur Army ve Šternberku. Tato společnost se zabývá prodejem, opravami, výrobou a modernizací vojenské techniky. Žáci byli provedeni po halách, kde se jim věnovali vedoucí jednotlivých úseků. Na závěr se dověděli, jaká kvalifikace je potřeba k tomu, aby zde mohli pracovat. Při odchodu dostal každý upomínkovou drobnost.

ZŠ Dr. Hrubého

Prosincové akce Domečku

Úterý 5. prosince

Mikulášská nadílka pro mateřské školy
Vánoční salóny pro základní školy

Čtvrtek 7. prosince od 14:30 do 16:30

Vánoční salóny pro základní školy
Mikulášský karneval pro děti z kroužků DDM

Pátek 8. prosince od 14:00 do 18:00

Pečení perníčků, vánoční zvyky a koledy
Přihlášky s platbou: do 4. 12., cena: 150 Kč

Úterý 12. prosince od 17:00

Vánoční besídka mladých hudebníků
(koncert žáků hudebních kroužků při DDM)

Družina připravila pyžamovou párty a halloween

V naší školní družině se uplynulý měsíc uskutečnilo množství zajímavých akcí. V pondělí 16. října čekal na děti opravdu nevšední zážitek: vydaly se navštívit



služebnu Městské policie Šternberk. V pátek 20. října si děti užily pyžamových oblečků mimo své postýlky; konala se totiž pyžamová párty! A jak jinak by mohla začít než Večerníčkem. Na kutě jsme po něm ale nešli... Děti čekalo soutěžení, diskotéka a jak už to na pořádné párty bývá, nechybělo chutné a bohaté občerstvení a hlavně dobrá nálada. Báječná halloweenská party propukla ve středu před podzimními prázdninami v malé tělocvičně za hlasitého vriskotu všech přítomných strašidel. Ke správné podzimní náladě přispěl již tradiční dýňový týden.

ZŠ Dr. Hrubého

Co se děje v plochem světě?

Přednášky profesora Michala Otyepky se ve čtvrtek 9. listopadu zúčastnili studenti seminářů z chemie. Akce se konala u příležitosti Týdne vědy a techniky Akademie věd ČR.

Pan profesor Otyepka se zabývá především vlastnostmi uhlíkových materiálů a hybridních systémů. V roce 2014 získal grant Neuron Impuls Nadačního fondu Neuron. Je zástupcem ředitele Regionálního centra pokročilých technologií a materiálů Přírodovědné fakulty UP Olomouc. Toto centrum studenti navštívili; vedle prezentací výzkumných směrů pro ně byly připraveny i ukázkové experimenty a prohlídka různých druhů elektronových mikroskopů. Srozumitelnou formou pak byli uvedeni do světa grafenu.

Gymnázium Šternberk

Děti zpřijemnilly jubileum

Dlouholetou tradicí žáků naší školy jsou vystoupení na obřadech zlatých svateb. Děti recitují, zpívají či hrají na hudební nástroj. V sobotu 28. října vystoupili na zlaté svatbě manželů Roudných Natálie Kalinová, Kateřina Hublarová, Dan Vysloužil, Matyáš Suchánek, Ester Vaculová, Eliška Komárková, Laura Ševčíková, Tereza Hrubá, Daniela Gabrišková, Leona Doleželová, Karolína Kučerová a Zuzana Sovová. Při takové slavnostní chvíli básničky a písničky mile potěšily a byly láskyplným pohlazením nejen pro oslavence, ale také pro ostatní přítomné.

Děkujeme manželům Roudným za milé pochoštění, paní organizátorce Zdence Chmelové a paní kastelánce Heleně Gottwaldové.

ZŠ náměstí Svobody

Gymnázium Šternberk zve na

Dny otevřených dveří:

pátek 1. prosince od 14:00 do 17:00
sobota 2. prosince od 9:00 do 12:00

Program:

- * ukázky výsledků prací studentů gymnázia
- * ukázky pokusů v laboratořích biologie, fyziky, chemie
- * ukázky učebnic používaných ve škole
- * představení mezinárodních projektů, do kterých je škola zapojena
- * informace o možnostech studia

Gymnazisté darovali krev

Již dvanáctou společnou návštěvu Transfuzního oddělení Fakultní nemocnice v Olomouci absolvovali ve středu 25. října dvanáct studentů Gymnázia Šternberk. Za prvodárcovství si polovina z nich odvezla odznak Kapka krve.

Gymnázium Šternberk se bezplatného dárcovství krve účastní od roku 2012. (red)

Volejbalistky porazily Fénixe a podlehly liberecké Dukle

Sprotivníky z Brna se v 6. extraligovém kole střetly volejbalistky Sokola Šternberk. Domů si přivezly premiérové vítězství v letošním ligovém ročníku díky výhře 3:1 nad tamním Fénixem.

„První set rozhodly jedna až dvě naše chyby, od druhého se nám zlepšil příjem. Zahrály nám hlavně kulové hráčky, svým svěřeným musím vytknout hru na bloku. I když jsme se na domácí přípravovali, neplnili jsme stanovené pokyny,“ konstatoval po zápase v jihomoravské metropoli trenér našich sokolek Martin Hroch.

V osmém kole hostil Šternberk protivníka z nejvzdálenější ligové destinace a prohrál s ambiciózním nováčkem z Liberce v nejnemenším počtu sad 0:3. „Narazili jsme na silného soupeře. Podařilo se nám jen 2. set. V 1. a 3. nás soupeř jasně přehrál, hlavně jsme pouštěli balony zbytečně na zem,“ uvedl Hroch.

Letos ještě čekají sokolky domácí zápasy s Brnem (7. 12.) a Ostravou (16. 12.) a na svých hřištích je přivítají Prostějov s Brnem. (red)

Přijďte sportovat na hrad

Silvestrovské kufrování na hradě Šternberk připravil jako každoročně pro všechny zájemce od 0 do 99 let oddíl orientačního běhu SK SKI-OB.

Od 10:00 do 14:00 budou nachystány tratě různé délky a orientační náročnosti; pro nejmladší závodníky povede obrázková trať v areálu hradní zahrady, starší čekají tratě v délce jednoho, dvou nebo tří kilometrů v blízkém okolí hradu. Všichni zájemci jsou srdečně zváni.

Kristýna Skyvová, SK SKI-OB Šternberk

Šermíř Vláďa Knob si z mezinárodního turnaje přivezl zlatou medaili

Dalšího výborného výsledku dosáhl v sobotu 11. listopadu na Magistrátním turnaji v Praze-Vršovicích závodník šternberského oddílu šermu při TJ Sokol Vladimír Knob.

V konkurenci pětadvaceti závodníků z jedenácti oddílů ČR a jednoho ze Slovenska vybojoval postup mezi nejlepšími závodníky finálové osmičky. V bojích prvního i druhého kola v šestičlenných skupinách získal po pěti vítězstvích a do eliminačních soubojů byl nasazen jako dvojka.

V další části soutěže porazil Efrema Miziu z oddílu Slavoje Český Těšín 15:1, Matyáše Chlebouna z oddílu Šerm Ostrava 15:4, Ivana Víchu z klubu Sportovní šerm Zlín 15:5 a vítězstvím 15:6 ve finálovém duelu nad Jáchymem Hasíkem z oddílu TJ Slezan Opava vybojoval 1. místo v tomto turnaji. Připravil tak hezký dárek k jmeninám svému trenérovi Martinu

Gymnasté bodovali i v evropských závodech

Podzimní část gymnastické závodní sezóny naši borci úspěšně zahájili koncem září na Memoriálu Rudolfa Pauly a Oldřicha Šišky v Šumperku, kde starší žáci před sebe nikoho nepustili. V celkovém hodnocení šestiboje získal František Marghold 1. místo a Jan Vachutka 2. místo a jako tým obsadili zlatou příčku. V následných finálových soubojích na jednotlivých nářadích ještě celkem získali 4 zlaté, 3 stříbrné a 2 bronzové medaile, které doplnil svou stříbrnou medailí i mladší žák Jonáš Nesrsta na přeskoce.

Začátkem října se náš oddíl vydal do Zlína na 2. kolo Moravské ligy, kde starší žáci opět obsadili zlatou (Marghold) a stříbrnou (Vachutka) pozici a zůstali v tomto pořadí i v celkovém hodnocení obou letošních kol tohoto závodu. V mladších žácích v celkovém hodnocení Moravské ligy získal Nesrsta bronzovou příčku. Neporazitelnost v kategorii starších žáků potvrdili naši borci i na Memoriálu Karla Hartiga v Kolíně koncem října, když ani tam je nikdo nesesadil ze zlaté a stříbrné příčky. Díky svým výsledkům se naši nadějní starší žáci v polovině října vydali do Prahy na Grand Prix Jiřího Matuchy, závod s účastí devadesáti závodníků ze sedmi evropských zemí ve dvou kategoriích. V mladší kategorii (2003 a mladší) obsadil Marghold 12. místo a Vachutka pěkné 26. místo v první polovině startovního pole.

Díky svým výsledkům a umístění v pražském závodě si František Marghold vybojoval postup na Závod olympijských nadějí, který se uskutečnil na začátku listopadu v Liberci. Zařadil se tak s dalšími staršími žáky z ČR do reprezentačního B družstva, které závodilo z důvodu nízkého věku mimo oficiální výsledkovou listinu, ale Franta potvrdil svou letošní výkonnost nejvyšším součtem svých známek z tohoto družstva.

V polovině listopadu se Franta s Honzou vydali na další závod s evropskou účastí, tradiční Memoriál Jana Gajdoše v Brně. V souboji čtyřiačtyřiceti závodníků ze šesti zemí získal v hodnocení jednotlivců Marghold zlaté místo, Vachutka krásné 18. místo a společně se svým družstvem za Českou obec sokolskou získali bronzové medaile za družstvy z Maďarska a Rakouska.

Zbyněk Kryl, trenér



První a druhé místo na bedně patřilo v Moravské lize Frantu Margholdovi a Honzovi Vachutkovi.

V přespolním běhu byli nejlepší žáci ZŠ Dr. Hrubého

Ve čtvrtek 12. října uspořádal Dům dětí a mládeže Šternberk v Tyršových sadech přespolní běh na 500 metrů pro děti z prvních až pátých tříd všech tří místních základních škol. Z každé třídy bylo vybráno pět dívek a pět chlapců, kteří

reprezentovali naši školu. Celkově jsme ze všech škol obsadili první místo! Škola děkuje všem dětem za skvělou reprezentaci a za výsledky, které všichni zúčastnění předvedli.

ZŠ Dr. Hrubého



Vladimír Knob (první zleva) obsadil na Magistrátním turnaji v Praze první příčku.

OSOBNOSTI PŘEVZALY CENU MĚSTA ZA ROK 2017

U příležitosti Dnů rodu Sternbergů proběhl ve středu 15. listopadu v reprezentativních prostorách Rytířského sálu Státního hradu Šternberk slavnostní ceremoniál udělování Cen města Šternberka za rok 2017.

Za celoživotní přínos v oblasti práce pro občany města získala ocenění paní Jarmila Patáková, po ní byl vyznamenán někdejší designér podniku Chronotechna Rudolf Dopita, jako třetí v pořadí získal cenu města dlouholetý ředitel místního gymnázia Jiří Hackenwald a posledním oceněným byl Manfred Proksch, který se velkou mírou po-



7x foto: David Sedlák / DS FOTO Šternberk



dílel na utužování česko-německých vztahů. Nejvyšší poctu projevilo město Kurtu Grögerovi, když mu při téže příležitosti udělilo čestné občanství města Šternberka in memoriam. Všem přítomným zazpívala na obřadu mezzosopranistka Barbora Polášková. (red)



PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173

VEŘEJNÉ INSTITUCE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 307
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabičov: osadní výbor
Dolní Žleb: penzion U zlatého muflona
Hlásnice: obecní úřad
Dalov: potraviny
Řídeč: potraviny
Těšikov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor
Komárov: potraviny



VODA - TOPENÍ - ODPADY
KOUPELNY, STAVBY

tel.: 602 720 403

výměna baterií, rozvody vody

bojlery, kotle, vany, umyvadla, WC

závlahové systémy

solární a tepelná čerpadla

Šternberk a okolí

INFORMAČNÍ CENTRUM ŠTERNBERK

Otevírací doba:

pondělí – pátek: 9 – 17

sobota a neděle: zavřeno

Do 10. listopadu: prodejní výstava výrobků a fotografií z Ugandy

Od 15. listopadu: výstava fotografií a historických pohlednic

NOVINKY

V IC Šternberk je k zakoupení kalendář Mikroregionu Šternbersko na rok 2018 (cena: 49 Kč)

