

ŠTERNBERSKÉ LISTY

PROSINEC 2018 | číslo 11 | ročník XXVII.

Měsíčník občanů Šternberska



**Krásné Vánoce a šťastné
vykročení do nového roku**



» Ve Šternberku se
tento rok vysadilo
163 stromů a keřů
str. 4



» Starostou města
byl opět zvolen
Stanislav Orság
str. 5



» Ondřej Schejbal
je mistrem světa
v silovém trojboji
str. 21

Adventní program

Šternberk 2018



NEDELE
2. 12.
17 HOD

**ROZSVÍCENÍ
VÁNOČNÍHO
STROMU**

VÁNOČNÍ TRHY
DĚTSKÝ KOLOTOČ
JÍZDA NA KONI

Hlavní náměstí

NEDELE
2. 12.
OD 16 HOD

MARTIN ŠAFÁŘÍK S KAPELOU /
ŽÁCI ZŠ NÁMĚSTÍ SVOBODY / PĚVECKÝ SBOR ŠTERNBERK
/ **LAKE MALAWI**

NEDELE
9. 12.
OD 16 HOD

MARTINA TRCHOVÁ & TRIO /
ŽÁCI ZŠ SVATOPLUKOVA / PĚVECKÝ SBOR GYMNAZIA ŠTERNBERK
/ **MARTIN KURC** S KAPELOU

NEDELE
16. 12.
OD 16 HOD

THE GARDENERS / ŽÁCI ZŠ
DR. HRUBÉHO / PĚVECKÝ SBOR ZUŠ / **CELESTE**
BUCKINGHAM S KAPELOU

NEDELE
23. 12.
OD 16 HOD

RUBBISH PEOPLE /
MISHA&TOM XMAS EDITION

STŘEDA
12. 12.
OD 18 HOD

ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY /
ŽÁCI ZŠ SVATOPLUKOVA

STŘEDA
19. 12.
OD 18 HOD

ŠTERNBERK ZPÍVÁ KOLEDY /
VOCALLICA

PONĚLÍ
31. 12.
22 - 01 HOD

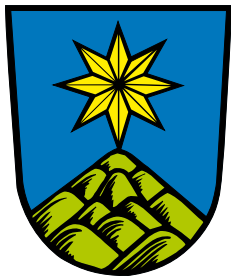
SILVESTR A PŘÍPITEK
DO NOVÉHO ROKU 2019

Kulturní dům

SOBOTA
22. 12.
OD 19 HOD

VÁNOČNÍ - BENEFIČNÍ KONCERT

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 27. ročník.

Periodický tisk územního samosprávného celku.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.

Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,

IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.

Registrováno u Ministerstva kultury ČR E 11215.

Šternberské listy jsou vydávány za finanční podpory města Šternberka.

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 3 000 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Bc. Alena Fritscherová,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz



Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

www.poznej-sternbersko.cz

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Lednové číslo Šternberských listů vyjde v pondělí 7. ledna 2019.

Uzávěrka příjmu příspěvků od dopisovatelů je ve středu 12. prosince.

Redakce si vyhrazuje právo krátit dodané příspěvky a nepřijmout je v případě dodání po termínu uzávěrky.

Fotografie na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

dostalo se Vám do rukou poslední letošní vydání Šternberských listů; to prosincové, vánoční. Mnoho z Vás už má jistě všechny dárky pěkně pohromadě doma, někteří alespoň nosí v hlavě několik nápadů a jiní nechávají nákupy na poslední chvíli, řídíce se slavným citátem Vlasty Buriana: „Ještě se nestalo, aby to nějak nedopadlo.“ Věčným tématem nás dospělých je potom předvánoční stres a shon, každoročně se opakující podle stejného scénáře. Na začátku je vždy naše pevné rozhodnutí, že tentokrát se nenecháme zaplavit povinnostmi, nebudeme se tlačit v obchodních centrech, upečeme jen tři druhy cukroví a užijeme si svátky v kruhu svých nejbližších, v klidu a pohodě. Jak to obvykle končí, to dobře víme. Můžeme se však alespoň pokusit o to, aby byl pro nás konec roku opravdu krásným a odpočinkovým obdobím, na které budeme vzpomínat.

A na co se můžete těšit v posledních Šternberských listech roku 2018? Dařilo se hned několika našim sportovcům: Ondřej Schejbal, který se věnuje silovému trojboji, slaví titul mistra světa (strana 21), přeborníkem ČR je mladý judista Angel Bandy (strana 22), medaile sbírali také orientační běžci (strana 11). Úspěchu ve zcela jiném odvětví dosáhla Šternberanka Tereza Hudáková, pyšníci se titulem Supermiss 2018 (strana 16).

V novinách se také dočtete o tom, jak můžete v tomto předvánočním čase pomoci potřebným. Dětem z azylového domu v Dalově můžete koupit jejich vysněný dárek (strana 6), šternberská charita bude ráda za jakýkoli příspěvek do Tříkrálové sbírky (strana 7), koná se rovněž již čtvrtý ročník Vánočního jarmarku s oblečením (strana 15). Pokud se do 9. prosince zastavíte v Expozici času v ulici ČSA 19 a zakoupíte si zde vánoční hvězdu, přispějete tak do sbírky, jež pomáhá nemocným dětem, které podstupují léčbu na hematologickém oddělení Fakultní nemocnice Olomouc.

Milí čtenáři, přeji Vám krásné a klidné Vánoce a těším se na viděnou v roce 2019.

Alena Fritscherová, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Rozhovor se starostou města Stanislavem Orságem

Dosavadní starosta Šternberka Stanislav Orság setrvá ve své funkci i nadále: zastupitelé jej jednohlasně zvolili na svém ustavujícím zasedání. V rozhovoru se dočtete nejen to, jaké plány má město na následující čtyři roky, ale i jak vypadá starostův pracovní den nebo čemu se věnuje ve volném čase.

AKTUALITY

6 Městský hřbitov má nový urnový háj

Urnový háj se vsypovou loučkou, který na hřbitově zajistí 230 nových míst, byl dokončen s více než měsíčním předstihem. Práce zahrnovaly také vybudování jednotlivých přístupových chodníků.

7 Rybník ve Lhotě se dočkal revitalizace

Umělá vodní nádrž ve Lhotě, takzvaný Dolní rybník, prošla revitalizací. Vtokový a výpustný objekt je zrekonstruovaný, břehy zpevněné a nádrž odbahněná. Na jaře se kolem nádrže vysadí další stromy.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc prosinec

MKZ zvou na adventní program na náměstí, vánoční dílničky a koncerty. Hrad láká na historickou káfirnu či poetické prohlídky, chystá se také několik divadelních představení pro děti i dospělé.

SPORT

22 Sokolské judo má titul přeborníka ČR

Judista Angel Bandy získal pro Šternberk titul Přeborník České republiky v těžké váze, a to v kategorii mladších žáků. V Ostravě, kde se klání konalo, nenašel přemožitele; je i vítězem Českého poháru.

22 Volejbalistky čekají na druhou výhru

Porazily Ostravu, s Přerovem uhrály bod. Tím však výčet úspěchů šternberských volejbalistek prozatím končí. V extraligové tabulce jsou desáté, základní část soutěže je ale teprve v polovině.

U smuteční síně je nová zeleň, dřeviny se sázely i jinde

Prorostor před smuteční síní i v jejím blízkém okolí získal novou tvář. Loni se přestavěly zpevněné plochy před síní, nyní jsou u konce i komplexní sadovnické úpravy podle projektu Ing. arch. Davida Cvilinka. Nová zeleň tak nahradila již letitou a dožilou zeleň původní. Na přípravě projektu spolupracovali s městem také pedagogové a učni ze Střední odborné školy lesnické a strojnické ve Šternberku.

Nejprve se odstranila stará zeleň, která již nevyhovovala z hlediska zdravotního stavu ani kompozičního uspořádání. Následná obnova vegetačních prvků představuje finální krok k celkově novému pojetí prostoru před smuteční síní, který se začal přetvářet v roce 2016. Veškeré sadovnické úpravy ještě více vyniknou po období vegetačního klidu. Byly navrženy tak, aby zpřehlednily, prosvětlyly a zároveň oživily prostor v kontextu vnímání celého areálu hřbitova. Tomuto pojetí odpovídá nově provedená liniová i solitérní výsadba zeleně s kultivací travnatých i zpevněných ploch. Sadovnické práce provedla firma Petra Kohoutka z Dolního Žlebu za 183 tisíc korun bez DPH. Město děkuje návštěvníkům hřbitova, že v období realizace prací dbali zvýšené opatrnosti a tolerovali drobná omezení v přístupu ke smuteční síní i jejímu bezprostřednímu okolí.



okolí smuteční síně před úpravou (nahore) a po ní

Nová výsadba a kontroly dřevin. U příležitosti stého výročí vzniku Československa bylo letos ve městě vysazeno 163 dřevin: 67 stromů a 96 keřů. Nové stromy můžete vidět na sídlištích (Uničovská, Jiráskova, Nádražní), v nových lokalitách rodinné zástavby (Nad Nemocnicí, Na Pláni, Příkrylova) nebo u domu s pečovatelskou službou (Komenského).

Stromky, které podlehly extrémnímu suchu, byly nahrazeny, sázelo se i na nově opravených ulicích (např. Hvězdné údolí).

Celková cena výsadby se vyšplhala na částku přesahující 250 tisíc korun. Část nákladů byla hrazena z prostředků na náhradní výsadby, zbytek z provozního rozpočtu města.

Chystají se také kontroly dřevin, které provede specializovaná arboristická firma Safe Trees, s. r. o. v sedmi lokalitách ve městě a místních částech. Firma zkontroluje vzrostlé stromy a město tak zjistí, jaké zásahy budou nutné k zajištění bezpečného pohybu pod korunami těchto stromů. Kontroly budou probíhat v alejích na Opavské a Masarykově ulici, v Těšíkově, v Tyršových sadech a také v lesoparku nad hradem (Na Valech), který město koupilo od svazu včelařů. (red)



dvě nové lípy a záhon na náměstí Svobody

Šíří se betlémské světlo

Letos pošesté budou skauti ze šternberského oddílu Medvědi šířit mezi lidmi betlémské světlo – plamínek, který hoří v jeskynní kapli v Betlémě, kde se podle tradice narodil Ježíš Kristus. O Vánocích oheň putuje letadlem do Vídně a odtud ho skauti rozváží do mnoha evropských, ale i amerických zemí. Betlémské světlo má do domácností přinášet klid a pohodu. Oddíl Medvědi zve na rozdávání betlémského světla, a to v neděli 16. prosince v odpoledních a večerních hodinách na Hlavním náměstí. Skauti zde budou mít připravený stánek, kde si budete moct za drobný finanční příspěvek zakoupit ručně vyráběnou lucerničku nebo čaj. Přijďte si pro oheň z Betléma a udělejte si tak doma příjemnou vánoční atmosféru, nebo šířte světlo dál. (stu)

Rádková inzerce

Ihned koupím byt 2+1, 2+kk ve Šternberku nebo Babicích, nejlépe přízemí nebo vyšší patro s výtahem. Platba v hotovosti. Nezáleží na druhu vlastnictví, byt může být i družstevní. Jsem soukromá osoba. Veškeré právní záležitosti a platby spojené s převodem zajistím. Martin, tel. 702 232 323.

Prodám třípokojový družstevní byt, ne reální kancelář. Tel. číslo: 604 401 072.

Zastupitel se představuje: Petr Ciba

Jméno a příjmení:

Petr Ciba

Věk: 55 let

Povolání: ředitel ZUŠ Šternberk

Záliby: hudba, sport, veřejné dění

Motto: město Šternberk – ideální místo pro život



Jak dlouho už ve Šternberku žijete a co na něm máte nejraději?

Ve Šternberku žiji již od svého narození v roce 1963. Možná i díky tomu, přes různé problémy, které se tu a tam objeví, jsem opravdovým patriotem. Naše město mám rád, stejně jako jeho občany, a stále se utvrzuji v tom, že bych si jen těžko dovedl představit žít někde jinde.

Co byste naopak na Šternberku rád změnil k lepšímu?

Zdá se mi, že v současné době je Šternberk místem, které svým občanům poskytuje takřka kompletní servis v oblasti státní správy, školství, zdravotní a sociální péče i většiny služeb. Určité rezervy vidím v zázemí pro volnočasové aktivity, což se týká zejména dětí,

mládeže a seniorů. Jako jeden z největších problémů však vnímám dopravní přetíženost našeho města včetně stavu komunikací. To se týká i hlavní dopravní tepny mezi Šternberkem a Olomoucí, tedy silnice č. I/46. Chtěl bych věřit tomu, že slibovaný obchvat města nezůstane jen zbožným přáním, ale promění se konečně v realitu.

Na jakou oblast se ve své práci v zastupitelstvu chcete zaměřit?

To vyplývá jednak z výše popsaného, částečně pak i z činnosti, které se profesně věnuji. Čtyřleté volební období zastupitelstva by snad mělo být dostatečné k tomu, aby se nám podařilo realizovat mimo jiné projekt krytého bazénu, nového domova pro seniory, revitalizaci sídlišť a opravy či rekonstrukce komunikací včetně výstavby několika kruhových křižovatek. Jako ředitel ZUŠ, tedy instituce, která poskytuje naší mládeži umělecké vzdělávání, budu usilovat o rozvoj a obohacení kulturního života ve Šternberku.

Chtěl byste čtenářům něco vzkázat?

Budme hrdi na naše město a společným úsilím, každý dle svých možností, se snažme o zvyšování kvality života v něm.

Zastupitelé zvolili starostu Orsága, ruku pro něj zvedlo všech 21 členů

Ve středu 31. října 2018 se uskutečnilo ustavující zasedání zastupitelstva města. O slavnostní hudební úvod se postaralo Žesťové trio ZUŠ Šternberk pod vedením pedagoga Pavla Šárníka. Poté zahájil zasedání dosavadní starosta Stanislav Orság, do jehož rukou složili slib členové zastupitelstva obce všichni zvolení zastupitelé. Po slibu byl stanoven počet uvolněných členů zastupitelstva a pak už přišla na řadu veřejná volba starosty. Všechny hlasy byl zvolen dosavadní starosta Stanislav Orság, který tak bude pokračovat ve funkci i v nadcházejícím volebním období v letech 2018 až 2022. Jeho zvolení doprovodili přítomní občané i zastupitelé hlasitým potleskem.

Následovala volba uvolněných místostarostů. Prvním místostarostou byl zvolen Jiří Kraus, druhým místostarostou se stal Libor Šamšula. Součástí volby starosty a místostarostů bylo také rozdělení jejich kompetencí. Zastupitelé zvolili rovněž členy rady: Jaromíra Sedláka, Jana Mazala, Lubomíra Papicu a Lea Czabeho. Zastupitelé projednali odměny a další nároky členů zastupitelstva, delegovali zástupce města na valnou hromadu společnosti VHS Sitka a schválili předsedy finančního a kontrolního výboru.

Upřesnění: V minulém čísle byl v přehledu zastupitelů také Vlastimil Ošťádal (SPD-Tomio Okamura). Ten však na svůj mandát rezignoval, jeho místo zaujala Denisa Fidlerová. (red)



Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

Starosta i oba místostarostové už vědí, jaké oblasti a agendu budou mít na starost

Součástí volby starosty a obou místostarostů, která proběhla na ustavujícím zasedání zastupitelstva ve středu 31. října 2018, bylo také rozdělení kompetencí těchto uvolněných členů zastupitelstva města.

Starostovi Stanislavu Orságovi náleží tyto kompetence: Finanční odbor, Odbor investic a veřejných zakázek, Odbor školství a kultury (mimo sport), Oddělení informatiky a krizového řízení, Odbor obecný živnostenský úřad (Venkovské trhy) a Oddělení personalistiky a vnějších vztahů. Dále tyto agendy: Interní auditor, Sbor pro občanské záležitosti, Krizové řízení – bezpečnostní rada a spolupráce s ŘSD a Olomouckým krajem (silnice a komunikace).

První místostarosta Jiří Kraus má na starost tyto oblasti: Odbor životního prostředí, Odbor správy majetku města, Odbor školství a kultury (jen sport), Odbor vnitřních věcí a Stavební odbor. Dále tyto agendy: Zastupování města v obchodních společnostech – VHS Sitka, s. r. o., zastupování města ve spolku Odpady Olomouckého kraje, osadní výbory. První místostarosta je také pověřen jednáním za město se společností Marius Pedersen, a. s. **Druhý místostarosta** Libor Šamšula má v kompetenci městskou policii včetně agendy stacionárních radarů, Odbor sociálních věcí a Odbor dopravy a silničního hospodářství. Dále tyto agendy: Nemocnice Šternberk a Bezpečnost a prevence kriminality. (red)

Předplatte si Listy, přijdou přímo k Vám

Také v roce 2019 se můžete těšit na jedenáct vydání Šternberských listů. Na obvyklých distribučních místech je najdete vždy první (případně druhý) pracovní den v měsíci kromě srpna, kdy noviny nevycházejí. Přehled uzávěrek a distribuce naleznete níže.

Vydavatel Šternberských listů – MAS Šternbersko, o. p. s. – nabízí zájemcům i možnost předplatného. Pokud chcete každý měsíc najít zpravodaj přímo ve schránce, můžete si jej předplatit. Cena za jedno vydání je 15 korun, roční předplatné tedy činí 165 korun. Platbu v hotovosti lze provést v redakci Šternberských listů nebo v Informačním centru na Horním náměstí 2.

Přehled uzávěrek (U) a distribuce (D):

leden	U: 12. prosince	D: 7. ledna
únor	U: 15. ledna	D: 1. února
březen	U: 12. února	D: 1. března
duben	U: 13. března	D: 1. dubna
květen	U: 12. dubna	D: 2. května
červen	U: 15. května	D: 3. června
letní vyd.	U: 12. června	D: 1. července
září	U: 14. srpna	D: 2. září
říjen	U: 12. září	D: 1. října
listopad	U: 15. října	D: 1. listopadu
prosinec	U: 13. listopadu	D: 2. prosince

Nejpozději v den vydání si můžete Šternberské listy stáhnout ze stránek www.sternberk.eu a www.mas-sternbersko.cz. (red)

Radní se sešli na první schůzi 5. listopadu

V novém složení se členové rady města sešli v pondělí 5. listopadu v kanceláři starosty. Projednali veřejné zakázky města Šternberka, stavební úpravy komunikací Masarykova, Labutí a Potoční a schválili smlouvu o realizaci přeložky ČEZ na smíšenou stezku Olomoucká. Zabývali se také materiály majetkoprávní povahy. Schváleno bylo i pověření oddávajících na svatbách, kterými budou kromě starosty a místostarostů Jaromír Sedlák, Lubomír Papica, Leo Czabe, Tamara Kaňáková a Michal Oborný. (red)



Urnový háj na hřbitově zajistí 230 nových míst

Městský hřbitov má nový urnový háj se vysypovou loučkou, který zajistí 230 nových urnových míst. Veškeré práce byly dokončeny s více než měsíčním předstihem; součástí stavebních úprav jsou také jednotlivé přístupové chodníky, příslušné plochy byly osazeny zelení.

Urnový háj se vysypovou loučkou je umístěn západně od páteřní komunikace, a to mezi urnovým hájem se současnou vysypovou loučkou a hroby padlých vojáků.

Stavební práce zajistila na základě výsledku veřejné zakázky firma Karla Zelinky z Hnojic za cenu 750 tisíc korun (bez DPH).

Město Šternberk tímto děkuje uživateli i návštěvníkům hřbitova, že v období realizace stavby dbali zvýšené opatrnosti a tolerovali drobná omezení v přístupu k jednotlivým hrobovým místům, jež bezprostředně sousedí s upravovanými plochami. (red)



Altánek Zelená budka je v novém, na Šternberk dohlíží přesně 105 let

Už v minulém čísle Šternberských listů jsme Vás informovali o tom, že altánek Zelená budka, oblíbené vyhlídkové místo nad Šternberkem, prošlo rekonstrukcí. Pracovníci se postarali o vypadané kamenivo, narušené spáry a poškozené části soklu, vyspraveno bylo také schodiště a proběhly i další stavební práce drobnějšího charakteru. To vše v rekordním čase: i díky příznivému počasí byly práce hotové už během října, ačkoli původní termín byl až konec listopadu. Opravy zajistila stavební firma Jiřího Ošlejška za cenu 58 tisíc korun.

Víte, že... V roce 1913, a to přesně 22. října, byl šternberské veřejnosti zpřístupněn pavilonek, dnes známý jako vyhlídkové místo Zelená budka? Před 105 lety jej nechal postavit kníže Johan II. z Liechtensteina, který také významně finančně přispěl na jeho



vybudování. V kronice z roku 1929 je uvedeno, že na stavbu vyhlídkového pavilónu „Fürst Liechtensteinwarte“ na vyhlídce „Am Kuppel“ nad hájovnou u opavské silnice přispěl také místní kaplan P. Mayer a další „milovníci přírody“. Okolo Zelené budky prochází naučná stezka Prabába. (red)



Splňte potřebným dětem jejich vánoční přání

Vánoční strom splněných přání 2018. Tak se jmenuje tradiční dobročinná akce, prostřednictvím které se Sociální služby Šternberk snaží získat vánoční dárky pro děti z azylového domu Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísni v Dalově.

Děti namalují a napíší svá přáníčka a vloží je do obálky, jež budou viset na vánočním stromě v Expozici času na ČSA 19. Tyto obálky jsou barevně rozlišeny dle ceny dárku, který si děti přejí: žlutá obálka – dárek do 300 korun, červená obálka – dárek do 500 korun a modrá

obálka – společný dar. Každý, kdo by chtěl děti obdarovat, si bude moci obálku vyzvednout v Expozici času z vánočního stromu, a to denně kromě pondělí od 10 do 16 hodin. Zakoupený dárek je třeba odevzdat do 17. prosince zpět do Expozice času, do azylového domu (adresa Dalov 72) či do sídla Sociálních služeb Šternberk (Komenského 40). Dárky budou dětem slavnostně předány v azylovém domě v Dalově za přítomnosti partnerů projektu.

Akci pořádají Sociální služby Šternberk, město Šternberk a Městská kulturní zařízení. (red)

Inzerce

Období nízkých cen energií končí, domácnosti si připlatí za elektřinu, plyn i teplo

Období nízkých cen energií je s velkou pravděpodobností na určitou dobu u konce. Zatímco posledních několik let se spotřebitelé mohli těšit z nízkých cen elektřiny, plynu a tepla, obrat na energetických trzích, který započal na jaře roku 2016 a stále pokračuje, předznamenává vyšší zatížení rodinného rozpočtu v položce výdaje za energie.

Pokud by dodavatelé energií plně promítnuli tato navýšení do koncových cen, pak lze očekávat u průměrně velké domácnosti s bytem 70 m² zvýšení nákladů za elektřinu o 4 až 5 tisíc ročně, a to v případě, kdy je elektřina využívána pro topení a přípravu teplé vody. U domácností využívajících zemní plyn lze odhadovat zvýšení ročních plateb o 2 až 3 tisíce korun.

Většina obchodníků a dodavatelů musí nakupovat pro koncové zákazníky elektřinu a plyn s ročním předstihem, aby zajistila udržitelné ceny, a proto aktuální cena na burze ovlivňuje náklady za energie v příštím

roce. Zatímco průměrná cena elektřiny činila v roce 2016 0,7 Kč/kWh, tak nyní se obchoduje za více než dvojnásobek. Dopad popsaného růstu na domácnosti bude sice nižší, jelikož samotná komodita (tzv. „silová elektřina“) se i po započtení marže obchodníka na celkové ceně odebrané elektřiny podílí přibližně ze 40 %, přesto je však nutné počítat s možností nárůstu ceny odebrané elektřiny v řádu až desítek procent.

Podobná situace panuje i na trhu se zemním plynem. Jestliže průměrná cena na burze v roce 2016 představovala částku 420 Kč/MWh, tak letos již překročila hranici 650 Kč/MWh. V případě platby za plyn bude navíc dopad na domácnosti vyšší, jelikož samotná cena komodity po započtení marže obchodníka se na celkové ceně odebraného plynu podílí z více než 70 %.

Před rostoucí cenou energií a s ní spojenou zvýšenou aktivitou prodejců a zprostředkova-

telů varoval na konci srpna také Energetický regulační úřad: „Ceny energií rostou na burze i v maloobchodním měřítku. Řada dodavatelů vydala nové ceníky už v první polovině roku, další se teď přidávají. Nárůst je patrný také u indikativní ceny plynu pro poslední čtvrtletí roku 2018, kterou zveřejnil Energetický regulační úřad. Zkušenosti z praxe přitom v minulosti ukázaly, že právě růst cen přejí podomním prodejcům energií, telefonickému prodeji nebo třeba aukcím. Jde o formy prodeje, které typicky patří mezi nejrizikovější způsoby uzavírání smluv v energetice,“ uvedl regulátor. Své ceníky bude po vzoru dodavatelů elektřiny a plynu nucena upravit také velká část dodavatelů tepla. Vzhledem k prudkému růstu cen na energetických trzích by se nárůsty cen tepla mohly podobně jako v případě elektřiny a plynu pohybovat v řádu jednotek, či dokonce desítek procent ve srovnání s předchozími lety.

Jiří Baloun

Rybník ve Lhotě prošel revitalizací

Město Šternberk dokončilo letos v říjnu celkovou revitalizaci takzvaného Dolního rybníku ve Lhotě. Jedná se o umělou vodní nádrž, která je z historického pohledu původní součástí vodního systému Lhoty: ten tvořily tři rybníky vzájemně propojené přivaděčem v podobě otevřeného příkopu. Do současnosti se zachovaly pouze dva z nich – Horní rybník je ve vlastnictví společnosti České dráhy, a. s., Dolní rybník vlastní město. Návesní rybník již zanikl. Do Dolního rybníku byla po dlouhou dobu zaústěna obecní kanalizace.

V rámci revitalizace Dolního rybníku se pro-

vedla rekonstrukce vtokového a výpustného objektu, zpevnily se břehy a odbahnala nádrž. Na jaře roku 2019 se na prostranství kolem nádrže vysadí další stromy.

Náklady na revitalizaci činily 2 957 855 korun. Nejvyšší položkou (1 817 484 korun) byly náklady na likvidaci sedimentů, které byly v minulosti vysoce kontaminovány znečištěním z odpadních vod. Do doby, než byla v roce 2007 vybudována splašková kanalizace ve Lhotě, se tyto odpadní vody do nádrže vypouštěly. Nyní je do nádrže zaústěna pouze dešťová kanalizace ze Lhoty, která je jediným zdrojem vody pro tuto vodní nádrž. (red)



vzhled Dolního rybníku ve Lhotě před revitalizací (vlevo) a po ní (vpravo)

Zemřel Ing. Petr Zajíc

V úterý 20. listopadu ve věku 76 let zemřel Ing. Petr Zajíc. Významně se zapsal do společenského a kulturního života ve městě: působil jako ředitel závodů Ecce Homo, byl ředitelem jednoho z největších podniků ve Šternberku VOP 026, byl aktivní v komunální politice. V roce 2015 mu Zastupitelstvo města Šternberka udělilo cenu města za celoživotní práci, společenský a ekonomický přínos městu. Poslední rozloučení s Petrem Zajícem se konalo 27. listopadu v obřadní síni městského hřbitova.

Tříkrálová sbírka se blíží

V sobotu 5. ledna 2019 proběhne ve Šternberku a přilehlých obcích již tradiční Tříkrálová sbírka.

Díky výtěžku minulé sbírky jsme poskytli přímou pomoc osobám v nouzi, podpořili provoz Domácí zdravotní péče a Domácí hospicové péče a uhradili splátku osobního automobilu pro Charitní pečovatelskou službu. Z nové sbírky na rok 2019 bychom chtěli pokračovat v poskytování přímé pomoci lidem, kteří se ocitají v nouzové či krizové situaci, podporovat Domácí zdravotní péči včetně hospicové a podporovat sociální službu Sociální rehabilitace Rozkvět.

Staň se třetím králem! Čekají tě nachozené kilometry, možná i mrazivé počasí, někdy i odmítnutí, ale především skvělý pocit, že jsi udělal něco pro dobrou věc a zažil něco nového. Poznáš nové kamarády a seznámíš se s lidmi z tvého města nebo vesnice, kde žiješ. Staň se králem v sobotu 5. ledna a připoj se tak k dalším desítkám dobrovolníků, kteří v kostýmech tří králů vybírají příspěvek na charitní služby pro pomoc seniorům, dětem a lidem ohroženým nouzí. Přihlásit se můžeš a další informace dostaneš na adrese: Charita Šternberk, Opavská 13, Mgr. Jana Sládková, tel. 734 390 734.

Charita Šternberk

Okénko řidiče: „Znáte uličku pro život?“ Správná reakce pomáhá zachránit životy

Ulička pro život. Takto záchranáři nazývají koridor, který máme jako řidiči povinnost vytvořit na dálnici nebo silnici pro motorová vozidla se třemi a více jízdními pruhy. Tímto koridorem pak mohou projet vozidla s právem přednostní jízdy. Od 1. října letošního roku platí v České republice nová legislativní úprava, kterou došlo ke sjednocení s většinou států Evropské unie. Nyní tedy platí model, kdy se tvoří ulička mezi levým a prostředním pruhem.

Zákon č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích a o změnách některých zákonů, tzv. silniční zákon v § 41 odst. 8) stanoví:

Není-li dálnice nebo silnice pro motorová vozidla s nejméně dvěma jízdními pruhy volně průjezdná z důvodu kolony stojících nebo pomalu jedoucích vozidel, jsou řidiči vozidel povinni vytvořit mezi jízdními pruhy prostor pro průjezd vozidel s právem přednostní jízdy; při tom směji vjet na krajnici nebo na střední dělicí pás.

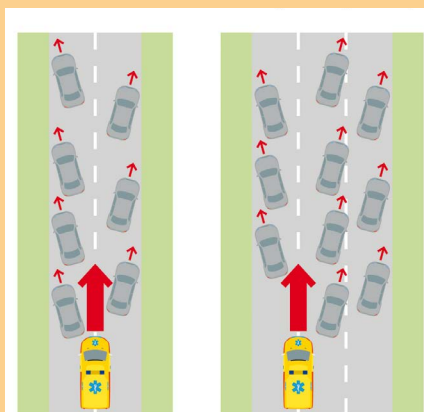
Jsou-li v jednom směru jízdy více než dva jízdní pruhy, vytváří se tento prostor mezi jízdním pruhem, který je nejvíce vlevo, a k němu přiléhajícím jízdním pruhem. Do tohoto prostoru směji vjet pouze vozidla s právem přednostní jízdy, vozidla správce pozemní komunikace

a vozidla sloužící k odstranění následků dopravní nehody nebo překážky provozu na pozemních komunikacích.

Jak vytvořit uličku? Uličku pro záchranné složky je třeba utvořit **ihned po vjezdu do kolony**, ne až v případě, kdy slyšíme houkání sirén.

Volný jízdní pruh pro záchranné složky je třeba **zachovat po celou dobu kolony**, nerušit jej po přejetí prvního vozidla IZS.

zkušební komisař Miroslav Vogl,
Městský úřad Šternberk



Provoz městského úřadu v době vánočních svátků

Provoz městského úřadu je o svátcích následující: 24., 25., 26., 31. prosince a 1. ledna je úřad uzavřen. Ve čtvrtek 27. prosince je úřední doba 8:00 až 11:30 a 12:30 až 15:00, pokladna do 14:30. V pátek 28. prosince je úřední doba 8:00 až 11:30, podatelna 8:00 až 14:00, pokladna je uzavřena. Ve středu 2. ledna je úřední doba 8:00 až 11:30 a 12:30 až 17:00. Ve čtvrtek 3. ledna je úřední doba 8:00 až 11:30 a 12:30 až 15:00, pokladna do 14:30. V pátek 4. ledna je úřední doba 8:00 až 11:30, podatelna 8:00 až 14:00, pokladna je uzavřena. (red)

Výsledky voleb jsou pro mě radost a odměna, ale i obrovský závazek, říká starosta města Stanislav Orság

Už sedmý rok stojí v čele města Šternberka Stanislav Orság. A bude tomu tak i nadále: důvěru mu v komunálních volbách projevíli jak voliči, od kterých získal nejvíce preferenčních hlasů, tak i zastupitelé, když pro něj jednomyslně hlasovali na ustavujícím zasedání zastupitelstva. Co pro něj tento úspěch znamená? Co se ve městě za poslední čtyři roky podařilo a s čím naopak starosta není spokojený? Jaké priority má město Šternberk v nadcházejícím volebním období? Nejen na to jsme se „staronového“ starosty Stanislava Orsága zeptali v rozhovoru, který Vám přinášíme na tematické dvoustraně.

V minulých volbách jste získal 1002 preferenčních hlasů, v těch letošních 1471 hlas, navíc při volbě starosty pro Vás zvedlo ruku všech 21 zastupitelů. Co to pro Vás znamená?

Vím, že se to říká vždycky, ale takový úspěch jsem opravdu nečekal (*úsměv*). Když se podíváme do historie Šternberka, tak starostové na popularitě po svém funkčním období spíše ztráceli, takže jsem čekal, jakou zpětnou vazbu od občanů ve volbách získám já. Byla to pro mě i taková indicie, jestli mám ve funkci pokračovat, nebo z vedení města a komunální politiky odejít. Tím, že ten úspěch byl velký, jsem dostal impuls, abych ve starostenském křesle zůstal. Výsledek voleb vnímám také jako takovou odměnu za vykonanou práci a mám z něj samozřejmě velkou radost.

Nejen starosta, ale i místostarostové a radní byli zvoleni jednohlasně, což se nestalo opravdu hodně dlouho. Je to výjimka, která dává najevo důvěru zastupitelů ve vedení města, v tyto konkrétní osoby spíše než v politická uskupení. Na jedné straně je to hezký pocit, na druhé však velký závazek, abych lidi, co ve mě vložili svoji důvěru, nezklamal.

Podíváme se na minulé volební období a začneme pozitivně: co byste označil za největší úspěchy, kterých jste dosáhli?

Postupně se dařilo i nadále opravovat to nejdůležitější, co občané vnímají: chodníky, komunikace, ačkoli některé ulice ještě stále zbývá opravit. Jsem rád, že jsme opravili školkou na Nádražní ulici a vybudovali mateřinku na Světlově, zrekonstruovali Kulturní dům, základní školy se dočkaly nových hřišť. Díky příznivé ekonomické situaci v České republice jsme nezanechali žádné dluhy, naopak se nám podařilo nějaké finanční prostředky ušetřit.

S jakými problémy se naopak město potýká a jak se je daří řešit?

Největším problémem je bohužel stále otázka vnímání pocitu bezpečí v našem městě. Začátek minulého volebního období byl posramocen tím, že tu došlo ke konfliktu mezi romskými občany, a nedá se říct, že by tu byl z hlediska vnímání soužití menšiny s většinou úplný klid. Problémy soužití s nepřizpůsobivými spoluobčany pokračují, a nemyslím jen romskou komunitu, ale i drogově závislé, osoby bez přístřeší... První, kam se občané obrací, je úřad, starosta, městská policie.



Snažíme se samozřejmě podnikat různé kroky, ale musím říct, že stát v tomto městě a obcím situaci vůbec neulehčuje. Chybí nám účinné nástroje pro práci s těmito skupinami lidí, zejména s osobami, které nechtějí využít nabízených možností k začlenění se a pokojnému soužití. Takže v této oblasti určitě spokojený nejsem, a právě na ni občané poukazuji nejčastěji, když se jich ptám, co je ve městě

trápí. Od kolegů starostů vím, že je to oblast, kterou lidé hodně zmiňují i v jiných městech. Spokojený také nejsem s rychlostí postupu při některých opravách, rekonstrukcích a výstavbě. Legislativa je časově natolik složitá, že od výběrových řízení na projektovou dokumentaci až po dokončení stavby uběhne často řada měsíců až let. Pokud do toho ještě vstoupí záležitosti různých dotací a jejich administrace, pak je to někdy opravdu zoufalé.

Co nás čeká v letech 2018 až 2022? Jaké největší investice město Šternberk chystá?

I díky ušetřeným financím, které jsem už zmiňoval, bychom chtěli posunout dál hlavně projekt krytého bazénu, a to tak, aby se ideálně do roku 2022 stihl areál vybudovat „na klíč“. Uděláme pro to všechno a uvidíme, zda to z hlediska legislativy stihneme. Každopádně poprvé od revoluce se vážně bavíme o tom, že by se bazén do Šternberka vrátil, protože ta tradice tu vždycky byla. Dokončujeme zadání pro výběrové řízení, s penězi na stavbu a následně i na provoz bazénu již počítáme v rozpočtu města.

Postupně opravujeme mateřské i základní školy, takže tuto oblast posouváme stále dál, máme ovšem obrovský dluh vůči seniorům. Ve Šternberku sice existuje několik zařízení, ta však rychle zastarala a nám chybí domov pro seniory moderního typu, který by odpovídal už vyšším standardům. Máme připravenou projektovou dokumentaci na dům pro seniory na Opavské ulici, nicméně náklady na rekonstrukci jsou hodně vysoké a vybudování jednoho lůžka tak vychází neúměrně drazo. Proto se teď musíme rychle rozhodnout, zda tento projekt opustíme a vydáme se jiným směrem, například postavíme úplně nový dům „na zelené louce“. Určitě však seniorům chceme svůj dluh splatit, protože kapacita současných zařízení ve Šternberku je vyčerpaná.

Čekají nás opravy komunikací a silnic, ať už to bude zmíněná ulice Věžní, kde bude město budovat chodníky a cyklostezku, stezka pro kolaře se chystá taky na ulici Olomoucká. Za základní uměleckou školou vznikne nové parkoviště, dále je připravený projekt přednádrazního prostoru. České dráhy opraví nádraží, spustí se elektrifikace trati a my chceme vybudovat moderní přestupní terminál.

Novou kanalizaci v místních částech Chabíčově a Dalově asi občané tolik vnímat nebudou, ale jedná se o důležitou akci, přesahující celkovou investicí částku 50 milionů korun.

V oblasti životního prostředí bude velkým tématem zadržování vody v krajině, protože je sucho. Šternberk je jedno z prvních měst, které má zpracovanou studii na úpravu krajiny nejen pro město, ale celý správní obvod. Ten zahrnuje i výsadbu zeleně a další prvky k zadržování vody v krajině. Tyto akce připravujeme k realizaci v úzké spolupráci s MAS Šternbersko.

Můžete přiblížit občanům, jak vypadá Váš typický pracovní den? Co je hlavní náplní Vaší práce?

Je velký rozdíl mezi starostou malé obce a většího města. Starosta malé obce kolem sebe nemá žádný aparát, z velké části dělá sám administrativu a podobně, ale zase samozřej-

mě nemá tak široké povinnosti a pravomoci. Starosta většího města už má kolem sebe pracovníky, kterým může část práce zadat, i když se na ní samozřejmě taky podílí. Jinak starosta



němá pracovní dobu; nejsem starostou ve všední dny od osmi hodin do čtyř odpoledne, jsem starostou pořád (*úsměv*). Lidé mě oslovují, když jdu večer do divadla, komunikují se mnou telefonicky, přes sociální sítě nebo mi třeba napíší dopis. Telefon si nevypínám, takže mě můžou vždy zastihnout. Často také chodím na nejrůznější kulturní nebo sportovní akce, kam mě organizátoři jakožto hlavu města zvou, v sobotu se s místostarosty střídáme jako oddávající na svatbách. Ne každý víkend mám volný, ale tím nechci říct, že si

nějak stěžuji, podobně to mají třeba i podnikatelé, manažeři a podobně, to vše k mojí práci zkrátka patří.

Do kanceláře většinou přicházím po sedmé hodině ráno a odcházím někdy ve tři, jindy třeba v šest, záleží na dané situaci. Jinak mám také na starosti krizové stavy ve Šternberku a okolních obcích, takže když hasiči vyjždějí k požáru nebo autonehodě, tak mě kontaktují a k některým případům si mě i volají.

Velká část mojí práce spočívá v komunikaci s lidmi a reprezentaci našeho města. Chodím mezi občany, do škol, mezi seniory i do firem... Trošku obtížnější na práci starosty je to, že se nezaměřuji jen na jeden obor, jako je třeba životní prostředí, ale – dá se říci – na všechny.

Jak relaxujete, když Vám zbyde volný čas?

Mám dvě malé děti, takže se snažím být hodně s nimi, věnovat se jim i manželce, navíc jsme si pořídili psa, takže s ním chodíme na procházky. V létě si rád vyjedu někde na kole do přírody a v zimě zase vytáhnu lyže. Čtenáři možná nebudou vědět, že moc rád vařím, to je můj velký koníček. Někteří se teď budou i smát, ale největší relax je pro mě to, když můžu večer uvařit večeři, v sobotu a neděli dopoledne oběd a třeba na něj někdy i pozvat rodiče. U toho si odpočinu a jak se říká „vypnu“.

ptala se Alena Fritscherová

Inzerce

Chtěl bys

- ...být součástí přátelského týmu?
- ...pracovat se špičkovými technologiemi v oblasti soustružení a kvality?
- ...se naučit obrábět precizní díly na nových strojích?
- ...mít tvůrčí práci a realizovat se?
- ...mít dostatek času pro zaškolení?

Pokud **ANO**, pak hledáme právě Tebe na pozici:

CNC OBRÁBĚČ KOVŮ

(vhodné i pro absolventy a studenty jako praxe)

Nadstandartní finanční ohodnocení a obvyklé firemní benefity jsou u nás samozřejmostí.

U nás mají všichni zdarma:

- Stravování
- Mobilní datový tarif
- Pojištění odpovědnosti
- Dotaci na nový telefon dle vlastního výběru
- Dále pořádáme týmové firemní akce a podporujeme sportovní aktivity a zdravý životní styl


TORUN



Kontaktujte nás e-mailem: pavel.kasal@torunmetal.com, nebo telefonicky: 775 533 386

Více o naší společnosti se můžete dozvědět na

www.torunmetal.com/company/torun-czech

www.torunmetal.com

Šternberské stíny: muž měl namále, zaklínil se v příkopu

OPAKOVANÉ ÚTOKY NA MAJETEK. Provozovatel autoopravny na Uničovské ulici má neustále problémy s vandaly. V blíže nezjištěné době do soboty 27. října zde neznámý pachatel poškodil na vozidlech čtyři zpětná zrcátka, dva přední světlomety a čelní sklo. K další podobné události došlo 12. a rovněž 18. listopadu. Události převzala k dalšímu šetření Policie ČR.

TRESTU VSTRČÍ! Do restaurace Věžka na Uničovské ulici přivolala v neděli 28. října hlídku městské policie obsluha, když se zde po čtvrté ráno pohyboval podnapilý agresivní muž a odmítal provozovnu opustit, i když mu obsluha jasně dala najevo, že mu zde žádný alkohol neprodá. On se podání alkoholu dožadovoval s tím, že jinak tu usne a nikam neodejde. Nereagoval ani na výzvy strážníků „jménem zákona“, zejména k prokázání totožnosti. Po vyčerpání možností byla čtyřicetiletému muži za použití mírnějších donucovacích prostředků přiložena pouta a byl převezen na obvodní oddělení Policie ČR.

NIKDO NEPÍCHL. V pondělí 29. října kolem šesté hodiny večer upozornil telefonicky řidič na překážku na Litovelské ulici na nadejzdu. Evidentně zde někdo ztratil náklad spojovacího materiálu. Asi dva pytle šroubků a jiných součástek museli odklidit přivolaní hasiči. Další den se věc vysvětlila a náklad si převzal právoplatný majitel.

NESTAČIL SE DIVIT. Z areálu nemocnice přivolal hlídku v úterý 30. října večer řidič, do jehož vozidla začala najednou kopat žena, která vystoupila z auta jedoucího před ním. Zřejmě tím poškodila přední nárazník. Událost šetří Policie ČR.



MOHL PŘIJÍT O ŽIVOT. V pátek 2. listopadu před šestou večer spěchali strážníci již za tmy na cyklostezku mezi Šternberkem a Babicemi (na snímku). Přijali totiž telefonát, že z porostu mezi cyklostezkou a železniční tratí se ozývá sténání. Na začátku stezky jiní lidé potvrdili, že v jednom místě jejich pes štekál a asi něco cítil, sami ale neměli svítilnu, aby někoho mohli hledat. Hlídka se rozdělila: jeden šel na kontrolu ze směru trati a druhý strážník prohledával křoví od stezky. Ten také našel muže, který ležel zaklíněný do porostu a mezi kolo, se kterým sjel z cesty a havaroval. Ležel hlavou dolů do příkopu kolem trati a neměl žádnou šanci sám si pomoci. Strážníci ho vyprostili a zjistili, že cyklista před jízdou

něco požil a další zásoby si vezl v nákupní tašce na řídítkách. Pravděpodobně právě tento náklad ho vyvedl z už tak narušené rovnováhy. Všímavost okoloidoucích ho zachránila.

ZBYTEČNÝ VÝJEZD. Na místo údajného požáru v ulici Ke Kapličce vyjízďeli hasiči i policie v pátek 9. listopadu odpoledne. Po příjezdu na místo zjistili, že majitel jednoho z pozemků na něm pálí rostlinný odpad.

KURIÓZNÍ KRÁDEŽ. Ze škodovky zaparkované na Nádražní ulici neznámý pachatel odvezl z výfuku filtr pevných částic – katalyzátor. Překvapený majitel to zjistil 12. listopadu večer. Vznikla mu tím škoda přes 5 tisíc korun.

POŘÁDEK SE VYPLÁCÍ. Strážníci přivolali ve čtvrtek 15. listopadu muž, který tvrdil, že známý, jenž u něho přechodně bydlel, mu sebral tisícikorunu, když si přišel pro nějaké své věci. Strážníkům pak dvacet minut po jejich odjezdu volal, že peníze nalezl odložené v obálce...

OTUŽILEC NA VÝLETĚ. Z nemocnice ve Šternberku se ve středu 21. listopadu ráno svévolně vzdalil pacient, aniž by o odchodu někoho informoval. Strážníci muže z Libavska (54 roky) našli v centru města v modrém pyžamu. Vzhledem k mrazivému počasí ho převezení na služebnu a přivolali mu sanitku.

**strážník Ladislav Prášil,
Městská policie Šternberk**

Hasiči jeli k požáru auta

V pátek 16. listopadu byl okolo deváté hodiny večerní oznámen požár nákladního vozidla v areálu soukromé firmy ve Štěpánově.

Na místo vyjeli profesionální hasiči ze Šternberka a dobrovolní hasiči ze Štěpánova a Bohuňovic. Hasiči po příjezdu zjistili, že požár zasáhl kabinu zaparkovaného nákladního automobilu. Plameny dostali hasiči pod kontrolu za několik minut po příjezdu, takže se nestihly rozšířit na celé vozidlo. To stálo v areálu prázdné, bez nákladu. Příčina vzniku požáru je v šetření, výše škody byla předběžně vyčíslena na 200 tisíc korun. (hac)



Nehody se staly na silnici i na kolejích

NEHODA SE ZRANĚNÍM. V úterý 16. října krátce před devátou hodinou ráno vyjízďeli policisté Dopravního inspektorátu Olomouc k nehodě, která se stala na silnici I/46 u obce Bělkovice-Laštany. Osobní vozidlo BMW, které řídil 30letý řidič a které jelo ve směru od Bohuňovic k Dolanům, mělo z dosud nezjištěných příčin přejet do protisměru, kde se čelně střetlo s osobním vozem Dacia Duster (na snímku vpravo), který řídila 67letá žena. Oba řidiči se zranili a byli převezeni do nemocnice; alkohol byl u obou účastníků dopravní nehody vyloučen. Celková hmotná škoda je odhadována na předběžně 250 tisíc korun. Přesné příčiny nehody a její okolnosti jsou stále v šetření.

TRAGICKÁ UDÁLOST NA ŽELEZNICI. Ve čtvrtek 25. října, krátce po devatenácté hodině, došlo na železniční trati mezi Šternberkem a Újezdem u Uničova k tragické události. Z dosud přesně nezjištěných příčin se zde střetl projíždějící nákladní vlak s osobou, která se pohybovala v kolejišti. Osoba bohužel utrpěla zranění neslučitelná se životem,



kterým na místě podlehla. Příčiny a okolnosti této tragické nehody policisté zjišťují.

VZAL SLUNEČNÍK. V noci na sobotu 3. listopadu vnikl neznámý pachatel na pozemek rodinného domu v Bohuňovicích, odkud odvezl velký slunečník s logem pivovaru. Majitel škodu odhadl na 5 tisíc korun. Ve věci byly zahájeny úkony trestního řízení pro podezření ze spáchání trestného činu krádež a trestného činu porušování domovní svobody.

**por. Mgr. Irena Urbánková,
Krajské ředitelství PČR Olomouc**

Šternberští orientační běžci zažili na podzim medailové žně

Doslova medailový podzim prožili členové sportovního klubu SKI-OB Šternberk při závodech v orientačním běhu, a to jak jednotlivců, tak i štafet.

MČR na klasické trati: V září proběhlo v Kladkách u Konice mistrovství ČR na klasické trati. Pořadatelé SK Prostějov a KOB Konice připravili závody ve fyzicky náročném terénu. V kategorii H60 vybojoval 2. místo Tomáš Václavek, v top 10 skončili také Vít Horčíčka (6., H20), Marek Petřivalský (7., H45), Luboš Hepnar (8., H55) a Jiří Václavek (8., H60).

MČR sprintových štafet: Závod smíšených štafet dvou žen a dvou mužů se konal v září na sídlišti Jižní svahy ve Zlíně. Z pohledu orientační náročnosti vybrali členové SKOB Zlín zajímavý prostor s výrazným převýšením, navíc mnoho domů je vystavěno ve tvaru písmena L, nad bloky se nacházejí parkoviště, zeleň a dětská hřiště. Právo startu v kategorii dorostu má pouze 40 družstev, a to na základě



předchozích výsledků. Oba šternberské týmy si vedly dobře: 13. místo obsadila štafeta Ema Marková, Mikuláš Jirka, František Světnický a Vendula Skoupá, na 24. místě skončila štafeta Sára Lukašáková, Šimon Lukašák, Matyáš Doležal a Michaela Černochova.

Napínavý závod probíhal také ve veteránských kategoriích. Medailové předpoklady splnila štafeta ve složení Kristýna Skyvová, Marek Petřivalský, Anna Gornická-Antonowicz a

Petr Skyva, která zvítězila a připsala si titul v kategorii DH180.

MČR družstev: Na start říjnového klání v Bavorově se postavilo 302 smíšených družstev, tedy přes 1800 závodníků. Trasa vedla okolo zříceniny hradu Helfenburk. Bronzovou medaili vybojovali v kategorii DH275 Tomáš Václavek, Kamila Neumannová, Antonín Sklenář, Kristýna Skyvová a Marek Janků, v kategorii MIX Radek Svoboda, Ondřej Doležel, David Neumann, Jan Skoupý a Vít Horčíčka.

MČR v horském orientačním běhu: První listopadový víkend patří tradičně závodu dvojic v terénu na velmi dlouhé vzdálenosti. Na startu v Krkonoších bylo 300 týmů, na něž čekaly členité horské hřebeny i středně hustá síť komunikací. V kategorii HH40 obsadili 8. místo Tomáš Václavek a Jaroslav Puděl, v kategorii DH40 byli čtvrtí Marcela Mařátková a Martin Smolka a v kategorii příchozích získali bronz Jiří Silnoušek a Tomáš Tomášek. (sky)

Akce pro děti, žáky i učitele nabídly jízdu na koni i poznatky o dysgrafii

Ani minulý měsíc MAS Šternbersko nelenila a pro školy uspořádala několik akcí. Které to byly?

Workshop Tvořivý den na koni na podporu kulturní a sociální gramotnosti v oblasti předškolního vzdělávání. Tento program se zaměřuje na začleňování dětí z mateřských škol do kolektivu, protože každá možná neúčast dítěte na předškolní výchově může vést k pozdější diferenciaci dětí a žáků. Kontakt s koněm má nezanedbatelný vliv na dětskou psychiku: děti se učí se zvířetem spolupracovat, ale také o něj pečovat. Jízda na koni pomáhá nejen dětem s tělesným postižením, ale také s poruchami chování nebo s neurotickými obtížemi.

Jak na osobní údaje? Na začátku listopadu proběhlo školení s názvem Podpora zvýšení kompetencí pedagogických pracovníků v oblasti ochrany osobních údajů. Toto školení je určeno především řídícím pedagogickým pra-

covníkům, kteří se tak seznámili s problematikou ochrany osobních údajů, a to v souvislosti s implementací Obecného nařízení na ochranu osobních údajů (GDPR) ve školském prostředí. Školení bylo praktické, lektor na něm vysvětlil konkrétní nejasnosti a problémy.

Příběh pana Tydíta. Od října do prosince se konají workshopy s tímto originálním názvem, které jsou zaměřené na školní kolektivy. Interaktivní program radí, jak přijmout



někoho, kdo je od nás odlišný, a ukazuje, jak je důležité kamarádství, spolupráce a emoční inteligence. Děti se pomocí různých her, cvičení či divadelních technik učí, jak spolupracovat ve skupině, jak poznat důležité životní hodnoty a jak být tolerantní vůči ostatním.

Jak u dětí rozvíjet schopnost psát a kreslit. Na konci listopadu se konal seminář pro pedagogy s názvem Rozvoj grafomotorických dovedností dětí a žáků nižšího stupně. Účastníci se dozvěděli, jak předcházet grafomotorickým obtížím v předškolním věku, jak předškoláky metodicky vést a jaká jsou kritéria diagnostiky dysgrafie. Nechyběly ani praktické ukázky rozvoje grafomotoriky.

Všechny akce se uskutečnily v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk II. O dalších plánovaných akcích se můžete více dozvědět na stránkách www.mas-sternbersko.cz. (red)

Bez veřejnosti to nejde aneb plánujeme spolu

Vúterý 23. října 2018 se ve Šternberku konal další vzdělávací seminář o komunitním plánování, tentokrát na téma Veřejnost v procesu komunitního plánování sociálních služeb.

Pod odborným vedením CpkP východní Morava si účastníci semináře z řad zadavatelů, poskytovatelů a uživatelů vyslechli ucelenou přednášku o tom, jak důležité zapojení veřejnosti do procesu KPSS je. Veřejnost hraje v tomto plánovacím procesu klíčovou roli. Bez její účasti se nedá komunitní plánování sociálních služeb realizovat.

Dobrá komunikace s veřejností objevuje řadu

zajímavých podnětů. Nedílnou součástí této vzdělávací akce bylo také připomenutí nezbytnosti aktivně o průběhu celého procesu KPSS veřejnost informovat.

Seminář se konal v rámci projektu „Aktualizace procesu komunitního plánování sociálních služeb v ORP Šternberk“, který realizuje Centrum pro komunitní práci východní Morava ve spolupráci s městem Šternberk.

Projekt, v rámci kterého se seminář uskutečnil, je financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. (red)

Poděkování občanům

Jan a Miroslav Horcí děkují Šternberanům za návštěvu přednášky 100 let republiky – pokračování příští rok.



Přehled kulturních akcí ve Šternberku

6. 12.: HRADIŠŤAN & JIŘÍ PAVLICA koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům tel.: 585 418 011

Ve čtvrtek 6. prosince vystoupí v Kulturním domě na Masarykově 20 známé hudební uskupení Hradišťan společně s houslistou a skladatelem Jiřím Pavlicou, uměleckým vedoucím Hradišťanu. Vánoční adventní koncert cimbálové muziky začne v 19 hodin, vstupenky v hodnotě 290 korun si můžete zakoupit v Informačním centru ve Šternberku či v infocentrech v Olomouci, Litovli a Uničově.



7. 12.: VÝSTAVA DVOU UMĚLCŮ výstava / „Ateliér V“ na Radniční ulici tel.: 774 882 144

Od 7. prosince bude v Ateliéru V na Radniční ulici k vidění výstava dvou mladých umělců. Martin Gračka a jeho spolužák a přítel Vojtěch Luksch studují v ateliéru Malířství 1 pod vedením Vasilu Artamonova a Tomáše Hlavenky na FaVU VUT v Brně. Přestože se každý z těchto mladých mužů zabývá ve své tvorbě různými tématy, spojuje je především žánr zátiší a inspirace modernou.



8. 12.: HISTORICKÁ KAFÍRNA prohlídka / sobota, 10:00–14:00, hrad tel.: 604 777 650



Vánoční prohlídka hradu doplní program Historická kafína v rekonstruované Liechtensteinské kuchyni. Milovník dobré kávy Roman Prokeš s sebou přiveze historickou pražičku z dob rakouské monarchie, ve které si návštěvníci budou sami vyzkoušet práci mistra pražiče. Bude připraveno i povídání o historii kávy a ochutnávky kávy vařené v džezvě či kávy filtrované. Vstupné je 180/130 korun.



8. 12.: VÁNOČNÍ DÍLNÍČKY pro děti / sobota, 13:00, Expozice času tel.: 587 571 243



Na děti i hravě dospělé budou čekat stanoviště, kde si připraví vánoční dekorace, přáníčka a malé dárečky pro své blízké. Letošní novinkou bude autorské zrcátko či placca na batoh. Během akce se bude promítat vánoční film, který si sami vyberete. Hlasování probíhá na facebookových stránkách Expozice času. Dílničky začínají ve 13 hodin a končí v 16 hodin, přijít můžete kdykoli v jejich průběhu.



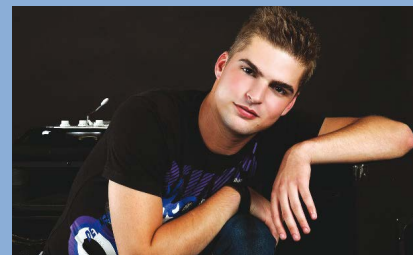
9. 12.: DIVADELNÍ POHÁDKA pro děti / neděle, 15:00, Kulturní dům tel.: 607 885 119

Dobrodružství na ostrově Čičidžuma. Tak se jmenuje divadelní pohádka pro malé i velké diváky, jejímiž autory jsou Michaela Doleželová a Roman Vencel. Příběh vypráví o Martinovi a opičce Marly, kteří hledají tajemný poklad. O ten však usiluje i pirát Zlovous se svým rádcem papouškem. Pohádku uvidíte v premiéře v nastudování ochotníků z ŠOKu. Vstupné je 70 korun, pro děti 35 korun.



9. 12.: DRUHÁ ADVENTNÍ NEDELE zábava / neděle, 16:00, Hlavní náměstí tel.: 587 571 243

Druhou adventní neděli 9. prosince můžete strávit na Hlavním náměstí, kde v 16 hodin začíná bohatý hudební program. V jeho úvodu se představí Martina Trchová & Trio, následovat bude operetka Budulínka od žáků ze Základní školy Svatoplukova Šternberk. Těšit se můžete také na Pěvecký sbor Gymnázia Šternberk nebo na Martina Kurce s kapelou. Na akci zvou Městská kulturní zařízení.



10. 12.: VÁNOČNÍ VÝSTAVA výstava / 9:00–17:00, Informační centrum tel.: 733 327 195

MAS Šternbersko připravuje v infocentru Vánoční výstavu. Kdo z Vás by ji chtěl někdy obohatit, může tak učinit. Vítány jsou jakékoliv výrobky s vánoční tematikou: ozdoby na stromček, na zeď, na stůl, okna nebo dveře, pečené perníčky i další vánoční dobroty, betlémy apod. Můžete napsat na e-mail kapkova@mas-sterbersko.cz, volat na tel. číslo 733 327 195 nebo přijít osobně na Horní náměstí 2.



11. 12.: IMUNITA – ZÁKLAD ZDRAVÍ přednáška / úterý, 17:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Na přednášce s názvem „Imunita – základ našeho zdraví“ se dozvíte, které tělní orgány reagují na oslabení imunity a jak se tento jev projevuje na venek. Seznámíte se s bylinkami, kterými můžete imunitu posílit, a dozvíte se, jakými jednoduchými kroky upevníte svůj imunitní systém. Přednáškou bude provázet paní Dagmar Langová. Vstup na ni je zdarma, na akci zvou Městská kulturní zařízení.



13. 12.: CAVEMAN divadlo / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům tel.: 585 418 011



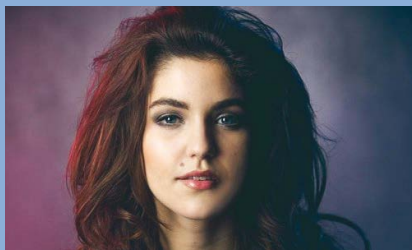
Máte chuť se zasmát až k slzám? Pak si nenechte ujít slavnou one man show o tom, co dělá muže mužem a ženu ženou, o lásce, partnerství a o rozdílech mezi oběma pohlavími. Vstupenky na divadelní komedii zakoupíte za 350 korun v Informačním centru na Horním náměstí 2 ve Šternberku a v podloubí radnice v Olomouci. Divadelní představení Caveman se koná v produkci agentury Arks Plus.



prosinec 2018

16. 12.: TŘETÍ ADVENTNÍ NEDĚLE zábava / neděle, 16:00, Hlavní náměstí tel.: 587 571 243

Zahájení třetí adventní neděle 16. prosince 2018 bude v rukou šternberské kapely „The Gardeners“. Po ní se můžete těšit na vystoupení žáků Základní školy Dr. Hrubého Šternberk a Pěveckého sboru Šternberk. Vrcholným číslem večera pak bude vystoupení populární zpěvačky Celeste Buckingham s kapelou. Program doplní tradiční vánoční trhy, na akci zvou Městská kulturní zařízení.



22. 12.: KONCERT „VÁNOČENÍ“ koncert / sobota, 19:00, Kulturní dům tel.: 587 571 243

Již 16. ročník benefičního koncertu pořádají bývalí spolužáci místního gymnázia, působící v kapelách „The Gardeners“ a „A další“. Tato akce je vhodná pro jakékoliv publikum a svojí rodinnou atmosférou zaručuje navození té pravé vánoční nálady. Letošní výtěžek ze vstupného (150 korun) bude věnován onkologicky nemocnému Tomášovi, takže neváhejte a přijďte podpořit dobrou věc.



23. 12.: ČTVRTÁ ADVENTNÍ NEDĚLE zábava / neděle, 16:00, Hlavní náměstí tel.: 587 571 243

Poslední adventní neděle, která připadne na den před Štědrým večerem, opět nabídne na Hlavním náměstí ve Šternberku zajímavý program. Ten odstartuje přesně v 16 hodin, kdy se na pódiu představí místní kapela Rubbish people. Závěr adventu pak bude patřit Mishe&Tomovi a jejich Xmas edition. Program doplní tradiční vánoční trhy, na akci zvou Městská kulturní zařízení.



od 23. 12.: PROHLÍDKY KLÁŠTERA prohlídky / 10:00–16:00, klášter tel.: 604 591 340

Od neděle 23. prosince 2018 až do středy 2. ledna 2019 budou probíhat prohlídky Šternberského kláštera. Tyto zážitkové prohlídky budou obohaceny o hledání vánočního tajemství. Vstupné pro dospělého je 100 korun. Dospělý doprovázející dítě, studenti a důchodci zaplatí 50 korun a děti od 6 do 15 let mají vstup za 20 korun. Tato akce je vhodná pro všechny věkové skupiny.



25. 12.: POETICKÉ PROHLÍDKY HRADU prohlídky / úterý, 16:00–18:00, hrad tel.: 604 777 650

V úterý 25. prosince se od 16 do 18 hodin uskuteční Poetické prohlídky hradu. V romantickém podvečerním čase se můžete těšit na prohlídky vánočně vyzdobeným hradem. Začátky jsou v 16, 17 a 18 hodin. Kromě informací týkajících se historie hradu a vánočních tradic uslyšíte půvabné příběhy z knihy Piera Gribaudiho „Příběhy vánoční noci“. Vstupné je 190 korun, zlevněné 130 korun.



30. 12.: VÁNOČNÍ DIVADLO PRO DĚTI divadlo / neděle, 15:00, hrad tel.: 604 777 650

Na předposlední den v roce, neděli 30. prosince, chystá Státní hrad Šternberk Vánoční divadlo pro děti. Od 15 hodin se v Hodovním sále hradu představí šternberské ochotníčky komedianti alias ŠOK, kteří zahrají hned dvě loutkové pohádky pro ty nejmenší návštěvníky. Na programu budou pohádky Jak kočička s pejskem dělali dort a Jak šlo vejce do světa. Vstupné je 60 korun, zlevněné 40 korun.



30. 12.: PŘEDSILVESTROVSKÁ DECHOVKA koncert / neděle, 19:00, Expozice času tel.: 587 571 243

Na závěr roku potěší všechny příznivce dechové hudby koncert místního hudebního uskupení Šternberanka, které tentokrát vystoupí společně s Duem Jamajka. Návštěvníci jsou zváni v neděli 30. prosince v 19 hodin do Expozice času, kde si budou moci hudbu nejen poslechnout, ale také si na ni zatancovat. Vstupné je 120 korun, na akci zvou Městská kulturní zařízení.



31. 12.: SILVESTROVSKÝ HRAD pro rodiny / pondělí, 10:00–15:00, hrad tel.: 604 777 650

V pondělí 31. prosince budou připraveni slavnostně naladěni průvodci a hrad vyzdobený v duchu Vánoc. Chybět nebude občerstvení, o hudební doprovod se postará flašinetářka. Aktivní návštěvníci se mohou zapojit do závodu v orientačním běhu „Silvestrovské kufrování“. SKI-OB Šternberk připraví tratě pro začátečníky i pokročilé, start a cíl bude na nádvoří. Vstupné činí 190/130 korun.



31. 12.: VÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU zábava / pondělí, 22:00, Hlavní náměstí tel.: 587 571 243

Nemáte plány na silvestrovský večer, ale sedět doma u televize pro Vás také není to pravé? Tak přijďte poslední den v roce na Hlavní náměstí, kde si budete moci vychutnat kvalitní hudební program a o půlnoci potom společně s ostatními přivítat rok 2019. Akci pořádají Městská kulturní zařízení, předpokládaný konec je v jednu hodinu po půlnoci. Vstup na náměstí je zdarma.



Městem prošli duchové

Poslední říjnový večer se městem procházeli duchové, kostlivci, příšery, černé kočky, čarodějky, děti a jejich rodiče. Společně zamířili k domu dětí a mládeže, aby oslavili Halloween. Odtud se více než 600 účastníků vydalo na strašidelnou stezku, na které si sáhli na dno i ti nejodvážnější. Za odměnu si mohli všichni vyrobit své strašidélko ve výtvarné dílničce, na zahradě za soutěže získali sladkou odměnu či svítící náramek. V průběhu večera byly také odměněny nejkrásnější halloweenské masky. Akci zakončil velkolepý ohňostroj. Chtěli bychom touto cestou poděkovat všem příznivcům za účast, MAS Šternbersko za poskytnutí příspěvku na tuto akci a pracovníkům Městské policie Šternberk za pomoc při organizaci.

pracovníci DDM Šternberk



Inzerce

Charita Šternberk poradí jak na dluhy

Už rok mohou občané využívat služeb dluhové poradny (Charitní poradna Nedlužím) při Charitě Šternberk. Od nového roku lze poradnu navštívit od 8 do 12 a od 13 do 15 hodin na adrese Opavská 13, a to po předchozím objednání na e-mailu poradna.sternberk@sternberk.charita.cz nebo tel. 730 585 751 (vždy v pracovní dny). Poradna se stále rozvíjí: sociální pracovník prošel školením v dluhové problematice a pracuje s podporou zkušených kolegů, máme i možnost konzultací s advokátem. Tento tým nám umožňuje řešit i náročné případy. Jedná se o poradenství v oblasti orientace v dluzích, komunikace s věřiteli, řešení exekucí, podá-

vání návrhů na oddlužení. S advokátem se zaměřujeme na nebankovní půjčky. Nadace ČSOB Pomáhá regionům nás vybrala jako příjemce pomoci. Během prosince je možné na www.csobpomaharegionum.cz vyhledat v Olomouckém kraji náš projekt a podpořit jej finanční částkou dle uvážení. Každý z vybraných projektů získá podporu z nadace podle výše vybrané částky od veřejnosti (vítěz 50 tisíc, druhý 40 tisíc, třetí 35 tisíc a poslední 25 tisíc korun). Výběr financí končí o půlnoci z 6. na 7. ledna 2019. Za podporu projektu „Umožňujeme řešit dluhové problémy včas i s právní podporou“ Charity Šternberk předem děkujeme. *tým Charitní poradny Nedlužím*

Výstava představuje pestrý sportovní svět

Slavnostní vernisáží byla v úterý 13. listopadu zahájena výstava Šternberské sportování, jež zaplnila prostory Informačního centra Šternberk. Představují se na ní místní oddíly fotbalu, orientačního běhu, atletiky, sokola a kuželkářů. Na vernisáži hovořili o činnosti a úspěších zástupci téměř všech vystavujících, někteří se přišli podívat i z jiných sportovních odvětví a pak se rovněž

zapojili do diskuze. Svou „troškou do mlýna“ přispěl také nový místostarosta města Libor Šamšula, který na vernisáži velmi nadějně promluvil o připravovaných projektech atletického stadionu a krytého bazénu. Příjemnou atmosféru zpestřil vedoucí oddílu šermu Martin Látal, který zahrál na klávesy. Výstava je v IC k vidění do pátku 7. prosince, na ni naváže Vánoční výstava. *(kap)*

Otevíráme pro Vás novou lékárnu Dr.Max ve Šternberku

Průmyslová 2699/1 (Kaufland)

Otevírací doba

pondělí–neděle 8.00–20.00

Sleva až
polovina
z doplatku
na recept.
Pro každého.
Každý den.*

* Sleva je poskytována po předložení Karty výhod Dr.Max ve formě neuplatnění maximální obchodní přírážky a vztahuje se na léky a zdravotnické prostředky hrazené z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Nárok na slevu mohou uplatnit držitelé Karty výhod Dr.Max při výdeji léků nebo zdravotnických prostředků dostupných na lékařský předpis ve všech lékárnách Dr.Max v ČR. Plnou výši slevy nelze poskytnout mj. v případě, že by sleva byla vyšší, než je maximální obchodní přírážka lékárny, nebo pokud by prodejní cena léku nebo zdravotnického prostředku byla nižší nebo na úrovni nákladů, které Dr.Max vynaložil na jeho pořízení. Úplná pravidla, jakož i případná oznámení o změnách či ukončení akce, jsou k dispozici v lékárnách Dr.Max a na kartavyhod.drmax.cz.

www.drmax.cz



Žáci se učili bránit proti kyberšikaně

Co je to kyberšikana a jak se projevuje? Jak se proti ní chránit, jak se zachovat v krizových situacích a v čem spočívají úskalí Facebooku? Nejen na tyto otázky odpovídali ve vybraných třídách šternberských základních škol odborníci z projektu E-bezpečí z Centra prevence rizikové virtuální komunikace Pedagogické fakulty UP v Olomouci. Ti žákům představili případy zneužití, ke kterým na Facebooku skutečně došlo, a ukázali jim strategie, které útočníci používají k manipulaci a vydírání. „Bylo to zajímavé. Dozvěděl jsem se, že útoč-

ník může zjistit, kde se zrovna nacházím, že může mít různý věk i povolání a že mám být na internetu opatrnější a nepsat si s cizími lidmi,“ řekl jeden z žáků. „Já jsem si zapamatoval, že nemám nikomu prozrazovat heslo, že internet může být nebezpečný a že když už by vznikl nějaký problém, nemusím se bát říct si o pomoc,“ doplnil jiný z žáků. Programy o rizikové komunikaci na mobilech a internetu probíhaly po celý říjen. Akci pořádala MAS Šternbersko za finanční spoluúčasti Olomouckého kraje. Celkem se jí zúčastnilo 260 žáků a 20 pedagogických pracovníků. (red)

Sociální služby Vám děkují za podporu

Sociální služby Šternberk by touto cestou chtěly, jménem pracovníků, klientů a klientek azylového domu Bydlení pro matky/otce s dětmi v Dalově, poděkovat všem dárcům, kteří přinášejí do azylového domu oblečení, boty a jiné potřebné věci. Darované věci jsou vždy využity co nejlépe a předány do správných rukou. Pomoc Vás všech je pro nás nesmírně důležitá a chceme, abyste věděli, že si jí velice vážíme. Doufáme, že v pomoci lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, budete i nadále pokračovat. (soc)

Přijďte na Vánoční jarmark s oblečením

Poradna pro občanství/Občanská a lidská práva zve všechny zájemce na čtvrtý ročník Vánočního jarmarku s oblečením. Ten se uskuteční v pátek 7. prosince od 13 hodin v prostorách kanceláře neziskové organizace, která poskytuje sociální služby (ulice Vodní 10 ve Šternberku).



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Vánočnímu jarmarku předchází sbírka oblečení, které bude následně věnováno těm, kdo to nejvíce potřebují. Vánoční atmosféru pomůže naladit i voňavý čaj a cukroví. Z jarmarku se pomalu stává příjemná tradice, proto se také letos tým sociálních pracovníků Poradny pro občanství těší na další předvánoční setkání. Tento projekt Služby prevence v Olomouckém kraji se koná za podpory měst Šternberk a Moravský Beroun. (red)

Lidé darovali potraviny

Charita Šternberk děkuje kolektivu Tesco a jmenovitě paní ředitelce Pancové za výbornou spolupráci při Národní potravinové sbírce, která proběhla 10. listopadu. Poděkování patří také všem zákazníkům obchodu Tesco, kteří nám skrze Národní potravinovou sbírku darovali celkem 1236 kilogramů potravin a 169,5 kilogramu drogistického zboží. Naším prostřednictvím vše poputuje potřebným lidem. Za všechny, kterým Vaše dary pomohou, děkujeme! (char)

Inzerce

invia

Nejširší nabídka dovolené
ve Šternberku

→ Zájezdy od více než 300 CK

→ Slevy za včasný nákup až 40 %

→ Nízká záloha od 500 Kč



+420 603 177 777 • sternberk@invia.cz

Hlavní náměstí 105, Šternberk

Úmrtí šternberských občanů



Marie Čechová	*1933	†18. 10. 2018
Ivan Kuběna	*1934	†21. 10. 2018
Jiří Vyhnanek	*1944	†28. 10. 2018
Miroslav Sadil	*1941	†31. 10. 2018
Ingrid Salcburgerová	*1941	†6. 11. 2018
Vladimír Juřica	*1933	†9. 11. 2018
František Tománek	*1944	†9. 11. 2018

Plesová sezona začíná

V sezoně 2018/2019 se můžete v Kulturním domě (Masarykova 20) zúčastnit těchto plesů:

- 7. prosince 2018:** ples Gymnázia Šternberk
- 11. ledna 2019:** Sportovní ples
- 18. ledna 2019:** ples Gymnázia Uničov
- 25. ledna 2019:** ples Gymnázia Šternberk
- 1. února 2019:** Rybářský ples
- 8. února 2019:** ples ZŠ Dr. Hrubého
- 15. února 2019:** ples ZŠ Svatoplukova
- 22. února 2019:** ples ZŠ náměstí Svobody
- 23. března 2019:** ples Modré pětky

Svatby: říjen 2018



20. 10. 2018

Dalibor Coufal, Žďár nad Sázavou
Monika Burešová, Šternberk

Inzerce

Svatební agentura a salon



Váš Den
LITOVEL



Vánoční sleva -10%
1.12. - 31.12.2018
zásnubních prstenů
a snubních prstenů

www.vasden.cz

Říjnoví jubilanti



95: Růžena Švédová	17. 10. 1923
92: Anežka Neplechová	11. 10. 1926
92: Zdeněk Kozubík	19. 10. 1926
90: Oldřich Pala	5. 10. 1928

85: Eva Bezdíčková	24. 10. 1933
85: Anna Dokoupilová	30. 10. 1933
80: Jindřich Kuba	1. 10. 1938
80: Jana Ryšánková	17. 10. 1938
80: Jaroslav Oščádal	18. 10. 1938
80: Anna Vavryšová	24. 10. 1938

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 15. 10. do 11. 11. 2018:



Olivia Kajtářová, 16. 10. 2018, Šternberk
Kateřina Zezulková, 17. 10. 2018, Šternberk
Lukáš Vybíral, 18. 10. 2018, Šternberk
Eliška Korpášová, 19. 10. 2018, Šternberk
Timea Krejča, 22. 10. 2018, Šternberk
Mateo Serba, 24. 10. 2018, Šternberk
Filip Sládek, 26. 10. 2018, Šternberk
Dominik Šafr, 26. 10. 2018, Šternberk
Laura Prokopová, 30. 10. 2018, Šternberk

Aneta Smékalová, 3. 11. 2018, Šternberk
Štěpán Čada, 8. 11. 2018, Šternberk
Dominik Kotouč, 8. 11. 2018, Šternberk
Ellen Hrabcová, 9. 11. 2018, Šternberk

V říjnu se ve Šternberku narodilo 93 dětí, z toho 47 chlapců a 46 děvčat.

Nejčastější jména v říjnu: Lukáš, Dominik, Vojtěch; Eliška, Ema.

Zajímavá jména v říjnu: Alois, Jindřich, Mateo; Keira, Timea, Madla.

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Titul Supermiss vyhrála dívka ze Šternberka

Módní show Supermiss, která se letos konala už po jedenácté, zná svoji vítězku: šerpu, pohár a korunku pro nejkrásnější dívku převzala od porotců 24letá Tereza Hudáková ze Šternberka. Soutěž proběhla 3. listopadu v kongresovém sále pražského hotelu Hilton Prague, večerem provázal herec a moderátor Jan Čenský. Studentka cestovního ruchu Tereza Hudáková, která zvítězila mezi deseti finalistkami, má kromě modelingu ráda také jízdu na koni, cestování a navrhování oblečení. „Děkuji pořadatelům a všem, kteří mi s účastí v soutěži pomáhali a podporovali mě. Bez nich bych nikdy korunku Supermiss nezískala. Doufám, že



mi tento titul pomůže v naplnění mého snu, kterým je práce v modelingu i v zahraničí,“ ocenila podporu svého okolí Tereza. (red)



V pátek 5. října navštívil starosta Stanislav Orság pana Oldřicha Palu, aby mu poblahopřál k jeho 90. narozeninám. Ke gratulaci se přidává také Sbor pro občanské záležitosti a redakce.

Jan Smetka: Jen málo lidí s varixy vyhledá odbornou pomoc

Statistiky uvádějí, že více než polovina dospělé populace trpí varixy neboli křečovými žilami. Jedná se o nejčastější cévní onemocnění, které jako typická civilizační choroba postihuje zejména obyvatele vyspělých zemí. Opticky je poznáme snadno – jsou to domodra zbarvené vinoucí se vyboulené žíly, které se tvoří nejčastěji na lýtku, na vnitřní straně stehen nebo v kolenní jamce. Estetická újma však není tím nejhorším, co mohou varixy na těle způsobit. O varixech jsme si povídali s **Janem Smetkou, primářem chirurgicko-traumatologického oddělení Nemocnice Šternberk.**

Lze vzniku varixů nějak předcházet?

Faktorů, které vedou ke vzniku varixů, je celá řada. Některé ovlivnit lze, jiné ne. Zaprvé jde o dědičnost. Incidence varixů u lidí s možným přenosem genetické dispozice je 44 až 65 procent a rodinná dispozice se vyskytuje u 85 procent pacientů s varixy. Dále je zde věk. Zatímco ve věku 35 až 40 let trápí varixy 10 až 35 procent mužů a 20 až 60 procent žen, v kategorii do 60 let je to již 20 až 55 procent mužů a 40 až 78 procent žen. Jak lze vidět z těchto informací, obecně se udává větší výskyt varixů u žen. Dalším rizikovým faktorem je pak nadváha a nemalý podíl na jejich vzniku může mít také těhotenství, povolání s dlouhým stáním či sezením na jednom místě, hypertenze, zá-

cpy či kouření. Jako prevence je určitě vhodná pohybová aktivita – procházky, sport, cvičení, pracovní činnost. Velkou pozornost je pak třeba věnovat správnému oděvu a obuvi. Vyvarujte se ponožkám a podkolenkám se škrtícím elastickým okrajem.

Proč varixy vznikají?

Varixy dolních končetin představují nejčastější chronické onemocnění, jsou přítomny u 40 procent obyvatel. Jde o poruchu či méněcennost žil, kdy je ve stěně žil omezen počet a kvalita svalových buněk kolagenu a elastických vláken. Působením zvýšeného tlaku v žilách dolních končetin ve vzpřímené poloze pak nastává dilatace žilní stěny a postupně dochází ke vzniku varixů. Nejzávažnější komplikace chronické žilní insuficience je vznik bércových vředů, což je defekt kůže zasahující různě hluboko do podkožních tkání. Tento stav už nemá tendenci ke spontánnímu hojení a léčba je vždy problematická.

Pokud se varixy objeví, je vhodné navštívit lékaře hned, i když nemáme žádné obtíže?

Onemocněním žil trpí více než milion lidí v Česku a jen menšina vyhledá lékařskou pomoc. Většina si stěžuje na křečové žíly jen mezi přáteli. Pravdou je, že není jiného onemocnění v medicíně, kde lékaři mají tak širo-

ké spektrum názorů na posouzení stupně nemoci, nutnosti medikamentózní terapie a na případné operační řešení. Vždy je ale vhodné tento stav konzultovat s lékařem včas.

Jak tedy lze varixy léčit?

Nabízí se medikamentózní léčba pomocí tablet, gelů a mastí, dále chirurgická léčba, kdy jsou žíly odstraňovány, a dnes nejoblíbenější moderní endovaskulární techniky, kdy žíly nejsou vyjmuty, ale pouze termicky zataveny. Příkladem miniinvasivní techniky je laserová endoluminální operace varixů – pomocí energie laserového paprsku vedeného skleněným vláknem stěnu žíly zatavíme. Tuto metodu využíváme na našem oddělení již pět let, provedli jsme takto přes 500 operací, a to jako jediné pracoviště bez finanční spoluúčasti pacientů. Zákrok trvá asi 45 minut, není složitý, ale vyžaduje preciznost a správnou strategii provedení. Jizvy jsou pak minimální.

Kolik pacientů s tímto problémem ročně operujete v Nemocnici Šternberk?

Nyní provádíme asi 150 operací ročně. V případě potíží či konzultace nás mohou zájemci kontaktovat ve flebologické poradně, vždy ve čtvrtek od 12 do 15 hodin na čísle 587 800 232. Zde také ambulantně provádíme sklerotizaci metličkových či retikulárních varixů. (red)

Svědectví času na fotografiích aneb Šternberk včera a dnes

Upříležitosti stého výročí naší republiky pro vás Šternberské listy připravily sérii srovnávacích fotografií města Šternberka. Na snímcích je zachycena Masarykova ulice s řekou Sitkou. Ulice se dříve jmenovala Splavní (Wehrgasse), současný název získala v roce 1934 u příležitosti 85. narozenin prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka. Významnými budovami Masarykovy ulice jsou: stavba bývalého německého Saxingerova kina z roku 1922, jež sloužila v letech 1955 až 2008 jako Tylovo divadlo, dále Kulturní dům a také stavba Masarykovy české školy obecné z roku 1923, která je první budovou základní školy Dr. Hrubého ve stejnojmenné sousední ulici. Sitka (nazývaná též Huzovka) je levostranný přítok řeky Oskavy, dlouhý 35 kilometrů, který pramení v Nížkém Jeseníku, protéká Šternberkem a do řeky Oskavy se vlévá v Chomoutova. Na jaře a po deštích je 18kilometrový úsek z Huzové do Šternberka sjízdný, a to nejlépe na kajaku. Sitka nemá vlastní vodočet, stav sjízdnosti lze odvodit od vodočtu pro sjízdnost olomoucké Bystřice. V minulosti o sobě dala Sitka nejvíce vědět v roce 1809, kdy se vylila z břehů a způsobila velké škody.

Zdroje: www.sternberk.eu, Wikipedie, Šternberské ulice (autorka Vlasta Hlázová)



Historická fotografie je vystavena v galerii pekařství MILDA, současný snímek pořídil pan Vojtěch Gottwald.

MAS pomáhá rozvíjet region: investuje do škol i venkova

Už celý rok aktivně působí na Šternbersku Místní akční skupina (MAS) Šternbersko, která má možnost přerozdělovat finanční prostředky z Evropské unie. Co všechno se v roce 2018 stihlo, které oblasti MAS podpořila a co se chystá v roce příštím?

„První výzvy MAS jsme vyhlásili na podzim roku 2017. Od té doby jich bylo jedenáct a díky nim byla podpořena celá řada oblastí, například školství či bezpečnost v dopravě,“ vyjmenoval ředitel MAS Šternbersko Ondřej Večeř. V oblasti školství se jednalo o rozšíření Mateřské školy Tověří či vybudování nových dílen na základní škole v Bohuňovicích. Na zrekonstruované dílny se mohou těšit žáci a učitelé základní školy Svatoplukova ve Šternberku, venkovní učebna pak bude vybudována na šternberské základní škole Dr. Hrubého. Další velkou oblastí, kterou se MAS Šternbersko zabývá, je bezpečnost v dopravě. „Nové chodníky už využívají lidé v Bělkovicích-Laštanech, stavební práce vrcholí v Huzově, a v příštím roce, po vybudování kanalizace, vznikne nový chodník také v Domašově u Šternberka,“ prozradil Večeř.

V rámci Programu rozvoje venkova podpořila MAS Šternbersko více než 20 projektů na rozvoj zemědělského i nezemědělského podnikání. Podnikatelé tak měli možnost nakoupit techniku pro svoji práci: traktory, kombajny, vybavení pekárny, zázemí pro ustájení dobytka či užitkové automobily.

MAS však nezapomíná ani na rodiny s dětmi. V rámci prarodinných opatření se zapojila do organizace celé řady příměstských táborů. Nově je také schválen projekt, který obcím umožní opakovaně zaměstnávat osvědčené pracovníky, ať už v administrativě nebo třeba při údržbě obce. MAS rovněž realizovala projekt na restaurování souboru kachlových kamen na Státním hradě Šternberk.



rozšířená budova Mateřské školy Tověří

Co všechno čeká Místní akční skupinu Šternbersko v nejbližším období? „Minulý měsíc byla vyhlášena výzva Bezpečnost v dopravě II. Podle předběžného zájmu předpokládáme, že své projekty předloží šest obcí: k nejvýznamnějším zájemcům patří kromě samotného Šternberka také Dolany, Mutkov, Štarnov, Hnojice

či Hraničné Petrovice. Tam všude se budou moci obyvatelé těšit na nové chodníky podél cest druhých a třetích tříd,“ přiblížil Večeř.

Chystá se také vyhlášení výzvy na podporu projektů sociální infrastruktury, díky které se zlepší zázemí pro poskytování sociálních služeb. „Tato výzva bude vyhlášena ještě do konce roku 2018. Na začátku příštího roku

slyšet starosta Hraničných Petrovic Drahomír Havlík.

MAS také letos v září předkládala na Ministerstvo pro místní rozvoj projekt zaměřený na regeneraci části sídliště Nádražní ve Šternberku. „Toto je pro nás srdeční záležitost, moc bychom si přáli, aby měl tento projekt úspěch. Těšilo by nás, kdybychom takto ales-



vizualizace nové venkovní učebny základní školy Dr. Hrubého ve Šternberku

pak bude vyhlášena výzva na podporu školské infrastruktury,“ prozradila plány na nejbližší měsíce Kateřina Černá, projektová manažerka MAS Šternbersko. „Na únor chystáme celou řadu výzev zaměřených na oblast životního prostředí, ať už se bude jednat o revitalizaci sídelní zeleně, protierozní opatření nebo budování biocenter,“ doplnila Černá.

MAS však funguje nejen jako administrátor evropských dotací, ale zpracovává také žádosti o dotace jednotlivých obcí či neziskových organizací, které na Šternbersku působí. „Díky námi předloženým projektům do Programu obnovy venkova Olomouckého kraje byly podpořeny například projekty vybudování místní komunikace k bytovkám v Tověří, točny pro autobusy v Lužicích, střechy zázemí pro hasiče v Čelechovicích či žulový chodník včetně mobiliáře na návsi ve Štarnově,“ vyjmenoval Večeř.

„Díky patří nejen MAS Šternbersko za kvalitní zpracování žádostí, ale především Olomouckému kraji, protože díky Programu obnovy venkova můžeme žádat o administrativně jednoduché dotace, které mohou menší obce využívat pro celou řadu oblastí,“ řekl starosta Štarnova Stanislav Nykl.

Úspěšná byla MAS i s projektem rekonstrukce multifunkčního hřiště v Hraničných Petrovicích, kde v současnosti finišují stavební práce. „Jsem moc rád, že z nevzhledných a zanedbaných tenisových kurtů vyroste moderní sportoviště, které bude sloužit nejen našim občanům, ale i lidem z okolí,“ nechal se

poň částečně mohli splatit vstřícný přístup a obrovskou podporu ze strany města Šternberka, které si velmi vážíme,“ řekl Večeř. Doplnil, že kromě administrace evropských dotací či zpracovávání projektových žádostí si MAS Šternbersko klade za cíl fungovat jako jakýsi



probíhající stavba točny pro autobusy v Lužicích

„motor“, „akcelérátor“: co nejvíce podněcovat aktivitu a zvyšovat informovanost na celém území tak, aby se region úspěšně rozvíjel stejně jako dosud, nebo ještě lépe. „Projektů, které v nejbližší budoucnosti připravujeme, je celá řada. Věřím, že rok 2019 bude z tohoto pohledu minimálně stejně úspěšný jako ten letošní,“ ujistil ředitel MAS Šternbersko Ondřej Večeř. (red)

MAS ŠTERNBERSKO



Příjemné Vánoční svátky

Skladník

**Nadělte si
pod stromeček
nové pracovní místo
v Robertshaw**

Operátor/ka

**Údržbář
elektro**

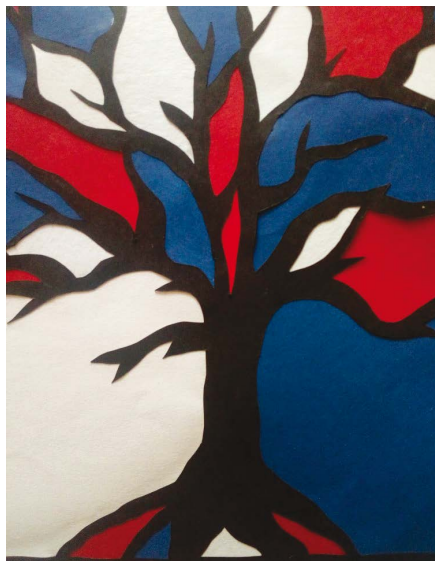
Účetní

ROBERTSHAW s.r.o., Dlouhá 4, 785 01 Šternberk
Tel.: 587 805 204, 601 122 049, E-mail: nabor@robertshaw.com

ZŠ Svatoplukova slavila 100leté výročí republiky

Základní škola Svatoplukova uspořádala v rámci výročí 100 let republiky výstavu výtvarných prací žáků 4. až 9. tříd. Slavnostní vernisáž s kulturním vystoupením proběhla 18. října ve školní galerii Na Schodech. Žáci, rodiče i pedagogové si výtvarnými díly připomněli významné osobnosti, symboly a události naší republiky. Velký zájem vzbudily dobové fotografie objektů na pozadí těchž objektů ze současné doby. Díky všem, kteří školní expozici obohatili fotografiemi ze svých rodinných alb.

Součástí vernisáže bylo promítání animovaného filmu. Byl to první pokus žáků 6. ročníků, kteří se nechali inspirovat snímkem Karla Zemana Cesta do pravěku. Jejich animovaný film vznikl ve spolupráci s Expozicí času. (vac)



Děti cestovaly a kouzlyly v chemii

Návštěva v Dobšíně. Poslední říjnový týden navštívili zástupci ZŠ náměstí Svobody z řad pedagogických pracovníků a žáků Základní školu Eugena Ruffinyho v Dobšíně. V průběhu celého pobytu jsme se měli možnost seznámit s prostředím školy, kulturními památkami Dobšíně, kaštem v Betliari a poznat krásnou přírodu v blízkém okolí Dobšíně a Dedinek. V rámci tohoto výměnného pobytu představily naše žáčky zajímavé pokusy ostatním žákům školy. Nedílnou a zajímavou částí návštěvy byla výměna zkušeností mezi pedagogy obou škol. Děkujeme všem zaměstnancům školy i žákům v Dobšíně za příjemné a přátelské přijetí. Těšíme se tentokrát na Vaši návštěvu!

Mgr. Josef Červený, ZŠ nám. Svobody

Velké chemické kouzlení. Ve středu 31. října ráno zavítali do našich tříd samí kostlivci, čarodějnice, dýně a mnoho dalších bubáků a strašidélků, aby společně oslavili Halloween. Vysvětlili jsme si, jaký je rozdíl mezi naším svátkem Dušiček a Halloweenem. Plnili jsme úkoly, měli rej masek, ale hlavně jsme kouzlili v chemii.

Paní učitelka Veronika Novotná si s několika šikovnými devětačkami připravila tradiční Chemické kouzlení. Všichni prvňáčci s nadšením očekávali, co si vykouzlí. Vyzkoušeli přeměnu kapaliny na barvy semaforu, vyrobili si vlastní sliz a na závěr nám holky předvedly výrobu sloní pasty.

Kouzlení jsme si moc užili a paní učitelce děkujeme. *strašidla z 1. tříd ZŠ nám. Svobody*

Na ZŠ Dr. Hrubého ožila vlajka i minulost

Sté výročí vzniku Československa je jistě dostatečným důvodem k oslavám. Osmičky skáčou s veselou, častěji ale smutnou pravidelností z jednoho našeho osudného letopočtu na další. (Ne)šťastné osmičky 20. století: to je název projektu, který jsme zorganizovali na konci října. Výčet politických let 1918, 1938, 1948, 1968, 1988–89 rozverně zakončil rok, kdy v hrudi takřka každého Čecha tloukl místo srdce puk: 1998, ano – Nagano. Společným zážitkem pak byla emotivně nejsilnější etapa projektu – „živá vlajka“, již žáci a kantoři vytvořili vlastními těly na parketách místní tělocvičny. Společné dílo, společný zážitek, společná radost.

Přes všechny oslavy mívá ale často historická zkušenost život jepičí, tak snad nám ten úsměv v budoucnu opět nezamrzne při zvonění další osmičky. *Mgr. Robert Jakůbek*

ZŠ Dr. Hrubého vyjádřila podporu našemu městu svým činem. Ač venku panovalo nevlídné počasí, sešlo se v neděli 28. října na Masarykově ulici dvanáct našich žáků. Vlezlá zima nás neodradila, vždyť 100 let naší republiky už znovu nezažijeme. V Kulturním domě pak chlapci nafukovali balónky a následně je účastníkům průvodu rozdávali. Těm nejmenším udělala radost mávátko, která vyráběli žáci 2. až 7. tříd a poté je darovali dětem do průvodu nebo jimi vyzdobili pódium, na němž se odehrával hlavní program oslav. Vyzdobě pódia dominovalo obrovské srdce, které vyrobili naši páťáci. Možná bylo i vyjádřením toho, že naše škola, naše město i naše země jsou pro nás prostě srdeční záležitostí. Děkuji všem zúčastněným žákům, kteří dostali pochvalu, a také kolegům učitelům, kteří přiložili ruku k dílu. *Mgr. Ludmila Vacová*

Strípky z gymnázia: sněhu se studenti nedočkali, ocenění ano

Svatomartinské slavnosti Gymnázia Šternberk. Studenti a učitelé gymnázia i letos připravili ve spolupráci s o. p. s. Gymnázia Šternberk, hradem Šternberk, šternberskými základními školami, DDM a městem Šternberk pro širokou veřejnost tradiční Svatomartinskou slavnost.

Akce začala na Hlavním náměstí, odkud na koni vyjel Svatý Martin s družinou bubeníků doprovázený stovkami dětí a rodičů s rozsvícenými lampičkami a lampiony. Průvod pokračoval do hradní zahrady, kde byl pro všechny připraven bohatý jarmark, ochutnávka svatomartinského vína, cimbálovka, jízda na koni a hudební vystoupení na pódiu. Krásné písničky a básničky nejen s martinšskou tematikou si připravili žáci gymnázia,

základních škol a DDM. K velkému úspěchu celé akce letos přispělo i teplé podzimní počasí. Věříme, že návštěvníci slavnosti strávili na šternberském hradě hezké chvíle, a velmi děkujeme všem pomocníkům s organizací. Finanční výtěžek akce využijeme na nákup nových knih pro školní knihovnu.

Talent Olomouckého kraje 2018. Ve středu 17. října proběhlo v Regionálním centru Olomouc vyhlášení 14. ročníku ocenění Talent Olomouckého kraje 2018. Ohodnocení nejlepších žáků a studentů, kteří dosáhli mimořádných výsledků v krajských, celorepublikových i mezinárodních kolech soutěží, je jednou z forem, jak hejtmanství podporuje talentovanou mládež. Také studenti gymnázia

patřili v kraji k nejlepším. Dva oceněné jsme měli v I. kategorii: v humanitním oboru to byla Denisa Mentlíková, která obsadila 4. příčku (za 1. místo v krajském kole olympiády ve francouzském jazyce a za 4. místo v ústředním kole rovněž ve francouzštině). Dalším oceněným v této kategorii byl František Marghold, který obsadil ve sportovním oboru 5. příčku (za dvojnásobný zisk 1. místa na Mistrovství ČR v gymnastice). Ve vyšší kategorii se umístila na 3. příčce Kristina Pimerová v humanitním oboru (za 1. místo krajského kola olympiády v německém jazyce a za 2. místo v ústředním kole stejné soutěže). Gymnázium Šternberk bylo mezi všemi školami Olomouckého kraje oceněno 3. místem v oblasti humanitní. (gym)

Šternberan Ondřej Schejbal slaví úspěch, stal se mistrem světa v silovém trojboji

Silový trojboj. Tak se jmenuje disciplína, ve které má naše město mistra světa. Šternberan Ondřej Schejbal se totiž na konci října zúčastnil MS, které se konalo v Trnavě. Devatenáctiletý Ondra žije ve Šternberku, studoval střední školu veřejnoprávní v Prostějově a mezi jeho velkou zálibu patří právě silový trojboj. Tento sport se skládá ze tří částí: je to dřep, bench-press a mrtvý tah. Je podobný vzpírání; závodník má vždy tři pokusy.



Prozradte čtenářům, kolik závodníků se mistrovství světa zúčastnilo?

Závodníků bylo přes 650, do Trnavy přicestovali z Ameriky, Ruska, Ukrajiny, Maďarska...

Jak jste se dostal k silovému trojboji a jak dlouho se mu věnujete? A co jiné sporty?

K silovému trojboji jsem se dostal vlastně náhodou. Chodil jsem cvičit do sokolovny k panu Hutaři. Jednou jsem si naložil 200 kilogramů na tyčku na mrtvý tah, nějak jsem to zvedl a kamarádi se na mě dívali, že prý je to skvělý výkon. Víte, mně to tak nepřišlo (úsměv). Vůbec jsem nevěděl, že se v něčem takovém závodí. Pak jsem dostal kontakt na Petra Folprechta, několikanásobného držitele světových rekordů v tomto sportu, a domluvili jsme se na tréninku. Potom už to šlo samo. Chvilí jsem dělal MMA (smíšená bojová umění, pozn. red.) a box a v dětství judo, ale kvůli trojboji jsem s tím přestal, chtěl jsem dělat jeden sport naplno.

Jak vypadá Váš trénink, jak často trénujete?

Trénuji čtyřikrát týdně vždy 2 hodiny 50 minut se svým kamarádem Přemkem. Trénink se skládá ze základních cviků a doplňků, většinou se cvičí s 88 procenty maximální zvednuté váhy. **pokračování na straně 22**

Prosincový program domu dětí a mládeže

Úterý 4. prosince: Mikulášská nadílka pro mateřské školy.

Úterý 4. a středa 5. prosince: Vánoční salóny v DDM pro základní školy.

Čtvrtek 6. prosince: Mikulášský karneval pro kroužky. Tato akce se koná od 14:30 do 16:30 v domě dětí a mládeže. Je určena dětem z kroužků DDM, na které čeká zábavné odpoledne s Mikulášem, čertem a andělem.

Pátek 7. prosince: Pečení vánoční perníkové dekorace. V tento den se budou v DDM péct perníčky, a to od 14 do 18 hodin za cenu 150 korun. Program doplní tradiční vánoční zvyky a společné zpívání koled.

Středa 12. prosince: Vánoční besídka mladých hudebníků. Od 16 hodin se v DDM uskuteční koncert žáků hudebních kroužků při Domě dětí a mládeže Šternberk.

Podrobné informace o akcích Domu dětí a mládeže Šternberk jsou k dispozici na plakátech a na webu www.ddmsternberk.cz. (red)

Inzerce

MOBIL MAJAK

Mobilní telefony a tablety

prodej | výkup | servis | bazar | příslušenství



Hypermarket Tesco,
Obchodní 1,
Šternberk



OD Senimo,
Pasteurova 10,
Olomouc

Přijímáme nové kolegy!

www.mobilmajak.cz/volna-mista

PRODEJ

Nové telefony
Zánovní telefony
Použité telefony
Kompletní příslušenství:
obaly, kabely, nabíječky
paměťové karty

VÝKUP

Zánovní telefony
Použité telefony
Tlačítkové telefony
Telefony vhodné
na náhradní díly
Tablety

SERVIS

Výměna displejů
Odblokování software
Výměna baterií
Diagnostika a čištění
Opravy notebooků
a tabletů

www.mobilmajak.cz | info@mobilmajak.cz | +420 606 625 254

  /mobilmajak

Šternberské sokolské judo má titul přeborníka ČR

Velkého úspěchu dosáhl judista Angel Bandy, člen místního Sokola: podařilo se mu splnit úlohu favorita a pro Šternberk získat titul Přeborník České republiky v těžké váze (nad 60 kilogramů), a to v kategorii mladších žáků.

Do Ostravy, kde se soutěž konala, přijel jako vítěz seriálu Českého poháru. Vyhrál ve všech jednotlivých závodech, nebyl ani jednou poražen. Postupně ovládl Grand Prix Ostrava, Velkou cenu v Jablonci nad Nisou, Pohár Brna a Memoriál V. Prokeše v Teplicích. Seriál závodů Českého poháru představuje vrcholové turnaje pro všechny kategorie s mezinárodní účastí a je hlavním zdrojem bodů pro nominaci na mistrovství ČR.

Kromě Českého poháru absolvoval spolu se svým bratrem Ginem Bandym mezinárodní turnaj žactva v Berlíně, kde oba startovali ve stejné kategorii a obsadili shodně třetí místo. Týden před Ostravou se konal přebor České obce sokolské (ČOS) v Mohelnici. Angel bral bronz, když se musel prát v kategorii starších žáků (nad 73 kilogramů), protože v jeho váze a kategorii žádný soupeř nepřijel. Gino se stal přeborníkem ČOS ve své váze (do 73 kilogramů) v kategorii starších žáků.

V Ostravě Angel zvítězil postupně v elimi-

načních bojích vždy před časovým limitem na ipon, ve finále porazil na dvě wazari výborného Nováčka z Judo Klatovy. Angel tak po delší přestávce navázal na řadu titulů mistra ČSSR (později ČR) získaných jeho předchůdci, šternberskými judisty Ladislavem Šerým, Milanem Dudou a Miroslavem Kašparem.



Nyní se připravuje na přechod do kategorie starších žáků nad 73 kilogramů a potká nové soupeře. Jak ukázaly zkušenosti z bojů v Mohelnici, nebude to jednoduché. Čerstvý přeborník ČOS Gino Bandy pak nastoupil následující den do zápasů o titul

mistra republiky v kategorii starších žáků do 73 kilogramů. Na přebor ČR se kvalifikoval v posledním díle seriálu Českého poháru v Teplicích, kde podal vynikající výkon a až ve finále podlehl českému reprezentantu Motykov. Získal tu velké množství bodů a poskočil tak v „ranking listu“ z 15. na 7. příčku, která mu zajistila start na mistrovství v Ostravě.

V samotné soutěži přešel přes první kolo, ale v následujícím byl vyřazen pozdějším bronzovým medailistou Suchým, který mu oplatil porážku z Teplic. Bandy přitom vstoupil do zápasu velmi dobře, brzy vedl na wazari a zdálo se, že souboj dovede do vítězného konce. Pak ale Suchý využil jeho chvilkového zaváhání a bylo po nadějích.

Do úplného výčtu účinkování šternberských judistů patří také vystoupení nejmladšího člena z trojice kvalifikantů Vojtěcha Pospíšila, který jako přeborník Olomouckého kraje nastoupil ve váze do 60 kilogramů v kategorii mladších žáků. Po srdnatém výkonu podlehl v prvním kole zkušenějšímu soupeři a z dalších bojů byl vyřazen. Na rozdíl od bratrů Bandyových však má před sebou další rok v kategorii mladších žáků a na příštím přeboru se určitě pokusí o reparát.

Milan Duda, trenér oddílu juda

Schejbal je mistr světa v silovém trojboji

dokončení ze strany 21

Proč jste si vybral právě tento sport?

Protože je to obrovská dřina a hlavně v něm není nic hned a zadarmo. V tréninku toho člověk nechá opravdu hodně a vše se vám vrátí postupně.

Kdo Vás v současné době trénuje?

Trénuji pod vedením špičkového reprezentačního trenéra IPF Radomila Vašíka, čehož si velice vážím. (IPF je Mezinárodní federace silového trojboje, pozn. red.)

Co Vás čeká v nejbližší době?

Pokud se vše povede, budou na to finance a bude sloužit zdraví, pojedu na jaře na Ukrajinu mezi opravdovou špičku světa. Byla by obrovská pocta tady soutěžit, tak snad to vyjde (úsměv).

Máte nějaké vysněné povolání? Čemu byste se chtěl v budoucnu věnovat?

Vyložené vysněné povolání nemám, ale určitě bych chtěl dělat trenéra nějakého silového sportu. To však bude hodně obtížné, protože v dnešní době je takových trenérů hrozně moc. Teď je můj cílem hlavně ve zdraví a bez zranění závodit. A pomáhat druhým, když budou chtít. (alf)

Na konci listopadu se Ondřej zúčastnil mezinárodních závodů na Slovensku, o výsledcích Vás budeme informovat v příštím čísle.

Volejbalistky jsou v tabulce poslední

Volejbalová sezona je v plném proudu a Sokolky se v základní části extraligy snaží odrazit ode dna tabulky. Zatím se jim to však nedaří, jsou desáté.

PVK Olymp Praha – TJ Sokol Šternberk 3:0.

Šternberské družstvo citelně limitoval fakt, že mělo k dispozici jedinou zdravou blokařku, šestnáctiletou Kneiflovou. Silnému Olympu tak moc nevzdorovalo a prohrálo hladce 0:3. „Z naší strany to bylo slabé utkání, chvílemi až na ručník. Ale víme, kde nás tlačí bota, a musíme na tom zapracovat,“ zmínil potíže se skládáním sestavy trenér Sokola Vladimír Sirvoň.

TJ Sokol Šternberk – TJ Sokol Frýdek-Místek 0:3. Důležité utkání dvou sousedů ze suterénu tabulky začal domácí tým dobře. V úvodní sadě dlouho těsně vedl, jenže od stavu 20:19 si nechal dát čtyři body a koncovku prohrál. Ztracený závěr sady jako by



domácí celek zlomil; ve druhém ani ve třetím setu už neuhrál ani 20 bodů.

VK Brno – TJ Sokol Šternberk 3:0. Šternberk již s novou brazilskou posilou Diasovou na bloku, ale stále s pouhými osmi hráčkami do pole domácímu ambicióznímu celku příliš nevzdoroval. Brnu se dařilo v každém setu navyšovat náskok až k jednoznačnému vítězství. „Dnes jsme nastoupili s novou hráčkou a snažili se ji zakomponovat do hry. Zatím to ještě nefunguje na sto procent, ale věřím, že se to bude zlepšovat,“ komentoval trenér.

TJ Sokol Šternberk – VK UP Olomouc 0:3. Atraktivní derby dvou vzájemně se velmi dobře znajících týmů dopadlo podle očekávání. „Olomouc je lídrem ligy a má svou kvalitu. Nám se asi dvakrát během utkání podařilo vzhopit, ale na víc než na zhruba patnáct až osmnáct bodů za set jsme tentokrát neměli,“ uznal trenér Sirvoň.

Prostějov – TJ Sokol Šternberk 3:0. Sokol se představil na hřišti úřadujícího mistra Prostějova, a přestože ostudu neudělal, na zisk byť jednoho setu mohl zapomenout. „V útoku jsme se hrozně těžko prosazovali přes vysoké bloky domácích,“ nechal se slyšet Sirvoň.

Nejbližší domácí zápasy: v sobotu 15. prosince nastoupí Šternberk proti Olympu a ve čtvrtek 17. ledna svede souboj s VK Brno. Zápasy začnou v 17:00 v hale Ecce Homo. (amb)

MĚSTO OSLAVILO STO LET OD VZNIKU ČESKOSLOVENSKA

V ýznamné výročí vzniku Československa oslavilo také naše město: v pátek 26. října vystoupil v Kulturním domě orchestr Harmonie Šternberk spolu s Bárou Basiakovou, hlavní program pak směřoval na sváteční neděli 28. října. V odpoledních hodinách vyšel od Kulturního domu směrem k náměstí Svobody slavnostní průvod. Na náměstí se odehrál tradiční akt s kladením věnců a kytic u sochy Svobody; čestnou stráž zajistili šternberští Junáci, členové Sokola a stráž v prvorepublikových uniformách.



Foto (7x): David Sedlák/DS FOTO Šternberk



Byly požehnány dvě nově vysazené lípy a na pódiu se postupně vystřídaly Městský dechový orchestr, Olomoucké mažoretky, soubory Základní umělecké školy Šternberk a Pěvecký sbor Šternberk – v jeho podání zazněla československá státní hymna. Občané pak mohli položit k pomníku zapálenou svíčku. Město děkuje všem, kdo se k oslavám připojili. (red)



Miele



doporučuji práci v Miele

montážní dělníci / skladníci

směnný provoz, nástup možný ihned

8000 Kč
**náborový
bonus**

EXKURZE
pro zájemce o práci
Každé úterý v **15.00 hod.**
Šumperská 1348
Uničov

 Miele technika s.r.o., Uničov

 kariera@miele.cz

 587 072 108

CENÍK INZERCE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH NA ROK 2019

Celá strana	8 900 Kč	Slevy:	
1/2 strany (pouze na šířku)	4 600 Kč	Platba předem	5 %
1/3 strany (pouze na šířku)	3 000 Kč	Opakování 2x	10 %
1/4 strany (pouze na obálce)	2 300 Kč	Opakování 3x – 6x	15 %
1/6 strany (na výšku i na šířku)	1 550 Kč	Opakování 7x a vícekrát	20 %
1/12 strany (formát čtverce)	800 Kč	Příplatky:	
Vložená inzerce A5	1,20 Kč/ks	Poslední strana (obálka)	100 %
Vložená inzerce A4	1,90 Kč/ks	Druhá a předposlední strana (obálka)	50 %

Výroba inzerátu: 600 Kč (nebo dle barevnosti, složitosti a velikosti)

Soukromá řádková inzerce do 3 řádků 50 Kč
Nad tento rámeček 1 Kč/úhoz

Kontaktní údaje: Alena Fritscherová, tel. č.: 606 713 704, listy@mas-sternbersko.cz
Kateřina Kapková, tel. č.: 733 327 195, kapkova@mas-sternbersko.cz