



Šternberské listy

VYŠLO 21. prosince
CENA 10,00 Kč

Vánoční vydání/2010

Z OBSAHU

ŠTERNBERK OPĚT USPĚL V SOUTĚŽI O „KERAMICKÉ SLUCHÁTKO“ -
ZÁPIS DO ZÁKLADNÍCH ŠKOL - VYHLÁŠENÍ SENIORŮ ROKU 2010 -
TRIATLONISTÉ ŠTERNBERKA SLAVÍ 20 LET

ADVENT 2010



Více na str. 4.

Období adventu a vánočních svátků ještě není u konce a Štědrý večer nás teprve čeká, již nyní však můžeme zhodnotit dosud uskutečněné adventní akce Městských kulturních zařízení Šternberk.

Vánoční pozastavení...



Motto: „Nechť máme každý den v roce 2011 alespoň jeden důvod se smát.“

Vážení spoluobčané, v roce 2010 byla ve městě dokončena největší investiční akce historie – „kanalizace aglomerace Šternberk“. Velká

část místních komunikací, včetně místní části Lhota, dostala nový asfaltový povrch, opěrná zeď na Rýmařovském kopci byla uzavřena, v novém kabátě byl dán především motoristům do užívání most přes Sitku, osamocené matky s dětmi uvítaly dokončení azylového domu v Dalově, černá skládka v této místní části je minulostí, škvárové tréninkové, předpotopní, fotbalové hřiště Fotbalového klubu je zapomenuto, nyní se chystá úprava s umělou trávou. Město ocenilo své výjimečné rodáky: režiséрку Věru Jordánovou a herečku Hanu Maciuchovou. Volební místnosti města 2 x navštívili voliči.

První dekáda dvacátého prvního století předává štafetu dekadě druhé. Koncovka letopočtu se mění z desítky na jedenáctku.

Co nám přinese tato změna?

Budou dokončeny rozjeté projekty, začneme připravovat nové záměry, zavítá mezi nás smrt, přijde nový život v podobě novorozenců, budeme obklopeni štěstím, budeme se bránit smůle, někdo bude úspěšný, jiný zažije osobní či pracovní propad, lásku, zklamání, úsměv, smutek...

Budeme o rok starší. Stejně tak i naše město. To oslaví 715 let od první dochované písemné zmínky podle dostupných archiválií.

Rok 2011 bude prvním celým rokem nového zastupitelstva. V roce 2011 uplyne 160 let od založení prvních šternberských novin (1851), 105 let od položení základního kamene Vincentina (srpen 1906) a 75 let od vybudování mostu u Městského klubu na ulici Masarykova (slavnostní otevření v roce 1936).

Přání na závěr:

Zdraví, lásku, smích, štěstí, pohodu, klid, odvahu, hlavu vzhůru, trpělivost, hrdost, fungující rodinu, dobrou práci, tolerantního šéfa či šéfovou, schopnost překonávat překážky. Prostě klidný a příznivý vítr v plachtách našich životů, našeho města, našich nejbližších a nejmilejších.

S pozdravem a přáním všeho nejlepšího

Mgr. Jaromír Sedlák
starosta města Šternberk

ELEKTRO TOM

NEJVĚTŠÍ ELEKTRO VE ŠTERNBERKU

Otevřeno od 4.2.2011.

Prodejna

EURONICS

ELEKTRO TOM

se stěhuje z hlavního nám.4 na ČSA 21 /kotvička / do větších prostor.

Stávající nabídka bude rozšířena o notebooky
plus příslušenství a klubové
zastoupení značek **MIELLE, SIEMENS, BOSCH, WHIRLPOOL, LG** aj.

Na prodejně také nabízíme zboží z letáku **PROTON**

ELEKTRO TOM

ZPRAVODAJSTVÍ

Pozvánka do Expozice času



V tomto roce se tradiční Vánoční koncert uskuteční v Expozici času. Poprvé a také naposledy, neboť za rok bude již otevřen nově rekonstruovaný Chrám Zvěstování Panny Marie. Termín koncertu zůstává nezměněn – 26. 12. 2010. Od 15 hodin, kdy se Expozice času pro Vás otevře, si budete moci vyrobit vlastní novoročenku, poslechnete si a společně zazpíváte koledy u betlémů, pro děti bude připravena vánoční pohádka a v 17 hodin jste všichni zváni na Vánoční koncert v provedení Pěveckého sboru města Šternberka pod vedením Ing. Tomáše Nikla, za hudebního doprovodu Mgr. Magdaleny Tomlanové.

Přejeme Vám kouzelné Vánoce, do nového roku 2011 klid a pohodu v duši.

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Městská kulturní zařízení Šternberk

 Dům dětí a mládeže Šternberk p.o. pořádá
ve spolupráci s MKZ Šternberk p.o. 

10. MISTROVSTVÍ ŠTERNBERKA
1. mistrovství
MIKROREGIONU ŠTERNBERSKO
ve hře

„Člověče, nezlob se“
v pátek 28. ledna 2011
14:00 - 16:30 hod.
v Expozici času, ČSA 19, Šternberk



PLESOVÁ SEZÓNA 2011

Velký sál Městských kulturních zařízení

8.1. – ples SOŠ Uničov
14.1. – ples ZŠ nám. Svobody Šternberk
21.1. – XVI. Reprezenční ples Města Šternberka
22.1. – MŠ Nádražní Šternberk – dětský karneval
28.1. – Rybářský ples

4.2. – ples Gymnázia Šternberk
11.2. – ples Gymnázia Uničov
18.2. – ples ZŠ Svatoplukova Šternberk
19.2. – DDM Šternberk – Dívka roku
25.2. – ples ZŠ Dr. Hrubého Šternberk

5.3. – ples Invensys
18.3. – ples Modré pětky
19.3. – Modrá pětka – maskární ples pro děti



ZPRAVODAJSTVÍ

Dešťové vody

V těchto dnech dokončuje Vodohospodářská společnost SITKA s.r.o. zpětnou úpravou povrchů jednu z největších investičních akcí na území města v posledním období - stavbu „Dokončení kanalizace aglomerace Šternberk“. Postupně byly kolaudovány zbývající vybudované hlavní řady nové kanalizace a občané města vyzýváni k napojování svých nemovitostí.

Tam, kde to umožnilo umístění revizních šachet kanalizačních přípojek, došlo či dochází následně k okamžitému obnovení povrchů dotčených komunikací. Tam, kde jsou z prostorových důvodů revizní šachty umístěny přímo v komunikaci, jsou jejich povrchy obnovovány teprve po napojení všech nemovitostí na novou kanalizaci.

Opětovně bychom chtěli upozornit vlastníky napojovaných nemovitostí, že současně s řešením odvodu splaškových vod ze svých nemovitostí jsou povinni řešit i odvod vod dešťových.

Likvidace dešťových vod však nemusí vždy znamenat jejich zaústění do kanalizač-

ního systému města. V těch případech, kde je to možné, upřednostňujeme likvidaci dešťových vod na pozemcích vlastníka nemovitosti - akumulací s následným využitím, vsakováním nebo jejich zadržováním na pozemku, před jejich následným řízeným odvodem do vodoteče či do kanalizace.

Kanalizace města Šternberka je sice kanalizací jednotnou, což znamená, že slouží k odvodu splaškových i dešťových vod, snahou správce kanalizace i města však je eliminovat množství dešťových vod v kanalizačním systému. Srážkové vody, společně s občasnými vodotečemi, představují balastní vody, které ve větším množství snižují účinnost technologie čis-

tírný odpadních vod.

Město Šternberk, společně se správcem kanalizace, připravuje řadu opatření, jak množství těchto balastních vod snížit. Přesto i v místech nově vybudované kanalizace zjišťujeme případy přímého vypouštění dešťových vod z přilehlých nemovitostí na komunikaci, případně volně do terénu, po kterém na tuto komunikaci stékají. **Upozorňujeme vlastníky, že volné vypouštění vod na pozemní komunikace (tj. silnice i chodníky) nepřipouští zákon 13/1997 Sb. o pozemních komunikacích.**

Město Šternberk bude mapovat podobné případy a v případě zjištěných nedostatků se nejdříve obrátí na vlastníky nemovitostí s výzvou ke sjednání nápravy. V případě, že k nápravě nedorazí, obrátí se s podnětem na příslušné správní úřady ve věci sjednání nápravy úřední cestou. Upozorňujeme, že uvedený proces může vyústit v sankce vůči vlastníkovým nemovitostem. (red)

Čipování psů

Šternberk zavedl v roce 2009 povinné čipování psů a evidenci chovatelů s termínem pro očipování psů do 31. října 2010. **Ve Šternberku je v současnosti evidováno téměř 1.300 psů, z toho je jich trvale označeno více než 90 %.** Elektronický čip musí mít pes starší šest měsíců. Trvalé označení psů je kontrolováno Městskou policií Šternberk a pracovníky odboru životního prostředí MěÚ Šternberk od 1. listopadu 2010 pomocí speciálních čteček.

Do 31. října 2010 poskytovalo město příspěvek 300 Kč na označení psa. Chovatel psa, který svého psa neoznačí, se dopouští přestupku podle zákona č. 200/1990 Sb. o přestupcích s možností uložení pokuty až do výše 30.000 Kč. (red)

Město pro byznys 2010

Šternberk byl již potřetí hodnocen v rámci srovnávacího výzkumu Město pro byznys 2010, který sleduje nejlepší podnikatelské podmínky ve 205 obcích s rozšířenou působností a ve 22 městských částech hl. města Prahy. Jedním z hlavních výstupů celého projektu je závěrečná zpráva, která uvádí, že bytová výstavba ve Šternberku a v okolí přesahuje krajský průměr o dvě třetiny, podnikatelé mohou na Šternbersku vybírat z více než o pětinu vyššího podílu nezaměstnaných ve věku do 24 let. Šternberk má také nejvyšší podíl kapitálových investic a z pohledu podnikatelů jedny z nejlepších webových stránek. Na počet obyvatel je zde nejvíce městských strážníků a je zde jedna z nejnižších cen svozu odpadu. (IČ)

INZERCE

H-NÁBYTEK s.r.o.
Uničovská 34, Šternberk
přijme truhláře
 - požadavky - znalost - práce na CNC strojích, čtení výkresové dokumentace,
 PC Windows - zákl. práce na PC
nástup leden 2011.

Informace o provozní době městského úřadu v prosinci 2010

Informujeme veřejnost o provozní době Městského úřadu Šternberk před vánočními svátky a do konce roku 2010. Provoz městského úřadu nebude pro veřejnost nijak omezen, pouze ve čtvrtek 30. prosince 2010 budou zkráceny pokladní hodiny do 11:30 hodin z důvodu odvodu hotovosti do banky. V pátek 31.12.2010 bude Městský úřad Šternberk uzavřen.

| | | |
|----------------|------------------------------------|---|
| pondělí | 20.12.2010 úřední den | 27.12.2010 úřední den |
| úterý | 21.12.2010 pracovní den | 28.12.2010 pracovní den |
| středa | 22.12.2010 úřední den | 29.12.2010 úřední den |
| čtvrtek | 23.12.2010 pracovní den | 30.12.2010 pracovní den / pokladna do 11:30 hodin |
| pátek | 24.12.2010 státní svátek | 31.12.2010 MěÚ uzavřen |



Cyklostezku na Štarnov lemuje od začátku prosince nová lipová alej, stromů zde bylo vysazeno celkem 20. U sportovní haly Ecce Homo najdete čtyři mladé jasany a tři javory. Další tři javory byly zasazeny u dětského hřiště na sídlišti U Střelnice, na Hlavním náměstí byly vyměněny dva javory. Náklady na výsadbu těchto dvaatřiceti dřevin jsou 58 000 korun.

ZPRAVODAJSTVÍ

Dokončení ze str. 1

ADVENT 2010

Nejkrásnější svátky v roce jsme stylově zahájili rozsvěcením vánočního stromu. Ten se rozzářil na Hlavním náměstí ve Šternberku v neděli 28. listopadu za účasti starosty Jaromíra Sedláka a tisícihlavého davu našich spoluobčanů. Slavnostnímu okamžiku předcházela hudební a taneční vystoupení žáků ZŠ, ZUŠ, DDM a Yamaha Class Šternberk, jež doplnili jejich starší kolegové z Pěveckého sboru Šternberk a hudební skupiny Gama. Kulturní produkci na podiu doplnili vánoční trhy a náměstím se nesla pravá vánoční nálada.

Druhá adventní neděle patřila především dětem, Mikulášům a čertům. Na Hlavním náměstí byly připraveny soutěže pro děti, na návštěvu zavítali Mikuláš, čert a anděl na koních. Na závěr programu jsme vypouštěli lucerny štěstí s vánočními přáníčky Ježíškovi.



Adventní program MKZ Šternberk pokračoval v neděli 12. prosince vánoční keramickou dílnou v Expozici času a nejmenší dětičky se těšily na představení oblíbeného baviče Michala Nesvadby – Michal k snídani. Představení se odehrálo v sobotu 18. prosince v kině OKO a bylo dlouho dopředu vyprodané. Sobotní večer pak patřil cimbálové hudbě při Předvánočním posezení u cimbálu, které se konalo v prostorách Městského klubu.

Vánoční program pokračuje v neděli 26. prosince v Expozici času, kam můžete přijít na Šternberské vánoce a sezónu uzavíráme 30. prosince vystoupením dechovky Šternberanky ve velkém sále Městského klubu.

Za kolektiv pracovníků MKZ Šternberk vám přeji příjemné prožití vánočních svátků a šťastný vstup do nového roku 2011.

Mgr. Jan Gottwald
zástupce ředitele pro činnost



GYMNÁZIUM ŠTERNBERK

HORNÍ NÁMĚSTÍ 5
tel.: 588 001 080, 588 001 082

WWW.GYMST.CZ
hackenw@gymst.cz

pořádá: 1935 **75** 2010

Besedu pro rodiče žáků 5. tříd o studiu na osmiletém Gymnáziu ve čtvrtek 13. ledna 2011 v 16:00.






v učebně chemie budovy gymnázia


- Novinky v přijímacím řízení a vzdělávacím programu.
- Prohlídka školy a ukázka práce na nižším gymnáziu. Stezka poznání
- Možnost pro žáky vyzkoušet si přijímací zkoušky nanečisto v nejbližším možném termínu.

www.mkzsternberk.cz

Městská kulturní zařízení připravují

TANEČNÍ PRO DOSPĚLÉ



pod vedením Marka Černého a Zuzany Riedelové
z TŠ Progress Olomouc (www.tanezni-olomouc.cz)

Termín: únor - březen 2011
středy 19.30 - 21.30
Kurzovné: 1000,-Kč za osobu

Informace a přihlášky v MKZ Šternberk, Masarykova 20, tel. 587 571 236

INZERUJTE VE ŠTERNBERSKÝCH LISTECH!

Plošná inzerce:

| základní cena | rozměr v cm | cena |
|---------------|-------------|---------|
| celá strana | 18 x 25 | 5.400,- |
| 1/2 | 18 x 12,5 | 2.800,- |
| 1/3 | 12 x 12,5 | 1.850,- |
| 1/4 | 9 x 12,5 | 1.400,- |
| 1/6 | 6 x 12,5 | 900,- |
| 1/12 | 6 x 6 | 450,- |
| 1/24 | 6 x 3 | 250,- |

Příplatky (strany v barevném provedení):

| | |
|--------------------------------|-------|
| * první a druhá strana | 100 % |
| Předposlední a poslední strana | 50 % |

Slevy za opakování:

| | |
|----------------------|------|
| podruhé | 10 % |
| potřetí | 15 % |
| čtyřikrát až osmkrát | 30 % |
| devětkrát a vícekrát | 40 % |

Řádková inzerce:

| | |
|---------------------------------|----------|
| Soukromá v rozsahu do tří řádků | 50,- |
| Nad tento rámeček | 1,-/úhór |

- na první stranu nelze umístit **celostránkovou** inzerci

(Ceny jsou uvedeny včetně DPH.)

ZPRAVODAJSTVÍ

RADÍME SPOTŘEBITELŮM



WWW.SPOTREBITELE.INFO

Obecní živnostenský úřad Městského úřadu Šternberk zprostředkoval pro čtenáře Šternberských listů pravidelnou poradnu pro spotřebitele, aby věděli, jak správně reklamovat vadné zboží, jak vzniká právo na odstoupení od smlouvy či co dělat, když prodávající na reklamační snahy nereaguje. Na tyto i další otázky se můžete ptát právě v této rubrice. Odpovídat vám bude Jan Votočka ze Sdružení obrany spotřebitelů. Pokud budete chtít konkrétní odpověď na váš problém či otázku, neváhejte a obraťte se se svým dotazem na pracovníky Obecního živnostenského úřadu Městského úřadu Šternberk, Opavská 1, Šternberk (Gabriela Kúrová, Markéta Havelková, DiS.), e-mail: kurova@sternberk.cz nebo havelkova@sternberk.cz a v dalším vydání časopisu Vám dotaz odborný poradce zodpoví.

DOTAZ:

Jak se mohu bránit v případě, že jsem zaplatil bankovním převodem objednané zboží a objednávka pak byla zrušena prodejcem? Na mailly prodejce neodpovídá, telefony mají hlasové schránky.

ODPOVĚĎ:

Předpokládám, že se Vám jedná o vrácení peněz, takže to neřešte telefonicky ani e-mailem, ale prodejce vyzvěte k vrácení peněz doporučeným dopisem s dodejkou a upozorněte ho, že pokud je neobdržíte do 14 dnů, požádáte příslušný soud o vydání platebního rozkazu.

DOTAZ:

Dobrý den, chtěl jsem se zeptat, zda prodejce při reklamaci zvolil správný postup a zda je informace pravdivá. Reklamoval jsem mobil u prodejce. Šlo o Nokii s výklopnou klávesnicí, na které mi upadla zajišťovací páčka, kterou se aktivuje displej. Prodejce mi řekl, že se jedná o vadu mechanickým poškozením a že podle zákona má právo reklamaci ihned odmítnout - je to pravda?

Po dohadování reklamaci přijal, ale tvrdil, že

opravna má před Vánocemi dovolenou a že nedodrží termín 30 dnů, takže mi na reklamační protokol napsal příjem 19. 12. - na to má taky právo? Kam se případně můžu obrátit se stížností?

ODPOVĚĎ:

Prodejce má právo vyřídit reklamaci na místě, protože o ní rozhoduje sám, není tedy povinen výrobek kamkoliv odeslat. Pokud ji ale k reklamačnímu řízení převezme, musí na protokol samozřejmě uvést skutečné datum převzetí, jestliže tak neučiní, můžete podat podnět k šetření České obchodní inspekci. Jestli má dovolenou, nebo slaví narozeniny Vás nemusí zajímat, 30 dnů je 30 dnů. Jestliže jste tedy jakýmkoliv způsobem (například svědeckou výpovědí) prokázal den předání, doporučuji se prodejci již nepřipomínat a 31. den prostě přijít do prodejny a z důvodu nedodržení lhůty od kupní smlouvy odstoupit.

DOTAZ:

Dobrý den, dne 22. 2. 2007 jsem kupovala sedací soupravu. Rok po používání popraskala a začala se olupovat. Reklamacce nám byla uznána, ale výrobce už tento typ se-

dačky ze stejného materiálu nevyráběl, tak nám prodávající doporučil vzít si jiný typ sedací soupravy. Tak jsem si vzala jinou a ještě doplatila 3.500 Kč, neboť o tuto částku byla dražší než ta, co jsem reklamovala. Dne 27. 11. 2008 jsem opět reklamovala sedací soupravu ze stejného důvodu. Popraskání a páření ve švech. Reklamacce byla uznána a sedací souprava odvezena. Dne 26. 11. 2010 jsem reklamovala opět ze stejného důvodu sedací soupravu, ale nechtěl mi uznat reklamaci, neboť paragon mám z té první sedací soupravy zakoupené 22. 2. 2007, ale reklamační doklad z té druhé, co mi doporučili místo té první z 27. 11. 2008 mám také. Mohu tuto sedačku reklamovat, když mi reklamacce byla uznána 27. 11. 2008?

ODPOVĚĎ:

Na novou sedací soupravu máte samozřejmě novou dvouletou záruku a to podle § 627 Občanského zákoníku. Musíte pouze doložit datum výměny.

Ptát se můžete také on-line na www.spotrebitele.info a telefonní lince SOS-Sdružení obrany spotřebitelů 900 08 08 08 (8Kč/min.).

Ředitelství základních škol ve Šternberku na základě ustanovení § 36 zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání, ve znění pozdějších předpisů, ve spolupráci s Městem Šternberk oznamují, že

ZÁPIS DĚTÍ DO 1. TŘÍD ZÁKLADNÍCH ŠKOL

bude proveden

21. ledna 2011 (pátek) od 9:00 do 18:00 hod.

Zápis proběhne v základních školách: **Svatoplukova
Dr. Hrubého
náměstí Svobody**

Budou zapsány všechny děti narozené do 31.8.2005. Děti narozené po tomto datu budou zapsány předběžně. Zápisu se musí zúčastnit i děti, jimž byla odložena školní docházka.

Rodiče nebo zákonní zástupci dítěte, kteří se s dítětem dostaví k zápisu, předloží jeho rodný list.

Upozorňujeme rodiče na skutečnost, že provedené zapsání dítěte je pouze předběžné, konečné rozmištní proběhne v souladu s ustanoveními obecně závazné vyhlášky Města Šternberka, o stanovení spádových obvodů základních škol ve Šternberku a organizačních pokynů o naplňování tříd a bude provedeno po uzavření zápisu na všech základních školách ve Šternberku.

Žádáme rodiče, aby řádně a včas splnili tuto zákonem stanovenou povinnost.

Ve Šternberku 7.12. 2010

Mgr. Jana Kameníčková,
vedoucí odboru školství a kultury

Město Šternberk, Horní nám. 16, 785 01 Šternberk, tel. 585 086 227

Informace pro veřejnost k postupu při zápisu dětí do 1. tříd základních škol

1. Město Šternberk je zřizovatelem tří základních škol ve Šternberku (tj. na ulicích Svatoplukova, Dr. Hrubého, nám. Svobody) a deklaruje shodnou podporu všem základním školám v zájmu stability pedagogického sboru v návaznosti na ekonomické ukazatele, aby nedocházelo k meziročním výkyvům v počtech žáků a nerovnoměrným provozním nákladům.

2. Obecně závaznou vyhláškou Města Šternberka byly stanoveny spádové obvody jednotlivých škol. Rodiče mohou zapsat dítě do základní školy mimo spádový obvod této školy, avšak s rizikem nepřijetí na vybranou školu z kapacitních důvodů.

3. Přednostně budou zapsány děti s trvalým bydlištěm ve Šternberku. Děti s trvalým pobytem mimo Šternberk mohou být v případě výkyvu v počtu dětí zapsaných na jednu školu přesunuty na školu jinou tak, aby bylo naplněn bod 2. viz výše.

(pozn. Obecně závazná vyhláška Města Šternberka, o stanovení školských obvodů základních škol ve Šternberku, včetně vyznačení spádových obvodů v mapě města je k dispozici na www.sternberk.eu, dále v základních školách, mateřských školách a na odboru školství a kultury Městského úřadu Šternberk)

Zápis dětí do prvních tříd základních škol pro školní rok 2011/2012 se uskuteční dne 21. ledna 2011 v době od 9,00 do 18,00 hodin na všech základních školách.

Upozorňujeme na změnu – **zápis dětí se uskuteční pouze v jednom dni!**

Další informace:

odbor školství a kultury Městského úřadu Šternberk,
telefon: 585 086 570, 585 086 227.

ZPRAVODAJSTVÍ

NEJLÉPE TŘÍDÍ ELEKTROZAŘÍZENÍ VE ŠTERNBERKU

Slavit vítězství ve druhém ročníku soutěže „O keramické sluchátko“ v Olomouckém kraji mohou ve Šternberku, Troubkách a Dubicku. Tato soutěž je součástí dlouhodobé kampaně na podporu třídění elektrozařízení, kterou realizuje hejtmanství ve spolupráci s kolektivním systémem ASEKOL.

„Jsme rádi, že v republice patříme k lepšímu průměru a výsledky se stále zlepšují. Kromě této soutěže se snažíme zvyšovat počet sběrných míst, kam mohou občané vysloužilá elektrozařízení odevzdávat - ať už jsou to nové červené stacionární kontejnery na drobné elektropřístroje a baterie, nebo tzv. E-domky. Ty postupně umísťujeme převážně do sběrných dvorů ve městech a obcích, kam občané vozí větší předměty, jako třeba staré televizory nebo počítačové monitory,“ popsal náměstek Olomouckého kraje zodpovědný za oblast životního prostředí Pavel Horák (KDU-ČSL).

Vítězné obce si odnesly stylové ceny v podobě keramických sluchátek a rovněž věcné a finanční prémie. Šternberk, který obhájil loňské první místo v premiérovém ročníku soutěže, obdržel šek na 20 tisíc korun, zástupci obce Troubky si z vyhlášení odnesli šek na 15 tisíc korun a obec Dubicko pak získala šek na 10 tisíc korun. Všechny obce v souladu s celým konceptem kampaně obdržely také ekologické mobilní telefony vyrobené z recyklovaných plastů.

O keramické sluchátko 2010 – konečné pořadí

Kategorie měst - 1. místo – Šternberk - 5,89 kilogramů vyřazených elektrozařízení na osobu (počet obyvatel: 13864)

Kategorie obcí nad 2000 obyvatel – 1. místo - Troubky – 3,40 kilogramů na osobu (2018 obyvatel)

Kategorie obcí do 2000 obyvatel – 1. místo - Dubicko – 2,90 kilogramů na osobu (1077 obyvatel)

V kraji je třídění na úrovni

Občané Olomouckého kraje třídí elektroodpad svědomitě. Loni každý z nich společností ASEKOL průměrně odevzdal 1,44 kg vysloužilých elektrozařízení, což mimo jiné představuje například více než 40 tisíc kusů

starých televizorů a počítačových monitorů. Obyvatelé regionu mají možnost odevzdávat nepotřebné elektrospotřebiče v celkem 49 sběrných dvorech. Na jedenácti místech v celém kraji mohou občané využít k uložení starých televizních přijímačů speciální uzamykatelné přístřešky - tzv. E-domky. Mobilní telefony a či drobné elektronické hračky a baterie mohou obyvatelé Olomouce a Přerova nově ukládat do speciálních červených kontejnerů, umístěných ve frekventovaných lokalitách.

O kolektivním systému ASEKOL

ASEKOL, s. r. o., je nezisková společnost, která provozuje kolektivní systém zpětného odběru elektrozařízení. V prosinci roku 2005 byl ASEKOL zapsán Ministerstvem životního prostředí ČR jako jediný systém pro zpětný odběr historických elektrozařízení v oblastech výpočetní, telekomunikační a kancelářské techniky, spotřební elektroniky, hraček a vybavení pro volný čas a sport (tj. skupiny 3, 4 a 7). ASEKOL má uzavřeny smlouvy o

zřízení míst zpětného odběru s 3 950 městy a obcemi a 3 390 opravami a prodejny elektro. Další tisíce sběrných míst vznikly díky vývoji a instalaci různých druhů kontejnerů na drobná elektrozařízení. Provozovaných 10 000 sběrných míst zajišťuje společnost ASEKOL nejhustší sběrnou síť vysloužilých elektrozařízení ze všech kolektivních systémů v ČR. V roce 2009 vybral ASEKOL od každého občana ČR průměrně 1,6 kg elektroodpadu.

Jak se točí odpady

Popularizační kampaň se v letošním roce zaměřuje především na pilotní projekty zavedení praktického třídění v olomoucké zoologické zahradě a na Univerzitě Palackého a rovněž na podporu oblastí Přerovska a Prostějovska, které dlouhodobě nedosahují tak dobrých výsledků jako ostatní části Olomouckého kraje.

Propagovat smysl třídění odpadů pomáhají mimo jiné dva autobusy městské hromadné dopravy v Přerově a Prostějově se speciálními motivy a čtyři automobily na svoz odpadů. (red)



Vedoucí odboru životního prostředí Městského úřadu Šternberk Antonín Kostrůnek přebírá ocenění za sběr elektrozařízení od zástupkyně kolektivního systému ASEKOL Evy Zvěřinové a náměstka hejtmana Olomouckého kraje Pavla Horáka. Foto: Libor Teichmann

Bezbolestné vyšetření



Nemocnice ve Šternberku uvedla do provozu nový počítačový tomograf. Přístroj v hodnotě osmi milionů korun dokáže bezbolestně a velmi podrobně prohlédnout vnitřní orgány celého těla. Nový počítačový tomograf nahradil původní, který již nevyhovoval současným požadavkům, kladeným na tuto techniku. Nově tak bude přístroj poskytovat šternberským odborníkům ještě podrobnější informace o páteři, kloubech či důležitých břišních

nebo hrudních orgánech. Vyšetřením na novém počítačovém tomografu projde ročně zhruba 3 tisíce pacientů.

Průměrné vyšetření pacienta trvá na novém přístroji řádově několik minut. „Pomocí zařízení je možno provést vyšetření celého těla. Mezi nejčastější případy, kdy je přístroj použit, je vyšetření mozku, páteře, břicha a plic,“ vysvětluje primářka radiodiagnostického oddělení šternberské nemocnice MUDr. Dagmar Nedvěďová.

Nový počítačový tomograf Somatom Emotion 16 patří mezi moderní zařízení nové generace a umožňuje rychlé a kvalitní vyšetření pacienta. Oproti starému CT je nový přístroj mnohem rychlejší a tím i šetrnější k

pacientovi a podporuje zároveň stanovení přesnější diagnózy. „Nový přístroj má celkem 16 spirál a mnohem výkonnější vyhodnocovací software. Díky tomu můžeme provádět i obsáhlejší spektrum vyšetření jako například angiografii mozkových cév či krkavic,“ doplňuje primářka. Nový počítačový tomograf nabídne lékařům téměř dokonalé prostorové rekonstrukce. Například u traumat poskytne odborníkům snímky v 3D (trojrozměrném) rozlišení.

Nemocnice Šternberk trvale investuje do přístrojového vybavení a zlepšování svých služeb. V roce 2009 investovala nemocnice do své modernizace více než 18 milionů korun.

(HS)

ZPRAVODAJSTVÍ

Šternberské stíny

TRABLE SE SOUSEDEM. Sousedy si často nevybíráme. Mít vedle sebe v blízkosti člověka, který vám začne opakovaně zvonit bezdůvodně na zvonek, jindy pronese jadrnou nadávku při setkání, to není jistě příjemné. Právě na to poukazoval muž, který se obrátil na městskou policii koncem listopadu. Dodal, že jeho soused má psa, který ho ruší, ale když ho upozorní, nemá to žádný účinek. Strážníci kontaktovali druhou stranu a požádali souseda o vysvětlení situace, ale odpovědí jim bylo jen krčení ramen. Pro narušování občanského soužití bude mít věc dohru u přestupkové komise.

SKONČIL V POUTECH. Nedobře si vedl sedmnáctiletý mladík, který se obrátil na přítomné v prodejně v centru města ve středu 24. listopadu. Vešel do prodejny s igelitovou taškou a nabízel značkovou pánev, o které tvrdil, že ji někde kradl jeho kamarád a že on ji chce pouze prodat. Jeho nabídka ovšem zaujala přítomné pouze tak, že přivolali hlídku MP a ta mladíka odvedla ke zjištění totožnosti, neboť vědomé přechovávání věci pocházející z protiprávní činnosti je trestné. Přitom se ukázalo, že dotyčný Šternberan je na seznamu celostátně hledaných osob. Byl proto předán Policii ČR k provedení dalších úkonů.

PUSTILI SE DO SEBE. Na narušování občanského soužití v domě U Stělnice 1 byli strážníci upozorněni v pátek 26. listopadu ve večerních hodinách. Ti na místě zjistili, že došlo ke sporu mezi dvěma rodinami o péči o děti, resp. o to, u koho budou na víkend. Celkem šest dětí bylo ve hře, které se přítomní dospělí účastnili za posily alkoholu, čestnou výjimkou byla jedna z matek. Protože situace ohledně dětí byla značně nepřehledná, byly rozrušeny, a jejich rodiče byli – až na zmiňovanou výjimku – v podnapilém stavu, byla na místo po zklidnění situace přivolána pracovnice sociálně-právní ochrany dětí. Ta provedla na místě šetření a rozhodla o dočasné péči o děti.

VANDALISMUS. Skleněnou výplň přístřešku na autobusovém stanovišti rozbil neznámý pachatel v době do 27. listopadu. Jen na majetku tak způsobil škodu ve výši 3 tisíce korun.

OKRADENA NÁSILÍM. Na hlídku městské policie se obrátila v neděli 28. listopadu po půlnoci na Jívavské ulici žena z Drahanovic. Ta tvrdila, že před „Lidovkou“ ji napadla jiná žena a vytrhla jí z ruky kabelku s finanční hotovostí 200 korun. Vzhledem ke způsobu spáchání byla věc předána Policii ČR.

BEZPEČNOST V OHROŽENÍ. K havárii na plynovém potrubí došlo na stavbě supermarketu TESCO téhož dne kolem 15. hodiny. Strážníci na místě museli z bezpečnostních důvodů odklánět provoz vozidel i pohyb chodců a cyklistů až do pozdních večerních

hodin. Ke zranění osob nedošlo. Okolnosti havárie šetří Policie ČR.

BENZÍN LÁKÁ ZLODĚJE. Z osobního automobilu Škoda Felicia, zaparkovaného v lokalitě Obora, vypustil neznámý pachatel 29. listopadu palivo v hodnotě asi 400 korun – tedy zhruba 12 litrů. Přitom poškodil nádrž na vozidle, kdy oprava stála majitele dalších 770 Kč. Ke stejnému případu došlo i 12. prosince, kdy opět z Felicie, zaparkované na ulici Na Valech, vypustil někdo benzín stejným způsobem. Majitelka to ráno zjistila podle zápachu a stop ve sněhu kolem vozidla. Vzhledem k opakování nás, prosím, upozorněte v případě jakéhokoli podezření na linku 156 na podivný pohyb osob kolem zaparkovaných vozidel, hlavně v nočních hodinách. Pachatel vlez pod vozidlo, navrtá plastovou nádrž a vypustí benzín do nějaké širší nádoby, možná ho pak i přelévá do jiné. Stále platí, že všímavost obyvatel je nejlepším pomocníkem policie!

KRIZE? K hádce mezi manžely došlo ve středu 1. prosince odpoledne na Radniční ulici. Neshody ohledně finanční situace se vyhrtily v hádku, žena hodila manželovým přenosným počítačem o stůl a spadl i na podlahu. To popudilo muže tak, že manželku uchopil za krk a uštědřil jí několik políčků

dlaní do tváře. Také jí lehce zhmoždil zápěstí. Pracovní neschopnost u ženy nenastala a je na ní, zda jednání manžela nechá projednat jako přestupek, neboť jde o osoby blízké...

DUCHAPŘÍTOMNOST. Před dorážejícím psem se musela ukrýt mladá žena ve čtvrtek 2. prosince dopoledne na náměstí Svobody ve dvoře domu, kde zavřela za sebou branku tak, aby ji pes nemohl ohrozit. Pak přivolala strážníky, kteří psa odchytili. Jednalo se o psa podobného bulteriérovi, takže obavy byly na místě. Odchytený pes nebyl ani označený ani očipovaný, ale jeho majitel nebyl ze Šternberka. To se zjistilo po šesti dnech, kdy se o něho přihlásil.

ZTRATILY SE V NOCI. Sklo domovních dveří rozbil v sobotu 11. prosince zřejmě někdo ze skupiny mladších osob kolem půl druhé v noci. Všimla si toho obyvatelka domu na Olomoucké ulici, které také viděla ještě jednu postavu, zřejmě dívku s malým batohem, jak utíká od místa. K tomu, aby ji popsala lépe, byla již daleko. Ani přivolané hlídce se v okolí již nepodařilo zjistit pohyb žádné podezřelé osoby. Bezdůvodnou škodu tak bude muset uhradit majitel nemovitosti.

Str. Ladislav Prašil
MP Šternberk



Pořádnou dávku štěstí měla 3. prosince hlídka městské policie, která vyjížděla na kontrolu diskotéky v Dolanech, k čemuž ji opravňuje smlouva s touto obcí. Hlídka Policie ČR, která se měla také kontroly účastnit, se strážníkům nedařilo. V protisměru od Olomouce jedoucí řidič totiž najel do sněhu na okraji vozovky, jeho vozidlo bylo staženo na okraj, odrazilo se od svodidla na mostku a narazilo do vozidla, jedoucího těsně za strážníky, které neovladatelné vozidlo jen těsně minulo. Snad měli štěstí i cestující v havarovaných vozidlech, neboť strážníci jim ihned poskytli pomoc, přivolali též záchranáře a hasiče, a pokud je nám známo, jejich zranění nebyla vážná. Určitě k tomu přispělo, že obě havarovaná vozidla byla vybavena airbagy. Strážníci na místě pomáhali až do odklizení vozidel, a to více než dvě hodiny. V této souvislosti připomínáme na nutnost doplnit vozidla lékárníčkami podle nového předpisu, ale předpis – nepředpis, stále platí: „Kdo je připraven, není překvapen!“ Budte tedy dobře připraveni poskytnout pomoc jiným v tísni. Tím se zvyšuje pravděpodobnost, že i vám se dostane pomoci v případě potřeby. Sebelepší lékárníčka sama nikoho nezachrání!

SPOLEČNOST

Nemusíte se nudit – řada různých možností v MKZ

V rámci zájmových aktivit provozují či zprostředkovávají
Městská kulturní zařízení (MKZ) řadu činností pro různé věkové skupiny
– každý si může najít své, někdo raději sportuje, jiný dává přednost kultuře či tanci.
Dovolujeme si je Vám představit na straně 8 a 9.

Klub přátel hudby

(informace poskytl Věra Krátká, spoluorganizátora, dlouholetá členka)

Počátky činnosti Klubu přátel hudby spadají do 60. let minulého století, kdy tehdy Spojený závodní klub n. p. Chronotech-na Šternberk založil Kruh přátel hudby, což bylo nerozlučně spjato s osobou pedagoga šternberského gymnázia Jiřího Kočí, který byl až do zániku v roce 2006 jeho předsedou. Koncerty v tomto období byly pro šternberské posluchače vrcholnou kulturní událostí. Připomeňme v této souvislosti jména špičkových umělců jako Beno Blachut, Libuše Domanínská, Josef Suk, Václav Hudeček, bylo však i mnoho dalších.

Nechyběli ani umělci ze zahraničí – Švédsko, Rakousko, Polsko, Rusko, Japonsko. Od roku 1991 zajišťoval tyto koncerty Miroslav Klimeš – až do svého odchodu do důchodu v roce 2006, tím také zanikl Kruh přátel hudby.

Nová sezóna byla výraznou změnou pro příznivce vážné hudby – koncerty ve Šternberku skončily, byla sjednána spolupráce s Moravskou filharmonií v Olomouci a šternberští posluchači teď jezdí autobusem na komorní koncerty do Olomouce – nyní jako členové

Klubu přátel hudby.

V této sezóně je registrováno 30 členů ze Šternberka. Šanci přihlásit se mají i zájemci z přilehlých vesnic, zatím této možnosti nevyužili. Celoroční poplatek na předplatné, které obnáší 11 koncertů, je 400 Kč. K tomu je však zapotřebí počítat s cestovným (pohodlným autobusem), které se platí na místě. Abonenté mohou využít poloviční slevu na koncerty festivalu Dvořákova Olomouc, případně Mezinárodního varhanního festivalu, samozřejmě i na jednotlivé koncerty MFO. Na koncerty jezdí členové Klubu přátel hudby do Olomouce nejen do Reduty, ale také do sálu Klášterního Hradiska, kaple Jezuitského konviktu, vystoupení jsou i v chrámu Husův sbor či v Bohemii na Kollárově náměstí.

Program je pro každého obohacením a vybrat největší zážitek není snadné. V dubnu před třemi lety velmi zaujal v Muzeu umění členy Klubu přátel hudby ze Šternberka mladý umělec Jan Vojtek, žák 6. třídy s rozšířeným hudebním vzděláním v Brně a již v tomto věku dosáhl 4 absolutních vítězství v různých soutěžích a spoluúčinkoval s velkými hudebními tělesy. (red)

Velký dechový orchestr Šternberk

Byl založen v roce 1978 na popud tehdejšího ředitele MKZ O. Mathona a vedení města. Sloučením dvou dechových kapel – městského dechového orchestru (kapelník A. Klečka) a dechovou hudbou PRIM (kapelník F. Osička). V této době měl orchestr 46 členů. Od počátku stáli v čele orchestru dirigenti Posádkové hudby Olomouc.

Díky jejich profesionalitě se úroveň orchestru velmi pozvedla. Repertoár orchestru převážně tvoří skladby českých a slovenských autorů dechové hudby. Orchester má za sebou četná vystoupení i v zahraničí – NDR, NSR, Rakousko, Slovensko a Polsko.

V listopadu 2001 převzal orchestr Miroslav Aberle. V té době měl orchestr pouze 20 kmenových muzikantů, jejichž věková hranice se pohybuje mezi 40 až 85 lety. Bohužel, z řad mladých hudebníků, kteří by snížili náš vysoký věkový průměr, zatím zájem není. Orchester zkouší jednou týdně a repertoár je

převážně zaměřen na klasickou dechovku a tzv. služební repertoár, který se hraje při oslavách státních svátků a akcích pořádaných městem. Bez dobré spolupráce a finanční podpory radnice by provoz orchestru nebyl možný. Všichni členové orchestru si jsou této skutečnosti dobře vědomi, obzvláště v současné době, kdy se ve všech rezortech s penězi šetří. Nedávno náhle zemřel náš dirigent Miroslav Aberle, který, jak už bylo zmíněno, vedl orchestr téměř devět let.

Novým dirigentem je člen orchestru Lumír Coufal – povoláním sólista Posádkové hudby Olomouc. Věříme, že se svého úkolu zhostí neméně úspěšně jako jeho předchůdci. Proti svým předchůdcům bude mít jednu velkou nevýhodu. Méně mladých a kvalitních hudebníků. Snad se nám i tuto situaci podaří vyřešit. Pokusíme se navázat spolupráci se ZUŠ Šternberk a jeho ředitelem Petrem Cibou a přilákat nové mladé muzikanty. To by mohla být nová vize budoucnosti orchestru.

Miroslav Jahn

Divadelní klub

Funguje od roku 2007, v současnosti je zaregistrováno 40 zájemců, někteří jsou i ze Štěpánova či Moravské Huzové. „Největším zážitkem byla v letošním roce opera *Carmen*, předtím představení *Idiot* v roce 2008“, uvedla organizátorka akcí Divadelního klubu

Šternberk Milena Tomečková. Hodně se také těšili na Ples v opeře. Členové klubu jsou velmi spokojeni s různými doprovodnými vystoupeními, jako jsou např. zpěvohry a věří, že i v příštím roce je čeká hodně uměleckých zážitků.

Šternberští divadelníci

Šternberské ochotnické divadlo ŠOK aneb Šternberští ochotníci komedianti bylo založeno v září 2007.

Vzniklo na základě studentského snu Romana Škroba založit a hrát ochotnické divadlo. Inspirovalo jej setkávání lidí v pracovních skupinách komunitního plánování sociálních služeb při městě Šternberk.

Šternberské ochotnické divadlo ŠOK se rozhodlo obohatit kulturu a opětovně navázat na aktivity šternberských občanů v oblasti amatérského divadla. Uskutečnil se tím jeden z cílů projektu „Město Šternberk – komunitní plánování sociálních služeb“, zvláště v oblasti spolupráce zdravotně postižených, seniorů, studentů a veřejnosti.

Výchovně působí na školní mládež ve směru možnosti propojení několika generací, vnímání individuálních aktivit, a schopnosti zapojit aktivně do života lidí s fyzickým handicapem. V roce 2008 byla nastudována hra *Dívčí válka* od Františka Ringo Čecha.

V roce 2009 komedie *BABIČKA V TRENKÁCH* aneb *Aprílová komedie* autora Vlastimila Pešky.

V roce 2010 známá ruská pohádka *Mrazík*, která se setkala s velkým ohlasem veřejnosti. Na podzim 2010 byla uvedena nová hra *Černošský Pán Bůh a pání Izraelité* autora Roarka Bradforda. (JZ)

Filmový klub v roce 2011

Filmový klub je stále ještě novým projektem MKZ Šternberk. První projekce se uskutečnila v září tohoto roku a ke dnešnímu dni má filmový klub za sebou celkem čtyři promítání. Na stříbrném plátně v prostorách Expozice času jsme uvedli pásma outdoorových filmů *Carstes*, sedmá hora, nové dokumenty českých tvůrců *Generace: 60* a *Nesvatbuv* a americký nezávislý snímek *Interview*.

V novém kalendářním roce 2011 bude filmový klub dále pokračovat. První promítání se uskuteční v úterý 18. ledna a uvedeme koprodukční nezávislý film *Dobré srdce* (Island, Dánsko, Francie). Filmový klub bude promítat **každé 4. úterý v měsíci** v prostorách budovy Expozice času. Na březen pro chystáme rozšíření pravidelných projekcí o filmový festival *Expediční kamera*. Festival bude zaměřen na outdoorové snímky a představí 7 nejlepších filmů. Festival Expediční kamera proběhne v sobotu 12. března. Informace o připravovaných projekcích naleznete na www.mkzsternberk.cz v sekci zájmové činnosti.

Plánů do nového roku máme mnoho. Věříme, že si filmový klub v roce 2011 nalezne svůj okruh příznivců a že pro vás budeme vybírat zajímavé nekomerční snímky. Těšíme se s vámi na viděnou u některé z příštích projekcí. (JG)

SPOLEČNOST

JÓGA

V MKZ cvičíme ve velmi příjemném prostředí přednáškového sálu, jehož atmosféra nám pomáhá uvolnit se, zpomalit a smýt ze sebe stres a napětí. Kromě jógy do cvičení zařazujeme i rehabilitační cviky především proti bolesti v zádech podle metody Mojžíšové nebo Feldenkraise. Dále používáme i prvky muzikoterapie, jako je práce s tibetskými miskami, deštnou holí, poslech hudby jiným způsobem, než jsme zvyklí, poslech alikvotního zpěvu apod. Zabýváme se i pohybovou terapií, kterou lze uvolnit emoce, a zkoušíme různé metody a techniky, které mohou pomoci zbavit se negativních postojů a myšlení. Cvičení jógy má ve Šternberku poměrně dlouhou tradici. Cvičí se asi od r. 1985, kdy cvičitelkou byla Libuše Pilařová z Olomouce. Po ní v r. 1992 nastoupila Zdeňka Vyjídáková a od r. 1998 jsem se přidala i já. V současné době v Městských kulturních zařízeních (MKZ) cvičí 3 skupiny v cel-

kovém počtu 70 lidí všech věkových kategorií. Cvičení jógy pod vedením Evy Spěvákové organizuje i Pečovatelská služba a mnoho let cvičily jógu pod mým vedením i děti na II. ZŠ.

Jógové cvičení je pomalé, sladěné s dechem, je spojeno s vnímáním pocitů v těle a je prokládáno krátkými relaxacemi. Při jógovém cvičení tedy energii nevydáváme, ale naopak přijímáme. Při cvičení nesoutěžíme, nesrovnáváme se s ostatními, každý jsme jiný, a proto cvičíme každý podle své kondice. Není důležité, jak dokonale zvládneme cvičení, ale to, co při tom cítíme, co prožíváme. Cvičení není omezeno věkem, je vhodné pro všechny.

Pokud dokážeme toto všechno přenést do každodenního života, doplnit zdravou výživou a pravidelným pohybem v přírodě, je to to nejlepší, co pro svoje fyzické i psychické zdraví můžeme udělat.

Mgr. Růžena Pětová

Jóga (v překladu: spojení, rovnováha) je prastará nauka o poznání člověka, pocházející z Indie. V evropském pojetí je to především soustava různých metod tělesných a duševních cvičení, kterými lze příznivě ovlivnit fyzické i psychické zdraví. Jóga působí komplexně na celé tělo. Cvičením se uvolňují klouby, protahují a posilují svaly, odstraňuje únava, napravuje vadné držení těla, zlepšuje imunita apod. Důležitou součástí jógy je relaxace a dechová cvičení. Při relaxaci se snižuje svalové napětí, dechová a tepová frekvence, krevní tlak a nastává regenerace mozku a celého organismu. Při dechových cvičeních se aktivuje mozek, zlepšuje se krevní oběh a práce srdce, dochází k prokrvení a masáží vnitřních orgánů a posilují se svaly potřebné k dýchání. Relaxační a dechová cvičení zklidňují psychiku, tím usnadňují usínání a jsou účinným lékem proti stresu, nervozitě, strachu a napětí.

Břišní tance

V prostorách malého sálu Městských kulturních zařízení probíhají každé úterý kurzy Setkání s břišním tancem pod vedením lektorky Dáši Kratochvilové a jejího manžela Vraty Kratochvila, který tanečnice doprovází na exotické hudební nástroje.

Břišní tanec je původem ze středního východu a za dobu jeho vzniku se přibližně odhaduje období antiky. Tento orientální tanec se učily dívky již od útlého mládí, je ale možné s ním začít v jakémkoliv věku. Paní Dáša se tancům věnuje už deset let. Se svým manželem se zabývají pozitivním působením rytmu, tance, hudby a zpěvu na rozpuštění stresu a harmonizaci duše i těla. Jejich lekce tak nejsou lekcemi v pravém slova smyslu, ale jak už název napovídá, jde opravdu o setkání s tancem. Nejdůležitější je cítit se dobře, uvolnit se a projevit ženskost, na precizním provedení figur a kroků až tak nezáleží, jak paní Dáša často opakuje: „Všechny umíme tančit, jen nám to zapoměli říct.“ A dodává: „Každé Setkání má být pro ženy zážitkem, naučí se některé nové prvky břišního tance, ale hlavně chceme, aby odcházely s pozitivními pocity a chutí do života. Je to příležitost, kdy si mohou zatančit ženy i bez tanečního partnera.“ Během jednotlivých hodin se nenacvičuje žádná komplikovaná choreografie, takže se může kdokoli kdykoliv připojit beze strachu z toho, že by nezvládl prvky z předešlých lekcí.

Existuje mnoho různých druhů břišních tanců a je na každé ženě, aby si vybrala,

zda jí spíše vyhovují pomalé pohyby nebo rychlejší natrásání. Podle Dáši Kratochvilové může břišní tanec tančit opravdu každý. „Žena by ale samozřejmě měla vnímat své tělo, zda proti pohybům neprotestuje, sama jsem tančila a vedla Setkání až do šestého měsíce svého těhotenství,“ dodává pak ještě.

Další příjemnou stránkou těchto kurzů je také možnost tančit na živou hudbu, která se přizpůsobuje tanečnicím, spíše než naopak. Pan Vrata Kratochvil hraje na desítku nástrojů, které během lekcí střídá a často hraje dokonce na několik současně, jak sám se smíchem říká, jde to snadno, když už se to naučíte.

Ačkoliv platilo, že žádný muž nesměl být přítomen při taneční výuce žen, aby je nerozptyloval – nebo snad ony jeho, přítomnost pana Kratochvila rozhodně není rušivá. Dříve dokonce zkoušel dát dohromady menší kapelu, ale hudebníci se cítili nevyužití a obtížně se přizpůsobovali tanečnicím. „Já s manželkou jsme na sebe naladění už dvacet tři let a taky už vím, že hrát lépe někdy znamená hrát méně, ale být přítomen celým srdcem,“ dodává pan Kratochvil. A souhra tohoto manželského páru je patrná na první pohled, kdy jeden ví přesně, co druhý zamýšlí udělat, takže hodiny plynule utíkají, aniž by byly narušeny domlouváním se nebo čímkoli jiným. Nezbyvá tedy než se zaposlouchat do tónů tibetské mísy, afrického bubnu, djembe nebo australské didžeridy a začít tančit.

Monika Pitnerová

Tance

Taneční kurzy byly zavedeny ve Šternberku v letošním roce, vedou je lektori a provozovatelé taneční školy Progress z Olomouce, kde takto působí již 8 let.

Kurzy obsahují 10 lekcí, vždy 2,5 hodiny rozdělené jednou přestávkou. Po 5. lekcí bývá první slavnostní prodloužená (nebo také půlkolona) a kurzy se zakončují závěrečnou kolonou.

Z tanců, které učí profesionální tanečníci, to jsou standardní tance waltz, tango, valčík, foxtrot, latinskoamerické tance - chacha, salsa, merengue, bachata, jazzové tance jive, blues, národně-společenské tance - polka, mazurka, čardáš, country tance-heel&toe polka, pusinková, promenádní mixér, čtverylka, ostatní tance rock&roll, la colita.

Dále v lekcích probíhají minipřednášky, kvízy a scénky ze společenské výchovy. Mnoho informací můžete i také získat na stránkách www.tanecni-olomouc.cz (red)

NOVÉ TELEFONY Městských kulturních zařízení

| | |
|----------------------|--------------------|
| MĚSTSKÝ KLUB | 587 571 236 |
| KINO OKO | 587 571 237 |
| KNIHOVNA | 587 571 249 |
| EXPOZICE ČASU | 587 571 278 |
| INF. CENTRUM | 587 571 243 |

Tiskárna SERITECH

Zátiší 4, ŠTERNBERK, tel.: 585 012 709

letáky, tiskopisy, pozvánky, katalogy, stírací lovy, reklamní předemty, trička, samolepky, Roll up bannery, vodní obrazy, informační tabule, vyřezávání na čepici, trika ...
www.seritech.cz

SPOLEČNOST

Pečovatelky ze Šternberka opět oceněny



SOCIÁLNÍ SLUŽBY Šternberk p.o.:
Poradenské a vzdělávací středisko pro seniory a osoby
se zdravotním postižením.
Telefon: 585 013 672, e-mail: info@socialnisluzby.cz

Stalo se již tradicí, že se pečovatelky Sociálních služeb Šternberk, p.o., účastní vyhlášení celostátního ocenění pečovatelek a pečovatelů v ČR s názvem „Pečovatel/ka roku“. Pod záštitou a za osobní účasti manželky prezidenta České republiky paní Livie Klausové proběhl 1. prosince 2010 v Praze 8. ročník tohoto slavnostního vyhlášení. Za obětavou, kvalitní a zodpovědnou práci v oboru pečovatelského byli oceněny čestným uznáním i naše pracovnice **Věra Sobotová** (foto vlevo)

z Pečovatelství služby a **Milena Lukešová** z Ošetřovatelského domova. Na Novoměstské radnici v Praze obdržely čestná uznání a zúčastnily se kulturního programu, mj. vystoupení hudebního souboru „Musica Bohemica“. Je nutné zdůraznit, že pracovnice Sociálních služeb Šternberk, p.o., byly oceněny nejen v tomto roce, ale pravidelně získávaly ocenění i v letech předchozích. Děkujeme všem oceněným za jejich obětavou, i když fyzicky i psychicky náročnou práci!



Naši prosincoví jubilanti

94 let: Růžena Kopecká, Božena Kafka, **92:** Marie Vodičková, **91:** František Outrata, **90:** Anna Pewnerová, **89:** Marie Šenková, Margareta Lubrichová, **88:** Marie Vlachová, Hedvika Dobrá, **87:** Františka Piňosová, Milada Zbořilová, **86:** Drahomíra Zaccpálková, **85:** Miroslav Kučera, Svatopluk Valoušek, Evženie Vodáková, **84:** Štěpánka Marxová, Věra Valoušková, Marie Gogolínová, **83:** Vlasta Pallósová, **82:** Drahomíra Sedláková, Miloslav Psota, Marie Kolínková, Antonín Nesvadba, Marie Taptuchová, Vlasta Červinková, Irena Lencová, **81:** Antonín Sosík, Ludmila Havelková, **80:** Marie Němčíková, Marie Černochová, Marie Havigerová, Jan Habiger, Marie Vaculíková.

Úmrtí šternberských občanů

(Připraveno ve spolupráci s Pohřebním ústavem Misericordia a Pohřební službou Moravský Beroun, pobočka Šternberk)

| | |
|-------------------|----------------|
| Marcela Jurečková | *1951 † 20.11. |
| Josef Nuc | *1955 † 24.11. |
| Miroslav Neuman | *1944 † 24.11. |
| Vojtěch Kapitán | *1933 † 8.12. |

Seniorky roku 2010

Výsledky prvního ročníku šternberské soutěže Senior/seniorka roku 2010 byly vyhlášeny na tradičním Vánočním večírku organizace Sociální služby Šternberk p.o. ve čtvrtek 25. listopadu 2010 za účasti mnoha pozvaných hostů - klientů sociálních služeb, zástupců organizace a starosty města Jaromíra Sedláka. Toto ocenění převzaly osobnosti, které se svou prací, životními postoji a osobními příklady významným způsobem zapsaly do života našeho města. Do soutěže bylo nominováno pět žen - maminek, babiček, některé z nich jsou již i prababičkami. Jde o ženy velmi aktivní, mají své koníčky a záliby, živě se zajímají o dění ve Šternberku. Odborná komise posoudila všechny nominace a rozhodla udělit titul **Seniorka roku 2010** všem nominovaným dámám. Srdečně blahopřejeme!

Vítězky obdržely pamětní list, medaili města, věcný dar a kytici z rukou starosty města Jaromíra Sedláka a zástupkyně ředitelky Sociálních služeb Šternberk p.o. Lucie Pospíšilové. Vyhlášovatelé soutěže jsou Město Šternberk, Sociální služby Šternberk a Městská kulturní zařízení. Hlavním smyslem soutěže je ukázat rozmanitost života našich seniorů a ocenit jejich aktivity.

Nominace:

Františka Horenská:

Pochází z jedenácti sourozenců, narodila se v Pašovicích u Uherského Hradiště, nyní žije ve Šternberku, vychovala dva syny, má čtyři vnoučata a pět pravnuků. I přes všechny složité životní peripetie je plna optimismu a chuti do života, miluje cestování autem, ráda čte, denně luští křížovky a sudoku, zajímá se o život ve Šternberku i o politiku, např. v roce 2006 byla první voličkou v našem městě, která vhodila svůj hlas do volební urny. Taký nám její syn František prozradil, že lehké nastuzení ráda léčí kalíškem dobré slivovice.

Marie Rendová:

Pochází z Míkovic u Uherského Hradiště, ve Šternberku žije od roku 1960. Vychovala čtyři dcery, má dvanáct vnoučat a tři pravnoučata. Od mládí se ráda věnovala ručním pracím, zejména pletení, háčkování a vyšívání. Je velmi společenská, často se zúčastňuje aktivit pro seniory, sleduje dění ve Šternberku, ráda poslouchá dechovku a při dobrém víneč-

ku si ráda zatancuje a zazpívá. Paní Rendová je vášnivou houbářkou a sběratelkou lesních plodů a často ji můžete potkat na procházce s jejím pejskem Betynkou. Její dcery na maminku prozradily, že je velmi skromná, pilná a trpělivá a že jim byla vždy velkou oporou a je pro rodinu prostě nepostradatelná.

Vlasta Rybníkářová:

Vychovala tři děti, je také zasloužilou babičkou i prababičkou. Dcera Alena na maminku prozradila, že její vášní je les, kde zná každé místočko a díky jejímu užasnému smyslu pro orientaci se často sama vypravuje na sběr léčivých bylin, ze kterých pak připravuje pro svou rodinu i přátele léčivé čaje a zná osvědčené rady na každý neduh v těle. Paní Rybníkářová miluje cestování a je velmi odvážná - např. v loňském roce se vydala lanovkou na Sněžku, nebojí se ani jízdy na koni. Aktivně se zajímá o dění kolem sebe, sleduje zprávy i denní tisk, navštěvuje kulturní a společenské akce ve městě a s velkým nadšením zkouší nové věci, pro rodinu i ostatní spoluobčany má vždy vlídné slovo a dokáže povzbudit a je s ní legrace.

Marta Skřebská:

Celý svůj profesní život zasvětila pedagogické činnosti, působila zejména v mateřských školách ve Šternberku. Vychovala tři děti, které na ni prozradily, že po odchodu do důchodu nabrala maminka druhý dech a elán pro své aktivity a nyní ji známe především jako vedoucí ochotnického divadelního soubor

ŠOK, se kterým připravila řadu úspěšných představení pro veřejnost. Paní Skřebská je také babičkou na plný úvazek, několikrát do týdne hlídá vnoučátko, aktivně se věnuje i komunální politice, zajímá se o dění ve Šternberku, navštěvuje kulturní a společenské akce, výstavy a literární pořady. Zbývající volný čas věnuje sportu a péči o velkou zahradu. Svou vitalitou a energií je hnacím motorem pro celou rodinu.

PaedDr. Zdeňka Stejskalová:

Vychovala dvě dcery, má čtyři vnoučata, aktivně se zajímá o dění ve městě, je velmi energická, ve Šternberku jí neunikne žádná novinka a je jednou z mála obyvatelek města, kterou pravidelně uvidíte na zasedáních zastupitelstva města. Ve volných chvílích se věnuje zahrádce a má pro ženu velmi neobvyklý koníček - myslivost, který sdílí společně s manželem Vítězslavem již 39 let. V posledních letech je však její volný čas čím dál vzácnější - celodenně pečuje o svoji maminku, která je upoutána na invalidní vozík. Protože je však paní Stejskalová „ženou činu“, zvládá i tuto životní situaci na výbornou, a tak ji velmi často můžete vidět na všech možných akcích i s maminkou na invalidním vozíčku, jak společně překonávají nejen fyzické bariéry.

Dárci krve

V prosinci (do 13.12.2010) darovali bezplatně krev:

| | |
|-------------------------------|-------|
| 10x (bronzová medaile) | |
| Roman BOBÁČEK | *1986 |
| Pod Lesem 1767/41, Šternberk | |
| 20x (stříbrná medaile) | |
| Martin HRUBÝ | *1970 |
| Jiráskova 12, Šternberk | |
| Jakub ČERNÝ | *1983 |
| Oblouková 22, Šternberk | |

DĚTI A MLÁDEŽ

Ze života ZŠ Svatoplukova



Poslední listopadové a první prosincové dny byly pro nás opravdu hektické. Stihli jsme připravit a projít školními koly Dějepisné olympiády, Olympiády z českého jazyka a řečnické soutěže Mladý Démosthenes.

Nechyběla již tradiční výroba krmítek pro ptactvo pod vedením učitele Bořivoje Reimera, letos s účastí dětí z mateřských školek. S kulturním programem vystoupili naši žáci při rozsvěcení vánočního stromu na šternberském náměstí. Došlo na slavnostní předávání Slabikářů žákům prvních tříd. Přítomné prvňáčky přivítala nejen ředitelka Tamara Kaňáková, ale i starosta Jaromír Sedlák a vedoucí odboru školství a kultury Jana Kameníčková. Prvňáčci dokázali složením a přečtením věty, že si Slabikář opravdu zaslouží. Pedagogové se téměř celý měsíc snažili vymyslet a připravit aktivity pro žáky na plánovaný Adventní projektový den. O tom, že jejich námaha nebyla zbytečná, svědčilo zaujetí dětí při práci v jednotlivých „dílňách“ a kdo měl zájem, mohl výsledky jejich práce zhlédnout během Dne otevřených dveří ve všech učebnách školy. K vidění byla vánoční výzdoba, voňavé, čerstvě upečené perníčky, adventní kalendáře, věnce a svícny, dřevěné vánoční ozdoby a prosincový výtisk školního časopisu Školní ucho. Prostřednictvím vypracovaných projektů mohli návštěvníci také nahlédnout do vánočních zvyků jiných zemí. Zájemci si mohli vyzkoušet práci s interaktivními tabulemi nebo si vyrobit vánoční ozdoby. Součástí Dne otevřených dveří byla ukázka naší umělecké tvorby – taneční, pěvecké, řečnické i recitační. S částí upečených perníčků jsme se vydali potěšit klienty Domu s pečovatelskou službou. Tuto tradici, díky učitelce Anně Mišurcové, už udržujeme několik let. A tak, jak jsme přáli klidné vánoční svátky klientům pečovatelského domu, hostům školy, tak totéž přejeme i všem čtenářům Šternberských listů. (ZV)

V Základní škole na Olomoucké se pořádá něco děje...

Bramboryáda

Žáci si v rámci tohoto projektového dne našli na internetu informace o bramborách (pěstování, druhy, odkud byly dovezeny apod.), následovaly „sportovní“ disciplíny jako hod bramborou do dálky a na cíl, výroba tiskátek a pečení bramborových placek. Nejvíce se žákům líbila výroba korálků z brambor (macerovaných v octě) – vypadaly jako dřevěné.

Miss aerobik

Dne 15. listopadu 2010 proběhla již tradiční akce „Miss aerobik“. Každá dívka předvedla svoji připravenou sestavu, fyzickou kondici prověřilo cvičení podle instruktážního videa i cvičení „angličáků“. Na 1. příčce se umístila Jana Lovašová z 8. ročníku, 2. místo obsadila Veronika Plachá z 9. ročníku a 3. místo patřilo Martině Václavkové také z 9. ročníku.



Návštěvy ve škole

Již tradičně navštívili na konci listopadu školu zástupci středních odborných učilišť. Novinkou byl projekt „Roma stars“ pořádaný pod záštitou Olomouckého kraje sdružením Romodrom, o.s., který na osobních příkladech přiblížil žákům význam vzdělání. Nejvýznamnější návštěvou však byl host z Afriky žijící v České republice. **Maurice Otunga Obare** se narodil v Keni a k nám přijel se svojí manželkou, která v Keni pracovala jako lékařka. Žáci všech ročníků tak měli možnost setkat se s příslušníkem jiné kultury a dozvědět se mnoho o nám vzdálené exotické zemi. Vyprávění doplněné prohlížením fotek vystřídaly dotazy žáků. Odpovědi okořenila dokonce i ukázka pravého a nefalšovaného afrického tance. Naš host vyvrátil některé mylné domněnky, které jsme si s touto africkou zemí spojovali, a přiblížil nám i pocity cizince v české společnosti. Přednášku jsme si vyslechli v anglickém jazyce, který se na naší škole vyučuje od 6. ročníku. Novinkou pro mnohé žáky bylo konsektivní tlumočení. Beseda byla opravdu živá právě díky tlumočení žákůvských dotazů. Nežutalo však jen u českých otázek, děvčata a chlapci se snažili položit i několik dotazů v angličtině. Velmi se nám líbila také ukázka dalších jazyků, kterými se v Keni mluví. Těm jsme ovšem nerozuměli už vůbec. Z přednášky odcházeli žáci nadšení z cizojazyčného setkání a obohacení o řadu znalostí z kultury této rovníkové země.

Mgr. Zuzana Parmová, Mgr. Anna Libová

Plán akcí Domu dětí a mládeže Šternberk p.o.

LEDEN 2011

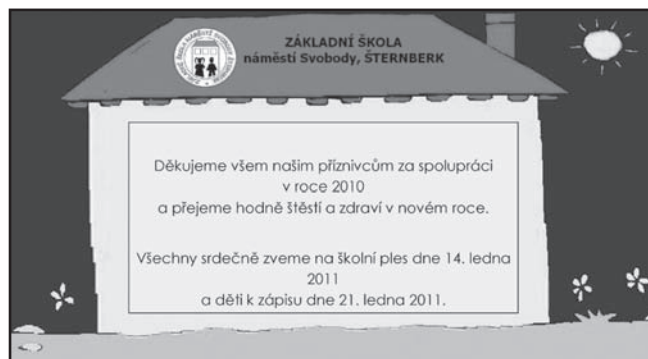
| | |
|---------------------------------|---|
| Středa 12.1.2011 | HALOVÝ TURNAJ ŽÁKŮ V MINIKOPANÉ 15:00 – 18:00 hod. Tělocvična ZŠ náměstí Svobody Šternberk. |
| Středa 18.1.2011 | ASTRONOMICKÁ SOUTĚŽ PRO ŽÁKY ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOL 9:00 – 13:30 hod. v DDM Šternberk. |
| Pátek 21.1.2011 | VERNISÁŽ VÝTVARNÉ SOUTĚŽE V 17:00 hod. v DDM Šternberk. Vernisáž a zahájení výtvarné soutěže dětí a žáků šternberských škol. Na vernisáži budou vyhodnoceny nejlepší práce dětí. |
| Pondělí 24.1.2011 - 4.2.2011 | VÝSTAVA VÝTVARNÝCH PRACÍ V DDM „Kouzelná zima“ 9:00 – 17:00 hod. DDM Šternberk. Všechny srdečně zveme na výstavu prací dětí a žáků šternberských škol a blízkého okolí. Práce v oborech kresba, malba, grafika a prostorová práce (plastiky). |
| Pondělí 24.1.2011 | FLORBALOVÝ TURNAJ PŘÍPRAVEK • 15:00 – 17:00 hod. ZŠ Svatoplukova. Soutěž je určena pro žáky šternberských základních škol navštěvujících florbalové kroužky. |
| Středa 26.1.2011 | PLAVECKÉ ZÁVODY ŽÁKŮ 3. – 5. TŘÍD • Plavecký bazén Uničov. Soutěž žáků šternberských škol 3. – 5. tříd. Odjezd 13:00 hod. od ZŠ nám. Svobody. |
| Pátek 28.1.2011 | 10. MISTROVSTVÍ ŠTERNBERKA VE HŘE „ČLOVĚČE, NEZLOB SE“ • 14:00 – 16:00 hod. v Domě osvěty ve Šternberku. |
| Sobota 29.1.2011 | FOTO WORKSHOP – FOCENÍ ZIMNÍ KRAJINY • Od 8:00 hod. sraz v DDM. Drobné občerstvení zajištěno. Registrační poplatek 200,- Kč. Fotografické přístroje s sebou. |

PŘIPRAVUJEME

Sobota 19. 2. 2011 **DÍVKA ROKU 2011** • Městský klub Šternberk

Pracovníci Domu dětí a mládeže Šternberk Vás srdečně zvou a těší se na společná setkání při akcích pro nejširší veřejnost.

Blíží informace o všech uvedených akcích Vám rádi poskytneme osobně v DDM nebo na tel.: 585 012 957 www.ddmsternberk.cz ddm.stb@volny.cz



POZVÁNKY



Plán akcí na **leden 2011**

MĚSTSKÝ KLUB

Čtvrtek 30. 12. 2010 – 20 hod. – velký sál – **Předsilvestrovský večer při dechovce.** Hraje Šternberanka pod vedením Miroslava Jahna a skupina Gama. Vstupné 120 Kč.

Pátek 21. 1. 2011 – 19 hod. – **16. reprezentační městský ples.** Ochutnávka vín, výstava společenských šatů, bohatý program, tombola, k tanci i poslechu hraje skupina Black Rose. Vstupné – velký sál 200 Kč, malý sál 100 Kč.

EXPOZICE ČASU

Pátek 14. 1. 2011 – zahájení výstavy fotografií **Jindřicha Štreita** a jeho přátel (do 28. 2. 2011).

Úterý 18. 1. 2011 v 19 hod. – „**DOBŘÉ SRDCE**“, 95 min., tragikomedie, Island, Dánsko, Francie, anglicky s českými titulky. Vstupné 50 Kč.

Pátek 28. 1. 2011 od 14 hod. – 10. ročník mistrovství Šternberka, současně také 1. ročník soutěže mikroregionu Šternbersko, ve hře „**Člověče, nezlob se**“. Ve spolupráci s DDM Šternberk.

KNIHOVNA

Úterý 11. 1. 2011 v 18 hod. – **Hledání dějin šternberských plavců** – o historii plaveckých sportů promluví editor knihy Jiřího Holzmanna – PhDr. Jaroslav Káňa. Součástí je promítnutí historických fotografií doplněných komentářem přítomných pamětníků.

KINO

Středa 5. 1. 2011 v 19.30 hod. – „**OBČANSKÝ PRŮKAZ**“ – ČR, drama, komedie, 137 min., vstupné 78 Kč.

/Do let 1973-1977 nás zavede nový snímek Ondřeje Trojana. Děj filmu obsáhne tři roky života čtyř spolužáků – Petra a jeho kamarádů Popelky, Aleše a Míti./

Středa 12. 1. 2011 v 17.30 hod. – „**KARATE KID**“ – USA, Čína, akční, rodinný, sportovní, 140 min., titulky, vstupné 70 Kč.

/Dvanáctiletý Dre se přestěhuje s matkou do Číny, zamiluje se do spolužačky, ale to se nelíbí třídnímu rváči. Základy kung fu pak mladého kluka vyučuje starý mistr.../

PRO VELKÝ OHLAS VEŘEJNOSTI OPAKUJEME!!!

Středa 19. 1. 2011 v 19.30 hod. – „**Kajínek**“ – ČR, akční, krimi, 110 min., vstupné 70 Kč.

/Silný příběh nejznámějšího vězně u nás je příběhem dvojnásobné vraždy, příběhem obhájkyne hledající nové důkazy, příběhem podsvětí a jeho prorůstání do státní správy i příběhem manipulace./

Středa 26. 1. 2011 v 19.30 hod. – „**TACHO**“ – ČR, 100 min., titulky, vstupné 75 Kč.

/Bez rallye si Alex nedovede svůj život představit. Po havárii, při níž se těžce zraní jeho spolujezdec, shání Alexův manažer zoufale náhradníka.../



film „Občanský průkaz“



film „Karate Kid“



film „Kajínek“



film „TACHO“

KULTURA

Bohoslužby



Drazí spoluobčané,
už jen několik dní nás dělí od svátků vánočních, které by měly být znamením pokoje a vzájemnosti. Záměrně jsem ne-napsal, že jsou, ale že mají být. To, zda skutečně naplníme tyto nadcházející dny hřejivou atmosférou, totiž záleží nikoliv na množství dárků či kvalitě vysílaných televizních pořadů, ale na našem odhodlání otevřít své srdce Bohu, který se pro nás narodil v Betlémě, a také druhým lidem, kteří jsou pro nás tím největším darem, neboť jim můžeme prokazovat dobro.

Jménem celé Římskokatolické farnosti Šternberk zveme všechny lidi dobré vůle

ke společnému prožívání vánočních svátků při bohoslužbách ve šternberských kostelích. Zároveň bude pro veřejnost možnost navštívit vystavené jesličky ve farním kostele a prožít u něj chvíle zastavení a vnitřního ztišení.

Přejeme Vám všem pokojné a radostí naplněné Vánoce a požehnaný nový rok 2011!

P. Antonín Pechal, farář ve Šternberku
P. Zdeněk Gerhard Klimeš, kaplan ve Šternberku

Pořad bohoslužeb ve Šternberku:

Pátek 24. prosince:

15:00 h - kaple na Vincentinu („půlnoční mše svatá“ pro děti)
22:00 h - **PŮLNOČNÍ MŠE SVATÁ** - farní kostel Zvěstování Panny Marie

Sobota 25. prosince: Slavnost Narození Páně

7:30 h - kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici
9:00 h - farní kostel Zvěstování Panny Marie
15:00 h - zpívání koled u jesliček
(návštěva jesliček ve farním kostele je možná v čase 10 - 17 h)

Neděle 26. prosince: Svátek Svaté rodiny

7:30 h - kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici
9:00 h - farní kostel Zvěstování Panny Marie
(návštěva jesliček ve farním kostele je možná v čase 10 - 17 h)

Pátek 31. prosince:

15:00 h - kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici
23:00 h - farní kostel Zvěstování Panny Marie

Sobota 1. ledna 2011: Slavnost Panny Marie, Matky Boží

7:30 h - kostel Nejsvětější Trojice na Olomoucké ulici
9:00 h - farní kostel Zvěstování Panny Marie

Není nehmudbních lidí, jsou jen nerozvinuté talenty

„Je neuvěřitelné, jak obrovský vliv má hudba na intelektuální rozvoj dítěte. Když jsem se přestěhovala z Prahy do Šternberka, byla jsem velmi zklamaná, že na Olomoucku vůbec nefungovaly předškolní hudební programy Yamaha, které jsem se svou dcerou pravidelně navštěvovala již od 16 měsíců jejího věku. Dosavadní vliv hudby na její vývoj byl tak markantní a výuka v Yamaze tak fascinující, že jsem se rozhodla stát se sama lektorkou a otevřít si svou hudební školu,“ říká Kládie Urbanová.

„Začala jsem Prvními krůčky k hudbě, což je program pro věkovou kategorii mé dcery – od 18 měsíců do 4 let. Otevírala jsem pobočku ve Šternberku a přihlásila se maminka z Olomouce, která sehnala rovnou celou skupinku dětí, ovšem mladší věkové kategorie. A tak jsem ji přibrala do týmu jako lektorku a otevřela v Olomouci hudební program Robátka určený dětem již od 4 do 18 měsíců. Postupně jsme se rozrostly a dnes vyučujeme spolu s dalšími osmi lektorkami asi 160 dětí po celém Olomouckém kraji.“

Ve Šternberku nabízejí v současné době dva programy. Robátka, kterých je nyní 16 ve dvou skupinkách, a První krůčky k hudbě, kde je ve dvou skupinkách 22 muzikantů. Od pololetí začne navazující program Rytmičké krůčky k hudbě, určený dětem od 4 do 6 let.

A čím je tedy výuka Yamaha Class tak odlišná od ostatních hudebních kurzů?

Především jde o jasně propracovaný systém výuky, na jehož vývoji spolupracovala řada odborníků z oboru pedagogiky, psychologie a hudby.

Systém pochází původně z Japonska – odtud název Yamaha – kde už v padesátých letech minulého století zjistili, že dítě je od 4 měsíců schopné vnímat hudbu emočně, přestože nerozumí obsahu. Ovšem málokteré dítě se má možnost pravidelně setkávat s hudbou již v tak raném věku. Proto jsou zde hudební programy Yamaha, kde jim toto pravidelné setkání s hudbou nejen umožňují, navíc jejich vztah k hudbě umocňují a správným střídáním různých metod



výuky v dětech vztah k hudbě rozvíjí a podporují rozvoj jejich hudebního sluchu.

Jednotlivé programy se obsahově značně odlišují, vše podle schopností dané věkové kategorie, jinak vypadá hodina Robátek, jinak hodina Prvních krůček, která musí být dynamičtější, pestřejší, aby děti zaujala. U Rytmičkových krůček už má hodina blíže opravdové výuce na hudební nástroj, i když ne tak, jak jsme zvyklí z jiných škol, je opět velmi hravá. Dítě získává povědomí o hudební nauce, začíná se učit hrát na flétničku a orientovat se na klaviatuře.

Není podmínkou, aby dítě absolvovalo všechny programy, ale je to vždy lepší. Dítě už je seznámeno se systémem kolektivní práce, je klidnější, lépe spolupracuje i rytmižace je pro něho snazší. Některým dětem dělá problém zvyknout si, že najednou přichází systém i ve hře. A zvyknou si opravdu všechny. Rodiče si ani neuvědomují, jak svou pravidelnou docházkou prospívají do budoucna dětem i

sobě. Dítě se totiž zcela přirozeně naučí respektovat autoritu – lektorku, zklidní se i hyperaktivní dítě, naučí se lépe soustředit, ve třech letech dokáže naši žáčci slabikovat, mnohem lépe vnímají cizí jazyky, zní jim stejně přirozeně jako hudba. Obecně děti, které se intenzivně věnují hudbě, dosahují lepších výsledků ve škole.

Lekce trvá 45 minut a má danou strukturu, své rituály, které děti milují. Využívají se zajímavé učební materiály – moderní zpěvníky, CD s nahrávkami písní, poslechových skladeb a další. Každá hodina má své téma, děti rytmižují, tancují, malují, zpívají a poslouchají vážnou hudbu.

To vše tak, aby byly maximálně rozvíjeny jejich schopnosti a dovednosti, aniž by byly děti přetěžovány. „Argument, že se dítěti do hudebky nechce, vnímám spíše jako zrcadlo rodiče, který má problém se pravidelně svému potomku věnovat. Z vlastní zkušenosti vím, jak dcera všechny aktivity z Yamaha miluje, neustále vyžaduje opakování doma, a to i poslechů vážné hudby, které zpracováváme s pohybem, říká Kládie Urbanová.

Stále zde ale hovoříme o hudebních programech předškolních v rozmezí od 4 měsíců do 6 let. Hudební školy Yamaha ovšem nabízejí i programy instrumentální určené všem věkovým kategoriím. S učením na hudební nástroj můžete začít kdykoliv, i v pokročilém věku. V tomto je Yamaha jedinečná. Na nikoho netlačí, učí skupinovou formou, nikam nespěchá a vše je podřízeno schopnostem studenta.

Všechny informace týkající se šternberské výuky najdete na stránkách yamaha.osradost.cz. (red)

KULTURA / SPORT

Grafika malých šternberských výtvarníků v Praze



V pondělí 6. prosince 2010 se konala v prostorách atrie Poslanecké sněmovny České republiky v Praze slavnostní vernisáž celostátní výtvarné soutěže pod názvem Alšova země.

Děti výtvarného oboru Základní umělecké školy Šternberk se pravidelně účastní této prestižní přehlídky s dlouhou a slavnou tradicí. V letošním roce odborná porota ocenila grafiku desetileté Barbory Břečkové (Brouk lynorit - na snímku) a Zuzany Václavíkové, dále náš výtvarný obor získal čestné uznání za kolekci grafických prací. Výstava je pořádána ve spolupráci s Pedagogickou fakultou UK, pod záštitou předsedkyně Poslanecké sněmovny Miroslavy Němcové, která také osobně dětem předávala ceny. (MR)

Šternberský volejbal

Šternberk měl před zápasem s Ostravou (12. prosince) nelichotivou extraligovou bilanci tří porážek bez zisku jediného setu a moc toužil tuto statistiku před vlastním publikem výrazně vylepšit. Jenže úvodní dva sety tomu vůbec nenasvědčovaly, pak se však situace otočila a nakonec se mohly Šternberanky radovat z vítězství.

TJ Sokol Šternberk - TJ Mittal Ostrava 3:2 (-13, -17, 20, 25, 12)

(Pozn – po uzavěře tohoto vydání: v zápasech se svými protivníky o vyhnutí se baráži a případnou účast v play-off budou šternberské volejbalistky pokračovat i v příštích extraligových kolech. V sobotu 18. prosince se představí v Liberci a ve středu 22. prosince v Praze na Střešovicích.)

(ambo)

Sportovní úspěchy oddílu SK SKI-OB Šternberk v roce 2010

Oddíl SK SKI-OB Šternberk je v Olomouckém kraji se 49 členy 4. nejpočetnější z 19 oddílů orientačního běhu (celkem je registrováno 603 závodníků). V roce 2010 dosáhli šternberští závodníci řady sportovních úspěchů na závodech krajské, celostátní i mezinárodní úrovně. Soutěžní období začíná v půlce března a končí na začátku listopadu.

V krajské soutěži se dařilo v kategorii chlapců do 10 let Michalu Bořánkovi, který vyhrál jarní část oblastního žebříčku a v podzimní části obsadil s minimálním bodovým odstupem 2. místo. Michal svými výkony výrazně přispěl k 9. místu žákovského družstva. V kategorii mladších dorostenců (15 - 16 let) vyhrál jarní i podzimní část Jan Skoupý. V kategorii mladších dorostenek obsadila Anna Neumannová v jarní části soutěže 4. místo. Oba dorostenci získali nově soutěžní licenci B, která jim umožňuje start ve vyšší soutěži (žebříček B-Morava) a start na mistrovství České republiky v závodech na krátké a na klasické trati.

Výborně si vedli starší dorostenci Ondřej Doležel a Kryštof Němet, kteří svými výkony na mistrovství republiky získali soutěžní licenci A. Nejceněnější „mistrovská“ umístění jsou 6. místo v závodě na dlouhé trati a 8. místo v závodě na klasické trati Ondřeje, cenné umístění je 22. místo Kryštofa v závodě na klasické trati.

Dorostenci byli úspěšní také v soutěži tříčlenných štafet. Čtveřice Ondřej Doležel, Kryštof Němet, Petr Skyva a Jan Skoupý vybojovala v krajské soutěži výborné 3. místo. V celostátní soutěži Český pohár štafet obsadila dorostenecká štafeta v silné konkurenci solidní 17. místo, které bylo potvrzeno

15. místem na mistrovství ČR.

Závodníci veteránských kategorií (v soutěži OB jsou veteránské kategorie od 35 let) přivezli z veteraniády České republiky celkem 13 medailí ze závodů jednotlivců a štafet. Nejúspěšnějším závodníkem se stal ziskem dvou titulů a třemi druhými místy Tomáš Václavek. V roce 2010 se konalo začátkem srpna ve Švýcarsku mistrovství světa veteránů, na kterém předvedli šternberští závodníci ve velmi silné konkurenci výborné výkony. V závodě sprintu obsadila Kristýna Skyvová 12. místo, kousek od medaile na 5. místě doběhl Daniel Tomanek v závodě na klasické trati.

Poslední mistrovské medaile přidali členové SK SKI-OB Šternberk v extrémním závodě v horském OB, který má stálý termín konání v prvním listopadovém víkendu. V hlavní mužské kategorii vybojoval Karel Axman ve dvojici s Václavem Králem ze Šumperka 3. místo a Lubomír Hepnar ve dvojici s Ladislavem Greplem z Konice 2. místo v kategorii veteránů.

Kromě závodů v orientačním běhu se zúčastňují členové oddílu, jak již vyplývá z názvu, soutěží v běžeckém lyžování, také soutěží v cyklistice a atletice. Je třeba připomenout, že za všemi výsledky stojí tréninková píle malých i velkých závodníků. Poděkování za trénování dorostenců patří Petru Skyvovi, který je i trenérem dorostu ve Sportovním centru mládeže Olomouckého kraje. Na zajištění sportovní přípravy žactva se podílí Marek Janků, Kamila Neumannová a Kristýna Skyvová.

Kristýna Skyvová

(členka výboru SK SKI-OB Šternberk)

Šternberští gymnasté „zabojovali“

Vrchol podzimní gymnastické sezóny, kterým byl přebor ČR, se konal v Kolíně. Závodilo se v povinných sestavách VS1 a VS2 a ve volných sestavách s povinnými prvky VS3 a VS4. Ve výkonnostním stupni 1 nastoupil David Doležel a za svůj výkon získal dvacátou příčku. Ve VS2 nás reprezentoval František Čermák a ve velké konkurenci obsadil 28. místo. V nejvyšším výkonnostním stupni VS4 závodil náš nejzkušenější borec Ondřej Kryl (na snímku) a v těžkém závodě předvedl pěkný výkon. Ve svých sestavách se vyvaroval výrazných chyb a právem vystoupal na bronzový stupínek a odvezl si z přeboru ČR cennou medaili. Tímto výborným výsledkem šternberští gymnasté ukončili svoji náročnou sezónu a již nyní se připravují na novou, která bude snad ještě úspěšnější, a šternberští borci opět dokážou, že patří mezi nejlepší v republice. (red)



SPORT / VOLNÝ ČAS

Triatlon

Někdo rád plave, jiný jezdí na kole, další běhá. Některým však jedna disciplína nestačí, a tak se věnují všem třem dohromady – tedy triatlonu. SK Vyhlička Šternberk TRI KLUB si v letošním roce připomíná 20 let od svého založení. Se současným předsedou Romanem Kolářem a jeho předchůdcem Miloslavem Meixnerem jsme se pustili do bilancování dosavadní činnosti.

Hlavních akcí, které pořádají, je zhruba dvacet s průměrnou účastí 50 závodníků (mezi nimi kromě triatlonových závodů a dětského triatlonu také duatlony, 19 ročníků cyklistických časovek Chronometrur, běžecké závody Kiosk, běžecké závody Lipinský pašák, x-terra triatlon, běžecké závody Lipinský pašák, x-terra triatlon atd.).

Oddíl, který je členem Českého svazu triatlonistů, má 18 registrovaných závodníků, je však otevřen také široké veřejnosti. Jejich 3 akce jsou zařazeny do 7 závodů Hanáckého poháru.

Založení šternberského triatlonu inicioval Miloslav Meixner (předtím sportoval v Olomouci). Od roku 2009 je předsedou oddílu Roman Kolář. Nelze zapomenout na Svatavu Šrötterovou, která úspěšně předsedala klubu několik let.

Šternberští triatlonisté se účastnili za dvě desetiletí stovky závodů nejen u nás, ale také v zahraničí. Mezi nejvýznamnější patřila mistrovství světa v Německu, Francii, Polsku. „Chtěli jsme se vydat také do Kanady, ale na tento finančně náročný podnik jsme neměli peníze“, říká Roman Kolář. Šternberští triatlonisté se mohou pochlubit řadou úspěchů, ve světové špičce se neztratili ani v kategorii veteránů - Pavel Zahradník a Miloslav Meixner se dokonce umístili na prvním místě. Zapojují se rovněž do závodů Českého poháru v kvadriatlonu, jejich jména najdete na prvních pozicích výsledkových listin. Nebojí se ani závodů „železný muž“ (plavecká etapa má délku 3800 metrů, cyklistická trať činí 180 kilometrů a v závěru atleti běží maratónský běh - 42,125 km), což je opravdu sport pro drsnáky.

Průměrný věk šternberských triatlonistů je 45 let, samozřejmě by byli rádi, pokud by se podařilo zapojit mladé. „Ti však nemají zájem, protože je to velká dřina, časově náročné, navíc ve Šternberku není krytý bazén, takže se tu nemůže trénovat plavání“, uvedl bývalý předseda klubu Miloslav Meixner a dodává: „my dojíždíme do Bohuňovic či Olomouce“.

Provozovat tento sport není vůbec levná záležitost. Výbava triatlonisty na krajské úrovni přijde na 50 až 100 tisíc Kč,



špičkoví závodníci si musí připlatit minimálně dalších 100 tisíc. (Kolo, kompletní cyklistická výbava, speciální triatlonový dres, běžecké boty, neopren.) Také je nutné počítat s výdaji za startovné, které se od 250 do 2 500 korun.

K tomu je nutné připočítat také náklady na cestovné. Naštěstí se našli sponzoři, kteří částečně vypomáhají především materiálně, např. cenami závodníků.

Potřební k pořádání akcí jsou také příbuzní a známí. A plány do budoucna? Je jich mnoho, takže upozorníme jen na nejvýznamnější akci příštího roku – v červenci se bude konat 20. ročník Šternberského triatlonu Babice.

Triatlon je individuální sport zahrnující tři disciplíny (plavání, jízda na kole a běh), které je nutné absolvovat v těsném sledu po sobě. Jeho vznik je spojován s tradičními testy přežití provozovanými americkými záchranáři v sedmdesátých letech 20. století. Ve skutečnosti

je jeho předchůdcem závod Les trois sports pořádaný ve Francii již ve dvacátých letech. Na olympijských hrách se poprvé objevil v roce 2000 v Sydney.

| Závod | Plavání | Jízda na kole | Běh | Nejlepší dosah. časy |
|------------------------------|---------|---------------|---------|----------------------|
| Sprint triatlon | 750 m | 20 km | 5 km | 0:53 |
| Krátký (olympijský) triatlon | 1,5 km | 40 km | 10 km | 1:45 |
| Střední triatlon | 1,9 km | 90 km | 21 km | 3:55 |
| Dlouhý triatlon | 4 km | 120 km | 30 km | 6:00 |
| Ironman | 3,8 km | 180 km | 42,2 km | 7:55 |

Marie Hovadíková

MKZ ŠTERNBERK

PŘEDSILVESTROVSKÝ

VEČER PŘI DECHOVCE

30.12.2010 20 HODIN, VELKÝ SÁL MKZ ŠTERNBERK

HRAJÍ

ŠTERNBERANKA POD VEDENÍM MIROSLAVA JAHNA

SKUPINA **GAMA** JIŘÍHO SOVY

VSTUPNÉ 120 Kč OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

POZVÁNKY

Poetické Vánoce
na hradě Šternberk
25.12.2010 16 - 20hod
 Poslední prohlídka v 19hod.
 Průvodci provedou návštěvníky hradem a kromě historie a Vánočních tradic, uslyšíte vánoční koledy a půvabné příběhy z knihy "Příběhy vánoční noci".

Vstupné:
 Dospělí 90,- Snížené 60,- Rodinné 240,- (2+3dětí)
www.hrad-sternberk.cz



Rezervace prohlídek:
hrad.sternberk@email.cz
 585 012 935, 602 543 562, 725 718 059

Městská kulturní zařízení a Město Šternberk
 Vás zvou na
16. reprezentační

městský ples

který se koná v pátek **21. ledna 2011**
 v městském klubu

od 19.00 hod. ve foyer Muzika Strunky
 ochutnávka vín
 výstava společenských a svatebních šatů
 k tanci i poslechu hraje skupina Black Rose

program:
 Dětské baletní studio
 Moravského divadla Olomouc
 Václav Strasser – bublinová show
 Shadow of Michael Jackson
 Elvis Presley – hudební imitátor
 koktejly a sny – barmanská show
 bohatá tombola
 moderuje Marek Zahradníček

rezervace vstupenek
 velký sál 200 Kč, malý sál 100 Kč
 v městském klubu od 21. 12. 2010
 Masarykova 20, Šternberk
 tel.: 587 571 236



Městská knihovna Šternberk
 Masarykova 20, Šternberk

zve své příznivce na přátelské posezení v knihovně
 nad právě vycházející knihou
Jiřího Holzmannna „PLAVCI“

**HLEDÁNÍ DĚJIN
 ŠTERNBERSKÝCH
 PLAVCŮ**

O historii plaveckých sportů ve Šternberku
 promluví editor knihy PhDr. Jaroslav Váňa.
 Součástí bude promítnutí historických fotografií
 doplněných komentářem přítomných pamětníků.

V úterý 11.1.2011 v 18 hodin
 oddělení pro dospělé



www.mkzsternberk.cz

Městská kulturní zařízení, p.o. uvádějí

EVA PILAROVÁ

16.2.2011
19.00 hodin
 Městský klub, Šternberk



VSTUPNÉ:
 předprodej 190,-
 na místě 250,-

PŘEDPRODEJ:
 ŠTERNBERK: MIC, Čsa 19 tel: 587 571 243
 MKZ, Masarykova 20 tel: 587 571 236
 UNIČOV: MIC, Masarykovo nám. 29 tel: 585 054 880
 LITOVEL: Turistické IC, nám. Pr.Otakara 754 tel: 585 342 300