

ŠTERNBERSKÉ LISTY

PROSINEC 2016 | číslo 11 | ročník XXV.

Měsíčník občanů Šternberska



Příjemné Vánoce a do nového roku hlavně pevné zdraví!

str. 8 a 9



» Ve Šternberku se ztrácejí klíče, kola i domácí zvířata

str. 5



» Adventní koncert přiveze do města Kateřina Brožová

str. 12



» Mladé volejbalistky už třikrát za sebou sklídily vítězství

str. 22

MS PROMO ENGINEERING

NABÍZÍME:

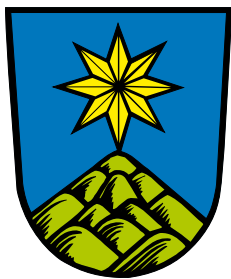
- **DOTAČNÍ ČINNOST**
kompletní zpracování žádostí o dotace z evropských i národních zdrojů
- **MARKETINGOVÁ STRATEGIE**
navrhne komplexní marketingovou strategii přímo na míru Vašeho podnikání
- **REALITNÍ KANCELÁŘ**
zkušenosti s procesem nákupem a prodejem nemovitostí, včetně právních úkonů
- **PROJEKČNÍ ČINNOST**
zpracováváme ucelenou projektovou dokumentaci včetně technického a stavebního dozoru
- **KOUČINK**
psychosociální výcvik, antistresový program, moderní koučink rozvoje osobnosti
- **REKLAMA**
tvorba reklamy od kreativního nápadu přes grafické zpracování až po navržení vhodných médií
- **VZDĚLÁVÁNÍ**
managerské vzdělávání, komunikační dovednosti, psychologie úspěšného jednání

MS-promo engineering s.r.o.
Jilemnického 5/51
772 00, Olomouc – Nedvězí

Tel.: +420 774 947 013
stajnerova@ms-promo.cz

www.ms-promo.cz

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 25. ročník.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 2850 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,
mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

redakce@st-listy.cz, kuncova@st-listy.cz

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Lednové číslo Šternberských listů

vyjde **ve středu 4. ledna 2017.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **v úterý 13. prosince.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Foto na titulní straně:

David Sedlák/DS Foto Šternberk

Vážení a milí čtenáři,

přesně před rokem jsme Vás na stránkách Šternberských listů nabádali v Tématu měsíce k tomu, abyste si přípravu na Vánoce užili pokud možno v klidu a netrávili advent jen pobíháním po obchodech, pečením po nocích a úklidem po všech šuplatech. Před námi jsou opět nejkrásnější svátky roku a my se na Silvestra či Nový rok určitě nevyhneme tomu, abychom se ohlédlí zpět do uplynulých jedenácti měsíců a bilancovali. Jak žijeme, jak pracujeme, jak odpočíváme... V letošním prosincovém Tématu měsíce se ne náhodou věnujeme zdraví a pojmu psychosomatika. Přečtěte si na ni názor odborníka na str. 9.

Ve druhém díle seriálu, který představuje ředitele příspěvkových organizací města Šternberka, se na str. 2 „rozpovídal“ šéf Domu dětí a mládeže Miroslav Sadil a v rubrice na str. 17, jež je věnována významným lékařům místní nemocnice, má tentokrát slovo primář interny Lukáš Pucek.

Čekání na Ježíška se dá zpříjemnit nejrůznějšími způsoby. Co zkusit třeba výstavu v Informačním centru na Horním náměstí? Od 30. listopadu představuje ve své galerii tradiční i netradiční vánoční symboly. Už jste někdy viděli betlém, poháněný stavebnicí Merkur? Více na str. 5.

O pět stránek dál se policisté chlubí tím, že se jejich kolegům z Pardubicka podařilo odhalit lupiče, který před pár týdny přepadl šternberskou pobočku banky. Daleko neujeli ani zloději, kteří si nedávno za pět prstů nakoupili v Lužici. Nalistujte si str. 10 a dozvíte se podrobnosti.

Koho zajímá vesmír a jeho krásy, jistě si počte na str. 18. Hned další strana přináší pokračování seriálu o historii domu 21 v Radniční ulici a následující dvě strany patří jako tradičně školám. Na sportovní straně 22 se můžete pokochat úspěchy mladých extraligových volejbalistek a fotoreportáž na str. 23 je plná herců z listopadových divadelních představení.

Prožijte pěkné prosincové dny, užijte si Vánoce a do nového roku vykročte tou pravou.

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Když nemocná duše nakazí tělo

V předvánočním shonu často zapomínáme sami na sebe. A nevypadá to náhodou v průběhu roku podobně? Kdo přehlíží příznaky nemoci, kterou dává tělo najevo, že už zkrátka nemůže, zadělává si na problém. V medicíně se mu říká „civilizační choroba“. Ve Šternberku si ji někteří umějí podat.

AKTUALITY

4 Město ocenilo sportovce roku 2016

Poděkování sportovcům, trenérům a družstvům za skvělou reprezentaci má ve Šternberku podobu slavnostního udílení pamětních listů. V Kulturním domě se tento akt konal v úterý 22. listopadu.

6 Senioři dostali pomocníka v nouzi

Nemohoucí a osamělí staří lidé dostali od města a městské policie k dispozici přístroje, kterými si mohou v případě potřeby snadno přivolat pomoc. V těchto týdnech běží jejich zkušební provoz.

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc prosinec 2016

Prosincový program zve do Kulturního domu na adventní koncert Kateřiny Brožové a galakonzert Harmonie, ŠOK zahraje v kině pohádku, hrad se obleče do vánočního hávu a náměstí ožije jarmarky.

SPORT

23 Volejbalistky už sklídily tři vítězství

Už po sedmi zápasech nového ročníku extraligy mají místní Sokolky na svém kontě stejný počet výher jako za celý minulý ročník. Ke třetímu vítězství v řadě jim v 8. kole pomohla porážka Přerova.

23 Přijďte si na Silvestra zaběhat na hrad

Silvestrovské kufrování nevynechají orientační běžci ani letos a zvou na něj širokou veřejnost. Sraz je v 11:00 na hradě. Pro zdatnější závodníky je připravena orientační hra nazvaná Foto Šternberk.

Zajistěte si předplatné

Pokud byste rádi i v roce 2017 dostávali Šternberské listy přímo do poštovní schránky, můžete si tuto službu opět předplatit. Za jeden výstisk zaplatíte stejně jako letos osm korun a už nebudete muset běhat po městě a zjišťovat, kde jsou ještě Šternberské listy k dostání.

Předplatné se platí v redakci Šternberských listů, tedy na Horním náměstí v prostorách Informačního centra naproti radnici. (red)

Město uctilo státní svátek



Položením kytice k památníku osvobození uctilo 28. října Den vzniku samostatného československého státu i nejvyšší vedení města. Foto: David Sedlák

Šternberk ocenil sportovce roku 2016



Vyhlášení nejúspěšnějších sportovců, trenérů a družstev proběhlo v úterý 22. listopadu v Kulturním domě. Město tak oceněným poděkovalo za výtečnou reprezentaci v oblasti sportu a jejich příbuzným a partnerům za podporu. Ocenění předávali starosta města Stanislav Orság, místostarosta Michal Oborný a dvojnásobný mistr Evropy v dálkových závodech motocyklů a účastník závodu Rallye Dakar 2016 Rudolf Lhotský. Všichni převzali pamětní list a poukázku k nákupu sportovního oblečení. Součástí slavnosti bylo vystoupení taneční skupiny Rytmus Olomouc a autogramiáda hosta - Rudolfa Lhotského. Město blahopřeje všem oceněným a přeje jim mnoho úspěchů v nadcházejících sezónách. Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

Na slovíčko s ředitelem „Domečku“ Miroslavem Sadilem

Jméno a příjmení: Miroslav Sadil

Věk: 53 let

Ve funkci ředitele příspěvkové organizace města „Dům dětí a mládeže“ působí: 11 let

Záliby: sport, atletika

Motto: Kdo si hraje, nezlobí.

5 otázek pro Miroslava Sadila:

Co je základním posláním Vaší organizace pro město Šternberk a jeho občany?

Naším posláním je motivovat a vést děti, mládež i dospělé ke smysluplnému využívání volného času a to především širokou

nabídkou zájmových aktivit, ale také rekreační, výchovnou a vzdělávací činností. To vše v příjemném prostředí a se skvělými lidmi. Od mého nástupu do organizace v roce 2005 se činnosti v DDM minimálně zdvojnásobily. V současné době máme 1100 klientů a 45 zaměstnanců (interních i externích).

Mimo pravidelnou zájmovou činnost pro děti školního věku, pro středoškoláky, pro dospělé a pro společné aktivity rodičů s dětmi rozvíjíme ve spolupráci s řediteli základních a středních škol ještě další nepravidelné činnosti, které odpovídají trendu a současnému zájmu starších dětí a zejména mládeže.

DDM také organizuje soutěže a olympiády; od místních přes regionální, krajská i celostátní kola postupových soutěží žáků ZŠ a SŠ. Připravujeme stále více akcí pro veřejnost, které se zkvalitňují, pořádáme spoustu prázdninových pobytových a příměstských táborů pro děti a mládež. Navíc provozujeme dětské dopravní hřiště.

Co byste ve Vaší organizaci rozhodně neměnil a co si naopak změnu vyžaduje?

V současné době nás nejvíce trápí potřebné rekonstrukce a opravy DDM. V roce 2017 proběhne tolik žádaná výměna oken a oprava fasády se střechou na hlavní budově. Plánujeme potřebné dokončení rekonstrukce top-

ného systému a modernizaci učeben. Navíc bychom velmi rádi přebudovali a zmodernizovali - se zázemím pro návštěvníky - dětské dopravní hřiště, o které je ze strany veřejnosti taktéž velký zájem.

Co je na Vaší práci a na Vaší pozici nejtěžší?

Jsem rád, že se mi podařilo navázat užší spolupráci se zřizovatelem, a že jsem se u něj setkal s pochopením pro potřebnost naší organizace a pro nutnost finančních prostředků, potřebných pro další chod a rozvoj Domu dětí a mládeže Šternberk.

V současné době je ovšem velmi těžké hledat ochotné pedagogické kolegy, dobrovolníky a spolupracovníky, kteří by vedli zájmové útvary a předávali své zkušenosti další generaci na úkor svého volného času. Za tyto spolupracovníky jsme v DDM moc vděční.

Jak vidíte z pohledu své profese město Šternberk za deset let?

Dům dětí a mládeže ve Šternberku se snažíme pojímat spíše jako centrum volného času, které pracuje nejen s dětmi a mládeží, ale i s dospělými klienty v širokém spektru. Nabízíme a dále budeme připravovat zájmové aktivity a činnosti pro všechny generace s důrazem na poptávku a zájmy, s udržením lidových tradic a tradičních činností. (kap)



Ztrácejí se klíče, kola, telefony i psi

Pestrý a místy až neuvěřitelný je seznam ztrát a nálezů, vedený na Městském úřadě ve Šternberku. Největší zastoupení v něm mají klíče a jízdní kola. Výjimkou však nejsou ani zvířata. Nejčastěji lidé postrádají své psy.

Prvním letošním přírůstkem do sbírky ztrát a nálezů bylo ve Šternberku dámské jízdní kolo značky Velamos. Na seznamu se objevilo začátkem února. Do konce června k němu přibýlo dalších šest kol a jedna koloběžka.

Ve druhé polovině roku lidé nejčastěji ztráceli klíče. V srpnu jich bylo na jednom svazku dvacet a v říjnu šlo dokonce o klíč od auta. Mezi nalezenými věcmi byly v tomto roce také tašky, peněženky, mobilní telefony, brýle a dále pak pneumatika, vaříč, kamera, přilba na motocykl, notebook s nabíječkou, kniha Taoismus pro zdraví či igelitová taška se zubním kartáčkem a toaletním papírem.

Agendu ztracených a nalezených předmětů vede Městská policie Šternberk. „Po uplynutí jednoho roku předáme jejich seznam odboru vnitřních věcí MěÚ. Ten zajistí likvidaci nepotřebných předmětů a nechá ocenit ty hodnotnější, které následně nabídne k prodeji,“ vysvětlil zástupce velitele MP Josef Faltys s tím, že nakládání s nalezenými věcmi řeší vnitřní směrnice města Šternberka. „První taková dražba nalezených věcí by měla proběhnout v příštím roce,“ dodal Faltys.



V říjnu se strážníci několik dnů starali o dva zaběhnuté a odchycené německé ovčáky.

Pokud se jedná o zvíře, na služebně MP ve Šternberku je kotec, ve kterém bývají nalezenná zvířata provizorně umístěna do doby, než odcestují do některého z útulků v okolí. Majitel má tedy zpravidla pár dnů na to, aby si svého čtyřnohého miláčka vyzvedl ještě před jeho odvozem z města.

O ztracených nebo nalezených zvířatech informuje na svém facebooku Městská policie Šternberk a také profil s názvem „Ztracení a nalezení Olomoucký kraj“.

K identifikaci zaběhnutého psa slouží elektronický čip. Ten by mělo mít podle obecně závazné vyhlášky města Šternberka každé zvíře starší sedmi měsíců. Mladšímu psovi stačí napsat na obojek např. telefonní číslo majitele, aby se k němu mohlo zaběhnuté zvíře vrátit co nejdříve zpátky. (kap)

Provozní doba úřadu se o svátcích téměř nemění

Vánoční a novoroční svátky letos připadnou na víkendy, proto není nutné provozní dobu Městského úřadu Šternberk koncem roku nijak výrazně měnit.

Provoz MěÚ Šternberk se upravuje takto:

pondělí	19. 12. 2016 8:00 - 11:30 12:30 - 17:00 (podatelna i pokladna)
úterý	20. 12. 2016 a 27. 12. 2016 8:00 - 11:30 12:30 - 15:00 (podatelna) pokladna do 14:30
středa	21. 12. 2016 a 28. 12. 2016 8:00 - 11:30 12:30 - 17:00 (podatelna i pokladna)
čtvrtek	22. 12. 2016 a 29. 12. 2016 8:00 - 11:30 12:30 - 15:00 (podatelna) pokladna do 14:30
pátek	23. 12. 2016 8:00 - 11:30 (úřední doba) 8:00 - 12:30 (podatelna) pokladna uzavřena
pondělí	26. 12. 2016 státní svátek - úřad uzavřen
pátek	30. 12. 2016 8:00 - 11:30 (úřední doba) 8:00 - 14:00 (podatelna) pokladna uzavřena

Tradiční i méně obvyklé vánoční symboly vystavuje „íčko“

Nasát vánoční atmosféru, pokochat se uměleckými výtvy a kutilskými výrobky či obdivně žasnout nad



Na výstavě jsou mimo jiné k vidění dřevorezby Zdeňka Horáka a jeho ženy Vlasty.

zručností a trpělivostí těch, pod jejichž rukama vznikají téměř mistrovská díla. To vše můžete zažít na výstavě, která bude až do Vánoc k vidění v galerii Informačního centra na Horním náměstí.

O tom, že betlém má nespočet podob, ví své paní Marie Knopfová ze Šternberka. Po celá léta vyráběla se svými dětmi symboly narození Ježíška z naprosto nezvyklých materiálů. Ve sbírce, kterou zapůjčila pro výstavu v informačním centru, je betlém kovaný i moduritový, zrcadlový, hrající za drobnou minci jako džubox, točící se i hýbající.

Tradicím zůstali naproti tomu věrni manželé Zdeněk a Vlasta Horákové. Ti nabízejí ke zhlédnutí vyřezávané symboly Vánoc, jako například sochy sv. Josefa, Panny Marie s Ježíškem nebo chlapce s ovečkou. Zajímavé jsou jejich varhany, které slouží jako skříňka pro gramofon. „Vždycky jsem u vyřezávání rád poslouchal vážnou hudbu,“ vysvětluje pan Horák spojení mezi dvěma svými koníčky. „Ženu pak napadlo, že bych pro ten gramofon mohl vyrobit něco jako schránku. A protože jsme díky své lásce k betlémům hodně jezdili po kostelech, inspiroval jsem se tam varhany a jedny takové vyřezal,“ dodává.



Jeden z netradičních betlémů paní Marie Knopfové.

Výstavní galerie v IC nabízí v těchto dnech i přehledku zdobených perníčků a dalších vánočních a zimních symbolů - např. perníkový adventní věnec, zasněženou chaloupku a podobně. Ty jsou pro změnu dílem paní Kamilly Ševčíkové.

Poslední spoluautorkou výstavy je paní Věra Majerová. Ta do ní přispěla svými ručně vyrobenými zvonečky a andělíčky. Technika, které se věnuje, se jmenuje drátkování s korálkami. „Je to drátkování stylem šité krajky,“ upřesňuje paní Majerová.

Vánočně laděná výstava bude v Informačním centru až do 23. prosince. (kap)

Občané se ptají, město odpovídá: kácení stromů

Dotaz: Mám na zahradě jablň. Je stará a nemocná. Nevím, kdy ji pokácet. Je na to nějaká vyhláška?

Odpověď: Ke kácení ovocného stromu není třeba povolení ke kácení dřevin za předpokladu, že ovocný strom roste na pozemku v zastavěném území obce, evidovaném v katastru nemovitostí jako druh pozemku: zahrada, zastavěná plocha a nádvoří nebo ostatní plocha se způsobem využití pozemku: zeleň.

Uvedenou dřevinu doporučujeme kácet v době tzv. vegetačního klidu, která se zpravidla vymezuje časovým úsekem trvajícím od 1. listopadu do 31. března běžného roku.

*Mgr. Antonín Kostrůnek
vedoucí odboru životního prostředí*



Inzerce

palivové dřevo

**TVRDÉ PALIVOVÉ DŘEVO
PŘIPRAVENÉ DLE
VAŠICH POŽADAVKŮ**

* palivo cca 1 rok odleželé

**DOPRAVU
ZAJISTÍME**

✓ kontakty

775 582 356

palivo.lombard-rezivo.cz

Senioři dostali pomocníka v nouzi

Novinku, která pomůže přivolat pomoc v nouzi, mají od konce října k dispozici někteří senioři ve Šternberku. Kapesní přístroj si v pondělí 31. října převzalo osmnáct lidí. Služba s názvem „Volám v tísní!“ je určená především pro osamělé seniory, osoby s omezenou pohyblivostí nebo dlouhodobě nemocné.

„Rozdali jsme už všech pětadvacet přístrojů, které jsme měli k dispozici. Teď čekáme, jak se služba osvědčí,“ uvedl velitel Městské policie Šternberk Libor Šamšula. Podle něj jsou senioři terčem různých podvodníků, podomních prodejců, lumpů a také mohou mít zdravotní potíže.

Pomocí malého zařízení, které mohou nosit stále u sebe, si stisknutím tlačítka přivolají

pomoc odkudkoliv na území města. Strážníci na služebně pak okamžitě určí přesnou polohu volající osoby, vyslaná hlídka prověří situaci a provede další potřebné úkony.

„Seniorům jsme službu nabídli, představili a udělali jsme si průzkum, kolik lidí by o ni mělo zájem. Pokud by byli další zájemci, mohou se nás samozřejmě obrátit,“ doplnil Šamšula. Novou službu plně hradí město Šternberk.

Na přístroji, který má k dispozici už 25 místních obyvatel, stačí pouze stisknout tlačítko. Pomoc v nouzi lze ovšem přivolat i s pomocí tísňových linek: **150 - hasiči, 155 - zdravotnická záchranná služba, 156 - městská policie, 158 - Policie ČR, 112 - jednotné evropské číslo tísňového volání.** (red)



Inzerce

Poděkování záchranářům

V úterý 25. října jsem si nešťastně přibouchla dveře od bytu s klíči z vnitřní strany. S dvouletým vnučkem jsem nalehko odešla na dvůr domu a do bytu se již nedostala.

Díky hasičskému sboru se podařilo za účasti policie vstupní dveře otevřít. Za rychlou profesionální pomoc děkuji.

Marie Králová, Šternberk

Sociální služby Šternberk, p. o.,
prijmou pracovníka/pracovnici
na **Dohodu o pracovní činnosti.**

Jedná se o nepedagogickou výchovnou práci s předškolními dětmi v **Azylovém domě** - Bydlení pro matky/otce s dětmi v tísní, Dalov 72. Vhodná je pracovní zkušenost s prací s dětmi. Pracovní doba: **3x týdně v dopoledních hodinách.**

Bližší informace podá všem zájemcům **Mgr. Radka Jenišová**, vedoucí pobytových služeb: tel. č.: **777 781 449** nebo e-mail: **janisová@socialnisluzby.cz**

Obec Paseka
pronajme od 1. 1. 2017
prostory vhodné k provozování
zubní ordinace.

Po dohodě je možné odkoupit zařízení zubní ordinace.

Bližší informace poskytne všem zájemcům starosta obce Paseka na e-mailu: **paseka@unicovsko.cz** nebo na tel. čísle **585 039 270** či na adrese: **Obec Paseka č. p. 17, PSČ 783 97.**

Boží muka u pivovaru byla požehnána



Slavnostně požehnána a předána veřejnosti byla ve čtvrtek 27. října Boží muka u starého pivovaru v Babické ulici. O jejich obnovu se postaral spolek Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku. Na starou památku finančně přispělo město Šternberk, jeho partnerská města Lorsch a Günzburg a sponzoři.

Bacil Emil s Kapkou vody dětem vysvětlovali, jak se správně myjí ruce a ošetřuje poranění

Ve středu 19. října se zdravotníci z Nemocnice Šternberk vydali za dětmi z prvního ročníku Základní školy náměstí Svobody ve Šternberku, aby jim naučnou a hravou formou přiblížili správnou hygienu rukou.

„Za pomoci Bacila Emila a pohádkové Kapky vody jsme dětem vysvětlili, jak jsou bacily škodlivé, jak je důležitá voda a mýdlo a kde všude se děti mohou s bacily setkat,“ uvedla hlavní sestra Nemocnice Šternberk Lenka Neumannová s tím, že hlavní důraz kladli na to, aby se děti naučily správnému způsobu mytí rukou.



Program se zaměřil také na základy správného ošetřování drobných úrazů.

„Bacilova rodinka s Kapkou vody s sebou vzali také svého kamaráda Bertíka, kterého se děti učily ošetřovat. Zavázaly mu odřenou ruku, naražené kolínko či ošetřily bouli na hlavě,“ popsala další část programu Neumannová. Dodala, že v rámci jejich návštěvy se děti naučily novou básničku, vyzkoušely si postup mytí rukou a zkontrolovaly pod UV lampou, zda vše dělají dobře. Navíc zhlédly dvě naučné videoukázky působení baciů mezi námi.

„Děti byly velmi šikovné a za jejich snahu a učenlivost jim byly odměnou drobné upomínkové dárečky,“ uzavřela Neumannová s poděkováním nejen realizačnímu týmu, ale i vedení školy a především paním učitelkám Romaně Tomáškové, Janě Přidalové a Kamile Vavrdové za spolupráci a možnost tuto akci uskutečnit.

(red)



Zkuste štěstí v Dívce roku!

Volba nejkrásnější dívky ze Šternberka a okolí se nezadržitelně blíží. Předloňská vítězka Dominika Handlová se stala celorepublikovou výherkyní této soutěže. Je to největší úspěch v historii šternberské Dívky roku.

Chcete také zkoušet štěstí? Neváhejte a přihlaste se! Dům dětí a mládeže Šternberk spolu s městem pořádají v příštím roce už 16. ročník této akce. Uskuteční se opět v Kulturním domě a to v sobotu 4. března od 17:00. Můžete se těšit na sympatické soutěžící v několika disciplínách: např. v aerobiku nebo módní přehlídce. Tématem 16. ročníku bude Cesta kolem světa.

Přihlaste kamarádku, spolužačku, sestřenici, dceru, neteř, která je ve věku 13 až 15 let a můžete vyhrát dárek! Psát můžete na adresy: scharferovadagmar@email.cz nebo také j.ametyst@atlas.cz či volat na: 603 840 526.

Milena Schärferová, organizátorka akce

Otevírací doba knihovny a IC na konci roku 2016

Městská knihovna Šternberk,
Masarykova 307/20

Oddělení pro dospělé, tel.: 587 571 249
e-mail: knihovna@mkzsternberk.cz

pondělí:	8:00 – 11:30	12:30 – 18:00
úterý:	8:00 – 11:30	12:30 – 18:00
středa:	8:00 – 11:30	zavřeno
čtvrtek:	8:00 – 11:30	12:30 – 18:00
pátek:	8:00 – 11:30	12:30 – 17:00
sobota:	zavřeno	

V pátek 23. prosince otevřeno jen do 15:00.
Od 24. prosince do 1. ledna zavřeno.

Oddělení pro děti, tel.: 587 571 580
e-mail: krejcova@mkzsternberk.cz

pondělí:	12:30 – 17:00
úterý:	12:30 – 17:00
středa:	8:00 – 11:30
čtvrtek:	12:30 – 17:00
pátek:	12:30 – 16:00

V pátek 23. prosince otevřeno jen do 15:00.
Od 24. prosince do 1. ledna zavřeno.

Informační centrum Šternberk,
Horní náměstí 2, tel.: 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz

pondělí:	9:00 – 17:00
úterý:	9:00 – 17:00
středa:	9:00 – 17:00
čtvrtek:	9:00 – 17:00
pátek:	9:00 – 17:00
sobota a neděle:	zavřeno

Od 24. prosince do 1. ledna zavřeno.



Když nemocná duše nakazí tělo, je z toho „civilizační choroba“. Ve Šternberku si ji umějí podat!

Už máte uklizeno, napečeno a nakoupeno na Vánoce? A nezapomněli jste přitom sami na sebe? Všichni alespoň zhruba víme, jak má vypadat správná životospráva, jak důležitý je pro nás pohyb a jak škodlivý shon a stres. Ne všichni se tím ale řídíme, zvláště ke konci roku, kdy je přece potřeba ještě tolik věcí stihnout, než se v rodinném kruhu usadíme kolem štědrovečerního stolu. Často uštvaní a bez nálady. Pokud žijeme v poklusu neustále, „odkládáme“ léčbu svých nemocí na později a nedopřáváme si ani trochu odpočinku, tělo nám to časem spočítá. Pak bude dobré vědět, co je to PSYCHOSOMATIKA.

V jedné z písní Jaroslava Hutky se zpívá: Před kostelem, za kostelem, hádala se duše s tělem... „Těžko najdeme výstižnější charakteristiku takzvaného psychofyzického dualismu, česky řečeno oddělení duševních procesů od tělesných,“ komentuje rým písně primář psychoterapeutického a psychosomatického oddělení Psychiatrické léčebny Šternberk MUDr. Michal Kryl. (rozhovor s ním na dané téma najdete na protější straně)

Nadneseně by se dalo říci, že se naše těla snaží přizpůsobit hektickému dění kolem a naše duše jim nestíhají. Pokud už je tento rozkol neúnosný, začne se duše bránit a vysílá signály skrz tělo. Člověk potom obíhá lékaře a ti marně přemýšlejí, co mu tak může být, když jeho orgány nejeví žádnou viditelnou známku nemoci a přesto bolí. Nebo jsou příznaky naopak výrazně viditelné, ale žádná léčba nezabírá. Celostní medicínou, kdy lékaři nezkoumají pouze fyzický, ale i psychický stav pacienta, se zabývá psychosomatika.

Psychogenní nemoci jsou stále častějším fenoménem. Zvláště neurózy a psychosomatická onemocnění, jež jsou považovány za civilizační choroby, jsou podmíněny nepřírodným způsobem života a stresem - tedy tlakem na přizpůsobení se daným podmínkám, přičemž rozhodující roli zde hraje způsob, jak tyto zátěžové situace zpracováváme. Nejúčinnějším bojem proti civilizačním chorobám je prevence: tedy zdravá životospráva, dostatek pohybu i odpočinku a pravidelný pohyb na čerstvém vzduchu, ve spojení s přírodou.

I na Šternbersku se lidem nabízejí nejrůznější služby a způsoby, jak si dopřát odpočinek a relaxaci, jak na chvíli „vypnout“ a uvolnit své tělo i mysl - ať už je to jóga, studio krásy nebo wellnes centrum a podobně.

Svůj oblastní spolek má v našem městě také Svaz postižených civilizačními chorobami. Čítá 199 členů, jejichž věkový průměr se pohybuje kolem sedmdesáti let. „Naším členem se může stát každý, kdo o to požádá, ovšem pouze pokud splňuje některou z oficiálně



Na schůzi SPCCH bývají zváni i zástupci města.

stanovených civilizačních chorob,“ vysvětluje podmínku členství v SPCCH místní předsdkyně Růžena Pospíšilová. Šternberský spolek má ve svých řadách členy s onemocněním srdečního a dýchacího ústrojí, cukrovkou, roztroušenou sklerózou, onkologickým onemocněním, hemofilií, mozkovou chorobou, chorobou zažívacího traktu, neurologickými, psychologickými a dalšími interními nemocemi.

Svaz pro své členy každoročně pořádá rehabilitační pobyty, koupání v termálech, masáže, zahraniční zájezdy, návštěvy muzeí, divadel a další relaxační a ozdravné akce. „Předejít civilizačním chorobám určitě zcela nelze, ale dle našeho názoru jde zpomalit jejich atak a zmírnit jejich důsledky,“ vystihuje hlavní smysl svazu jeho předsdkyně.

Město Šternberk činnost oblastního spolku SPCCH finančně podporuje. Letos mu zastupitelé schválili příspěvek na rok 2017 ve výši 70 tisíc korun. V lednu a v únoru bude spolek opět přijímat nové členy.

I ten, kdo si na Nový rok nedává žádné předsevzetí, by se měl zamyslet nad svým životním stylem. Kde slevit a na čem naopak zapracovat, aby se mu civilizační choroby pokud možno velkým obloukem vyhnuly. (kap)

V článku byla použita citace z knihy Jana Poněšického Zásady prevence psychosomatických onemocnění.



Členové Svazu postižených civilizačními chorobami na letošním pobytovém zájezdu ve Vranově nad Dyjí.

3

otázky pro MUDr. Michala Kryla k tématu psychosomatiky

Jste primářem relativně nového psychosomatického oddělení Psychiatrické léčebny Šternberk. Čemu se tam přesně věnujete?

Přijímáme a léčíme u nás pacienty s neurotickými poruchami, poruchami vyvolanými stresem, lehčími depresivními poruchami a psychosomatickými poruchami.

Psychosomatická onemocnění v širším slova smyslu jsou jednak duševní poruchy, projevující se tělesnými příznaky - tzn. chronické bolestivé stavy s žádným nebo jen minimálním tělesným nálezem - a dále pak onemocnění považovaná za psychosomaticky podmíněná: např. nespecifické střevní záněty, astma, poruchy imunity (včetně alergií), endokrinní onemocnění a řada dalších.

Jak byste psychosomatiku charakterizoval? K čemu je dobrá?

Uzavřít živoucí a neustále se proměňující lidskou bytost pod objektivu jednotlivých lékařských oborů, jako se to povedlo naší západní civilizaci - při veškeré úctě k úspěchům moderní medicíny! - dost dobře nejde. Vždy nám někde „koušek člověka chybí“; dochází k jeho „redukci“ a to pro jeho léčbu a uzdravení není dobře, jak často potvrzují sami nemocní, kteří vykazují klasicky medicínsky nevysvětlitelné obtíže.

Zdá se, že západní medicína sama trpí chorobou - a tou je rozdrobení neboli atomizace svých oborů. A tak máme speciální a subspeciální obory, v nichž odborník zahlédne

z pacienta vždy jen detail. Je to, jako byste k prohlídce krajiny použili mikroskop. Viděli byste fascinující detail přírody, ale nikoliv krajinu vcelku, v kráse její rozlehlosti; neporozuměli byste vzájemným vazbám.

A podobně je tomu v naší medicíně. Umíme se spouště nemocí podívat takzvaně „pod pokličku“, ale opomíjíme vzájemné souvislosti. Upřednostňujeme biologické aspekty chorob a zanedbáváme aspekty psychické a sociální - tedy vztahové, mezilidské.

Samozřejmě je to souvisí s obrovským rozvojem biologie, fyziologie a biotechnologií schopných léčit dříve neléčitelné chorobné stavy. Naštěstí se však znovu ozývají hlasy volající po jejím polidštění, po návratu léčení celého



člověka, nikoliv jen jeho jednotlivých fyziologických funkcí. Naštěstí se i v České republice k psychosomatickému - tedy komplexnímu - chápání chorob a jejich léčbě hlásí už celá řada pracovišť: např. Středisko komplexní terapie Liberec, Psychosomatická klinika Praha a teď i relativně nové psychosomatické oddělení naší Psychiatrické léčebny ve Šternberku. **Jak své pacienty léčíte? A daří se Vám je skutečně vyléčit?**

Způsob naší metodiky je skutečně komplexní: individuální a skupinová psychoterapie, relaxace, pohybová terapie, arteterapie, jóga a práce s tělem včetně rehabilitačních procedur. Pracujeme v týmu lékařů různých specializací, psychologů a rehabilitačních pracovníků.

Nemáme ještě k dispozici výzkumná data sledující účinnost, nicméně z dosavadních kladných ohlasů našich pacientů vyplývá, že otevření takto pojatého pracoviště mělo smysl.

K tématu tohoto integrativního pojetí medicíny se váže i čtvrtý ročník významné odborné akce a tou je Psychosomatická konference ve dnech 24. a 25. února příštího roku, kterou pořádá ve Šternberku naše psychiatrická léčebna. Očekáváme, stejně jako v minulých ročnících, značný zájem ze strany zdravotnických odborníků napříč jejich obory. I to nám dává naději, že naše cesta vede správným směrem. (red)

Duše od těla začala být oddělována už v sedmnáctém století

Celostní medicína, která se zabývá fyzickým a psychickým zdravím člověka současně, není žádnou novinkou. Už za nejslavnějšího lékaře starověku Hippokrata zahrnovala medicína duševní i tělesné procesy do jednoho celku. Tento velikán pevně věřil ve spojitost tělesných tekutin s povahou člověka. Odtud známe členění na choleriky, sangviniky, melancholiky či flegmatiky. Vlastně tím předznamenal funkci hormonů v těle, jež se podílejí na našich prožitcích i chování (dobrým příkladem je stav zamilovanosti nebo těhotenství) a dnešní lékařské obory jako je endokrinologie (zabývající se hormonálními poruchami) anebo psychiatrie (zkoumající vliv tzv. neurohormonů, např. serotoninu, na duševní procesy). K oddělení duševních procesů od tělesných došlo v 17. století a podílel se na něm francouzský filozof René Descartes, jenž v duchu svého racionálního pojetí světa rozlišil duchovní substanci s atributem myšlení od sféry těla, které považoval za pouhé těleso rozprostrané v prostoru.

Postupně se však medicína opět začala vracet k původnímu trendu - vnímat a léčit člověka jako celek. Jmenujme např. německého lékaře Johanna Heinrotha, který v roce 1818 poprvé použil slovo psychosomatika. Možná tím zasel úrodné podmínky dnešní skvěle fungující německé (ale i rakouské) psychosomatické jako uznávanému multidisciplinárnímu klinickému oboru, jemuž se v obou zemích věnují stovky odborníků v ambulancích i na psychosomatických klinikách.

Z pozdějších autorů je třeba zmínit George Libmana Engela, významného amerického psychiatra 20. století, který ve své teorii ze sedmdesátých let (převzaté i Světovou zdravotnickou organizací) považoval příčiny chorob za pomíněné mnoha vlivy: biologickými (tělesnými), psychologickými (duševními) a sociálními (mezilidskými). Současná česká medicína bohužel často používá tvrzení, že je na Engelových zásadách postavena jen proklamativně a nadále preferuje především biologickou úroveň chápání a léčby člověka.

Jednotu těla a mysli nacházíme i ve východních naukách, jako je buddhismus, jenž např. vrcholnou mentální funkci - myšlení - považuje za další (tedy šestý) z našich smyslů, ačkoliv není, na rozdíl od těch ostatních, zprostředkován žádným orgánovým ústrojím. Současný vrcholný představitel tibetského buddhismu XIV. Dalajláma učí, že duševní a tělesné pochody jsou „spojitými nádobami“. Bez spojitého chápání těla a mysli by nefungovala ani jóga a mnohá další tělesná a meditační cvičení, ani mnoho dalších psychoterapeutických postupů užívaných běžně v klinické praxi. **MUDr. Michal Kryl**



Šternberské stíny: Strážníky zaměstnávali opilci a zloději

VODKA LEPŠÍ VODY? Šestnáctiletá dívka s trvalým bydlištěm v Olomouci se 3. listopadu v prodejně Hruška snažila projít přes pokladnu s půllitrem lihoviny ukrytým v kabelce. Když zboží nezaplatila u pokladny, její úmysl překazila vedoucí prodejny. Protože u sebe neměla doklady, byla předvedena ke zjištění totožnosti na obvodní oddělení, kam se dostavila také sociální pracovnice.

NEZVANÝ NÁVŠTĚVNÍK. Kolem deváté ráno se v pátek 4. listopadu potuloval po dvorku domu v Rýmařovské ulici neznámý muž ve věku kolem čtyřicítky, oblečený do „vaťáku“ s kapucí a batohem. Vybaven šroubovákem v jedné ruce a nožem v druhé se zřejmě snažil proniknout do domu. Když se ho obyvatel domu zeptal, co pohledává na jejich pozemku, tvrdil, že hledá cestu ven. Ještě než byla přivolána hlídka, stačil zmizet. Nemáte podobnou zkušenost?

VÍNO ZA PĚT PRSTŮ. Že bezdomovci pijí víno z PET lahví, často dosvědčuje odpad na místech, kde se pohybují. V prodejně Adam vyzkoušeli inovaci. Místo nákupu zkusili víno ukrást. Skutek však zaznamenaly bezpečnostní kamery. Zatímco jeden vybranou láhev postavil na pult, druhý další petku „soupl“ pod bundu. Když je personál odhalil, vyzval je, aby setrvali na místě, než se věc vysvětlí. „Padáme odsud,“ řekl jeden z nich, vzali zboží z pultu a zmizeli po anglicku z prodejny v okamžiku, kdy byli bez dohledu. Pachatele i spolupachatele dořeší přestupkové oddělení.

JEDEN PROBLÉM ZA DRUHÝM. Mladý Uničovčan přijel do Šternberka 8. listopadu posledním vlakem podnapilý a bez platné jízdenky. Musel si vystoupit. Strážníkům řekl, že jde navštívit bratra někam k nemocnici. O dvacet minut později se s ním hlídka znovu setkala u prodejny Albert, kde rozbil kamenem skleněnou výplň mezidveřního prostoru. Pro podezření ze spáchání trestného činu byl omezen

na osobní svobodě a předán Policii ČR. Po provedení nezbytných úkonů byl převezzen k vystrážlivění do Olomouce.

Už dalšího dne odpoledne se pohyboval v prodejně benzínové čerpací stanice ve Šternberku. V přítomnosti hlídky odešel – a o dvě hodiny později ležel podnapilý ve vestibulu vlakového nádraží.

Večer 12. listopadu nezaplatil 217 Kč útraty v provozovně v Radniční ulici. Zde se mu navíc udělalo nevolno a musel být záchrankou převezzen do nemocnice. Rychle se díky dobré péči zotavil a v noci na 20. listopadu telefonoval otec jednoho mladíka, že v jeho bytě došlo ke krádeži menší finanční hotovosti a cigaret a jako podezřelý se opět jevil stále stejný výtečník. Dokonce i na nádraží, kam hlídku kolem 4. ráno přivolal výpravčí kvůli rozbitému sklu ve dveřích na nástupiště, byl opět poblíž dotčený muž.

NENÍ KLIDU. Sousedky se do sebe pustily v úterý 15. listopadu odpoledne v ulici Lomené. Bylo to samé „pípání“, potom žduchnutí, bolavé koleno, zase nějaké to pípání, údajně žduchnutí jízdním kolem a kopnutí nohou. Kdo, co a jak – to bude řešit přestupkové oddělení.

Další den se vyřizovaly nějaké účty pro změnu na sídlišti v Uničovské ulici. Podnapilý syn zde napadl svoji matku. Opět práce pro úředníky sociálně právní ochrany kvůli přítomnému dítěti – a také pro přestupkové oddělení, pokud napadená podá návrh na projednání přestupku.

KOMU NENÍ RADY... Státní svátek ve čtvrtek 17. listopadu oslavila bohatou krádeží mladá žena z Olomouce, nyní u nás proživající „tak nějak“ svůj čas. Bylo toho celkem za 2 053 Kč. Zboží jí bylo samozřejmě odebráno, vyfasovala dva tisíce pokuty a první záznam do nového celorepublikového rejstříku přestupků. Ten běží od října – a běží dobře.



ZA PĚT MINUT DVANÁCT. V pondělí 21. listopadu se na služebnu městské policie obrátila žena, která pečuje ve Šternberku o starší paní, s tím, že se nemůže dostat do její ložnice. Pojala důvodné podezření, že se její svěřenkyňe zamkla zevnitř a zřejmě potřebuje pomoc.

Její obavy byly oprávněné. Poté, co přivolání hasičů dveře otevřeli, našli za nimi seniorku ve špatném zdravotním stavu. Záchraná služba ji musela převést do nemocnice, aby její stav stabilizovala.

Starší lidé mají často strach a tak se zamykají nejen v bytech, ale i v pokojích. Občas používají i další zábrany – např. řetězky na dveřích nebo zapříchý smeták. To pak bohužel komplikuje práci záchranářům. Hrozí, že se k nim nedostanou včas. Věnujme proto pozornost např. starším osamělým sousedům, aby nezůstali v nouzi bez pomoci.

*Ladislav Prašíl
strážník Městské policie Šternberk*

Bankovní fantom byl dopaden



Kriminalisté územního odboru Olomouc ve spolupráci s kriminalisty z Pardubického kraje objasnili případ loupežného přepadení banky ve Šternberku, k němuž došlo 22. září krátce po deváté hodině ráno. Jedná se o třicetiletého muže z Olomouce, který byl v týdnu od 17. října zadržen kriminalisty z Pardubického kraje v souvislosti s loupežným přepadením banky v Jablonném nad Orlicí.

Policisté honili lupiče. Vykradli obchod v Lužici

Honičku jako z filmu zažili policisté ve čtvrtek 13. října na Uničovsku. Snažili se jim ujet dva zloději, kteří chvíli předtím vyloupili prodejnu potravin v Lužici. Na svědomí toho však měli více.

Krátce po půl druhé v noci zavolal na linku 158 všímavý svědek, že se někdo vloupal do prodejny v Lužici, a že je možná dosud uvnitř. Když policejní hlídka dorazila na místo, zjistila, že z prodejny vyběhli dva muži a odjeli autem bez registrační značky směrem na Uničov. Okamžitě byly povolány do akce všechny hlídky a jedna z nich narazila na vozidlo se zloději v Újezdu u Uničova.

Řidič na výzvu k zastavení nereagoval, před policisty ujížděl, kličkoval a ohrožoval okolní provoz. Nakonec v levotočivé zatáčce mezi

obcemi Dolní Libina a Nová Hradečná nevládl řízení, sjel s vozidlem ze silnice a narazil do stromu. Jeden muž skončil rovnou v cele, druhý v nemocnici.

Jednalo se o muže ve věku 37 a 38 let z Karvinska. Starší z nich řídil, přestože měl řízení zakázáno a navíc u něj test odhalil přítomnost omamných látek. Ještě před vloupáním do prodejny v Lužici se oba vloupali do kanceláře a skladu v Litovli a způsobili tam škodu za 40 tisíc korun. V Lužici je zajímavý cigarety a alkohol v celkové výši 58 tisíc korun.

Za trestné činy poškození cizí věci a krádeže hrozí nyní oběma až pětileté vězení. Trest za řízení přes zákaz a pod vlivem drog může konečný verdikt staršího z nich ještě zpřísnit.

Irena Urbánková, Krajské ředitelství PČR

MKZ zvou ve Šternberku na tři výstavy

Poslední měsíc mají zájemci o výstavu Evy Pazderové na to, aby v Expozici času navštívili její mluvící stromy. Zdravotní sestřička vydala své kresby i v knize, která je k zakoupení v Informačním centru Šternberk na Horním náměstí.



„Narodila jsem se ve znamení Vah. Vážít, vyvažovat, zvažovat s cílem dosáhnout vyrovnanosti, harmonie – to je můj úděl. Moje touha 'zachraňovat' svět mě dostala až do bodu, kdy jsem měla plné ruce práce, abych zachránila samu sebe. Pochopila jsem, že víc se po mě ani nežádá. Každý jsme někde jinde a ne vždy po harmonii touží. Někdo má ještě potřebu mít navrch, někdo se skrývá v roli oběti. Není nám však dáno právo soudit,“ přemýšlí Eva Pazderová, která svou životní filozofii promítla do svých kreseb. Její výstava nese název **Stromy mluví**.

Inzerce

„Snad proto rostou tyhle stromy, aby nám pošeptaly, kudy vede cesta k sobě. Vnímejte je a poslouchejte, probudíme moudrost a lásku v našich duších, ať dojdeme svému jménu – homo sapiens,“ nabádá ve svých dílkách návštěvníky výstavy a závěrem vzkazuje: „To, co opravdu potřebujeme, je spřízněná duše. Někdo, kdo nám věří, když sami o sobě pochybujeme a někdo, kdo nás nesoudí, když odsuzujeme sebe samé. Říká se, že nejdůležitější ze všeho je zdraví. Není to až tak pravda. Důležitější jsou naše vztahy. Protože teprve zdravé vztahy nás činí mocnými – a sami sobě bezpečnými.“

Ve sklepních prostorách Expozice času bude až do konce března probíhat společná prodejní výstava Zdeňka Štefky, Emanuela Staňka a Jany Formánkové. Představuje foukané sklo, vázy, loutky i květinové a vánoční vazby. Všechny vystavené exponáty na výstavě s názvem **Nafoukané sklo, oživé dřevo a suchá vazba** jsou určeny k prodeji.

V Kulturní domě bude až do konce ledna k vidění výstava Antonína Gerži s názvem **Lidé v Praze**. Na sérii černobílých fotografií se autor snažil zachytit, jak žijí občané našeho hlavního města a jak tráví čas v české metropoli turisté.

Více informací o výše uvedených výstavách, které pořádají Městská kulturní zařízení Šternberk, získáte na: www.mkzsternberk.cz, na recepci Expozice času nebo v sídle MKZ, tedy v Kulturním domě Šternberk. (red)

Advent bude plný voňavých stánků a vánočních písniček

Adventní program na Hlavním náměstí se odehraje během sedmi prosincových dnů. Nabídne především hudbu a vánoční zboží.

Ne 4. 12. od 16:00 – II. adventní neděle

St 7. 12. od 18:00 – Šternberk zpívá koledy

(soubor Vocallica pod vedením Tomáše Nikla)

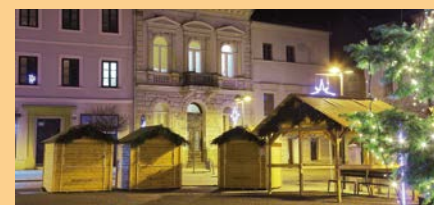
Ne 11. 12. od 16:00 – III. adventní neděle

St 14. 12. od 18:00 – Česko zpívá koledy

Pá 16. 12. od 12:00 – charitativní odpoledne

Ne 18. 12. od 16:00 – IV. adventní neděle

Ne 31. 12. od 22:00 – Silvestr 2016



O adventních nedělích vystoupí na Hlavním náměstí: Irena Budweiserová s kapelou, Martin Šafařík, No Limit, No Distance Paradise, TMT trio, Výsledek, Dunibuch, Eliška Holzmanová, Pěvecký sbor Šternberk, Popová škola při Dětském domově Olomouc, sbor Gymnázia Šternberk, žáci základních škol a Základní umělecké školy Šternberk, Michal Zapletal a Adéla Hamřlová a další.

Součástí všech adventních nedělí budou i vánoční trhy plné punče, perníčků, vánočních specialit a dalších lákadel. (red)

Veselé Vánoce přeje Vám všem Rádio RUBI



Slavnostně vyzdobený hrad v prosinci opět otevře brány

Hrad Šternberk již tradičně otevírá své brány i v období adventu a Vánoc. Podobně jako v předchozích letech připravuje i letos bohatý a pestrý program pro všechny generace.

Na prosincové soboty naplánoval prohlídky **vánočně vyzdobeného hradu**. Pro návštěvníky budou připraveny zajímavé informace o vánočních tradicích a zvycích i o tom, jak se slavily Vánoce v minulosti.

Hrad Šternberk bude otevřen v soboty 3., 10. a 17. prosince vždy od 10 do 14 hodin. Jeho interiéry doplní slavnostní vánoční výzdoba, historické doplňky nebo hračky šlechty i prostého lidu. V sobotu 10. prosince doplní program **Dětský vánoční jarmark** a v neděli 25. prosince **Poetické prohlídky**.

Závěrečnou akcí roku 2016 bude **Silvestrovský hrad**. V sobotu 31. prosince budou připraveni slavnostně naladěni průvodci a hrad vyzdobený v duchu Vánoc. Prohlídky se uskuteční od 10 do 15 hodin. Na nádvoří hradu bude k zakoupení slavnostní občerstvení a o hudební doprovod se postará flašinetářka. (red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

6. prosince: JAZZOVÝ MIKULÁŠ
koncert / úterý, 19:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Klasické jazzové trio – skupina Blue Canisters po čase opět zve na své skvělé vystoupení do Našeho kina. Těšit se můžete na jamování slavných songů a na umělce, kteří jsou opravdu srostlí se svými hudebními nástroji. Jiří Lamač zahraje na piano, Zdeněk Dohnal na kontrabas a Petr Večeřa na bicí. Jazzový Mikuláš se rozezvoucí v úterý 6. prosince v 19 hodin. Vstupné činí 50 korun.



8. prosince: ADVENTNÍ KONCERT
koncert / čtvrtek, 19:00, Kulturní dům **TIP**
tel.: 585 418 011

Adventní koncert Kateřiny Brožové zpríjemní předvánoční atmosféru i ve Šternberku. Spolu se známou herečkou a zpěvačkou vystoupí také Septet Plus Orchestra Dalibora Kaprase a hosté: Tomáš Savka a dětský pěvecký sbor Coro Piccolo. Koncert začne v 19 hodin v Kulturním domě a vstupné na něj činí 270 korun. Vstupenky si můžete zakoupit předem v IC na Horním náměstí.



9. prosince: DOBA LEDOVÁ: MAMUTÍ...
film / pátek, 17:30, Naše kino
tel.: 720 478 577

Jestli lze nějaké období pozemských dějin označit za hodně zajímavé časy nabitě všemožnými katastrofickými událostmi, za časy, které každému pořádně prověří schopnosti přežít, pracovat pro tým a také sílu jeho charakteru, pak je to určitě doba ledová. Jedno jáká. Jestli první, druhá nebo pátá. Rodinný animovaný film promítně 9. prosince Naše kino. Vstupné: 70/90 korun.



10. prosince: GALAKONCERT HARMONIE
koncert / sobota, 18:00, Kulturní dům **TIP**
tel.: 585 418 011

Na tradičním Galakonzertu Harmonie 2016, který se koná v sobotu 10. prosince od 18:00, budou účinkovat Studentský dechový orchestr ZUŠ Harmonie Šternberk a spojené pěvecké sbory ZUŠ a Gymnázia Šternberk. Hostem bude Vlado Kumpan a dirigentem nikdo jiný než ředitel ZUŠ Petr Ciba. Vstupné činí 150 korun a předprodej probíhá v kanceláři ZUŠ a v informačním centru.



10. prosince: NEJKRÁSNĚJŠÍ PRINCEZNA
pohádka / sobota, 15:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Divadelní spolek ŠOK aneb Šternberští ochotníci komedianti zvou malé i velké diváky na tradiční prosincovou pohádku, kde nebudou chybět princezna, princové, král, čarodějnice ani jiné pohádkové postavičky. Pohádka se jmenuje O nejkrásnější princeznu, dospělí zaplatí na vstupném 70 korun a děti 35. Vezměte děti a vraťte se s nimi na chvíli o pár let zpět.



10. prosince: DĚTSKÝ VÁNOČNÍ JARMARK
jarmark / sobota, 10:00, hrad
tel.: 585 012 935

Vrcholem adventu na hradě bude tradiční Dětský vánoční jarmark. Připraveny jsou tvořivé dílničky pro malé i velké a samozřejmě i prohlídky vánočně vyzdobeného hradu. Během jarmarku si lidé mohou vyrobit drobné dárečky a dozvědět se více o vánočních zvycích a tradicích. Program uvnitř doplní dřevěný betlém v životní velikosti, který bude nainstalován na dolním nádvoří hradu.



10. prosince: VÁNOČNÍ DEN
zábava / sobota, 11:00, Expozice času
tel.: 587 571 243

Vánoční nálada se pomalu probouzí v každém z nás a proto Městská kulturní zařízení naplánovala Vánoční den v Expozici času. Od 11:00 do 15:00 budou na programu tvořivé dílničky a od 13:00 do 14:30 promítání filmu, který si návštěvníci sami předem vyberou na facebooku. Vstupné činí 40 korun, ale je nutná rezervace předem.



11. prosince: FERDA MRAVENEC
pohádka / neděle, 15:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011

V rámci cyklu s názvem Společně jdeme za pohádkou připravila agentura ARKS Plus další hrnou pohádku pro děti. Tentokrát se malí diváci mohou těšit na notoricky známý příběh Ferda Mravenec. Přestavení je vhodné pro děti od čtyř let a vstupné na něj činí 80 korun. Předprodej probíhá v Informačním centru na Horním náměstí.



13. prosince: GAMAVILLA QUARTET
koncert / úterý, 19:00, Kulturní dům **TIP**
tel.: 587 571 243

Cyklus koncertů vážné hudby MKZ Šternberk zakončí v úterý 13. prosince Gamavilla Quartet. Na programu budou proměny času od nejstarší hudby až po současnost. Zazní skladby J. S. Bacha, W. A. Mozarta, A. Dvořáka, G. Gershwin a kapely Beatles. Předprodej vstupenek probíhá v Kulturním domě a Expozici času. Cena je 70 korun.



prosinec 2016

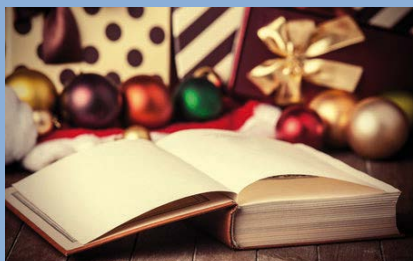
15. prosince: GRUZIE 2 přednáška / čtvrtek, 18:00, Expozice času tel.: 587 571 243

S přednáškou o Gruzii zavítá do Expozice času Michal Štěpánek, který tam již vyprávěl o Kyrgyzstánu. Zavede posluchače do země plné kontrastů a překvapení. Seznámí je s horskými oblastmi Svanetie, Tušetie, Chevsuretie a Kazbegi, provede je uličkami hlavního města Tbilisi a dá jim ochutnat nejednu z místních kulinářských specialit. Vstupné na přednášku činí 50 korun.



20. prosince: VÁNOČNÍ ČTENÍ čtení / úterý, 17:00, knihovna tel.: 587 571 249

Městská knihovna Šternberk zve všechny své čtenáře a příznivce na Vánoční čtení. Přijďte se s ostatními podělit o zážitky ze čtení Vaší oblíbené knihy. Příjemné předvánoční chvíle s knihou jsou připraveny na úterý 20. prosince od 17 hodin v oddělení pro dospělé. Více informací získat na: www.mkzsternberk.cz nebo na e-mailové adrese: knihovna@mkzsternberk.cz.



30. prosince: ŠTERNBERANKA A JAMAJKA dechovka / pátek, 19:00, Expozice času tel.: 587 571 243

V pátek 30. prosince od 19:00 se v Expozici času uskuteční předsilvestrovská dechovka. Vystoupí Šternberanka a Duo Jamajka. Občerstvení bude zajištěno. Vstupné činí 120 korun. Na odpoledne s dechovkou je možno zakoupit 1. prosince dárkový poukaz v Kulturní domě. Rezervace na tel. č.: 604 577 861. Více informací na: 604 535 864 nebo na: www.mkzsternberk.cz.



16. prosince: HLEDÁ SE DORY film / pátek, 17:30, Naše kino tel.: 720 478 577

Dory si z ničeho nic vzpomene, že kdysi a kdesi ztratila své rodiče. Společně s Marlinem a Nემem se vydá na strhující dobrodružství napříč oceánem, až do prestižního Mořského akvária v Kalifornii, kde se léčí nemocní mořští živočichové. Při hledání maminky a tatínka potkává Dory svérázné obyvatele Mořského akvária. Promítá v pátek 16. prosince od 17:30 Naše kino. Vstupné: 70/90 Kč.



24. prosince: TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ film / sobota, 10:00, Naše kino tel.: 720 478 577

Do kina na Štědrý den? No a kdy jindy?! Maminky pilně připravují vánoční tabuli a tatínci navštěvují se svými dětmi kino. Tak jako každý rok, i letos pro Vás chystá Naše kino na Štědrý den pohádku. Co dělají vaši čtyřnozí miláčci, když nejste doma? Odpověď na otázku, kterou se trápí každý kočičkář a pejskař, najdete v animované komediální lahůdce Tajný život mazlíčků. Vstupné: 60 korun.



31. prosince: SILVESTR silvestr / sobota, Hlavní náměstí a hrad tel.: 587 571 243, 585 012 935

Přijďte se v sobotu 31. prosince rozloučit se starým rokem a přivítat s novým na Hlavní náměstí. Společná oslava Silvestra tam odstartuje ve 22:00. Silvestrovský hrad má připraven program na půl dne. Slavnostně nalažení průvodci budou návštěvníky provázet památkou od 10 do 15 hodin. Na nádvoří bude připraveno občerstvení a o hudební doprovod se postará flašinetářka.



19. prosince: VÁNOČNÍ TRAVESTI SHOW zábava / pondělí, 19:00, Naše kino tel.: 720 478 577

TIP

Zábava a humor obalený do vánoční nostalgie v podání travesti formace Hanky Panky - Stefany, Valerie, Jennifer a Nadij, které se každý rok vrací do šternberského kina. Nebudou chybět zábavné skeče, nádherné kostýmy a skvělá atmosféra. Předprodej vstupenek probíhá v Informačním centru Šternberk, cena vstupenky je 200 korun. Více informací na tel. číslo 720 478 577.



25. prosince: POETICKÉ PROHLÍDKY prohlídky / neděle, 16, 17, 18, hrad tel.: 585 012 935

V neděli 25. prosince, na První svátek vánoční, připravuje hrad od 16 do 18 hodin Poetické prohlídky vánočně vyzdobenými chodbami a komnatami. Začátky prohlídek jsou v 16, 17 a 18 hodin. Mimo informací týkajících se historie hradu a vánočních tradic, uslyší návštěvníci půvabné povídky z knihy Piera Gribaudiho "Příběhy vánoční noci". Více k programu najdete na: www.hrad-sternberk.cz.



prosinec: VÁNOČNĚ LADĚNÁ VÝSTAVA výstava / prosinec, Informační centrum tel.: 739 486 060

TIP

Tradiční i netradiční vánoční ozdoby a doplňky vystavuje až do Štědrého dne Informační centrum na Horním náměstí. V jeho galerii najdete betlémy, vánoční baňky, perníkové symboly vánoce a další zajímavosti, které na výstavu zapůjčilo několik místních autorů. Akce je současně přehlídkou zručnosti, talentu a trpělivosti, bez kterých by exponáty nikdy nevznikly.



Plejády šly do Brém

Co Čech, to muzikant. O tom se jely přesvědčit děti z PS Plejády o podzimních prázdninách do Hraničnických Petrovic. Zpívalo se, hrálo na hudební nástroje, kreslilo do hudby, tančilo do afrických rytmů, ale nejen to.

Děti poměřily své síly v brémské olympiádě, kde se muselo táhnout za jeden provaz, skákalo se a zahrabávalo do listů, hrála se spousta her a taky se trochu pracovalo v lese, abychom si vydělali nějakou tu korunu na ubytování. A jestli týmy zvířátek - kočky, psi a oslíci - do Brém došly? Dopadlo to s nimi podobně jak ve známé pohádce. Ale kdoví, cesta do Brém je ještě dlouhá a zvířátka na ni mají ještě čas.

Helena Pšejová

PS Plejády Šternberk Vás srdečně zvou na 2. ročník **Maškarního plesu pro dospělé**. Koná se 14. ledna od 19:00 v jídelně lesnické školy. Zahraje kapela Exces Rock, na programu je tombola a vyhlášení nejlepší masky. Vstupné činí 111 korun, předprodej probíhá na oddílových schůzkách - každý pátek od 15:00 v bývalé družině ZŠ Svatoplukova.

Oslava rodu Sternbergů zaplnila kostel



Ve dnech 15. až 17. listopadu se uskutečnily Dny rodu Sternbergů. Jejich součástí byly nešpory za zemřelé příslušníky tohoto slavného rodu, slavnostní koncert a slavná mše svatá. Na koncertě zaznělo 17. listopadu slavné Mozartovo Requiem. Mistrně se ho ujal soubor muzikantů Gama Music Orchestr s manažerem Jiřím Sovou, se sólisty Elenou

Gazdíkovou, Kateřinou Hlouškovou, Ondřejem Koplíkem, Jiřím Příbylem a s dirigentem Tomášek Kláskem.

Večerní mši sloužili P. Antonín Basler - kancléř olomouckého arcibiskupství, spolu se šternberským děkanem P. Svatoplukem Pavlicou, šternberským farářem P. Antonínem Pechalem a šternberským kaplanem P. Dariuszem Trzaskalíkem. (red)

Inzerce

Tescafé

Nová kavárna v TESCO Šternberk!

Otevřeno denně 8.00 - 20.00.

Posezení i káva s sebou!

facebook.com/tescafe



KUPON
na jeden kus
Fornetti ke kávě
ZDARMA!



Pečeme FORNETTI celý den.
Po 19. hodině se slevou 50%!

- čerstvě pražená káva
- čaje Dallmayr
- horká čokoláda
- domácí punč
- teplé lázeňské oplatky

I v příštím roce se bude čemu smát

Umělci jak je neznáte: např. herec v komorním hudebním kabaretu nebo rodinné herecké duo v komedii protkané autobiografickými prvky. I tak bude vypadat programová nabídka Městských kulturních zařízení Šternberk v prvních měsících roku 2017.

Tomáš Matonoha přijede do našeho města se svým hudebním kabaretem **Inspektor Kluzó** 13. února.

„Naše kapela, přesněji komorní hudební kabaret, je plodem mé dlouholeté spolupráce s doktorem Zdeňkem Králem. Od roku 2015 se jmenujeme Inspektor Kluzó,“ představil sebe a své kolegy Matonoha. „Naše koncerty jsou provázány kabaretními čísly, jako jsou např. stand-upy, scénky, skeče, přednášky, divadelní hry, klauniády a podobně,“ dodal. Hudba blues na jejich koncertech ve stylu šansonů, blues, jazzu, folku, soulu i rocku.

Divadelní komedii **DNA** přivezou do Šternberka otec a dcera Boleslav a Anna Polívkovi. Na pódiu jim budou dělat společnost Jaromír Barin Tichý a Jiří Fretti Pfeifer.

Umělecké zpracování generačního střetu otce a dcery, kde on i ona prožívají všední satiru života. On je chátrající, životem prozkoušený muž, který rád poučuje a vrtá do života svému potomkovi. Ona má pocit, že její zploditel je paranoidní štoural. Oba ovšem spojuje upřímné „mít rád, i přestože...“

Komedie s autobiografickými prvky je plná gagů, klaunských a divadelních výstupů a efektů, typické improvizace i charakteristického humoru Bolka Polívky, který půvabně osvěžuje jeho dcera Anna.

DNA se v Kulturním domě odehraje 4. dubna. Už nyní je možné si na obě akce koupit vstupenky a to v KD a v Expozici času. (red)



Někteří umělci nevynechají při návštěvě Šternberka ani radnici - např. Zuzana Bubílková a italský zpěvák Andrea Andrei.

Mladí fotografové mají šanci uspět v soutěži o památkách

Další ročník soutěže s názvem „Mladí fotografují památky“ vyhlásilo v listopadu Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. Uzávěrka soutěžních snímků je 19. března 2017.

Do soutěže se mohou zapojit žáci základních, studenti středních a posluchači vysokých škol, kterým je nejvýše 21 let. Tématem letošního ročníku je Architektonické dědictví. Soutěžní fotografie se vkládají přes internet, každý účastník může vložit maximálně tři snímky - ale všechny najednou!

Více informací a přístup pro vkládání fotek najdete na: www.historickasidla.cz. (red)



Inzerce

PEVEKO REGULAČNÍ TECHNIKA

Jsme rodinná firma s 25 letou tradicí, sídlící v Jarošově u Uherského Hradiště a od roku 2003 je její součástí výrobní závod ve Šternberku. Zaměstnáváme celkem 120 pracovníků na různých technicky založených pozicích. Výrobky společnosti PEVEKO se uplatňují v oblastech tepelné techniky, plynárenství, chladicí a chladírenské techniky, automatizaci, hasicí techniky, energetiky, chemického, petrochemického a automobilového průmyslu. Dodáváme výrobky nebo spolupracujeme s lidry trhu v oblasti regulace. Nedílnou součástí sortimentu je výroba a montáž dílů dle výkresové dokumentace zákazníka.

Naše vývojové středisko vytváří nové aplikace, mezi něž patří havarijní systémy pro vodu a plyn. Společnost PEVEKO vlastní k některým svým produktům patent. Při výrobě využíváme ve velké míře technologie CNC obrábění (soustružení, frézování a vrtání), tvrdé pájení v ochranné atmosféře, svařování plazmou a hloubkové vrtání. Jsme držitelem certifikátu EN ISO 9001.

**Do našeho kolektivu aktuálně hledáme nové pracovníky na pozici:
OBSLUHA A SEŘIZOVAČ CNC STROJŮ a TECHNOLOG**

Aktuální volné pracovní pozice naleznete na: www.peveko.cz

KONTAKT: PEVEKO, spol. s r.o., Výrobní závod Šternberk
Dvorská 894/17, 785 01 Šternberk
tel.: 777 718 059, e-mail: bicanova@peveko.cz



Svatby: říjen 2016

1. 10. 2016

Jaroslav Kotouč, Šternberk
Eliška Žahourová, Hlubočky

7. 10. 2016

Tomáš Alexandr, Uničov
Jana Mazánková, Uničov

29. 10. 2016

Tomáš Tirpák, Šternberk
Martina Pešatová, Šternberk



Hasiče navštívil jejich generální ředitel

Požární stanici ve Šternberku navštívil 18. října generální ředitel Hasičského záchranného sboru Olomouckého kraje Drahoslav Ryba. Společně jej přivítali starosta města Stanislav Orság a velitel požární stanice Lubomír Grézl.

Ředitel Ryba diskutoval s hasiči, prohlédl si zázemí i techniku a na závěr setkání předal starostovi knihu Hasičské pohádky. (red)



Inzerce

V říjnu darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile):

Michael Veselský, ročník 1992, Šternberk

80x (zlatý kříž Dr. Janského III. třídy):

Miloslava Remiašová, ročník 1960, Šternberk

Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Naši říjnoví jubilanti



93: Růžena Švédová	17. 10. 1923
90: Anežka Nepřechová	11. 10. 1926
90: Zdeněk Kozubík	19. 10. 1926
80: Jindřiška Urbánková	7. 10. 1936
80: Vojtěška Jurdičová	16. 10. 1936
80: Emilie Šerá	27. 10. 1936

Úmrtí šternberských občanů



Stanislav Kříž	*1927	†19. 10. 2016
Jiřina Slováčková	*1928	†30. 10. 2016
Františka Smolová	*1932	†1. 11. 2016
Karel Šindelář	*1928	†2. 11. 2016

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 17. 10. do 15. 11. 2016:



Adéla Šrámková, 1. 11. 2016, Šternberk
Viktorie Skácelová, 5. 11. 2016, Šternberk
Vendula Vysloužilová, 7. 11. 2016, Šternberk
Štěpán Křivák, 10. 11. 2016, Šternberk
Eliška Klarová, 12. 11. 2016, Šternberk
Nejčastější jména v říjnu: Jakub, Antonín, Vojtěch, Adéla, Anna, Adriana
Neobvyklá jména v říjnu: Evelína, Bermet, Sarah, Ellen, Victoria, Lynn

Zdroj: Nemocnice Šternberk



Vážení spoluobčané, milí zákazníci,

dovolte mi, abych Vám jménem společnosti VHS Sitka, s. r. o. poděkoval za spolupráci v roce 2016 a zároveň popřál hodně zdraví, štěstí a osobní spokojenosti v roce 2017.

Ing. Jiří Hanzl, jednatel



MUDr. Prucek: „Na interně je vidět, jak spolu vše souvisí“

Interní lékařství si zvolil před 23 lety a dodnes ho baví natolik, že hrdě hlásí, že interna je ze všech medicínských oborů nejspecifičtější a proto i nejkrásnější. Řeč je o MUDr. Lukáši Prucekovi, primáři interního oddělení Nemocnice Šternberk, který je nejen lékařem, ale také vášnivým rybářem a sportovcem.

Jak jste se dostal ke studiu a práci ve zdravotnictví? Je to rodinná tradice?

Už jako student jsem preferoval přírodovědné obory, takže výběr medicíny byl logickým vyústěním mých zájmů. A otec byl profesorem stomatology, tudíž i vliv rodinné tradice zřejmě hrál svou roli.

Jaké největší změny pozorujete ve Vašem oboru?

Změny jsou snad úplně ve všem. Od prevence, přes diagnostiku až po léčbu. U vnitřního lékařství je nejlépe sledovatelné, jak v lidském těle vše se všim úzce souvisí. Interna, to je dnes kardiologie, angiologie, gastroenterologie, diabetologie, endokrinologie, revmatologie - a každý z těchto oborů se velmi rychle a dynamicky mění a vyvíjí. Mimo to se mění i skladba pacientů. Medicína dnes dokáže prodloužit život o 10 let, bohužel se ale ne-

zlepšuje jeho kvalita. Takže přibývá pacientů, kteří jsou imobilní; odkázáni na péči druhých.

Co Vás na Vaší práci nejvíce baví?

Určitě dynamičnost a pestrost oboru a práce v kolektivu lidí, kteří mají podobné životní i profesní hodnoty. Pokud je výsledkem naší snahy vyléčení či stabilizace stavu pacienta, pak je to asi to, proč medicínu děláme.

Máte nějaký vzor?

Určitě otec, nyní již dentista na vejminku, který patří ještě do té takzvané "staré školy". Vždy klidný, rozvážný s neuvěřitelným všeobecným přehledem. Ještě i nyní si velmi rád vyslechnu jeho životní postřehy a názory.

Jaké máte záliby?

Určitě sport, a to téměř jakýkoliv: od běhu, přes horské kolo, až po kolektivní míčové hry. A když chci od sportu nebo stresu odpočívat, pak se uchyluji ke koníčku, který mne životem provází téměř čtyřicet let, a to ryba-

ření. Letos se mi povedl životní úlovek: kapr vážící 27 kg z francouzské přehrady. Nádherná ryba. Splněný sen.

Čeho byste chtěl ve svém profesním životě dosáhnout?

Chtěl bych se dočkat nového pavilonu interního oddělení. Ten stávající, více než 120 let starý, již zcela neodpovídá požadavkům 21. století. Bohužel pacient, medicínský laik, naši práci často hodnotí hlavně podle prostředí. Máme slíbeno, že bychom se do nové a moderní budovy mohli stěhovat v horizontu dvou let, takže nezbyvá, než naše pacienty požádat o určitou míru shovívavosti. (red)



Nakládání s odpady: XI. Co se děje s odpadem na třídící lince

Víte, kam míří obsah barevných kontejnerů poté, co je pracovníci svozové společnosti vysypou do popelářského auta? Jedou s ním do zařízení, které se nazývá **dotřídovací linka**.

Je to místo, které upravuje odpady do podoby druhotné suroviny, již je pak možno dále zpracovat. Jak si takové zařízení vůbec představit? Typická třídící linka je umístěna ve velké hale, do které se přivážejí odpady se sbírané z barevných kontejnerů.

Existují třídící linky na papír, na plasty; nebo fungují i taková zařízení, v nichž je možné dotřídovat oba druhy odpadu - nikoliv však

najednou, ale zvlášť. Proto je v hale vždy vyznačeno místo, kam se jednotlivé druhy - papír nebo plasty - vysypávají. Z přivezené hromady se pak odpad po částech dávkuje na dopravník. Ten ho přiveze do třídící kabiny, kde dochází ručně k vlastnímu dotřídění.

Odpady ručně dotřídují pracovníci na lince

V třídící kabině pracují lidé, kteří z materiálu na pásu vybírají příslušný druh ze směsi plastů: např. jeden pracovník vybírá čiré PET lahve, druhý pak zelené, další vybírá fólie, čtvrtý duté obaly od pracích prášků a kosmetiky atd. Příslušný materiál pak vhazují do speciální kóje. Znečištěný nebo nevyužitelný odpad projíždí po pásu dál a končí jako výmět, který se nejčastěji odváží k energetickému využití. Následně se materiál lisuje na velkokapacitním lisu do balíků, který podle druhu materiálu váží 100 až 400 kilogramů. V této podobě je vytríděný a slisovaný materiál skladován a následně expedován ke konečnému zpracování.

Třídící linka na sklo je složité zařízení

Co se skla z barevných kontejnerů týče, to se dotřídí na velmi specifických a nákladných třídících linkách, které jsou mj. vybaveny laserovými senzory, a v ČR je jich tak pouze několik. Sklo z kontejnerů putuje nejprve do areálů svozových firem, kde se na tzv. stře-



Velkokapacitní lis zpracovává papír do balíků, které pak putují do papíren k recyklaci. Foto: archiv

štích skladuje do doby, než je jich dostatečné množství. Následně se kamiony přepraví na příslušnou třídící linku. Tam probíhá několik stupňů třídění, včetně ručního, kdy se v první fázi vybírají velké nečistoty. Pak již vše obstarávají stroje, drtiče, vibrační síta a také laserový separátor, který dokončuje celý proces a jen díky jemu je možno dosáhnout požadované kvality. Norma pro zpracování skla připouští při zpracování pouze 1 gram nečistot na 100 kg skleněných střeptů.

Další informace o třídění naleznete na stránkách: www.jaktridit.cz nebo také na: www.jaksetociodpady.cz. (jto)



Plast ze žlutých kontejnerů svozové auto vysype na hromadu, odkud po dopravníku míří k ručnímu dotřídění. Foto: archiv

Děti se zastrašit nenechaly



Ve čtvrtek 3. listopadu v podvečer se sešly děti z Mateřské školy Komenského se svými rodiči, sourozenci a kamarády na již tradiční akci s názvem Podzimní stezka odvahy, kterou pro ně připravily jejich paní učitelky. Děti v maskách se v doprovodu svých nejbližších snažily překonat strach ze tmy, procházely známými prostorami, tentokrát osvětlenými pouze světýlky svíček a vydabaných dýní a plnily různé úkoly ve třídách. Za statečnost byly pak odměněny malým dárečkem a sladkostmi.

Inzerce

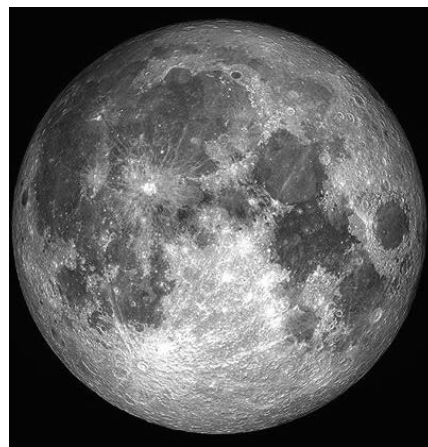
Na obloze se opět zjevil Superměsíc

Vzácné podívané, kterou lidé mohli vidět naposledy v roce 1948, se znovu dočkali až letos - a to v pondělí 14. listopadu. Na nebi se totiž objevil Superměsíc.

Tento úplněk byl výjimečný tím, že Měsíc byl k Zemi nejbližší od roku 1948 a do stejné vzdálenosti se znovu dostane až v roce 2034. Průměrná vzdálenost Měsíce od Země je 380 tisíc km, ale 14. listopadu 2016 se dostala na vzdálenost pouhých 356 tisíc km.

Superměsíc se objevuje díky zvláštnímu tvaru jeho orbity (dráha oběhu kolem Slunce), který připomíná vejce. Když se Měsíc dostane do stejné roviny se Sluncem a Zemí, zdá se mnohem větší. A je až o 30 procent jasnější.

Jan Šnýdr, Šternberk



Světový rekord vytvořila letos v létě pozorovací skupina z Domu dětí a mládeže Šternberk a Uničov, pracující pro Mezinárodní meteorickou organizaci IMO. Během dvou srpnových nocí v Chorvatsku pozorovala meteory a zastavila se na počtu 2543; z toho bylo **1833 Perseidů**, což jsou pozůstatky komety 109P/Swift-Tuttle. Říká se jim také **Slzy svatého Vavřince**. (red)

Redakce Šternberských listů
hledá

INZERTNÍHO ZÁSTUPCE.

Vhodné jako přivýdělek nebo na živnostenský list. Více informací v redakci ŠL na Horním náměstí (v sídle informačního centra).



PF 2017

Redakce Šternberských listů
Vám přeje příjemné prožití
vánočních svátků a
pestrobarevný rok 2017

NOVĚ OTEVŘENÁ čerpací stanice LPG TOME GAS
(ulice Kollárova za Tylovým divadlem, bývalá ČS LPG Korený)

Nejlepší cena - Ověřená kvalita - Věrnostní program - Okamžitá obsluha

Otevřeno: pondělí - neděle 7-19 hod.



AKCE

10 kg Propan-butan láhev 300 Kč

Hledáme brigádníka na záskoky, info na pumpě.



V centru města se budou plnit přání

Podpořit dětské onkologické oddělení při Fakultní nemocnici Olomouc, dětské oddělení Nemocnice Šternberk, zvířecí útulek ve Štěpánově-Benátkách a devítiletou Adélku z Mladějovic, která se od narození potýká s mozkovou obrnou, si klade za cíl **Odpoledne splněných přání**. Koná se v pátek 16. prosince od 15:00 na Hlavním náměstí pod taktovkou Šternberských maminek. Pro nemocné děti mohou zájemci nosit lízátko a kreslicí potřeby, zvířátka ocení granule, konzervy i deky a výtěžek z Punče pro Adélku bude zaslán na Konto bariéry.

Lidé mohou na pomoc Adélce nosit i vršky z PET lahví, které následně její maminka vymění ve sběrně za peníze a ty použije na dívčinu rehabilitaci a k úhradě dalších souvisejících výdajů.

Součástí odpoledne bude mimo jiné i hromadné vypouštění balonků s přáními, které je připraveno na 16. hodinu a velká dražba obrázků dětí z nemocnice. Atmosféru zpříjemní DJ Michal, který bude celou akcí provázet. Pokud chcete sledovat tuto i další aktivity Šternberských maminek, můžete se k jejich skupině přidat na facebooku. (red)

Vánoční strom splněných přání potěší děti v Dalově



Potěšit děti z Azylového domu v Dalově je smyslem tradiční dobročinné akce Vánoční strom splněných přání.

Děti si namalují a napíší vánoční přáníčka a vloží je do obálek, které budou následně umístěny na vánoční strom v Expozici času. Kdo by chtěl tyto děti obdarovat, může si tam některou z obálek vyzvednout a nejpozději do **19. prosince** přinést dárek do Expozice času, do Azylového domu v Dalově nebo do sídla organizace Sociální služby v Komenského ulici ve Šternberku.

Akci pořádají Sociální služby Šternberk, město Šternberk a MKZ Šternberk. (red)

I letos pomůže Vánoční hvězda nemocným



Vánoční hvězda neboli Poinsettia se stala symbolem nejkrásnějších svátků v roce.

Lásku a klid by měla do každé rodiny, ve které se ocitne, přinést Vánoční hvězda. Nemocným pomáhá na cestě ke zdraví. „Kupte si Vánoční hvězdu a celé Vánoce Vás bude hrát pocit, že jste pomohli těžce nemocným dětem,“ zní motto charitativní sbírky, kterou letos už po devatenácté pořádá Šance Olomouc - sdružení rodičů a přátel hematologicky a onkologicky nemocných dětí.

Ve Šternberku by měla být kytky k dostání v mateřských, základních i středních školách, na městském a finančním úřadě a v Expozici času. Vloni se ve městě a okolí prodalo 1412 květů a vybralo se rekordních 102 800 korun.

Monika Lakomá

Po stopách historie domu č. p. 21 v Radniční ulici - část III.

Sklepní prostory, o kterých jsme psali v minulém díle tohoto seriálu, vznikly v roce 1515 a po staletí byly využívány jak užitkově, tak k mystickým či duchovním setkáním.

V návaznosti na historický mýtus o naplnění životních přání se v těchto tajemných sklepních prostorách začali od roku 1982 scházet známí herci, hudebníci, malíři a sólisté z různých divadel. Až do roku 1997 zde probíhaly též oslavy narozenin významných osobností.



Šternberský malíř Libor Vojkůvka byl ve sklepních prostorách oblíbeným sólistou na kytaru.



Marie Šebková (na snímku s kytarou) zvala do podzemí známé umělce už před sametovou revolucí.

Následně budovu odkoupil od dvou ctihodných žen známý podnikatel Radomír Brynda. V roce 2006 koupil dům pan Miloslav Šerý,

který se rozhodl - v návaznosti na své svobodné povolání - zrenovovat dům tak, aby opět mysticky ožil. (pokračování příště)

Děvčata a kluci slavili keltský svátek Samhain

Poslední říjen byl pro staré Kelty posledním dnem v roce a slavili ho svátkem Samhain. Aby si děti udělaly představu, jak takový den vypadal, ráno je navštívil druid, který jim povyprávěl o zvycích, tradicích i životě předků na našem území.

Žáci se dověděli, že svátek Všech svatých a Památku zesnulých si vlastně připomínáme díky našim předkům. Taktéž jmelí, které je symbolem plodnosti a štěstí, pochází z keltského dávnověku.

Děti se sešly ještě jednou, tentokrát večer, za svitu svíček a lampiček se shromáždily ve škole a začaly plnit zábavné úkoly. Vyvrcholením večera bylo setkání s duchem školy, který nás ochraňuje před zlem a zjevuje se pouze jednou v roce - právě v tento tajemný a kouzelný den.

Večere dětí byla v duchu keltské hostiny, stoly se prohýbaly pod dobrůtkami, které připravily maminky společně s dětmi. A když nadešel čas spaní, děti se zavrtaly do svých spacáků a za strašidelného šramocení ve starých radiátorech či za tikání hodin nebo jiných podivných zvuků se pokusily usnout.

ZŠ náměstí Svobody, Šternberk

Studenti připravili žákům Halloween



V úterý dne 25. října se nová budova gymnázia opět po roce proměnila v přehlídku halloweenských atrakcí. V ten den se mohli žáci a žákyně šternberských základních škol setkat se strašidly, čarodějnicemi a jinými monstry. S jejich asistencí si vyzkoušeli nejroztodivnější soutěže, hokusy-pokusy, kvízy, seznámili se s tradicí Halloweenu. Všechny aktivity si pro malé záčky připravili studenti nižšího gymnázia.

Starší školáci byli na exkurzi, mladší se věnovali literatuře

Vrámci volby povolání se žáci 9. ročníků zúčastnili exkurze v podniku Ingersoll Rand v Uničově. Prohlédli si montážní linku, výstupní kontrolu i hotové kompresory v hodnotě mnoha milionů korun, které putují do celé Evropy i do zámoří. Také se dozvěděli o pracovních podmínkách zaměstnanců, jejich platovém ohodnocení a benefitech. Možná někteří rozšíří jejich řady.

NÁŠ HOST: SPISOVATELKA BŘEZINOVÁ

V první listopadový den nás svou návštěvou potčila spisovatelka Ivona Březinová. Jako první si na své přišli menší čtenáři, kteří se dozvěděli, co všechno je třeba, aby se autorův rukopis proměnil v knižní titul. Pak si mohli prohlédnout spisovatelčiny nejúspěšnější knihy, které přitahují mimo jiné svými nápaditými obaly.

Poté si starší žáci poslechli méně známé, ale o to zajímavější historicky o našich slavných spisovatelích. Svým poutavým vyprávěním o Karlu Hynku Máchovi, Karolíně Světlé a Boženě Němcové jim spisovatelka přiblížila osudy obyčejných lidí i s jejich nedostatky a výstřednostmi. Své zajímavé povídky doplnila ukázkami z knih a na závěr se školákům podepsala. *(hru)*

Z deníku učitele: Legiovlak a město Olomouc v proměnách času

Na stoletou cestu proti toku času se v pondělí 28. října vydaly osmé třídy „Legiovlakem“ - a to přesto, že se během prohlídky vlak z olomouckého nádraží ani nehnul. Cílová destinace byla krvavá - tedy atraktivní - 1. světová válka, speciálně pak osudy čs. legionářů, kteří se obrátili proti císaři pánu, aby uznávali nové ideály samostatného českého (československého) státu.

Ve vagónech se místo wi-fi či kávy s koláčem nabízejí pušky, kulomety, obzavozový materiál apod., který si ale neodnesete domů. Odnesete si však respekt k lidem, kteří se s tímto vlakem dokázali prostrlízet z rozvráceného a zbídačeného Ruska přes Sibiř do Vladivostoku, kde se nalodili



a přes půl zeměkoule pokračovali ve své anabázi až domů. K autentičnosti jistě přispívají také průvodci v legionářských stejnokrojích, kterým náleží naše poděkování a NAZDAR!

Válkou rozjitřená duše školáka se pak mohla zklidnit procházkou po historické Olomouci, jejíž současnou tvář mohli žáci konfrontovat s reprodukcemi fotografií z devatenáctého a počátku dvacátého století. Ne vždy bylo jednoduché určit k dané lokalitě odpovídající snímek. Historickým snímkem Šantovky se však organizátoři pochlubit nemohli - inu, nic není dokonalé.

*Mgr. Robert Jakůbek
ZŠ Dr. Hrubého, Šternberk*

Týden vědy a techniky strávili gymnazisté mezi vědci

Studenti seminářů z chemie se ve středu 2. listopadu v rámci Týdne vědy a techniky Akademie věd ČR zúčastnili přednášky profesora Radka Zbořila s názvem Nanotechnologie - vítějte ve světě velkých možností. Srozumitelnou formou byli uvedeni do pestrého světa nanomateriálů a jejich využití např. v medicíně, ekologii nebo elektronice.

Profesor Zbořil je renomovaný vědec a generální ředitel Regionálního centra pokročilých technologií a materiálů Přírodovědné fakulty UP Olomouc, kde ho studenti navštívili.

EXKURZE: OD ROSTLINY K LÉČIVU

Studenti biologického semináře navštívili v pátek 11. listopadu v rámci téhož týdne Akademie věd (AV) ČR olomouckou Laboratoř růstových regulátorů - společné pracoviště UP Olomouc a Ústavu experimentální botaniky AV ČR.

Na tomto špičkovém pracovišti probíhá mimo jiné výzkum rostlinných hormonů. Tyto látky vykazují mnoho zajímavých vlastností: používají se například v zemědělství, kde již v nepatrném množství výrazně zvyšují výnos plodin. Dokážou také blokovat nádorové

buení. Studenti si prohlédli vybavení bioanalytických laboratoří, získali informace o účincích zkoumaných látek, pozorovali pod mikroskopem různé nádorové buňky a na závěr si vyzkoušeli práci s rostlinným materiálem ve sterilním boxu.

Gymnázium Šternberk

Dny otevřených dveří na gymnáziu:
pátek 2. 12. od 14:00 do 17:00
sobota 3. 12. od 9:00 do 12:00

Návštěva hlavního města chutnala sladce

Na návštěvu do Národního technického muzea v Praze se vypravili žáci šestého a devátého ročníku. Šestáci se v rámci zbrusu nového programu „Český kinematograf“ věnovali výrobě filmové pomůcky a poté se seznámili s historií tohoto oboru. Devátáci zase s pomocí tabletu objevovali krásy chemie a to v rámci zvoleného programu „Chemie kolem nás“.

Z muzea jsme zamířili do centra Prahy, kde nás čekala návštěva Muzea čokolády: Choco story. V jednotlivých expozicích jsme se dozvěděli informace o historii kakaa a čokolády, o kakaovníku, jeho pěstování a cestě kakaa do Evropy. Dále nám chokolatiérka předved-

la postup výroby pralinek a jiných čokolád. Po celou dobu návštěvy jsme měli dovolenu degustaci čokolády zdarma. Je jasné, že jsme odcházeli nejen s velkým množstvím nových informací, ale také s naplněnými bříšky.

A protože bylo nutné získané kalorie vyběhat, navštívili jsme vpoledvečer Vyšehradský hřbitov. Tuto významnou památku jsme si formou kvízových otázek prohlédli.

Pak už nás jen čekala cesta zpět. Dorazili jsme v pozdních večerních hodinách a i přes únavu nutno říct, že se akce vydařila, počasí nám přálo a byl to pro všechny nezapomenutelný zážitek.

ZŠ náměstí Svobody, Šternberk

Předvánoční program v DDM

Dům dětí a mládeže Šternberk má pro děti i dospělé připraven program až do poloviny prosince.

Ve čtvrtek 1. prosince se v DDM konají Vánoční salóny pro základní školy a Mikulášský karneval pro děti z kroužků. Na všechny zúčastněné čeká od 14:30 do 16:30 zábavné odpoledne s Mikulášem, andělem a čerty.

V pondělí 5. prosince se koná Mikulášská nadílka pro mateřské školy.

V úterý 6. a ve čtvrtek 8. prosince budou opět v Domečku vánoční salóny pro ZŠ.

V pátek 9. prosince od 14:00 do 18:00 je na programu Pečení vánočních perníčků.

V úterý 13. prosince od 17:00 se uskuteční Vánoční besídka mladých hudebníků. (red)

ZŠ Dr. Hrubého uspořádala soutěž Tvoje tvář má známý hlas



Vpátek 4. listopadu se školou nesla hudba různých žánrů, neboť se konalo první školní kolo soutěže s názvem Tvoje tvář má známý hlas.

Přítomná porota zhlédla patnáct vystoupení a nutno podotknout, že účastníci podali opravdu skvělé výkony! Porota měla nelehký úkol. Celkové pořadí bylo nakonec sestaveno, ale zůstalo malým „tajemstvím“.

Ve středu 16. listopadu totiž všichni soutěžící předvedli své výkony ostatním spolužákům a také ti je hodnotili. Výsledky jejich hlasování a výsledky pátečního hlasování poroty pak dohromady určily ta nejvystoupení. Rozhodnout nebylo vůbec jednoduché, neboť všechna vystoupení byla skvěle připravená a účinkující si dali záležet nejen na kostýmech, ale také na pohybu, takže celkový dojem z každého představení byl fantastický.

Děkujeme paní učitelce Janě Vytřísalové, která celou akci zorganizovala, a dále předsedovi SRPŠ Oldřichovi Pyšnému. Velký dík patří i všem rodičům, kteří své soutěžící děti na akci doprovodili a jakožto maskéři a rekvizitáři jim pomáhali vystoupení připravit. (hru)

Studenti gymnázia úspěšně reprezentovali svou školu

V rámci mezinárodní konference s názvem MoodleMoot.cz 2016 proběhlo vyhlášení vítězů studentské soutěže. Ta byla zaměřena na tvorbu online kurzů v prostřední Moodle. Náš tým ve složení Miroslav Kočí, Dominik Tomeček a František Šindler vytvořil nejlepší e-learningový kurz zaměřený na zeměpis a v konkurenci týmů z celé republiky zvítězil.

TALENT OLOMOUCKÉHO KRAJE 2016

V úterý 18. října proběhl další ročník soutěže pro žáky základních a středních škol z celého regionu Talent Olomouckého kraje. Kromě jednotlivých studentů byly celkově oceňovány školy v různých kategoriích. Gymnázium Šternberk získalo cen v rámci kraje:

3. místo v přírodovědném oboru
2. místo ve sportovním oboru
1. místo školy v humanitním oboru
1. místo v technickém a dovednostním oboru

Gymnázium Šternberk

Sedmáci luštili hlavolamy

Pro oživení výuky a především hodin matematiky jsme se sedmáci navštívili program Rébusy a hlavolamy v Pevnosti poznání v Olomouci. Kromě luštění a přemýšlení jsme si prohlédli všechny čtyři expozice. Animátoři nás provedli a poskytli zajímavé informace k interaktivním exponátům a my si většinu z nich vyzkoušeli. Velkým bonusem pro nás bylo natáčení České televize, která si nás přibrala jako kompars v dokumentu o Univerzitě Palackého v Olomouci. Už se těšíme na jeho vysílání.

ZŠ náměstí Svobody, Šternberk

Děti hojně užívaly podzim

Podzim je plný barevného přírodního materiálu, který se dá využít k aranžování. Toho jsme využili na svých vycházkách. Klienti pak vyráběli lesní strašidla z kůry, šišek a kaštanů, kukuřičné vozítko a kaštanová zvířátka. Z listů pak vytvořili hada a růže.

K říjnu patří i pouštění draků. Děti si je vyrobily podle vlastní fantazie a pak jsme je všichni společně pouštěli na Kapličky.

*Šárka Kašparová a Hana Kurdiovská
Ecce Homo Šternberk, z. s.*



Sokolky už mají na kontě tři vítězství

Už po sedmi zápasech nového ročníku extraligy mají volejbalistky Sokola Šternberk na svém kontě stejný počet výher jako za celý minulý ročník. Třetí podzimní vítězství si Šternberanky připsaly v 8. kole nejvyšší domácí soutěže, když před vlastním publikem přetlačily Přerov v pětisetové bitvě.

Hala Ecce Homo si v duelu s regionálním rivalem užila nejen opojný pocit z výhry, ale také dramatickou bitvu plnou zvratů. V prvních dvou sadách vládli na palubovce Šternberk, jenž zvítězil 25:20 a 25:16.

Do 3. setu trenér hostujícího týmu provedl úpravu v sestavě a obraz hry se otočil ve prospěch Přerovčanek na 19:25.

Ve 4. dějství to dlouho vypadalo na třetí úder Sokola, který ale bohužel neudržel náskok za stavu 19:12 a v koncovce si set přivlastnili hosté (23:25). První polovina rozhodujícího tiebreaku byla vyrovnaná, ale ve druhé půli zkrácené hry domácí volejbalistky ustály tlak protivníka a svou bojovností došli k výsledku 15:10 a dvěma body.

TJ Sokol Šternberk – Volejbal Přerov 3:2

(Zdroj: www.volejbalsternberk.cz)

Vlachovka oslavila jubileum

Tradičně druhá listopadová sobota patřila lesnímu běhu Vlachovka. Letos připravili organizátoři nad Šternberkem legendární čtrnáctikilometrovou trať již pro čtyřicátý ročník.

Celkovým vítězem se stal Vojtěch Král z SK Severka Šumperk (čas 52:09). Za svým traťovým rekordem zaostal tři a půl minuty. Celkově druhý skončil Martin Šnobl (Hanko Olomouc), který současně zvítězil suverénně v kategorii „muži B“. Třetí byl Karel Axman (Sokol Nové Sady). Mezi osmi ženami v cíli byla nejrychlejší Martina Uvázlová (SK Studenec), která se jediná z nich dostala pod 70 minut (69:13), druhá doběhla Jana Václavková startující za TJ Liga 100 Olomouc (70:24) před Zdenkou Václavkovou z SK SKI-OB Šternberk (77:14).

(red)

Na hradě se bude kufrovat



V sobotu 31. prosince od 11 do 14 hodin zvou orientační běžci všechny nepřátele nudy na Silvestrovské kufrování. Trať pro nejmladší závodníky povede areálem hradní zahrady, pro zkušenější účastníky bude připravena orientační hra. Přihlášky, start a cíl budou na nádvoří, startovné je 20 Kč. Foto: David Sedlák/DS Foto Šternberk

Šternberské běhání 2016 zná své výherce

Nejlepší závodníci Šternberského běhání 2016 se dočkali vyhlášení ve středu 16. listopadu. Do celkového hodnocení se počítalo pět nejlepších výsledků z desíti závodů. Pořádali je členové SKI-OB Šternberk, SK Vyhlička, Dalov pro život a členové divadelní spolku ŠOK. Odměnou za jejich práci byla zvýšená účast oproti předchozím ročníkům.

Celkovým vítězem 3. ročníku se stal závodník Pavel Dvořák (Biatlon Prostějov), mezi ženami byla nejlepší Jana Václavková z Ligy 100 Olomouc.

Nejlepší závodníci jednotlivých kategorií:

Muži do 40 let: 1. Pavel Dvořák (Biatlon Prostějov), 2. Ondřej Doležel (SK SKI-OB Šternberk), 3. Tomáš Kubeša (SK Vyhlička).

Muži do 50 let: 1. Zbyněk Anděl (Šternberk), 2. Antonín Marek (SK SKI-OB Šternberk), 3. Marek Štěpán (TJ Sokol Týn n. B.)

Muži do 60 let: 1. Jaroslav Mojžík (Šternberk), 2. Petr Skyva, 3. Emil Doseděl (oba SK SKI-OB Šternberk)

Muži do 70 let: 1. Jaromír Vaněk, 2. Marián Fančovič (oba Liga 100 Olomouc), 3. Ladislav Špacír (Loko Břeclav)

Muži nad 70 let: 1. Pavel Jašek (Liga 100 Olomouc), 2. Jan Vodička (MK Radslavice), 3. Jaroslav Merta (Iscarex Česká Třebová)

Ženy do 40 let: 1. Jana Václavková (Liga 100 Olomouc), 2. Kateřina Václavíková, 3. Ema Klimentová (obě AK Šternberk)

Ženy do 50 let: 1. Eva Marková a Magda Zbraňková (stejný počet bodů, obě SK SKI-OB Šternberk), 3. Iva Podljková (SK Hranice) a Kristýna Skyvová (SK SKI-OB Šternberk)

Ženy nad 50 let: Zdenka Václavková (SK SKI-OB Šternberk), Eva Dvořáková (Biatlon Prostějov), Luba Konečná (Ludvíkov)

Příchozí (kondiční trať) – muži: 1. Matyáš Doležal a František Světnický (stejný počet bodů), 3. Lukáš Poštulka (všichni SK SKI-OB Šternberk)

Příchozí (kondiční trať) – ženy: 1. Ema Marková, 2. Vendula Skoupá (obě SK SKI-OB Šternberk), 3. Amálka Gottwaldová (Šternberk) a Helena Pospíšilová (SK SKI-OB Šternberk)

Webové stránky seriálu Šternberské běhání: <http://ste.eso9.cz/SBP/Default.aspx>

Kristýna Skyvová

DIVADELNÍ LISTOPAD VE ŠTERNBERKU DIVÁKY BAVIL

Hned ze čtyř divadelních představení bylo v listopadu na výběr v Kulturním domě ve Šternberku. Nejprve se tam odehrála komedie **Ulice plná kouzel** s prvky černého divadla, s níž do našeho města přijeli členové pražského divadla Metro.

Druhá v pořadí byla derniéra hry **Dům z modrého listí** spolku ŠOK (tedy Šternberských ochotnických komediantů).

Do třetice se diváci bavili u představení s názvem **Žena za pultem 2**, ve kterém se hned ve dvojrolích vyřádili populární herci a baviči Oldřich Kaiser a Jiří Lábus.



Foto: David Sedlák, spolek ŠOK, pořádající agentury



Posledním listopadovým hereckým koncertem nadchla návštěvníky Kulturního domu manželská dvojice Karel Roden a Jana Krausová, kteří se do Šternberka po měsíční pauze vrátili zpět, tentokrát však s divadelním kusem **O lásce**. (red)



INFORMAČNÍ CENTRUM ŠTERNBERK



Horní náměstí 2
785 01 Šternberk
tel.: +420 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz
otevřeno: pondělí - pátek 9 - 17 hod.

NOVINKY



1

V IC jsme rozšířili sortiment regionálních výrobků. Návštěvníci si mohou zakoupit nové místní pivo z minipivovaru Sternberger i kompletní produkci pivovaru Litovel (alko, nealko, ovocná piva). V dárkovém balení také nabízíme set různých druhů medu z produkce místního včelaře.

2

Od září je v IC k dispozici úschovna zavazadel. Zpříjemní pobyt ve Šternberku především cyklistům a turistům.



Stolní kalendář ŠTERNBERSKO 2017

s významnými událostmi ve městě a okolí



79,-

**Omezený
počet kusů**

v prodeji

**v Informačním centru
(naproti radnice)**

a vybraných trafikách