

ŠTERNBERSKÉ LISTY

BŘEZEN 2017 | číslo 3 | ročník XXVI.

Měsíčník občanů Šternberska



Šternberk dává práci lidem, které se nedaří zaměstnat jinak

str. 8 a 9



» Děti si vyzkoušely,
jak by to vypadalo,
kdyby hrály hokej

str. 5



» Hana Maciuchová
přijede do města
s novou inscenací

str. 11



» Winter Trial rally
komplikovaly
sněhové závěje

str. 22



SMS

Parkování je zpoplatněno: Po-Pá 9:00-17:00 hod.
So 9:00-12:00 hod.

Mimo uvedenou dobu a ve dny státních svátků
je parkování ZDARMA.

Zjednodušte si parkování... PARKOVNÉ

...platíte pomocí SMS

Pošlete na číslo **90230** SMS ve tvaru:
STEmezera**RZ**mezera**DOBASTANI**

Příklad:



STE 3M21234 1

Vaše RZ

Doba stání



→ **90230**

- SMS odeslaná od zákazníka je účtována jako běžná SMS.
- Na mobil Vám bude doručen SMS parkovací lístek s vyznačenou platností doby parkování pro zadanou RZ(SPZ). Tento SMS parkovací lístek je zpoplatněn cenou odpovídající objednané době stání. Uvedená cena je včetně poplatku za využití služby SMS parkovné.
- Doba požadovaného stání se v SMS uvádí počtem hodin.

Příklady:

Doba stání	Kód doby stání	Cena	Příklad textu SMS
1 hodina	1	10,- Kč	STE 3M21234 1
2 hodiny	2	20,- Kč	STE 3M21234 2
3 hodiny	3	30,- Kč	STE 3M21234 3
4 hodiny	4	40,- Kč	STE 3M21234 4
5 hodin	5	50,- Kč	STE 3M21234 5
6 hodin	6	60,- Kč	STE 3M21234 6

Pro prodloužení doby stání

pošlete stejnou zprávu s příslušnou dobou v hodinách (min. 1 hod.), o kterou chcete stání prodloužit. **Prodloužení je možné pouze o celé hodiny** a lze ho provést ještě 5 min. po vypršení platnosti parkovacího lístku.

Pro opravu chybně zadané RZ

pošlete SMS na telefonní číslo **910 304 628**. SMS musí mít tvar **STE**mezera**IDPARKOVACIHO**lístku**mezeraNOVARZ** (příklad: **STE 459 3M29988**). ID parkovacího lístku naleznete v textu SMS, která Vám přišla jako „parkovací lístek“. Změnu RZ lze provést do 5 min. od odeslání objednávací SMS.

Další podrobné informace o službě SMS parkovné obdržíte na webových stránkách Města Šternberk www.sternberk.eu. Zde máte také možnost vytisknout si **daňový doklad za poskytnutou službu**.



Službu technicky zajišťuje MATERNA Communications a.s., zákaznická podpora, reklamacie: **234 493 131** (Po-Pá:8.00-16.30 hod.), helpdesk@maternacz.com, www.maternacz.com.

Obecná pravidla k Premium SMS službám: www.platmobilem.cz

...platíte prozvoněním

Zaregistrujte si RZ vozidla a číslo Vašeho mobilu do systému SMS parkovného:

Pošlete SMS ve tvaru: **STER**mezera**RZ**

Příklad:

STER 3M21234

Vaše RZ



→ **90230**

Odeslaná registrační SMS je účtována jako běžná SMS. Zpět obdržíte SMS zdarma s žádostí o potvrzení. Správnost registrace musíte potvrdit SMS s textem **ANO**mezera**STER** na číslo **90230**. K jednomu mobilnímu telefonnímu číslu lze zaregistrovat jednu RZ.

Pro více informací o registraci pošlete na číslo **90230** SMS ve tvaru **HELP**mezera**STER**

Po registraci můžete již vždy platit pouhým prozvoněním:



910 304 60x

Doba stání

- Pro prodloužení doby parkování prozvoňte telefonní číslo s vybranou dobou stání (min. 1 hod.). Prodloužení je možné pouze o celé hodiny.
- Prozvonění z registrovaného mobilu není zpoplatněno. Systém automaticky volání ukončí a pošle na Váš mobil SMS parkovací lístek. Tento SMS parkovací lístek je zpoplatněn cenou odpovídající objednané době stání. Uvedená cena je včetně poplatku za využití služby SMS parkovné.

Příklady:

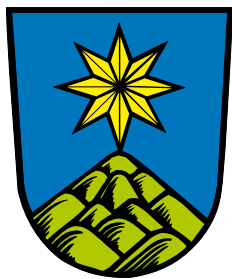
Doba stání	Cena	Prozvoňte číslo
1 hodina	10,- Kč	910 304 601
2 hodiny	20,- Kč	910 304 602
3 hodiny	30,- Kč	910 304 603
4 hodiny	40,- Kč	910 304 604
5 hodin	50,- Kč	910 304 605
6 hodin	60,- Kč	910 304 606

Pokud jste v registrační SMS udělali chybu v RZ nebo ke svému mobilu chcete registrovat RZ jiného vozidla, můžete provést opravu pomocí SMS odeslané na telefonní číslo **910 304 627**. SMS musí být ve tvaru **STE**mezera**RZ**mezera**NOVARZ** (příklad: **STE RZ 3T29988**).

Pro zrušení Vaší registrace v systému SMS parkovného (deaktivace služby) pošlete SMS ve tvaru **STOP**mezera**STER** na **90230**. Deaktivace služby Vám bude potvrzena zpětnou SMS.

Kontrolu SMS parkovného zajišťuje Městská policie Šternberk pomocí on-line zařízení.

ŠTERNBERSKÉ LISTY



Šternberské listy – 26. ročník.

Vydavatel: MAS Šternbersko, o. p. s.
Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk,
IČO: 268 79 794. Vychází 11× ročně.
Registrováno u Ministerstva kultury ČR
E 11215.

**Šternberské listy jsou vydávány za
finanční podpory města Šternberka.**

Redakce:

Horní náměstí 2, 785 01 Šternberk

Tisk: Tiskárna Budík Grafika, s. r. o.,

Nádražní 5, 785 01 Šternberk

Vychází zdarma.

Náklad: 2850 výtisků.

ŠL jsou distribuovány ve dvou dnech.

KONTAKTY

Redakce:

Kateřina Kuncová Kapková,

mobil: 606 713 704,

e-mail: listy@mas-sternbersko.cz,

redakce@st-listy.cz, kuncova@st-listy.cz

adresa: Horní náměstí 2,

785 01 Šternberk - Informační centrum

úřední hodiny: středa 13:00–17:00,

po předchozí domluvě kdykoli

Inzerce:

inzerce@st-listy.cz

Vydavatel:

MAS Šternbersko, o. p. s.,

e-mail: info@mas-sternbersko.cz,

web: www.mas-sternbersko.cz,

adresa: Horní náměstí 16, Šternberk

UZÁVĚRKA

Dubnové číslo Šternberských listů

vyjde v **pondělí 3. dubna 2017.**

Uzávěrka příjmu příspěvků od
dopisovatelů je **ve středu 15. března.**

Redakce si vyhrazuje právo krátit
dodané příspěvky a nepřijmout je
v případě dodání po termínu uzávěrky.

Foto na titulní straně:

Kateřina Kuncová Kapková

Vážení a milí čtenáři,

neklesejte na mysli, protože jaro už je za dveřmi! Ať už jste zimu prožili v běhu nebo v souladu s přírodou, která moudře odpočívala, nyní se nadechněte a rozhlédněte kolem sebe - svět se opět naplno probouzí. Nezoufejte ani Vy, kdo jste v průběhu zimních týdnů přišli o práci. Musí to být jistě nepříjemné, ale není to konec světa!

V dnešní době existuje celá řada způsobů, jak si najít jiný způsob obživy. Důležité je neklestat na mysli a hledat. Můžete začít např. na stranách 8 a 9 březnového vydání Šternberských listů. V Tématu měsíce se tentokrát věnujeme právě nezaměstnanosti.

Další úspěch v soutěži Historické město roku sklídilo město Šternberk. Stalo se krajským vítězem a postoupilo do kola národního. Píšeme o tom na straně 5, kde se také dočtete, jakým způsobem podat nominaci na Cenu města 2017.

V rámci celostátního projektu na podporu sportu se na místním zimním stadionu uskutečnila akce s názvem Pojď hrát hokej. Díky ní si mohli především chlapi předškolního a školního věku vyzkoušet, jak se jezdí s hokejkou po ledě a jak se střelí góly. Další zimní sport najdete na str. 22. V tomto případě jde o Winter Trial Rally, jejíž trať vedla i přes Ecce Homo ve Šternberku. Na těžké straně hodnotí trenér zdejší TJ Sokol Martin Hroch své první zkušenosti s novou sestavou extraligových volejbalistek.

Na straně 14 přicházíme se zcela novou rubrikou. Chceme Vám v ní představit výtvarné osobnosti našeho regionu. Tentokrát se můžete seznámit s profesionálním fotografem Tomášem Loutockým. Pokud máte tip na člověka, se kterým byste si také rádi přečetli rozhovor ve Šternberských listech, a který má co říci na poli malířském, sochařském, hereckém, hudebním a jiném výtvarném, napište nám o něm na adresu: listy@mas-sternbersko.cz.

Hodně sil k doplnění zimou pozbyté energie a příjemný začátek blížícího se jara Vám přeje

Kateřina Kuncová Kapková, redaktorka Šternberských listů



TÉMA MĚSÍCE

8 Nezaměstnanost. Jak s ní naložit?

Úplně vymýtít nezaměstnanost zřejmě není možné. Existují však způsoby, jak ji co nejvíce eliminovat. Lidem, kteří hledají práci i firmám, které poptávají nové zaměstnance, pomáhají především úřady práce a dotační tituly vyhlášené státem. Jistým způsobem však umějí vypomoci také obce.

AKTUALITY

4 Šternberk opět uspěl v soutěži měst

Krajské kolo soutěže Historické město roku vyhrál na Olomoucku opět Šternberk. Nyní se bude ucházet o celostátní titul. Ten už jednou získal - a sice v roce 2008. Držíme mu palce, aby jej obhájil.

7 Kaplička volá po záchraně

Další sakrální památku ve městě se rozhodl zachránit spolek Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku. Jde o kapličku v Uničovské ulici. Ta bude rozebrána a opravena. Můžete přispět!

KULTURNÍ SERVIS

12 Kulturní akce na měsíc březen

V Kulturním domě se uskuteční další ročník soutěže Dívka roku, o pár dnů později se tam představí zdejší rodačka Hana Maciuchová, hrad znovu otevře své brány a MKZ nabídnou přednášku o Haiti.

SPORT

22 Zimní rallye byla plná adrenalinu

Mezinárodní závod automobilů Winter Trial Rally se koncem ledna prohnal také světově proslulou tratí do vrchu Ecce Homo ve Šternberku. Kola občas prokluzovala na ledě i ve sněhových závějích.

22 Opět začíná Šternberské běhání

Další ročník Šternberského běhání odstartuje jako obvykle v březnu na Kiosku. O dalších částech této tradiční akce se dočtete na str. 22 i v samostatně vloženém letáku. Pořadatelem je opět SKI-OB.

Město hledá osobnosti, které si zaslouží ocenit

Nominace na ocenění místních osobností přijímá město Šternberk až do 30. června. Lidé je už nyní mohou zasílat nebo nosit na městský úřad.

Ocenění je možné získat za významné dílo v těchto oblastech: umění, hudba, literatura, společenské a přírodní vědy, sport, výchova a vzdělávání, technický pokrok, celoživotní dílo a podobně s přínosem pro město Šternberk. Nominace mohou podávat občané, orgány města, organizace, spolky, sdružení a další subjekty. „Jednotlivé nominace projedná na svém zříjovém zasedání zastupitelstvo a slavnostní akt předání cen proběhne letos v listopadu,“ připomněla obvyklý postup mluvčí města Irena Černocká. Město tyto ceny uděluje jednou za dva roky. Letos proběhne slavnost už poosmé.

Návrhy budou přijímány na podatelnu městského úřadu nebo poštou na adresu: Město Šternberk, Horní náměstí 16, 785 01 Šternberk - a to do 30. června 2017 do 12:00 hodin v zalepené obálce, která bude označena: „Cena města Šternberka 2017“.

Návrh na ocenění musí obsahovat údaje o navrhovateli a údaje potřebné pro identifikaci nominované osoby. Bližší informace podá na oddělení personalistiky a vnějších vztahů Irena Černocká. (red)

Šternberk je historickým městem kraje

Šternberk opět zvítězil v krajském kole soutěže o titul Historické město roku. Výhra v tuto chvíli znamená zvýšení kvóty ze státního rozpočtu o sto tisíc korun na financování obnovy kulturních památek v městské památkové zóně (MPZ) a postup do celostátního kola. Krajská hodnotící komise navštívila město 20. ledna.



Šternberk už se pyšní titulem Historické město roku 2008. Vloni se do soutěže přihlásil také a stal se jejím krajským vítězem. V celostátním kole už tolik štěstí neměl, ale v tomto roce se o národní vyznamenání pokusí opět. Soutěž o Historické město roku - což je vlastně Cena za nejlepší přípravu a realizaci Programu regenerace městské památkové rezervace a MPZ - vyhlašují od roku 1995 Mini-



sterstvo kultury ČR, Ministerstvo pro místní rozvoj ČR a Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. Cenou je umělecké dílo z českého křišťálu, pamětní list a finanční částka jeden milion korun. (red)

Na slovíčko s ředitelem ZŠ Svatoplukova Jaromírem Sedlákem

Jméno a příjmení: Jaromír Sedlák
Ve funkci ředitele ZŠ Svatoplukova Šternberk působí: 20 let

Záliby: rodina, sport, četba, chataření

Motto: „Šampióni nevznikají v posilovnách. Šampióni vznikají z něčeho, co mají hluboko v sobě - z touhy, snu a vize.“ Muhammad Ali

5 otázek pro Jaromíra Sedláka:

Kolik žáků navštěvuje Vaši školu, čím je specifická a jaký je v ní poměr učitelů a učitelek?

Letos navštěvuje naši školu 532 žáků; kapacita je 535. Jsem rád, že je o školu takový zájem, na druhou stranu však vnímám, že je to mnohdy na úkor zvýšených počtů ve třídách. To s sebou nese požadavky na dělené hodiny, promyšlené postupy, těsnější spolupráci s rodiči. Přes 10 let se škola zaměřuje na rozšířenou výuku jazyků, tradičně realizujeme výměnné zahraniční pobyty. Nejdelší spolupráci máme se švédskou školou v partnerském městě Kungsbacka, nověji spolupracujeme se slovenskou Levočou a úplně nově se připravujeme na spolupráci s německým Günzburgem. V oblasti poměru učitelů a učitelek máme skvělé výsledky. Není obvyklé mít na základních školách v pedagogickém

sboru zhruba 1/3 mužů a 2/3 žen. Další, čím se v této oblasti chlubím, je velký počet pedagogických pracovníků, kteří i jako žáci navštěvovali tuto školu a já je učil. Je to opět zhruba 1/3 pedagogických pracovníků.

Jaký je Váš názor na inkluzivní vzdělávání?

To, co se snaží stát v současné době implementovat do českých škol, je ve Švédsku běžné. Dělají to tam však jinak a efektivněji. Naše



škola měla tzv. vyrovnávací a specializované třídy, již více než před 10 až 15 lety jsme integrovali ve škole i dva vozíčkáře. Vždy jsme s učiteli a rodiči našli pro tyto děti vhodnou a vyváženou formu spolupráce pro všechny. O stejném nejsem v této chvíli přesvědčen. Mohu se mýlit, ale obávám se snížení kvality vzdělání a vyčleňování těchto dětí. Nesouhlasím s integrací žáků, kteří mentálně nejsou schopni splnit školní rámcový vzdělávací plán. Nechápu integraci ve třídách s vysokým počtem dětí. Navíc obrovsky narostla administrativa.

Na druhou stranu vím, že učitelé jsou velmi pracovití, umějí se přizpůsobit a s většinou problémů na ně kladených si poradí. S důrazným typem hodnocení bych také rád vyčkal a udělal jej až po určité době.

Jak vidíte Vaši školu za deset let?

Jsem rád, že žáci školy jsou schopni obstát v soutěžích, s hrostí sledují, jak plyně komunikují s dětmi a vyučujícími partnerských zahraničních škol. Nemám žádný kouzelný proutek, kterým bych zařídil, aby to tak zůstalo. Pouze každodenní pečlivou, mravenčí práci a chápající společnost i rodiče. (kap)

Počasí omezilo provoz v Našem kině

Z bezpečnostních důvodů nechalo vedení města dočasně omezit provoz Našeho kina. Přiměly ho k tomu únorové povětrnostní podmínky – sníh a vítr – a především statik, který prověřil stav krovů a vznesl pochybnosti o únosnosti střešní konstrukce při extrémním počasí. Město požádalo o posouzení také soudního znalce a na jeho doporučení zvolí následně další postup. „Provoz Našeho kina a jeho aktivit je omezen do odvolání. O obnovení provozu budeme veřejnost neprodleně informovat,“ slíbila mluvčí města Šternberka Irena Černocká a dodala: „Děkujeme za pochopení, opatření

směřuje především k zajištění bezpečnosti návštěvníků.“

Vedení města se zastaralým stavem kina zabývá už delší dobu. V současné době je již zpracována finální studie, která navrhuje možnosti jeho rekonstrukce. Tato studie (na obrázku níže) bude posouzena v komisích rady a předložena radě města ke schválení. Poté bude zadáno zpracování prováděcího projektu. „Jsme toho názoru, že kompletní modernizace a digitalizace kina je jediným možným postupem k zachování kinematografie ve Šternberku,“ uvedli starosta Stanislav Orság a místostarosta Michal Oborný. (red)



Odklad školní docházky by rodiče měli řešit včas

Zápisy do prvních tříd, které každoročně probíhaly od poloviny ledna do poloviny února, posunula od letošního roku novela školského zákona až na období od 1. do 30. dubna.

Zápisy do 1. tříd základních škol ve Šternberku budou letos v pátek 7. dubna.

Není-li dítě tělesně nebo duševně přiměřeně vyspělé a požádá-li o to písemně zákonný zástupce dítěte v době zápisu dítěte k povinné školní docházce – tedy nejpozději do 30. dubna 2017, odloží ředitel školy začátek povinné školní docházky o jeden školní rok, pokud je žádost doložena doporučujícím posouzením příslušného školského poradenského zařízení a odborného lékaře nebo klinického psychologa.

Tím se ovšem krátí doba, kterou mají rodiče na to, aby případně s dítětem navštívili pedagogicko-psychologickou poradnu či speciálně pedagogické centrum, jež posoudí, zda je vhodný či nutný odklad povinné školní docházky. Rodiče by měli podrobně a v dostatečném předstihu projednat s učiteli mateřských škol, zda je u jejich dítěte výše uvedené vyšetření potřeba a pokud ano, včas se k němu objednat, aby měli potřebné doklady pro žádost o odklad školní docházky a předložili je již u zápisu do 1. třídy. (red)

Děti si vyzkoušely, jaké by to bylo, propadnout kouzlu hokeje

Pojď hrát hokej! Tento apel dal název jednodenní akci, která se ve středu 25. ledna konala na zimním stadionu ve Šternberku. Stala se součástí celorepublikového projektu Týden hokeje. Návštěvnost předčila očekávání. Na akci přijeli nejen místní rodiče s dětmi; někteří vážili cestu až z Olomouce i jiných měst a obcí.



Na děti hned při vstupu dýchl atmosféra hokeje. Zatímco organizátoři se spolu s jejich rodiči věnovali administrativním záležitostem, děti si mezitím zkoušely hokejovou výstroj, a pokud neměly vlastní vybavení, půjčovaly si okamžitě hokejku, brusle či helmu. Každý malý hokejista si pak domů odnášel dres a upomínkový předmět.

Na ledě byly děti dle schopnosti bruslení rozděleny do čtyř skupin a za dohledu a instrukcí trenérů si formou hry a zábavných cvičení vyzkoušely opravdový trénink hokejistů. Současně s akcí probíhal trénink stávajících hráčů místního klubu Lvíčata. Ti nováčkům předvedli ukázkou hokejového zápasu.

Program zpřijemňoval i vtipný moderátor. Děti tak například mohly slyšet emotivní komentáře Roberta Záruby a Petra Vichnara z Nagana 1998, ale i velmi vydařenou hymnu kapely Děda Mládek Illegal band, vytvořenou u příležitosti této akce.

Projekt už se letos opakoval počtvrté a vždy měl stejný smysl: podpořit hokejové kluby v náborové činnosti, navázat komunikaci s rodiči čtyř až osmiletých dětí a nabídnout malým sportovcům příležitost zdarma si lední hokej takzvaně osahat.

Vedle zábavy, kterou zajistil doprovodný program, a zodpovězení otázek rodičů si

osvětová akce kladla za cíl vyvrátit některé mýty, jež o ledním hokeji dětí a mládeže mezi lidmi kolují. „Patří k nim zejména vysoká nákladnost tohoto sportu pro rodiče a příliš vysoká fyzická náročnost pro děti,“ upřesnil trenér místní hokejové mládeže Pavel Cvek a závěrem dodal: „Věříme, že tato akce podpořila rozvoj hokeje ve Šternberku. (red)

Více o místním klubu na: www.hc-sterberk.cz.



Občané se ptají, město odpovídá: Masarykova ul.

Dotaz: Jak pokračuje příprava rekonstrukce druhé části Masarykovy ulice?

Odpověď: V současné době je na rekonstrukci druhé části Masarykovy ulice zpracována studie. Další projektová příprava prozatím neprobíhá, jelikož je vše vázáno na projekční řešení křižovatky s ulicí Věžní, které připravuje Olomoucký kraj v rámci projektu Komplexní rekonstrukce ulice Věžní. Na základě tohoto řešení pak bude zřejmě nutno tuto studii upravit, případně zpracovat novou a následně pak vypracovat jednotlivé stupně projektové dokumentace.

Ing. Miroslava Šestáková
ved. odboru investic a veřejných zakázek

Inzerce

NABÍZÍM PRÁCI Z DOMOVA NA PC/NET,
NA VČ 7 - 10 TIS. MĚS., NA HČ OD 25 TIS. MĚS.
Více info: www.podnikzejdomova.cz/urbankova1



Organizace Sociální služby Šternberk přijme do pracovního poměru zaměstnance na pozici **sociální pracovník v pečovatelské službě a v ambulantních službách.** Bližší informace podá Mgr. Martina Kučerová, vedoucí ambulantních služeb, na tel. č.: 585 002 454, 775 381 479, e-mailu: kucerova@socialnisluzby.cz nebo je naleznete na: www.socialnisluzby.cz v sekci Zaměstnání.

VOLNÁ VSTUPENKA



VŠE PRO STAVBU

OLOMOUC

Výstaviště Flora

30. 3. – 1. 4.

ČT, PÁ 9-18 HODIN
SO 9-17 HODIN

Stavotech www.stavotech.cz

omnis tel.: 588 881 422, 608 711 422, www.omnis.cz

Rentgenové rameno zlepšilo přehled lékařů, snížilo dávky záření a zvýšilo bezpečnost

Lékaři Nemocnice Šternberk využívají při chirurgických a traumatologických operacích nový mobilní rentgenový přístroj - C rameno. Přístroj v hodnotě dvou milionů korun svými parametry dosahuje světové úrovně. Nové C rameno nahradilo starší typ, který se ve šternberské nemocnici využíval přes sedm let.

„Přístroj s výškově nastavitelným otočným ramenem a zesilovačem rentgenového obrazu s možností jeho zvětšení umožňuje zobrazit operační pole v libovolných projekcích podle potřeby operujících lékařů,“ uvedla primářka radiologického oddělení šternberské nemocnice MUDr. Dagmar Nedvědová s tím, že lékaři během zákroků využívají rentgenové záření k ověření správné polohy například různých fixujících materiálů.

Přístroj se využívá při operacích zlomenin horních a dolních končetin, při některých

operacích v oblasti břicha a při operačních zákrocích na močových cestách.

Moderní C rameno má větší rozlišovací schopnost než předchozí starší přístroj. „Při zákrocích lékaři díky C ramenu mohou sledovat celý průběh operace, například zavádění fixujícího kovového materiálu, na monitoru. Děň je rovněž dokumentováno a ukládáno v digitální podobě do paměti,“ vysvětlila hlavní přednost nového přístroje primářka.

Další výhodou nového přístroje je snížení dávky záření a zvýšení bezpečnosti vyšetření, jak pro vyšetřovaného pacienta, tak pro zdravotnický personál. Radiační ochrana zde hraje důležitou roli. Digitální vybavení přístroje umožňuje další následné úpravy rentgenových snímků a jejich přenos do vnitřního informačního systému nemocnice. Centraci obrazu usnadňuje i náhledová obrazovka na ovládacím pultu přístroje. (red)



Velkoobjemový odpad se bude svážet v dubnu

Také letos organizuje město Šternberk svoz velkoobjemového odpadu. Týká se i nebezpečných odpadů a kompostovatelné zeleně. Za jeho odevzdání na příslušných stanovištích občané neplatí.

Svoz velkoobjemových odpadů se letos uskuteční v dubnu, a to vždy v sobotu: 8., 15., 22. a 29. dubna od 8 do 12 hodin dle níže uvedeného harmonogramu. V těchto termínech budou na stanovištích připraveny kontejnery pro odkládání velkých rozměrných odpadů, které se nevejdou do běžných popelnic a kontejnerů.

Upozornění: velkoobjemové kontejnery na kompostovatelný odpad budou stát pouze na stanovištích označených písmenem Z. Město žádá občany, aby ukládali odpady pouze do přistavených kontejnerů a jen v určenou dobu a den svozu a řídili se pokyny pracovníků, kteří budou na proces dohlížet.

sobota 8. dubna, 8:00 – 12:00

Světlov – u skály Z, Na Valech – obchod Z, Ořeňchová – dolní konec Z, Lesní – dolní konec Z, Na Vyhliďce – sídliště, Opavská – u sokolovny Z, Opavská – u Vincentina Z, Zahradní x Opavská, Pod Lesem x Sadová Z

sobota 15. dubna, 8:00 – 12:00

Za Zahradami Z, Jesenícká Z, Tolstého Z, Babická – pod kapličkou Z, Potoční – parkoviště Z, Barvířská, Příkopy – u policie Z, Olomoucká – u kostelíčka Z, Jiráskova – sídliště Z

sobota 22. dubna, 8:00 – 12:00

Uničovská – sídliště (dvakrát), Komenského x Havlíčkova Z, U Strelnice – u Sitky, Nádražní – u Sitky, Jívavská – sídliště Z, Poděbradova – u stadionu Z, Lhotská x Na Bažínách Z, Lhotská – u přejezdu Z, Závodní Z

sobota 29. dubna, 8:00 – 12:00

Dalov Z (střed a oblast u jezírka), Krakořice Z, Chabičov Z, Těšíkov Z, Dolní Z a Horní Žleb.

Spolek zachraňuje starou kapličku

Spolek Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku se rozhodl zachránit další sakrální památku. Po Božích mukách u bývalého pivovaru je to tentokrát svatostánek v Uničovské ulici, nedaleko křižovatky s ulicí Věžní.

„V rámci budování kruhového objezdu bude nutné kapličku rozebrat, o několik metrů posunout a znovu postavit,“ vysvětlil předseda spolku Vilém Zlamal. Obnova stavby bude podle něj sestávat z těchto kroků:

1. Zhotovení projektu, 2. Stržení kapličky, vybagrování a vybetonování nového základu, 3. Vlastní postavení v originální podobě, 4. Zhotovení nových dřevěných prvků, 5. Nová trámová konstrukce střechy, dveří, krytiny a kříže, 6. Úprava vnitřního prostoru a povrchový nátěr, 7. Vysvěcení a předání veřejnosti - ještě v roce 2017.

„Sponzoři, kteří na obnovu kapličky přispějí, budou uvedeni na pamětním listu, který bude uložen do zdiva kapličky,“ slíbil Zlamal. Finanční dary mohou zájemci posílat na účet spolku Prohlubování česko-německých vztahů ve Šternberku: 219270531/0300.



„Děkujeme předem a věříme, že to spolu dokážeme,“ uzavřel Zlamal a připomněl, že podobným způsobem sehnal jeho spolek peníze i na boží muka v Babické ulici. (red)

Vlastníci domů mohou žádat o finanční podporu na opatření pro úsporu energie

Celkem 426 projektů podali žadatelé o evropské dotace ve výzvě č. 37 „Energetické úspory v bytových domech II“. To je mezi průběžnými výzvami v rámci Integrovaného regionálního operačního programu (IROP) zdaleka nejvyšší počet podaných žádostí. Výzva je zaměřena na aktivity směřující k úsporám energií v bydlení a z Evropského fondu pro regionální rozvoj je v ní k dispozici 3,5 miliardy korun.

Podané žádosti hodnotí specialisté Centra pro regionální rozvoj ČR a ke 14. únoru 2017 jich pozitivně vyhodnotili celkem 271. U 109 žádostí stále probíhá hodnocení. Tyto žádosti (pozitivně ohodnocené a průběžně hodnocené) zabírají 21,2 % alokace, takže ve výzvě je k dispozici ještě přibližně 2,76 mld. Kč finanční alokace EU. V současné době jsou propláceny první ukončené projekty.

O podporu ve výzvě č. 37 mohou žádat vlastníci bytových domů a společenství vlastníků jednotek, kromě fyzických osob nepodnikajících. Podpora se vztahuje na panelové i zděné bytové domy. Podporovanými aktivitami je například zlepšení tepelně-technických parametrů stavebních konstrukcí bytového domu, výměna zdroje tepla pro vytápění, instalace solárních kolektorů nebo fotovoltaických systémů atd. Garantovaný podíl podpory z evropských fondů při splnění minimálních požadavků je

30 % z celkových způsobilých výdajů. Vlastníci bytových domů, kteří provedou důkladnější zateplení než jsou minimální požadavky, obdrží podporu ve výši 40 % z celkových způsobilých výdajů. Projektové záměry a žádosti ve výzvě č. 37 je možné konzultovat s pracovníky Centra pro regionální rozvoj České republiky, které naleznete v každém krajském městě. Kontakty na ně najdete na webových stránkách Centra.

CENTRUM PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ ČR Centrum pro regionální rozvoj České republiky (www.crr.cz) je státní příspěvková organizace řízená Ministerstvem pro místní rozvoj ČR. Již od roku 1999 je hlavní činností Centra administrace a kontrola čerpání evropských fondů. V současném programovém období (2014 – 2020) má na starosti administraci Integrovaného regionálního operačního programu (IROP) a programy přeshraniční spolupráce. Centrum je také hostitelskou organizací celoevropské poradenské sítě pro malé a střední podnikatele Enterprise Europe Network. Dlouhodobá zkušenost s realizací projektů podporovaných EU, vlastní řídicí a organizační systémy a certifikace podle mezinárodní normy ISO 9001:2008 umožňují Centru rychle a efektivně vyhovět požadavkům jednotlivých programů i klientů při dodržení vysoké kvality.

Ing. Jitka Ondrušková

Otevírací doba knihovny a informačního centra

Městská knihovna Šternberk,
Masarykova 307
Oddělení pro dospělé, tel.: 587 571 249
e-mail: knihovna@mkzsternberk.cz
pondělí: 8:00 – 11:30 12:30 – 18:00
úterý: 8:00 – 11:30 12:30 – 18:00
středa: 8:00 – 11:30 zavřeno
čtvrtek: 8:00 – 11:30 12:30 – 18:00
pátek: 8:00 – 11:30 12:30 – 17:00
sobota: zavřeno

Oddělení pro děti, tel.: 587 571 580
e-mail: krejцова@mkzsternberk.cz
pondělí: 12:30 – 17:00
úterý: 12:30 – 17:00
středa: 8:00 – 11:30
čtvrtek: 12:30 – 17:00
pátek: 12:30 – 16:00
sobota: zavřeno

Informační centrum Šternberk,
Horní náměstí 2, tel.: 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz
pondělí: 9:00 – 17:00
úterý: 9:00 – 17:00
středa: 9:00 – 17:00
čtvrtek: 9:00 – 17:00
pátek: 9:00 – 17:00
sobota a neděle: zavřeno



Parkovné v centru města se dá platit už i mobilem

Za parkování v centru Šternberka se dá od února zaplatit i sms zprávou. Řidiči už nemusí hledat drobné mince ani rozměňovat bankovky. K novému způsobu úhrady parkovného lidé potřebují jediné - mobilní telefon, který má povolenou službu Premium SMS. Tuto službu lze zdarma aktivovat na zákaznické lince příslušného mobilního operátora: Telefónica O2, T-Mobile, Vodafone, U:fon. (red)



QR kód pro zaplacení parkovného

Vymýtit nezaměstnanost se asi nepodaří nikdy. Existují ovšem způsoby, jak ji alespoň snížit

Není ničím neobvyklým, že se vždy po Novém roce zvýší v celé republice nezaměstnanost. Ani náš region se z této tradice nijak nevymyká. Přesto zatím nejsou statistická čísla úřadu práce nijak alarmující. Ve srovnání s loňským lednem je na tom Olomoucký kraj s nezaměstnaností letos dokonce lépe. Zatímco na jedné straně „barikády“ jsou lidé, kteří práci hledají, na straně druhé stojí firmy, které nové zaměstnance - často marně - poptávají. Oběma skupinám slouží hned několik nástrojů: úřady práce, personální agentury, webové stránky s nabídkou volných míst... ale pomoci jim občas umějí i obce a města.

K posledního lednu letošního roku se na Olomoucku zvýšil počet uchazečů o zaměstnání o čtyři procenta, tedy na 27 414. Počet hlášených volných pracovních míst vzrostl o jedno procento na 6 342 a podíl nezaměstnaných osob se zvýšil na 6,1 %.



K Silvestru loňského roku měl krajský úřad práce ve své evidenci o 919 lidí méně než měsíc nato. Pozitivní ale je, že ve srovnání s předchozím rokem byl tento měsíční skok o 4 853 lidí menší. Do evidence krajského ÚP se během ledna přišlo zapsat 4 355 nových osob a 3 436 jmen ze stejného seznamu zmizelo. Podporu v nezaměstnanosti pobíralo v lednu 8 559 uchazečů, tzn. 31 % evidovaných.

K 31. lednu 2017 bylo v Olomouckém kraji přes ÚP nabízeno 6 342 volných pracovních míst, což je o šedesát více než k poslednímu prosinci roku 2016. Na jedno volné pracovní místo připadá v současnosti přibližně 4,3 uchazeče.

Největší poptávka je v našem regionu po kvalifikovaných dělnických strojírenských profesích, jako jsou soustružníci, zámečníci, svářeči a nástrojáři, mechanici a opraváři strojů. Dále jsou žádáni montážní dělníci, řidiči nákladních automobilů a prodavačky. Velký zájem je rovněž o řemeslníky z oblasti stavebnictví, strážné, kuchaře, číšníky a servírky i skladníky.

Způsobů, jak se dozvědět o nabídce volných pracovních míst, je hned několik. Klasický tištěný inzerát je stále ještě využíván, ale již dávno ho předčila obliba internetových pracovních nabídek. Ty jsou totiž operativnější. Například i na stránkách města Šternberka



je odkaz na server www.cityportals.cz, který se věnuje nabídkám práce ve šternberském regionu. Hledat zaměstnání mohou lidé také na webech: kurzy.cz, indeed.com, jobs.cz a dalších. Úřad práce inzeruje nabídku volných pracovních míst na: portal.mpsv.cz. Některé místní společnosti inzerují svou poptávku po nových zaměstnancích přímo na svých webových stránkách. Díky tomu se během několika minut můžete na internetu dočíst, že Robertshaw momentálně hledá skladníka, operátora nebo operátorku výroby, nástrojáře a inženýra automatizace. Excalibur Army by zase potřeboval operátora CNC a mechanika, zatímco velkoobchod Adam shání řidiče, skladníky, prodavačku a fakturantku.

Některé společnosti využívají k náboru nových pracovních sil personálních agentur. Ty za ně nejen inzerují, ale pořádají i výběrová řízení a pohovory s uchazeči. „V Olomouckém okrese je poptávka především po technických profesích,“ potvrdila statistické údaje krajského úřadu práce personální konzultantka Kateřina Brussová z personální společnosti Grafton recruitment. „V současné době potřebujeme najít do Šternberka asi čtyřicet dělníků,“ prozradila bez bližšího upřesnění, což zdůvodnila tím, že konkrétní informace nepodává po telefonu, ale až osobně konkrétním uchazečům o práci. „Mohu jen říci, že tyto dělníky hledáme pro jednu výrobní společnost. Ostatní podrobnosti sdělíme až při pohovoru,“ uzavřela Brussová.

Nástroje na snížení nezaměstnanosti mají především úřady práce. Čerpají k tomu prostředky ze státního rozpočtu. Rada firem využívá tzv. dotovaných míst, kdy nový zaměstnanec nastoupí přímo z úřadu práce a pokud splňuje potřebná kritéria, může na něj zaměstnavatel čerpat dotaci, kterou následně přemění v jeho mzdu, již mu takto vyplácí až několik měsíců. (kap)

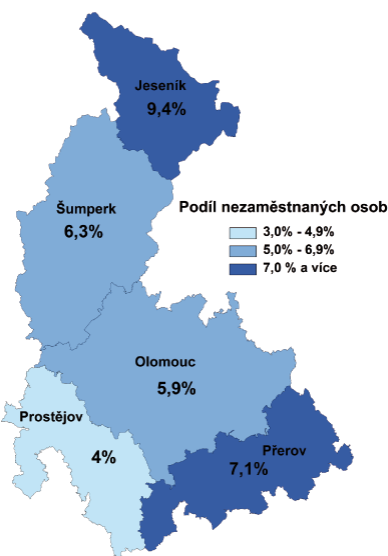
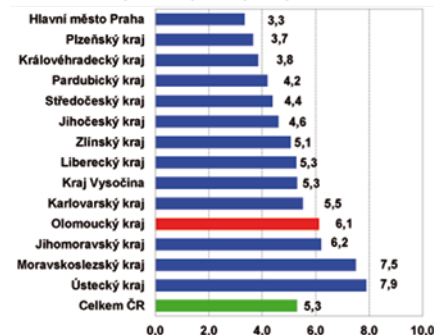


3

názorné statistiky na téma nezaměstnanosti v regionu



Podíl nezaměstnaných osob v jednotlivých krajích ČR k 31. 1. 2017 v %



Obec	Počet obyvatel ve věku 15 - 64	Počet uchazečů o práci	Podíl nezaměst. osob
Babice	303	18	5,9 %
Domašov nad Bystřicí	350	32	9,1 %
Domašov u Šternberka	219	15	6,8 %
Hlásnice	133	3	2,3 %
Hnojice	415	35	8,4 %
Horní Loděnice	237	19	8,0 %
Hraničné Petrovice	92	14	15,2 %
Huzová	426	42	9,4 %
Jívová	381	36	9,4 %
Komárov	114	11	9,6 %
Lipina	121	12	9,9 %
Lužice	264	8	2,7 %
Město Libavá	431	14	3,2 %
Mladějovice	470	39	8,3 %
Mutkov	34	2	5,9 %
Řídeč	141	13	9,2 %
Strukov	95	4	4,2 %
Štarnov	464	26	5,6 %
Šternberk	8789	513	5,8 %
Žerotín	315	16	5,1 %
Pověřený obecní úřad Šternberk	13 794	872	6,3 %

Ty, co nemohou najít práci, zaměstnává město. Už 20 let

Jednou z mnoha forem zaměstnanosti jsou veřejně prospěšné práce (VPP). Využívají jich města a obce, které tak dávají šanci pracovat lidem, jež si hledají zaměstnání jen velmi obtížně - ať už pro svou národnost, sociální postavení, věk či zdravotní a jiný handicap. Od 1. března začne v ulicích Šternberka a v jeho místních částech pracovat pět nových veřejně prospěšných pracovníků. Jejich úkolem bude odhrnovat sníh z chodníků v centru města, zamestat komunikace, na jaře pak udržovat zeleň, dětská hřiště a sportoviště, provádět drobné údržbářské práce na hřbitovech, pomáhat při venkovských trzích apod.

Na starosti je dostane mistr VPP Pavel Dobrý. Ten už má s lidmi, jež v oranžových vestách pracují pro město, bohaté zkušenosti. „Ráno si na městském úřadě vyzvednu seznam úkolů, ty jim rozdám a pak průběžně kontroluji, jak je plní,“ popisuje Pavel Dobrý svůj den s lidmi, které má na starosti po celý kalendářní rok.

Smlouvu mají tito pracovníci obvykle uzavřenu na dvanáct měsíců. K 28. únoru ukončilo služby pro město deset lidí, aby je o den později nahradila nová pětice. „Tento postup praktikujeme už více než dvacet let,“ podotýká mluvčí Šternberka Irena Černocká.

Právě ta je tou osobou, která Pavlu Dobrému každé ráno předává seznam úkolů pro jeho svěřence. „Mezi lidmi, kteří pro nás takto pracují, jsou ti, kteří mají v životě opravdu smůlu a nedaří se jim najít odpovídající zaměstnání. Najdou se však i tací, co už při nástupu projeví nechuť pracovat a při první příležitosti si najdou důvod, jak se práci vyhnout,“ popisuje Černocká dvě různé sorty lidí na VPP.

Města a obce tedy mimo snižování nezaměstnanosti plní i tzv. sociální službu, když využívají institutu VPP. „Ti lidé přicházejí z úřadu práce a často už zapomněli na pracovní návyky. Někteří si je dokonce nikdy nevypěstovali, protože dosud nepracovali. A my bychom je měli znovu nebo nově naučit pracovat,“ říká mluvčí města a dodává, že se to daří s menšími i většími úspěchy.

Pavel Dobrý, který tyto pracovníky deleguje, jim jde současně příkladem. „Pokud bych nepracoval s nimi, jejich morálka by upadala,“ vysvětluje muž, který má s některými svými svěřenci až kamarádský vztah. „Občas mě některý z nich pozve domů na kávu. A já jdu. Aspoň lépe poznám prostředí, ze kterého ten člověk pochází,“ svěruje se pan Pavel.

Jedním z těch, kdo začali 1. března pro město Šternberk pracovat, je i Julius Ferko. Na úřadě práce byl evidován sedm let. Do Šternberka se přistěhoval teprve nedávno. „Na veřejně prospěšné práce jsem se přihlásil dobrovolně. Už mě nebavilo být doma bez práce,“ říká Ferko. Spolu s dalšími čtyřmi kolegy bude pro město pracovat do konce února 2018. (kap)



Mistr VPP Pavel Dobrý (na snímku vlevo) jde veřejně prospěšným pracovníkům příkladem.

Šternberské stíny: Lidé bez přístřeší se přeli o lásku

SKONČIL V POUTECH. Útok neznámého mladíka ve frekventované Nádražní ulici oznámil v neděli 29. ledna odpoledne přítel napadené ženy. Snažil se jí strhnout kabelku, kterou měla přes rameno. Pachatele se podařilo dopadnout nedaleko místa činu a věc je v šetření Policie ČR.

VYTÁHLI FALEŠNÉ ESO. Tři ženy za doprovodu muže 1. února ráno nakupovaly v Tescu. Nákup za 22 tisíc není standardní a dokonce ani pokladna nechtěla nabízenou kartu jen tak přijmout. Nakupující skupina strážníkům tvrdila, že kartu jim za účelem nákupu zapůjčil jejich známý. Pro podezření z trestného činu věc převzala přivolaná hlídka Policie ČR.

ZÁLETNÍK DOPADEN. Téhož dne odpoledne byl přistižen uživatelskou zahrádky labrador, který se snažil proniknout k její fence. Nebylo to poprvé; v jednom případě se mu to dokonce podařilo. Majitelka za tuláka zaplatila blokovou pokutu. Otázkou je, jestli darebovi nehrozí i případné „alimenty“.

VOLALY O POMOC. Tísňová tlačítka se dobře osvědčují: začátkem měsíce si přivolala pomoc žena kvůli nevolnosti, další uživatelska se dostala do tísně, když se jí pokazil zámek dveří. V obou případech strážníci přivolali potřebnou pomoc.

NEPŘÍJEMNÉ PŘEKVAPENÍ. Poškozenou nádrž na své felicii našel v pondělí 6. února ráno její majitel. Kdosi ji prorazil ostrým předmětem, když byla zaparkovaná v Uničovské ulici, a způsobil tím majiteli škodu ve výši 2 000 korun.

SPOR VE TROJICI. Muži bez trvalého přístřeší si dali řádně do nosu 7. února odpoledne. Strážníci je sledovali celý den. Bezdomovci odváželi do sběrný kartony, které jim daroval obchodník. Utržené koruny české pak proměnili ve víno v plastu. Po poslední štaci se vydali na okraj města, kde na lavičce u řeky začali probírat, kdo vlastně více miluje přítomnou jedinou ženu. Přesné rány padly na obou stranách, což dokazovaly jejich zakrvácené tváře. Mladší a agresivnější z nich skončil na záchytné stanici s 2,3 promile. Událost byla předána přestupkovému oddělení.

PROBLÉMY V RODINÁCH. Do azylového domu se musela uchýlit mladá žena s dítětem poté, co byla napadena svým druhem. Do zařízení pro děti byl předán také školák, který přišel na služebnu s obavami, že bude doma potrestán za školní problémové chování. Oba případy za asistence strážníků řešily pracovníce odboru sociálních věcí.

POZOR NA MAJETEK! Do dvou uzavřených sklepních prostorů domu na sídlišti v Jiráskově ulici se pokusili v pátek 10. února před desátou dopoledne vniknout tři muži. Když je vyrušila obyvatelka domu voláním: „Co tady děláte?“, utekli všichni pootevřeným oknem. Na místě zůstaly poškozené dvojce dveří, dál

se pachatelé nedostali. Událost převzala přímo na místě Policie ČR.

DOMŮ NEDOŠEL. Také na „Mačkalov“ přivolala téhož dne strážníky žena, která večer našla u kontejnerů na tříděný odpad ležícího opilce. Muž z Huzové po probuzení uvedl, že nemá zdravotní potíže; jak poté z šetření vyplynulo, pouze „přebral“ na rodinné oslavě. Postarali se o něj příbuzní.

BITKA PŘED PUBLIKEM. V herně v centru města byla napadena pětaticetiletá žena. Oznámila to sama na služebně MP 11. února po desáté večer. Jiná žena ji měla bezdůvodně udeřit rukou do rtu, pak ji držela za vlasy

a tahala ji po zemi. To potvrdily i další čtyři přítomné osoby. Zejména pro podezření z výtržnictví byla přivolána hlídka Policie ČR, aby věc převzala k dalšímu šetření.

FANDIL NAPLNO. Na osobu ležící na parkovišti za „Lidovkou“ byli strážníci telefonicky upozorněni v pondělí 20. února večer po deváté. Při příjezdu hlídky stál muž středních let opřený o strom a byl schopen i dojít domů. Uvedl, že pil na zdraví fotbalistů Slavia Praha. Ale proč? Ve Šternberku máme přece také fotbalový klub!

Ladislav Prášil
strážník Městské policie Šternberk



AUTO V PLAMENECH. Požár odstaveného automobilu likvidovala jednotka šternberských hasičů 15. února odpoledne. S octavíí vínové barvy přijel na odlehlou cestu za sídlištěm v Uničovské ulici pod kapličkou někdo už dříve. Vozidlo bylo bez registračních značek, které majitel uložil do depozita. Strážníci ho ale dohledali den před požárem podle výrobního čísla. Je pravděpodobné, že vozidlo bylo zapáleno úmyslně. Majitel rozhodně není „svatoušek“. Foto: MP Šternberk

Policie dopadla zloděje, „úřadujícího“ na Šternbersku

Trestní stíhání osmadvacetiletého muže z Ostravska zahájili kriminalisté z oddělení obecné kriminality SKPV územního odboru Olomouc. Obvinili ho z trestných činů krádeže, porušování domovní svobody, poškození cizí věci a maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázaní. Tohoto protiprávního jednání se měl dopustit v červnu a červenci loňského roku v celkem sedmi případech na Olomoucku.

Nezvaného hosta měly objekty v Jívové, Dolanech, Městě Libavá, Domašově nad Bystřicí, Přovicích a Hlubočkách. Jednalo se o restaurace, hostince či kůlny, v nichž se tehdy někdo neznámý zaměřoval na alkoholické nápoje a cigarety různých značek, peníze, cukrovinky, pochutiny, elektroniku, různé nářadí, ale nepohrdl ani jízdním kolem či osobním vozidlem.

Policistům se operativním šetřením podařilo vloupání objasnit a zjistit, kdo je má na svědomí. Jednalo se o muže z Ostravska, který se ke svému jednání přiznal. Část odcizených věcí použil pro vlastní potřebu, ostatní prodal jemu neznámé osobě a peníze, získané prodejem, utratil. Vozidlo, které bylo odcizeno v Hlubočkách, zajistili policisté v Moravskoslezském kraji pár dnů po jeho odcizení a v okamžiku, kdy ho řídil obviněný. Po provedení nezbytných úkonů ho vrátili majiteli. Muž byl nedávno za obdobnou trestnou činnost soudem odsouzen a potrestán. Okresní soud v Bruntále mu vyslovil zákaz řízení všech motorových vozidel až do dubna 2017. Celková škoda, kterou hříšník svým jednáním devíti poškozeným způsobil, byla předběžně vyčíslena na téměř 300 000 korun. Prozí mu za to trest odnětí svobody až na pět let.

por. Mgr. Irena Urbánková, Krajské ředitelství PČR Olomouc

Expediční kamera uvede osm filmů

Festival nejúspěšnějších cestovatel-ských a outdoorových filmů uplynulé sezóny - Expediční kamera - opět míří do kin. Osmý ročník bude probíhat ve více než dvou stech českých a slovenských měst. Na diváky opět čeká pořádná dávka cestovatel-ských zážitků, divoké přírody i napětí. Mezi města, kde se již tradičně festival koná, patří i Šternberk. Promítání se uskuteční v sobotu 25. března od 16:00 v prostorách hradu Šternberk.



Na diváky bude čekat celkem osm snímků ve dvou blocích. Vstupné na festival činí 150 korun, snížené vstupné pro děti do 15 let, studenty a seniory 100 korun, děti do šesti let mají vstup zdarma. Pro tři vylosované diváky jsou připraveny ceny od partnera festivalu, kterým je TRI ATLET SHOP Šternberk. Po celou dobu promítání bude připraveno občerstvení.

PROGRAM

16:00 - první blok:

Projekt Moffat
Pura Vida
Návrat do Zanskaru
Divočinou Aljašky
18:00 - přestávka
18:30 - druhý blok:
Ultra Trail Gobi Race
Na jeden nádech
Velká skalní parba
Cesta do Kazbegi



Hana Maciuchová přiveze svou nejnovější inscenaci



Hrad se po zimním odpočinku znovu otevře

Vprvní březnový víkend se znovu otevřenou bránu hradu Šternberka a bude zahájena nová turistická se-zona. První prohlídky jsou naplánovány už na sobotu 4. března. Navštívit hrad Šternberk bude však možné i v další soboty 11., 18. a 25. března. Prohlídky budou začínat vždy 10, 12 a 14 hodin. Pro všechny návštěvníky má hrad připravenou rozšířenou prohlídkovou trasu. Program pro-hlídek bude tvořit:

- Základní okruh Liechtensteinské sbírky, který zahrnuje prohlídku prvního patra hradu včetně unikátního osobního výtahu.
 - Exkluzivní prohlídky rekonstruované pudy.
 - Prohlídka doprovodné výstavy „Liechtensteinská dominia střední Moravy“.
- Nenechte si ujít jedinečnou příležitost zhlédnout půdu hradu Šternberk, která prošla v roce 2015 generální rekonstrukcí. Tyto prostory je možné navštívit pouze při ojedinelých příležitostech. (red)

Inzerce

Rádio RUBI a jeho programová skladba

VŠEDNÍ DNY

5:00 - 9:00 Dobré ráno s Vítkem Šoukalem

* aktuální doprava každých 30 minut, informace z našeho regionu, počasí, soutěže, rozhovory s osobnostmi z našeho kraje, představení regionálních kapel, nové songy i písničky, u kterých zavzpomínáte...

9:00 - 12:00 Dopolnední drive

* nejlepší hudba do práce, aktuální informace z kraje, kulturní tipy, novinky ze světa internetu, lifestyle, doprava každých 30 minut, soutěže a zábava

12:00 - 13:00 Polední siesta

* pohodové songy k obědu, doprava každých 30 minut, informace z regionu

13:00 - 18:00 Odpolední refresh

* nejlepší hudba do práce, na cestu do auta i po škole, aktuální doprava každých 30 minut, informace z našeho kraje, ze světa filmu a hudby, soutěže, tipy, kam vyrazit, rozhovory s osobnostmi

18:00 - 20:00 Podvečerní partytime

* informace z našeho kraje, tipy kam večer vyrazit či na co se můžeme těšit následující den
Od pondělí do pátku - Marův špek
* frky které letí, vtipy, které si budete chtít zapamatovat

VÍKEND

* informace z našeho regionu, počasí, soutěže, rozhovory s osobnostmi z našeho kraje, představení regionálních kapel, nové songy i písničky, u kterých zavzpomínáte, tipy, kde se můžete pobavit, nechybějí novinky ze světa filmu, internetu i automobilismu



Přednáška zodpoví dotazy o životě na ostrově Haiti

Humanitární pracovníci Klára s Martinem pomáhali měsíc na ostrově Haiti bezprostředně po hurikánu Matthew. Jak s přírodou uprostřed Karibiku a s tamními obyvateli zatočil tento přírodní živěl? A jak se Haitanům žilo předtím?

Na tyto a další otázky odpoví ve čtvrtek 16. března od 18:00 Klára Löffelmanová při besedě, zpestřené promítáním, v Kulturním domě ve Šternberku. Chudoba, nedostatek pitné vody a přírodní katastrofy sužovaly Haiti vždy, ale v poslední době ještě přibýlo řádění gangů.

Haitané žijí přítomností, každá minuta jejich života je nejistá, může přijít cokoliv. Arcidiecézní Charita Olomouc pomáhá na Haiti už jedenáct let, zajistila vzdělání více než osmi stům dětí, s Haitany byla v těžkých chvílích po zemětřesení v roce 2010 i při následné epidemii cholery. (red)

Kino se změní v markeT, Expozice času v Babinec

První jarní markeT se v sobotu 25. března uskuteční v pedsáli Našeho kina. Od 9 do 15 hodin tam bude probíhat prodej použitého i nového zboží jako jsou knihy, domácí mastičky, dětské zboží, oblečení, kusový nábytek apod. Více informací na fb: marketinmarkeT. Bazar dětského oblečení se koná ve středu 22. března od 15 do 17 hodin v Expozici času. Pro děti je připravena výtvarná dílna, pro maminky občerstvení a překvapení. (red)

Přehled kulturních akcí ve Šternberku

4. března: DÍVKA ROKU 2017
soutěž / sobota, 17:00, Kulturní dům
tel.: 739 514 213

Deset slečen do patnácti let se mezi sebou utká o titul Dívka roku 2017. Tématem letošního ročníku oblíbené soutěže je Cesta kolem světa. Děvčata se publiku představí ve čtyřech disciplínách, v porotě je budou hodnotit osobnosti z oblasti módy, tance, hudby či modelingu. Doprovodný program obstarají především děti z kroužků DDM. Vstupné na místě činí 100 korun.



4. března: ZAHÁJENÍ HRADNÍ SEZONY
prohlídky / sobota, 10, 12, 14, hrad
tel.: 585 012 935

Až se po zimní pauze znovu otevrou brány Státního hradu Šternberk, budou moci jeho návštěvníci opět navštívit Liechtensteinské sbírky, ale nově také zrekonstruovanou púdu. Doprovodná výstava všech prohlídek nese název Lichtensteinská dominia střední Moravy. Poprvé bude letos hrad zpřístupněn k prohlédnutí v sobotu 4. března a pak také 11., 18. a 25. března.



8. března: 4000 dnů
divadlo / středa, 19:00, Kulturní dům
tel.: 585 418 011



Dramatické představení z dílny divadla Ungelt je nejnovější inscenací herečky a šternberské rodačky Hany Maciuchové. Ve vedlejších rolích se objeví Ondřej Novák a Petr Stach. Matka, syn a jeho partner vzpomínají na uplynulých 11 let. Každý z nich si ale vše pamatuje jinak. Do jaké míry ovlivňuje paměť to, kým jsme? Předprodej vstupenek za 380 korun je v informačním centru.



8. března: IVO ŠMOLDAS
talkshow / středa, 20:00, Naše kino
tel.: 720 478 577

Populární glosátor, moderátor a spisovatel Ivo Šmoldas je do Šternberka pozván se svojí talkshow. Společnost by mu měla dělat spisovatelka Marie Formáčková. Jejich společný pořad plný humoru se v Našem kině uskuteční pouze za předpokladu, že bude do 8. března městem povoleno znovuoobnovení provozu tohoto kulturního zařízení. Sledujte www.kinosternberk.cz.



16. března: HAITI
přednáška / čtvrtek, 18:00, Kulturní dům
tel.: 587 571 243



Další z cyklu přednášek MKZ o cizokrajných zemích je tentokrát věnována ostrovu Haiti. Vyprávět o něm bude Klára Löffelmannová a své povídání zpestří promítáním. Na Haiti působila jako humanitární pracovnice, která tamním obyvatelům pomáhala bezprostředně po hurikánu Matthew. Přednáška se uskuteční ve čtvrtek 16. března od 18:00 v Kulturním domě.



24. března: PLES AVANT
ples / pátek, 20:00, Kulturní dům
tel.: 739 514 213

Letošní plesovou sezonu zakončí reprezentační ples Stavěbnin Avant. Co nabídne? Dvě kapely, známého hosta z televizních obrazovek, půlnoční repertoár 80. let, krásné hostesky, luxusní catering a plný bar toho nejlepšího. Samozřejmostí je tombola plná hodnotných cen. Vstupenka s místenkou stojí jako vždy 200 korun a pro všechny bude hned u vstupu připraven malý dárek.



28. března: NÁRODNÍ PARKY USA
beseda / úterý, 18:00, fara
tel.: 739 524 352



Místní skupina České křesťanské akademie zve na besedu s obrazovým doprovodem na téma Národní parky USA - jihozápadní část. Přednášet bude doc. Pavel Nováček. Akce se uskuteční ve společenské místnosti na faře - na adrese Farní 3 - v úterý 28. března od 18:00. Vstupné je dobrovolné. Informace k dalším akcím a činnosti ČKA najdete na webových stránkách: cka.st.sweb.cz.



březen: HŘBITOVY LIBAVSKA
výstava / Informační centrum
tel.: 739 486 060

Fotografie zničených hřbitovů dnes již vesměs zaniklých obcí vojenského výcvikového prostoru Libavá vystavuje v Informačním centru na Horním náměstí Jindřich Machala. Na dalších jeho snímcích jsou pomníčky, kříže, boží muka a další sakrální památky, které se z libavských lesů podařilo dochovat. V IC lze rovněž zakoupit knihu Jindřicha Machaly Kronika Libavska.



březen: MÍT ODVAHU A PLNIT SI SVÉ SNY
výstava / Kulturní dům
tel.: 587 571 243

Ve čtvrtek 16. února zahájila slavnostní vernisáž v Kulturním domě ve Šternberku společnou výstavu tří autorů - MUDr. Věry Struhárové, Jaroslava Louna a Pavly Lounové. Výstava má název Mít odvahu a plnit si své sny a představuje obrazy a plastiky. O dalších akcích příspěvkové organizace Městská kulturní zařízení informují webové stránky www.mkzsternberk.cz.



březen 2017



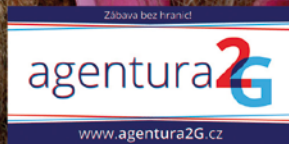
expediční kamera



FILMOVÝ FESTIVAL

**EXPEDICE - VODA - CESTOVÁNÍ - LEZENÍ - DIVOKÁ PŘÍRODA
VE VÍCE JAK 200 MĚSTECH**

WWW.EXPEDICKAMERA.CZ



25.3.
www.hrad-sternberk.cz
HRAD ŠTERNBERK
Hodovní sál
Vstupné: 150/100czk
do 15let/studenti/seniori
Zahájení projekcí: 16.00

SPOLUORGANIZUJE:



fotograficka.cz

PARTNEŘI FESTIVALU:



Expozice času promítne filmy z cyklu Jeden svět

V průběhu března a dubna budou Městská kulturní zařízení Šternberk v Expozici času promítat filmy, které byly v minulých letech k vidění v rámci mezinárodního festivalu dokumentárních filmů Jeden svět. Vstup na jednotlivá promítání je zdarma.

Pátek 31. března, 15:00 - 17:00

Zázračné dítě internetu: Příběh Aarona Swartze

Úterý 4. dubna, 14:00 - 15:00

Prachy v prachu

Pátek 14. dubna, 15:00 - 16:00

10 miliard, co máte na talíři

(red)

V sobotu 1. dubna proběhne v Expozici času Pohádkový karneval. Na děti čekají soutěže, hry, diskotéka a v závěru pak vyhodnocení nejlepší masky. Vstupné pro děti činí 60 korun, pro dospělé 30 korun.

(red)

Kulturní dům vystavuje odvahu a sny



Mít odvahu a plnit si své sny. Pod tímto názvem byla ve čtvrtek 16. února v Kulturním domě ve Šternberku zahájena výstava obrazů tří autorů: Pavly Lounové, Věry Struhárové a Jaroslava Louna. Na vernisáži, kterou si nenechaly ujít desítky lidí, zazpíval několik skladeb Pěvecký sbor Šternberk.

Šternberské listy Vám představují umělecké osobnosti, které se ve Šternberku narodily, žijí zde nebo působí:

Tomáš Loutocký: Různé prostředí, různí lidé, různá svíčková

Tomáš Loutocký je profesionální fotograf. S focením začal už na střední škole. Na vysoké si focením přivydělával a čistě focením se živí asi pět let. Vystudoval Vysoké učení technické v Brně - obor Teleinformatika. Žil devět let v Brně, ale nakonec se vrátil na „rodnou hroudu“ - do Šternberka. Je mu 33 let.



Profesionální fotograf Tomáš Loutocký

Co jsi fotil, když se ve Tvém okolí rozkřiklo, že fotíš?

Někdy na střední škole jsem si za našetřené peníze koupil dlouho vysněný digitální kompaktní Nikon Coolpix 2000. Blízké okolí už od začátku vědělo, že fotím, a v té době jsem fotil naprosto vše, kytičky, berušky.

Osamostatnit se chce asi pořádnou dávku odvahy, ne?

Bylo to opravdu jedno z nejtěžších rozhodnutí v mém dosavadním životě. Měl jsem dobrou práci v IT, která mě bavila. Bral jsem to jako jistotu a být na volné noze a fotit bylo z mého pohledu nejisté. Rozhodování mi usnadnil fakt, že jsem byl svobodný a takzvaně bez závazků. Říkal jsem si, že pokud to nezkusím teď, tak v padesáti, s dětmi a hypotékou na krku budu odvahu shánět jen velmi těžko.

Máš ještě nějaký nesplněný fotografický sen, výzvu?

Moje výzva je, aby mě focení nepřestalo bavit a stále mě naplňovalo. Nerad bych fotil jen proto, abych naplnil ledničku.

Žiješ ve Šternberku. Není v této branži výhodnější bydlet ve velkém městě?

Je to výhodnější, ale život není jen o práci... Navíc mně se tu žije docela dobře, mám tu rodinu a přátele.

Jakou roli hraje při Tvé práci technika? Sleduješ její vývoj?

Jsem docela technofil a sleduji vývoj fototechniky, hltám novinky, specifikace... Baví mě to. Každopádně přestože technika dokáže mnohdy usnadnit práci, tak určitě nehraje hlavní roli. Sebelepší fotoaparát bez dobrých rukou, očí a světla dobrou fotku neudělá.

Z toho, jak znám Tvou práci (podotýkám, že zvenčí), mám dojem, že ačkoli máš zřízený ateliér, často v jeho kulisách nefotíš.

Nebo se pletu?

Je pravda, že děti, rodiny a těhotenské fotky se snažím fotit spíše venku, v přírodě. Přijde mi to přirozenější a prostředí je oproti ateliéru různorodější. Ateliér pak hlavně používám ke komerčnímu focení, nejčastěji na produktové foto nebo focení portrétů různých firem.

Veřejnost Tě nejvíce vnímá jako svatebního fotografa. Jaké jsou současné svatby?

Mám pocit, že lidé při plánování svatby už tolik nejdou podle zaběhnutých schémat typu obřad na hradě/radnici, šaty typu šlehačka a dort ve tvaru podkovy. Každopádně každá svatba je jiná a to mě baví: různé prostředí, různí lidé a různá svíčková.

A na závěr existenciální otázka: Kdo je Tomáš Loutocký?

Manžel, táta dvou krásných dcer a šťastný člověk.

Standa Černý



Ukázka práce svatebního fotografa T. Loutockého

Léčebna učí o svých vzácných stromech

Areál Psychiatrické léčebny Šternberk se pyšní vzácnými stromy, které byly v rámci projektu „START – KRS Komplexní rehabilitace k soběstačnosti“ financovaného z Norských fondů v letech 2009–2014 zmapovány a popsány na informativních tabulkách umístěných v blízkosti stromů. Nyní se pacienti a další návštěvníci léčebny mohou dozvědět něco z dendrologie – což je nauka o stromech, dřevinách, keřích a polokeřích.



Na tabulkách jsou uvedeny informace o vzácných dřevinách – jako např. o jejich původu a tvaru – informace o listech, květech, plodech a také jsou přidány zajímavosti včetně obrázkové dokumentace.

Vzácné stromy jsou pro lepší přehlednost vyznačeny v plánu areálu s kondiční stezkou a tudíž se ti méně zdatní pacienti mohou u těchto tabulek zastavit, vydechnout si a něco zajímavého se dozvědět.



Program „START – KRS Kompletní rehabilitace k soběstačnosti“ hrazený z Norských fondů je zaměřený na nácvik soběstačnosti, zdravý životní styl, podporu kognitivního a sociálního fungování u hospitalizovaných pacientů s vážným duševním onemocněním a s potížemi při přechodu z hospitalizace do domácích podmínek. Od května roku 2015, kdy program vznikl, se v něm vystřídaloby bezmála 250 pacientů s velmi pozitivní odezvou.

Nejoblíbenějšími aktivitami u pacientů jsou pohybové hry v tělocvičně, nácvik vaření, práce na počítači a vycházky mimo areál léčebny. Terapeuty programu jsou Lucie Fasová a Vlastimil Rotter. (red)

Europoslankyně Sehnalová poradí, jak reklamovat zboží

Pokud si pořídíte věc či službu, s níž po nákupu nejste spokojeni, nabízejí české zákony řadu možností, jak si s nepovedeným nákupem poradit. Přesto o nich mnoho spotřebitelů neví nebo je neumí správně využívat. Jak reklamovat zboží či službu, jak vracet zboží a nepřijít o peníze či jak postupovat při změně obchodních podmínek, to vše se dozvědí účastníci besedy, kterou v **pátek 7. dubna** pořádá poslankyně Evropského parlamentu Olga Sehnalová v Kulturním domě ve Šternberku.

„Mávnout rukou a smířit se s tím, že zboží je zmetek a služba má daleko od toho, co bylo v reklamě slibováno? Nebo se sebevědomě domáhat svých práv, pokud tedy víme, jaká jsou? Jsem pro druhou možnost, protože jsem si sama vyzkoušela, že pokud se nám něco nelíbí, je lepší se ozvat,“ vysvětlila Sehnalová. Účast na dubnové besedě ve Šternberku je zdarma. Zájemci se naučí nejen rozpoznat možná rizika při nákupu i po něm, ale i to, jak nepovedený nákup vyřešit. Beseda pokryje i nejrizikovější oblast, jako je nakupování na internetu či po telefonu.

Europoslankyně nyní pořádá tyto besedy po Olomouckém i Zlínském kraji. (red)

Inzerce

1. veřejné bruslení se Sitkou

VHS SITKA, s.r.o.,
provozovatel vodovodů
a kanalizací na Šternbersku
si chce s Vámi občany
připomenout
Světový den vody na akci
1. veřejné bruslení se Sitkou.



SITKA s.r.o.
VODOHOSPODÁŘSKÁ SPOLEČNOST
ŽIVOT=VODA=SITKA

Akce se uskuteční
19. března 2017
od 14.00 do 16.00 h
na Zimním stadionu
ve Šternberku.

**Vstup volný,
jste srdečně zváni.**

V lednu darovali bezplatně krev:

10x (bronzová medaile Dr. Janského):
Petr Schmidl, ročník 1978, Šternberk

50x:
Renáta Jurásková, ročník 1975, Šternberk

100x:
Michal Bílek, ročník 1976, Šternberk

120x (Zlatý kříž II. třídy Dr. Janského):
Ludmila Nováková, ročník 1975, Šternberk
Zdroj: ÚOS ČČK Olomouc

Naši lednoví jubilanti



96: Anna Husáková	8. 1. 1921
93: Vojtěch Kamarád	1. 1. 1924
93: Ludmila Čížová	6. 1. 1924
92: Danuše Chytilová	7. 1. 1925
91: Antonín Čech	24. 1. 1926
91: Eva Vrtková	26. 1. 1926
91: Marie Golíková	30. 1. 1926
85: Jiřina Bouchalová	19. 1. 1932
80: Bohumila Dobešová	4. 1. 1937
80: Jarmila Zlobická	7. 1. 1937
80: Anežka Starošítková	13. 1. 1937
80: Irena Michajluková	17. 1. 1937

Úmrtí šternberských občanů



Květoslava Hanzlová	*1923	†16. 1. 2017
Vlasta Pallósová	*1927	†24. 1. 2017
Drahomíra Voldánová	*1928	†30. 1. 2017
Miloslav Psota	*1928	†30. 1. 2017
Anton Demeter	*1958	†1. 2. 2017
Miroslava Tomanová	*1949	†4. 2. 2017
Karin Tylšerová	*1997	†9. 2. 2017
Vladimír Cicko	*1937	†28. 1. 2017

Děti ze Šternberka a okolí narozené od 16. 1. do 15. 2. 2017:



Šimon Marek, 16. 1. 2017, Šternberk
Elen Lochmanová, 18. 1. 2017, Šternberk
Adam John, 24. 1. 2017, Šternberk
Dominik Šarník, 25. 1. 2017, Šternberk
Matěj Hrabal, 27. 1. 2017, Šternberk
David Zahrádka, 31. 1. 2017, Šternberk
Barbora Poláková, 2. 2. 2017, Šternberk
Tomáš Vrána, 5. 2. 2017, Šternberk

Zdroj: Nemocnice Šternberk

Vzpomínka



V neděli 19. března 2017 by se dožil pan **František Vrázel z Těšíkova**, dlouholetý zaměstnanec Delty Šternberk, osmdesát let. S láskou na něj vzpomínají manželka Marie, syn František, dcery Dana a Monika s rodinami, vnoučata a pravnoučata.

Místní spolek pomohl muži ze Šternberska získat pomůcku, díky které opět sám chodí

Revoluční kompenzační pomůcka si 17. ledna od pracovníků spolku Ecce Homo Šternberk a pracovníka firmy HELP 2 MOVE převzal pan Zdeněk Pitner ze Šternberska. Jednalo se o elektrický stimulátor WalkAide.

Stimulací peronálního nervu dokáže tento přístroj vyvolat kontrakci svalu tak, aby se při kroku zvedla špička nohy. Umí tak nahradit ztracenou peronální funkci nervu. Pacient získává větší stabilitu, zlepšuje se jeho svalová síla i prokrvení končetiny. S přístrojem je člověk znovu schopen samostatné chůze.

Můžete stručně popsat svůj handicap?

V listopadu 2015 jsem byl po předchozích klasických bolestech hlavy a nevolnostech převezen v kritickém stavu do Fakultní nemocnice v Olomouci, kde mi diagnostikovali kavernom mozkového kmene na míšním zakončení. Pokud by praskl, hrozilo by mi těžké postižení nebo dokonce úmrtí.

Dvanáct dní jsem byl v umělém spánku. Po probuzení jsem byl ochrnutý, provedli mi tracheostomii, byl jsem na umělé výživě. V rámci rehabilitace jsem rozhýbal levou část těla, pravou rehabilituji dodnes. Učil jsem se znovu mluvit, číst, počítat, polykat jídlo, atd. Měl jsem dvojité vidění, neorientoval se ve dnech ani měsících. Po propuštění z nemocnice jsem byl převezen do rehabilitačního ústavu Hrabyně, kde mi v rámci rehabilitace zapůjčovali elektrický stimulátor WalkAide, díky kterému se můj zdravotní stav výrazně zlepšoval.

Proč jste přístroj nezískal hned?

Snažil jsem se přístroj získat přes zdravotní pojišťovnu, ale ta ho nehradí. Pořizovací cena přístroje je přitom vysoká; činí 129 139 korun. Nemohl jsem si pomůcku finančně dovolit a tak jsem začal hledat možnost pomoci u nadací a neziskových organizací.

Jak jste se o možnosti podpory našeho spolku dozvěděl?

Vyhledal jsem si na internetu základní údaje

o nadacích, které by mi mohly finančně přispět. Nadace mají ale v žádostech o finanční příspěvek podmínku a to takovou, že o příspěvek může žádat pouze neziskovka či jiné sdružení nebo spolek pomáhající lidem s postižením. Žadatelem nemůže být fyzická osoba. Spolek Ecce Homo Šternberk jsem zvolil proto, že působí v blízkosti mého bydliště a součástí jeho činnosti je pomoc a aktivity pro handicapované.

Kdo Vám na přístroj přispěl?

Z nabídky nadací jsme nakonec po bedlivém zvážení s pracovníkem spolku zvolili Nadaci ČEZ. Nejprve jsme žádali o celkovou částku na pořízení přístroje. Tato žádost byla zamítnuta, ale během pár dnů jsme obdrželi nabídku na uhrazení většiny nákladů formou aplikace Nadace ČEZ „Pomáhej pohybem“. Díky této aplikaci a veřejnosti jsme během několika dní nasbírali požadované body k získání tří čtvrtin nákladů na pořízení přístroje. Chybějící částky jsme získali oslovením dalších nadací: Agrofert a Charta 77 – Konto bariéry, a mého zaměstnavatele. Tímto všem děkuji.

Jaká je Vaše budoucnost s přístrojem?

Z vlastní zkušenosti jsem si mohl vyzkoušet, jaké to je rehabilitovat s přístrojem a bez něj. A věřte mi, je v tom zásadní rozdíl! Přístroj mohu využívat jak pro ochrnutou pravou dolní končetinu, tak i pro horní pravou končetinu. Věřím, že časem se díky tomuto přístroji budu moci pohybovat mnohem lépe a dokonce i bez jeho podpory. Čeká mě ještě dlouhá cesta, ale s pomocí WalkAidu zvládnou dosáhnout svého cíle a rád bych poté předal přístroj dalšímu pacientovi.

Co byste doporučil ostatním podobně handicapovaným?

Tuto nemoc nikomu nepřeji, ale je-li již dotčený takto nebo podobně postižen jako já, přál bych mu, aby dostal příležitost vyzkoušet tento přístroj a poctivě s ním rehabilitoval. Sám jsem důkazem jeho pozitivního vlivu.

PaedDr. Eva Kráčmarová

ředitelka spolku Ecce Homo Šternberk

V nemocnici se bude konat tradiční Den ledvin



Ve čtvrtek 9. března od 8:00 do 16:00 si mohou zájemci na hemodialyzačním oddělení Nemocnice Šternberk nechat zdarma orientačně vyšetřit moč, zjistit hladinu cukru v krvi, změřit krevní tlak a tuk v těle.

MUDr. Tomáš Látal: „Z části pacientů se stali mí kamarádi“

Z ambulancí a sálů gynekologického oddělení Nemocnice Šternberk většina pacientek MUDr. Tomáše Látales zná. Aby taky ne – tento olomoucký rodák a velký patriot zde pracuje jako lékař již 24 let, od doby své promoce.



Jak jste se dostal ke studiu a práci ve zdravotnictví?

Po maturitě na gymnáziu jsem zvažoval další studium a nejvíce mě ovlivnila maminka, která pracovala jako zdravotní sestra a umožnila mi do tohoto zajímavého a inspirativního oboru nahlédnout. Zaujala mě možnost po-

máhat lidem v jejich problémech a nemocech.

Proč jste si vybral právě gynekologii?

Gynekologie mě zaujala svou pestrostí a širokým záběrem. Je to obor, který zahrnuje operační výkony, práci v ambulanci, péči o těhotné i rodičky. Navíc je příjemné vidět, že Vaše práce má téměř okamžitý výsledek.

Co Vás na práci nejvíce baví?

Je úžasné sledovat nové trendy a možnosti léčby a postupně je zavádět do běžné praxe. A je příjemné pracovat v dobrém kolektivu, podílet se na výchově mladých lékařů a předávat jim zkušenosti.

Co považujete za svůj největší pracovní úspěch?

Neskromně snad můžu říct, že dlouhodobé fungování našeho oddělení. Protože jsme nedaleko od fakultního pracoviště, jsme vystaveni velké konkurenci. K tomu si považuji dobré spolupráce s ambulantními lékaři a sledování moderní trendů a postupů.

Vzpomínáte někdy na své bývalé pacientky, kterým jste pomohl?

Kdybych měl volně použít spojení Štěpána Šafránka z „básníků“, řekl bych, že z části

pacientů se stanou kamarádi a z části kamarádů pacienti. Praxe na porodním sále přináší dost emotivní situace a často dojde k blízkým setkáním, která se udržují další léta.

Co na Vaši profesi říká rodina? A jak velkou rodinu vlastně máte?

Mám tři děti a zatím u žádného z nich nevidím zájem věnovat se zdravotnictví. Jako malí zaměňovali slovo příslužba (pohotovost na telefonu) za „psí služba“ a toto hodnocení v nich zatím přetrvává.

Máte nějaký vzor?

Velkým vzorem v životě je pro mě otec – středoškolský profesor na Slovanském gymnáziu, jehož nasazení, vytrvalost a vůle najít si cestu ke každému studentovi je obdivuhodná. Pracovní byl pak mým velkým vzorem první primář MUDr. J. Novák, a to nejen pro odbornou kvalitu, ale i pro lidskost a vřelost i schopnost zkoušet nové věci a postupy.

Co děláte ve svém volném čase?

Snažím se volný čas využít aktivně a sportovat; v létě je to nejvíce cyklistika a tenis, v zimě běžecké i sjezdové lyžování. Dalším uvolněním je pro mě poslech hudby, nejlépe na rockovém koncertě pod širým nebem. (red)

Nakládání s odpady: XIV. Recyklovaný papír je všude kolem

V dalším díle našeho seriálu si zopakujeme zásady, které se týkají starého papíru. Navíc si přiblížíme další putování této komodity od momentu, kdy ho ve Šternberku odhodíme do některého z modrých kontejnerů.

Papír je nejčastěji recyklovanou surovinou. Množství, které se ve světě ročně zrecykluje, se počítá na miliony tun. Každá česká domácnost vytrídí ročně skoro 46 kilogramů papíru – zhruba 90 % z toho je recyklováno a využito. Díky třídění a recyklaci papíru zachráníme ročně statisíce vzrostlých stromů, které se nemusejí pokácet.

SEDMKRÁT A DOST!

Maximální počet recyklačních cyklů papíru je sedm. Opakovanou recyklaci se totiž celulózo-
vová vlákna, z nichž je papír tvořen, lámou a postupně zkracují.

Samotná recyklace papíru je velmi jednoduchá. Z modrých kontejnerů (nebo třeba i ze školních sběrů) se vytríděný papír sváží na dotřídovací linky, kde se zbavuje nečistot, třídí se podle druhů, následně lisuje do balíků a odváží do papírny. Papírny si vybírají sběrový papír podle toho, jaký papír se z něj následně vyrábí. Podle provozovatelů třídících linek je možné sběrový papír vytrdit až na 23 různých druhů!

Sběrový papír se třídí v několika fázích. Nejprve se ručně vyberou ze směsi papíru velké lepenkové krabice, které se následně slisují do velkých balíků. Poté se směs papíru pomocí dopravníku přesune do třídící kabiny. V ní se papír třídí na noviny, časopisy, případně menší lepenkové obaly a zbylý papír. Každý druh se lisuje zvlášť a každý míří k jiným zpracovatelům podle jejich požadavků. Papír, pro který není v ČR zpracování, se vyváží k recyklaci do zahraničí, nejčastěji do Německa, Rakouska, Polska nebo Slovenska. Některé speciální druhy papíru se naopak do ČR dovážejí.

VÝROBA NOVÉHO PAPIŘU

Nejčastější způsob recyklace je výroba nového papíru v papírnách. Papírenská vlákna se získávají ze starého papíru jeho rozvlákněním ve vodní lázni. Je to vlastně mixování papíru v nádobě s vodou do té doby, než se papír rozpadne na vlákna a další součásti. Rozvláknovač je první místo, kde se z papíru oddělí nežádoucí příměsi, jako jsou lepicí pásky, laminované obálky a podobně. Vlákno se odsává z rozvláknovače i s vodou a následuje další proces čištění na třídících. Tam se odstraní ještě kancelářské sponky a drobné nečistoty. Takto vyčištěná směs vody se následně nanesne na papírenský stroj a na něm se vyrobí nový papír.



CO (NE)PATŘÍ DO MODRÉHO KONTEJNERU

Do kontejneru na papír patří časopisy, noviny, sešity, brožované knihy bez pevné vazby, lepenkové obaly a krabice od elektroniky apod. Můžete vyhazovat obálky s foliovými okénky i kancelářský papír sešitý kancelářskými sponkami – zpracovatelé si s tím poradí. Do modrého kontejneru nevhazujte papír, který je jakýmkoliv způsobem znečištěn – tzn. mastnotou od potravin, barvami po malování, politý chemikáliemi. Nepatří sem ani mokrá papír, použité papírové kapesníky, jednorázové dětské pleny, papírová plata od vajíček – tyto výrobky mají tak krátké vlákno, že se už nehodí k recyklaci, pokud se z nich nevyrábí stejné nebo obdobné produkty – tzv. nasávaná kartonáž. (jto)

Václav Klaus mladší bude besedovat na téma školství

Města Šternberk a Uničov zvou nejen pedagogickou veřejnost na besedu s Václavem Klausem mladším, která bude na téma „Kam směřuje české školství?“ V obou městech se beseda uskuteční v pondělí 20. března - v 16:30 v Uničově a v 18:00 v Kulturním domě ve Šternberku. Vstup je zdarma. (red)



Poděkování nemocnici

Ta šternberská nemocnice,
to je naše pýcha,
cizinec i domorodec
závistí jen vzdychá.

Takového špitálu
najdeš jinde stěží,
dovnitř vejdeš jako stařec
ven vyběhneš svěží.

Vyléčí zde co tě bolí,
opraví tvůj skelet,
nebudeš až do skonání
svoji volby želet.

Kdyby chtěli politici
nemocnice zrušit,
půjdem všichni k parlamentu
jim na vrata bušit.

Řekneme jim pěkně nahlas
a nikoli plaše,
že šternberská nemocnice
bude vždycky naše.

František Čapka (roč. 1949)

Ze srdce děkuji zdravotnickému personálu JIP Interního oddělení Nemocnice Šternberk, v čele s primářem MUDr. Lukášem Pruckem, za příkladnou a obětavou péči během mé hospitalizace v listopadu 2016.

Květoslava Doležalová

Závodníci se utkali o hlavu Mutkoše



Závod v běhu na lyžích se v sobotu 28. ledna už po jedenácté konal v okolí obce Mutkov. Zúčastnilo se ho sedmapadesát závodníků - amatérů. Pro nedostatek sněhu v uplynulých letech se závod naposledy konal v roce 2013.

Soutěžilo se o dvě putovní ceny. Pro ženy to byla hlava Mutkošky, pro muže hlava Mutkoše, patrona mutkovských hor. Na jejich

dřevořezby byla po skončení závodů vyryta jména absolutních vítězů.

Z přítomných mužů skončil na prvním místě Bohumil Švajda s časem 0:25:30, mezi ženami sklídila zasloužené zlato Marcela Hloušková s časem 0:15:35.

Délka trati byla uzpůsobena pohlaví a věku. Předškoláci do šesti let běželi na lyžích půl kilometru; žáci prvního stupně kilometr a druhého stupně dvakrát tolik. Junioři do 18 let závodili na trase v délce 3,5 kilometru a stejně tak i ženy do 40 let, ženy nad 40 let a ženy nad 55 let.

Přespolní muži byli rozděleni do pěti kategorií a měřili své síly na sedm kilometrů dlouhé trati. „Mutkováci a Huzováci zdolávali 7 kilometrů, Mutkovačky a Huzovačky 3,5,“ doplnila starostka obce Ivana Strnadová.

Nejstaršímu závodníkovi bylo 63 let, nejmladší závodníci 3,5 roku. „Zajímavostí letos bylo, že v kategorii od 15 do 18 let nezávodil ani jeden lyžař,“ poukázala starostka.

Pro každého účastníka bylo připraveno občerstvení, tři nejrychlejší si vysloužili diplom, medaili a věcnou cenu, všichni ostatní mohli pokusit štěstěnu v bohaté tombole. Za tu obec děkuje všem sponzorům. (red)



Apel čtenáře: Chovejte se k přírodě ohleduplně!

Myslivostí se zabývám od roku 1970. Svoji činnost provozuji převážně v lokalitě Aleš, do které spadají oblasti Prabába a U tří dubů. Celá léta se starám o krmná zařízení, která jsem zde vybudoval, protože myslivost a péče o zvěř je mým koníčkem. Již v létě se připravuji na zimu, aby zvěř v této honitbě nestrádala hladem. Suším seno, s vnoučaty sbíráme kaštiny a pokud zde byla zaseta kukuřice, sbíráme její zbytky. Je samozřejmostí, že musím koupit obilí: oves a ječmen. Poslední dva roky je moje snažení marné a zbytečné; obilí v krmelcích vydrží maximálně jeden den, seno ze zásobníků zmizí maximálně za dva dny. Žádám Vás, kdo chováte slepice a králíky, uvědomte si, že je třeba trocha práce a též si udělat zásobu na zimu.

Dalším nelehkým problémem je chování majitelů psů. Sám jsem též chovatelem psa a vím, že se potřebuje proběhnout. Pes ale musí být v mé blízkosti a nesmí běhat do houštin nebo štvát zvěř.

Běžně se však stává, že majitel pustí psa z dozoru, sám jde po cestě a psa nechá běhat, kde se mu chce. A co je horší - ještě slyším jak jej nabádá: hledej a dones. Výsledkem tohoto chování je, že za pár dní letošního roku byly již v této oblasti Kiosku a Prabáby strženy čtyři kusy srnčí zvěře. Srny by měly za tři měsíce již mláďata, takže jde o celkem osm kusů.

Dovoluji si Vás požádat, prosím, chovejte se k přírodě a zvěři zde žijící ohleduplně!

František Břečka

Příběh plyšového pana Tydýta ukázal lidskou jedinečnost

Další z cyklu seminářů projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání v SO ORP Šternberk“ nesl název Příběh pana Tydýta. Konal se v pátek 10. února v Expozici času.

Lektorka Alena Palarčíková z olomouckého Sdružení D představila pedagogům z mateřských škol a prvního stupně základních škol způsob, jak hravou a názornou formou dětem vysvětlit lidskou jedinečnost. Dotkla se přitom i tématu inkluze, které je v současné české společnosti velmi aktuální. Posloužily jí k tomu plyšové hračky v čele s hlavní postavou - růžovým mravečkem Tydýtem.

Her a názorných ukázek bylo na semináři více. Učitelky se do nich aktivně a ochotně zapojovaly a některé se již těšily, jak je budou praktikovat ve školkách a školách; buď samy nebo s pomocí pozvaných lektorů. „Bylo výborné vyzkoušet si hry na vlastní kůži. Moc se těším, až lektori přijedou k nám do školky a uvidím jejich práci s dětmi,“ vyjádřila se po semináři jedna z jeho účastnic.

Příběh pana Tydýta by měl dětem vysvětlit, že za odlišnost není důvod se druhým smát. V jiných hrách lektorka předvedla, jak je důležitá pospolitosť, jak se bránit posmívání, jak vyjádřit své pocity apod.



Příští seminář programu MAP, na kterém spolupracuje město Šternberk s Místní akční skupinou Šternberk, se uskuteční v úterý 14. března. Bude na téma „Zvyšování kvalifikace, ochota učit se novým věcem“ a opět jsou na něj zváni výhradně zájemci z řad pedagogických pracovníků.

Na duben jsou připraveny dva semináře. První má název „Moderní formy výuky“, druhý bude na téma „Čtenářská gramotnost x ne-gramotnost v současném vzdělávání“. Květen bude věnován tematice „Motivace podřízených a sebe sama“, červen přinese zajímavosti o „Měkkých kompetencích“. (kap)

Inzerce

Vážení zákazníci,

děkujeme za Váš úsměv a spokojenost v naší prodejně (naproti KB v Radniční ulici č.p. 21 ve Šternberku). V návaznosti na rozšíření výroby vlastních produktů Vám tímto představujeme nový název naší prodejny:

doposud:

M  **RAVSKÝ VÝBĚR**

nyní:

DOBROT
MILDA 

Součástí naší prodejny je historický sklep, který vznikl v roce 1515. Ve sklepe se v minulosti scházeli známí herci, hudebníci, malíři a sólisté z různých divadel v návaznosti na mýtus o naplnění životních přání. V současnosti je sklep zrenovován a otevřen pro veřejnost. Vstup do těchto tajemných sklepních prostor je z prodejny přes chodbu.

Přejeme Vám krásné zážitky a dny plné pohody.

Kolektiv Dobrot Milda (pekařství, cukrárna, kavárna a vinný sklep)
Radniční 21 (naproti KB) Šternberk, tel.: 727 963 443

Do prodejny **Dobrot Milda**

- provozována s rozšířenou výrobou
na adrese Radniční 21 (naproti KB) ve Šternberku

**přijmeme
PRODAVAČKY**

Životopisy s fotem, prosím, odevzdávejte
osobně vedoucí prodejny.

Dále, kdo má zájem provozovat ve Šternberku
pod vlastním IČO samostatnou prodejnu -

TRAFIKU

(s kompletní nabídkou časopisů, novin, Sazka, Sportka atd.)

napište na sebe kontakt (jméno, příjmení bydliště, tel. spojení)
a zašlete formou SMS na tel.:

737 535 751

Přírodovědný seminář probíhá v laboratořích i v přírodě

V tomto školním roce byl pro žáky druhého stupně otevřen nový volitelný předmět: přírodovědný seminář. Cílem tohoto ročního kurzu je vzbudit zájem o přírodní vědy. Postupně se seznámíme s nejběžnějšími metodami zkoumání v chemii - pozorováním, pokusy a měřením - a osvojíme si základní pravidla bezpečnosti práce a první pomoci.

V prvním pololetí jsme se věnovali především obecné biologii a rostlinám, naučili jsme se pracovat s mikroskopem, připravovat preparát a zpracovávat protokol. Pod mikroskopem jsme pozorovali rostlinné buňky, pletiva, plastidy, trichomy atd. V předvánočním čase jsme se věnovali domácí kosmetice, konkrétně přípravě mýdla s levandulí a měsíčkem či kávou a skořicí, vytvářeli jsme koupelové

bomby. Nyní se zaměřujeme na stopy zvířete. I proto jsme podnikli procházku po lese. Na Kiosku jsme se sešli s Kateřinou Červinkovou a Ondřejem Dostálem, kteří působí u Lesů ČR. Vysvětlili nám základní pravidla při určování stop a my záhy našli stopy myši, zajíce, srnky a také psa. Na závěr procházky naše kroky směřovaly ke krmelci, do kterého jsme pro lesní zvířátka nachystali opravdovou hostinu. Chtěli bychom poděkovat Kateřině Červinkové a Ondřeji Dostálovi za ochotu a jejich čas, akce se nám moc líbila a domů jsme šli plni nových vědomostí.

KAKAOVÉ BOBY POD DROBNOHLEDEM

Začátkem února jsme v rámci přírodovědného kroužku zavítali do skutečného prostředí chemických laboratoří a seznámili se se základními postupy důkazových reakcí organických látek. Vyzkoušeli jsme si spoustu postupů: rozpouštění, filtraci, zahřívání nad kahanem a samozřejmě důkazové reakce. Na pracovišti analytické chemie Přírodovědné fakulty UP Olomouc jsme mohli zhlédnout jednotlivé přístroje - například mikroskop za 8 milionů korun - a zjistili jsme, jak vypadá pracovní náplň analytického chemika. Děkuje Haně Tomkové, která pro nás pokusy a exkurzi připravila. Všem se tato akce moc líbila. Chemii zdar!

*Žáci z přírodovědného kroužku
ZŠ nám. Svobody*



Děvčata z devátého ročníku dělají své škole dobré jméno

Další vernisáž v naší školní Galerii na schodech se uskutečnila 17. ledna. Tentokrát vystavují tři žákyně z 9. A - kresby Natálie Kubešové a fotografie Terezie Tichá a Kateřina Caletková. Děvčatům se podařilo vytvořit zajímavé kompozice figurálních kreseb a fotografií různých námětů. Svým sólovým zpěvem zahájily vernisáž Veronika Vaníčková a Tereška Křížková, rovněž žákyně 9. A. Autorkám přejeme, ať se umělecká činnost stane jejich radostí a celoživotním koníčkem.

ČEŠTINA PŘINESLA ANEŽCE BRONZ

Třetí nejlepší v okresním kole Olympiády v českém jazyce - takovým umístěním se může pochlubit Anežka Čechová, milá a sympatická dívka deváté třídy. Žákyně se zúčastnila okresního kola OČJ pořádaného DDM v Olomouci. Ve své kategorii si velmi dobře poradila s „jazykovými záležitostmi“ a také se jí povedla slohová práce na dané téma. Anežce blahopřejeme a děkujeme za vzornou reprezentaci naší školy.

ZŠ Dr. Hrubého

Z deníku učitele: Hudba, tanec a umění předků

Jelikož jsou učitelé potměšilé plémě, rozhodli se, že dopřejí dětem několika-hodinovou masáž tvořenou kombinací všemůž, kdy sami táhli kačera po návisi či již sprádali divoké plány na večerní diskoteku, o „čajích“ ani nemluví. Aby žáky „naklepali“ do správné konzistence, pustili jim v počátečních dvaceti minutách prezentaci, která se je snažila vtáhnout do doby mezi Gagarinem a nadčasovou krásou pánských sak let devadesátých. (Ach, ty švihácká bílá ponožko v černých moka-sínech!) Následně se školáci rozešli do „dílů“, které byly zaměřeny na tři oblasti:

Oblast hudby: Jestliže si někdo takhle v únoru pustí Milana Chladila, může se stát, že nastane Zima, zima, zima všude je velika...., což zachránil snad jenom Céčka, neboť ta „hřejí“ stejně jako další hity Michala Davida a budou snad Nonstop, tak nedělej Zagorku!

Aktivní složkou těchto dílen byl zpěv tří písní: odvážné vize budoucnosti, která je vlastně neuskutečňenou minulostí „Až se bude stát rok 2006“ od Katapultu, všeobjímající „Láska, co je tu s námi“ od Petera Nagy a „Sladké mámení“ Heleny Vondráčkové - skrytý to příslib prázdnin.

Oblast výtvarna: Časově nejnáročnější oblast.

Stříhání, dokreslování, malování, optické iluze, lepení - výsledkem byla Marilyn Monroe či obraz à la Vasarely.

Oblast tance: Pro posílení kolektivního ducha letkis - esence atmosféry rozverných odborových rekreací. Svůdnost 90. let (v mezích vnitřního řádu školy!) byla prezentována tancem macareny, jež vnesla exotický žár do interiéru zimní tělocvičny. Následkem vygenerovaného tepla vykvetla Poupata, která svůj Krásný úděl předvedla ve svěžesti hodné strahovského stadionu. P. S.: Autor se omlouvá za genderově nevyvážený článek, neboť pod pojmem „učitelé“ se v celém článku schovávají s drtivou silou (jak je to ve školství zvykem) vlastně učitelky.

Mgr. Robert Jakubek, ZŠ Dr. Hrubého



Šablony 2016: děti více čtou a pochvalují si doučování

Další vzdělávání pedagogických pracovníků a posílení personálu o školního psychologa - to jsou cíle projektu z dotačního titulu Šablony 2016, které se výtýčila ZŠ Svatoplukova Šternberk. V oblasti mimoškolních aktivit zavedla v rámci téhož projektu čtenářské kluby, kluby zábavné logiky a deskových her a doučování žáků ohrožených školním neúspěchem.



Kluby zábavné logiky a deskových her jsou celkem čtyři. Tento typ kroužku není pro děti novinkou, protože podobný zájmový útvar spolupracující s Mensou ČR, která nám pomohla vybrat hry rozvíjející intelekt dětí po všech stránkách, působí na I. stupni naší

školy již několik let. Díky výše zmiňovanému projektu se však v těchto kroužcích může realizovat větší množství dětí z prvního i druhého stupně. Pedagogové mohli zakoupit přes padesát nových her a materiálů. Během schůzek klubů se děti seznamují s různými typy her a činností podporujících logické myšlení, prostorovou představivost, matematické znalosti a verbální schopnosti a dochází tak k celkovému rozvoji jejich osobnosti. Členové čtenářských klubů chodí do knihovny, vyplňují pracovní listy související s přečtenými knihami, rozvíjejí svou slovní zásobu i fantazii pomocí různých jazykových her a vytvářejí si své vlastní čtenářské deníky. Tyto děti se i v dnešní době plně moderních technologií dokáží pro čtení nadchnout.

Na otázku „Proč chodíš do čtenářského kroužku?“ odpovídaly dívky z 5. B:

„Můžu si zde číst, odpočívat a užívat si se ostatními.“ *Andrejka*
 „Baví mě to tu. Je tu zábava.“ *Barunka*
 „Můžeme číst knížky.“ *Nikča*
 „Protože chci trávit čas s přáteli.“ *Natka*
 „Je to zábava chodit do knihovny.“ *Terka*
 „Ráda čtu, takže je to dobré vyplnění času. Navíc mám ráda paní učitelku a připadalo mi,

že pod jejím vedením by ten kroužek mohl mít nějakou úroveň. A má! A je prostě super.“

Helča

Doučování navštěvuje deset více než čtyřčlenných skupin žáků, kteří jsou ohroženi školním neúspěchem. Probíhá pravidelně dvakrát týdně, podle toho, jak se žáci domluví s daným pedagogem. Doučování je zaměřeno především na matematiku a český jazyk, ale pokud mají žáci problémy v jiných předmětech, kantoři konzultují problematické učivo s vyučujícím daného předmětu a jsou schopni učivo vysvětlit.

Ve všech zmiňovaných aktivitách je po přihlášení docházka povinná. Potěšující je fakt, že i v doučování je docházka vzorná a přicházejí i žáci, kteří nejsou na stálém seznamu. Jak pedagogové, tak děti vnímají doučování velmi pozitivně. U většiny žáků došlo ke zlepšení hodnocení z daného doučovaného předmětu, v některých případech je úspěchem to, že se klasifikace nezhoršovala. Sami žáci uvedli: „Doučování je pro mě přínosem; zlepšila jsem se v učivu, které jsem vůbec nechápala; vyhovujeme mi tento individuální přístup; v něčem možná ještě plavu, ale to se napraví; zlepšil jsem se v přídatných jménech...“

ZŠ Svatoplukova

Gymnazisté bodovali v anglické olympiádě, bobříkovi i florbale. V atletice mají mistra!

Vpondělí 6. února slavil náš student Jan Doležel ze VI. A úspěch v okresním kole olympiády v anglickém jazyce. Jeho komunikativní dovednosti hodnotila na půdě DDM Olomouc několikačlenná porota v čele s rodilým mluvčím. Ta rozhodla, že si v ostré konkurenci středoškoláků Honza zaslouží prestižní 2. místo.

ÚSTŘEDNÍ KOLO BOBŘÍKA INFORMATIKY
 Do letošního ročníku soutěže iBOBR se poprvé zapojila i naše škola. Soutěžilo se v pěti kategoriích, našich studentů se zúčastnilo 164 - v kategoriích Benjamin, Kadet a Junior studenti od III. A po V. A (1. A) a VII. A.

V celé republice soutěžilo celkem 71 792 soutěžících, v kategorii Senior 5930 soutěžících a z toho bylo 474 úspěšnými řešiteli. V kategorii Senior soutěžili dva studenti VII. A. Jedině tato kategorie pokračovala ústředním kolem, kam postoupili oba naši studenti.

Ústřední kolo Bobříka informatiky se organizuje formou testu současně na 14 školách v jednotlivých krajích. V každém kraji postoupilo do soutěže 30 studentů. Testování probíhalo 1. února, test trval 60 minut.

V rámci Olomouckého kraje proběhla soutěž na Gymnáziu Hranice. V tomto kole skončil náš zástupce Tomáš Korený ze VII. A jako úspěšný řešitel na krásném 7. místě.

OKRESNÍ STŘÍBRO VE FLORBALE

Florbalisté gymnázia úspěšně reprezentovali školu v okresním finále florbalu SŠ v Olomouci. Nejprve úspěšně sehráli barážové utkání o postup do okresního finále s gymnáziem Litovel v poměru 1:0. Přestože v celém turnaji neprohráli a jen smolně v závěru utkání ztratili jeden bod za remízu 3:3 s domácím týmem, nakonec na skóre obsadili nepostupové, ale přesto vynikající 2. místo.

Gymnázium Šternberk

MÍSTNÍ ATLETIKA MÁ MISTRYNI ČR

Šternberská atletka a studentka šternberského gymnázia Veronika Janošíková se stala 12. února v pražské atletické hale Otakara Jandery juniorskou halovou Mistryní ČR v chůzi na 3000 m. Výsledek Veroniky je podpořen výborným výkonem 15:09,52 s. Pro laiky můžeme sdělit, že od roku 2013, kdy na mistrovství zvítězila výborná česká chodkyně, olympionička Anežka Drahotová, nikdo nešel rychleji v hale 3000 m ani mezi ženami. Gratulujeme Veronice a přejeme hodně úspěchů do letní sezony. Tímto se přidala k dalším zlatým šternberským atletickým medailistům z mistrovských soutěží a reprezentantům, jako byla Tereza Janošíková v přespolním běhu 2016 nebo Martin Sadil v běhu na 800m z roku 2011 a 2013.

Bc. Miroslav Sadil

Domeček pořádá řadu soutěží

Nejeden Dívku roku má v březnu na programu Dům dětí a mládeže Šternberk. V plánu jsou ještě další soutěžní aktivity:

- 10. 3. Přebor v atletice šternberských škol
- 15. 3. Astronomická soutěž - 2. kolo
- 16. 3. Turnaj ve stolním tenise
- 20. 3. Soutěž v horolezectví
- 25. 3. Šternberský slaviček 2017
- 28. a 30. 3. Velikonoční salóny pro školy

Poděkování panu stolaři



Děti z Mateřské školy Komenského navštívily v rámci vzdělávacího programu „Poznáváme řemesla“ stolařskou dílnu. Chtěli bychom tímto poděkovat panu Milanu Keclíkovi za ukázkou všech strojů v provozu a za trpělivost při zvládnutí otázek dětí.
Olga Drtilová, učitelka MŠ

Závodníci zimní rallye bojovali s ledovicí a závějemi

Letošní Winter Trial Rally dojela do cíle. Šestidenní boje byly u konce v pátek 27. ledna na cílové rampě v Sankt Wolfgang v Rakousku. Ne všechny posádky však měly to štěstí spatřit cíl. Velký úpadek jsme zaznamenali již při příjezdu do Šternberka, další velké ztráty se uskutečnily na známých tratích Rallye Český Krumlov. Zhruba padesát posádek se vydalo z Olomoucka na jih Čech, kde tým ČK motorsport ve spolupráci s pořadatelem z ÚAMK Automotoklubu Rallye Český Krumlov zajistili královskou etapu sedmnáctého ročníku zimní dálkové rallye veteránů The Winter Trial 2017. Jednalo se o náročnou trať se sněhem a ledem. Přestože se převážně jelo poměrně dost klidně a umírněně, hned několik posádek zde skončilo v lese a propadlo se tak do hloubi startovního pole. Zledovatělá místa v zatáčkách byla prokletím, zejména ta za horizontem mezi Lužnicí a Pohorskou Vsí, kde skončily po příkopech hned čtyři vozy. Bohužel se jednalo o posádky z TOP 10 prestižní kategorie Trial. Zatímco Porsche 911 T



Závodník projíždějící tratí Ecce Homo ve Šternberku. Foto: Michal Heřmanovský

dokázalo po vyproštění odjet samo, s Mercedesem 280 S se terénní vozidlo pořadatelů notně potrápilo. Nejhorší dopadla Alfa Romeo 1750 GTV white, která nejprve trefila pařez, a poté ji dorazilo ještě BMW 2002. Záchranné práce hluboko v lesích nedaleko česko-rakouských hranic skončily až v pátek kolem půl druhé ráno.

Celkovým vítězem letošní zimní rallye se stalo krásné kupé BMW 3,0 CSI Alpina z roku 1973 se startovním číslem 1. Ve voze soutěžili manželé Alexander a Shirley Van der Lof. Kategorii Club ovládl Werner Budding s Maiko Wellinkem na Mercedesu 450 SLC grey z roku 1974.

zdroj: ČK motorsport, motormix.cz

Začíná Šternberské běhání

Každoroční Šternberské běhání odstartuje letos v neděli 19. března a to závodem s názvem Jarní Kiosk. Další v pořadí bude běžecký závod Ecce Homo, který se koná ve středu 22. března. Účastníci čtvrtého ročníku Šternberského běhání čeká šest závodů jarní a čtyři závody podzimní sezony. Výsledky na jednotlivých tratích a průběžné pořadí bude uveřejněno na webových stránkách: ste.eso9.cz.

Kristýna Skyvová, SKI-OB Šternberk

Zdravotně postižení stolní tenisté soutěžili v sokolovně

Tradiční turnaj ve stolním tenisu sportovců se zdravotním postižením proběhl v úterý 7. února v malém sále místní sokolovny. Za bouřivého fandění přátel a trenérů mezi sebou sehrálo tvrdý boj devět stolních tenistů a tenistek z Velehradu a Uničova; účast místních sportovců záchraňoval Marek Chabičovský. A velmi úspěšně! Marek turnaj vyhrál, na druhém místě se umístil Richard Kaňovský z Chráněného bydlení „Kopretina“ v Uherském Hradišti a třetí byl Radim Zábojník z DZP ve Velehradu.

Turnaj se uskutečnil za finanční podpory města Šternberka v rámci projektu Být spolu, poslance Parlamentu ČR a náměstka hejtmana Jiřího Zemánka, MAS Šternbersko a Pivovaru Litovel.

Eva Kráčmarová, Ecce Homo Šternberk, z.s.

Trenér Hroch si současnou sestavu Sokolek chválí

Třetím rokem jezdím se šternberskými Sokolkami pod hrad do haly Ecce Homo bojovat o extraligové body, letos poprvé s Markétou Janečkovou v roli hrající asistentky. Oproti loňským ročníkům kádr výrazně změnil svou strukturu. Letošní sezóna je ve znamení kontrastu bohatých zkušeností a raného mládí. Na jedné straně tu máme možnost obdivovat dvojnásobnou účastnici olympijských her Soňu Novákovou, na druhé straně o 27 let mladší šternberskou odchovankyni Emu Kneiflovou, která si úspěšně otevřela dveře s mládežnickou reprezentací na letošní mistrovství Evropy v Bulharsku. O extraligové body pak ještě bojuje další Šternberanka Lenka Oborná, která se nám po ročním působení v Belgii vrátila zpět. Tým je postaven tak, aby byla na všech postech jedna zkušená hráčka, která je schopna předat něco ze svého volejbalového know-how a vedle ní jedna nebo více mladých nadaných hráček, které by tyto zkušenosti měly nasávat a vstřebávat. Zároveň je v týmu vytvořena lehká atmosféra konkurenčního prostředí, bez kterého sportovní vrcholové prostředí nemůže fungovat. Všechny zkušené hráčky mají co předat, naopak všechny mladé se mají co učit. V celé extraligové soutěži se nám dlouhodobě daří začleňovat hráčky, které nám přicházejí z mládežnických soutěží (E. Hudylivová, A. Borovcová) a hlavně ty, které tam stále patří (G. Orvošová, N. Dudová, D. Kulová a Š. Šenková). Přesto se tyto hráčky úspěšně prosazují oproti starším soupeřkám. Tady je potřeba

zmínit dobrou práci mládežnických složek (včetně šternberských žákovských kategorií a přípravky), kdy již druhý rok po sobě máme po polovině soutěže kadetky i juniorky v první šestce extraligové tabulky.

I přes tento mix mládí a zkušeností se šternberské ženy v extralize neztrácejí. Těsně před začátkem nadstavbové části drží sedmé místo, tři body za Sokolkami z Frýdku-Místku a před Přerovem. Je třeba také připomenout, že úzce spolupracujeme s partnerským klubem VK UP Olomouc, který v letošní sezóně atakuje jen ty nejvyšší mety v národních soutěžích. Právě v lednu došlo k výměně velezkušené Napolitano-Šenkové za mladou reprezentantku Orvošovou, která se mezi Sokolkami velice rychle rozkoulala a bude jim pomáhat ve zbývajících částech extraligy.

Martin Hroch, trenér



Foto: Dominik Remeš

BÝVALÝ KLÁŠTER USILUJE O TITUL PAMÁTKA ROKU 2016

Bývalý augustiniánský klášter ve Šternberku postoupil do celostátního kola soutěže s názvem Památka roku 2016. V té se o stejnojmenný titul ucházejí nejlepší projekty a realizace obnovy. Město Šternberk přihlásilo do soutěže i sloup se sochou Panny Marie v Ořechové ulici, který vloni v létě vydal poklad v podobě schránky s mincemi předků. Sloup se však postupu do celostátního kola soutěže nedočkal. V rámci tzv. „malých“ projektů byla v našem kraji přihlášena ještě prezentace archeologických nálezů v Přerově. Ani ta se však do národního kola nedostala.



Z „velkých“ projektů bude z Olomoucka o titul Památka roku 2016 usilovat Zámek v Čechách pod Kosířem. Slavnostní vyhlášení výsledků a předání cen konečným vítězům proběhne 23. března v Luhačovicích. (red)



INFORMAČNÍ CENTRUM ŠTERNBERK



Horní náměstí 2
785 01 Šternberk
tel.: +420 739 486 060
e-mail: info@poznej-sternbersko.cz
www.poznej-sternbersko.cz
otevřeno: pondělí - pátek 9 - 17 hod.



Informační centrum Šternberk na Horním náměstí nabízí k zapůjčení výstavní prostory. K prezentaci svých děl a dílek je mohou využít profesionální i amatérští producenti výtvarného umění, tedy fotografové, malíři, kreslíři, sochaři či grafici apod.

Galerie je vhodná i pro spolky a zájmová sdružení, jež by ráda představila svou činnost veřejnosti, např. u příležitosti kulatého výročí své existence.

Na jaro připravuje IC Šternberk velikonoční výstavu. Pokud máte doma:

* neobvyklé či tradiční * starobylé či současné * regionální či cizokrajné
velikonoční předměty, přineste je do naší výstavní galerie a pochlubte se s nimi ostatním.
Uvítáme vajíčka, pomlázky, řehtačky, ozdoby... Fantazii se meze nekladou!

PŘEHLED **DISTRIBUČNÍCH MÍST** ŠTERNBERSKÝCH LISTŮ VE MĚSTĚ ŠTERNBERK, MÍSTNÍCH ČÁSTECH A OKOLNÍCH OBCÍCH

OBCHODY, TRAFIKY

Stánek Novák, Nádražní ul. u Eutechu
Trafika J. Doležel, Oblouková 34
Trafika Adam, Bezručova 11
Trafika J. Jéglová, ČSA 42
Potraviny A. Davidová, ČSA 5
Trafika M. Škurková, Hlavní náměstí 2
Potraviny pod hradem, Dvorská 23
Potraviny Skopalíková, Jiráskova 30
Benzina, Nádražní 54
Potraviny Adam, Masarykova 15
Obchůdek na Krampolce, Krampolova 4
Knihkupectví Lehečková, Radniční 7
Lékárna u nemocnice, Jívavská 16
Lékárna v nemocnici – Agel, Jívavská 20
Nemocnice Šternberk – kantýna, Jívavská 20
Psych. léčebna – kantýna, Olomoucká 173

VEŘEJNÉ INSTITUTE

Městský úřad Šternberk, Horní náměstí 16
Městský úřad Šternberk, Opavská 1
Městská knihovna Šternberk, Masarykova 307
Sociální služby Šternberk, Komenského 40
Informační centrum Šternberk, Horní nám. 2
Expozice času, ČSA 19

MÍSTNÍ ČÁSTI A OKOLNÍ OBCE

Babice: konzum Radka
Lužice: potraviny Adam
Chabičov: osadní výbor
Dolní Žleb: penzion U zlatého muflona
Hlásnice: obecní úřad
Dalov: potraviny
Řídeč: potraviny
Těšíkov: osadní výbor
Krakořice: osadní výbor

